



発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

2022

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

東区ねんりんクラブ連合会

グラウンド・ゴルフ大会



2・12ページ



健康スポーツ大会

3 ページ

コロナに負けず シニアパワー発揮

新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年の上半期は思うように活動はできませんでした。しかし、感染対策を徹底の上、10月にはグラウンド・ゴルフ大会、11月には健康スポーツ大会を開催することができました。

今年こそは予定している行事が全て開催できるように、引き続き新しい生活様式を取り入れ、シニアパワー全開で地域を盛り上げていきましょう。



第29回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

GG愛好者133名が はつらつプレー



快晴のもと開催

《大会結果》(敬称略)

赤
コート

優勝 吉良 武士【舞松原】
準優勝 古閑 隆治【舞松原】
第3位 直江 照治【美和台】

黄
コート

優勝 竹原 恵美子【馬 出】
準優勝 柴田 頼信【馬 出】
第3位 池田 明【香椎東】

青
コート

優勝 江頭 孝也【香 椎】
準優勝 高森 寛治【照 葉】
第3位 小金丸 徳【和 白】



表彰式の様子



力がこもる第一打

10月6日(水)、第29回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を雁の巣レクリエーションセンターにて開催し、133名が参加しました。
はじめに、藤原会長より「ぜひ日頃の練習の際には、近所の方にもグラウンド・ゴルフの道具を貸して交流を深め、会員増強につなげてほしい」と、あいさつがありました。
開会式を終え、いよいよ競技スタート。雲一つない青空のもと、参加者の皆さんは元気にフルスイング。緊急事態宣言が解除されたということもあり、グラウンドは熱気に



狙いをよく定めて

満ちあふれていました。
競技中には、久しぶりの仲間との再会を喜び、お互いにプレーをアドバイスし合う場面も。自然と会話が弾み、グラウンド・ゴルフを通して交流を深め、楽しいひとときを過ごすことができました。
【12ページに関連記事】

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域がん診療連携拠点病院・地域医療支援病院・災害拠点病院



社会医療法人財団 池友会
福岡和白病院 院長: 益田 宗孝

TEL 092-608-0001

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75

福岡和白病院

検索

手術支援ロボット
「ダヴィンチ」による
がん手術開始



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

バーミヤン福岡貝塚店2F
(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL (092) 662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

TEL (092) 662-3200 (代)



内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和仁会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★介護医療院

東福岡和仁会病院

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション 和仁会

★デイサービスセンター 東福岡 和仁会



二階堂 禮さん
(舞松原校区)
90歳

千代紙で人形を作ることが好きで、指先を使うので、脳トレにもなっています。また、町内の皆さんとダーツ等のスポーツをするのも楽しみの一つです。



荒木 正也さん
(和白東校区)
90歳

週5回のグラウンド・ゴルフと週1回のダーツが健康の秘訣につながっていると思います。これからも楽しみながら健康づくりに励みます。

最高年齢者賞

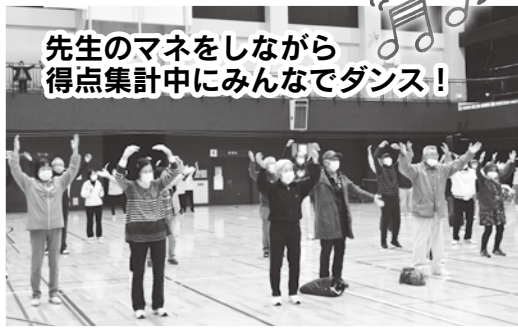
第16回東区高齢者健康スポーツ大会

ラダーゲッターで健康づくり



11月25日(木)、東体育館にて第16回東区高齢者健康スポーツ大会を開催しました。

当日は、76名が参加し前回に続き、今回もラダーゲッターに挑戦。福岡市レクリエーション協会の方より、ルールの説明を受けてから競技を開始しました。大会の結果、45点を獲得した三橋靖郎さんが優勝しました。ラダーゲッターは誰でも気軽にできるスポーツです。ぜひ、皆さんも機会があればチャレンジしてみてください。



先生のマネをしながら
得点集計中にみんなでダンス！

【大会結果】

順位	氏名	校区
優勝	三橋 靖郎	美和台
準優勝	竹内 鉦男	香椎
第3位	井倉 令子	松島

(敬称略)

福岡市老連会長賞



写真「憧れの芸者さん」
濱嶋 寛和さん
(三苦第一福寿会)

今回、東区からは9点の出品があり、そのうち4点が入賞し、福岡市老連会長賞には、濱嶋寛和さん(三苦第二福寿会)の写真「憧れの芸者さん」が選ばれました。次回も東区から多くの方の作品が入賞されることを願っています。

第51回福岡市高齢者美術展

力作80点集い 東区4名が入賞

10月12日(火)～17日(日)の6日間、福岡市美術館にて第51回福岡市高齢者美術展が開催されました。

この美術展は、作品を出品することによって、高齢者の生きがいを高めるとともに高齢者福祉への市民の理解等を高めるために開催されており、今回は80点が展示されました。

奨励賞



工芸「風流な旅」
内村 安子さん(名島校区)

金賞



工芸「薬師寺三層塔―西塔(世界遺産)―」
日高 博さん(山の手睦会)

金賞



日本画「満開の木香ばら」
向坂 恵子さん(名島校区)

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院
福岡輝栄会病院
脳神経外科 整形外科 形成外科 外科 内科 呼吸器内科
呼吸器外科 消化器内科 眼科 肛門外科 循環器内科 泌尿器科
リウマチ科 リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 アレルギー科

医療法人輝栄会
サービス付き高齢者向け住宅
トリニテ千早館
JR千早駅徒歩5分
東区千早5丁目2-22 092-410-1000 (代)

好評募集中!!
(入居一時金なし!)

