



西区 老ク連だより



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

第28回西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

西区高齢者グラウンドゴルフ大会

秋を感じながら
227名が快打

休憩中も仲間のプレーを観戦！

第28回西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を10月6日（水）、小戸公園芝生広場にて晴天のもと開催しました。当日は、絶好の秋晴れで熱中症が心配される中、227名の選手たちは待ちわびた大会を気持ちよく楽しんでいました。

もくじ

■西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会	1面
■会長、区長新年のあいさつ	2面
■表彰受賞団体・受賞者紹介、グラウンド・ゴルフ大会	3面
■ソフトダーツ大会、福岡市高齢者美術展	4面
■福岡市グラウンド・ゴルフ大会	5面
■校区活動紹介	6面

■校区活動紹介	7面
■単ク紹介	8面
■投稿、原稿募集	9面
■健康づくりリーダー研修会、会員文芸	10面
■会員増強3つの運動	11面
■ウォーキング大会	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 白十字会
白十字病院

外来診療予約
(ご予約が必要です)

0120-19-8912

〒819-8511
福岡市西区石丸 4-3-1
☎092-891-2511(代表)
<https://www.fukuoka.hakujyujikai.or.jp/>

各種保険取扱い

千手整骨院

福岡県福岡市西区野方6丁目22-1

電話 092-834-3130

福岡和仁会病院

●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経内科

特定健診・介護予防健診実施医療機関

スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来

西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

医療法人 **高森 整形外科・内科・歯科**

整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科

日本整形外科学会専門医
理事長 **高森 義博**

手術・入院可。送迎可(お問合わせ下さい)。
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会

介護付有料老人ホーム **フラーガーデン**

介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス ヘルパーステーション

西区拾六町1-21-11 ☎883-2223

住宅型有料老人ホーム **フラーガーデン・ラテ**

住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
デイサービス

早良区田村2-6-5 ☎874-2223

介護老人保健施設 サンライズ喜岐

入所・短期入所(ショートステイ)80名/通所リハビリテーション(デイケア)40名

認知症高齢者介護
グループホームひだまり

サ高住(自立支援型住宅)
こもれび

(医)タケシマ整形外科医院
092-811-4885

医療法人 日の出 092-812-5010 <https://hinodekai.or.jp>

社会福祉法人 **あすか福祉会**

特別養護老人ホーム
ディグニティ内浜
ショートステイ
ディグニティ内浜

随時相談・見学受付中

西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

老人クラブが 地域をつなげる



西区老人クラブ連合会
会長 古賀 興二

新年明けましておめでとございます。会員の皆様にはすがすがしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、多方面に感染が広がり、日常生活に様々な影響を与えてまいりました。老人クラブ連合会あるいは単位クラブでも、行事の中止や延

期など、活動を自粛せざるを得ませんでした。基本的な感染予防であるマスクの着用や手洗い、消毒、三密を避ける等を含む一人ひとりの自覚とご協力をお願いいたします。まだ予断を許さない状況ですが、新型コロナウイルス感染症の早期終息のために頑張ってください。

このような状況の中で、今年度の重要課題は、老人クラブのクラブ数、

会員数の減少問題です。会員増強運動が毎年展開されていますが、会員の減少に歯止めがかかりません。会員増強運動を再度見直し、皆様の協力のもとに会員増強に取り組んでまいります。

地域のつながりが希薄になりつつある昨今において、私たち老人クラブの役割は、地域を元気に盛り上げていくことが大変重要と思っています。そのため、自治会を含む

地域の各世代との交流や見守り活動を促進いたします。今後とも皆様が長年培われてこられた知識や経験を十分に生かしていただき、老人クラブの一層の活性化に力を発揮していただきますようお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申しあげ、新年のごあいさついたします。

新年のごあいさつ



西区長
駒田 浩良

あけましておめでとうございます。

本年もまた新たな年を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。

西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃より、健康づく

りや社会奉仕活動など、地域の暮らしを安全・安心で豊かなものとする活動に積極的に取り組まれ、地域福祉の向上に貢献していただいております。ことに深く感謝いたします。

さて、昨今、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人が集う行事については実施を慎重に判断せざるを得ない状況が続いています。そのようなか、昨年西区ではグラウンドゴルフ大会やウォーキング大会等が開催されました。厳しい状況下でも、機を見て、感染症対策を徹底し工夫を重ねながら、様々な活動を継続して行っておられますこと心より敬意を表しますとともに、本年は会員皆様が交流し絆を深める機会が更に多くあり

ますようお願いいたします。

福岡市では、人生100年時代に向けて、誰もが住み慣れた地域で、心身ともに健康で自分らしく暮らせる、「ひと」も「まち」もどちらも幸せになれる社会の実現をめざすプロジェクト「福岡100」に取り組んでいます。

昨年は新たな取組みとしてスマートフォンなどを活用する「仲間とネットであそぼう」福岡市高齢者オンラインチャレ

「ンジ講座」を各公民館等で開催したところがございますが、今後も皆様が健康寿命を延ばし、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、様々な取組みを進めてまいります。

結びに、西区老人クラブ連合会のますますのご発展ならびに会員皆様のご健康と本年が幸多き年でありますよう心から祈念いたします。新年のあいさつとさせていただきます。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・リハビリテーション科・皮膚科・歯科

シーサイド病院

☎092(806)7171
福岡市西区今津3810
<http://www.seaside-hp.or.jp>

往診・訪問診療を行っております。
医療法人 DSA
上山門クリニック

診療科目：内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

受付時間
午前9:00～12:45 午後14:00～17:45
※内科：(土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科：(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	休

TEL 092-892-8353

たかこ皮膚科クリニック
Takako Dermatology Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	▲
13:30～17:00	●	●	●	●	●	●	—

▲…土曜日は14時まで ※受付は各30分前まで

☎092-805-6020
西区周船寺1丁目5-25 サンリットビル4F

高松ひろこ皮膚科
皮膚科・美容皮膚科ともに完全予約制となります。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	／
14:30～17:00	●	●	／	●	●	／	／	／

受付時間は診療時間の30分前までです。
(休診) 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL:092-895-1212
福岡市西区愛宕4-13-5

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!

