



博多連だより

広報
第65号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-19-24 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 ☎092-292-6538

本年もよろしく
お願い申し上げます
博多区老人クラブ連合会

初春



写真



「風のいたずら」田中賢次



「お田植祭」川寄良介



「玉せせり」松嶋和生

第51回福岡市高齢者美術展

芸術祭典

博多区より12点が出品

10月12日(火)～17日(日)の6日間、福岡市美術館にて、第51回福岡市高齢者美術展が開催されました。福岡市内在住のシニア層を対象とするこの作品展では、洋画、日本画、書、写真、工芸の5部門にてプロ顔負けの素晴らしい作品が一堂に展示。博多区からは、一瞬の感動を切り取った写真作品や、着物の帯を使ってバックなどを作る手芸作品など、計12点が出品され、来場者の目を楽しませました。



「災い退散」善生喜久

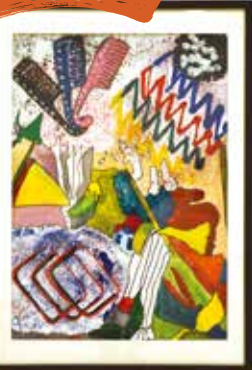


「水面のついでみ」今井輝子



「光跡」真角正孝

洋画



「自由な世界へ」土屋芳子



「溪谷の秋」濱田義一



「雨あがりの朝」堀内ケイ子

書



「画龍点睛」吉田久美

工芸



「THE HOKUSAI」松尾文孝



「帯いろいろ」市川美由紀

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

南福岡さくらクリニック
内科・心臓血管内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	／	／	／	／	／

休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
博多区西春町3丁目1-1
TEL 092-581-0803
<https://minamifukuoka-sakura-clinic.com>

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 緩和ケア **友田病院**

介護老人保健施設ケアセンター **サンハウス**
併設 テイサービス **サンテラス**
居宅介護支援事業 **サンライフ**
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 **ゆうあいデンタルクリニック**

博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／一宮雅子／貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～17:30	○	○	○	休	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00～17:00
土 9:00～13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

令和4年1月下旬グランドオープン
24時間救急病院
365日開放型病院
救急対応 病院機能評価機構認定

木村病院
博多区千代2-13-19
地下鉄千代原駅1番出口より福岡高校方面へ徒歩3分
☎092-641-1966
<https://www.kimura-hosp.or.jp>

■内科 ■糖尿病内科
やまじ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	／	／	／	／

博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人平和会福岡 **鳥谷歯科医院**
入れ歯でお困りの方はお電話を
☎092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝祭日
午後 2:00～6:30	●	●	／	／	／	／	不定水曜日

博多区博多駅前中央街 5-14 福さ屋ビル6F

社会福祉法人 広縁会
地域に根差した新しい我が家で、
いつまでも笑顔でいてほしい...
特別養護老人ホーム
ケアイン博多 ティサービスセンター

令和3年8月
オープン!

TEL.092-452-0005 博多区東那珂1丁目8番8号
西鉄バス「東光寺北口」バス停より徒歩5分

新年のあいさつ

感染拡大防止と
社会経済活動の両立



博多区長

馬場 哲久

新年あけましておめでとうございます。

「博高連」会員の皆様には、健やかな新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から会員相互の親睦と交流を深められ、健康づくりや社会奉仕活動などを通じ、博多区の高齢者福祉の向上に貢献していただいておりますことに深く感謝いたします。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により延期されていた東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。前回の東京オリンピックに懐かしく思いを馳せられたり、延期や困難を乗り越えて

活躍された選手の雄姿に感動を覚え、数多くのメダルの獲得に歓喜された方も多かったのではないのでしょうか。

人と人との繋がりや絆を大事とする老人クラブ活動にとりまして、このコロナ禍で、事業の縮小や中止や延期、自粛せざるを得ない問題などを抱えながら、限られた時間の中で感染拡大防止の取り組みにご配慮され、日々の活動にご尽力されたのではないかと思います。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と社会経済活動の両立の視点のもと、新たな生活様式やワクチン接種等によって明るい