●各種ドック・健康診断(予約制) ●**脳**の健康相談
人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診断
【外来受付時間】9:00～12:30 / 14:00～17:30
■休診日/日曜・祝日 ●**※急患は24時間受け付けます**
東区千早4丁目14番40号 **092-681-3115 (代)**

トリニテ松崎館
3号線バイパス「火の見下」スグ
東区松崎2丁目7-21 092-663-0500 (代)

精神科 神経科 内科 心療内科

さん ぜん

三善病院

もの忘れ相談

【医療型】**認知症デイケア**・【介護保険対応・通所リハビリ】**おこなデイケアセンター**

唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

原土井病院
HARADOI HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション・緩和ケア
福岡市東区青葉6-40-8
☎ 092-691-3881 (代)

入居者募集中
みどりの介護医療院
福岡市東区名子1-18-9
☎ 092-691-5022
みどりの介護医療院1階・デイケア併設
みどりのクリニック
内科・リハビリテーション科
☎ 092-691-0045

しもじ内科クリニック
日本循環器学会認定 循環器専門医
日本内科学会認定 総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○	○

※土曜日はお昼休みなしで診察しております。
三苦3丁目2-49
【福岡銀行横】☎ **605-6300**

●外科 ●胃腸外科
●肛門外科 ●内科

医療法人
高野胃腸科

福岡市東区筥松 2-24-11
☎ **622-1461**



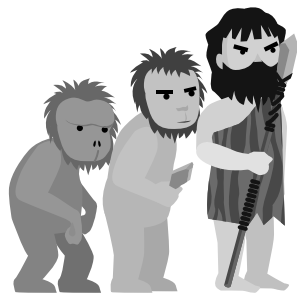
ホモサピエンス

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬

2022年に突入しました。2が3つも並ぶ特殊な年です。普段、あまり考えない「人類」を考えることにしました。人類を学術語で「ホモサピエンス(賢い人間)」と言いますが、その生い立ちにさかのぼってみます。

① 猿人以前

1億年〜7千万年前のまだ「恐竜」の全盛時代の話です。「霊長類」は、サルというよりは「ねずみ」のような姿で、細々と生きていたようです。6千600万年前、恐竜が突如絶滅すると、生き延びた「哺乳類」が勢いを増し「種類」も急激に増えます。4千万年前には「後ろ足で立つ」サルがあらわれます。3千万年前には「しっぽのない」「手長ザル」があらわれ、1千万年〜700万年前には「大型のサ



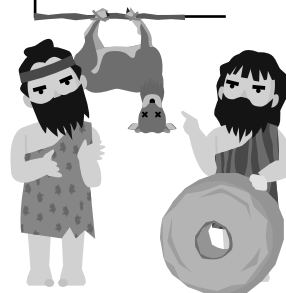
ル」のゴリラ・オランウータン・チンパンジーなどが出現し、600万年前に「ヒト」の先祖があらわれたようです。

② 猿人

300〜400万年前に「二足歩行」の「猿人」があらわれ、身長は140〜150^{センチ}。四つ足のころより「目の位置」が高くなり、周囲の見通しが良くなります。「前足」は「手」として「道具」を使うことを覚えます。「四つ足」のころ「首」は水平に伸び、その先に「頭」がぶらさがっていました。二足歩行では「首」はほぼ垂直に立ち、大きい「頭蓋骨」をのせることが可能となりました。脳の容積は現在の「ホモサピエンス」の3分の1の500ccとなり「石器」を使い始めていました。

③ 原人

180万年前には「原人」が出現します。身長は160〜180^{センチ}。脳容積が「猿人」の約2倍の900〜1100ccと「現ホモ



サピエンス」の3分の2くらいの大さきになります。「石器」

(打製石器)を「道具」として使っていたようです。60万年前に始まった「氷河期」には「毛皮」を身につけ「天幕のシエルター」に住み「洞窟暮らし」などを行っていたようです。50万年前の当時「火」の利用は「暖房」や食べ物の「熱処理」のほか「照明」としての利用や「猛獣」を退けるためにも使用したようです。

④ 旧人類 (ネアンデルタール人)

ドイツの「ネアンデルタール(タールは谷)」地方で30〜50万年前の化石人類が発見されました。身長は「ホモサピエンス」よりやや小柄ながら、骨組みはがっちりしていて、脳容積は1300〜1600ccと「ホモサピエンス」より大きく、やや平べったい頭蓋骨だったようです。アフリカで誕生して、周辺にちらばったと考えられます。「頭蓋骨」の周りに「花粉」が多く存在したことから死に花を飾ったのでしょうか。また「貝殻」の「装飾品」を

⑤ ホモサピエンスと文明の芽生え

20万年前に現在の人類「ホモサピエンス」がアフリカに出現し、時期的に「ネアンデルタール人」と「共存」します。お互いに「友好」関係にあったか「敵対」していたか、「無視」していたか、などは不明ですが、地域によっては「ホモサピエンス」の中に「ネアンデルタール人のDNA」が含まれていることから、両者に何らかの接触があったものと考えられます。「ホモサピエンス」も各地に散らばり、その他の環境の違いから白人・黒人・黄色人種などがあらわれますが、それらは「亜種」と呼ばれます。「ネアンデルタール」の没後、単独の「種」となった「ホモサピエンス」はますます進化を続け、新石器時代(磨製石器)、「青銅器時代」へと進み、世界4大文明が生まれます。その一つ「エジプト文明」は4千年前にその工法が不明とされる

