



博多連だより

広報
第66号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-8-1 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 ☎092-292-6538

見送り

かいどうきんたろう
怪童金太郎

足柄山の力自慢の男の子が、成長し大江山の鬼退治をする人物になるまでを描いた「昔話・金太郎」の一場面



令和4年で781年の歴史を迎えた博多祇園山笠は、コロナの影響を乗り越え3年ぶりに昇き山笠行事が行われます。飾り山笠は、福岡の街14カ所で開催され、疫病退散の祈禱行事として始まった山笠が、コロナ退散を願って博多の街を彩ります。

博多祇園山笠振興会

奉納山笠

奉納山笠

英雄に込めた
山笠復活の想い

表

よしつねせんぼんざくら
義経千本桜

謀反の疑いをかけられ京を追われる身となった源義経と静御前。それに付き従う佐藤忠信の誠実さと親を想う優しさを現した一場面。



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

南福岡さくらクリニック
内科・心臓血管内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	○
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
博多区西春町3丁目1-1
TEL 092-581-0803
<https://minamifukuoka-sakura-clinic.com>

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 緩和ケア **友田病院**

併設
介護老人保健施設ケアセンター **サンハウス**
デイサービス **サンテラス**
居宅介護支援事業 **サンライフ**
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 **ゆうあいデンタルクリニック**

博多区諸岡4丁目28-24 TEL 092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／一宮雅子／貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:30	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎ 411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00~17:00
土 9:00~13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL 092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

令和4年1月 駐車場整備完了
24時間救急病院
365日開放型病院
救急対応 病院機能評価機構認定

木村病院
博多区千代2-13-19
地下鉄千代東行1番出口より福岡高校方面へ徒歩3分
☎092-641-1966
<https://www.kimura-hosp.or.jp>

■内科 ■糖尿病内科
やまじ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人平和会福岡 **鳥谷歯科医院**
入れ歯でお困りの方はお電話を
☎092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝祭日
午後 2:00~6:30	●	●	●	●	●	●	不定水曜日

博多区博多駅前中央街 5-14 福さ屋ビル6F

社会福祉法人 広福会
地域に根差した新しい我が家で、
いつまでも笑顔でいてほしい...
特別養護老人ホーム
ケアイン博多 デイサービスセンター

令和3年8月 オープン!
TEL 092-452-0005 博多区東那珂1丁目8番8号
西鉄バス「東光寺北口」バス停より徒歩5分

《会長あいさつ》

会員増強に取り組もう



博多区老人クラブ連合会

会長 檜橋 貞雄

去る5月には3年ぶりに「博多どんたく」が街を練り歩き、この7月には「博多祇園山笠」が街を走り、ようやく福博の街にも日常が戻ってきたつあります。会員の皆様におかれましては、コロナ禍という長いトンネルを抜け出す準備にご尽力いただいていることと存じます。

推進に努めて参ります。また、昨今のデジタル化の進展に伴い老人クラブ活動もデジタルを活用し、より充実し活性化できるようにデジタル研修会を新設いたしました。会員の皆様におかれましては、事業へのご参加とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今の老人クラブにおける最大の課題は、クラブ数・会員数の減少です。博多区では老人クラブのピーク時である平成3年度にクラブ数182、平成6年度に会員数1万577名でしたが、今年4月の会員数調査では、クラブ数100、会員数3870名でした。

今年度、博高連といたしましては、ワクチン接種と新しい生活様式に基づく感染対策を講ずることにより、コロナ禍以前同様の事業開催ができるものと期待しており、その

福岡における老人クラブの始まりは、明治26年6月に博多区奈良屋で結成された博多高砂会と言われており、その後、先人たちのたゆまぬ努力により約100年間かけ会員数1万人を超えましたが、次の30年で約3分の1までに減少しました。私たちは先達のDNAを受け継ぎ会員増強に



努めましょう。仲間を増やし、老人クラブを活性化、活性化することが私たちの健康づくりや生きがいづくり、そして仲間とともに支え合い、誰もが住みやすい町や地域を作ることにつながると確信いたしております。

市老連会員増強「4つの運動」を基本に、会員一人ひとりが口コミで勧誘活動を行いましょう。老人クラブの良さをPRしましょう。できることから一歩ずつ始めていきましょう。一人ひとり小さな運動でも多くの会員が行えば大きな力になると考えます。よろしくお願いいたします。

最後になりますが、新型コロナウイルスもこのところ落ち着き、国でも緩和施策が取られています。感染者の絶対数はまだ大きいものがあります。会員の皆様には引き続き、手洗いや手指の消毒など基本的な感染予防に努められるとともに、これから暑さも厳しくなるなか、健康に留意され、老人クラブ活動に取り組まれることをお願い申し上げます。

令和4年 春の叙勲 小嶋和子氏が 瑞宝単光章を受章

令和4年春の叙勲の受章者が4月29日付で発表され、福岡県内からは126名が選ばれました。

博高連からは、民生委員・児童委員として36年間、地域ボランティアに従事された、東住吉校区老人クラブ連合会会長の小嶋和子氏へ瑞宝単光章が贈られました。おめでとうございます。



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会
林眼科病院
院長 林 研
博多区博多駅前4丁目23-35
TEL 092-431-1680

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科
医療法人 **小野病院**
診療時間 平 日 AM9:00~PM6:00 美野島 3丁目
木・土 AM9:00~PM1:00
〒812-0017
福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
☎福岡 (092) **431-1788(代)**

呉服町 歯科
診療時間
平 日 AM10:00~PM9:00
土・日 AM10:00~PM1:00
休診日 祝祭日・水曜日
博多区上呉服町1-16 的野ビルB1F
Tel **092-262-3220**
Fax **092-260-1991**

博多駅東クリニック
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診
診療時間 月~金 9:00~17:30
(昼休み 13:00~14:00)
休 診 日 土曜・日曜・祝日
博多区博多駅前1-13-9 いちご博多駅東ビル2F
TEL **092-473-9177**

