

南区

シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ／福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

http://www.nichicomi.com

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを



森山会長あいさつ

3年ぶりに総会開催

令和4年度 総会・会長研修会 (12ページに関連記事)

5月13日(金)、アミカスにて南区シニアクラブ連合会総会を開催しました。今回の総会は3年ぶりの対面開催となり、当日は140名(委任状を含む)が参加し、区長の代理として、南区福祉・介護保険課長の吉村公孝氏、高齢者福祉係長の古谷直也氏にもご臨席いただきました。

式典では、はじめに森山会長より「現在、南区シニア連の会員数は6209名で年々減少しています。皆さんと対策を練りながら、今年は様々なことにチャレンジし、楽しく健康的に活動していきたいと思っています」とあいさつがありました。次に表彰式が行われ、名誉会員之証授与では、運営委員を4年以上上務めた2名の方へ、また、会員増強運動特別賞授与では、会員が5名以上増えた2クラブへ、それぞれ表彰状が贈呈されました。これまでの活動に感謝するとともに、今後のご活躍を期待しています。

議事では、保健体育部会長の藤貞夫氏が議長として進行し、第1号議案の令和3年度事業報告から、第4号議案の令和4年度一般会計・特別会計収支予算まで、すべての議案が承認・可決されました。



議長の藤貞夫氏の進行で議事は滞りなく進みました

拍手で承認・可決

議長 藤貞夫氏

南区シニアクラブ連合会名誉会員 (敬称略)

◆本会の運営委員を4年以上務め退いた者

就任期間	氏名	校 区
5年	山本 信行	若 久
12年	森 申二郎	高 木

会員増強運動特別賞

◆会員が5名以上増えたクラブ

純増	校 区	単位クラブ名	会長名
11名	東花畑	屋形原3区寿会	古川 幸男
11名	柏 原	デュオ柏原柏朋会	田平 博子



名誉会員之証授与式の様子

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

なかすが眼科

月・水・金 午前 9:00~12:00
午後 14:00~17:30
火・木・土 午前 9:00~12:00
※火曜午後・木曜午後は手術
休診日/日・祝日

院長 中須賀大二郎

白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患
福岡市南区向野2丁目5-7メディカルパーク大橋2F
TEL 092-554-8855

地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 福岡市救急告示病院 福岡市がん検診指定施設

紹介診療 がん診療 24時間救急 人間ドック

すこやかに こころゆたかに

公立学校共済組合
九州中央病院
Kyushu Central Hospital

受付時間:平日8:30~11:00 休診日:土日祝 ☎541-4936

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談ください。
短期入所・通所介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム
花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

吉兼内科クリニック

http://yoshikane-cl.com/

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日

内科 肝臓内科 消化器内科
吉兼内科クリニック 検索

南区塩原1-4-21(清水4丁目バス停向かい)
☎092-554-3500 P10台

新南法人福祉友会

ものわすれメンタルクリニック

大橋2丁目15-28
☎534-5151(代表)

4F 奏 かなで(デイサービス)
3F ゆ〜ほ〜む(住宅)
2F アートリハ(デイケア) ☎534-5152(直通)
1F クリニック(ものわすれ外来)

弁護士 吉村 哲夫

☎090-7984-9761

お気軽にお電話ください。

主な得意分野
○相続、遺言、後見
その他
家事事件全般
○交通事故
その他
一般民事等

経 歴
昭和49年4月福岡市役所採用、市民局長、東区長、監査事務局長など

所属事務所
安部・有地法律事務所
TEL:092-407-6204
FAX:092-400-1484

不動産を売りたい・買したい方
査定・相談 無料!

CENTURY 21

タカラホーム
〒815-0041 福岡市南区野間3-14-29

まずはお気軽にお電話ください!
☎0120-561-835

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

学校法人 都築学園

●第一薬科大学
●第一薬科大学付属高校
●福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

会長あいさつ



南区シニアクラブ連合会
会長 森山 忠明

魅力発信し会員増強

超高齢社会を迎え、ますます老人クラブの活躍の場が広がっている折、歴史と伝統ある南区シニアクラブ連合会の舵取りとして会長職を今年度も、誠心誠意務めてまいりま

すので、何卒ご協力をよろしくお願いいたします。さて、これまでもコロナ禍の中、できることをやってまいりました。その様々な行事を通じてたくさんの仲間がで、互

いの健康を気遣い合いながら、元気で充実した日々を過ごすことができていると確信しています。しかし、会員やクラブは減少しており、地域に老人クラブがあつて本当によかったと思つても、行事の制限や感染症への気遣いなどで、新たな仲間を増やしていくことは難しい2年間であつたと思います。

まずは身近な人々に声をかけ合い、活動しやすく親しみやすい組織をつくりあげ、老人クラブでの楽しい経験や地域貢献で得られる充実感を積極的に周囲に伝えていきたいと思います。

そして、笑顔あふれる、明るく元気な南区をつくりあげていくために、ともに手を取り合い、一緒に頑張りましょう。

区長あいさつ



南区長 久田 章浩

南区長への就任にあたりまして

四月一日付で南区長に就任いたしました久田（ひさ）でございます。

の自然が身近にあり、うるおいとやすらぎのあるまちでもあります。

南区は、人口が約26万人と市内で2番目に多い区です。7つの大学や短期大学が集まる文教地区であり、学生の活気・活力にあふれています。また、油山や鴻巣山、那珂川、ため池など

一昨年より、新型コロナウイルスの影響によって、私たちの生活は大きな影響を受け、様々なイベントや活動の場が減り、人と人のつながりも希薄になってしまったのではないかと危

惧しております。そのような中でも、シニアの方の生きがいや健康づくりのために、感染症対策をしっかりと行いながらグラウンドゴルフやカラオケ・演芸大会などの開催に取り組みまれたと伺っております。また、各クラブにおける自然の見守りや交通安全、清掃などの社会奉仕活動にも取り組んでいただいていることに、厚くお礼を申し上げます。これらの活動を通じ、仲間がで、シニアの方のつながりが生まれることは、これからの時代大変重要なことだと感じております。

福岡市におきましても「暮らしの満足度、充実感、幸せなどの向上」といった意味を持つ「Well-being（ウェルビーイング）」の推進に取り組んでおり、シニアの皆様が、元気で生き生きと活動できる場として、シニアクラブは大変重要な団体と認識しており、今後とも皆様の活動が盛んになりますことを願い、引き続き支援してまいります。

