第67号



ニア連だより

●発行 :南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作株式会社二チコ三/福岡市博多区博多駅前3丁目9-1大賀博多駅前ビル2F 25092-292-6538

http://www.nichicomi.com

広報

のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを

たことから、グラウンド・ るスポーツ事業やカラオ 事業を実施することがで コルフ大会をはじめとす 梁者数が減少傾向となっ

幸いにも下半期に感

合

対策を講じつつ、 きました。 シニアクラブは、 っての存在であること 感染防止に万全の 今年度 活動

かなか び申しあげます。 等を余儀なくされました 面審議や文化事業の延期 年の上半期は、 ましては、 でとうございます。 春をお迎えのこととお慶 ナウイルスの流行は、 会員の皆様方にお 昨年からの新型 衰えを見せず、 明け お健やかな新 まし 総会の 7 お か 書 昨 な め

変喜ば-

しく思っておりま

催できましたことは、

の

対応をし

ながらも、

大 開

協力の賜と心より感謝申 す。 事業に対するご理解とご の しあげます。 これも、 皆様方のシニアクラブ ひとえに会員

できることから、 労をされておられると思 制限される中、 位クラブにおかれまして となっておりま しており、 ますが、 一会は、 活動や会員の拡大に努 南区シニア 活動の時期や場所が 会員数が急激に減少 こ の できる範囲で、 危機的な状況 、 ク ラ ブ コロナ禍 大変な苦 す。 少し 各単

ŧ

演芸大会などの文化

すば 不断 よう、 新年のごあ 続 切にお願いいたします。 皆様方にとって、 流 は、 します。 行し て らし の感染予防対策を継 変異をしながら今も 型コロナウイルス い 心よりお祈りして、 新しい年が会員の 続けております。 ただきますよう い年となります いさつとい 健康で

森山 忠明

すべく、

事業計画の度重

できるだけ事業を実施

なる変更や規模の縮小等



南区シニアクラブ連合会





私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患

福岡市南区向野2丁目5-アメディカルパーク大橋2F **TEL 092-554-8855**



ものわすれ ゆ~ほ~む(住宅) メンタル

- トリハ(ディケア) クリニック ☎534-5152〈直通〉

大楠2丁目15-28 クリニック(ものわすれ外来) ☎534-5151(代表)



(地域医療支援病院/地域がん診療拠点病院)

ムユデヤ 九 共済組合 九

南区塩原3丁目23-1

2092-541-4936代

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談ください。 短期入所・通所介護・介護計画(更新手続き)



南区和田4丁目16-1 2557-3030

元 [不動産売却·買取]相談·査定無料 [リースバック]家を売った後も住めます。 [賃貸管理] "家を貸したい"もお任せ下さい。

CENTURY 21

タカラホーム 〒815-0041 福岡市南区野間3-14-29



0120-561-835

吉兼内科クリニック



YOSHIKANE 吉兼内科クリニック 検索

2092-554-3500





個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

都築学園 学校法人

- ●第一薬科大学 ●第一薬科大学付属高校
- ●福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp



令和3年度 全国老人クラブ連合会会長表彰 育成功労者に森山忠明氏

11月17日(水)、香川県で開催され た「第50回全国老人クラブ大会」にお いて、老人クラブ育成功労者として森山 忠明氏(福岡市南区シニアクラブ連合会 会長、福岡市老人クラブ連合会理事)が 全国老人クラブ連合会会長より表彰され ました。

令和3年度 福岡県高齢者福祉功労者知事表彰 神代政俊氏が県知事表彰

10月26日(火)、福岡国際会議場に て「令和3年度福岡県社会福祉功労者 表彰式」が開催されました。

福岡県高齢者福祉功労者(単位老人ク ラブ会長を7年以上経験し、その功績 が顕著であり、他の模範と認められる会 員)として、宮竹校区笹原新町シニアク ラブ元会長の神代政俊氏が福岡県知事よ り表彰されました。

受賞者の皆さんおめでとうございます。 今後のご活躍を祈念いたします。



区長あいさつ



シニアの力で 支えあうまちづくりを

南区長 野中晶

さわやかな新年をお迎

皆様におかれまして!区シニアクラブ連合

とうございます。

年あ

け

ま

てお

め

で

がれた。 く受け えは、 グラウンドゴルフ大会、 ましても、 のことと、 受けた一年となり、ス感染症の影響を 昨年も、新型コロナウイ このような状況におか 各単位クラブに あげます。 健康づくりの 演芸大会の シニアの生き 心よりお慶び ため、 開催 大き お ま カ

イル いたします。新型コロナウな対策のご協力をお願い i される時代に 人と人とのつながりが 年も ス感染症の流行によ 皆様の豊かな経験や 密の回避など基本的 手洗い・うが ますます社会から |感染拡 大 が防 にある今 · マ 止