さかい 内科 クリニック
内 科 消化器内科 内視鏡内科
呼吸器内科 糖尿病内科 神経内科
診療時間 月 火 水 木 金
9:00~13:00 ● ● ● ● ●
15:00~18:00 ● ● ● ● ●
博多区半道橋2丁目7-50
TEL:092-482-3966
https://hakataku-sakainaika.com

machikado 博多駅前
まちかど皮膚科
皮膚科・アレルギー科・日帰り手術
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● / /
14:00~18:00 ● ● ● ● ● / /
福岡市博多区博多駅前3丁目25-21
博多駅前ビジネスセンタービル1階
☎ **092-260-3662**

医療法人 柏愛会 **入院諾**
林整形外科医院
院 長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828

令和4年度博多区老人クラブ連合会
役員・運営委員名簿

役職名	校区 地区	氏 名	役職名	校区 地区	氏 名
会 長	板 付	檜橋 貞雄	運営委員 (校区会長・校区女性部長)	東吉塚	稲益 満
副会長	三 筑	木原 正道		東 光	藤井 良男
	女性部C	阿部 悦子		堅 粕	岩瀬 弘毅
会 計	冷 泉	中尾 敏勝		席 田	関 利光
監 事	堅 粕	児島 均		東月隈	中原 富久男
	席 田	吉田 実		那 珂	廣田 すみ子
運営委員 (校区会長・校区女性部長)	千 代	板谷 加代子		弥 生	山田 優基
	大 浜	柴田 光男		板 付	檜橋 貞雄
	御供所	原 功		三 筑	木原 正道
	奈良屋	青木 望		那珂南	伊藤 恵
	冷 泉	中尾 敏勝		女性部A	五十嵐 トシ子
	住 吉	藤井 しつ江		女性部B	山田 鈴恵
	東住吉	小嶋 和子		女性部C	阿部 悦子
	春 住	南里 みどり		女性部D	八谷 英子
	美野島	古屋 征範		女性部E	開 福江
	吉 塚	鹿子生 芳信		女性部F	松尾 洋子

令和4年度博多区老人クラブ連合会
校区女性部長名簿

校区・地区	氏 名	校区・地区	氏 名
千 代	武藤 諒子	東吉塚	伊藤 康代
大 浜	倉本 たか子	東 光	阿部 悦子
御供所	原 多恵子	堅 粕	
奈良屋	五十嵐 トシ子	席 田	篠原 誓子
冷 泉	岡本 光世	東月隈	八谷 英子
住 吉	藤井 しつ江	那 珂	庄島 克枝
東住吉	中嶋 浄子	弥 生	開 福江
春 住		板 付	山崎 恵
美野島	山田 鈴恵	三 筑	松尾 洋子
吉 塚	金子 フク代	那珂南	城戸 スミ江

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 隈本 秀勝
〒812-8512
博多区博多駅前2丁目8-1 博多区役所4階
電話 092-419-1085 FAX 092-441-1455

令和4年度博多区老人クラブ連合会
会長表彰被表彰者一覧【敬称略】

運営委員退任者

東住吉校区 運営委員 福山 誠
春住校区 運営委員 板井 通子
板付北校区 運営委員 井上 チサ子

校区女性部長退任者

春住校区 板井 通子
吉塚校区 立石 智恵子

単位老人クラブ会長退任者

東住吉校区	第一永寿会	牟田 賢祐
春住校区	春住第二長生クラブ	板井 通子
吉塚校区	吉塚1丁目2区緑長寿会	吉香 祐一
堅粕校区	白寿会	有須田 茂三
東月隈校区	浦田南山会	中武 正
那珂校区	半道橋親和会	竹添 一志
板付北校区	板団曙会	井上 チサ子
三筑校区	シニアクラブ一和会	藤井 史郎
那珂南校区	春町葉櫻会	岡部 安正

会員増強運動表彰

■校区老人クラブ連合会の表彰

板付校区 板付校区老人クラブ連合会 会長 檜橋 貞雄

■会員数の増

1. クラブの新設

板付校区 麦2いきいきクラブ令和会 会長 富永 道雄

2. 会員増強

東月隈校区 老人クラブ新福寿会 会長 橋本 憲仁
板付校区 東雲町曙会 会長 小澤 直道

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉クリニック

☎651-8931

博多区千代4丁目1-33 西鉄千代県庁口ビル1F

あかり薬局
千代店 博多区千代4-1-33
TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1
TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 東区馬出2-1-11
TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

http://www.akari-ph.com

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18番1号 救急告示病院

☎641-2761

外来総合クリニック

千代診療所

千鳥橋病院 向け

☎651-0726



胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック

https://mutanaika.com/

■診療時間…午前 9:00～午後 5:00

昼休み12:30～14:00

■休 診 日…土曜午後・日曜・祝日

地下鉄呉服町駅5番出口徒歩1分

博多三井ビルB1 ☎281-7113

地域から健康づくりのお手伝い
株式会社 福岡保健企画

ちどり薬局 博多区千代5-18-7
☎651-8086

ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105
☎641-5100

K+
木梨整形外科医院

博多区下川端町9-18

☎092-291-6828

MARUOKA INTERNAL MEDICINE CLINIC
丸岡内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	△	☆
14:00～18:00	○	○	○	△	○	○	-

△木曜午前/9:00～12:00 ▲木曜午後/15:00～18:00
☆土曜午前/9:00～13:00 土曜午後/休診 日・祝/休診

博多区大字下臼井 778-1

福岡空港第3ターミナルビル 2F

TEL.092-626-1850



議事は滞りなく進みました

令和4年度博高連総会
昨年(令和3年度)に引き続き縮小開催
5月27日(金)、令和4年度博高連の総会を博多市民センターにて開催しました。
新型コロナウイルス感染拡大防止および感染予防の観点から昨年に続き今年度も縮小開催し、運営委員会と校区女性部長計28名が参加しました(委任状提出者121名)。
総会では、榎橋会長のあいさつに続き、長年、老人クラブの活動に貢献された退任者14名と、会員増強運動特別賞の4クラブへ伝達式を行い、これまでの功績を称えました。
議事では、板付校区の榎橋会長が議長となり進行し、すべての議案が承認・可決され方針が決定しました。

令和4年度 博高連 行事計画 (令和4年7月1日現在)