兆しが見え、皆様方が社会の主役として、様々な活動が実施できる状況となり、老人クラブの活性化が図られていくことを期待しております。

また、団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、医療や介護、生活支援などのサービスが一体的に提供され、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる「地域包括ケアシステム」を推進しております。コロナ禍により先行きの見えない日々ですが、このような状況下こそ、皆様お一人お一人の声掛けや目配りなどを通じて、「地域包括ケアシステム」の根幹をなす地域の支えあいや絆づくりへ引き

続きご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

さて、博多区役所では今年5月の保健福祉センターを統合した新庁舎開庁に向け、より快適で親しまれる区役所となるよう準備を進めております。区民にとって、より利用しやすい区役所を目指すとともに、博多区自慢の祭りや賑い、街並、食文化などの特性を区内外の皆様を知っていただき、広く活用される拠点となることを望んでおります。

結びに、本年が会員の皆様にとってご健康で希望に満ちた実り多き年となりますよう祈念いたします。新年のあいさつとさせていただきます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会
林眼科病院
院長 林 研
博多区博多駅前4丁目23-35
TEL 092-431-1680

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科
医療法人 **小野病院**
診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島3丁目
木・土/AM9:00~PM1:00
〒812-0017
福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
☎福岡(092) **431-1788(代)**

医療法人
**つつい皮ふ科
形成外科クリニック**
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
10:00~14:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
15:00~18:00 ○ ○ × ○ ○ × ×
博多区住吉4丁目8-24 住吉メディカルビル3階
TEL.092-409-4649
<http://tsutsuicl.com/>

**博多駅東
クリニック**
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診
診療時間 月~金 9:00~17:30
(昼休み 13:00~14:00)
休診 日・土曜・日曜・祝日
博多区博多駅東1-13-9 いちご博多駅東ビル2F
TEL 092-473-9177

さかい内科クリニック
内科 消化器内科 内視鏡内科
呼吸器内科 糖尿病内科 神経内科
診療時間 月 火 水 木 金
9:00~13:00 ● ● ● ● ●
15:00~18:00 ● ● ● ● ●
博多区半道橋2丁目7-50
TEL:092-482-3966
<https://hakataku-sakainaika.com>

とも整形外科スポーツクリニック
診療科目:整形外科・リハビリテーション科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
【休診日】水・土曜午後/日曜祝日
博多区豊1丁目4-32
TEL:092-432-3025 FAX:092-432-3026

医療法人 柏愛会 **入院諾**
林整形外科医院
院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828

広めよう老人クラブ のばそう健康寿命



博多区老人クラブ連合会
会長 桧橋 貞雄

新年あけましておめでとうございます。

博高連会員の皆様には、お健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、コロナ禍が日常となり、外出自粛など困難で窮屈な生活となりました。博高連においても囲碁・将棋、カラオケ、演芸、グラウンド・ゴルフ大会の中止をはじめ、研修会の延期などで皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

そんな中、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、アスリートが限界に挑み躍動する姿をテレビ観戦し、人間の強さ、スポーツのすばらしさに感動しました。多様性を認め、誰もが個性や能力を発揮しスポーツを楽しめる社会

は、私たち全てが住みやすい社会でもあります。

さて、総務省の人口推計（令和3年9月）によると日本の65歳以上の高齢者は3640万人、総人口に占める割合は29・1%と過去最高のことです。また、総人口に占める高齢者の割合を国連データで比較すると2位のイタリア（23・6%）を5・5%上回り、世界一の長寿国であります。

大変喜ばしいことです。一方では、平均寿命と健康寿命の差は男性が約9年、女性が約12年（令和2年度高齢社会白書内閣府）であり、介護者が2025年度には22万人、2040年度には65万人も不足します（令和3年7月厚生労働省）。世界一の長寿

国日本では、健康寿命をのばし要介護期間を短縮することが喫緊の課題であるといえます。

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」の三大運動を基本に日頃から趣味やスポーツによる健康づくり、仲間づくり、相互に支えあう友愛活動や地域を豊かにする奉仕・ボランティアなどの活動を行っています。これらの活動を通じて自ずと健康を育み、健康になることで、さらなる活動ができるという好循環を老人クラブ活動が生み出しているといっても過言ではないと思います。