と組対だ、多 す。 I 策をエ Ι 多様な地域活動 3 いただいているこエ夫しながら取り ンや社会 敬意を表 奉 歌に感染 奉仕な 仕

のご挨拶とさせていを祈念いたしまして、 てまいります。 の 益区 皆様 々のご発展並びに シニアクラブ連合会 最後になりましたが、 のご健康とご多 会員 の南

など、 と活動 員とし る (充実感や幸せ) 信しております シニアの皆様方が、 岡 ウェルビーイン て元気で生き生 市といたし できる環境づく 寿社会づくり の向上に まし Ō グ ŋ

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

野口整形外科·外科

リハビリテーション・デイケア 入院諾

〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目1番10号 (長住2丁目バス停そば)

25 092-551-1578

整形外科・リウマチ科・リハビリテ 島整形外院 長南島広治 (壁形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院諾

南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033

デイケア みなみ桜

TEL 092-214-5050

歯科·小児歯科·歯科口腔外科·矯正歯科

9:00~13:00 14:00~18:00

医療法人

9:00~13:00

15:00~18:00

※木曜は祝日のある週のみ診療 野間2-3-10 日あり 2542-8020

青見 p 科クリニック

休診日/日曜・祝日

南区大楠 3-17-21 公(092)531-1889

月 火 水 木 金 土

診療時間

月·火·水·金 9:00~12:00 14:00~18:00 9:00~13:00

日曜 祝日 休診

南区大橋1丁目17-13 TEL 561-6451~2

介護付有料老人ホーム

ケア·ラボート野間

小さな気づかいから大きな安心を

ートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20 TEL092-559-171

http://www.117294.jp



する取り組みを推

進

社会福祉法人 福岡白百合会 特別養護老人ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ ・ ファイン (カレザル) かけ 市内南区柏原715 (も~も~ランド (油山牧場) 途中) 花畑ホーム ②566-8221 第2花畑ホーム ②565-4002

鳳鳴会 院

診療時間 休診日/土・日・祝 ◎月曜日~金曜日 午前 9:30~12:30 午後13:30~18:00

急な往診もございますので電話にてお問い合せください **2092-559-8234 福岡市南区長丘 3-20-18 鳳鳴ビル 1F

吉田医院 福岡

令和3年度 老人クラブ事業功労者表彰 老人クラブの発展に功績

昨年度に続き、11月5日(金)に開催 予定の「令和3年度福岡市福祉のまちづく り推進大会」の開催が見送りとなりまし た。

当大会において称えられる、老人クラブ 事業功労者(永年にわたり、福岡市老人ク ラブ連合会の役員、老人クラブの会長また は会長経験者で、現在もクラブの発展向上 に努めている功績)に対し、郵送により福 岡市長表彰、福岡市社会福祉協議会会長表 彰、福岡市長感謝状が授与されました。

福岡市社会福祉協議会会長表彰。

氏	名	校区	単位老人クラブ名
諸熊	昌晴	玉川	│ 玉川校区第 12 老人クラブ
永目	良治	大 楠	第1結クラブ
西田	一男	筑紫丘	南大橋2区シニアクラブ
中川	秀雄	三宅	第二若水会
中野	寛	三宅	三宅シニアクラブ白寿会
松本	幸子	弥永西	弥永西第 2 シニアクラブ
廣田	輝海	柏原	シルバー第二大平会
平川	好久	東花畑	静風会



市長表彰

氏 名	í	校	X	単位老人クラブ名
明永 豊	豊重	玉	Ш	第 10 老人クラブ
立木 松	公雄	大	楠	第 2 結クラブ
奥 Ⅱ	E継	大	池	寺塚みどり会
山下 利	彦	東老	力	二区若久会
田中 禾	川昭	長	住	長住寿一会第二寿一会
的野 福	實	Ξ	宇	和楽路会
新飼	浩	弥疗	西	弥永町第1老人クラブ
松永	茂	老	回	第一親和会
長野 麟太	郎	東右	拉畑	桜ヶ丘老人クラブ
溝内 政	文文	鶴	田	柏原いずみ会
秋吉 暢	易子	鶴	田	鶴田団地シニアクラブ

市長感謝状

氏 名	校区	単位老人クラブ名
重田 帝二	玉川	玉川第8老人クラブ
原田 良知	塩原	塩原第 7 塩友会
式町 寿夫	西高宮	市崎ワン・ツー会シニアクラブ
成吉 静穂	若久	花衣の会
岡崎 建	大 池	青翠会
服部 政俊	東若久	若久6丁目1区シニアクラブ
岡 久利	長丘	長丘ロイヤルシニアクラブ
戸部田 幸一	日佐	日佐2丁目2区明生クラブ
日隈 茂冨	野多目	寿会
山下 富子	弥 永	常磐会
大島 ヒロミ	弥 永	シニアクラブ若葉会
古賀 忠彬	東花畑	野多目 5 丁目シニアクラブ福寿会

(敬称略)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



ーツ整形・ロコモ(運動器症候群)