最後になりましたが、会員の皆様のご健勝と南区シニアクラブ連合会の今後ますますのご発展を祈念いたしまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック

歯の健康相談行います
南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

佐藤クリニック

月・火・水・金 午前9時～午後6時
木・土 午前9時～午後12時30分
日 午後12時30分～2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

浦門整形外科医院

診療時間
月・火・水・金 9:00～12:00 14:00～18:00
木・土 9:00～13:00
日曜・祝日 休診

南区大橋1丁目17-13
TEL 561-6451～2

市指定介護老人福祉施設
社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム

第1花畑ホーム
第2花畑ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ 介護相談受付中

市内南区柏原715(もも～ランド(油山牧場)途中)
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

南島整形外科

院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院 電話
南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033
併設 デイケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

医療法人 青見内科クリニック

診療時間
9:00～13:00
15:00～18:00

月 火 水 木 金 土
○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日/日曜・祝日

南区大橋3-17-21 ☎(092)531-1889

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

おおぞら歯科

診療時間
9:00～13:00
14:00～18:00

月 火 水 木 金 土 日祝
● ● ● ※ ● ● /
● ● ● ※ ● ● /

※木曜は祝日のある週のみ診療

野間2-3-10 ☎あり ☎542-8020

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎551-2431

南区シニアクラブ連合会 役員名簿 (令和4年7月現在)

役 職	氏 名	校 区	専門部会役員
会 長	森 山 忠 明	三 宅	総務部会部会長
副 会 長	諸 熊 昌 晴	玉 川	総務部会副部会長
	行 友 ハルミ	大 楠	女性部会部会長
会 計	上 野 弘 子	塩 原	女性部会副部会長
監 事	武 田 文 雄	長 住	広報部会部会長
	黄 田 豊 子	弥永西	
運 営 委 員	緒 方 達 郎	塩 原	伝承社会奉仕部会部会長
	立 木 松 雄	大 楠	
	式 町 寿 夫	西高宮	教養文化部会部会長
	佐 川 純 二	若 久	
	村 井 良 次	大 池	
	菊 地 契 吉	東若久	保健体育部会副部会長
	西 村 大 戸 志	筑紫丘	
	足 立 隆 実	横 手	
	藤 貞 夫	日 佐	保健体育部会部会長
	岩 瀬 宜 和	高 木	広報部会副部会長
	宮 崎 安 一	宮 竹	
	勝 野 宗 朗	野多目	
	新 堂 末 幸	弥 永	

役 職	氏 名	校 区	専門部会役員
運 営 委 員	桐 島 正 則	老 司	
	有 村 則 男	柏 原	
	志 方 通 晴	花 畑	
	古 賀 忠 彬	東花畑	盛年部会部会長
	溝 内 政 文	鶴 田	
	永 目 良 治	大 楠	盛年部会副部会長

南区シニア連ヘエール



仲間とともに健康的な毎日を

南区福祉・介護保険課 課長 吉村 公孝

初めて南区シニアクラブ連合会の総会に参加しました。

感染症対策をしっかりと行った上での開催でしたが、多くの方が集まれ、人と人が集まることの大切さを感じた時間でした。皆様がシニアクラブの活動を通して仲間同士の絆を深められ、生き生きと健康的に生活されることはとても大切なことであると思います。これからも、シニアクラブの方々の活動を支援してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

充実した生活のためにまい進

会長 森山 忠明



【A1】楽しい活動を実施

会員の皆さんが参加して楽しいと思える行事の再開を関係団体と協力して、前向きに取り組んでいきます。

【A2】

会員の皆さんに
楽しい時間を過ご
してもらうこと！

南区シニア連の役員に
聞いてみた！Q1 今期チャレンジしたい
ことは？

Q2 熱中していることは？

きっかけを大切に継続

副会長 諸熊 昌晴



【A1】行事の再開

コロナでなくなった活動を盛年部や女性部と協力し再開させたいです。

【A2】カラオケ・お花教室・詩吟

お花教室は女性の参加者が多いですが、先生に誘われて1年続けています。

女性からクラブ活性化

女性部長 行友 ハルミ



【A1】シニア祭りを盛り上げる

女性会員が7割のため、手芸や絵手紙などのコーナーを男性会員と盛り上げていきたいです。

【A2】若手の教育

役所で働いている時からのやりがい、今でも頼りにされることは嬉しいです。

より良い広報紙づくり

広報部会部会長 武田 文雄



【A1】広報紙をリニューアル

会員の皆さんが必要なものや見たいもの、会員の声がたくさん載ったものにしたいです。

【A2】コース

週に1回通っており、大会にも出場しています。人と会うことがとても楽しいです。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ひのき会
介護老人保健施設 ひのき
南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

- ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
- 介護予防センターひのき ☎567-8810 (5-1-43)
- デイケア ひのき ☎566-6277
- 訪問リハ ひのき ☎567-8800
- 介護支援センター ひのき ☎567-0500
- 訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

医療法人 信和会
福岡信和病院
福岡市南区皿山2丁目1-53
☎092-557-1877

医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院
健康の保持・増進を目指しています。
健康づくり講座
各種会合にご活用ください。
春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・脳神経内科・リハビリテーション科
医療法人 光竹会
大橋 びり 大橋駅西口 徒歩1分
脳神経外科 クリニック
脳神経内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~13:00 ● ● ● ● ● ▲ (木曜・土曜 18:00終了 (受付17:30まで))
15:00~19:00 ● ● ● ▲ ● (休診日)日曜・祝日
◎診療時間に変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。
南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会
松月園
松月園デイサービスセンター
松月園ケアプランセンター
松月園ヘルパーステーション
盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園
南区老司5丁目12-4 ☎(092)565-6264

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院
■診療時間 平 日/AM9:00~PM6:30 (昼休みPM1:00~2:00)
木曜・土曜/AM9:00~PM1:00
■休 診 日 日曜・祝日
南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

KONDO CLINIC
近藤整形クリニック
診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間
平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00 (リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診
南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

医療法人 光竹会
平尾 びり 脳神経外科 クリニック
診療時間
平日・土曜 午前 9:30~12:30 (受付12:00まで)
午後 13:30~18:30 (受付18:00まで)
水曜 午後 13:30~18:00 (受付17:30まで)
休 診 日 日曜・祝日
南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219

令和4年度 事業計画

Ⅰ. 運営方針

収束が見通せないコロナ禍にあって、社会生活が大きく変容し、シニアクラブ活動が制限される中、退会者の増加やクラブの解散が増加しており、また、定年の延長や価値観の多様化などによる入会者の減少、会員の高齢化や後継者不足等と相まって、会員数、クラブ数の減少が顕著となり、今、シニアクラブは、危機的な状況に立たされております。

