



ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

新年のあいさつ

事業再開させ クラブ活性化へ

城南区シニアクラブ連合会

会長 内原 悟



新たな年を迎え、会員の皆様にはお健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

令和3年の新年を迎えた際には、今年こそは、多くの皆様に城南区シニアクラブ連合会の活動に参加していただくこと「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」に資する事業を計画し、期待に胸を膨らませていたところでした。

しかし、一昨年の春から流行している新型コロナウイルス感染症は、定期的に感染爆発を繰り返し、ついには緊急事態宣言の発出が3回を数えるに至りました。そのため、令和3年度事業も昨年度に引き続き、事業の縮小や改編、開催中止等を余儀なくされた1年となりました。

会員の皆様にとっても、各方面から自粛や制約が呼びかけられ、持てる力を充分に発揮できなかった一年だったのではないのでしょうか。

コロナ禍の影響を受け、城南区シニアクラブ連合会におきましても、囲碁・将棋大や演芸大会などの事業を中止せざるを得ない状況となり、楽しみにされていた多くの方々には、寂しく残念な時間を過ごされたかと思えます。何よりも、クラブの仲間の皆さんとの交流の時間が取れなかったことが、特に残念であつたのではないのでしょうか。

そのような中で、屋外事業の城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会などは、感染防止に努めつつ例年並みのフルスペックの大会を実施することができました。幸いにも、ひとりの感染者を出すこともなく終えましたことは、皆様のご理解とご協力の賜物と改めて感謝申し上げます。

令和2年度、3年度と2年続けて事業がでない状況もございましたが、今年こそは計画する全ての事業が実施できるよう願うばかりでございます。

城南区シニアクラブ連合会および各校区（地区）シニアクラブ

では、今年も「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」の3つの主な目標のもと、体を動かす各種スポーツ活動や脳の活性化のための文化・創作活動、広報紙での文芸作品の紹介、各方面に力を発揮する活動、友愛訪問や健康づくり教室などを通じて交流の場づくりをはじめとしていくと思います。

今後とも会員・仲間を増やすことは、最も大切な取り組みとして継続してまいります。これらの活動を多くの地域の皆様に知らせていただくことで、一人でも多くの新たな仲間が加わり、会員増強ができればと願っております。

本年が皆様にとって健康で楽しい一年となりますよう祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。



撮影者：浜田義明氏
（SEIEN写真倶楽部 主宰）
シニア教養講座写真教室講師

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター（早良区）
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

社会福祉法人 ひのき会
地域密着型特別養護老人ホーム
短期入所生活介護（ショートステイ）
陽だまり
城南区東油山1丁目33番11号
TEL:092-866-5050
2022年で設立10年になります。

医療法人社団 江環会
さくら病院
24時間内科救急病院
福岡市城南区南片江6丁目2-32
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 休診
☎: 092-801-1011 (代)

社会福祉法人 白熊会
しろくま園
城南区別府7丁目5番45号 <http://www.hakuyuu.or.jp>
通所介護 デイサービスセンター ☎092-831-8583
居宅介護支援 ケアプランサービス ☎092-831-8590

社会福祉法人とりかい
特別養護老人ホーム **飛鳥**
ハ ショートステイ 飛鳥
併 デイサービスセンター 飛鳥
設 ケアハウス しらさぎ
一 飛鳥 ケアプランセンター
入居のお申込み、デイサービスセンターの無料体験など気軽にお問合せください
TEL 092-841-6701
城南区鳥飼 6-2-16 <https://www.torikai.org/>

高齢者複合施設 **とりかい**
・グループホーム
・小規模多機能ホーム
・住宅型有料老人ホーム
福岡市城南区鳥飼6-7-14
☎092-851-9760
〔併設サービス〕ケアプランサービス・訪問看護・訪問介護
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院
<http://www.kouikai.jp/>

特定医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設
入所 ショートステイ デイケア 訪問リハ
体験デイケア・訪問リハビリも随時受付中
城南区鳥飼 6丁目3-7 TEL 831-6062

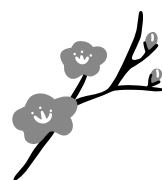
新年のあいさつ

環境整え住みやすいまちづくり



城南区長

細川 浩行



新年明けましておめでとうございます。
さいます。

城南区シニアクラブ連合会会員の皆様におかれましては、さわやかな新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

貴連合会におかれましては、高齢化社会の中で、高齢者の生きがいと生活を豊かにするため、スポーツ大会などの健康づくりや友愛訪問活動の実施などについて日頃からご尽力いただいております。深く敬意を表します。

また昨今は、新型コロナウイルス感染症のため、日常生活や事業の実施に大きな影響を受けて



ておりますが、皆様におかれましては細心の注意を払って感染防止に努めていただいていることに、心より感謝申し上げます。

これからも健康管理には十分留意され、冬の季節を乗り越えていただきたいと思います。

さて、福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる、持続可能な社会をめざすプロジェクト「福岡100」に取り組んでおります。

城南区におきましても、健康社会の実現を目標に、ウォーキングコース沿線の公園などにベンチを設置し、高齢者等の方々に利用されやすい環境整備を行うベンチプロジェクトを推進しております。今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴連合会並びに会員の皆様にとって、明るく幸多い一年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う行事中止のお知らせ



囲碁・将棋大会



社会福祉施設訪問



演芸大会

城南区シニアクラブ連合会では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記の行事を中止しました。

今後も、感染状況を見ながら事業の実施に努めてまいります。会員皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

日程	行事
6月11日(金)	囲碁・将棋大会
7月8日(木)	演芸大会
9月6日(月)	単位クラブリーダー研修会
敬老の日など	社会福祉施設訪問
11月4日(木)	単位クラブ女性部長研修会
11月17日(水)	シルバーバスハイク

※72号でお知らせした分を除く(11月30日現在)

コロナ収束願い
みんなで徹底しよう!