訪問介護 いるか
相談支援 いるか
ケアプランセンター いるか
デイサービス いるか

TEL 092-891-6722
福岡市西区上山門 1-2-41

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい
介護付有料老人ホーム

西の丘

有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り

TEL(092)891-8715
<http://www.seishou.biz>

福岡県指定第4071201620号
特定入居者生活介護(一般型)

医療法人
南川整形外科病院

整形外科・内科・形成外科・麻酔科
リハビリテーション科・リウマチ科

福岡市西区姪の浜4丁目14-17

☎891-1234

一般・矯正・小児歯科・歯科口腔外科

松岡歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	16時まで

【休診日】日曜・祝日

西区太郎丸1-3-10 Tel 092-807-1388

令和3年度 表彰受賞団体・受賞者紹介

西区老人クラブ連合会の方々が
表彰を受けましたのでご紹介いたします

福岡市高齢者保健福祉大会

☆単位クラブ表彰(1単位クラブの会員数が5名以上の純増)		
福重校区	福重長寿会	会長 篠 寄 弘

福岡市福祉のまちづくり推進大会

☆市長表彰（老人クラブ事業功労者）		
神園 興也	西陵校区	小松原老人クラブ鶴亀会
松本 紘巳	元岡校区	中町シニアクラブ

☆福岡市社会福祉協議会会長表彰

鶴田 安隆	壱岐南校区	橋本レインボークラブ
島井 健	下山門校区	下山門共生会
☆市長感謝状（老人クラブ事業功労者）		
秋山 義孝	壱岐南校区	野方福寿会
栄 カヨ子	壱岐東校区	五月会
島井 健	下山門校区	下山門共生会

【敬称略】

最高齢者賞



川野 美恵子さん
(金武校区)

グラウンド・ゴルフは10年間やっています。おかげで健康で、プレー中に仲間とわいわい話すことも楽しいです。
また、韓国ドラマの時代劇も大好きです。



朱雀 義雄さん
(元岡校区)

元気の秘訣は、週3回のグラウンド・ゴルフなどの好きなことを楽しんでストレスを溜めないことです。若い頃、ラグビーや登山で体を動かしていたのも良かったかも。



競技中は、参加者の皆さんは、10月25日（月）に開催される市大会出場に向けて闘志を燃やし、フルスイング。会場は熱気がありつつも、仲間との交流を楽しんでいる方もおり、和気あいあいとした雰囲気でした。

10月6日（水）、小戸公園芝生広場にて第28回西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催し、各校区の代表者227名が参加しました。新型コロナウイルスの影響で9月末まで緊急事態宣言が発令されており、無事に解除され大会を実施することができ、嬉しい限りです。

94歳も参加！
高得点目指しスイング

第28回西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

西区老々連事業

大会結果 (敬称略)

Aコース	優勝	金 武	小澤 一記	35
	準優勝	西 都	岩崎 保	37
	第3位	愛 宕	片山 伸也	41
Bコース	優勝	玄 洋	畠山 悟	42
	準優勝	玄 洋	中村 秀幸	43
	第3位	玄 洋	青木 秀二	43
Cコース	優勝	壱岐南	和田 栄子	36
	準優勝	石 丸	高橋三千夫	39
	第3位	玄 洋	浦園 慎一	42
Dコース	優勝	愛 宕	谷口 行生	33
	準優勝	今 宿	薦田 秀貴	37
	第3位	西 都	荒木 保	38

最後の表彰式では、各コースの上位3名と最高齢者男女各1名に賞品を贈呈し、盛会のうちに終了しました。
なお、今大会を後援いただいた株式会社社環境開発環境保全部小戸公園管理事務所から開催前に草刈りをしていただき、さらに参加者全員分のお茶をいただきました。ありがとうございました。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざの痛みの治療

福岡リハ整形外科クリニック

患者様専用ダイヤル 092-812-1880
福岡県福岡市西区野方7丁目752-1
福岡リハビリテーション病院 横



http://fukuriha.or.jp

タナカ歯科医院

http://fuku-t-dc.com/

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	○	○	○	16:00	○

福重5丁目4-21-2F 姪浜大通りマルキョウななめ前
ビル1F(屋根有り)駐車場4台可
092-981-2200

村上華林堂病院

在宅療養支援病院
訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション
西区戸切2-14-45 TEL092-811-3331



きむらしろうクリニック

内科・消化器内科・在宅医療
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリプ日帰り手術・生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	※

スーパーマルキョウ前 ※予約検査
西区福重5丁目19-8 092-892-4600

井上さとし内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	○
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	○

休診 日曜・祝日・土曜午後
西区戸切2丁目18-2
TEL:092-894-7007

大内 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日
西区横浜1丁目19-1
TEL 092-806-0010

