

発行：福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074



東区シンボルマーク

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷：株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

令和4年度東区ねんりんクラブ連合会総会

縮小開催し新年度の幕開け

5月10日（火）、東区役所201会議室にて令和4年度東区ねんりんクラブ連合会総会を開催しました。例年



今回は縮小開催

は、東市民センターホールにて単位クラブ会長等、大勢の方にご参加いただき開催していましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため、今回は藤原俊廣会長をはじめ7名が参加し、新年度の方針を決めました。

当日は、手指の消毒やマスク着用などのコロナ対策を行った上で、議事のみ執り行いました。令和3年度事業報告や収支



令和4年度役員紹介



会長
藤原 俊廣



副会長
木場 豊文



副会長
岩崎 八重子



会計
橋口 秀晴

役職	氏名	校区
会長	藤原 俊廣	香椎下原
副会長	木場 豊文	若宮
	岩崎 八重子	和白東
会計	橋口 秀晴	香椎
監事	田中 清実	和白東
	山下 聖夫	香椎東
相談役	三宅 弘行	和白東



活発な意見交換も

決算報告・監査報告、令和4年度事業計画（案）、収支予算（案）を審議しすべて承認・可決されました。昨年度は、コロナの影響で予定していた事業が中止または規模縮小での開催とな

りましたが、今年度は、引き続きコロナ対策を徹底しながら事業の実施を積極的に行っていきます。そして、会員皆様の健康づくりや仲間づくりなどを推進し、より良い組織運営に努めてまいります。さらには、会員減少に歯止めがかからない状態が続いていますので、会員の皆様におかれましては、より一層の会員増強運動にも取り組んでいただければと思います。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

※令和3年度の事業報告および令和4年度の行事予定は2・3ページ

令和3年度事業報告

1 会の運営

① 総会の開催

令和3年5月10日(月)、東区役所201会議室にて5名(会長・副会長・会計・監事)参加。委任状230名(定数246名の93%)

令和2年度事業・決算報告及び令和3年度事業計画・予算等を決定した。

② 運営委員会

毎月1回の定例会として、委員28名(校区連合会長23名、女性部代表4名、その他1名)により年12回開催し、会の運営と事業推進を協議した。

③ 専門部会

総務部会・教養文化部会・体育部会・健康部会・広報部会・伝承社会奉仕部会・女性部会は、それぞれ担当事業の推進について、必要に応じて随時開催した。

④ 女性部会

校区女性部長(23名)等の連絡会を奇数月中心に開催し、女性部活動の推進など協議した。

2 指導者の資質の向上

① 東区新任単位クラブ会長及び新任校区女性部長研修会

令和3年5月27日(木)、東市民センター

※新型コロナウイルス感染症予防のため対象者24名に資料郵送。

② 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

令和3年7月8日(木)、9日(金)、熊本市

※新型コロナウイルス感染症予防のため中止

③ 東区男女リーダー研修会

令和3年9月9日(木)、東市民センター

※新型コロナウイルス感染症予防のため中止

④ 全国老人クラブ大会

令和3年11月16日(火)、17日(水)、香川県

※新型コロナウイルス感染症予防のため関係者のみの参加

⑤ 福岡市老人クラブ女性部会研修会

令和3年12月8日(水)、市民福祉プラザホールにて128名(うち東区15名)が参加。※例年の半数

元小学校校長の大島弘枝氏に講演を行っていただき、その他各種アトラクションあり。

⑥ 福岡市老人クラブリーダー養成研修会

令和4年1月20日(木)、市民福祉プラザ研修室

※新型コロナウイルス感染症予防のため中止

3 社会参加(ボランティア)活動の促進

① 友愛訪問事業

令和3年度は、120班が結成され、一人暮らし、寝たきり、

夫婦暮らし等の家庭を訪問し、友愛訪問活動を展開した。

◆ 友愛訪問説明会

令和4年3月10日(木)、東市民センターホール

※新型コロナウイルス感染症予防のため中止し資料郵送

◆ 友愛訪問班設置状況

	R2年度	R3年度
クラブ数	138	130
設置数	129	120
設置率(%)	93・5	92・3

② 施設ボランティア訪問活動

新型コロナウイルス感染症予防のため施設が受け入れできず、実施していない。

③ 社会奉仕の日

全国一斉社会奉仕の日
令和3年9月20日(月)

130単位クラブのうち、122単位クラブが次のとおり参加した。

- ・美化活動
- ・83クラブ、会員延べ1369名が参加した。
- ・環境にやさしい活動
- ・3クラブ、会員延べ93名が参加した。
- ・美化と環境同時

4 健康を進める運動の推進

① 健康づくりのための事業

◆ および参加

◆ 第11回東区高齢者ソフトダンス大会
令和3年8月26日(木)、東体育館競技場。

※新型コロナウイルス感染症予防のため中止

◆ 第43回福岡市高齢者ゲートボール大会
令和3年10月4日(月)、博多区山王公園にて8チームが出場。東区ねんりんクラブから出場なし。

◆ 第29回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会
令和3年10月6日(水)、雁の巣レクリエーションセンター多目的グラウンドにて、個人戦133名参加。※例年の半数

◆ 第20回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会
令和3年10月25日(月)、舞鶴公園球技場・野球場にて、東区ねんりんクラブより64名出場(黄コート優勝・舞松原校区古閑隆治氏)。