急速な少子高齢化により高齢者が人口の4人に1人を占め、人生100年時代を迎えた今日、高齢期を楽しく、生き甲斐を持って、安心して暮らしていくためには、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地

域づくりを進めていく必要性が一層高まっており、いまだ一度、私たちシニアクラブ活動に対する社会的な役割を再認識する必要があります。

本格化する超高齢社会を、明るく、豊かで活力あるものにするために、新しい生活様式に対応しつつ、これからも「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を基本とする各種事業に取り組むと共に、会員の増強を図るべく、「勧誘から始めよう!」「クラブをPRしよう!」「新規クラブをつくろう!」「解散クラブ“0”をめざそう!」の「4つの運動」を引き続き推進してまいります。

Ⅱ. 事業実施計画

1. 健康づくり・介護予防・生きがいづくり事業

(1) 教養文化事業

- ① 南区シニア囲碁将棋大会の開催
- ② 福岡市高齢者囲碁将棋大会への参加
- ③ 南区シニア演芸大会の開催
- ④ 福岡市高齢者保健福祉大会への参加
- ⑤ 南区シニア祭りの開催
- ⑥ 福岡市高齢者美術展への参加
- ⑦ シニアのつどいカラオケ祭りの開催

(2) 保健体育事業

- ① 南区シニアボウリング大会の開催
- ② 南区シニアグラウンド・ゴルフ大会の開催
- ③ 福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会への参加
- ④ 南区シニアソフトダーツ大会の開催
- ⑤ 福岡市高齢者ソフトダーツ大会への参加

(3) 健康づくり事業

- ① 南区の健康づくり事業の推進
- ② 校区の健康づくり事業の支援

(4) 受託事業(再掲)

- ① 南区シニア祭りの開催
- ② シニアのつどいカラオケ祭りの開催



2. 高齢者の相互助け合い・社会奉仕活動

(1) 友愛訪問事業

- ① 友愛訪問事業説明会の開催
- ② 友愛訪問の実施

(2) 社会奉仕活動

- ① 「全国一斉社会奉仕の日」への参加
- ② 施設慰問活動の実施

3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発

(1) 会の運営及び関係団体との連携

- ① 総会、運営委員会、各専門部会の開催
- ② 「活動の手引き」の作成
- ③ 市老連、南区役所、社会福祉協議会、自治協議会、その他関係機関・諸団体との連携

(2) 研修

- ① 会長等研修の実施
- ② 地域リーダー研修の実施
- ③ 施設見学研修の実施
- ④ その他各種研修会への参加



(3) 会員増強

- ① 会員増強特別賞の表彰
- ② 会員増強4つの運動の推進

(4) 広報活動

- ① 広報紙「南区シニア連だより」の発行
- ② ホームページの更新

(5) その他の取組み

- ① 「よかばいカード」事業の推進
- ② 共同募金活動
- ③ 老人クラブ傷害保険の加入促進
- ④ 会員章の普及促進
- ⑤ オリジナル本格芋・麦焼酎「絆」の販売促進

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

精神科・心療内科・内科
医療法人 緑心会
福岡保養院
Fukuoka Hoyouin
(代表) 092-431-3031
受診の相談(直通) 092-431-3200
☎0120-556-859
福岡市南区高木 1-17-5

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平/一宮雅子/貴福香織
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30~17:30 ○ ○ ○ ○ 休 ○
火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

訪問看護ステーション
花 火
株式会社Hanabi
福岡市南区的場2-14-9
TEL 092-555-3718

医療法人 イースタンクリニック
老人保健施設 **木の葉の里**
見学等、お気軽にお問合せ下さい
☎092-557-3600
受付時間 9:00~17:30
福岡市南区多賀2丁目4番6号
https://konohano-sato.com

**ひめの胃腸内科
クリニック**
内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日/日曜・祝日
南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

いでこども
アレルギークリニック
IDE KIDS ALLERGY CLINIC
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00-15:00 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
15:00-18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※(☆)14:00-15:00は、予防接種・乳児健診優先です。
福岡市南区 横手3-32-19 TEL 092-589-3000
いでこどもアレルギークリニック 検索

特別養護老人ホーム
おおい徳栄
介護サービスについて、ご相談下さい。
ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション
南区大橋団地5-1 TEL 092-557-8117

医療法人 有友会
中村 司・比路江歯科医院
訪問歯科診療
身体的に通院ができずにお困りの方
お宅にお伺いして治療いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。
南区老司3-32-30 ☎092-565-0977
直通携帯 080-3973-9861

令和 4 年度 一般会計 収支予算

【令和 4 年度 月別事業計画】

◇収 入 (単位：円)

項	目	本年度
1. 会 費	1. 会 費	1,071,000
2. 補助金		1,892,000
	1. 運営費	508,000
	2. 各種事業費	944,000
	3. グラウンド・ゴルフ大会	217,000
	4. 友愛訪問事業費	223,000
3. 繰越金	1. 繰越金	842,803
4. 雑収入		100,010
	1. 預金利子	10
	2. 雑収入	100,000
収 入 合 計		3,905,813

◇支 出

項	目	本年度
1. 運営費		1,176,000
	1. 総 会	179,000
	2. 運営委員会等	684,000
	3. 会長等研修	111,000
	4. 地域リーダー研修	107,000
	5. 活性化推進費	75,000
	6. 慶弔費	20,000
2. 事業費		2,000,000
	1. 囲碁・将棋大会	184,000
	2. 演芸大会	270,000
	3. ボウリング大会	135,000
	4. 健康スポーツ大会	231,000
	5. 健康づくり事業	132,000
	6. 施設慰問事業	100,000
	7. 広報事業	169,000
	8. よかばいカード事業	136,000
	9. グラウンド・ゴルフ大会	305,000
	10. 友愛訪問事業	338,000
3. 負担金		382,900
	1. 市老ク連会費	306,000
	2. 区社協会費	76,500
	3. その他	400
4. 予備費	1. 予備費	346,913
支 出 合 計		3,905,813