医療法人社団 飯盛会

倉光病院

デイケア桜
グループホームいいもり
西区飯盛664-1 TEL.811-1821

西 区 老 々 連 事 業

第11回ソフトダーツ大会

907点獲得で

浪口美佐子氏が頂点に

11月25日(木)、西体育館で高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。

し、例年通りの熱い戦いとなりました。

競技は、カウント・アップとアンダー・ザ・ハット

今年は、コロナ感染者が減少傾向の状況ではありましたが、例年より少ない85名での開催。選手は各クラブの代表者が参加

は2試合での合計得点で順位を決めました。優勝した浪口美佐子さん(吉岐南)は、スコ

ア907点という昨年の優勝者を上回る得点でした。ちなみに、優勝と準優勝は女性の選手で、1位から21位までの選手は、2月11日(金)に開催される市大会の出場権を獲得しました。

続いて、アンダー・ザ・ハットでは、少人数の戦いのため優勝のチャンスが広がり、我先にと気合の入った戦いとなり、大いに盛り上がりました。



会場の様子

最高齢者賞



川野 美恵子さん(90) 辻川 眞さん(90)
【金武校区】 【西陵校区】



大会結果

(敬称略)

カウント・アップ上位入賞者

順位	校区	氏 名	得 点
優 勝	吉岐南	浪口 美佐子	907
準優勝	西 都	坂巻 早苗	884
第3位	周船寺	松田 和治	877
第4位	元 岡	北原 幸人	864
第5位	福 重	園田 喜一	863
第6位	愛 宕	片山 伸也	859
第7位	玄 洋	小寺 種子	826
第8位	下山門	松本 明	822
第9位	周船寺	深澤 節子	812
第10位	金 武	宮竹 信行	810

アンダー・ザ・ハット
ボード優勝者

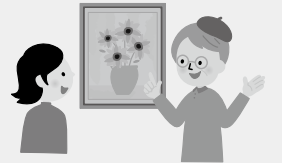
ボード	校区	氏 名
第 1	玄 洋	鳥巢 一郎
第 2	元 岡	庄崎 勝
第 3	金 武	川野 美恵子
第 4	石 丸	阿蘇品 文雄
第 5	周船寺	深澤 節子
第 6	愛宕浜	小川 堅祐
第 7	福 重	前田 義己
第 8	金 武	下田 隆三
第 9	愛 宕	阿利 美保
第 10	愛 宕	虎谷 春子

第 51 回福岡市高齢者美術展

秀逸な80作品より
西区から4名入賞

10月12日(火)～17日(日)の6日間、福岡市美術館にて第51回福岡市高齢者美術展が開催されました。

会場には市内から洋画や日本画等の力作80点が並ぶ中、西区からは4名が入賞しました。おめでとうございます。



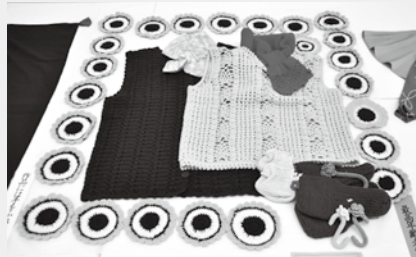
奨励賞(日本画の部)

「立山の春」 小澤 一記
金武校区 室見が丘長寿会



銅賞(日本画の部)

「猫」 竹田 輝義
今宿校区
今宿東町悠遊クラブ



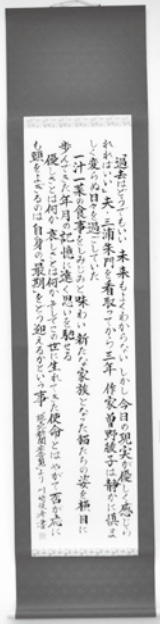
最高齢者賞

「百才からの認知症予防法(手あみ)」
上野 サダ子 (104歳)
石丸校区 とぎわ会

(敬称略)

銅賞(書の部)

「読売新聞広告欄」より
川崎 俊彦
今津校区 大原老人クラブ



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内 科 糖尿病内科

緒 方 内 科

受付時間
平 日/午前9:00～12:30 午後14:00～18:00
土 曜/午前9:00～12:30 午後休診
休診日/日・祝日

西区橋本2丁目17-31
☎811-4726

浜田内科クリニック
Hamada internal medicine clinic

内科 消化器内科 内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00～18:00	○	○	×	○	○	×	診

石丸2丁目26-3 **TEL881-1177**
<http://www.hamada-imc.jp/>

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内 科

福岡豊栄会病院

福岡市西区田尻2703-1
TEL092-807-3567
FAX092-807-3568
URL <http://www.houeikai.or.jp>

元気に なりに
オフィルにおいで!

OFILL

短時間 機能訓練特化型

- ストレッチ体操
- 筋トレ
- 笑いヨガ
- マインドフルネス

デイサービスセンター オフィル
西区西の丘2-2-12 ☎092-894-2312

社会福祉法人 信和会

軽費老人ホーム

玄 洋 荘

西区田尻 2697-1
TEL(092)807-0850

溝上 歯 科
学研都市クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00～19:30	○	○	○	○	○	○	診

18:30まで

西区横浜3-34-7 ☎092-805-1110
<http://www.mizokami-do.com/>

松尾 歯 科 医 院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:30	●	●	●	●	●	●

13:30～

※訪問診療致します※ 日・祝 休

西区今宿青木536-1
☎807-1919

社会福祉法人 藤の実会

特別養護 老人ホーム

七樹苑

ケアハウス **にじの森**

- ショートステイ
- デイサービスセンター
- ケアプランサービス
- 訪問介護

西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720

毎日の習慣に！
自宅でいきいきクラブ体操

家で動かない時間が多くなると体力が低下します。
「いきいきクラブ体操」で健康維持に努めましょう。

前奏を聞きながら
準備
♪ 1～16

1

全体を繰り返す(2回)

指折り数えて 握って 開く

足ぶみ

1 2 3 4

5 6 7 8

1234 56 78

2

全体を繰り返す(2回)