◆ 令和3年度福岡市健康づくりリーダー研修会
令和3年11月9日(火)、市民福祉プラザ研修室にて、29名(うち東区2名)参加し、認知症予防やストレッチを実施。

◆ 第16回東区高齢者健康スポーツ大会
令和3年11月25日(木)、東体育館競技場にて、ラダーゲッターを行い、76名参加。※例年の半数

◆ 東区高齢者健康教室
令和4年2月8日(火)、東市民センター会議室

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

◆ 第11回福岡市ソフトダンス大会
令和4年2月11日(金)、舞鶴小中学校体育館

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

TEL(092)662-3200(代)



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

パーマヤン福岡貝塚店2F

(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011



げんき歯科医院

TEL 092-518-5875

福岡市東区和白6-5-42

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日:日・祝日 ▲土曜午後17:00まで

介護付有料老人ホーム

ネオステージ博多

ご入居者様募集中(即入居可)

パンフレットご郵送いたします TEL.092-631-1100

ネオステージ博多



福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和仁会 東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

- ★介護医療院 東福岡和仁会病院
- ★デイケアセンター 和仁会
- ★介護サービスステーション 和仁会
- ★デイサービスセンター 東福岡 和仁会

令和4年度 月間事業計画

Table with 5 columns: 月 (Month), 事業名 (Activity Name), 期日 (Date), 会場 (Venue), 対象者等 (Target Audience). It lists various events from July to March, including conferences, sports events, and cultural activities.

※会場等の都合により、期日、会場等が変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止等となる事業があります。

⑤その他の活動

①文化活動の充実
◆第45回東区高齢者 囲碁・将棋大会
◆第46回東区高齢者演芸大会
◆第51回福岡市高齢者美術展
◆第14回東区高齢者カラオケ大会



令和4年度 各専門部長・副部長

Table listing department heads and deputies for sections like 総務部 (General Affairs), 教養部 (Education), and 体育部 (Sports).

Table listing department heads and deputies for sections like 健康部 (Health), 広報部 (Public Relations), and 女性部 (Women's Affairs).

Table listing department heads and deputies for sections like 奉仕部 (Volunteer Service) and 女性部 (Women's Affairs).

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 福岡輝栄会病院 (Fukuoka Keieikai Hospital) and 医療法人輝栄会 (Keieikai Medical Corporation), including contact info and services.

Advertisement for 三善病院 (Mitsuyoshi Hospital), listing departments like 精神科 (Psychiatry) and 認知症デイケア (Dementia Day Care).

Advertisement for 原土井病院 (Haradoin Hospital), listing various medical services and contact information.

Advertisement for 入居者募集中 (Recruiting Residents) at みのりの介護医療院 (Minori's Care Medical Center).

Advertisement for りり内科クリニック (Riri Internal Medicine Clinic), including a schedule table and contact info.

Advertisement for こうのクリニック (Kou no Clinic), listing services like 心療内科 (Psychiatry) and 児童カウンセリング (Child Counseling).



92歳になりました。身近なところには「3つの電子機器」を置いています。といっても大げさなものではなく、①「電子辞書」②インターネット用



地球が持つ「2つの回転」

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬

の「パソコン」③「家庭用電卓」です。ボケ防止のため、時折考えごとをすることがあり、行き詰ったときにこれらを活用します。最近、地球の持つ2つの回転、つまり「自転」と「公転」について考えてみたので、そのことについて書いてみます。

地球の「自転・公転」についてはある程度の知識はありました。「自転」は、北極と南極を結ぶ線を軸として地球がコマのように回転することです。一周するごとに1日が経過します。一方「公転」は、地球がはるか彼方に太陽を望み、



その間を一定に保ったまま太陽を遠巻きに周回することです。一周するごとに、1年が経過します。さらに付け加えるならば、公転の円軌道に対し自転の軸が20数度傾いているので、公転の一周ごとに春夏秋冬の四季が生じます。地球に生を受けたわれわれは「自転」によって1日を過ごし、「公転」によって1年を過ごしていることとなります。

5月27日(金)、令和4年度新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会を東市民

説明していただきました。次に、舞松原校区の西憲二郎会長より「1年をふりか

令和4年度新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会

新リーダーとして心得学ぶ



センター視聴覚室にて開催し、34名が参加しました。研修会は、講義と教養講座の2部制で、はじめに「東区ねんりんクラブ連合会の現状について」と題し、鶴田義武氏よりお話しいただき、老人クラブの目的から活動内容について

講義



香陵校区 四宮カズ子女性部長 「女性部長になって」



舞松原校区 西憲二郎会長 「1年をふりかえって」

えって、香陵校区四宮カズ子女性部長より「女性部長になって」という題のもと、リーダーに就任してからの活動や思いについてお話をしてくださいました。最後に、教養講座として済生会福岡総合病院の作業療法