診療時間 |月|火|水|木|金|土|H·祝 午前9:00~12:30 午後2:30~ 6:30

南区西長住2-29-32 2 555-3033

医療法人信和会

福岡信和病院

福岡市南区皿山2丁目1-53 **☎**092-557-1877

运 医療法人德洲会 福岡徳洲会病院 健康の保持・増進を目指しています。 健康づくり講座

各種会合にご活用ください。

春日市須玖北 4-5 **23**092-573-6622



南区大橋 1-9-16 25511-5219

社会福祉法人 福岡光明会





松月園ケアプランセンタ 松月園ヘルパーステーション 盲養護老人ホーム 松月園 特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 2 (092) 565-6264

歯科·小児歯科

おおほ歯科医院

■診療時間 平 日/AM9:00~PM6:30 (昼休みPM1:00~

木曜·土曜/AM9:00~PM1:00 ■休 診 日 日曜・祝日

南区若久 6-53-11 2092-512-6722

藤整形かり」」か 診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間

日曜·祭日 休診

平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30

木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00(リハビリのみ) 土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00

南区平和1丁目6番56号 2092-524-7663

医療法人 光竹会 脳神経外科 クリニック

平日・土曜 午前 9:30~12:30(受付12:00まで) 午後 13:30~18:30(受付18:00まで)

南区大楠 2-8-29 **2092-534-5219**

休 診 日 水曜日・日曜日・祝日





10 ウ 月 ド 20 4 の 4 ゴルフ 南区シニ 日間 (月) 大 会 アグラ 桧 7 原 を \Box

ム 3 7 各

動公園自由広場にて |校区の代表76チ 0名が参 加し 開 ま 催



切り 流 ロナ禍による自粛のスト 大会となりました。 習不足の関係 レス発散とばかりに、 ドコンディションや ぶり ワンも99個 加者の皆さんは、 清々しい雰囲気の な 今年は、 に変や かっ の を楽し び か、 のびと思 たも かな汗を グラウ ホ | んで の 年 練 L١

> う つ つ つ ジに関 連 記 事

催 名 の は、 た。 表の の な 中 ぉੑ 10 月 25 日 通り 大会に推薦され りです。 八会結果 月 は 位 左 開 86 記



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科 日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定 整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診/日曜・祝祭日 マ 日 中前9:00~午後6:00 中前9:00~午後6:00 中前9:00~午後0:30 中前9:00~午後0:30 (塚休み/午後0:30~午後1:30) **次院可** (弥永団地・泉バス停そば) **391-0511**

悦 可 会

緊張の瞬間

杉野拓平 /一宮雅子/貴福香織

診療時間 月火水木 金土

火・水曜手術日 博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)

月•火•水•金 午前9時~午後6時 土 午前9時~午後12時30分 み 午後12時30分~2時

見学等、お気軽にお問合せ下さい **2**3092-557-3600

受付時間 9:00~17:30

福岡市南区多賀2丁目4番6号

駐車場有り 🖾 411-0315 南区長住1-9-15 ℡ 092-553-7175 https://konohano-sato.com

【保健調剤・くすりの相談・介護用品 ゚

スエタ薬局本店 ベニベニベ 南区大橋1丁目14-2 2 2 0 9 2 - 5 5 2 - 2 7 2 5

スエタ調剤薬局 南区大橋1丁目21-9宗雲ビル1F **23**092-**552-0972**

スエタ薬局大橋キャンパス前店 **2**3092-**542-7022** 南区大橋 1 -4-5-4F

ひめの胃腸内科 クリニック

内 科·胃腸内科·消化器内科·漢方内科

月 火 水 木 金 土 休診日/日曜·祝日

南区大橋 4-27-4 至559-5211



南区大橋団地5-1 TeLO92-557-8117

きらり えがお歯科 小児 矯正歯科

●診療時間(日曜・祝日は休診です) 月·火·木·金

00000 9:30~12:30 14:00~19:00 9:30~12:00 9:30~17:00 ★西鉄バス★ 桧原営業所 水 9:30~12:00 土 9:30~17:00 (12:30~13:30 昼休み)

南区桧原4丁目5-10

TEL 092-566-1711

第20回 福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会



10月25日(月)、福岡市舞鶴公園球技場・野球 場で、第 20 回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大 会が開催され、各区の精鋭 363 名がスコアを競い ました。

南区からは、区大会の上位 79 名が出場し、皆本 博史さんが青コースで優勝するなど輝かしい成績を 収められました。

大会結果

363 名によるハイレベルな戦いの中、南区からは4名の 方が入賞しましたので、紹介します。おめでとうございます。

最高齢者賞の方へインタビュー

藤英之さん



コロナ禍も体力維持の ため毎日グラウンド・ゴル フの練習をしていました。 いま元気でいられるのは、 グラウンド・ゴルフを楽し く続けているおかげです。

南区代表上位入賞者(敬称略)

校 区	氏	名	スコア	成績
横手	皆本	博史	36	青コース優勝
筑紫丘	大賀	信泰	37	青コース第3位
野多目	村山	博	32	赤コース第3位

/ 南区大会結果 🛶



(敬称略)