そろえる

1 2 3 4

5 6 7 8

12 34 56 78

3

足をかえて繰り返し(2回)

軽く屈伸

足ぶみ

戻す

12345678 123456 78

4

全体を繰り返す(2回)

伸ばす

ひねる

戻す

12 34 56 78

12 34 56 78

5

全体を繰り返す(2回)

← →

トシ

12 34 56 78

6

全体を繰り返す(2回)

足ぶみ

トシ

1234 5678

1 2 3 4

5 6 7 8

7

全体を繰り返す(2回)

腰

もも

すね

軽くひざを曲げて手を下に

深呼吸

12 34 56 78

第20回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会
練習の成果発揮し
代表7名が入賞

10月25日(月)、中央区の舞鶴公園球技場・野球場にて第20回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は、天気にも恵まれ絶好のグラウンド・ゴルフ日和。今大会には、各区での大会にて好成績をおさめた363名が参加し、西区からは55名が出場しました。

大会の結果、西区代表者7名が入賞し、赤コースでは、宇佐美正市さん(石丸)がスコア32で優勝しました。また、菊池知子さん(吉岐南)が最高齢者賞を受賞されるなど、西区の活躍が目立った大会となりました。なお、大会の結果は下記の通りです。

次回も市大会出場を目指して頑張ってください。



大会結果 (敬称略)

出場選手の入賞者

赤コース 優勝	石丸校区	宇佐美 正市
赤コース 準優勝	吉岐南校区	藤川 純子
黄コース 第3位	石丸校区	柏原 隆子
黄コース 第4位	石丸校区	重吉 四夫
黄コース 第5位	玄洋校区	青木 秀二
赤コース 第5位	吉岐南校区	有本 寿美
最高齢者賞(女性)	吉岐南校区	菊池 知子(90)

各コース優勝スコア

コース	スコア	区
赤コース	32点	西 区
黄コース	34点	東 区
青コース	36点	南 区

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域密着型
通所介護

デイサービスこの花

福岡市西区下山門2丁目9-6
TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580
併設事業所 ■訪問看護ステーション はな
■ケアプランセンター はな

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

三丁目の花や

看護小規模多機能型居宅介護
西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

愛信園

介護福祉施設・特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
通所介護事業所(デイサービス)
居宅介護支援事業

社会福祉法人 筑前早良福祉会 西区大字吉武297
TEL 092-812-3362 FAX 811-1990

なかやま歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	／	●	●	●	／
14:30～19:00	●	●	／	●	●	17:00まで	／

☆予約診療制・急患随時

ご予約・お問い合わせ
092-707-4110
西区今宿3-4-37 今宿メディカルビル2F

ふちの眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00～6:00	○	手術	○	○	○	／

※土曜日は9:00～13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺 1丁目10-7
TEL 092-807-6171
FAX 092-807-6176

医療法人 福光会

ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00～5:30	○	○	○	休	休	休

日曜・祝日休診

西区今宿 3丁目19-10 ☎806-8550

社会福祉法人 飯盛会

地域密着型
特別養護老人ホーム

サンガーデン

入 所 短期入所

福岡市西区羽根戸521
☎(092)892-2310

陽だまりのような空間

社会福祉法人 瀧仙

姪浜

デイサービスセンター

福岡市西区姪の浜3丁目1-7
TEL(092)885-8323 FAX885-8324

医療法人 英慶会

三愛クリニック

外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検診
予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:30	○	○	○	○	○	／

周船寺2丁目12-39 ☎ 806-1020
(周船寺郵便局前)

校 区 活 動 紹 介

姪 北
校区

健康長寿の福袋がもらえる活動

校区連合会 会長 大堂 眞圓

平成29年2月、ほくほく会（大堂眞圓会長）と茶ちやちやクラブ（高橋恭子現会長）の2クラブで発足、令和2年4月からさくら会（山下忠英会長）が加わり、三兄弟・姉妹になりました。

3クラブ合同の例会

最初の2年間は、単位クラブ単独の例会を中心にシニア連の合同例会をプラスするやり方でしたが、3年目からはほとんどの例会を合同例会一本化に切り替えました。

この5年近く試行錯誤を重ね分かってきたことは、例会運営の簡素化と効率化、会員の方に「楽しかった」「また来たい」と思ってもらえる例会を組むこと、持続可能なクラブづくりに主眼を置くことでした。

ソフトダーツ一つをやるにしても用具を借りて組み立て、後片付け、返却と大変な作業ですが、例会ごとに準備を中心に行う1クラブを主管クラブにして、3クラブで力を合わせればスムーズにかつ楽にできます。これ

が役員の負担軽減も考えた例会運営の簡素化と効率化です。

合同例会だと参加者が多く、例会ににぎわいと活気ができます。社会参加とおしゃべりは私たちにとって元気の源ですが、毎回、より多くの方とおしゃべりをして交流を楽しんでいます。

充実した時間になるように

楽しい例会づくりのためには、過去の実績で出席率の高かったグラウンド・ゴルフやソフトダーツ、バスハイク、カラオケ等を兼ねた食事を極力多く組むことにしています。姪北公民館（眞鍋順治館長）が様々な趣向を凝らした高齢者教室を月1回開催していますので、月に1回はシニア連が主催するオリジナルな行事、もう1回は公民館主催の高齢者教室を組んでいます。



唐津市の名護屋城跡にバスハイク

最近の例会を紹介しますと、11月23日（火）にグラウンド・ゴルフ交流大会、25日（木）に高齢者教室「ウオーキング」、12月9日（木）に高齢者教室「応急手当」、12日（日）にソフトダーツ交流大会といった具合です。