月	日	曜日	行 事 名	会 場	備 考
4	15	金	総務部会 ①	アミカス 研修室D	
	20	水	市：理事会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
	22	金	運営委員会 ①	アミカス 視聴覚室	
5	6	金	女性部会 ① 盛年部会 ①	アミカス 視聴覚室	
	13	金	総会・会長研修会	アミカス 4 階ホール	準備 12 日
	23	月	市：総会 市：理事会	福岡市民会館 大ホール	縮小開催
6	9	木	教養文化部会 ①	アミカス 研修室B	
	17	金	囲碁・将棋大会	アミカス 4 階ホール	準備 16 日
	20	月	総務部会 ②	アミカス 研修室D	
	22	水	市：理事会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
	27	月	運営委員会 ②	アミカス 視聴覚室	
	29	水	教養文化部会 ②	アミカス 研修室B	
7	5	火	南区シニア祭り出展者協議	アミカス 研修室B	
	8	金	演芸大会	アミカス 4 階ホール	リハーサル・準備6・7日 軽運動室B 研修室C・音楽室
	11	月	広報部会 ①	アミカス 研修室E	
	15	金	伝承社会奉仕部会 ①	アミカス 研修室E	
	23	土	南区シニア祭り	アミカス 4 階ホール	準備 22 日
	29	金	市：囲碁・将棋大会	ふくふくプラザ601・602会議室	
	下旬		「南区シニア連だより」発行		
	12	金	総務部会 ③	アミカス 研修室D	
8	18	木	運営委員会 ③	アミカス 視聴覚室	
	23	火	市：理事会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
9	1	木	市：高齢者保健福祉大会	福岡市民会館 大ホール	
	2	金	保健体育部会 ①	南市民センター 会議室	アミカス会議室B
	9	金	ボウリング大会	大橋シティボウル	
	14	水	市：健康づくりリーダー研修会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
	15	木	市：「老人の日」老人週間(15～21日)	区域内	
	20	火	市：「社会奉仕の日」	区域内	
	26	月	保健体育部会 ②	南市民センター 会議室	アミカス会議室B
10	3～6	月～木	グラウンド・ゴルフ大会	桧原運動公園 自由広場	予備日7・11～13日
	11～16	火～日	市：高齢者美術展	福岡市美術館	
	25	火	市：グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園	予備日26日
11	7	月	教養文化部会 ③	南市民センター 会議室	
	11～15	金～火	市：ねんりんピック	神奈川県	
	15	火	カラオケ祭り	南市民センター 文化ホール	南区役所共催
	22	火	市：理事会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
	24	木	保健体育部会 ③	アミカス 研修室	
	29	火	総務部会 ④	南市民センター 会議室	
	30～2	水～金	ソフトダーツ大会	アミカス 4 階ホール	
12	6	火	運営委員会 ④	南市民センター 会議室	
	8	木	広報部会 ②	南市民センター 会議室	
	9	金	市：女性部会研修会	プラザホール・402 会議室	
	下旬		「南区シニア連だより」発行		
1	17	火	総務部会 ⑤	南市民センター 会議室	
	24	火	運営委員会 ⑤	南市民センター 会議室	
	25	水	市：老人クラブリーダー養成研修会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
2	10	金	市：ソフトダーツ大会	中央体育館	
	20	月	伝承奉仕部会 ② 女性部会 ②	アミカス 研修室	
	22	水	市：理事会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
	27	月	事業説明会・リーダー研修会	アミカス 4 階ホール	
3	上旬		施設見学会		
	15	水	総務部会 ⑥	南市民センター 会議室	
	16	木	市：理事会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	
	22	水	運営委員会 ⑥	南市民センター 会議室	

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

（財）日本医療機能評価機構認定病院
社会医療法人 喜悦会

24時間救急病院

那珂川病院

南区向新町2丁目17-17
(那珂川病院バス停前下車すぐ)

☎565-3531

那珂川病院
デイサービスセンター

清和

南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーバリューさん隣)

☎589-0123

Y.D.C

よしかね歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●
15:30～19:30	●	●	●	●	●	●

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
☎092-554-2000
http://yoshikane-dc.net

内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝

TEL.092-525-3111

南区大橋2-3-10-3階

和田整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間

休診/日曜・祝祭日

平日 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後0:30
(昼休み/午後0:30～午後1:30)

入院可

泉2丁目14
(弥永団地・泉バス停そば)

☎ 591-0511

デイサービス

和氣あいあい

福岡市南区柏原6-28-10
ホームページ <http://www.happywakiaiai.com>

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祝祭日・木…休診

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を

ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL092-559-1717
http://www.117294.jp

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店

南区大橋1丁目14-2

☎092-552-2725

スエタ調剤薬局

南区大橋1丁目21-9家賃ビル1F

☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店

南区大橋1-4-5-4F

☎092-542-7022

会員増強クラブ紹介

《柏原校区 デュオ柏原柏朋会》
11名会員増の秘訣を聞きました!!



手作りの七夕飾りの前にて

【デュオ柏原 柏朋会】平均年齢 77 歳
男性 34 名 女性 50 名：計 84 名

- ・会 長：田平 博子 (中央)
- ・副 会 長：志田 昌利 (右)
- ・副 会 長：中嶋 昌輝 (左)



柏原校区のデュオ柏原柏朋会は、このたび11名の会員が増えたとして、5月13日(金)の南区シニア連総会にて会員増強運動特別賞として表彰を受けました。

今回は、日頃どのような活動をして会員増強に取り組んでいるか秘訣をお伺いしました。

誰もが自由に楽しく参加しやすいが特徴

会長就任には大変悩みましたが、役員の方々からの温かいご支援のおかげでお受けすることになりました。私には胸を張って得意なことはありませんが、役員や会員の皆さまが自分の得意なこと、できることを少しずつ分担して率先してお手伝いしてくださるおかげで、楽しく務めることができます。

参加して楽しんでます。多く集まらなくても少人数でも自分たちの好きなことを続けることを大切にしています。

時間を忘れ熱中！
健康麻雀教室

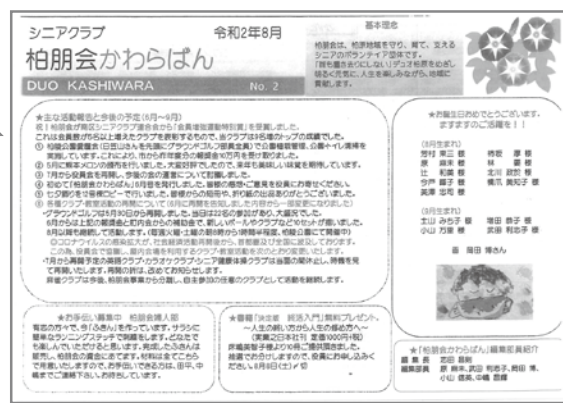


男女関係なく和気あいあい

【以下の活動を行っています！】

- ★グラウンド・ゴルフ
- ★健康体操教室
- ★英語クラブ
- ★公園愛護会活動
- ★バスハイク
- ★介護学習会
- ★七夕飾り作り
- ★観月懇親会
- ★会報・かわらばん
- ★友愛訪問活動
- ★新年懇親会
- ★健康麻雀教室