作るなど、一種の「文化」が芽生えていたようです。しかし、3万年前に突如として消滅します。仲間との意思疎通に欠ける場所があり、それも、滅亡の一原因だとも考えられています。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会
千早病院
内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科
■受付時間■ 8:40〜11:00 13:20〜15:00
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。
■休診日■ 土・日・祝日
年末年始(12月29日〜1月3日)
東区千早2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院
香椎原病院
KASHI HARA
内科、リハビリテーション科
回復期リハビリテーション病棟
療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
地域ケアセンターかしの杜
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

伊東内科小児科医院
在宅療養支援診療所
内 科 緩和ケア内科 小児科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00〜12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00〜17:30 ● ● ● ● ● ●
※午後は内科医師が訪問診療の為、不在となります。
※水曜午前は内科・緩和ケア内科は休診となります。
福岡市東区名島2丁目41-5
☎092-681-1000

医療法人 ホームケア
よつばの杜クリニック
◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)
◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制
◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F
皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサンキュー)

ふくどめ内科医院
(令和元年7月より診療時間が以下のように変わります)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00〜12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00〜18:00 ● ● ● ● ● ●
※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで
東区水谷2-8-50
TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科
松井内科胃腸クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00〜12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00〜18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)
☎092-673-7800

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
http://www.aoba-dental.info/
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00〜13:00 ○ ○ ○ ○ ○ 9:00
15:00〜19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 17:00
休診日:水・日・祝(※祝日のある週の土曜日は診療)
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363

地域福祉への貢献を目指しています 社会福祉法人 百友会
地域密着型 フレンドピーチ ちはや
特別養護老人ホーム ももいるハート
小規模多機能型 こもも保育園
居宅介護事業所
施設内保育施設
東区千早1丁目17-16 TEL671-6500
ケアハウス フレンドピーチ
デイサービスセンター
東区松崎4丁目17-1 TEL662-8888

「ヒラミッド」を残しました。一方、文明は「宗教」を広めます。「仏教」「キリスト教」「イスラム教」などです。宗教と直接関係ないものの「キリストの誕生」を紀元とする「西暦」が誕生します。

⑥天動説から地動説へ

「宗教がかった宇宙観」から文明の発達に伴い「真の姿」が明確になります。ポルトガルの「マゼラン（1480～1521）」が1519年9月、5隻の船で西方へ航海を

始めます。南米の南端（現在のマゼラン海峡）から太平洋に入り、なおも西へ進み、フイリッピンに到着しますが、そこで先住民に殺害されます。航海を引き継いだ部下が22年9月に世界一周を果たし、「地球が丸い」ことが証明されます。一方、ポーランドの天文学者「コペルニクス（1473～1543）」が地球は太陽の周りを回っているという「地動説」を発表します。イタリアの天文学者「ガリレオ・ガリレイ（1564

～1642）」がこれを是認します。怒ったのは「ローマ教皇」です。「宗教裁判」にかけ「地動説」を撤回させます。表向きはそれに従った「ガリレオ」が「それでも地球は回っている」とつぶやいたという話は有名です。

した「国際宇宙ステーション（ISS）」が地上400kmで地球を1日16周しています。また「赤道」上約3万6千kmの上空には「静止衛星」が目白押しで「放送」「通信」「気象」などの業務を行っています。これらは600万年前にその片鱗を見せた「ホモサピエンス」が積み上げた英知というべきでしょう。年頭にあたって「ホモサピエンス」の進化をたどってみました。今年が「良い年」でありますように。



挑戦の心で老いを楽しむ

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

行って「いいよ」と。

「おばあちゃん、とばしたよ」「えっ、とばしたかなあ」。孫（男児）が3歳の頃、寝る前に大好きな「はらぺこあおむし」の絵本を読んであげた時のこと。目を閉じているので「寝たかなあ」と思って絵本をとばして読んでみた。3歳なので字は読めないし書けないのに、なぜか絵本の内容を覚えていた。その孫も今年で高校2年生、東京に住んでいる。

コロナ禍のため、孫とはスマホで会話をしている。「福岡に行ったらラーメン食べに連れて

以前、ラーメンを食べに行った時「バリカタ一杯」と注文した孫。成長ぶりが頼もしい。会話の最後は必ず「おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気で長生きしてね」と、心がほっこりする一刻である。

人生100年時代といわれる昨今、日本人の寿命は年々延びている。昨年、WHO（世界保健機関）の統計で平均寿命は84・3歳（男性81・5歳、女性86・9歳）、健康寿命は

74・1歳（男性72・6歳、女性75・5歳）と、世界一の長寿国になっている。一人ひとりが健康長寿の人生を過ごし、どのように老いに向きあうべきか。

バランスの良い運動、睡眠、食事はもちろんのこと、年を重ねると身体的な衰えという目に見える変化と、人生経験や精神的な成長という目に見えない部分がある。いわゆる心の部分である。私はいくつになっても生涯青春の心で前



向きに挑戦を楽しみたい。90歳でノーベル物理学賞を受賞した真鍋淑郎氏は「研究を駆動したのは好奇心、最も面白い研究は好奇心によって行われた」と、語っていた。研究を楽しんでいる様子が、うかがわれる。

心が老いなければ人は向上していける。私自身、この確信で挑戦の心を失わず、地域の人々や友人と友情を育んでいきたいと願う。それが健康的な人生にもつながり、幸福感があると思う。

もしも、100歳近く長寿でいたら「天国に一番近い年なのよ」と笑いとばし、老いを楽しみたいと思う。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

**つだクリニック**
皮膚科 泌尿器科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日：水曜・祝日 午後休診：火曜・金曜

東区千早3丁目6-37 ガーデنز千早2階
TEL 092-671-5588 tsuda-cl.jp

**あだち耳鼻咽喉科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

補聴器の事もご相談下さい

TEL 092-710-8733
福岡市東区名島二丁目30-16

内科・糖尿病内科・消化器内科
医療法人 **荒巻 医院**

診療時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです
福岡市東区筥松2丁目14番4号
TEL・FAX (092)629-3311