例会十高齢者教室

老人クラブ入会のメリットはなんでしょう。ずっと考えてきましたが、私たちシニア世代にとつて一番に浮かぶのは「元気にいて毎日の人生を楽しむ長生きすること」だと考えます。

そうすると、老人クラブに入るることによって「健康長寿の宝」は大袈裟ですが「健康長寿の福袋をもらえる」ことだと

思います。

その期待に応えるためには、月2回の例会は必要に思います。高齢者教室にも参加することで地域の方々とも交流が盛んになってきました。

かつてゲートボール人氣で全国の老人クラブが最盛期（平成9年度に会員数、クラブ数ともにピーク）を迎えたように、会員の方が熱中できるものはないか模索しながら、ニユースポーツ等にも取り組んでいこうと思います。

活動をオープン化

もう一つ、運営上心がけていることは、クラブと例会のオープン化です。例会は原則会員でない方のオープン参加を歓迎し、自治協だより「めいほく」で例会行事を案内して参加を呼びかけ、校区の方に常に門戸を開いています。これがクラブの「見える化」につながり、クラブが新しい方を受け入れ、長続きする持続可能なクラブづくりには欠かせないことだと考えて続けています。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

杉田接骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	／	／	／	／
15:00~20:00	●	●	●	／	／	18:00まで	／

休診日：木曜日・祝日・不定休あり
西区今宿青木 222 番地 1
TEL・FAX 092-407-4874

社会福祉法人 明桂会
内浜保育園

西区小戸 4 丁目 13-10 ☎881-3037
分 園 花のおさなご
西区姪の浜 4 丁目 7-9 ☎834-5171
小規模 花のおさなご 姪浜駅南
西区姪浜駅南 1 丁目 5-7 ☎707-7900

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園

園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！
福岡市西区拾六町団地 2 番 2 号
TEL (092) 881-2719

元岡幼稚園
学校法人元岡学園
元岡幼稚園
西区大字 元岡 2791 ☎092-806-2555

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
拾六町
デイサービスセンター
福岡市西区拾六町団地 4-3
電話 092(885)5511
FAX 092(885)5527

社会福祉法人 朝風会
しもやまと保育園
西区下山門 3 丁目 10-1
☎092-885-4611

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園
西区大字飯盛 534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 ひまわり会
第2ひまわり保育園
福岡市西区生ノ松原 2 丁目 12 番 6 号
TEL.092-891-5040
FAX.092-891-5042

西 都 校区

「健康・友愛・奉仕」を 活動の柱として

校区連合会 会長 別所 護



昔の遊び交流会（こままわし）
（西都小学校グラウンド）



昔の遊び（羽根つき）
（西都小学校体育館）

西都校区は、発足5年目の新しい校区で、まだまだ拡大を続けています。水田が広がっていたこの地域は、九州大学伊都キャンパスの玄関口として、1997年から130ヘクタールに及び、区画整理事業が実施され、西都校区辺りの地域人口は千人にも満たない田園風景の静かな佇まいが残っていました。

西都校区は、発足5年目の新しい校区で、まだまだ拡大を続けています。水田が広がっていたこの地域は、九州大学伊都キャンパスの玄関口として、1997年から130ヘクタールに及び、区画整理事業が実施され、西都校区辺りの地域人口は千人にも満たない田園風景の静かな佇まいが残っていました。

年間計画に沿って 地道な活動を

西都校区シニアクラブ連合会は、2017年4月設立、現在総会員数131名で、徳永（徳寿）は、こままわし・竹馬・

児童を交えた ユニークな活動

特に、ユニークな活動としては西都小学校との交流です。グラウンド・ゴルフ大会では、多くの先生方にご参加いただき交流を深めています。また「昔の遊び交流会」では、こままわし・竹馬・

連合会では「健康・友愛・奉仕」を活動の柱として、年度当初の総会で年間計画を発表し、自治協議会・公民館等と連携して地道に活動を進めています。



グラウンド・ゴルフ大会開会式（女原公園）

お手玉・あやとり・折り紙等を生徒と一緒に学びます。2週間後に生徒たちの練習成果発表があり、上達の速さに驚かされ、生徒たちの喜々とした姿に喜びを感じます。西都校区は、まだまだ新しい組織であり連携を深めていかなければならないと考えているところです。既存の生徒数が市の予想をはるかに超えて、令和5年4月に新設小学校、9月には新設公民館が開設されることとなり、新たな校区ができることから、新たに自治協議会・シニアクラブ連合会等の設立準備が進められている状況にあります。

●年間活動計画

- ①運営委員会（毎月1日開催）各町の会長・副会長・会計・女性部長
- ②グラウンド・ゴルフ大会（年4回）1回は西都小学校教職員との親睦大会
- ③ダーツ大会（年3回）
- ④カラオケ大会（年1回）
- ⑤教養講座（年1回）
- ⑥西都小学校との「昔の遊び交流会」（年1回）1・2年生
- ⑦交通安全（各クラブ通年）
- ⑧美化運動（年2回）自治協への参加
- ⑨ほかからシニアクラブ（通年）公民館開催の講座



ダーツ大会（西都公民館）

今後、町の発展とともに西都シニアクラブ連合会も変貌していくと思われまます。皆さんと協議しながら、今後の進む方向を見いだしていきたいと考えています。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

“感謝” ご縁を頂きありがとうございます

福岡県知事許可（特-28）第32907号
道路舗装・土木一式工事

三苫舗道株式会社

〒819-0387 福岡市西区富士見1丁目9-11
TEL.092-807-1219 FAX.092-807-1279
糸島営業所 福岡県糸島市二丈深江1972-1
TEL.092-325-2561 FAX.092-325-2622