П 10		表彰者					
日	日程		績	校 区	氏	名	スコア
	午前の部	優	勝	日佐C	熊田	健一	38
		準備	憂勝	柏原A	寺本	利美	40
		第3	3位	曰佐C	久原	幹男	40
		優	勝	西高宮C	井藤	定雄	37
10月4日	昼間の部	準備	憂勝	西高宮E	平岡・	キヌヱ	38
		第3	3位	西高宮E	式町	寿夫	38
		優	勝	横手D	藤本	哲良	33
	午後の部	準備	憂勝	横手B	秀島	弘三智	38
		第3	3位	東若久B	木村	一義	39
		優	勝	筑紫丘D	有田	義一	33
	午前の部	準優	憂勝	筑紫丘C	西村:	大戸志	36
		第3	3位	筑紫丘C	大塚	鞆治	36
		優	勝	野多目C	平井	武夫	40
10月5日	昼間の部	準優	憂勝	野多目C	村山	博	41
		第3	3位	宮竹B	友納	孝明	41
	午後の部	優	勝	鶴田C	多田	典子	36
		準優	憂勝	鶴田C	裏辻	良彦	37
		第3	3位	鶴田E	田坂	光代	39
		優	勝	弥永西C	原	伸博	31
	午前の部	準個	憂勝	若久B	敷嶋	和己	40
		第3	3位	若久C	松嵜	勲	41
		優	勝	三宅D	鬼木	孝子	38
10月6日	昼間の部	準優	憂勝	三宅C	藤	秀美	38
		第3	3位	三宅A	鈴木	秀子	39
		優	勝	西花畑A	別府	武	36
	午後の部	準優	憂勝	西花畑C	森	博彦	40
		第3	3位	西花畑E	青野	義則	43
		優	勝	老司B	日下普	祁 一幸	37
	午前の部	準備	憂勝	柏原D	吉積	智英	38
10870		第3	3位	大池B	松澤	就美	39
10月7日		優	勝	東花畑D	永瀬	新一	29
	昼間の部	準修	憂勝	東花畑E	橋口	利行	35
	<u> </u>	第3	3 位	東花畑A	有吉	賢一	36

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

財日本医療機能評価機構認定病院 24 時間救急病院 社会医療法人 喜悦会

那珂川病院

南区向新町2丁目17-17 那珂川病院バス停前下車すぐ) **2565-3531**

那珂川病院 デイサービスセンター 南区柳瀬 1 丁目 31-11 (ダイキョーバリューさん隣) **4589-0123**

医療法人 惠光会 日本医療機能評価機構 認定病院

内 科・循環器科・ 整形外科・リハビリ 口腔外科・小児歯科

2551-2431

よしかね歯科クリニック

診療時間 月火水木金土印祝 9:30~13:30 • • • • • • 15:30~19:30 • • • • •

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。 南区大橋 1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F

2092-554-2000

医療法人 ひのき会 介護老人保健施設 ひのき

南区桧原6丁目44-20 ☎567-8800

●ひのき診療所 ●介護予防センターひのき ☎566-6123 (南区桧原 ☎567-8810 (5-1-43)

●デイケア ひのき ●訪問リハ ひのき

●介護支援センター ひのき ☎567-0500 ●訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

14:30~18:30

内科・糖尿病・甲状腺

」なり内が

院長 吉成 元孝 TEL.092-525-311

南区大楠2-3-10-3階

mizudori dental clinic みずどり歯科医院 **\092-554-3795**

http://www.mizudori-dc.com/

福岡市南区中尾3-43-2 ディーフェスタ福岡南1F 診療時間 月火水木金土氏

8:30~12:30 0 0 0 0 0 0 / 14:30~18:30 0 0 0 0 0 /

歯の健康相談行います 南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

歯科 小児歯科

皮膚科/アレルギー科 月火水木金土 診療時間 9:00~12:30

福岡市南区井尻3丁目10-8 TEL(092)581-0953

14:00~18:00

南区シニア

演芸大会」

は

止

となったことから、

13 58 名

演芸の

部

当日

は、

年7月に開催してい

る

区シニアカラオケ祭り」

年に引き続き新型コロ

ナ

月 19 中

(金)、

アミカスに

お 11 も

名

が

参 加

独自

なる皆

さん

の

熱

ルスの影響を受け、

延

て

自前の衣装で登場したり、振り付き で踊ったり、皆さんプロ顔負けでした。

南区シニア連だより



野多目校区 「恋唄綴り」



東花畑校区 「はぐれコキリコ」



区市民の祭り文化祭」

の

南 南

6た、

南区役所主催の

芸大会」

を開催いたしま

始満場の

南区シニアカラオ 南区シニアクラブ

ケ・

演

技

ゃ

歌

声

を余儀なくされました。



「ろくでなし」





「流氷列車」





大池校区

[窓]