2カ月ごとに発行している「柏朋会かわらばん」には、行事のお知らせや、誕生日の方のお祝いなど情報が盛りだくさん！



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

すえなが歯科クリニック

福岡市南区野多目2丁目1-5

☎092-567-6480 ※予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	-
14:30~20:00	○	○	○	-	○	-	-

たはら皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

※受付は診療終了時間の15分前までとなります。
休診日：日曜・祝日(木曜午後・土曜午後)

南区若久5丁目24番10号

TEL 092-542-5035

にしだ整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

TEL:092-557-3500

福岡市南区清水1丁目7-14

https://n-oc.net

内科・外科・呼吸器科・消化器科

医療法人 植田クリニック

Tel 092-552-0625

福岡市南区大橋1丁目14-5

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:15	●	12:00	●	12:00	●	12:30	○
14:00~17:30	●	○	●	○	●	○	○

認知症に勝つ！
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック！
脳トレ ニチコミ 検索

医療法人 鳳鳴会
吉田 病院

訪問診療
内科

診療時間 休診日/土・日・祝
◎月曜日～金曜日
午前 9:30～12:30
午後 13:30～18:00

※急な往診もごさいますので電話にてお問い合わせください。
☎092-559-8234
福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
吉田病院 福岡 検索

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設
シティケア長住

事業内容
特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
ホームヘルプサービス・ケアマネジャー
軽費老人ホーム

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

社会福祉法人福岡ひかり福祉会
かしはらホーム

〒811-1353 福岡市南区柏原4-25-26
TEL:092(567)7766
FAX:092(567)7788
http://hikarigroups.wixsite.com/home

会員増強 4 つの運動

みんなで協力して

勧誘 & 声かけ を行いましょう！



全国的に老人クラブの会員数が減少しており、南区シニアクラブ連合会も、ピーク時に比べると会員数は減少傾向です。各クラブで以下の4つの取り組みを行い、一人でも多くの仲間を増やしましょう。

1 「勧誘から始めよう！」

～ 会員一人ひとりが勧誘の担い手です ～

※会員増強運動の成功例に共通するのは、勧誘活動です。

- ①個人的な“口コミ”を使って、まずご近所から勧誘活動をしよう！
- ②勧誘活動は、イベント・研修会など適切な時期をねらい効果的に実施しよう！
- ③「地域・ご近所で楽しくおしゃべりができる仲間が欲しい人」「退職等により自由な時間ができた人で、楽しく遊びたい人」「これまでの経験を活かし、地域に貢献したい人」等を対象に勧誘活動をしよう！
- ④強引な勧誘は慎み、体験参加をお誘いしながらクラブの楽しさを伝えよう！
- ⑤地域(校区・町内)の自治協議会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会および公民館長会等の特に役員のクラブ未加入者に対する勧誘活動を徹底しよう！

2 「クラブをPRしよう！」

～ 知られていますか、あなたのクラブ ～

※会員増強には、地域の皆さんにクラブを知ってもらうことが大切です。

- ①自治会など地域活動に積極的に参画し、クラブ活動を知ってもらおう！
- ②動員事業の見直しを行い、魅力的な事業を企画しよう！
- ③おしゃべり会、ダーツ、カラオケなど誰でも参加できる魅力的な同好会等を企画しよう！
- ④「いきいきサロン」はPRの場、運営にもかかわろう！
- ⑤口コミ、ポスター、チラシ、会報、ホームページ等を工夫しよう！
- ⑥行政と連携して「介護予防活動」の輪を地域の高齢者に広げよう！

3 「新規クラブをつくろう！」

～ すべての地域にクラブの設置を ～

※会員増強には、クラブ未設置地域の解消が大切です。

- ①校区(地区)連合会長は、新規クラブ結成・解散クラブ再生のキーマン、校区(地区)連合会長を中心として、自治協等地域団体と連携しながらクラブをつくろう！
- ②近隣のクラブをホスト役に、連携して解散クラブを再生しよう！
- ③高齢者の意向が多様化する中、新しいタイプのクラブを考えよう！

4 「解散クラブ“0”をめざそう！」

※会員減の最大要因であるクラブ解散を防ぐため、会長後継者の確保が大切です。

事例を参考に仲間を増やそう

現在、会員を一人でも多く増やすため、全国各地の老人クラブが加入促進運動に取り組んでいます。実際に会員が増えたというクラブには以下の共通点があげられます。

- ①地域からクラブに対する認知度が高い(評価されている)
- ②地域の状況をよく分析している
- ③地域の関係者と良好な関係を築いている
- ④クラブ活動が多様で活発

今回は実際に会員が増えたというクラブが具体的にどのような取り組みを行ったのか事例をご紹介します。皆さんのクラブでもぜひ参考にし、みんなで仲間を増やしていきましょう。

会員増強 具体的な取り組み

- ★活動を周知するチラシを配布
- ★町内事業(いきいきサロン・一人暮らしの方へ弁当配布)で活動をPRし勧誘
- ★パークゴルフを地域住民も参加できるように活動を広げて交流を深めた
- ★会報を全戸に配布し、活動のPRを広くすすめた
- ★花いっぱい運動やスポーツ大会で未加入者に参加の呼びかけ、活動を体験してもらった
- ★行事の際に会員募集ののぼりをたて、活動をPRした
- ★ゴルフ、吹き矢、健康麻雀などのサークルを新たに立ち上げ、古い活動を大切に、新たな活動も取り入れ会員を増やした
- ★会員募集ポスターの掲示、回覧等、行政や自治会と連携した広報活動を行った