塗装工事・建築工事全般

志摩テクノ産業株式会社

福岡市西区大字徳永517-2
TEL:092-806-8580

社会福祉法人 創生会

住宅型有料老人ホーム 西の丘
グッドタイムホーム 西の丘
特別養護老人ホーム ウェストビル 創生園
デイサービスセンター イコロの家 西の丘
訪問介護 西の丘ヘルパーステーション
定期巡回随時対応型訪問介護看護 巡回サービス 創生会西の丘

西区西の丘2-1-1
☎092-881-8585

社会福祉法人 創生会

地域密着型 特別養護老人ホーム 今津創生園
養護老人ホーム 今津創生園
デイサービスセンター イコロの家 今津

西区今津5324-5
（今津運動公園隣設）☎092-807-5820

東洋土木株式会社

福岡市西区大字徳永618
TEL 092-807-6083

国友オートサービス

福岡市西区女原451-1
TEL 092-881-3579

住宅型 有料老人ホーム **おあしす石丸**

デイサービス 訪問介護併設
24時間介護体制

TEL.092-881-5340
西区石丸3丁目20-8 FAX.092-881-5355

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
特別養護老人ホーム **歴史の里**

〒819-0375 福岡市西区大字徳永397番地46
電話 092(806)8111
FAX 092(806)8493



下山門校区 4丁目鶴亀会
朝の体操が健康の秘訣
会長 繁信 皆雄

年間の日程は、7月1日から11月30日まで土日祝日を除いて毎日実施しています。時間は、7時からで、雨天の場合は中止です。

会員の皆さんは、新型コロナウイルスの影響で、今年も静かに集まって、健康増進のためラジオ体操に元気に参加しています。

下山門校区 4丁目鶴亀会

朝の体操が健康の秘訣

会長 繁信 皆雄



心地良い朝の空気の中で

コロナウィルス感染症の影響で、今年も静かに集まって、健康増進のためラジオ体操に元気に参加しています。

コロナ禍のため、とにかく感染しないようにお互い気をつけて、マスク着用を徹底し、密接、密集を避けて、十分な距離をとって行っています。

この体操によって、朝、みんなで元気な姿で集い、一緒に笑顔で一日のスタートを切ることができ、平日の朝の楽しみとなっています。

今日も集まりの三世代と犬一匹元気。

みんなで楽しく体操



西陵校区 陵友会
コロナ禍乗り越え
活動を前進
副会長 木下 光

私たちが住んでいる所は西陵校区の生の松原3丁目の睦が丘です。眼下には生の松原の松、海、そして遠くに能古島と風光明媚な場所です。特に、夜景がきれいで素晴らしいです。

クラブ名は、陵友会と

この受賞は、会員の皆様の平素の諸活動が評価されたのだと思います、ありがとうございました。

また、クラブでは「元気で仲良く」をモットーに活動しておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大にともない、これ

私たちが住んでいる所は西陵校区の生の松原3丁目の睦が丘です。眼下には生の松原の松、海、そして遠くに能古島と風光明媚な場所です。特に、夜景がきれいで素晴らしいです。

クラブ名は、陵友会と

言いいます。本会が発足して28年になりますが「高齢者の福祉の向上に寄与した」ことで、過去に2回も福岡市老人クラブ連合会から表彰状をいただきました。

この受賞は、会員の皆様の平素の諸活動が評価されたのだと思います、ありがとうございました。



力を合わせて清掃活動

までの2年間は三密を避けるために、集会所の空気の入替えも考えながら、なるべく少人数で軽体操やおしゃべりサロンも続けてきました。

さらに、戸外で行う道路掃除や花壇の手入れ等を休むことなくやってきました。

いまだにコロナ禍における明るい見通しは立っていませんが、これから会員の皆さんとたくさん話し合っ、最善策を見出して活動を続けていきたいと考えています。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 蓼毛商会
MINOMO COMPANY GROUP
土木事業部
運輸事業部
不動産事業部
福岡市西区今宿上ノ原175-27
TEL.092-807-1025

株式会社 アスト
Architecture Science Trading
集合住宅大規模修繕工事・オフィスビル内外装リニューアル工事
塗装工事・塗床工事・防食工事・防水工事
耐火被覆工事・耐震補強・アスベスト工事
本社 福岡県福岡市西区戸切3-35-7
TEL 092-812-6411 FAX 092-812-6412
東京支店 東京都三鷹市下連雀3-38-4-302
TEL 0422-26-8780 FAX 0422-71-0800

株式会社 福重産業
・交通誘導員・土木建設スタッフ派遣
◎60才以上の交通誘導員多数在籍
●初心者・アルバイト大歓迎●
営業内容
西区福重3丁目13番13号
電話 092-881-7579

DELTA 455
サイディング工事
解体工事・屋根工事
同質出隅加工販売
株式会社 **デルタ455**
福岡市西区今宿上ノ原202-43
TEL.092-806-0248
https://www.delta455.com

(株)山新建材工業
フォームレスフォームメッシュラス型枠
株式会社ニチラス 指定施工店
ベースバック
露出型弾性固定柱脚工法
福岡市西区女原北11-20-2F
TEL 092-805-5110

西部ガスエネルギー特約店
有限会社 甲山商店
福岡市西区周船寺 2-18-3
TEL 092-806-1421

有限会社 望月住設
福岡市給排水指定工事店
福岡市西区今津737の2
TEL 092-806-2018

住まいのドクター!
修理から **リフォーム** 建築新築
住宅のことなら何でもお任せ!!
あなたの街の **平間工務店**
西区今宿青木785-7
☎090-1926-9135