士である堀川美幸氏を講師にお招きし、「脳のいきいき教室」認知症への予防と運動」と題した講演と実技を行っていただき、スライドショーを使いながら、認知症についてや脳の健康法について説明していただきました。認知症予防のためには、脳を活発に働かせることが大切で、その方法として読み書きや計算をすることや他者とコミュニケーションをとること、手指を使って何かを作ることがあることを学びました。さらに、運動をすることで機能低下を防ぐことも大切ということ、最後は参加者全員でイスを使った簡単な運動を行いました。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会
千早病院
内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科
■受付時間■ 8:40~11:00 13:20~15:00
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。
■休診日■ 土・日・祝日
年 末 年 始 (12月29日~1月3日)
東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院
香椎原病院
KASHI HARA
内科、リハビリテーション科
回復期リハビリテーション病棟
療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
地域ケアセンターかしいの杜
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

平塚医院
診療科目：内科
診療受付
月~金 9:00~11:30 / 13:00~17:30
土曜日 9:00~12:00
休診日 日曜・祝日
東区西戸崎一丁目8番6号
☎ 092-603-0005

医療法人 ホームケア
よつばの杜クリニック
◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)
◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制
◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制
休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F
皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサキュ)

ふくどめ内科医院
(令和元年7月より診療時間が以下のように変わります)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● /
14:00~18:00 ● ● / ● ● /
※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで
東区水谷2-8-50
TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科
松井内科胃腸クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)
☎092-673-7800

岡田内科医院
院長 迫口直子 副院長 迫口太朗
消化器病専門医
消化器内視鏡専門医
休診日/日・祝日・水曜午後・土曜午後
奈多3-1-16(奈多駅・奈多バス停そば)
TEL092-608-5565

かつだ内科・循環器内科クリニック
東区青葉7-6-1
Tel.092-674-5039
https://katsuda-clinic.jp
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00-12:30 ● ● ● ● ● ● /
14:00-18:00 ● ● / ● ● /

文学的表現？

欲をだして、もっと詳しく調べることにしました。まず「電子辞書」の活用です。

私の電子辞書は国語辞典で有名な「広辞苑」を収録したものです。私が「自転・公転」の説明を見ても、一般天体の抽象的な説明であり、興味が湧きませんでした。

そこで、頭に浮かんだのが「春の海ひねもすのたりのたりかな」「菜の花や月は東に日は西に」という蕪村の句です。春の日をのんびりと過ごす様が読み取れ「自転」のゆったりとした動きに重なりました。さらに「冬来たりなば春遠からじ」という、シエリーの句を発見すると「公転」による四季のゆったりとした動きを思い浮かべました。

しかし、それはあくまでも私が文学的表現に重ねた「感覚」に過ぎません。

自転・公転の軌道の大きさ

「感覚」ではなく「数値」で表すことにします。まず、両回転の大きさを調べることにしました。ここで「インターネット」の出番です（ここか

らは、たくさんの数字が出てきます。数字が苦手な方は、最後の結論だけ読み取ることにしてください。

まず「自転」の円の大きさですが、地球は球形ですから場所、つまり「緯度」によって「自転」で回転する円の大きさが異なります。最も大きな円を描くのが「緯度0度の赤道」です。緯度が高くなるにつれ、小さな円になります（北緯・南緯とも同様で。両極点は、ともに90度になり、半径はもっとも小さく0になります）。

実際の数値を考えてみましょう。赤道上にいる人は自転によって、毎日赤道の全長を動くことになり、赤道の半径が6千378キロですから、一周は4万5400キロになります。

次に、一例として「福岡」を考えます。北緯34度付近にあり、自転車の半径は5千287キロで、一周は3万3千キロとなります。続いて「公転の軌道」を計算してみましよう。地球と太陽との

距離は1億5千万キロです。したがって直径が3億キロで、円周は9億4200万キロとなります。

自転・公転のスピード

「自転」「公転」の円周が分かれました。それぞれ一周する時間で割れば「時速」となります。「自転の所要時間」は24時間であり「公転の所要時間」は365日です。

ここで「電卓」の出番です。赤道上での自転のスピードは1670キロとなり、福岡での自転のスピードは1383キロと算出されました。新幹線のスピードが300キロで、ジェット機のスピードが1000キロです。「自転のスピード」がいかに早いかがわかります。

しかし、ここで驚くのは、まだ早いのです。「公転のスピード」を算出しましょう。軌道の長さ9億4200万キロを1年の365日で割った値が、公転の1日で動く距離であり、258万キロとなります。

さらに、24で割れば「公転」のスピードとなり、10万7千キロです。なんと、これはゼット機の100倍以上の速さになります。地球は、1年をゆっ

たりと動いているのかと想像してしまいました。ところが猛烈なスピードですっ飛んでいるのです。

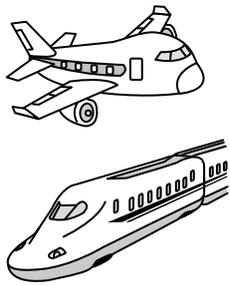
地球の横っ腹に、でかいジェット噴射機があるわけでもありません。動力もなく自力で回転しています。太陽系が誕生した40数億年前から休まず回っているのです。

なぜ振り落とされない？

われわれはその猛烈な勢いで飛んでいる「地球上」に住んでいるのです。しかし、動いていることさえ感じません。「よちよち歩きの幼児が屋外に出た途端に地球から降り落とされたという話」は聞きません。富士山頂で「登頂成功、ばんざい」と叫んでも降り落とされることはないのです。

「なぜ？」多分、物理学のえらい先生が「慣性や重力などの物理法則」を駆使して、われわれが地球外に放り出されないように結び付けてくれているのでしょう。「物理学の先生ありがとございます」