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

建築・設計・監理

江田建設

福岡市南区横手3-6-12
TEL 092-581-8284

◆ 遺言・相続・年金相談 ◆

ごうだまりこ
社労士・行政書士事務所

社会保険労務士・行政書士 江田まり子
南区中尾2丁目24-5
TEL 557-8912 FAX 557-8922



創業 昭和53年
技研防水工業 有限会社
福岡県知事 許可 一般建設業 第1825号

防水工事業、とび・土工工事業、屋根工事業
塗装工事業、内装仕上工事業

南区清水3丁目7番7号
TEL: 092-512-7430



FS Company
サイン工事全般

株式会社 **フクオカシルク**

福岡市南区横手4-18-18
Tel.092-575-0115



建築模型

えむ 川端 睦 範

〒811-1365 福岡市南区皿山3丁目11-35 花城ビル1F
☎(092)541-9785 FAX 552-6466

幸和電機株式会社

マンション用インターホン取替工事

南区那の川1丁目12-28
TEL: 092-406-4063

<http://www.kowa-d.co.jp/>

KCS
有限会社

川辺クリーン商会

代表取締役 川辺 智
福岡市南区野多目5-22-8
TEL 092-565-3990
FAX 092-565-3993
<http://www.kcs3990.com/aboutus.html>

建築工事業

有限会社 **福南住建**

代表取締役 中村 孝男

南区柏原7丁目571-12
TEL.092-565-7843
FAX.092-565-7828

特集

ホームページが新しくなりました！

老人(シニア)クラブの
魅力を地域へ発信

ホームページでは、活動紹介をはじめ、入会のご案内のほか、必要な資料の様式などもダウンロードできるようになりました。

南区シニアクラブ連合会の盛年部会や広報部会、総務部会を中心に、近年の老人クラブ会員の減少について、その原因や対策の検討を重ねてきました。様々な意見や改善策が示された中で「老人クラブが世間に知られていない」「老人クラブの活動の目的やメリットが市民に理解されていない」などの意見があり、広く一般市民に老人クラブを知ってもらおうツールとして、また、既存会員の会員増強の宣伝材料として、令和4年4月に開設10年を迎えた南区シニアクラブ連合会のホームページをリニューアルする運びとなりました。

今回のリニューアルでは、一般市民や次世代の入会者が情報を得る手段として、インターネットを手軽に活用している社会の現状を踏まえ、そのような方にアピールする内容を主体としております。

会員の皆様も、会員増強の際の資料として「ホームページをご覧ください」と、ぜひお声かけいただければ幸いです。



老人クラブの活動が
とっても分かりやすい！

スマホでも
見れます！



↑こちらのQRコードからもご覧いただけます

アドレス <http://fukuoka-minami-sc.com>

| 会員のページ

行事予定

お知らせ

各種届出書

会員増強

よかばいカード

オリジナル焼酎「絆」

老人クラブ保険

会員章

指定旅館

リンク



ホームページには、会員専用のページもあります。ぜひご活用ください。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

真っ正直を、建てよう。

照栄建設 株式会社

本社 福岡市南区向新町2丁目5番16号
TEL 092(566)1249 FAX 092(565)6293
<https://shoei-k.com/>

空調・給排水衛生設備設計・施工

ハロー工業 株式会社
代表取締役 波呂 隆生

福岡市南区向野2丁目15-10
TEL 092-555-7550
FAX 092-555-7551

水廻りのトラブルに対応します。

株式会社 コミプラ

南区花畑2丁目22-27
TEL 565-7766



株式会社 九州内装工事

南区的場2丁目31-27

TEL.(092)593-2630
FAX.(092)593-2631

Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp

株式会社 光永工務店

建築工事・型枠工事一式

南区松原6丁目44番1号
TEL (092)565-8400



有限会社 正大建設

代表取締役 大川 修

福岡市南区野多目 4-27-45
TEL:092-562-1150
FAX:092-562-1160

(株)タカギ指定サービス代行店
福岡市水道局・下水道局指定工事店

尾形設備工業有限公司

代表取締役 尾形 隆一

南区野間4-36-19
TEL:092-541-2575

リフォーム
有限会社 白石工務店

南区高木2丁目18-1

TEL:(092)581-7538(事務所)
TEL:(092)572-1514(夜間)
FAX:(092)581-7554
ホームページ: shiraishi-f.com

【令和4年度分】高齢者乗車券のご案内

★申請方法は「郵送」もしくは「オンライン」です。

★9月に交付を希望される方は、**8月25日(必着)までに申請が必要です!!**

★交付を受けるには、毎年申請が必要です。(継続利用される方も申請が必要です)

◎交通用福祉 I Cカードを申請の方

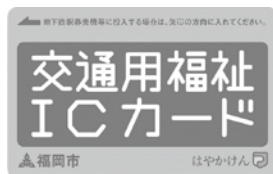
◇令和2年度以降に交付されたカードを持っている人

①申請・・・「郵送」または「オンライン」

②交付決定通知書が届きます。(9月下旬～)

③ご自身(代理の方も可)で、ポイントチャージ専用機や、福岡市営地下鉄各駅の券売機でチャージ!!

※チャージ方法(チャージできる場所・時間など)は、交付決定通知書でお知らせします。



◇令和2年度以降に交付されたカードを持っていない人・カードをなくした人

①申請・・・「郵送」または「オンライン」

②新しいカードがご自宅に簡易書留で届きます。(9月下旬～)

※令和2年度以降に交付されたカードを紛失した人には、発行手数料500円を差し引いた金額で交付します。

◎交通用福祉 I Cカード以外(タクシー助成券など)を申請の方

①申請・・・「郵送」または「オンライン」

②申請された券種(タクシー助成券など)が、ご自宅に簡易書留で届きます。(9月下旬～)

★ご不明な点等は、①7/15号の市政だよりをご覧ください、②『郵送受付センター』までお問い合わせを!

【申請・お問い合わせ】 高齢者乗車券 郵送受付センター

TEL 0120-502-633 (通話料無料)

※受付時間: 平日午前9時～午後5時

詳細情報

《申請の方法》

【郵送の場合】

①次のいずれかの方法で「申請書」を用意し、必要事項を記入。

- ・7/15号の市政だより
- ・市のホームページからダウンロード
- ・公民館等に配架するチラシ
- ・郵送受付センターに申請書の送付を依頼

②封筒を用意し、

「〒812-8623 高齢者乗車券 郵送受付センター 宛」

まで申請書を郵送

※切手(84円)を貼ってください。

【オンラインの場合】

①インターネット上の福岡市ホームページに、次のいずれかの方法でアクセスする。

- ・「福岡市高齢者乗車券」で検索する
- ・右のバーコードをスマートフォン等で読み込む



《対象となる人》

次の条件をすべて満たす人。

- ①福岡市内に住民登録をしている満70歳以上の人
- ②福岡市介護保険料所得段階が1～7の人

《申請期間と交付額》

・1年に1回申請ができます。

・令和4年度分は令和4年7月から令和5年9月まで申請できます。ただし、申請する月によって交付額は変わります。

(下表参照)

※70歳の誕生日の前日から申請可能。

申請月	7～12月	令和5年 1～3月	令和5年 4～6月	令和5年 7～9月
介護保険料 所得段階1～5の人	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
介護保険料 所得段階6・7の人	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

ご不明な点については『郵送受付センター』までお問い合わせください!