実施日	行事名	会場
7	19 運営委員会④	博多市民センター会議室
	22 演芸大会	博多市民センター全館
8	3 地域リーダー研修会	博多市民センター ホール
	19 運営委員会⑤	博多市民センター会議室
	26 デジタル研修会	博多市民センター会議室
9	8 ゲートボール大会	山王公園(自由広場)
	13 ペタンク友好会・月例会	山王公園(自由広場)
	15 運営委員会⑥	博多市民センター会議室
	21 グラウンド・ゴルフ大会	山王公園(自由広場・野球場)
10	30 福岡市高齢者ゴルフ大会	
	7 カラオケ大会	博多市民センター 全館
	11 ペタンク友好会・月例会	山王公園(自由広場)
	12 広報部会③	博多市民センター会議室
	20 運営委員会⑦	博多市民センター会議室
11	27 グラウンド・ゴルフ友好会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)
	2 ペタンク大会	山王公園(自由広場)
	18 運営委員会⑧	博多市民センター会議室
	24 グラウンド・ゴルフ友好会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)
12	28 健康教室	区役所 集団指導室
	2 社会見学会	未定
	9 ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
	13 ペタンク友好会・月例会	山王公園(自由広場)
1	16 運営委員会⑨	博多市民センター会議室
	22 グラウンド・ゴルフ友好会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)
	19 運営委員会⑩	博多市民センター会議室
2	2 女性リーダー研修会	未定
	14 運営委員会⑪	博多市民センター会議室
3	27~28 他都市交流研修会(宿泊)	未定
	3 老人クラブ補助金並びに友愛訪問説明会	博多市民センター ホール
	14 ペタンク友好会・月例会	山王公園(自由広場)
	17 運営委員会⑫	博多市民センター会議室
	23 グラウンド・ゴルフ友好会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)

※新型コロナウイルスの感染状況により、予定は変更する場合があります

令和4年度 博多区高齢者囲碁・将棋大会
20名が盤上の真剣勝負



入賞者の皆さん



一手に熱がこもる

6月28日(火)、老人福祉センター長生園にて博多区高齢者囲碁・将棋大会を開催し、各部に計20名が参加しました。3年ぶりの開催となり、白熱した対局が展開されました。

【大会成績】

◆囲碁の部

【チャンピオン戦】			
優勝	田中 募	長生園	
準優勝	村上 政敏	三 筑	
【三・四段戦】			
優勝	河原 弘典	那珂南	
準優勝	黒田 正己	東月隈	
第3位	廣瀬 清吾	那珂南	

【初・二段戦】			
優勝	入江 正人	那珂南	
準優勝	高瀬 強平	席 田	
第3位	相浦 登	奈良屋	
【級位戦】			
優勝	安部 恭輔	東月隈	
準優勝	今川 統雄	席 田	
第3位	松本 貞生	席 田	

◆将棋の部

【級位戦】			
優勝	大森 正雄	吉 塚	
準優勝	深町 寛朗	東 光	

(敬称略)

最高齢者賞

(男性)
相浦 登さん 87歳
【奈良屋】

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院
診療時間
平日 8:30~12:15
1:15~ 5:30
土曜 8:30~12:30
休診日
日曜・祝祭日
福岡市博多区浦田1丁目31番1号
☎092-504-0611

原皮フ科クリニック
診療時間
平日 AM9:00~PM1:00
PM2:30~PM6:00
木・土 AM9:00~PM1:00
(休診日 日曜・祝祭日)
博多区下呉服町
2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

医療法人 えいこう
眼科 開星堂
諸岡診療所
診療時間
月 火 水 木 金 土
午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30~18:30 ○ ○ / ○ ○ /
診療受付は診察時間終了30分前までです。
博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

KAMURA CLINIC
SINCE 1957
嘉村産婦人科
博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)
☎ 581-0441

ピークロー
社会保険労務士法人 B-GROOW
社会保険労務士 森 恵子
医療労務コンサルタント
介護労務アドバイザー
社会保険・労働保険事務手続 就業規則作成
労務管理全般 給与計算 助成金申請
福岡市博多区麦野1-15-5
TEL.092-589-3025
FAX.092-589-3026

双和薬局
SOWA PHARMACY
本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

人を活かし、明日に活かす。
人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。
中野税理士法人
代表社員 中野 武志
福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム
博多さくら園
デイサービスセンター
福岡市博多区古門戸町4-23
TEL262-5700

第 11 回博多区高齢者ソフトダーツ大会

90代も参加
気軽に楽しみ熱中



狙い定めて集中

やってみよう！
カウント・アップは、0点からスタートし、得点を加算していくゲームです。一人の練習にもぴったりのシンプルなゲームです。
アンダー・ザ・ハットは、前者の人の点数より高い点数を狙うゲームです。2人から何人でも楽しめます。

最高齢者賞 健康長寿の秘訣をお伺いしました



美野島校区
藤島 朝慶さん(91)

健康維持の秘訣は毎朝6時には起きて、ちょっとした外出には自転車に乗り運動を欠かさないこと、また好き嫌いなくなんでも食べ、特に肉が好物とのことでした。



住吉校区
森山 房枝さん(87)

長生きの秘訣は歌うこと。カラオケ旅行で出会った方と友達になり、今でも遊びに行かれています。いくつになっても新たな出会いがあることも元気の源になっているそうです。

12月10日(金)、第11回博多区高齢者ソフトダーツ大会を博多体育館にて開催し、139名が参加しました。
競技は、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目を行い、どちらも違った面白さがあり、参加者の皆さんは夢中で矢を放ちながら、上位入賞を目指しました。的に見事に刺さり、高得点が出ると歓声が沸くなど、会場は大盛り上がりでした。
ソフトダーツは、誰でも手軽に楽しめる競技ですが、やってみると奥深く、集中力アップや脳の活性化も期待できます。まだ試したことがない方は、ぜひ一度挑戦してみませんか。

ソフトダーツの魅力

◆適度な運動

身体全体のバランス運動や体幹の強化になります。

◆認知症予防

得点は暗算で計算するため脳トレになり、認知症予防になります。

◆気軽に楽しめる

天候に左右されず、誰でも気軽に楽しめます。

得点は暗算で
脳トレ効果も



何点とれたかな？

大会結果 (敬称略)