以上「地球上の持つ二つの回転の考察」でした。これにて一件落着。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

消化器科・内科・外科 おおがみ医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:30 ○ ○ 1:00まで ○ ○ 1:00まで
午後2:00~6:00 ○ ○ / ○ ○ /
休診日/日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

あだち耳鼻咽喉科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
09:00-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00-18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日
補聴器の事もご相談下さい
TEL 092-710-8733
福岡市東区名島二丁目 30-16

内科・糖尿病内科・消化器内科 医療法人 荒巻医院
診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ 休診 ○ ○ 休診
※日曜・祝日はお休みです
福岡市東区筥松2丁目14番4号
TEL・FAX (092)629-3311

田村医院
胃がん・乳がん検診 通所リハビリ
福岡市東区箱崎1丁目24-31
TEL 651-2310

かんべ 医療法人 神戸整形外科医院
TEL 092-621-4934 入院 外来
福岡市東区原田1丁目2-23
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日：日曜・お盆・年末年始

黒木クリニック
院長 黒木 祥司
乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医
東区箱崎1-3-6
TEL.631-2311 (完全予約制)

はしぐち 内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● -
15:00~19:00 ● ● - ● ● ● -
福岡市東区原田1丁目24-21
TEL 092-624-8771

【内科・循環器内科・在宅医療】 いわくに内科クリニック
診療時間 院長 岩國 治 総合内科専門医
月火木金 8:30~12:30/14:30~18:30
水 8:30~12:30(午後休診) 休診日
土 9:00~13:00(午後休診) 日・祝日
千早駅から徒歩4分 多々良中前交差点角
福岡市東区水谷2-1-1 TEL.092-683-1877



ばあ、バアのひとりごと

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

ああ嘆かわしい、なんといふことか、21世紀というのに戦争が起こっている。ロシアがウクライナに攻めいって、爆撃だけでなく残虐な人殺しを行っている。胸がしめつけられる思いだ。

何が一番許せないかと言うと、地球上で一番尊く重い生命を、いとも簡単に奪っていることだ。どんな理由があるにせよ、生命を奪うことは断じて許せないし、許していけないと思う。

連日、テレビでウクライナ情勢が放送されるが、見るのにも生命力がある。一刻も早く戦争終結を願っているのは私一人だけではない。

若い頃、主人の転勤で長崎に住んでいた。風頭山から見る長崎の夜景のなんと美しいことか。歌にある「長崎の夜はむらさき」のようにうつつらと赤からむらさき色に彩られていく長崎の港、ダイヤモンドのように輝く夜景。人情も厚く中華料理もおいしい。

近所に住む婦人が話してくれた。長崎に原爆が落ちた時のことを。「ピカッ」「ドン」と一瞬にして地獄の様相に

なったことを。「ピカッ」の恐怖は生命にこびりついてはなれませんか。戦争は二度とごめんだ」と。

今もロシア軍は化学兵器まで使って無差別砲撃を続行。勇氣ある戦争中止はできないのだろうか？ロシアにゴルバチョフ大統領が存命であったならどうしただろうか？ばあバアは言いたい。「プーチンさん、あなたは隣人と喧嘩したらいけないことを、人と仲良くすることを教えられなかったんですか」と。

悲しんでばかりでなく平和に向かって何をすべきだろうか。私は、ウクライナの皆様の無事安穩とロシアの即時停戦を祈り続け、地域に心のネットワークの思いで、ねんりんクラブの皆さんと仲良く楽しく活動に励んでいる。21世紀は平和の世紀と言われていたのに、一国でも戦争に走れば、その蛮行が世界に影響する。国連が多国間協調の要として、その役割をどう果たせるのか。一石を投げた出来事だと重く受け止めている。

老人クラブ会員向けの保険のご案内

万々に備えてのびのびと活動を!

全国老人クラブ連合会では会員の方向けに、

- ①傷害保険 24時間型
- ②傷害保険活動型
- ③賠償責任保険

以上の3つの保険をご案内しています。

クラブ活動中のケガのみならず、日常生活でのケガも補償の範囲になっております。また、他人にケガをさせてしまった時などの賠償責任保険もあります(単位クラブ全会員加入が条件)。

会員みんなで、そしてクラブでぜひ加入し、万々に備えて安心して活動しましょう。

いきいき活動を支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめ申し込み団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。

◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

- ①対象: 単位老人クラブ(全加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階
 加入申込書、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770
 ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 後援 メールアドレス hoken@senior-ltd.com
 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768
 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
 【老人クラブ傷害保険】
 【老人クラブ賠償責任保険】
 【老人クラブ団体賠償責任保険】
 【施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険】
 ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております。保険約款により、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。 2022年3月作成 21-TC1121

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科
福岡ハートクリニック
 院長 安永 智彦

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9~13時)	○	○	○	○	○	○	○
午後(15~19時)	○	○	○	○	○	○	○

東区若宮1-28-8
TEL:092-663-3806
<http://fukuoka-heartclinic.com/>

Murakami Heart Clinic
村上循環器内科クリニック

診療科目/循環器科・内科・呼吸器科
 院長 村上 敦
 東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得
 199床 在宅療養支援病院
たたらリハビリテーション病院
 内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
 歯科・矯正歯科・小児歯科
 八田1-4-66 代表電話 691-5508
通所リハビリ(デイケア)実施
 直通電話 691-5694