老司校区

「俺の出番はきっと来る」

「赤いグラス」



「北しぐれ」



「残 照」



三宅校区 「博多川ブルース」





「恋の川」



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

公認会計士)(税理士

松尾忠昭事務所

お気軽にご相談下さい

福岡市南区大池 1-19-21 TEL 092-551-5475

倉地社会保険労務士事務所 年金相談・手続き代行 社会保険労務士 倉地 宣典 福岡市南区中尾3丁目48-3-1日 TEL 092-210-6641



特別養護老人ホーム ショートステイ・デイ やか良味をスパ・ユ ショートステイ・デイサービス ホームヘルプサービス・ケアマネジャー 内容

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横) **25**092-554-0294

社会福祉法人福岡ひかり福祉会 福岡市南区柏原 4-25-26 TEL:092(567)7766 FAX:092(567)7788 http://hikarigroups.wixsite.com/home

·般社団法人 日本公園施設業協会会員 遊景產業株式会社

○公園土木資材 ○公園施設修繕 ○遊具・景観施設 ○学校体育器具 モニュメント



(設計・製作・販売 **□ 南区警弥郷1丁目15-10**

2092-589-3123 FAX092-589-3317

空员調和.給排水設備 散計施工

南区高宫3丁目11番28号

TEL:092-531-1661

^{有限会社} たけだ材木店

木材・DIY・建築材・住宅機器・プレカット加工・内外装工事 パリアフリー工事・リフォーム工事など、住宅に関する事に 気軽に何でもご相談下さい!

〒811-1365 福岡市南区皿山2-7-18 TEL: 092-541-0728 FAX: 092-541-0775 MOBILE: 090-8910-7745



何)ク

社 南区柏原6丁目19-24 西営業所 糸島市前原中央1丁目5-38



演芸大会では、90代の方も元気に出演し、年齢 を感じさせない若々しい演技で魅了しました。











「まつり」

当選おめでとうございます!

ご来場者プレゼント当選者

12月6日(月)の運営委員会で厳正な抽選の結果、以下の3名 が当選されました。当選者の皆さんには、年末ジャンボ宝くじを 郵送しましたので、大晦日の抽選を楽しみにお待ちください。

- 《当選者の皆さん》

年末ジャンボ連番 10 枚……南区鶴 田 昭子 様 年末ジャンボ連番 5枚……南区野多目 康子 様 年末ジャンボ連番 3枚……南区柳河内 植木 恵子 様



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



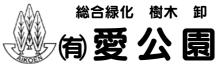
黎田中板金工業

南区弥永1丁目29-12 **☎** 092-585-3223

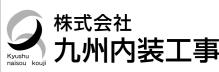


土木工事一式・設計・施工 株式会社 武末建設工業

> 南区向新町1丁目11番21号 TEL:092-551-6717



福岡市南区西長住2丁目29-24 TEL 092-512-5378 FAX 092-511-8067



FAX.(092)593-2631

Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp



壁·内外装工事

株式会社 BLUE

福岡市南区弥永1丁目30-1 TEL 092-707-8191



◇特定建設業 ◇電線共同溝 HARA ◇10を定成業 ◇ であれている。 1848年11日 ◇通信土木工事◇電力土木工事

株式会社 原通信建設

南区野多目1丁目11-2 電話:092-512-1775

/住まいの気がかり不具合 八改善の便利の快通に

30年以上のベテランが全身全霊込めて 今すぐお役に立ちます

> **20090-3604-8921** ☎ 📾 092-565-8358

住まいの工事

南区大楠2丁目10番6号 電話:(092)521-2761~6

気合いの一投!

ダ

高 て

会

に

推

れ ツ

まし

が、

南

代

表

ع

11区

第

福

出

者 大

フ

9

1

参

照

績

位 を

の 通

34

名

 \Box

し

7

の

上間

縮 今 小 年の 開 催 大会 か 5 は、 通 常 昨 開 年 催 の

> 呼 2

吸 つ

で挑

み、

市

大

会

まの

し代

表

を

指

の

競

技

に

全集

ф

ッ

7

しムかツ南カ日 大会 区 1 5 ス וו シニア・ 木 選 木 月 を 5 抜 -23 の 開 名 さ ル \Box 3 催 がれ に ソフ 火 参た て 間 加 37 第 各 S ダ チ 校 15 ア ま Ι ≥ 25 X

> カ 影 わ 所禍戻 クシン せ が で り も る 使 ま **/** 公 加 あ 校 用 民 U り、 者 区 で 館 た ア の も 等 が、 ッ き 皆 参 プ あ な の さ 加 り り ま 見 か 練 ん は

場 ナ に つ 習

★会結果(アンダー・ザ·ハット優勝者)