【アンダー・ザ・ハット ボード優勝者】

ボード	校区・地区	氏 名
1	春 住	寺田 満洲夫
2	弥 生	橋本 研
3	吉 塚	綾部 民江
4	春 住	止部 民子
5	東月隈	中島 勝男
6	千 代	武藤 諒子
7	美野島	白水 正喜
8	美野島	古屋 寛道

ボード	校区・地区	氏 名
9	板 付	小澤 重和
10	奈良屋	五十嵐トシ子
11	春 住	内山 都
12	春 住	壁總 洋子
13	那珂南	山崎 文雄
14	那珂南	常松 まゆみ
15	堅 粕	庄司 精子
16	東住吉	藤井 金光

【カウント・アップ】

順 位	氏 名	校区・地区	総得点
優 勝	寺田 満洲夫	春 住	867
準優勝	川辺 英昭	板 付	866
第3位	渡辺 英敏	那珂南	847



おめでとうございます

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

時計修理専門
加藤時計店
福岡市博多区美野島2-19-8
TEL/FAX(092)431-0947
www.kato-watch.com

医療法人 近間整形外科クリニック
●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科
博多区網場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092)271-7755

ますだ歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 17:00まで
休診日/日曜日、祝日
博多区下川端町8-18
☎092-260-9898
http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/

吉本整形外科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
13:00 13:00 15:00
◎日曜・祝日 休診
博多区東那珂1丁目15-58
☎092-710-7558
www.yoshimotoiseikei.com

社会福祉法人 創生会
指定特定施設入居者生活介護
グッドタイムホーム5・山王公園
※見学・問合せ受付中
www.sousei.net
☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

社会福祉法人 清風会
ケアハウス エスペランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155
金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-8 TEL 092-504-3355
特別養護老人ホーム 洸 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085
(HP URL) https://www.seifu-kai.jp

青木胃腸科・内科
内科/消化器内科
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:15 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~ 5:45 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
博多区吉塚 7-1-50 ☎611-7806

社会福祉法人 敬愛園
高齢者福祉施設・専門学校 ケアスタ福岡
博多区千代 1-30-25 ☎092-645-2155
複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007
介護老人福祉施設 アットホーム博多の森
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236
介護老人福祉施設 アットホーム諸岡
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885
通所介護 千代パピヨンデイサービスセンター
博多区千代 1-30-25 ☎092-633-3141
居宅介護支援事業所 ケアセンター県庁口
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111

校区・単位クラブ
活動報告
三筑校区

コロナ禍もGGで交流

三筑校区シニアクラブ連合会

会長 木原 正道

三筑の地名の由来

昭和23年（1948）5月、春日、日佐、那珂の3町村により「三筑中学校」が設立され三筑校区が誕生した。

三筑中学校は、令和4年度で創立79周年を迎え、博多区でも歴史のある学校である。なお、芸能人の武田鉄矢、山崎広太郎福岡市長は、三筑中学校の卒業生だ。

三筑校区老人クラブ発足

昭和55年（1980）に三筑校区の11町内に老人クラブを発足。平成22年（2010）に三筑校区シニアクラブ連合会に名称を変更した。

主な活動

令和4年現在、三筑校区は11町内で組織され、うち10町内にシニアクラブがあり活動している。しかし残念ながら博多区老人クラブ連合会に加

入している町は4町内しかなく、退会理由はいろいろあるが、福岡市より支給される活動助成金5万7600円に活用制限があり、手続きが面倒だということが本音のようである。

三筑校区シニアクラブ連合会の活動は、毎月開催する定例会、毎年開催する総会で、いずれも議論を通して全体の決定事項を決めている。運営は、10町内の単位クラブの会長、副会長、女性部長で構成しているが、平成31年より新型コロナウイルス感染防止の観点から会長、女性部長で運営に至っている。

その他の主要行事

その他の主要行事として、シニアグラウンド・ゴルフ交流会、シニアカラオケ交流会、シニアソフトダーツ交流会を開催。成績の上位者を博多区大会に参加させている。また、シニアバス研修旅行を実施し、役員の親睦を図っ

ている。令和2年と令和3年は、新型コロナウイルスの感染防止のため、やむなく中止し、シニアグラウンド・ゴルフ交流会のみを実施した。令和3年7月20日（火）には第11回グラウンド・ゴルフ交流会を実施。当日は、会員89名が参加し、上位16名を9月22日開催予定の第28回博多区高齢者グラウンド・ゴルフ大会に推薦したが、新型コロナウイルスの影響で大会が開催中止となり残念だった。最後に、一日も早く新型コロナウイルスが終息し、計画した事業がすべて実施できる日が来ることを願っている。

第11回グラウンド・ゴルフ交流会（令和3年7月20日）



会員の声 原稿募集中

次回のテーマ「私の健康法」

【締切日】令和4年10月31日(月)

博高連だよりでは「会員の声」を募集しています。次回のテーマは「私の健康法」です。皆さんは健康維持のため、食事や運動など何か健康に気をつけていますか？ぜひ皆さんの健康法を教えてください！

※字数 50字～100字程度



送付先

〒812-8512 博多区博多駅前2丁目8-1 博多区役所4F

博多区老人クラブ連合会

☎ (092) 419-1085 FAX (092) 441-1455

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人

ほうち耳鼻咽喉科



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	★	★	★	★	★	★
14:00~18:00	★	★		★	★	

TEL/092-292-7741

博多区東那珂3丁目2-30-1F

<https://houchi-jibika.com/>

もりはら内科クリニック

内科 消化器内科 肝臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:30~18:00	●	●	／	●	●	／	／

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 092-477-1012

福岡市博多区博多駅前6丁目1番7号

駅みなみ ウィメンズクリニック

婦人科／産科／漢方婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

福岡市博多区博多駅前6-1-8

TEL.092-477-2440

みみ・はな・のど

たけどみクリニック

耳鼻いんこう科 / 小児耳鼻いんこう科 / アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	▲	●	●	▲	—	—
14:30~18:30	●	●	—	●	●	—	—	—

休診日／日曜・祝日 ▲水・土9:00-13:00(午後休診)