医療法人 永聖会
松田耳鼻咽喉科病院
 耳鼻咽喉科・アレルギー科
 理事長 兼 院長 江崎 嘉十
 東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

あべなおこ 歯科クリニック
 歯科・歯科口腔外科(インプラント)
 小児歯科・矯正歯科

月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
 水・土 AM 9:00~PM 12:30
 昼休み PM 12:30~PM 2:00

東区唐原1-2-1-2F 虫歯なし 良い歯に
 JR九産大前駅まえ **TEL 674-4182**

みとま 歯科
 目立たない入れ歯あります
 土日診療しております

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~15:00	●	○	●	●	○	○	○	○
16:00~19:30	●	○	●	●	○	○	○	○

☎092-608-9111
 福岡市東区三苫6丁目13-3

24時間電話予約受付
河原歯科医院
<http://www.happiness-1.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 月~金 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 月・木 14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○
火・水・金 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

東区青葉7-23-1 **TEL 092-691-2002**

社会福祉法人 宗恵会
 特別養護老人ホーム・ケアハウス
サンシャイン
 サンシャインは都市生活をエンジョイし
 ゆとりある日々を安心して過ごせる
 高齢者の住宅です。
 福岡市東区原田1丁目41-1
 ☎ 092-623-6525 FAX 092-623-6526

ふる里に歴史あり

シリーズ 第31回

三苦校区老人クラブ連合会
会長 福永 栄

4世紀から続く社寺仏閣

福岡市の東端にある三苦の地名の由来は、4世紀までさかのぼります。

綿津見神社



神功皇后が征西の際、対馬の沖で暴風雨に遭い、それを鎮めるよう船の苦を海に投げ、嵐を静め、投げた3枚の苦が今の三苦海岸に流れ着いた所に社を建てると誓い、三苦と名付けられたと言います。地域には神社仏閣や観音堂、石碑、三苦浜遺跡など多くの歴史遺産があり、それらは地元の方の手で大切に守られ、地域の歴史として



現在の6・7丁目集会所

三苦浜中央公園の上り口の途中にある「森の屋敷稲荷社」には、失せ物はここにお参りすると出てくるとの言われがあります。ここは8世紀頃、香椎宮神官として赴任した和氣重春が領主として三苦姓となり、住んだ屋敷跡と言われています。その屋敷から左に少し行ったところに苦が流れ着いた海岸があり綿津見神社があります。祭神は綿津見三神、航海安全、農業、魚業の神社として信仰されています。

虚空蔵菩薩



して次の世代へ語り継がれています。



式年遷座（平成25年）

境内では、財宝の神様である虚空蔵菩薩ほか5体の仏像群があります。なお、毎年1月13日は、虚空蔵菩薩の祭礼があり、早朝より地元の方はもとより遠方からも多くの方のお参りがあり、家内安全を祈願し、お礼と福笹をいただきます。この2、3年は新型コロナウイルスの影響で中止していますが、名物のぜんさいが振るまわれています。そして、西鉄三苦駅の近くには託乗寺があります。が、次の機会にお知らせしたいと思います。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団
FUJOKA RYU DAN

予約制 歯科 診療所

福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500

〈診療時間〉火・木 9:00~20:00
月・水・金・土 9:00~17:00

歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診

千鳥橋病院附属

城浜診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~16:30	○	○	○	○	○	○
18:00~19:30	○	○	○	○	○	○

〈休診日〉日曜・祝日

東区千早1-6-8 TEL 671-3031

内科・循環器科・呼吸器科

医療法人 **かわさき内科**
循環器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	○
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	○

イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 ☎663-8828

内科一般・めまい・頭痛外来
医療法人 香露木会

上田内科クリニック

院長 上田美恵子

《ものわすれ・介護相談》

平日 ▶ AM9:00~12:00 PM2:00~5:30
土曜日 ▶ AM9:00~1:00(日・祝日・木曜午後休診)

東区雁の巣 1-4-7
TEL 605-7312 (奈多松原バス停前)

口は生きる原点

舟越 歯科医院

東区松崎 2-12-16 ☎682-0068

つだクリニック
皮膚科 泌尿器科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	○	●	●	●	○
14:00~18:00	●	●	○	●	●	●	○

休診日/水曜・祝日 午後休診/火曜・金曜

東区千早3丁目6-37 ガーデンス千早2階
☎092-671-5588 tsuda-cl.jp

入歯でお困りではないですか?