田村 医院

胃がん・乳がん検診 通所リハビリ

福岡市東区箱崎1丁目24-31
TEL 651-2310

入れ歯でお困りではないですか？
たけ歯科医院

平日／AM9:30～PM7:00
(昼休み／PM1:00～PM2:30)
土曜／AM9:30～PM1:00
夜は6:30まで受付しています

東区原田3丁目6-17 TEL.623-3386

**黒木クリニック**

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医

東区箱崎1-3-6
TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 和田美也内科クリニック

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1
JR香椎駅 駅ビル3F
TEL092-683-3838

要予約

坂本歯科医院

TEL 092-611-0623
福岡市東区原田1丁目3-10

西鉄バス②④⑦⑨ 原田バス停前
JR九州バス 箱崎原田バス停前

院長 坂本文比古

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～18:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜・祝日



宮崎宮の本宮。正面には「敵国降伏」の書が掲げられている。もとは醍醐天皇がご宸筆されたと伝わる。現在のものは蒙古襲来により炎上した社殿の再興にあたり亀山上皇が納められた御宸筆を謄写拡大したもの。

ふる里に史あり

『秀吉と千利休の博多復興と茶の湯文化』

シリーズ 第30回

馬出校区ねんりんクラブ連合会
箱嶋 文衛

【ふるさとこの中心・宮崎宮】

私たちのふるさと、箱崎・馬出には素晴らしい歴史と場所があります。それは、ふるさと

との中心に宮崎宮があるからです。宮崎宮には西暦921年創建以来、二つの歴史的に有名な史実が折り重なっています。一つ目は1274年の元寇史実「敵国降伏」であり、二つ目は今回の主役の関白秀吉公と千利休居士の演じた1587年(天正15年)の【博多復興と茶の湯文化】であります。

が国茶湯史上の2巨人の天正15年晩夏における箱崎での風雅はまさに特筆に値するものだった」と評しています。しかしながら、ありし日の面影がほとんど消滅してしまっただけで、今日、宮崎宮とその神域のどこで何が行われたのかが忘れ去られてしまっているようです。そこで今回はこの史実を皆様と一緒に探求求めてまいりましょう。



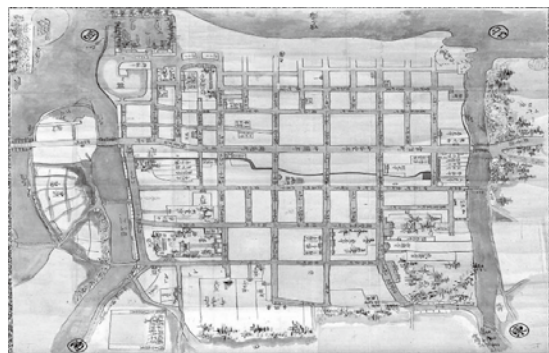
【博多人形】
秀吉・利休像：恵光院所蔵（非公開）

【宮崎宮での秀吉のパフォーマンス】

豊臣秀吉は1585年に関白宣下を受け、翌年に豊臣政権が確立しました。さらに豊臣軍総勢10万が九州に到着し、島津勢を平定し、実質的な天下統一を果たした1587年に、関白秀吉と千利休は、戦乱で焼け野原になってしまった博多の街に立ちました。

そして戦災を免れた宮崎宮を宿所として滞在したわずか1カ月足らずの間に、博多の町と人々に強烈なインパクトを残したのです。

この時、関白秀吉は48歳、利休は60歳の時に正親町天皇から居士号「利休」を勅賜され、二人の人的魅力と情熱とがぶつかり合った時期でもありません。ともに絶頂期にあったからでしょう。また同時にこの宮崎宮宿所に居合わせたのは、天下を動かす当世一流の豪華メンバーたちでした。石田三成、小西行長、九



【図1】太閤町割りの博多部

鬼嘉隆といった大名衆、細川幽斎、津田宗久らの歌人・茶人さらには神屋宗湛、島井宗室らの博多豪商が一堂に会していたのです。

秀吉が宮崎宮でこういった人たちの前で発したパフォーマンスが博多復興のための太閤町割りでした(図1参照)。博多を朝鮮出兵に向けての兵站基地とする秀吉の思惑と博多復興を願う博多豪商の思いが一致したのでした。山笠でもおなじみの「博多七流れ」の由来は町割りに始まっていると言われ、さらに秀吉の遺伝子は博多商人の心意気に受け継がれ、400年後のJR博多駅命名にもつながっていると考えられるのは私の考え過ぎでしょうか。(そもそも博多は1160年当時の平清盛の日宋貿易当時から商業都市として基盤を固め、町人独自の自治組織を構成、自由都市の様

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科
福岡ハートクリニック
院長 安永 智彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9~13時)	○	○	○	○	○	○	○
午後(15~19時)	○	○	○	○	○	○	○

東区若宮1-28-8
TEL:092-663-3806
<http://fukuoka-heartclinic.com/>

村上循環器内科クリニック
Murakami Heart Clinic

診療科目／循環器科・内科・呼吸器科
院長 村上 敦

東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

日本医療機能評価機構認定
ISO 9001 認証取得
199床 在宅療養支援病院

たたらリハビリテーション病院
内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科

八田1-4-66 代表電話 691-5508
通所リハビリ(デイケア)実施
直通電話 691-5694

医療法人 永聖会
松田耳鼻咽喉科病院
耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長 松田 峻一良
院長 江崎 嘉十

東区箱崎2丁目10-2
(箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

あべなおこ 歯科クリニック
歯科・歯科口腔外科(インプラント)
小児歯科・矯正歯科

月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
水・土 AM 9:00~PM 12:30
休 日 PM 12:30~PM 2:00