博多区博多駅前6丁目1-10

TEL 092-477-3330

交通安全施設設計施工・法面材販売設計施工



株式会社 ダイシ

代表取締役 秋山 友陽

本社 福岡市博多区光丘町1-1-36

TEL.092-591-0555 FAX.092-591-3305

久留米営業所 久留米市北野町中川2280-4-103

TEL.0942-55-5415 FAX.0942-55-1018

ジャックス警備保障(有)

TEL:092-585-7447

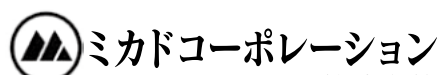
株式会社 城建設

TEL:092-582-1068

代表取締役 城本 哲也

博多区麦野5丁目13-5

交通安全施設全般 設計・施工・販売



株式会社

代表取締役社長 田中 穰治

福岡市博多区金の隈2丁目1-5

TEL 092-513-9850

FAX 092-513-9875



株式会社 三和工業

舗装カッター工事 土工事一式 ワイヤソー工事

ゴルフ場電磁誘導カート設置工事

W²R工法 乾式グルーピング ケーブル工法

博多区金の隈1丁目28-12

TEL 092-503-6892



第12回 わが町歴史散歩

東住吉校区連合永寿会
前会長 福山 誠

～幕末から明治にかけて活躍した女性儒学者～

たか ば おさむ

高場乱と「人参畑塾」



住吉通り沿いのビルの一角にひっそりと佇む「人参畑塾跡」の碑。

東住吉校区は、旧博多部に隣接しているが、明治以前は田畑ばかりで古い史跡はない。「人参通り」は、黒田藩が古くから朝鮮人参の栽培を行っていた人参畑があったことから命名されたところである。

住吉通りに面した博多駅前4丁目のビルの谷間に、頭山満（玄洋社創設者）が揮毫した「人参畑塾跡」の碑がある。人参畑塾は「興志塾」とも呼ばれ、塾長の「高場乱」は黒田藩の眼科医の次女として瓦町で生まれた。

女性ながら9歳で名字帯刀を許され、16歳で亀井塾入門。20歳の時、眼科医を受け継ぎ、その傍ら私塾を設け、儒学を継承した亀井学を实践した教育者であった。

高場乱は、明治5年、45歳の時に人参町に移り興志塾を開き、みんなからは「人参畑の婆さん」としたわれていた。

現在、高場乱の功績を残すべく記念像の建設が福岡市で検討されており、建設に向けて微力を傾けている。

乱の思想は、日本の近代史に大きく関わった玄洋社に受け継がれ、頭山満・広田弘毅・中野正剛の偉人を輩出した。乱は、明治24年、61歳で男子としての生涯を閉じた。

頭は茶せんに結び、太刀を差し、男装した乱は、牛馬に乗り、血気盛んな青年を随伴させ、市中を闊歩していたとも言われている。

乱は尚書の講義が最も得意で、志士仁人の心事に熱涙を注いだ。国家の当面の問題をとらえては、政道の是非を論じ、聴く人は自らこぶしを強く握りしめ、血を躍らせるような感覚があったとも言われている。

福岡藩は維新をはさみ20年間の内乱で、勤王派の加藤司書をはじめ何百という有能な人材を失い、明治維新に乗り遅れることになったが、その中に興志塾の塾生達も数多くいた。その遺児たちが続々と興志塾に入門した。



まずは現状の認識から

新任会長・新任女性部長研修会 心得学び 新たな一歩

6月15日（水）、新任会長・新任女性部長研修会を開催しました。

当日は会長10名、校区女性部長1名、単位クラブ女性部長8名が参加し、檜橋会長より博高連の現状と課題等の基調講話、木原副会長から博高連の事業活動、阿部副会長（区女性部長）から女性部会について、中尾会計から老人クラブの会計等についてお話がありました。

先輩会員の経験談を参考に、新任の皆さんと老人クラブの新たな一歩を踏み出したいと思っています。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域密着型のカーショップです！

自動車の電装部品・用品販売、修理受付、卸売、工具などに関する事なら総合電装へ

総合電装株式会社

博多区東那珂2丁目20-1

Phone.092-411-8411

信頼・実績・創造性

MK 総合建設コンサルタント
エム・ケー・コンサルタント

代表取締役社長 廣松 敏幸

- 鋼構造及びコンクリート
- 河川、砂防及び海岸・海洋部門
- 道路
- 下水道
- 土質及び基礎

博多区麦野6丁目14番19号

TEL:092-573-2777 FAX:092-573-2884
http://www.mkcp.co.jp



三世代で住むと、
毎日がもっと楽しい。

株式会社 黒木建設

TEL 092-411-7300

https://e-kuroki.com/



西日本機材株式会社

三菱電機空調冷熱代理店

博多区上牟田2丁目12番1号

TEL 092-433-7500

資格・経験が活かせる！**施工管理技士 急募**

(株)兼山組

博多区空港前2-20-22
TEL 092-409-0735
FAX 092-611-4555

建築施工管理技士 募集中

株式会社 釜堀組

一般建築・リフォーム工事

博多区諸岡5丁目28-22
TEL:092-591-0077
FAX:092-585-8880

一般貨物自動車運送事業

(株)中村急送

博多区月隈3丁目609-2
TEL 092-580-8040

島塚塗料株式会社

博多区山王1丁目14-10

☎092-413-1131

●ホームページ

島塚塗料

●塗料ネットショップ

しまちゃん

●住宅塗料相談

カラモニー博多



塗料は花です

**会員の希望叶える
楽しい6部会**

麦2いきいきクラブ令和会
は、令和元年5月10日に発足
しました。現在会員は31名で
す。過去に短期間で消滅した
経験から、今は持続可能なク
ラブ運営を心がけ活動してい
ます。

当初、週1回の定例会（茶
話会）をベースに話し合いを
重ね、会員が希望する活動を
取り入れた部会を作ることにな
りました。

早速、1カ月後のちよこ旅
部会（月1回実施・第1回目

新設クラブ紹介

板付校区

麦2いきいきクラブ令和会
総務兼会計 まつおか 秀樹（会員31名）



31名で作る楽しい居場所づくり

は朝倉豪雨被災地視察）から
始まり、朝倉黒川復興支援部
会（週1回野菜・果物販売）、
町内子ども会とのメダカ交流
部会（年1回）、ソフトダー
ツ部会（定例会時）、ラジオ
体操部会（休日除く）、公園
清掃部会（ラジオ体操時）と
順次に加わり、現在は6部会
で活動しています。