たけ歯科医院

平日 / AM9:30~PM7:00
(休済み / PM1:00~PM2:30)
土曜 / AM9:30~PM1:00
夜は6:30まで受付しています

東区原田3丁目6-17 TEL.623-3386

一般歯科・小児歯科・口腔外科

あおばデンタルクリニック
http://www.aoba-dental.info/

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00
15:00~19:00	○	○	○	○	○	17:00

休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)

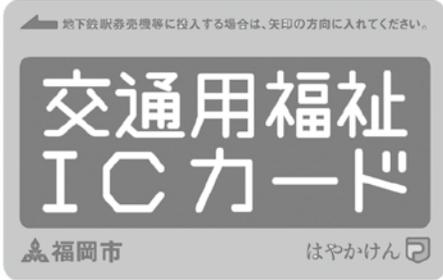
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363

東区役所より お知らせ



高齢者乗車券に関するお知らせ

福岡市では交付条件を満たす70歳以上の方に、
高齢者乗車券(交通用福祉ICカード等)をお渡ししています。

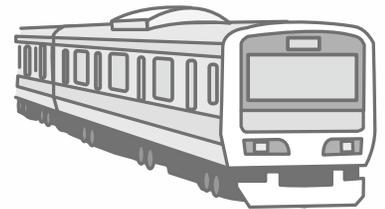


福岡市交通用福祉ICカード

下記の通り7月中旬から令和4年度の申請手続きが始まります。
 申請の受付後は、9月から順次、高齢者乗車券の交付を行います。
 ※申請は、70歳になる誕生日の前日から行えます。
 ※令和2年度又は令和3年度にICカードの交付を受けている場合は、残高がなくなっても、繰り返し使いますので、カードは大切に保管しておいてください。
 紛失された場合はカードの再発行金額となる**500円を減額**させていただきます。
 ※タクシー利用助成券などのICカード以外の高齢乗車券を選ぶこともできます。

令和4年度高齢者乗車券(令和4年9月～令和5年9月)の交付対象者(下記の①②いずれも満たす方)

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
- ②令和4年度介護保険料の所得段階が1～7の方
(7月中旬に区役所からお送りしている介護保険料納入書でご確認いただけます)



手続き方法

詳細は、福岡市政だより令和4年7月15日号をご覧ください。

交付金額(申請された月によって、金額が変わります) ※令和4年9月より交付分

申請された月	9～12月	翌年1～3月	翌年4～6月	翌年7～9月
令和4年度介護保険料所得段階1～5	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
令和4年度介護保険料所得段階6～7	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

令和3年度高齢者乗車券(令和3年9月～令和4年9月交付分)の手続きがお済みでない方は、9月末までに申請してください。

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
- ②令和3年度介護保険料の所得段階が1～7の方
(介護保険料納入通知書でご確認いただけます)

申請された月	令和4年7～9月
令和3年度介護保険料所得段階1～5	3,000円
令和3年度介護保険料所得段階6～7	2,000円

※申請・交付は郵送となります。

申請方法については、下記【問い合わせ先】高齢者乗車券郵送受付センターへご連絡ください。

【問い合わせ先】 高齢者乗車券郵送受付センター TEL: 0120-502-633

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 倫友会

香椎浜保育園
 東区香椎浜1丁目3-20
 TEL 672-2323 / FAX 672-3231

社会福祉法人 ヒトナリ

まごころ保育園
 福岡市東区馬出6-7-29
 TEL 092-621-6989

学校法人博多学園 幼稚園グループ

博多幼稚園
 東区舞松原5丁目7-5
 TEL.092-681-1107
 http://www.hakata.ed.jp/hakata

社会福祉法人 The WAY

たんすい和白保育園
 東区和白5-15-38
 TEL:092-605-7002
 FAX:092-605-7003

社会福祉法人 睦月会

かなな保育園
 東区香椎浜2丁目4番18号
 ☎672-7805

社会福祉法人 みつる会

城浜保育園
 福岡市東区城浜団地8番4号
 TEL(092)661-0631 FAX661-0638

社会福祉法人 博多福祉事業館

博多保育園
 東区水谷1丁目8-11
 ☎681-3650

子育てに夢と力を!!
 子ども達に土と水と太陽を!!
 社会福祉法人 輔仁会

 つぼみ保育園
 〒813-0044 福岡市東区千早1-18-24
 さわらび保育園
 〒813-0031 福岡市東区八田4-6-5
 新宮つぼみ保育園
 〒811-0124 新宮町新宮東5-1-18

文芸

俳句



鮮やかな ピンクや白のつつじ咲く
三苦校区 三苦第一福寿会 落石 フジ子

藤の花 雨に打たれて 花簾れ
美和台校区 美和会 西牟田 宣子

八ホール 歓喜の声に若葉風
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

父の忌に筍流し香ゆらく
和白東校区 第二高寿会 空閑 昭蔵

障子張り黄ばみ重ねて吾子の跡
香椎校区 浜男クラブ 竹内 鉦男

アスパラガス三年ものぞ天を突く
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 田中 勇

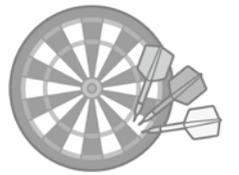
古家もひととき光る柿若葉
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