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

■訪問診療・在宅医療・往診可

江下内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00▶12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 15:00▶18:00	○	○	○	○	○	○	△

福岡市城南区 樋井川1-6-26 ☎871-2225

24時間 配車依頼お待ちしております

通常よりゆっくりと丁寧な運転を心がけ
快適な乗り心地をご提供します。

有限会社 小笹タクシー

☎862-1116

城南区長尾1丁目3-19

元気なカラダを取り戻すための歯科治療
—健康なお口は免疫力を高めます—

歯科石橋秀夫医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	△

※祝日のある週の
木曜日は診療します。
※土曜日は
17:30まで。

城南区片江3丁目7-21 駐車場5台完備
☎092-801-0077

内科・整形外科
リハビリテーション科

医療法人 敬天会

武田病院

平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30
別府 4-5-8 (弓の馬場) ☎822-5711

はな 医療法人

英 内科クリニック

院長 田中英明

診療時間
月~金 9:00~12:30 14:00~18:00
水・土曜 9:00~12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております

城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

サービス付き高齢者向け住宅 おか

HIINOOKA

ひいの邸

福岡市城南区樋井川4-9-15
☎092-874-2000

サービス付き高齢者向け住宅

NAGAONOSATO

ながおの郷

福岡市城南区樋井川4-4-21
☎092-866-5500

みずあし 歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科

歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	△

▲15:00~18:00
休診日/日・祝・水曜午後
(※祝日のある週の水曜日は午後診療します)

城南中学校すぐそば
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

医師2名 (女医在勤)
CT完備
駐車場10台有

寿司割烹

江戸銀

城南区別府2丁目10-24 ■定休日/第3水曜日
TEL(092)821-4156 FAX.821-3467
<http://www.edogin-sushi.jp>

大会結果 (敬称略)

順位	氏名	校区	打数
【優勝】	大津山 喬弘	(南片江)	39
【準優勝】	高浪 和大	(七 隈)	39
【第3位】	辻野 素	(金 山)	39

ホールインワンを
2回出した大津山
喬弘さんが優勝!!

《最高齢者賞》



高田 真市さん 96歳
(七隈校区)

毎日ラジオ体操を行うことが習慣です。今後の目標は、いつまでも健康で元気にグラウンド・ゴルフをし続けることです。



村上 美恵子さん 90歳
(堤丘校区)

グラウンド・ゴルフ筋で、今も週4日練習しています。コロナで活動できない時は、自宅で編み物を楽しんでいました。

市大会
結果

市大会に出場された城南区代表選手の皆さんの活躍をご紹介します。

第43回福岡市高齢者ゲートボール大会
片江チームが準優勝(第1コート)

10月4日(月)、山王公園にて市高齢者ゲートボール大会が開催され、長年培ったチームワークを発揮し、片江チームが準優勝を果たしました。

第20回福岡市高齢者
グラウンド・ゴルフ大会

日程: 10月25日(月)
場所: 舞鶴公園

準優勝(青コース) 吉安 信さん
(別府校区) 87歳

最高齢は96歳!
若さあふれるプレー続出

10月6日(水)、西南杜の湖畔公園球技場にて、城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催し、206名が参加しました。

の暑さの中、熱中症予防や新型コロナウイルス感染症予防に十分気を付けるよう注意喚起をした後、競技開始。

内原会長をはじめ、城南区シニア連の役員の皆さんも選手として参加し、赤コースと青コース8班ずつに分かれ、各班6〜7名のチーム編成で行いました。

グラウンドは、前日に管理事務所より芝を刈ってもらったため好条件の

令和3年度 城南区高齢者
グラウンド・ゴルフ大会

全身の力込めて



この距離感が難しい

さん選手として参加し、赤コースと青コース8班ずつに分かれ、各班6〜7名のチーム編成で行いました。

12ページに関連記事



仲間との交流も大切に

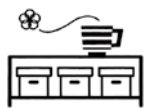
もとでプレーすることができましたが、日頃練習をする砂地のグラウンドと違い、ボールが転がりにくく、皆さん力加減に苦戦されていました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

みつば動物病院
Mitsuba pet clinic

診察時間 平 日/午前9:00~12:00
午後3:30~6:30
(12時~3時半 手術・往診時間)
日祝日/午前9:00~12:00
休診日/水曜日・日祝日の午後

完全予約制となります
城南区荒江 1-10-2 ☎(092) 847-5158



ume-cafe

城南区堤2丁目3-28

※都市高速堤インターすぐ(公文堤教室さん隣、ナフコ堤店さん向かい)

OPEN. 9:30-15:00 CLOSE. 不定休

住宅型有料老人ホーム
メディホーム神松寺

管理運営
松永病院

城南区神松寺2丁目11番5号

見学・ご相談受付中 ☎092-861-6880

医療 かみかわじ
法人 上川路クリニック

呼吸器内科 内科
アレルギー科

茶山1-1-12 ☎092-851-5222

地下鉄茶山駅1番出口横 駐車場有

社会福祉法人 シティケアサービス
シティケア神松寺

軽費老人ホーム: 自立された方専用高齢者住宅
デイサービス: 日帰りでの通所介護
グループホーム: 認知症の方の入居施設

友丘三丁目バス停目の前
ご見学・お問い合わせは...