今後も適宜「時間があるとき
に、やりたいことを、無理
なくやる」ことができる多種
多様な部会（居場所）づくり
を行い、地域・社会貢献およ
び健康寿命の延伸につなげて
いきたいと思っています。



再開したい施設訪問

大浜地区 女性部長 倉本 たか子



私たちの地区では、例年博多さくら園とウィズ
ランド博多の2カ所の施設を訪問しておりますが、
コロナ禍の今、訪問することができない現状です。
訪問できていた時は、洗濯物の整理などをして
おりました。乾燥機から出てくる洗濯物をたたんで、
それぞれの名前が書いてある「カゴ」の中に入れ
るのですが、名前がない物、字が薄くて読みづ
らい物などがあって整理するのが大変でした。
また、施設には、他の地区のボランティアの方々

も来ているので、整理の合間には一緒におしゃべ
りなどをして過ごしていました。
別の施設では、入居者の方々と一緒に施設の職
員さんの指導を受けながら、お手玉や折り紙など
いろいろな遊びをし、楽しかった思い出がたくさ
んあります。
今は暗い世の中ですが、早くコロナが終息して
以前のように、皆さんが明るく過ごせる時が来る
ことを心より祈っております。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「あおやぎ友の会」会員様募集中
入会金 12,000 円のみ（毎月の積立一切不要）

お葬式の
あおやぎ
<http://www.aoyagi-sougi.co.jp/>
若杉会館 志免町志免中央 4-4-27
橘会館 博多区吉塚 2-2-14 年中無休 24時間受付
TEL 0120-641-333

明るい家庭は
正しい先祖供養から
阿含宗九州本部
福岡市博多区吉塚5-6-35
TEL (092) 611-6901

環境にやさしい新都市解体工法
土木工事業・ほ装工事業・とび土工事業
産業廃棄物収集運搬業
産業廃棄物処分業(中間処理施設・汚泥)
株式会社 センター機材
博多区諸岡5丁目1-8
☎ 092-591-2828

TOA
株式会社 東亜コンサルタント
本 社 福岡市博多区東比恵3丁目28番10号
TEL 092-415-1313

句集・記念誌・自分史など
パソコン苦手でもOK!
予算に合わせて
作れます!
株式会社 ニチコミ
TEL 092-292-6538

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ
クロスワード
クイズ など
まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に
博多 必美屋
Lunch Matsumiya
博多区堅粕 3-21-6 ☎ 472-5350

社会福祉法人 仁徳会
堅粕保育園
博多区堅粕 3-16-10
☎ 411-2298

博多警察署
お知らせ

二セ電話詐欺に注意!!

高齢者を狙った還付金詐欺が急増しています。以下の手口を覚え、未然防止に努めましょう。

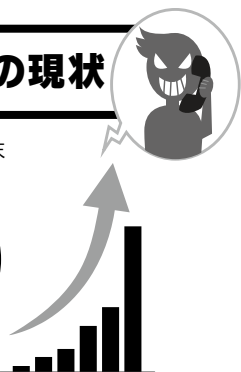
福岡県内の二セ電話詐欺の現状

県内の発生状況 ※令和4年4月末

令和3年4月
52件

急増!

令和4年4月
103件



還付金詐欺の
被害が急増!

役所や金融機関を装った
還付金詐欺被害や
アポイント電話が増えています!

- ◆ATMを操作して、還付金が支払われることは絶対ありません。
- ◆ATMに行くように指示されたら、還付金詐欺の電話です。
- ◆二セ電話詐欺には「まっ太フォン」が効果的です。

犯人と話さない!「まっ太フォン」(迷惑電話防止機能付き電話機)で二セ電話詐欺をシャットアウト!

二セ電話詐欺の撃退には「まっ太フォン」が効果的!!

まっ太フォン
4大機能



迷惑電話番号リストの
電話番号を自動で

着信拒否!

いざという時のために
通話を開始すると

自動録音!

通話相手に会話の内容
を録音することを

事前警告!

電話に出る前にアナウ
ンスで迷惑電話の

注意喚起!

電話でお金はすべて詐欺!すぐに相談!110番
博多警察署 092-412-0110

令和4年
5月から

高齢者の運転免許証の更新制度が変わりました

令和4年5月から、改正道路交通法の施行により、75歳以上の方が運転免許証の更新を行う際、過去3年間に一定の交通違反歴がある方は運転技能検査を受験しなければいけません。また、運転に不安を感じる方に対しては、安全なサポートカーに限り運転できる、サポートカー限定免許(★)が導入されました。

対象:75歳以上で運転免許証を持っている方

※70歳から74歳までの方については、これまでどおり、高齢者講習を受けて運転免許証の更新を受けることになります。

過去3年間に一定の違反歴 **なし**※1

過去3年間に一定の違反歴 **あり**※1

認知機能検査

認知症のおそれなし

認知症のおそれあり

運転技能検査※2

・指示速度走行 ・一時停止
・右折左折 ・信号通過
・段差乗り上げ

高齢者講習

・実車指導
・運転適性検査
・講義

公安委員会が指定する医師の診断又は主治医等の診断書

更新期間終了まで合格しない

運転免許証更新

運転免許取消し等

運転免許証更新せず

※1:一定の違反として、信号無視など11種類の違反が定められています。

※2:不合格の際は再受験可能です。(検査・講習の順序については、お住いの都道府県によって異なる場合があります)

(★)安全なサポートカーとは、衝突被害軽減ブレーキ等の機能が搭載された自動車です。また、上記以外の車両を運転した場合は、免許条件違反になります。

夏の交通安全県民運動

期間:7月10日~19日まで

期間中は、自転車の安全利用や飲酒運転を見かけた際の110番通報等にご協力願います。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
花火

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間:令和4年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



老人クラブを応援する
お買い物サイト



まずはクリック!

お買い物 かエール

検索

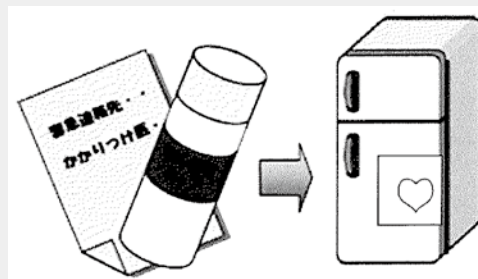
シニアにうれしい商品が盛りだくさん!