山笠迫る古き名を持つ街並に
香椎東校区 勅使道シニアクラブ香寿会 平田 満穂

油照り日陰求めて道迷う
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

朝霧にぬれて楽しい散歩道
香椎東校区 シニア若楠会 西丸 光明

花火果て闇の二人を包む風
香椎東校区 シニア若楠会 田中よし江



秋の空想い出浮かぶ山の木々
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

三伏や静けさ射貫くダーツの矢
香椎東校区 シニア・サークル楠の木 吉原 健二

蟬の穴明日はうたえよ声たかく
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

湯田の夏足跡残こす山頭火
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

故郷の祭りばやしが風にのり
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

この夏も画集「無言館」開き見る
香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

賑わいの祭りの如き唐辛子
香椎東校区 綾杉会 栗川 賜郎

真夏の朝元気もりもり一、二、三
香椎東校区 綾杉会 本告 慶子

芋の葉にゆられて遊ぶ雨の粒
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

果てしなき北の大地の夏野かな
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敬子

炎天下父の背で見たテレビかな
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 伴 和彦

コロナ禍にビワと微笑みの友きたる
香椎東校区 綾杉会 木下 美都子

穏やかな水面に遊ぶあめんぼう
香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

春夜聴きしアザミの歌を今日もまた
香椎浜校区 オーククラブ 犬塚 典子

楽しいにはむ足どり風緑
香椎浜校区 オーククラブ 安藤 紳子

コロナ禍で山笠に見る男意気
香椎浜校区 セブンクラブ 稲富 義弘

潮の香の残る浮輪の空気ぬく
香椎浜校区 オーククラブ 中園 久美子

金雀枝の花の先には青き空
香椎浜校区 長寿会 田中 正義

鮮やかに紫陽花咲きてスマホ撮り
香椎浜校区 長寿会 田中 由美子

山歩き筍見つけ抉り取る
香椎浜校区 長寿会 藤 美佐子

藤の花薄紫のあざやかさ
香椎浜校区 長寿会 矢ヶ部 照美

花見酒今年もコロナ水をさす
香椎浜校区 長寿会 吉田 耕作 (よっちゃん)

福寿草可憐に黄色く咲きにけり
香椎浜校区 ひまわり会 増山 好

鯉のぼり孫たちの手で部屋巡回
香椎浜校区 さつき会 志和 ケイ子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

小林政人 税理士事務所
福岡市東区香椎駅前1丁目17-43
ペリタスビル901号
TEL 092-682-1412
FAX 092-682-2040

仙野万里子税理士事務所
福岡市東区青葉1丁目17-10
TEL:(092)691-3808
FAX:(092)691-5560

九州合同法律事務所
東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前 6階
TEL 092-641-2007
kyushugodolo@me.com

ばん歯科
予防一秒、歯は一生。
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~13:00
14:30~18:30
訪問診療します
東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

株式会社 DAKOTA
ホームヘルパーステーション
〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目14番9号
TEL 092-683-1771 FAX 092-683-0087

カノン SWEETS&GIFT
当店手作りの新鮮なお菓子をぜひご賞味下さい。
東区三苦6-14-2 レフティヒルズ三苦1F
tel 092-607-3320
■営業時間 9:30~17:00 (日曜日 9:30~16:00)