福岡市城南区神松寺1丁目7番1号

TEL 092-874-1294

初詣
菟池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL (092) 871-7075

nakamura dental clinic
中村 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	15:00まで	○
14:30~19:00	●	●	●	●	●	17:00まで	○

☎3台有り ☎車椅子での受診もできます。

笹丘1-31-13 ☎751-7324

●「笹丘」バス停から徒歩1分 ●イオンスタイル笹丘から徒歩3分
<https://www.nakamura-dentistry.com/>

高宮外科内科医院

外科・内科・脳神経外科

循環器内科・消化器内科

物忘れや禁煙についてのご相談

樋井川6丁目15-1 (堤小学校よこ) ☎861-0001

ケアセンター わかば グループホーム わかば *介護相談 承ります*

第2回目 撮影会



今回も講師として、写真クラブ主宰の浜田義明氏をお招きし、参加者5名が熱心なご指導を受け

た。今年も城南区シニア教養講座（写真教室）を9月24日（金）から10月15日（金）の3回シリーズで開催を予定していましたが、第1回目は緊急事態宣言発出につき中止となり、今回はやむなく2回だけの開催となりました。

新型コロナウイルス感染症に振り回される中、

プロの技学び 好機を狙い1枚



ました。

第1回目が中止となっ

たため、第2回目は福岡市植物園にて撮影会を実施。四阿において写真やカメラの基本知識について、作品として撮影することを主眼に講義を受け、その後、バラ園での撮影会を行いました。

撮影会では、主役にな

る被写体の置き方や構図についてカメラの操作などを実地で教えていただきました。しかし、植物を撮影するには、天候

が良すぎて青空が覗くなど写真撮影には不向きな条件下での撮影会となりました。

城南区シニア教養講座（写真教室）

第3回目は、撮影した写真を持ち寄り、映像として映写し、受講生の作品について、ピントの当て方や構図などの指導を受けました。

写真を上手く撮影でき

れば、写真の奥深さや楽しさを知ることができただけでなく、作品展に応募したり投稿したりと写真を通して活躍の場が広がります。さらには、撮影のために外出する機会が増えたり、仲間づくりにも役立ちます。

閉講式では内原会長より「福岡市高齢者美術展

には写真の部もありますので、皆さんのご応募を期待しています」と、激励の言葉をいただき、講座は無事に終了しました。

第3回目 講評会



第51回福岡市高齢者美術展

感性光る80点 栄村喜好氏が奨励賞



奨励賞

洋画「ハガキ絵集」
栄村 喜好さん（69）
（南片江校区）

受賞作品の紹介

10月12日（火）～17日

（日）、福岡市美術館にて第51回福岡市高齢者美術展が開催されました。

この美術展は、高齢者

が自らの生活への意欲を高めるために創作した、絵画、書、写真および工芸の作品を一堂に

集めて展示することにより、生きがいを高める

とともに、あわせて高齢者福祉についての市民の関心と理解を深める

ことを目的に毎年開催されているものです。今回

は、計80点が出品され、うち城南区からは5

点出品されました。

写真、工芸などの出品者の思いが強く込められ

た作品が多く展示されており、来場者の方の目を楽しませていました。

なお今回、城南区より栄村喜好さん（南片江校区）が、洋画部門にて奨励賞を受賞されました。

受賞された作品は、影等も色鮮やかな絵の具で

細かく描かれており、繊細さを感じさせるものでした。

来年も無事に開催されることを願いつつ、城南区からもたくさんのお品をお待ちしております。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

しんごう歯科医院

診療時間

月～金曜 9:00～19:00
（昼休み 12:30～14:00）

土 曜 9:00～14:00

城南区役所 北口バス停そば **822-8811**



市田胃腸 クリニック

胃腸内科 内視鏡内科 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	△	○	△	休診
13:30～18:00	○	○	○	△	○	△	休診

△…木・土曜日は8:45～12:30（午後休診）

城南区樋井川3-20-10 TEL (092) **557-8181**



おばあちゃん
最近、元気かな？

#ニチコミ

#老人クラブ広報紙

ニチコミ

@nichicomi_tweet



原クリニック

外科・消化器内科・肛門外科
リハビリテーション科

HARA CLINIC 城南区梅林4-21-23 TEL:092-872-7007

- 有料老人ホーム レークサイド
- みどりヶ丘デイサービス
- 訪問介護 悠々

TEL 092-872-7008

● ケアプランセンター みどり

TEL 092-707-5902

お任せください

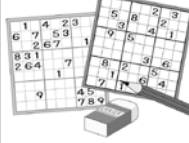
句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!



「1冊から作成」まずはご相談を！ TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ



認知症に勝つ！
楽しい脳トレ



クロスワード

クイズ

など

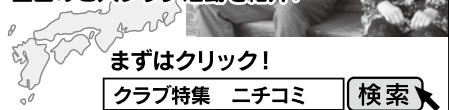
まずはクリック！

脳トレ ニチコミ

検索

北海道から
沖縄まで

全国の老人クラブ活動を紹介！



まずはクリック！

クラブ特集 ニチコミ

検索

活動紹介

別府校区 別府第四鶴寿会

コロナ禍の今、
別府校区は！

会長 土生 弘行 (81)

別府校区町内会に所属する老人クラブは、9クラブあります。会員は、総数323名（男性112名、女性211名）で、わが別府第四鶴寿会は男性12名女性28名の計40名で構成されています。

別府校区は、福岡大学や中村学園通じる学園道路があるため、活気がみなぎっています。別府校区老人クラブも同様に、70代前半の会長が、様々な行事に取り組み、地域の活性化に努めています。

クラブの課題は、老人クラブに加入できる年齢になっても加入を遠慮される方が多くなっていることです。理由は、住ん

でいる所から地下鉄で10分から20分で天神に行くことができ、催事や他の趣味的なサークルが都心にあるからです。〇〇サロンや〇〇会館などに絵画や詩吟、囲碁、将棋などに行き、老人クラブには入会する必要性がないと見受けられることと「老人クラブ」という名称も敬遠されるようです。

しかしながら、今年度は新型コロナウイルス感染症対策により、予定していた総会、グラウンド・ゴルフ（毎月2回）および校区グラウンド・ゴルフ大会、小学生との交流（芋植え、収穫、パーティー）、グラウンド・ゴルフ大会、校区と城南市民センターで開催される演芸大会、校区夏まつりでの盆踊り、防災訓練、秋の日帰り旅行は全て中止となっていました。