出ない」と教

年ぐらいい空き地

です。

す。

する仕事は、家の空

から雑草と木々が

の利用数に左右さ

投稿
田舎に帰省して
ふるさととは遠くに住んで思うもの



た。その空き地に老人

あなたの投稿待ってます！ 原稿募集中

令和 4 年 7 月発行予定の「西区老々連だより第 76 号」に掲載する原稿を募集しております。下記のほか、ジャンルは問いません！皆様のご投稿をお待ちしております。

会員文芸

短歌・俳句・川柳など

趣味コーナー

絵や写真、書などの趣味作品をご紹介！

など

【締め切り】令和 4 年 4 月 28 日(木)

募集要項

◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

◎短歌・俳句・川柳は 1 人各 2 作品までとします。

※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。

宛先は
こちら！



〒 819-8501 西区内浜 1-4-1 西区役所 3 階
西区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-895-7107
FAX 092-881-5874

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブを応援するお買い物サイト



まずはクリック！
お買い物 か・エール 検索

勝福寺

福岡市西区今津1722
TEL 092-806-2423

優しい言葉に明るい笑顔

浄土宗 栄昌寺

福岡市西区今宿町491番地
TEL (092) 807-0671

topics

健康づくりリーダー研修会に参加して

認知症予防でいつまでも元気に

今津校区老人クラブ連合会
女性部長 永次 知佐子



【実技】先生のマネをしながら

11月9日（火）、松原健史先生を講師にお招きして「認知症を予防し、健康寿命の延伸を目指す講座」を受講しました。

内容としては、日本の100歳以上の人口は2020年で8万450人で、平均寿命と健康寿命は10年近い開きがあるそうです。

介護が必要になる原因の一つに認知症があり、患者数は増加しています。ちなみに2025年には5人に1人が認知症に罹患すると予測されています。そこで、認知症のリスク因子を低下させる因子として、中程度エビデンスとして報告されているのが身体活動です。

認知症予防としてのポイントは、全身持久力と頭を使いながら身体を動かすことで、脳で認知機能を司る海馬は全

挑戦してみよう！

コグニサイズ

- ① 1 から 30 まで数えながら 3 の倍数で拍手
- ② 右にステップ、元の場所に戻り左にステップして 3 の倍数で拍手
- ③ 足踏みをしながら 50 音を唱え 3 つ目に拍手

スロージョギング

ウォーキングの途中、スロージョギングを取り入れる

身持久力が高いほど大きくなります。そこで、10分以上続けられる有酸素運動としてウォーキングやジョギング等があります。ですが、ニコニコペース（ややきつい）の運動が適しているそうです。

理想は全身持久力を高め、頭を使いながら身体を動かすことです。その方法として、コグニサイズとスロージョギングを生活の中に取り入れることがあります。年齢に関係なく始めることができ、続けることで、今からでも全身持久力を高められます。

講座を振り返って、現在分かっていることを図や表を使って説明してください、分かりやすかったです。また、皆さん熱心にメモをとりながら聞いており、実技では先生が先頭でお手本となり、楽しい雰囲気でした。

会員文芸

俳句

どんちよう
緞帳のごと夕焼けの能古の浦

愛宕浜校区 虹の会 高松 敏一

秋の田の彼方に我のデイケア

壱岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

短歌

白砂に投げ釣り人の鱈求め
博多の湾の生の松原

玄洋校区 亀齢会横町老人クラブ 吉村 俊亮

乳ガンオペも冥土のみやげかな
初体験と笑う百歳

石丸校区ときわ会 上野 サダ子

シルバー川柳

「密です」と言われてみたい頭頂部
薄味にしたらコロナとわめく祖父
リード持ち散歩に出たが犬忘れ
目の検査「丸」と答えるお爺ちゃん
じいちゃんが暗証番号暗唱し

全国有料老人ホーム協会「シルバー川柳」より

会員増強 3つの運動

みんなで協力して

勧誘 & 声かけ を行いましょう！



西区老人クラブ連合会は、現在 91 クラブ、会員 4,267 名で構成されています。ただ以前のピーク時に比べると会員数は減少傾向です。各クラブで以下の3つの取り組みを行い、一人でも多くの仲間を増やしましょう。

1

「勧誘から始めよう！」

～ 会員一人ひとりが勧誘の担い手です ～

※会員増強運動の成功例に共通するのは、勧誘活動です。

- ①個人的な“口コミ”を使って、まずご近所から勧誘活動をしよう！
- ②勧誘活動は、イベント・研修会など適切な時期をねらい効果的に実施しよう！
- ③「地域・ご近所で楽しくおしゃべりができる仲間が欲しい人」・「退職等により自由な時間ができた人で、楽しく遊びたい人」・「これまでの経験を活かし、地域に貢献したい人」等を対象に勧誘活動をしよう！
- ④強引な勧誘は慎み、体験参加をお誘いしながらクラブの楽しさを伝えよう！
- ⑤地域(校区・町内)の自治協議会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会および公民館長会等の特に役員のクラブ未加入者に対する勧誘活動を徹底しよう！

2

「クラブをPRしよう！」

～ 知られていますか、あなたのクラブ ～

※会員増強には、地域の皆さんにクラブを知ってもらうことが大切です。

- ①自治会など地域活動に積極的に参画し、クラブ活動を知ってもらおう！
- ②動員事業の見直しを行い、魅力的な事業を企画しよう！
- ③おしゃべり会、ダーツ、カラオケなど誰でも参加できる魅力的な同好会等を企画しよう！
- ④「いきいきサロン」はPRの場、運営にもかかわろう！
- ⑤口コミ、ポスター、チラシ、会報、ホームページ等を工夫しよう！
- ⑥行政と連携して「介護予防活動」の輪を地域の高齢者に広げよう！