社会福祉法人 桃香会
愛咲美保育園
福岡市東区香椎浜4丁目3番1号
TEL.(092) 682-1515
FAX.(092) 682-1523

あいさつ・えがお・こえかけ
社会福祉法人 覚応会
光和保育園
第二光和保育園
福岡市東区和白 3-20-12
☎092-608-2771

文芸

俳句

春雨浴び川面のしだれおじぎする
城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

浩々と満月輝き我照らす
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

萩の花お地蔵さまにお辞儀して
多々良校区 浦寿クラブ 都地 正範

風やみて安らかなるや涅槃像
青葉校区 第三みどり会 古野 一則

見通しの悪いこの世の春霞
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

生きざまを曲げぬ白寿や夏薊
名島校区 第五健寿会 萩原 渥美

沙羅の花妣の教へを何日まで
名島校区 第五健寿会 田中 京子

御船山夕陽に赤く紅葉冴え
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

梅咲けば狭庭俄に富む如し
名島校区 松崎第三松寿会 白水 智子

初夏の森母鳥さがす雛哀れ
名島校区 第五健寿会 田中 友春

春寒やビルの谷間に襟立つる
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴

夕風と孫と茅の輪をくぐりけり
馬出校区 第一寿栄クラブ 永尾 静子

巡礼の立ち寄る礼所心太
馬出校区 第一寿栄クラブ 下川 孝代

夕顔のひらく一瞬音聞けり
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子

車椅子手話する二人菊花展
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 義弘

大きくて真つ赤に染し沈み行く
西の海かよ夏の夕暮れ
美和台校区 明寿会 中野 茂

妻の声「行つてきます」は聞こえたが
姿見の前チエツクは続く
和白東校区 第一明生会 續田 春男

それぞれの道を歩みて八十路坂
変らぬ友情涙の再会
和白東校区 和白東3丁目レインボークラブ親和会 福田 房子

タツクルと酒と議論の我が青春よ
友の死の報に独り酒呑む
香椎東校区 鰐坂シニアクラブ 田中 勇

隣組十二世帯の頼母子講
日掛け集めし吾が少年期
香椎東校区 香友会 宮邊 政城

おいしいね思わず言つて苦笑い
問いも答えも自分で済ませ
香椎東校区 みなわ会 原田 千恵子

夕立が過ぎたるあとの虹の橋
今も昔も変らぬ色で
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

千早駅そばより歩きくる友は
スマホ片手に門口に立つ
香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

春の陽に誘はれ歩くポストまで
旧知の五人と思はぬ出会ひ
香椎東校区 若杉会 江頭 一枝

袖つけをおしえてくれた母の手の
ぬくもりこいしい秋の夕ぐれ
香椎東校区 綾杉会 本告 慶子

短歌

天空の青に冴えたる花びらの
なごり惜しげに我が袖に舞う
美和台校区 美和会 吉原 閨子

庭陰をふと振り返り水仙が
吾に微笑み元氣かと問う
美和台校区 美和会 西牟田 宣子

映像の八つきのひ孫子宮の中
溺れもせずに欠伸などして
美和台校区 美和会 大寺 千恵子

満開の石楠花撮つて
恙がなきや遠く離れた姉に送る
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

古紙リサイクル! 地球の限りある資源を大切に。昭和30年から、自然や環境に「やさしいこと」しています。

製紙原料直納問屋・産業廃棄物収集運搬

株式会社 久保田商店

KUBOTA
SINCE 1955

TEL.092-611-3700
東区社領3-12-7 FAX.092-611-5852

道路舗装工事/電線共同溝建設工事
道路照明灯設計・施工

熊川工業株式会社
KUMAGAWA

本社 東区水谷3丁目26-20
TEL.(092)672-8867

猛暑の折、ご自愛専一にお過ごし下さい



株式会社 九州空調

東区多々良2丁目31-30

株式会社 富永工芸

福岡市東区多の津4丁目3-19
TEL 092-611-2301

有限会社 日栄建設工業

鉄骨工事一式・クレーン工事一式

福岡市東区松島4丁目4-30
TEL 092-621-4343

有限会社 工ス工ス産業

交通安全施設製品全般
の販売・施工

東区和白5丁目22-40
TEL.092-607-5738
FAX.092-607-5739

福岡市・古賀市・大野城市 給排水指定工事店

(株) ケイエス設備

東区多々良1丁目11-8
TEL.(092)410-2354

福岡市給排水指定工事店

有限会社 亜細亜設備工業

みなて へस्ताへ行こう!
東区社領1丁目5-12
TEL.621-7274 FAX.621-7286

舌先に早口言葉「パタカラ」を
ころがし歩む蝉吟の道
香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

五十人が班に分かれて話しつつ
香椎の宮の落葉掃き寄す
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ
山下 聖夫

秋の陽はつるべ落とししか能古島
君と語りし恋人岬
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ
伴 和彦

四カ月ぶりに施設へ戻りたる
われを皆みな出迎えくれる
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ
小崎 恵美子

薄暮に赤いふうせん風車
走る御輿に掛け声響く
香椎東校区 オーククラブ 近藤 清

人生のページをめくり見てみると
懸命に生き暮らした日
香椎東校区 オーククラブ 犬塚 典子

どこからか金木犀の香りかな
あたりをただよい心やすらぐ
城浜校区 ひまわり会 増山 好



つゝじ咲く兄妹と夫の墓拝いり
未来の宿をみがきをる我
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

玄関のあがり框が高くなり
踏台を置く齡となりぬ
舞松原校区 高寿会 伊東 文枝

満月を宵に夜更に暁に見て
わたしの生れし日喜びたし
名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子

荒波を待ちてサーファー沖見つめ
鍛えし肉体若き心身よ
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

コロナ禍は人の心を蝕みて
何故にと思ふ自死多かりし
名島校区 第五健寿会 田中 友春

川柳

大掃除箒雑巾いまルンバ
和白校区 和白第二明生会 花田 豊

要らんけど母の日グッズ胸おどる
美和台校区 美和会 斎田 順子

毎日がウオークなのか徘徊か
美和台校区 美和会 西牟田 宣子

打ったあー外れたあー球は正直
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

予報士よ傘じゃ駄目なのオリタタミ
美和台校区 明寿会 中野 茂

脳活の漢字ドリルに侵攻の字
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

サイトサイト感染者数最多
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

老いて知る兄妹のきづな宝なり
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

浮き雲がドーナツに見える食の秋
香椎東校区 シニア若楠会 矢山 敬士

マイバッグ持参と告げる気持ちよさ
香椎東校区 シニア若楠会 矢澤 伊久男

コロナ禍で楽しみすべて奪い取り
香椎東校区 みなわ会 井上 和彦

置物の虎の尻尾と戯まれる
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

年よりの冷水と言わる今が花
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ
岩波 靖子

嫌なこと聞こえなくなる老いの徳
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ
山下 聖夫

ガン取りて孫と取ったぞ大相撲
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ
伴 和彦

天仰ぎ溜息つくは振られ顔
香椎東校区 オーククラブ 近藤 清

九回の裏満塁でラジオ消す
香椎東校区 オーククラブ 中園 久美子

あの世では使えぬ金を出し惜しむ
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

追い山のしめ込み男衆夜明待つ
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

独裁者人の心を持たぬ者
名島校区 第五健寿会 田中友春

あんた誰鏡の人に文句言
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ
鈴木 国昭

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブを応援する
お買い物サイト

か・エール

まずはクリック!
お買い物 かエール 検索

シニアにうれしい商品が盛りだくさん!

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

海印山
西福禅寺

東区奈多2丁目32番3号
092-606-2682

株式会社
寺島土木運輸

福岡市東区松島 3-2-12
TEL 092-611-9225

お任せください
句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」 まずはご相談を! TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

MD
MUNAKATA

電気工事業・管工事業
消防施設工事業
とび土木業・設計施工・保守管理

株式会社 ムナカタ電工

福岡市東区下原4丁目7-68
TEL 092-681-8760
FAX 092-681-3533