来年は、コロナ禍でも太宰府天満宮の初詣や日帰り旅行などに行けるようにワクチン接種や体調管理に努め、希望者も増やして、皆さんと手を携えて元気に、楽しく、実行できることを願っています。

第二の青春

～老後の運動に励んだ思い出～

鳥飼校区 りんどう会

中原 博司 (88)

65歳で仕事から解放されたときに思いましました。今まで時間がなくてできなかったことに挑戦して、この10年を有意義に過ごそうと。家内の了解も取りつけ、早速とりました。

第一に、乗馬です。幼いときから疾駆する馬の美しい姿に憧れ、馬は一番好きな動物でした。早速、西戸崎の乗馬クラブに入会し、乗馬服等も揃え、毎週練習に通って乗馬に熱中しました。

常歩、速歩、駈歩等、少しずつできるようになりまし。乗馬は、大きな馬を思うように動かすため、馬と気持ちを合わせることが大切です。由布山麓の自然の中を馬と散歩し、思いきり走ったりして、終えたのが良い思い出です。

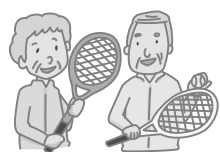
第二は、合気道です。入門してから少しです

が修業を続けました。合気道は、相手の攻撃を軽い身のこなしでかわし、急所を抑えた技で相手を制する武道です。熟練した人は、数人の攻撃を相手に触れたように見えた瞬間に次々と投げた鮮やかさが印象的で、とても奥深いものです。

私は初段までいたいて、黒袴をはいて演武会に出させていただいたことが、良い思い出です。

第三は、テニスです。あるテニスクラブに入っていたとき、コーチの指導を受けながら体育館で10年以上続けました。

主にはダブルスでの試合を行い、運動神経は並みの私ですが上手も下手も混ざって嘆息、笑声が絶え



ず、楽しく遊んでいます。

第四は、登山です。若い頃から友人たちと近くの山々にはよく登っていたので、その延長で、近くの山々だけでなく、ときには日本アルプスの奥穂高岳、槍ヶ岳、立山、大山、富士山等、日本の代表的名山に登りました。山の歴史や四季それぞれの自然の美しさを感じることができ、山の醍醐味です。

これらの運動を並行して楽しんでいたあの頃、今、米寿を過ぎて運動できないときを迎え、あの時期に多少は無理をしても夢に挑戦していた良かった、第二の青春だったなあと思います。今60代、70代の方々、第二の青春を無為に過ごさず夢に挑戦されるよう願うものです。



城南区シニアクラブ連合会

ふれあい 投稿文掲載

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

地域に根差して半世紀

(株)井口工務店

一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします
城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

(安心) (安全) 住まいづくり

小さなことでも何でもご相談ください

有限会社 富永建設

代表取締役 富永 久雄

城南区樋井川 1-22-11
☎ TEL 092-862-5786
☎ FAX 092-862-5730

TSURUTA

環境を守る未来企業

鶴田工業株式会社

ボイラー設備 空調・衛生設備 大気環境測定

城南区長尾 3 丁目 27-23

TEL.092-531-4343

Professional Paint Service



溝口建装 株式会社

福岡県知事許可(般-1)第108197

■建築塗装工事全般 ■吹付工事一式
■内装工事一式 ■シーリング防水工事一式
■リフォーム全般 ※その他工事ご相談承ります。

城南区片江 3-32-6 1F
TEL 092-801-6218 FAX 092-834-9091
www.mizoguchikensou.jp



有限会社 功建コンサルタント

測量業者登録 第(4)28005号

測量・建物調査

城南区友泉亭 2-23
TEL 092-734-1133

◆とび・土工事業◆

興栄建設工業(株)

随時、従業員募集中!

城南区樋井川2丁目1番62号
TEL.092-861-7998



MEIWA KOGYO
新工工事・鍛冶工事 木造・内装解体工事
ダイヤモンド・コア工事

有限会社 明和工業

早良区梅林6丁目6-14
TEL(092)865-0755

空き家の解体はお任せ下さい! 解体後の活用方法もご相談下さい!

売却したい 駐車場にしたい
リフォームしたい 倉庫を建てたい

ご提案 お見積り 無料!!

有限会社 エムケイコーポレーション (株)エムケイコーポレーション 検索
城南区東油山6丁目19-7 ☎092-874-8890

伝統781年の博多祇園山笠

南片江校区 南片江第一長寿会 天本 宏 (81)

「流」で七流が誕生

国際貿易都市の博多は海外貿易港で「富の拠点」

国の重要無形民俗文化財・ユネスコ無形文化遺産の博多祇園山笠は、疫病封じが始まりである。1241(仁治2)年の鎌倉時代、博多で疫病が大流行。町民に助けを求められた聖一国師は命を救おうと、施餓鬼棚に乗り、町内を回って甘露水を振りまいた。熱心に祈ったところ、疫病は収束。やがて、夏の初めに町ごとに山笠を作り、人形を中心に縁起物を飾り、昇き回るようになった。

飾り山笠と昇き山笠

明治10年に電話線、明治30年に電灯線架設、明治43年市内電車が走れるようになった(架線の高さ5m)。そのため、高い山笠が電線を切る等

といわれていた。そこで、西国の武将たちは、博多を手に入れようとして争いを起こし、何度も戦火に見舞われた。その後、豊臣秀吉が天下統一し、天正15年(安土・桃山時代)に焼け野原となった博多の復興として太閤町割りを行った。それにより「流」という町の単位が作られ、博多に「七流」が誕生した。

櫛田神社



山笠は歴史ある祭りです!