_ ^:	女心不	())	-9-717	1、废财日/
目	程	コート	校区	氏 名
		1盤	西高宮A	出水田 久美子
		2盤	若久A	石田 和子
11月23日	午後の部	3盤	若久B	山本 信行
		4盤	東花畑B	福田 修
		5盤	鶴田C	鍋島 由美子
		1盤	大池A	松沢 就美
		2盤	東若久A	井手 正子
	午前の部	3盤	横手A	有田 昭子
		4盤	高木A	森内 幸男
11日21日		5盤		
11月24日	午後の部	1盤	老司B	武井 美佐子
		2盤	野多目B	三好 アサエ
		3盤	長住A	和田 見知子
		4盤	野多目D	磯野 耕三郎
		5盤	野多目E	小野 正則
11月25日		1盤	大楠A	十時 映二
		2盤	大楠B	太田 進
	午前の部	3 盤	宮竹A	入江 健一
		4盤	玉川A	久保田 宗明
		5盤	筑紫丘A	首藤 靖子

(敬称略)

大会結果 (カウント・アップ入賞者)

	程	順位	校区	氏	名	スコア
		優勝	若久A	原	勝興	533
11月23日	午後の部	準優勝	東花畑A	片峰	建二	496
		第3位	鶴田C	目野	敬典	471
		優勝	大池B	西村	靖子	493
	午前の部	準優勝	東若久A	上野	邦雄	421
110010		第3位	横手A	矢野	礼子	419
11月24日		優勝	野多目A	中村	勲	482
	午後の部	準優勝	長丘A	岡	久利	462
		第3位	長丘A	桧原	孝嘉	460
		優勝	大楠A	十時	映二	483
11月25日	午前の部	準優勝	宮竹B	藤野	和代	464
		第3位	日佐A	橋本	幸子	452

(敬称略)



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



角の八女茶 本店・茶亭SUMI 南区花畑1-1-5 TEL(092)566-3777 FAX(092)566-2888 ◎HPも御覧ください http://sumiyame.net/

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

ひよ子本舗吉野堂・向新町店 南区野多目1丁目1-17

☎092-554-1203

カバー工法で屋根のリフォーム 雨樋修理致します

有限会社 野口鈑金店

南区花畑2-41-8 TEL 092-565-1611 FAX 092-566-0949 http://www.noguchibankin.com



福岡市南区西長住2丁目25-28 TEL 092-541-3406 FAX 092-541-3427



まずはクリック!

脳トレ ニチコミ 検索★ 学校法人 大里学園

みどりがおか幼稚園

福岡市南区中尾1-32-32 TEL 092-541-0350 FAX 092-541-1152 よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を テーマに子供たちの夢を育みます

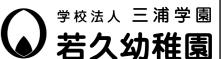
CHIKUSHIGAOKA

URSERY SCHOOL し が おか ほ いくえん

筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間 11 092-541-1004

遊びの上手な子どもを育てる幼稚園



糸賀

福岡市南区若久1丁目22番地7号 2092-542-0415 FAX092-561-2116

第 11 回福岡市高齢者ソフトダーツ大会推薦者

区大会にて好成績を残した以下の皆さんが、2月11日(祝)福岡市立舞鶴小中学校で開催される第11回福岡市 高齢者ソフトダーツ大会に南区代表として出場します。市大会でのご健闘をお祈りします。

番号	校	X	氏	名	区大会 得点
1	若	久	原	勝興	533
2	大	池	西村	靖子	493
3	大	楠	十時	映二	483
4	鶴	田	目野	敬典	471
5	宮	竹	藤野	和代	464
6	長	丘	圀	久利	462
7	長	丘	桧原	孝嘉	460
8	若	久	植村	誠夫	459
9	長	住	石嵜	愛子	455
10	日	佐	橋本	幸子	452
11	若	久	石田	和子	451
12	宮	竹	田中	春子	438

番号	校	X	氏	名	区大会 得点
13	鶴	田	大場	庸生	434
14	柏	原	桑原	正芳	431
15	大	楠	田	正寛	427
16	大	楠	野田之	スズカ	422
17	東若	吉久	上野	邦雄	421
18	横	手	矢野	礼子	419
19	Ξ	宅	田島	光男	413
20	鶴	田	坂田	政廣	411
21	大	楠	山田	弘明	411
22	鶴	田	原田	睦子	410
23	大	池	松本	良一	408
24	Ξ	宅	高橋	武雄	407

番号	校	X	氏	名	区大会 得点
25	日	佐	藤井	壽美香	401
26	大	楠	太田	進	401
27	宮	竹	坂元	光雄	397
28	野多	多目	井上	秀次郎	395
29	老	司	工藤	伸枝	394
30	日	佐	吉田	道枝	393
31	日	佐	上野	忠人	390
32	高	木	宮嶋	照明	387
33	柏	原	長田	義彦	384
34	若	久	安藤	正輝	384
					/# ト イト-mた\

(敬称略)



【東若久校区】6-3 ひまわり会



全国一斉「社会奉仕の日」 清掃活動で美しいまちに





老人クラブの三大運動の一つとして、 全国一斉「社会奉仕の日」が9月20日 に定められています。地域社会に対する 感謝と地域の担い手としての活力を示す ため、これまでの経験を生かして、地域 団体や住民と協力しながら、地域の緑化・ 美化、資源ゴミのリサイクル等の活動を 中心に幅広いボランティア活動として取 り組んでいます。

今年は「社会奉仕の日」が緊急事態宣 言下となったことから、9月から 11 月ま での活動期間をもって実施しました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています





おばあちゃん 最近、元気かな?