しかし、老人クラブは、高齢者人口が増えていくにもかかわらず会員数、クラブ数ともに年々減少しています。会員が増えない原因のひとつに「入りたくてもクラブがどこにあるかわからない」「クラブの活動が見えない」などという声を聞くことがあります。ぜひ会員みなで力を合わせ、地域の高齢者に声をかけ「仲間に入

りませんか」と勧誘しましょう。あらゆる機会を通じてクラブの魅力をPRしましょう。一人でも多くの方に加入していただきクラブを活性化させましょう。そして、持てる能力、体力を生かし、自らの生活に合わせた健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり、老若男女すべての人が住みやすい地域社会づくりに取り組んでいきましょう。

最後になりましたが、一日も早いコロナの終息を念願するとともに、本年が会員の皆様、ご家族の皆様にとりまして、幸多き年となりますことを祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

2022

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉クリニック

☎651-8931

博多区千代4丁目1-33 西鉄千代県庁口ビル1F

あかり薬局

千代店 博多区千代4-1-33 TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1 TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 東区馬出2-1-11 TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

http://www.akari-ph.com

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代
5丁目18番1号

救急告示病院

☎641-2761

外来総合クリニック

千代診療所

千鳥橋病院向け

☎651-0726

やまかわ眼科クリニック

便利な博多駅内

眼科専門医
山川 慶太

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30~13:30	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	休

アミュエスト(旧博多デイトス)地下1階

☎092-436-2239

すべての病院・医院の
処方せんを受け付けます

やすらぎ薬局

博多区西春町1-1-30 ☎513-6277
FAX 513-6278

K+
木梨整形外科医院

博多区下川端町9-18

☎092-291-6828

地域から健康づくりのお手伝い
株式会社 福岡保健企画

ちどり薬局 博多区千代5-18-7
☎651-8086

ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105
☎641-5100

第43回 福岡市高齢者ゲートボール大会

選手宣誓をする村本日出夫氏と野田入ズ子氏



東月隈、春住がコート優勝

10月4日(月)、第43回福岡市高齢者ゲートボール大会が博多区山王公園で開催され、全8チーム44名が参加されました。博多区からは6チームが参加し、日々の練習で培ったスティックさばきと、息のあった連携プレーで大健闘。大会結果は、第1コートで東月隈、第2コートで春住が見事、優勝を飾りました。おめでとございます。



大会結果

第1コート順位	区名	チーム名
優勝	博多区	東月隈
準優勝	城南区	片江
第3位	博多区	半道橋親和会
第4位	博多区	松風会

第2コート順位	区名	チーム名
優勝	博多区	春住
準優勝	早良区	早良
第3位	博多区	金の隈
第4位	博多区	東吉塚

【男性最高齢者賞】



前田 伊作さん (月隈校区)

91歳



雨にも負けず 87 名が参加



総合順位

順位	チーム名	校区・地区
優勝	堅粕 B	堅粕
準優勝	寿町 A	那珂南
第3位	吉塚 C	吉塚

11月12日(金)、第17回博多区高齢者ペタンク大会を博多区山王公園にて開催しました。当日は、28チーム87名が参加し、時折、小雨が降る中でも元気にプレー。一投ごとに「頑張れ!」と互いに声をかけ合い、和気あいあいとした雰囲気でした。お、大会の結果は上記の通りです。

連携プレーが勝利の鍵



目指せ逆転一投集中!

次回も多くの方の参加をお待ちしています。



中野清治さん (春住校区)

85歳

趣味として卓球を毎日しています。健康のために特別に何かしているわけではないですが、3食きちんと食べて睡眠もしっかりとって、日々過ごしています。



日下部龍子さん (那珂南校区)

86歳

毎朝、健康のためにウォーキングをしています。息子とは離れて暮らしていますが、今朝の歩いた距離や天気などをお互いに毎日報告し合い、一緒に健康づくりに励んでいます。

最高齢者賞

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院
診療時間 平日 8:30~12:15 1:15~5:30 休診日 日曜・祝祭日
土曜 8:30~12:30
福岡市博多区浦田1丁目31番1号
☎092-504-0611

原皮フ科クリニック
診療時間 平日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM6:00 木・土 AM9:00~PM1:00 (休診日 日曜・祝祭日)
博多区下呉服町 2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