の様々な問題が起こり、明治31年に飾り山笠と昇き山笠に分けられた。

飾り山笠

表に合戦や武者物、見送りに昔話や

テレビアニメの題材を飾る。7月1日に市内14カ所で開催され、15日間にわたる静と動の祭りの始まり。高さは10〜15m、博多人形師の熱い思いが込められ、勇壮豪華絢爛美を競い合い、15日午前0時まで公開される。飾人形は永享9年(室町時代)、京都から招かれた細工物師・小堀家より伝えられた木・竹・和紙・布等を材料とする細工人形。約3カ月かけて完成される。

昇き山笠

神輿のように担ぐ物。重さ約1トで、高さは4・5m。昇き棒は6本で、長さが5・45mあり、1本の重さは約60kg。26人で支えて昇いて走る。

見る者を圧倒! 走る飾り山

30〜50mで、随時交代し、いかに美しく安全に速く走らせるか、流の団結力・自治力が競われる。6本の棒は同じ高さではなく、外側の棒が一番高く、中央にいくほど低くなっている。表と見送りも表側を少し高くし、傾斜があり、いろんな体格の人が参加できるための工夫である。



絢爛豪華な飾り山

走る飾り山といわれる「八番山笠上川端通」は、昭和39年にデビュー。平成2年にゴジラがドライアイスの煙を吐く仕掛けで、観客に大受けして以来、毎年趣向を凝らしている。高さは約12m、アーケード等の高さに合わせて6・5mくらいまで縮む可動式。重さは約2

追い山コース

トで、昇き棒の長さは7・3m、1本の重さは約80kgで、それを40人で昇き回る。

土居町筋に並び、順番に櫛田入りをし、街に昇き出すようになったのは寛保3年(江戸時代)からである。

7月15日午前4時59分、大太鼓の合図で、一番山が櫛田入り、清道を廻った所で山を止め、祝い目出度を歌う。神社前の山留めから清道を廻って境内を出るまでの約112m、わずか30秒ちよつとの大河ドラマに男たちは全身全霊を捧げ、追い山笠を決勝点までの約5mの道のりを30分前後で疾駆する。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

総合防水塗装工事 外壁改修工事全般

株式会社 **E S T**
イーエスティ

城南区東油山1丁目12-7
TEL:092-873-9377
FAX:092-873-9393

知事許可 第61487号

有限会社 **木村土木**

城南区片江4丁目13-6
TEL 092-874-2808



株式会社 **アシスト**

リフォームの企画・設計・施工
住宅リノベーション

城南区樋井川2丁目6-1
TEL.092-861-4919 FAX.092-801-8427

企業理念

流石と言われる仕事をする

急速凍結庫・大型冷蔵庫・クリーンルーム設計施工
空調機器・特許省エネ製品製作・厨房機器設備工事

ITAKURA 板倉冷機工業株式会社

本社 福岡市城南区七隈6丁目6-6
TEL:092-801-1212



九州陶石 株式会社

タイル・石工事 / 設計・施工

早良区田村4丁目9-7
TEL (092) 874-4531



総合建設

(有) **浦川工業**

城南区東油山4丁目12-10
TEL(092)801-7161
FAX(092)863-0781

総合ビル管理

株式会社 **九州総合管理**

清掃業務・設備運転保守管理業務
環境衛生管理業務・飲料水貯水槽清掃業務
警備業務・その他ビル管理に付帯する業務

TEL.092-801-2613
城南区七隈7丁目24-22

新築・リフォーム屋根工事
置き替え工事・雨漏り修理

福岡県瓦工組合加盟店
有限会社



エムエフルーフ

城南区樋井川6丁目11-10
TEL 092-874-2833

別府3丁目につながって

別府校区 第六鶴寿会
永田 淳子 (79)

昭和39年、東京オリンピックが開催された翌年、私は別府(旧町名：草ヶ江本町)3丁目の永田家に嫁いでまいりました。

3人の子育ても終えて、別府公民館で絵画教室に入会し、楽しい時期を過ごしていた56歳の時でした。突然、主人の実姉の渡辺和子様から民生委員就任の依頼を受けました。

義姉の渡辺和子様は、先任の実姉市川美代子様から後を引き継ぎ、なんと53歳から77歳までの24年間民生委員をされ、その後を私に託されました。このように別府3丁目の民生委員は、市川美代子様から主人の実姉の渡辺和子様へ、そして私へと3世代にわたって続きました。

別府校区で長年民生委員に従事され、瑞宝章の叙勲を授けられました藤村文彬会長のもと、いろいろな勉強させていただきました。また、ボランティアの皆様の協力を得て、ぜんざい会やクリスマス会、春には別府北公園の桜の花の下で手づくり弁当をいただくなどをしてきました。

これまでたくさんのボランティアの皆さんの協力に恵まれて、別府3丁目のふれあいサロンを長い間開催できたことに感謝です。これからも身体の続く限り、地域の方々とともに、安心安全のコミュニティづくりに寄与していきたいと思っています。

別府3丁目のモットー「三つの(わ)運動」の推進

町内の話 広げて人の話 みんなの輪
(話そう 和もう 輪になろう → 絆)



コロナ禍、家で過ごす時間が長くなり、自然にテレビを見る時間も増えてきました。その中で、地上波・BS・CSとチャンネルを変えて見ていると、あるアニメ映画の題名が目が留まりました。今までアニメはあまり見たことはないですが、そのアニメは「火垂るの墓」という題名です。調べてみると、昭和42年度下半期の直木賞を受賞した野坂昭如氏の体験短編小説をアニメ映画化したものだと分かりました。制作・監督は、スタジオジブリの高畑勲氏です。

この方はアニメ界において有名な監督であることを知りました。この作品は昭和63年(1988)に上映され、戦火の中、母親を亡くした幼い兄妹の戦中から戦後の生きざまを見つめた作品です。戦時下の人々や飢えた人々の心理、他の人たちのことを考える余裕がない、自分が生きるのが精いっぱい時代であり、その織りなす人間模様が非常に悲しいです。