- チコミ

ベノニチコミ

老人クラブ広報紙 @nichicomi_tweet

ベニチコミ

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



安否確認には、 災害伝言ダイヤル「171」

地震などの災害時は、一時では、一時ではがりにくくなります。 一時的に電話が

✔ 伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤル➡ガイダンスが流れる
- ② **1** をダイヤルする**⇒**ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする $(\times \times \times) \times \times \times \times \times \times$
- ④30 秒以内に録音する

く 伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②2をダイヤルする➡ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする
- $(\times \times \times) \times \times \times \times \times \times$ ④録音された伝言が聞ける(伝言を追加録音
- する場合は、3をダイヤル)

砂グッズあれこれ

つ起こるかわからない災害。

いざという時、慌てないためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

<基本グッズ>

貴重品(現金・保険証など) 救急セット(常備薬または処方箋も)

飲料水(最低でも水500ml)

非常食(ナイフ・缶切り・栓抜きも)

懐中電灯・ロウソク

携帯ラジオ(予備乾電池)

ポケットティッシュ(ウェットティッシュ)

手袋(軍手)

タオル ライタ-雨旦

予備の着替え

紙おむつ

生理用品

メガネ・コンタクトレンズなどの日用品 ※家族写真もあると、探す際に役立ちます。

<あると役立つグッズ>

折りたたみポリタンク

アルミ保温シート(体温の低下を防ぐ) カイロ

おしりふき(大判で、体ふきに便利)

裁縫セット 帽子

ランタン キャンプ用品



★ 老人クラブ会員向け保険のご案内

万が一に備えて 楽しいクラブ活動を











全国老人クラブ連合会では、会員の方向けに3つの保険をご案内 しております。

- ①傷害保険24時間型は、クラブ活動中のケガのみならず、日常生活 でのケガも補償の範囲になっております。(病気は対象外)
- ②傷害保険活動型は、活動中のケガのみの補償です。(病気は対象外)
- ③賠償責任保険は、他人の物を壊したり他人にケガをさせて しまった時などの保険です。(クラブ会員全員加入が原則) 万一に備え、会員みんなで、そしてクラブでぜひ加入しましょう。

いきいき活動を 支える

老人クラブ会員向けに *傷害保険・賠償責任保険で安心補償*

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8.000円タイプと12.000円タイプについては、他人の物を壊したり、 他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。 加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月および保険期間:年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日~9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日~3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件:加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。 ※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ:◆24時間型/4タイプ

- ・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウィルス感染症を含む)を追加しました。
- ・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。
- ◆活 動 型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

②保険期間

③掛 金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円) 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) 毎年10月から1年間(中途加入可)



支払限度額1億円

♠ 公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ (老人クラブ傷害保険) (検索) メールアドレス hoken@senior-Itd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768 〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療·福祉法人部 TEL.03-3515-4143 ※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償) 【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡しして あります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店ま でお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

冬場のお風呂に要注意

- ●急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上 昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそく などの発症の原因になります。
- ●特に心臓の悪い人は、首までつかると 心臓に負担がかかります。入浴時間を 短くし、胸のあたりまでしかつからな いように気を付けましょう。
- ●お湯の温度や浴室の温度だけでなく、 脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎな いように心掛けましょう