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 ニチコミ

作りませんか?
旬集・記念誌・自分史

パソコン
苦手でもOK!

まずはご相談ください!

TEL 092-292-6538

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

ひよ子本舗吉野堂

ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17

☎092-554-1203

建築工事一式

MIZOKAMI

株式会社 溝上工務店

福岡市南区平和2丁目20-7
TEL 092-522-0375
FAX 092-523-5238

社会福祉法人 和聖会

みらい保育園

福岡市南区筑紫丘2丁目12-1
tel 092-408-1285

全国の老人クラブ活動はコチラ!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

総合葬祭 株式会社 飛鳥

飛鳥会館

本社 飛鳥会館 南区野間1丁目27-5
飛鳥会館 南斎場 南区西長住1丁目1-50
飛鳥会館 中尾斎場 南区中尾3丁目25-1
飛鳥会館 井尻斎場 南区横手2丁目18-3
飛鳥会館 博多南斎場 那珂川市今光2丁目28

総合ダイヤル 092-553-6000
FAX541-4418 http://www.asukaikaikan.com

●糸島農協指定 ●福岡医師協同組合指定 ●筑紫医師協同組合指定
●JA福岡やすらぎ指定 ●JAやすらぎかすや指定
●JA筑紫共栄会指定 ●ジェイエイトしほ指定

ルンビニープラザ お仏壇のつが

本店 日赤病院横 福岡市南区大橋3丁目301 ☎0120-14-4355 [駐車場完備]
[太宰府店] 太宰府市青葉台3丁目27の4 ☎(092)923-8080 [駐車場完備]

よく遊び・よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA
NURSERY SCHOOL
ちくしがおかほいくえん

筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間1丁目20-22 TEL 092-541-1004

会 員 文 芸

川柳

マスクして挨拶返し誰だったか
大池校区 多賀2丁目元気会

村井 良次

わがままな人形でした母でした
大楠校区 第一結クラブ

伊藤 美彌子

もう少し生きたら野の花になろう
大楠校区 第一結クラブ

伊藤 美彌子

朝が来て昼はいねむり夜になり
玉川校区 玉川校区第12老人クラブ

諸熊 昌晴

母の日のにがおえみてか胸あつく
筑紫丘校区 シニアクラブ南寿会

神武 美枝子

シエルターで日の目見られず忍ぶ民
東若久校区 柳3若久会

松田 稔

本土並み中中ならぬ半世紀
東若久校区 柳3若久会

松田 稔

久しぶり名前が出ないままじゃあまたね
東若久校区 若久二区新町若葉会

行武 穂

仲いいねいいえ夫は杖替わり
東若久校区 若久二区新町若葉会

行武 穂

短歌

もとのさや交通事故がきっかけか
うまくいけばといのるのみ
筑紫丘校区 シニアクラブ南寿会

神武 美枝子

終活を気にかける今日も過ぎ
よっしゃとエンジンいつかかるやら
東若久校区 若久園短歌教室

伊藤 正子

あえかなる入日差し込む筑後川
瀬音やさしく流れのはやし
若久校区 柳河内一丁目シニアクラブ

藤原 ミツ子

何事も昨日今を思いつつ
豊かな時間を余生となせり
若久校区 柳河内一丁目シニアクラブ

藤原 ミツ子

花ミモザ風の高さに舞ふワルツ
日佐校区 日佐5丁目明生クラブ

さくら貝内に秘めたる人は誰
日佐校区 日佐5丁目明生クラブ

西崎 邦子

澄みわたる夜空の星がネオンに消え
日佐校区 日佐一丁目明生クラブ

西崎 邦子

夏日さけ帽子を日傘で外出へ
日佐校区 日佐一丁目明生クラブ

白垣 小枝子

今年まで娘の招待鯉幟り
筑紫丘校区 シニアクラブ南寿会

白垣 小枝子

つっじ咲く五月の空や足湯楽し
筑紫丘校区 シニアクラブ南寿会

真名子 澄子

三世代連立ちくぐる帯の輪かな
筑紫丘校区 シニアクラブ南寿会

真名子 澄子

島渡船かたへに置き百合匂ふ
筑紫丘校区 シニアクラブ南寿会

花田 眞治

子等拍手水着の妻を迎へたり
筑紫丘校区 シニアクラブ南寿会

花田 眞治

夏霞御船の山を仰ぎ見る
西高宮校区 西高宮緑寿会

須堯 水子

一山の新緑に透け鳥の声
西高宮校区 平和第一福寿会

工藤 友子

潮の香と細波連れて春の風
西高宮校区 平和とさくら会

牟田 恵美子

来合せて鎮守の神の祭見る
西高宮校区 市崎ワンツー会シニアクラブ

吉武 草徑

ゆつくりと日の移りけり春の海
西高宮校区 寿クラブ

春若 利津子

鉄線花ケアに行く日の朝に咲く
東若久校区 柳3若久会

大平 敏夫

夕焼をまといて夫の船帰る
東若久校区 柳3若久会

大平 敏夫

花の道選びりハビリ送迎車
東若久校区 柳3若久会

田瀬 志げ乃

微風にも梢は揺れて花は葉に
東若久校区 柳3若久会

田瀬 志げ乃

花ミモザ風の高さに舞ふワルツ
日佐校区 日佐5丁目明生クラブ

田瀬 志げ乃

俳句

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブを応援する
お買い物サイト



まずはクリック！

お買い物 かエール

検索

シニアにうれしい商品が盛りだくさん！

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
花火

大 賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

募集期間：令和 4 年 9 月 30 日まで



まずはクリック！

川柳 ニチコミ

検索



老人クラブ育成功労者表彰(単位老人クラブ会長)

単位クラブの会長として、5年以上在職し、クラブの育成発展に尽力した者

校 区	氏 名	在職年数	単位老人クラブ名
長 住	松尾 清	6 年 3 月	長住団地シニアクラブ
長 丘	植田 由美子	5 年 1 月	シニアクラブ桜寿会
日 佐	山崎 修身	6 年 1 月	日佐明生クラブ4-2
宮 竹	入江 健一	5 年 1 月	笹原新町シニアクラブ
野多目	山口 昌男	5 年 1 月	宝満会
野多目	伊藤 楠男	5 年 1 月	ふれあいクラブ
老 司	佐藤 健	6 年 0 月	老司友和会
柏 原	柴田 慶治	5 年 1 月	シニアクラブ柏陽会