この映画は兄が亡くなるシーンが始まり、そして亡くなった兄妹が丘の上から復興した街並みを見るシーンで終わります。当時の映画は二本立てで、もう一本の映画は同じスタジオジブリ制作の「となりのトトロ」というアニメ作品です。この監督は、あの有名な宮崎駿氏です。この映画は有名ですが、ファンタジーな作品ですが、当時この二作品が同時上映されたことに驚きました。

最初に「となりのトトロ」、次に「火垂るの墓」が上映されたことで、映画が終わってもほとんど人が席に座ったままで、肩が震えていたそうです。私はこの作品のような体験はないですが、年のせいか涙腺が緩んで仕方ありませんでした。

おうち時間

別府校区 第一鶴寿会
会長 大野 晴信 (73)

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

TAKASAKI
建築・型枠工事一式
株式会社 高崎組
城南区東油山6-11-13
TEL(092)871-1189(代)
FAX(092)871-1190

舗装工事・一般土木・施工
福岡県知事許可(般-29)第97640号
SK 有限会社 創建
本社：城南区樋井川5丁目7-7
TEL.092-408-8550 FAX.092-408-8551
工事部・住宅部：城南区東油山157番地
住宅部：TEL.092-873-9640 FAX.092-873-9660
工事部：TEL.092-836-5330 FAX.092-836-5331

株式会社 **朝日プラント**
SINCE 1959
空気調和・衛生設備設計施工
福岡市城南区別府3-14-27
TEL 092-844-2511(代)

信用と伝統に守られて140年
早く安く 大伴畳店
0120-092-006
(092)871-1814
福岡市城南区東油山5-6-7

社会福祉法人 泰生会
信明保育園
城南区七隈8丁目15-12
TEL092-863-3366
信明保育園 梅林分園

こばとやっちゃん
TEL092-871-2132 FAX865-4964
ゆなの木 保育園
TEL092-871-4220 FAX871-4221
学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

地質調査業・測量業・法面工
西日本地質防災株式会社
南区桧原6-9-8
TEL:092-566-8022
FAX:092-566-5922

SEIKAN
給排水・衛生・空調設備工事設計・施工
正環テクノ株式会社
城南区南片江5丁目19-7
TEL 092-707-5440 FAX 092-707-5441

遠野・花巻への旅の雑感

鳥飼校区 ふうよう会
会長 永井 耕一 (76)

これまでの旅行目的は、イベントか名所旧跡でしたが、一度だけ特別なのが遠野・花巻への旅です。

夫婦2人旅のスタート!

20年ほど昔の晩夏、夫婦2人で早起きして、関東から新幹線と在来線乗り継ぎ、昼には遠野に着きました。遠野の町は、北に早池

峰山が控える盆地で、日本の原風景の趣がある落ち着いた田舎町でした。駅前には、子どもくらいの大きさの瘦せた鉄製のカッパのミニメントが出迎えてくれます。

そこで、駅前の食堂での昼食もそこに済ませ、レンタルサイクル2台でミニメント由来の「カッパ淵」に向かいました。普段



カッパ淵

岩手県遠野市にあり、土淵町の常堅寺裏を流れる小川の淵。かつてはカッパが多く住み、人々を驚かしていたという伝説が語り継がれている。



自転車に乗らない妻の苦言を聞きながら、何とか小一時間で着きました。そこは、かかる橋以外は人工物のない流れの早い小川でした。

川端には、竹竿や紐、キウウリのセットが無人販売されていて、カッパを狙ってすでに数本のキウウリが川面に向かって吊るされていました。今でもカッパ伝説は全国いろいろあるようですが、大抵は子どもにいたずらをする人が多いと思います。それに対してこの地元の人(子ども?)の遊び心のある珍しく伝統をうらやましく思ったものです。

異類婚にまつわる伝承園

次の目的地は、すぐ近くの「伝承園」です。馬小屋がつながった母屋(曲がり屋)が数棟が散在していて、江戸時代の集落を想像させる所でした。ここには「おしら様」を奉った薄暗いお堂があり、堂内には手作りの人形のような奉げものが所狭しと吊るされていました。

「おしら様」とは、娘と馬の悲恋の民話で、先のカッパの話から一転、暗いもの

でした。昔の何もない寒村では、小娘と馬の組み合わせも一見奇妙に思えるかもしれませぬ。しかし、私は、馬は婿養子になれなかった青年のことではないかと思えました。そう考えると、少しは猟奇性も薄らぎます。



方言がまざった語りを堪能

話を先に進めましょう。数か所をまわった後、駅に戻って近くの郷土館に入りました。そこは、数百円の入場料がいりりましたが、語り部による民話が聞けます。10人程度の客を相手に交代で80歳くらいのおばあさんたちが岩手弁で「座敷わらし」を話してくれました。語りの決めゼリフは朝ドラのタイトル「どんとほれ」です。話のあちこちに訛りが混ざり、正確には理解できませんでしたが、昔雪に閉ざされた田舎家の囲炉裏端でおばあさんがこのように孫たちに話したのではと想像しました。宿の夜中に「座敷わらし」に会えたら、もう少しいい生活が送られたかとも思います。

コロナ禍でのクラブ活動

金山校区 友丘老人クラブ高砂会
会長 内原 悟 (83)

さらに話を進めます。翌日の目的地は花巻の宮沢賢治記念館です。そこは花巻駅からタクシーで2〜3分で着く丘の上にある近代的な建物でした。私はここで「注文の多い料理店」という童話を初めて知りました。確かTVで時々見られるような影絵のショー仕立てだったと思います。

ーは、TVミステリーでは珍しくないものの、気持ちが少年時代に戻りつつあった私にとっては衝撃でした。このように遠野・花巻の旅は、私を少年時代にプレイバックさせてくれました。今の私に、語り聞かせる物語を持ち合わせていないことを少し寂しく思いますが、皆さんはどのように考えますか？