東区唐原1-2-1-2F
JR九産大前駅まへ TEL674-4182

吉田歯科医院
YOSHIDA DENTAL CLINIC

診療時間 月・火・木・金 9:00~18:00
水・土 9:00~13:00

東区香椎浜1-3-23
(香椎浜保育園となり) ☎672-7000

24時間電話予約受付
河原歯科医院
<http://www.happiness-1.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

口は生きる原点
舟越 歯科医院

東区松崎2-12-16 ☎682-0068

利休と秀吉の博多滞在の足跡を巡りましょう！

出来事	1587年(天正15年)	場所	主人	主客
茶会	6月13日	数寄屋	津田宗及	秀吉
	6月14日	箱崎燈籠堂 (現恵光院)	利休	宗湛・島井宗室・柴田宗仁
	6月18日	箱崎松原 (九大医学部釜掛の松)	利休	秀吉
	6月19日	箱崎御陣所	秀吉	宗湛・島井宗室
	6月25日	宮崎宮赤幡坊陣屋	宗湛	秀吉
	6月26日	箱崎	宗湛	石田三成・施薬院全宗・九鬼嘉隆

【宮崎宮神域(箱崎松原)での 利休のパフォーマンス】

宮崎宮滞在の頃の利休は秀吉の茶頭として、また政治にも深く関わり「内々の儀は利休に尋ねよ」と言われるまでの関係になっていました。秀吉の博多町割り指図後の6月18日に箱崎松原の一角で茶会が催されました。秀吉が主客

相を有しており、加えて秀吉から築市楽座恩典を与えられ、短期間の天領であれ、博多商人の自由闊達な心意気も大いに盛り上がったと思われます。

になり、利休が主人としてお茶を点てました。松の枝に鎖を掛け、雲龍の小釜を釣り、松葉を燃料に湯を沸かした際に、煙となって立ち上る、えもいわれぬ芳香が茶会に風情を添えたといわれています。野点の始まりとも言われています。

そうした故事を顕彰する碑が「釜掛けの松」(写真1)として、九州大学医学部キャンパス内にあります。同時に宮崎宮の神域である箱崎松原に位置する翁別神社の「鏡の井」(写真2)から湧き出る名水が利休は汲んで秀吉に賜ったと

言い伝えられています。利休はこの茶会を記念して、宮崎宮に「石燈籠」(写真3・国指定重要文化財)を奉納しています。宮崎宮のすぐそばに位置します「恵光院の燈籠堂」(写真4)も利休居士が関白秀吉に茶を賜った処として、有名な史跡です。さらに秀吉が利休に命じて茶席の庭を築かせた際に、直ちに数個の平石を集め、大松に配し、宝満山・若杉山を借景にして秀吉の望みに応えました。俗にこれを「利休の生き庭」(写真5)と称されました。その名残が箱崎の長性禅寺に残っています。

◆今年の初夢

今回改めて夫々の史跡を写真に収めるために歩いていました時、夫々の史跡が声を発しているような錯覚を覚えました。それは宮崎宮にある石燈籠が「この指止まれ」と言っ

能かもしれません。お正月にちなんで、430年前の箱崎松原を初夢で再現してみました。

て、他の史跡に『利休サミットをやりましょう!』と呼びかけているように感じられたのです。ばらばらではなく、1カ所にあるべき利休史跡がもしもありません。もちろん1カ所に集まることは所詮無理な話です。だけど、コンピューターグラフィックだと、再現可

「箱崎松原が唐津の虹の松原のように密集して生い茂り、陰陽師安倍晴明が現れて、砂浜に杖を指し示すと、鏡の井戸から名水が脈々とほとほとしり、宝満山・若杉山を借景にした生き庭も再現。利休居士がよみがえって、釜掛けの松で抹茶を点てている。松葉の焼ける芳香がさわやかな浜風と入り混じって松林を吹き抜けていった。」

①釜掛けの松：
九州大学医学部構内
福岡市東区
馬出3丁目



②鏡の井：翁別神社
福岡市東区
馬出2-25-18



⑤生き庭
(非公開)：
長性禅寺
福岡市東区
箱崎1-36-23



④燈籠堂：恵光院
福岡市東区馬出
5-36-35



③石燈籠：
宮崎宮
福岡市東区
箱崎1-22-1



【参考資料】博多と茶湯(著者筑紫豊)、茶の湯と筑前(著者松岡博和) 千利休(著者唐木順三)、茶と利休と今をつなぐ(著者千宗室) 筑前国続風土記(著者貝原益軒)、宗湛日記(著者神屋宗湛) 各史跡案内板(釜掛けの松・石燈籠・鏡の井・燈籠堂・生き庭)

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉火・木 9:00~20:00
月・水・金・土 9:00~17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診
千鳥橋病院附属
城浜診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
〈休診日〉日曜・祝日
東区千早1-6-8 TEL 671-3031

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科**
循環器科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 ☎663-8828

予防一秒、歯は一生。
ばん歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
訪問診療します
東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

九州合同法律事務所
東区馬出1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前6階
TEL 092-641-2007
kyushugodolo@me.com

福岡グループ 祐徳タクシー
Yutoku
長距離割引あり
※乗務員専車 (働きやすい社風です)
福岡タクシーセンター「デジタル無線配車室」
タクシーのご利用は
祐徳タクシーを
ご指名下さい ☎0570-08-1234
祐徳自動車株式会社 本部事業所 ☎092-621-3040
福岡市東区原田4丁目24番51号 春日原営業所 ☎092-581-3613

社会福祉法人 福和会
高美台保育園
東区高美台2丁目18番1号
TEL (092) 607-1327

精神科
医療法人 山水会
香椎療養所
○診療時間: AM9時~PM5時
土曜午後・日曜・祭日休診
〒813-0011 福岡市東区香椎1丁目9番15号
TEL (092) 661-1083

いきいき活動を
支える老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償****傷 害 保 険**

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対 象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。
※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型/4タイプ

・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。
・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活 動 型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対 象

単位老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間(中途加入可)

③掛 金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補 償

支払限度額1億円

**公益財団法人 全国老人クラブ連合会**

保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

(受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休))

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 検索メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

広報紙を「生きがい披露」の場に

原 稿 募 集 !