老人クラブ育成功労者表彰(地区(校区)女性部長)

地区(校区)女性部長として、5年以上在職し、女性部の育成発展に尽力した者

校 区	氏 名	在職年数	単位老人クラブ名
塩 原	上野 弘子	5 年 1 月	塩原第11清心会
筑紫丘	都 スマ子	5 年 1 月	筑紫丘1丁目シニアクラブ 第四筑寿会
高 木	小方 スミ子	5 年 1 月	寿会

優良老人クラブ表彰(単位老人クラブ)

設立5年以上のクラブで、その活動が優秀で他の範と足りると認められるもの

校区名	単位老人クラブ名	会長氏名	結成年月日
東若久	上若久5区若久会	樋口 明孝	平成8年4月1日
東若久	若久6丁目4区若葉会	江口 靖彦	平成8年4月1日
横 手	横一元気会	白木 靖洋	平成8年4月1日
横 手	横手三丁目クラブ長寿会	吉田 久子	平成8年4月1日
弥 永	日佐百歳会	溝田 博人	平成7年5月9日
東花畑	清風会	平川 好久	平成7年4月1日

『地域活動賞』表彰

校区名	単位老人クラブ名	会長氏名	表彰基準
柏 原	デュオ柏原柏朋会	原 和彦	仲間づくり活動

(敬称略)

福岡市老人クラブ連合会会長より先の方々、単位クラブが表彰されましたのでご紹介いたします。今後の皆様のご活躍を心よりお祈りいたします。

11名、7団体の功績称える

令和4年度福岡市老人クラブ連合会会長表彰受賞者

受賞者の皆さん
おめでとうございます

【健康ひろば】

日常生活で脳トレ「思い出す習慣」

出かけたら、出会った人を思い出す

「あの曲がり角で犬の散歩をしている人を見かけた」など、どんな人を見たのかを思い出しましょう。



TV番組を見たらどんな内容だったか冒頭から

今見たTV番組の内容をどんどん思い出していきましょう。出題形式の番組ならどんな問題が出たか、答えは何だったか。ドラマだったならあらすじは大体こんなふうだったとか。



会員文芸募集中

ただいま次回1月に発行する『南区シニア連だより 第69号』に掲載する俳句・短歌・川柳の会員文芸の作品を募集しています。お気軽にご投稿ください。

《投稿条件》

◎ 一人1ジャンル1作品のみ

(複数作品がある場合は、編集委員で掲載作品を選ばさせていただきます)



お気軽にご投稿ください

宛 先

〒815-8501 南区塩原3丁目25-1 南区役所内
南区シニアクラブ連合会 TEL 092-559-5129

ミニコンサート

アンサンブルブラボー



素敵な音色に心癒やされ

研修会の後は「アンサンブルブラボー」によるミニコンサートが行われました。プログラムの9曲とアンコール曲のピアノとヴァイオリンでの演奏はどの曲も素晴らしく、参加者はリズムに乗せて身体を揺らし、美しい音色に引き込まれていました。



★ 抽選会 ★

研修会の最後は抽選会を行い、参加者の中から5名の方に森山会長より賞品が贈られました。今回初めての催しでしたが、当選者が発表されるたびに歓声と拍手が上がり、大変盛り上がりしました。



会長より賞品を手渡し

会長研修会



令和4年度 会長研修会

シニアの力で地域を明るく



【講師】
福岡市老人クラブ連合会
判田宝樹事務局長

5月13日(金)、アミカスにて総会に続き、令和4年度会長研修会を開催しました。はじめに、福岡市老人クラブ連合会判田宝樹事務局長より、事務局長就任にあたってのあいさつと、老人クラブの現状についてお話ししていただきました。



判田事務局長より「コロナによりスポーツや趣味の活動ができなくなり、体力が減少したり認知症が進む等と報告がある中、今回の総会にて顔を合わせコミュニケーションがとれることは、健康のために非常に必要。会員数に関しては、この地区も減っているのが現状ですが、福岡市老連としては、引き続き、会員増強活動に取り組んでまいります」とお話があり、地域を元気にすることは高齢者が元気であることが大切だと、会員の活躍に期待を寄せる言葉をいただきました。

研修会の後は、ミニコンサートや抽選会を行い大変好評でした。

編集後記

今後も、会員の皆様に愛される読みやすい紙面づくりを目指します。

— 編集委員一同 —

部会長 武田 文雄 (長 住)
副部会長 岩瀬 宜和 (高 木)
部 員 奥 正継 (大 池)
部 員 石井 正一 (横 手)
部 員 松嶋 良久 (弥 永)
部 員 有村 則男 (柏 原)
部 員 平川 好久 (東花畑)

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とじたま 甲状腺・糖尿病
クリニック

院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之

診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日 ▲9:00~12:00 ▲9:00~13:00

福岡市南区大橋1-9-16 ☎092-554-1100
Lente FUKUOKA 2階 ☎092-554-1100 http://www.tojitama-clinic.com

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時)
土曜 午前9時~午後1時

休診 日曜・祝日

入院諾

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停) ☎551-3883

**きもつき呼吸器内科
クリニック**

診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:10	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 5:50	●	●	●	●	●	●	●

■休診日/金・土曜午後、日曜・祝日

南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往 診 訪問診療

診療時間 休診日/祝日
火・金曜
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00
(受付は診療終了時間の30分前まで)
月・水・木・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

内科・呼吸器内科
よこやま内科

診療時間
9:00~13:00
(最終受付 12:30)
14:00~18:00
(最終受付 17:30)

	月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●	●	●

野間2-2-2(モスバーガーとなり) ☎555-6677

田 中 医 院

内科・消化器科・小児科

診療時間
(平日) 9:30~12:00
14:00~17:00
(木・土) 9:30~12:00 午後休診
休診日 日・祝日・第3月曜

南区松原3丁目22-20 (大平バス停前) ☎565-5121

ハウス・リースバック
売却した後も
そのまま賃貸で住める

売却・リースバック 無料相談会

HOUSEDO 家・不動産買取専門店

☎0120-460-402

TEL:092-558-2808 福岡市南区的場2-36-20

株式会社フォローエースト
国土交通大臣(01)第009461号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(社)九州不動産公正取引協議会会員 (公社)福岡県宅地建物取引業協会会員 【仲介】