新型コロナウイルス感染症の拡大が始まって、もうすぐ2年半近くなります。その影響を受け、シニアクラブの活動もいろいろな活動の制限で手足をもぎとられるような思いで、休止状態が2年近くは続いていると考えます。活動の自粛が続いている

ため、会員の皆さんと「ミニユニケーション」は全く取れない状態といっても過言ではありません。

【今後の活動を持ち直すにはどうすべきか？】

A. 会員の皆さんへお願いして、取り組みを進める必要があると思います。

【今後の活動のポイントは何か？】

A. 会員同士のネットワークを活用していただき、情報収集や相談をして、全員で協力して進めることではないでしょうか。

まだまだ分からないことが多いと思いますが、総括して言うことは役員を中心に全体を盛り上げていくことだと思います。皆様のご協力と努力を期待しています。

事務局通信



✿ 第2回目 ✿

ハイサイ。ガンジュ
ネエ。うちなーぐち(沖縄の言葉)で「元気ですか」と言ってるですよ。
「ふれあい第73号」でも紙面の都合で、拙い文章を投稿させていただきま
す。

城南区シニアクラブ連
合会の皆さんの活動をお
手伝いして、早8月が
過ぎました。その間、新
型コロナウイルス感染症
予防のため、予定されて
いた事業はほとんど中
止、中止、中止の状況で
した。

事業といえば、本紙にも掲載されている「城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会」が、皆さんとの初めての出会いとなりました。大会で運営をしながら感じたことは「とにかく会員の皆さんが若い！」ということです。

大会の出場者名簿を作
成していく中で、出場者
の年齢を見ると、70代は
まだまだ、80代が中心
で、最高齢は96歳の方で
した。失礼ながら率直に
言つて、体調を壊さなけ
れば良いかと気にしたと
ころでした。

ところが、校区の会長さんにお尋ねしたところ、ほとんど毎日、地域のグラウンド・ゴルフに参加しているとのこと。実際に、会場でお見かけしましたが、無駄な気遣いでした。これからも、元気に地域の皆さんとふれあい、活動を楽しんでいただければと思った次第でございます。

【木下 勝範】

おまけ

次の言葉はなんと読むでしょう。今回は沖縄の野菜の名前です。

- ① ナーベ—ラー
- ② ンジャナ
- ③ フーチバー
- ④ シム

【答えは9ページ】

ふれあい第74号（令和4年7月発行）

原稿募集

次号「ふれあい第74号」に掲載する原稿を募集しております。

下記の要領にて募集いたしますので、皆様のご投稿をお待ちしています！

- ◆原稿のジャンルは、クラブ活動、旅行記、郷土史、随想、文芸（俳句、短歌、川柳）など
- ◆写真もあわせてぜひお送りください。（写真はきれいなものをお願いします）
- ◆クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記してください。
- ◆縦書き原稿用紙400字詰、2枚以内（※楷書でお願いいたします。ワープロも可）
- ◆お送りいただく原稿は、全て自作未発表のものに限ります。（二重投稿はご遠慮ください）

※紙面の都合上一部割愛、掲載見送り等をする場合もあります。



原稿締切：令和4年4月28日(木)

宛先はこちら！



814-0192

城南区鳥飼 6-1-1 城南区役所 1 階
城南区シニアクラブ連合会事務局

TEL : 092-833-4107



梅林古墳(七隈校区)

老若男女に 人気の墳丘

梅林古墳は、5世紀後半に造られた全長27メートルで、高さ3メートルの比較的小型の前方後円墳です。

内部は全体的に
横穴式石室で、須
恵器や鉄斧、ガラ

スなどが副葬されていました。石室の形態などに古い様相を持ちながらも、くびれ部方向に開口し、須恵器の副葬などの新しい葬送儀礼を取り入れるなど、後期古墳の要素を兼ね備える古墳といえます。

そして、1991年には福岡市の史跡の指定を受け、現在、墳丘は復元し保存されています。また、公園としても公開されているため、近くの団地の子どもたちの遊び場としても親しまれています。



梅林古墳

**皆さんのまちの歴史ある
場所があれば教えてください！**
※詳細は左記の原稿募集にて



パズル de 脳トレ

ちょっとひとやすみ



脳を使わずにいと、年齢とともに脳機能が低下し記憶力の低下などの原因となります。パズルなどで楽しみながら脳トレをすることで脳が活性化し、認知症の予防にもつながります。ここで一息、以下のパズルにチャレンジしてみましょう。



漢字

クロスワードパズル

1	2		3	4		5
	A					D
6		7		8	交	
吉		9	10			
11	12				13	
	14	15		16		
	B					
17		18				19
20	市			21	接	C

A	B	C	D

皆さん全問分かりましたか？
日頃から楽しく脳トレを！



解答は
11 ページ

Q

マス目にはすべて漢字が入ります。
A～D でできる四字熟語は何でしょう？

↓

タテのカギ

1. 六曜の一つ。結婚・旅立ちなど、万事に吉とする日
2. 殿様などの主君に、忠誠を誓い仕える者
4. 土地区画の番号がない土地。網走〇〇〇
5. 定員いっぱい、ぎゅうぎゅう詰めのトレインだ
7. 鬼は外、福は内、と豆まきする日だね
10. 自分の主張をおさえ、相手の意向に従う
12. 建物などに囲まれた、屋根のないスペース
13. 自分の国が、大好きです
15. サッカーやラグビーなどをするための競技施設
16. チームの力になるという構想から外れること
17. 親密な交際のたとえ「〇〇の交わり」
19. 一番ちいさなコインは〇〇玉だね

→

ヨコのカギ

1. ↔ 店子。貸し家の持ち主です
3. 町中にある、お巡りさんの詰め所
6. どじょうすくいの踊りで有名な、島根県の民謡
8. そとまわりのセールスマン。保険の〇〇〇
9. いくつかの区画に分けて売り出す土地だ
11. ひるま。日の出ている間
13. 気に入って、大切にしている車だ
14. サッカーは蹴球、ではテニスは？
16. 争いが続き、群雄割拠の〇〇時代
18. 科学などのテクノロジーに関する能力
20. 魚介類を取り引きするマーケットだね
21. 多角形のすべての頂点を通る円です