次回発行の「東区ねんりんクラブだより第91号」の
原稿を募集します。皆様のご投稿をお待ちしております。

短歌・俳句・川柳・五行歌

体験談(失敗談・感動体験など)

- 広く会員の皆様が読まれるため、短歌・俳句(1人3作品まで)には分かりやすい季語を入れてください。
- 原稿には必ず氏名・校区名・所属クラブ名・住所・電話番号を明記の上、事務局までお送りください。

(紙面の都合上、一部割愛させていただくことがあります。ご了承ください)

作品の応募は令和4年4月末から5月中旬予定です。

《原稿の宛先はコチラ》

〒812-8653 東区箱崎2丁目54-1

東区ねんりんクラブ連合会事務局 TEL:092-645-1074

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

水の処理から環境アセスメントまで

藤吉工業九州地区代理店

九州藤吉工業株式会社

FUJIYOSHI KOGYO CO.,LTD

東区多の津4丁目7番14号

TEL.092-611-1890

株式会社 たから

東区若宮4丁目14-18

TEL 092-661-9644

株式会社 ISKエンジニアリング

- 電気設備 ●空調設備
- 環境衛生 ●環境ソリューション

福岡市東区多の津4-8-9

TEL:092-292-1914

i-vy zation

婦人服・洋品 卸

株式会社 アイヴィゼイション

東区多の津4丁目12-18

TEL:092-611-8218

お住まいのお悩み解決します

**住宅リフォーム
専門店****ロックホームサービス** 株式会社

福岡市東区蒲田2-32-29

一般建設業(般-26 第108253号)

『緑の看板が目印!』TEL 402-6969

空調・電気・給排水設備工事

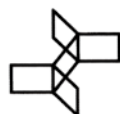
ディ エス イー

TSE 株式会社

福岡市東区松崎1丁目16-11

TEL.092-410-8440

FAX.092-410-8447

**イコー福岡**

建築設計施工 一級建築士事務所

☎092-626-2244

株式会社イコー福岡: 東区多の津4丁目8-31

施工例をぜひご覧ください。▶ <http://www.iko-f.com>

有限会社

プラスチック石井

東区松島一丁目19番22号

TEL 092-611-3046

東区役所より お知らせ

活用しましょう!

ねんりんぐ
通信 25

高齢者在宅生活への支援

福岡市では、高齢者の方が安全・安心に暮らしていただけるよう、様々なサービスを行っておりますが、その中から2つご紹介させていただきます。

1、緊急通報システム

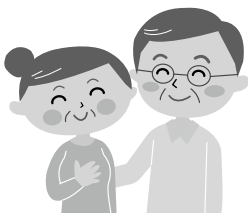
■ サービスの内容

家の中で急病や事故などの緊急事態が起きたとき、胸にかけたペンダントか本体のボタンを押せば「受信センター」へ自動的に通報する機器を自宅の固定電話にとりつけます。

緊急時には「受信センター」から消防局や近隣の協力員などに連絡して生活の安全を守ります。(協力員は申請時に原則として2名、登録をお願いします)

また、緊急時以外にも相談をお聞きして、日常生活での不安を解消します。

これらの緊急通報用機器をレンタルします。



■ サービスの対象者

- ① 65歳以上で福岡市に介護保険料を納めている方
- ② 健康状態・身体状況に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難なひとり暮らしの方、またはこれに準ずる方



■ 費用（毎月の利用者負担額）

介護保険料所得段階	利用者負担額	
第1・2・3段階	固定電話型	携帯電話型
	0円/月	0円/月
第4～13段階	948円/月	1,145円/月

2、日常生活用具

■ サービスの内容

在宅のひとり暮らしの高齢者などに対し、火災警報器、自動消火器、電磁調理器の3品目を給付し、日常生活の便宜を図ります。

■ サービスの対象者

市内に居住する65歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ① 火災警報器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ② 自動消火器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ③ 電磁調理器…高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯

■ 費用（市の助成率）

(介護保険料段階) 利用世帯の階層区分			助成率
第1段階	A	生活保護受給者、支援給付受給者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	100%
	B	「第1段階A」に該当しない第1段階の方	90%
第2・3段階			90%
第4・5段階			60%
第6・7段階			35%
第8段階			10%
第9～13段階			助成対象外

※第1段階のA、Bという区分は、当該事業独自の区分になります
※下記の機種単価に上記助成率を乗じた額が助成額となります
(1円未満切り上げ)

	品 目	機種単価（令和3年度）
給 付	火災警報器	8,658円
	自動消火器	21,389円または29,945円
	電磁調理器	13,241円

【お問い合わせ先】 東区保健福祉センター 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

遊技場のトータルプランナー

株式会社 トマス

福岡市東区多々良1丁目8番37号

TEL(092)672-9312 FAX(092)672-9311

株式会社九州機工

◎ガスタービン、コージェネ及非常用電源設備
◎水管式、炉筒煙管式及小型貫流ボイラ
◎川重冷熱各種吸収式冷温水機
◎上記物件の販売据付工事及アフターサービス
◎コンクリート養生用温調設備工事
◎ボイラ及空調用工業薬品の販売
◎産業用各種ポンプの販売