「1冊から作成」まずはご相談を! TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

文 冒

\prod 柳

ば 高木校区 高木町サンクラブんの昭和が孫 に伝わらず 森園

かな女

高木校区 高木町サンクラブ針仕事捗るコロナ禍の 自 粛

森園 かな女

付度と疑い 宮竹校区 惑のまんま新 笹原新町シニアクラブ

入江 健一

三宅校区 第二若水会 挾間ファインダー一点見つめて息とめる

健司

野多目校区となり ル 親和会ル電化我が家が か か あ天下 大山 賢介

コ 野多目校区 野多目校区親和会口ナ禍の安否メ 1 ル は皆元 気 野

宗朗

野多目校区 寿会高齢で車の免許返 納

日 隈 茂富

野多目校区な知らぬふり マスク掛けても判る 三好 の に アサエ

野多目校区思いやり日 花畑校区 中尾悠楽会 寿本会の スク外せない 谷富 鈴代 敬子

力

短 歌

メラ持ちよいとこ三宅散策

三宅校区 第二若水会 歴史の中に故郷思う

挾間

健司

日

Ü

とり戻そう

東花畑校区 野多目5丁目シニアクラブ福寿会断捨離のプラン見せたら妻嗤う 和

也

高木校区 寿会 ベランダ越しに秋は来にけりコロコロと虫の音聞こゆマンショ

田

紘

居

ン

の



翔と

高木校区 寿会 狭い二室を往ったり来たりがぶことを覚えた手乗り文鳥

ŀ

田

紘

俳 句

静踏の中 高木町サンクラブの我なる秋思かな

小池

幸子

野多目校区親和会で庭に茂りしば

遊を炊く

野

洋子

高木校区 高木町サンクラブ寒月の碧き満天螢光すかんげつ あお まんてんけいこう

矢野

均

花畑校区 中尾悠楽会

顔 بح

顔

志方

良子

笹原新町シニアクラブ回復うれし敬老会

宮竹校区病む友の 入江

健

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ真っ直ぐな道は未来へ恵方か

な

畑

井

千枝子

三宅校区シニアクラブ大橋 湖ホルトの木誰に習うか紅葉落と 渕 上 す

三宅校区 シニアクラブ大橋残月に昨日の幸せ想い魅るざみげっ

三宅校区 第二若水会

中川

秀雄

四 野多目校区親和会口方から喝を入れてる今朝のかっ

の **蝉** 勝野 洋子

マサ子

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ新築の香り晴ればれと松飾

飾

ŋ

髙野

昭子

渕 上 マサ子

鶴田校区

鶴田団地シニアクラブ

島目でで、ようして 科医師に委ねる瞼に寒あ まぶた かん

ゃ

め

髙

野

昭子

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ初鏡まだまだいける頬叩くはっかがみ

山

﨑

すみえ

風か 鶴田校区 鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ水の気を天神様に預け来るが 山

﨑 すみえ

• @

43

シ ル バ 川 柳

失言は家庭内でも命取

オ V オ レの 相手をしたい ほ どの 暇

婚活 の 殺 し文句は 「看取ります」

ないとき妻の枕を尻に 敷

挑 でも店員を呼ぶセルフレジ

全国有料老人ホーム協会「シルバー川 柳 より

第 51

回福岡

市高齢者美術展

みんなで使って 地域活性化!!

よかばいカード



よかばいカードが 使えるお店は ステッカーが目印



南区シニアクラブ会員の利用が見込ま れ、喜ばれる協力店を募集しています。 (要審査)

協力店になるための費用は一切かかり ません。

また、会員が協力店を紹介し、登録さ れた場合は、薄謝を差し上げます。

お問合せ先

部会長

部

部

副部会長

員

員

員

員

南区シニアクラブ連合会事務局 TEL:559-5129 まで

編 集 後 記

今後も、会員の皆様に愛される 読みやすい紙面づくりを目指します。

一 編集委員一同

武田

藤本

古藤

平木

平川

奥

森申二郎(高

文雄

正継

哲良

新平

善泰

〔長

(大

(横

(弥

(柏

好久 (東花畑)

洋画 Tharmonize

子さんに市長



陽子(西高宮シニアクラブ連合会)

[harmonize]

シニアクラブ連合会)(西高宮 住藤 桂子「つづら棚田」



老人クラブ連合会) (三宅校区 深川 嗣夫 「山門の秋」

画 者 ま福5110 か 月 12 は 岡 な 味 80 書、 福 市 わ点 美 岡 いが 会場 術 市 展 館 高 示さ に ر 17 に U 工芸の 齢 は 作 7 者 洋 ま \Box 品 開 美 画 1, (日)、 催術 た。 に感 5 来性部 日さ 展

本れが第

れの さざいませ で見事、 おで見事、 南 にほか、左記の方部で見事、市長賞アクラブ連合会) 区 龍 か す。 まし 5 子さ、 出 の方が長賞を お が、西 た めが 敬 でとう 各賞 受賞さ 14 高 称 点 洋 宮 を 画 シ

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたり まして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありが とうございました。

本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めなが ら交流の輪が広がることを願って発行いたしており ます。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきま すよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

入院諾



消化器科・内科・外科 かなざわクリニック 金澤 光乘

理事長 金澤 尚満 診療時間

木)

住)

池)

手)

永)

原)

午前9時~午後6時 平日 (昼休み12時30分~2時)

日曜·祝日 午前9時~午後1時 南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停横) 🏞 55 1-3883 もつき呼吸器内科

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科
 診療時間
 月 火 水 木 金

 午前 9:00~12:10
 ○ ○ ○ ○

 午後 2:00~ 5:50
 ○ ○ ○ ○

■休診日/金·土曜日午後、日曜日·祝日 南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778 内科·小児科·糖尿病内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 9:00~12:30 _ • • -休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 25 521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科

゚゚゚፟፝おやま内科クリニック

老人クラブを応援するお買い物サイト



介護付き有料老人ホーム **25 562-0088** 福岡市南区三宅 3-8-32 住宅型有料老人ホーム ゼロイヤル ☎ 566-2000 福岡市南区向新町 2-9-21

午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00 (受付は診察終了時間の30分前まで) 月·水·木·土曜 午前 9:00~12:30

◎原時間 休診/日·祝日火·金曜

往診

の セブシン イレブン 南区鶴田2-22-12 2092-566-7272

訪問診療

49 O-(0±1/18)

■「南区シニア連だより」この広報紙は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。