◆編集後記

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆様におかれましては、新たな年を迎え、元氣にお過ごしのことと拝察いたします。

昨年、新型コロナウイルスで始まり、総会行事をはじめ、多くの事業が中止せざるをえず、中には2年続けて開催できなかった事業もありました。何となくモヤッとして、すっきりしない一年だったように思います。

城南区シニアクラブ連合会「ふれあい第73号」では、新型コロナウイルス感染症予防のため、ほとんどの事業が中止するなか、皆様のご協力と実施できた行事をいくつかご紹介しました。今号が皆様のお手元に届いた頃には、新型コロナウイルス感染症が終息し、明るい希望が持てていることを願うばかりです。

今年も広報部員一同、力を合わせ、皆様に様々な話題や情報をお知らせできるよう頑張っております。このたびは会員の皆様には、たくさんのご投稿をいただき感謝申し上げます。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

最後に、この一年が皆様にとってよい年でありますように、心よりお祈りいたします。

城南区シニアクラブ連合会
広報部一同

◆スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送ることができるようにと願って発行しております。

これからもどうかご支援を賜りますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

文芸

■ 川 柳

田島校区 第6桜会

車椅子坂を登りて口笛を

義理ゆえに最後の言葉ぐつとのみ

老いの身に二歩ふみ出す意図もなし

山野井 豊子(92)

堤地区 東油山老人クラブ

マスク付け三百六十五日化粧せず

石井 和子(84)

田島校区 第6桜会

金子 琢一郎(86)

蟬三題

ジイジイといつも俺だけ何故呼ぶか! (ババも居るよ)

カンナカンナ愛した君を探してる(そう泣くな)

チュクリッショ夏よりコロナ終わらせて! (頼むお願い)

■ 短 歌

堤地区 東油山老人クラブ

愛犬の今日の散歩はおじいさん

石井 和子(84)

家族構成わかる家 (玄関先にて)



■ 俳 句

別府校区 第四鶴寿会

野口 久美子(79)

丁寧に生きて傘寿や初御空

年の瀬やつまづき我に帰ったり

年玉を用意したるも婆の幸

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子(84)

年の瀬に心許せる友病みて

■ シルバー川柳

失言は家庭内でも命取り

オレオレの相手をしたいほどの暇

婚活の殺し文句は「看取ります」

居ないとき妻の枕を尻に敷く

挑んでも店員を呼ぶセルフレジ

問診にオレより妻が答えてる

じいちゃんにスマホ教える孫5才

自分でも事実か分からぬ武勇伝

若作りしても話題はみな昭和

全国有料老人ホーム協会「シルバー川柳」より

二セ電話詐欺に注意!

高齢者を狙い、様々な手口の二セ電話詐欺が発生しています。防犯のポイントを実践し、詐欺被害防止に努めましょう。



注意 以下のような電話がかかってきたら要注意!

防 犯 の ポ イ ン ト

- ◎ 「△△会社から、社債購入のお知らせが届いていませんか」
- ◎ 「コロナで会社が倒産して、借金ができた」
- ◎ 「交通事故を起こして、示談金がある」
- ◎ 「会社のお金を紛失してしまい、穴埋めしないとイケない」

「怪しいな?」と思ったら、1人で悩まず、まず相談を!

「電話」で「お金」はすぐ110番!



【10 ページ】クロスワード 答え

A	B	C	D
家	庭	円	満



1 大	2 家 _A	3 交	4 番	5 満 _D
6 安	7 来	8 節	9 外	10 交 員
11 吉	12 分	13 譲	14 地	15 電
16 日	17 中	18 歩	19 愛	20 車
21 庭 _B	22 球	23 戦	24 国	25 一
26 水	27 技	28 術	29 力	30 一
31 魚	32 市	33 場	34 外	35 接 円 _C

青空のもとナイスショット



芝目を読んで一打集中

城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を10月6日(水)、西南社の湖畔公園球技場にて開催しました。

青空が透き通るような雲ひとつない秋空のもと、新型コロナ感染対策をした上で、206名の皆さんはのびのびとプレーし、上位入賞を目指しました。



最後まで確実に



城南区高齢者

GG大会

名場面

仲間と楽しく
汗を流そう!!(写真左から)
戸高副会長と内原会長

206名の元気シニアが集結



入賞者へは記念品贈呈



練習の成果いざ発揮

マスク越しでも
伝わる笑顔

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

いしばし 歯科
小児・矯正歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	／

▲第2・4木曜日の午後は休診(祝日のある週は診療) 予約QRコード

樋井川6-13-25 ☎863-3351

救急病院
医療法人 和浩会

安藤病院

外科・胃腸科・脳外科・整形外科

城南区別府1-2-1
TEL 092(831)6911(代)

リウマチ科 リハビリテーション科 内科 デイケア

進藤整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	／

☎092-866-1660 城南区茶山5-2-6
有料老人ホーム (福大前) ☎090-2096-4336
グランジュテな花 参番館 新規募集中

社会福祉法人 天寿会
中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南

診療所のある介護付有料老人ホーム

ヴィラ梅光

見学・体験入居 (2,000円/日)
随時、受付中

☎737-8165

《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

介護施設をお探しの方は…

グループホーム **ウィズライフ別府** 随時見学受付中
城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウィズ南片江**
城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウィズ長尾**
城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700

ウィズグループ

総合ビル管理

(株)福栄ビルサービス

城南区長尾5丁目8-7
TEL 092-874-8101

医療法人 格心会 精神科・心療内科

晴明病院

http://www.seimei-hp.jp
☎871-5573
七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

もろくまクリニック
内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日曜 祝日
13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	祝日

☎737-2121