東区多の津4丁目3番20号
TEL:092-622-6340

道路照明設備・設計施工
一般電気設備

大和電業株式会社

福岡市東区松島3丁目24-2
TEL(092)621-3391

給排水衛生・空調・消火設備
排煙オペレーター工事・施工

福伸工業株式会社

糟屋郡志免町別府4丁目1-10 201号
TEL/FAX 092-937-3204
福岡市営業所 東区松島1丁目36-15-2

株式会社フジネツ工業

空調・給排水・衛生設備・設計施工
福岡市上・下水道 指定工事店

東区松島1丁目15番29号
TEL(092)622-1120

DAISHIN SHOKAI

介護人財 御紹介できます

人 を企業を大きく伸ばす
財 をご提供いたします。

◎株式会社 大伸商会 労働派遣事業(派)40-300899
●お気軽に電話下さい 0120-44-3171
東区多の津5丁目6-22津屋本町バス停前(大伸ビル2F)
TEL.092-292-3171

建造物解体・葺土工事・請負一式

共栄産業株式会社

東区松崎2丁目17-5
TEL:092-662-5558
FAX:092-662-8822

随時ドライバー募集中

保温・保冷・断熱吸音材料の総合商社

株式会社 セイコー

東区松島4丁目9-17
TEL:(092)611-6777
FAX:(092)611-6792

文芸

俳句



初打ちの玉響^{ボール}いて寒椿
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

雪纏ふ庭の景観浮き絵かな
和白東校区 第二高寿会 空閑 昭蔵

落葉して枯山水は刺繍なす
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

手を合わせ物干台より初日みる
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

花じゅうたん赤き椿のみつつ四つ
香椎東校区 綾杉会 木下 美都子

一瞬^{ひととき}のすがすがしきや落ち葉掃き
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

春が来る桜満開夢にみる
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

落葉焚きはぜる若木に子らにげる
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

波の秀の光りころばす残り鴨
香椎東校区 シニア若楠会 田中 よし江

春の海見えかくれするポリタンク
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

春の宵会堂に聞く四重奏
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子

静寂の星ふる宵やクリスマス
香椎東校区 シニア・サークル楠の木 吉原 眞理子

春来れば神宮思ふ友はいま
※神宮＝東京六大学野球
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 伴 和彦

落葉掃くサクラ見上げて咲くを待つ
香椎浜校区 オーククラブ 犬塚 典子

白杖に触れた落葉を踏んでみる
香椎浜校区 オーククラブ 中園 久美子

鈴凍てり願ひ届かぬ初詣で
香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

おいしいねダーツの後の新茶^{ちや}のうまみ
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

雪が解け水車のリズム風に乗り
城浜校区 ひまわり会 増山 好

久しぶりたんぽぽコーラス笑顔咲き
城浜校区 つくし会 岩本 松枝

雪止まず赤い傘さす男かな
多々良校区 蒲寿クラブ 都地 正範

春彼岸妻は何処や阿弥陀問う
青葉校区 第三みどり会 古野 一則

散歩道落葉舞ちる秋便り
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

小春日の苑に並んで我と猫
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴

小夜更けて眠らぬラジオ星冴ゆる
名島校区 第五健寿会 田中 友春

初春も掃除洗濯主婦の役
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

頬杖のがくりと外る春日差し
名島校区 第五健寿会 荻原 渥美

短歌



師の句碑をよぎる宮居の初雀
名島校区 第五健寿会 田中 京子

少しづつ背丈の低き冬の空
馬出校区 第一寿栄クラブ 永尾 静子

のどかなる雀の親子硝越し
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子

おみくじを結ぶ枝先梅つぼみ
馬出校区 第一寿栄クラブ 下川 孝代

偕老の阿吽の絆福寿草
香椎下原校区 たちばな会 西岡 俊明

もらいける大根すぐにおでんにと
三苦校区 三苦第一福寿会 落石 フジ子

初詣で幸多かれと手を合わせ
コロナ絶滅平和を祈禱
和白東校区 親和会 福田 房子

香椎宮古来の神事大祓に
氏子の数多神前に集ふ
香椎東校区 香友会 宮邊 政城

新しき年を迎えて一人居に
心静かに賀状を待てり
香椎東校区 香楠会 青木 睦子

静かなる水辺に浮かぶ渡り鳥
奈多沖海の冬の朝かな
美和台校区 明寿会 中野 茂

騰越は父の戦死の地と知りて
はるかに永く生きし我が年令^と
香椎東校区 綾杉会 本告 慶子

鶴が舞う釧路湿原鶴見台
餌やる老婦まだ健在か
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています


i-o denki
I/O 入力～出力機器 自動制御機器販売
アイ・オー電機株式会社
福岡市東区多の津4丁目3-13
TEL 092-623-2340


.....
●LAN工事 ●監視カメラ工事
●雷を落とさせない避雷針(dinnteco)販売・施工
●格安SIM販売代理店 ●通信建設工事
サイオン
ZION株式会社
福岡市東区原田4丁目23-5
TEL:092-629-6919


electric and lighting design execution
株式会社 幸伸電気
東区原田4丁目17-3
☎092-627-5970


各種ポンプ
水処理機レンタル
サニー電機工業(株)
本社 福岡市東区松田3丁目18-14
TEL 092-611-0217


ニチコミ
ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など
まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索


おばあちゃん
最近、元気かな?
#ニチコミ
#老人クラブ広報紙
ニチコミ
@nichicom_tweet

遺品整理専門会社
ウイング
Wing
株式会社アリス Alis
福岡市東区多の津 4-2-40
TEL 092-409-5665

花の名を答へて手折る利休梅
見知らぬ人に馬酔木も添へて
香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

花びらを両手に掬ひふり撒けば
「若鷺」の声きこえたやうな
香椎東校区 若杉会 江頭 一枝

立花の日曜市が店仕舞い
トタン屋根打つ雨音さびし
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

春の空へラグビーボール蹴り上げる
男の子らをベンチに眺む
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 小崎 恵美子