3

「新規クラブをつくろう！」

～ すべての地域にクラブの設置を ～

※会員増強には、クラブ未設置地域の解消が大切です。

- ①校区(地区)連合会長は、新規クラブ結成・解散クラブ再生のキーマン、校区(地区)連合会長を中心として、自治協等地域団体と連携しながらクラブをつくろう！
- ②近隣のクラブをホスト役に、連携して解散クラブを再生しよう！
- ③高齢者の意向が多様化する中、新しいタイプのクラブを考えよう！

事例を参考に仲間を増やそう

現在、会員を一人でも多く増やすため、全国各地の老人クラブが加入促進運動に取り組んでいます。実際に会員が増えたというクラブには以下の共通点があげられます。

- ①地域からクラブに対する認知度が高い(評価されている)
- ②地域の状況をよく分析している
- ③地域の関係者と良好な関係を築いている
- ④クラブ活動が多様で活発

今回は実際に会員が増えたというクラブが具体的にどのような取り組みを行ったのか事例をご紹介します。皆さんのクラブでもぜひ参考にし、みんなで仲間を増やしていきましょう。

会員増強 具体的な取り組み

- ★活動を周知するチラシを配布
- ★町内事業(いきいきサロン・ぬくもり弁当配布)で活動をPRし勧誘
- ★パークゴルフを地域住民も参加できるように活動を広げて交流を深めた
- ★会報を全戸に配布し、活動のPRを広くすすめた
- ★花いっぱい運動やスポーツ大会で未加入者に参加の呼びかけ、活動を体験してもらった
- ★行事の際に会員募集ののぼりをたて、活動をPRした
- ★ゴルフ、吹き矢、健康麻雀などのサークルを新たに立ち上げ、古い活動を大切に、新たな活動も取り入れ会員を増やした
- ★会員募集ポスターの掲示、回覧等、行政や自治会と連携した広報活動を行った



編集後記

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年を迎えられたこと存じます。

さて、コロナワクチンの接種も進み、感染者数も減少傾向となっており。しかし、まだまだ油断はできない状況が続いております。そうした中でも、西区老ク連としては、感染対策を徹底した上でグラウンド・ゴルフ大会やウオーキング大会等を無事に開催することができました。ご協力いただきました皆さんへお礼申し上げます。

今後も、会員の皆さんと楽しい時間が過ごせるように行事開催に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

福岡市西区老人クラブ連合会

ご協賛いただきました
皆様方へ

このたびは、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。

これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市西区老人クラブ連合会



★★★★★最高齢者賞★★★★★

ウォーキング終了後には最高齢者賞のお2人に賞品をお渡しし、参加者みんなで拍手で称えました。



金武校区
川野 美恵子さん(90)



金武校区
井上 武次さん(86)

海が見えるスポットも



会長も元気に参加!
(写真右)

当日は、小雨というこ
とで参加者は予定より
少減り、約110名が
小戸公園エントランス
広場に集合。ラジオ体操
をした後に、今回は芝生
のコースをそれぞれの
ペースで歩きました。
開始時間前に小雨が
降る時もありましたが、
ウォーキング大会開始
時刻になる頃には曇り
空に。暑くないコンディ
ションの中で、
木々や海など

10月21日(木)雨が心
配される中ではありま
したが、第4回ウォーキ
ング大会を開催しまし
た。

小雨にも負けず 110名が参加

第4回ウォーキング大会

の自然を感じながら全
員が完歩しました。
なお、今回もコロナ禍
ということで、開会式や
お楽しみ抽選会等は行
わず、ウォーキング終了
後には、最高齢者賞の発
表や参加者全員に参加
賞を配布した上で、流れ
解散となりました。



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

早良病院では人工股関節置換術等
を実施しています

内科・整形外科・リハビリテーション科
福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL(092)881-0536

株式会社 エス・エス・カンパニー
介護付き有料老人ホーム
生の松原ハッピーガーデン
TEL092-895-3101
生の松原デイサービスセンター
TEL092-895-3130
福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)
桜ガーデン 生の松原
・福岡ケアサービス
・福岡ケアサービス
・グループホーム
・小規模多機能ホーム
・市立老人福祉センター
・特別養護老人ホーム
ケアプランセンター
ヘルパーステーション
安養/花安養
桜さろん
初花
F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス お気軽にご相談ください
☎881-0090

内科・呼吸器内科・アレルギー科
ひらやま内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 8:30~12:30 ● ● ● ● ● ●
午後 14:30~18:00 ● ● ● 13:00 13:00
まで まで
CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日
福岡4-7-6-3F あり ☎894-1066

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休

訪問調剤薬局
株式会社 金草
TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

訪問診療・デイサービス・グループホーム
ときつ医院
【内科・小児科・神経内科】
■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~ 5:00
休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日
福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

創立1955年 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定
医療法人 西福岡病院
日本医療機能評価機構認定病院 3rdG(Ver1.1)
☎092-881-1331代 http://www.nishifukuho.or.jp
法人事業所
・介護老人保健施設 西寿
・訪問看護ステーション ふよう
・ケアプランサービス
・短時間通所リハビリテーション
関連施設
・曾田豊二文庫
・社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
・ケアタウン茶山/歴史の里/みんせい舞祭/拾六町デイサービスセンター

社会福祉法人 伯士福祉会
介護老人福祉施設
下山門
ユニット型特別養護老人ホーム
入居者募集中
全室個室/短期入所あり
西区下山門4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501