もしものの時の「命づな」 「安心情報キット」 「緊急時連絡カード」

一人暮らしの高齢者や障がいのある方など、地域で見守りが必要な方は、ぜひご活用ください。



安心情報キット



救急隊員等にキットがあることを知らせるために、キットの中に入っているマグネットを《冷蔵庫の扉》と《玄関の内側》に貼っておきます。

安心情報キット

かかりつけの病院、緊急連絡先等の情報が書かれた紙「安心カード」を筒状の専用容器(キット)に入れて冷蔵庫に保管し、緊急時に「安心カード」の情報を元に迅速な対応を行うことができます。

配布の対象は一人暮らしの高齢者や障がいのある方など、地域で見守りが必要な方です。

緊急時連絡カード

外出時での事故や急病になった場合に備えて、名前・住所・電話番号・緊急連絡先・かかりつけ病院等の情報をあらかじめ記載しておくものです。このカードを携帯しておくことで万が一の場合、駆けつけた救急隊や警察が緊急連絡先を把握することができ迅速な連絡が期待できます。

カードは市内の高齢者、障がい者、持病のある方など、希望者にはどなたでも提供いたします。

★緊急時★ 連絡カード

ふりがな	
カード所有者	
住 所	
電話番号	

福岡市社会福祉協議会

緊急時連絡カード

希望者は、福岡市社会福祉協議会博多区社協事務所に
お問い合わせください

お問い合わせ先

☎ 092-436-3651

フレイル予防ガイド 毎日を 元気に過ごす ポイント

フレイルは、病気や老化によって心身の活力が低下して、要介護になりやすい状態のことです。早めに気づいて適切な対策をとれば、健康な状態に戻ることができます！

✓ 今のあなたの状態をチェックしてみましょう！

- ☐ 半年で体重が2～3kg減少した
- ☐ 身体を動かすことが減った
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ ペットボトルのふたを開けにくくなった
- ☐ 横断歩道を青信号のうちに渡りきるのが難しくなった

チェックが3つ以上 フレイルかも…

健康な状態に戻る対策をはじめましょう！

チェックが1～2つ フレイル予備軍！？

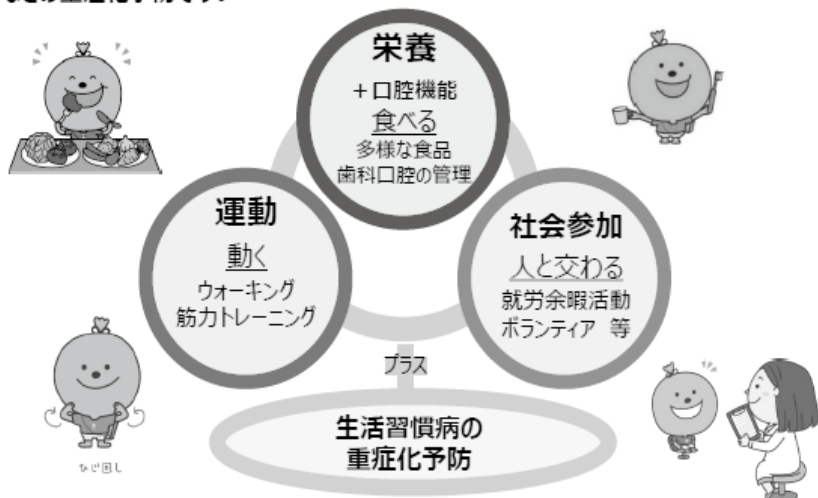
フレイルになる前の段階で注意が必要です

チェックが0 まだまだ健康です

この状態を維持しましょう！

フレイル予防の基本

フレイル予防の基本は、栄養（+口腔）、運動、社会参加の3つの柱と、生活習慣病などの重症化予防です。



年に1回は 健診を受けましょう

生活習慣病は本人の自覚がないまま進行します。生活習慣病の予防や早期発見のためには、健診の受診が大切です。健康に自信がある人も、年に1回は健診を受けましょう！体調不良がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