若楠のトンネル香椎参道を
帰省の娘は孫と散歩す
香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

赤とんぼなんで連れてく我が友を
面影浮かぶ垣根のむこう
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

咲いている鉢より花のない鉢が
春を待ってる我が家の庭
香椎東校区 オーククラブ 犬塚 典子

秋茜思い浮かぶは
なつかしき故郷の川戯れし友
香椎東校区 オーククラブ 近藤 清

桜守り酷寒に堪え一ひらの
春の小宵の歌物語
城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

あつ孔雀羽毛を広げて森の中
忘れられない壱岐の思い出
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

孫ふたり親のふりみて看護師に
忙しいなか旅にも出掛け
城浜校区 ひまわり会 増山 好

風のせて静かにゆるるブランコに
人の影なし冬の公園
舞松原校区 高寿会 伊東 文枝

夕暮れの闇を切り裂きジェット機の
爆音轟く名島海岸
名島校区 第五健寿会 田中 友春

初春や富士山麓の河口湖
招かれ祝う美酒やおせちぞ
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

川柳
Gゴルフ入らん理由用意して
美和台校区 明寿会 中野 茂

グランドゴルフ石ころのお陰でホールインワン
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

パソコンの検索増える新略語
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

目を細めぼやつと見れば皆若い(みなわ会)
香椎東校区 みなわ会 井上 和彦

手をつくと横に硬貨が落ちていた
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

今年またもちつき大会中止です
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

老いるとは心と体が反比例
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

どんな顔マスク外すとあの人は
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

ごみ箱の雑がみ仕分けシワ伸す
香椎東校区 シニア若楠会 矢澤 伊久男

起きざまに生きているかと触れてみる
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

孫の名はどちらが姉か妹か
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

ゆうぎ会見たい見れない園の外
香椎東校区 シニア・サークル楠の木吉原 眞理子

焼芋の匂いマスクを通りぬけ
香椎東校区 オーククラブ 中園 久美子

ドングリの止まらないのはやじろべえ
香椎東校区 オーククラブ 近藤 清

八十路越え三密守り百までも
城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

物忘れしない葉を飲み忘れ
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

コロナ禍の終着駅は始発駅
名島校区 第五健寿会 田中 友春

涼しさを味見しながら深呼吸
東箱崎校区 グリーン・ガーデン・クラブ 鈴木 国昭

五行歌

日曜日の朝のパン屋さん
テラスの席は満員の大盛況
楽しく食べてる家族連れ
皆んな幸せそう
私の子どもの頃はなかったな
名島校区 第五健寿会 田中 友春

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ

老人クラブを応援する
お買い物サイト



まずはクリック!

お買い物 かエール 検索

シニアにうれしい商品が盛りだくさん!



開会式の様子



仲間とGGで気分爽快!

第29回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

10月6日(水)、雁の巣レクリエーションセンターにて第29回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

当日は133名が参加し、大会の各コートの上位24名が、10月25日(月)開催の市大会へ

の出場権を得られるということもあり、気合い十分。しかし、ハイスコアを目指すだけでなく、仲間同士でおしゃべりにも花を咲かせ、青空のものとびのびとプレーし、心身ともにリフレッシュできた大会となりました。



快晴の中プレー

最高齢者賞

受賞者へインタビュー



89歳

田中 京子さん
(名島校区)

健康のために毎朝、ラジオ体操や40分間散歩をしています。また、週2、3回は午前中にグラウンド・ゴルフをすることも習慣にしています。とにかく何でも興味を持つことと深く悩まないことを大事にしています。



92歳

堺 保さん
(三苦校区)

グラウンド・ゴルフは20年続けています。趣味は家庭菜園で、毎朝2時間は畑で作業をしています。様々な野菜を育てていますが、夏に育てたスイカは、近所の方におすそ分けしたら、とても好評で嬉しかったです。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は一昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症により、様々な活動が縮小や中止を余儀なくされました。今年は、平常の活動に戻ればと期待します。

その中「東区ねんりんクラブだより」は予定通り年2回、発行することができました。それも皆様からの投稿や投句そしてご協力の賜物と思っております。ありがとうございます。

しかし、コロナの終息はまだまだでしょう。次の感染拡大防止のため、基本的な感染対策(マスクの着用、手洗い・三密回避)をしつかり行い、新しい年を元気に過ごしてください。また寒さ対策もあわせてお願いします。

(広報部長 江崎 征二)



広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
東区ねんりんクラブ連合会

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

たつやまファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 ☎092-674-2066
http://tatsuyama-clinic.com

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医
【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆
福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)
TEL. 092-691-7200
http://www.cosmos7.com 駐車場完備

ふるがきCLINIC

JR香椎駅前ロータリーすぐ
院長 古垣 浩一
肺ドックを身近に 呼吸器内科・外科
肺CT画像診断・肺年齢 睡眠時無呼吸検査
長引く咳・息切れ相談 エコー検査
下肢静脈瘤レーザー手術
☎092-405-0757 予約優先

宮松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00 (受付時間8:30~11:30)	●	●	●	●	●	●	○

東区宮松1-3-9 ☎092-621-2258

箱崎駅東口より徒歩8分 宮松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

お客様のために お客様と共に

損害保険代理店
生命保険代理店
ファイナンシャル・プランニング
リスク管理アドバイス



危機管理・トータル経営のプロ
株式会社 西日本総合保険
福岡市東区多の津4-12-11
TEL. 092-292-6781
http://www.nishinohon-ins.co.jp

まつうらハート歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
東区原田3丁目6番7号
TEL: 092-626-5588
土曜・日曜 朝9時から診療しています。
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。



全国の老人クラブ活動はコチラ!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索