40歳～74歳の方の問合せ先

よかドックご案内センター
TEL：092-711-4826

75歳以上の方の問合せ先

福岡県後期高齢者医療広域連合
TEL：092-651-3111

会 員 文 芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

川柳

歳をとりいきがいみちてるグラントゴルフ

東月隈校区 笹尾 知江

空高くスノーボードでまい上り

那珂校区 勝野 初代

家飲みで自粛づかれの肥満体

那珂南校区 中原 正秀

北の帝除名したいなダーツ矢で

那珂南校区 石川 浩二郎

老骨も暮のある日々を燃えている

那珂南校区 池田 義尚

久しぶりなつメロ唄って皆笑顔

東吉塚校区 市川 和枝

病院で歩く姿は皆似る

東吉塚校区 伊藤 康代



平和な日早く来るよに神だのみ

東吉塚校区 西嶋 梯子

この世界我がままみすてじゃロシアもない

東吉塚校区 佐谷 寛義

プーチンはロシアもない犯罪者

東吉塚校区 佐谷 年江

ドラえもんラーメン食べたらのびちゃった

東吉塚校区 稲益 満

皺かくすマスク外す日恐怖の日

東吉塚校区 内藤 多美子

細ぼそと暮らしているが肥満体

東吉塚校区 福田 一二三

重たいなそつと手をかす主人恋し

東吉塚校区 宮本 コトミ

酔った夜は犬を警戒忍び足

東吉塚校区 安武 浩二

我が顔をマスクで隠すシワとシミ

東吉塚校区 中川 フユ子

老の身は元気みなもと笑顔かな

東吉塚校区 西田 恒子

久しぶり公民館に出かけいる

マスク笑顔で会える喜び

那珂南校区 大塚 陽子

待ちに待ち来たる山笠町さわぐ

走れ強脚見る博多人

奈良屋地区 吉田 玲子

浮き目のおさな子巻き込むウクライナ

この不条理を嘆くむなしさ

那珂校区 加藤 節子

俳句

ひ孫抱き喜寿を慶ぶお正月

東住吉校区 熊谷 栗子

さくら咲く庭もこころも満開に

東住吉校区 青木 千枝子

風去りて棒と戯る鯉のぼり

那珂校区 廣田 すみ子

さくら舞うかの日をしのぶ散歩みち

那珂校区 日下部 洋子

零戦の硬き座席や春蚊出づ

板付校区 山口 茂

愛犬も連れて花見の昼餉かな

那珂南校区 井上 佐重子

散る花に如何なる母を思いしや

那珂南校区 野上 文子

花に水心の癒やし今日もまた

東吉塚校区 稲益 宏子

三昧の音や踊る杓文字に五月晴

東吉塚校区 金丸 幸子

ドーム前山笠立ちて天を突き

東吉塚校区 前之園 フヂエ

春空に高く泳ぐ鯉のぼり

東吉塚校区 松尾 美保子

つつじ花色は赤・白季節花

東吉塚校区 柴田 末松

あとがき

会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。年に2回発行いたしておりますこの「博高連だより」も今号で66号目となりました。いつも投稿にご協力いただき、誠にありがとうございます。

この広報紙は、広報部のメンバー6名と、限本活動推進員を中心にアイデアを出し合いながら紙面の内容を考えています。今は、コロナ禍で各大会および活動の継続も自粛で大変な時ですが、一日も早い終息を念願するとともに、今後も会員の皆様の元気な活動の様子を広報紙を通じてご紹介いたしてまいります。ご協力をよろしくお願いいたします。

博高連広報部会

部長 稲益 満

ご協賛いただきました皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

第14回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。

内に秘めた情熱

那珂校区 東会 勝野 初代氏(88)

勝野さんは、外見の印象から「情熱的な人だな」と思えるような目立った人ではありません。しかし、地域のために「自分にできることがあれば何でもしますよ」と常々言ってくれるボランティア精神に長けた内なる情熱的な方です。

お義父様の介護もしながら、民生委員として15年間任務され、その間もボランティアグループ「あしたば」の役員として地域の施設訪問にご尽力されました。

地域のオアシス 「ふれあい喫茶」開店

13年前には、地域の方が自由に立ち寄れる場所「ふれあい喫茶」を仲間と一緒に立ち上げられ「皆さんが毎回来しみに足を運んでいただけるには」を念頭に置き歩んでこられました。

勝野さんは、いつも皆さんに優しく接し、おっとりとした口調と穏やかな性格で人気者です。ある時「もう私も80歳を過ぎたから若い人に引き継ぎますよ」と言ってスタッフとしては辞退されました。しかし、毎回サロンの日は元気に参加されています。引き継いだ若者(平均年齢78歳)は見習うべきことがたくさんあります。インタビュー中にも、ご家族、地域を大



いつも優しく穏やかな勝野さん

切にされていたのがお話の中からよく分かります。

現在は紙芝居に使う絵を描いていたでいます。水彩画をさ
れていたもので、色彩がきれいで、人物の表情も豊かです。こちらが「描いてください」とお願いすると快く「うまく描けないけどボケ防止になります」と引き受けてくださるので、ついつい甘えてしま

自慢の家庭菜園で 季節を楽しむ

日課は、家庭菜園をされていて、季節の野菜の成長が楽しみだそう



表情豊かな水彩画が
魅力の手作り紙芝居

【取材者】
松風会 会長 廣田 すみ子

です。夏ミカンの絵を描いた後は、ジャムを作ったりと季節を楽しんでおられます。身体も頭も使った理想的な生活をされていて脱帽です。「やることがあるのは、生きがいなんよ」と笑顔でお話されていました。

ここ数年はコロナ禍にあり、人とのふれあいが限られていましたが、解除期間中は周囲に配慮しながら「今日行く」「今日用」を実践され、日々を楽しまれたそうです。今後も生きがいづくりを、地域づくりに生かしていただいて、ますます元気に活躍いただきたいと思います。

今回は、常に私たちの前面に立つてではなく、側面から優しく応援していただいている静かなる熱中人をご紹介します。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 寛恵会
がんクリニックららぽーと福岡
GANNIC CLINIC LALAPORT FUKUOKA

診療科目 内科・小児科・整形外科・外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※最終受付:17:30 休診日 年末年始

☎092-558-6371 ららぽーと福岡
福岡市博多区那珂6丁目23-1 4階

社会福祉法人 そよかぜの会

介護・入所等については

特別養護老人ホーム **りんごの丘**
特別養護老人ホーム **りんごの家**
小規模多機能型ケアホーム **りんごの里**
博多区光丘町1丁目2-41 ☎092-502-7901

障がい者グループホームについては

障がい福祉サービス事業 食の工房 **リンゴの唄**
障がい者グループホーム **そよかぜホーム 板付**
そよかぜホーム 井相田
そよかぜホーム 井尻
そよかぜホーム 元町
博多区三筑2丁目9-3 ☎092-581-2100

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~14:00	●	●	●	●	●	●	×	×
15:30~19:00	●	●	●	●	●	×	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334
http://shibayamashika.com
〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

弁護士 吉村 哲夫

☎090-7984-9761

お気軽にお電話ください。

主な得意分野

- 相続、遺言、後見 その他 家事事件全般
- 交通事故 その他 一般民事等

経歴

昭和49年4月福岡市役所採用、市民局長、東区長、監査事務局長など

所属事務所

安部・有地法律事務所
TEL:092-407-6204
FAX:092-400-1484

Design Your Smile
健康創造のスマイルグループ

株式会社 **翔薬**
SHOYAKU

福岡市博多区山王2-3-5
TEL.092-471-2200
FAX.092-471-2211

博多のだけん眼科
Hakata Nodaken Eye Clinic

ららぽーと福岡4F 土・日・祝も診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

●日曜・祝日の午後診療は17:30まで。

☎092-558-7566

詳しい情報はホームページをご覧ください

冠婚葬祭 ベルコ

シティホール博多

博多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら
私たちにまかせください

(株)ベルコ福岡支社 博多支部代理店
博多区那珂6丁目1-39-1F
☎092-292-9561

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場

みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

- ・福岡市職員厚生会指定
- ・福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
- ・福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休 24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5