医療法人 えいこう
眼科 開星堂
諸岡診療所 休診日/日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30~18:30 ○ ○ / ○ ○ /
診療受付は診察時間終了30分前までです。
博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

KAMURA CLINIC
嘉村産婦人科
博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)
☎ 581-0441

■歯科■口腔外科■小児歯科
井上歯科医院
TEL:092-581-1687
診療案内 平日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM7:00 土曜 AM9:00~PM1:00 休診 日・祝祭日
博多区寿町2-4-22 【JR南福岡駅前】

双和薬局
SOWA PHARMACY
本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 092-271-5350 FAX 092-271-5468

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
シティケア博多
事業内容 特別養護老人ホーム ショートステイ デイサービス
博多区博多駅前4丁目22番2号(博多消防署前)
☎092-452-2294

高齢者グループホーム 小規模多機能ホーム
ふあみりー那珂
利用者・入居者 見学随時受付
◎いつも顔なじみの職員がケアを行います ◎少人数登録のため、アットホーム ◎安心の24時間年中無休 ◎認知症実践者研修修了済みの職員を配置
博多区那珂 3-14-6 ☎483-2335

会員の声

テーマ「高齢者の免許返納について」

老いては子に従うべし

大浜地区 大浜楽生会 田中 寛



早いもので、運転免許証を博多水上警察署に返納してから10年…。その時の「いきさつ」を、今、返納について迷っていらっしゃる方の背中をポンと押してあげたいと思って投稿しました。

当時私は、地域活動に携わっており、免許証返納などトンデモナイ。毛頭考えてもいませんでした。しかしある日、息子から「じいちゃん、もうそろそろ車の運転はやめんネ、自分は大丈夫と思っとっても、事故はまったく予期なしで突然起きる!!そして最悪の場合、人様の尊い命まで一瞬にして奪ってしまう!!それだけでなく、あとの裁判…、弁償問題…。その負担は残された家族にもおよぶとよ!!過信は破滅!!楽しい老後も吹っ飛ばよ!!」

私はそのアドバイスを聞いて、一点の迷いもなく博多水上警察署にかけ込みました!!

今は日々楽しく健康長寿。歩け、歩け!!「老いては子に従え!!」

現在の風潮で思うこと

堅粕校区 比恵クラブ一区 副会長 森山 和義

現在の「高齢者の免許証返納はいたし方あるまい」という風潮は非常に残念である。

高齢者講習まで受講し得た私のゴールド免許証は、私の人格も含めた自動車運転資格証であり、私の財産である。

「もうあなたは教師をする資格がありません」というように「あなたは高齢なので運転をする資格はありません」と、その人となりまで否定されているようで心穏やかではありません。

運転に対する明らかな障がいが見つかれば納得したうえで返納すべきですが、ぜひ返納者には障がい者並の優遇措置をお願いしたいと思う。



新任会長・新任女性部長研修会開催 新たな風に期待高まる

7月26日(月)、新任会長・新任女性部長研修会が開催されました。

当日は会長10名、校区女性部長5名、単位クラブ女性部長16名が参加し、檜橋会長より博高連の現状と課題等の基調講話、木原副会長から博高連の事業活動、阿部副会長(区女性部長)から女性部会について、中尾会計から老人クラブの会計等についてお話がありました。

新任の皆さんは、先輩会員の経験談を参考に、ぜひ老人クラブに新しい風を吹かしていただきたいと思います。



会員の声

た だ い ま

原 稿 募 集 中 !!

テーマ「高齢者の免許返納について」

博高連だよりでは「会員の声」を募集しています。今回のテーマは「高齢者の免許返納について」です。日頃の思いや、体験談など、みんなで語り合いましょう!

【締切日】令和4年5月31日(火)



〒812-8514
博多区博多駅前2-19-24
博多区老人クラブ連合会
☎(092) 419-1085

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

記念品・贈答用・トロフィー
オリジナルグッズ・ノベルティー

株式会社 ヒロカネ
HIROKANE

ギフトサロン 博多区奈良屋町3-1
TEL.092-273-1500

社章・バッジ・カタログギフト・その他



内科・胃腸内科
内視鏡内科・消化器内科

にしやま 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日、祝祭日

博多区委野4-4-6 TEL.092-502-0024

医療法人

濱整形外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	★	/
14:00~18:00	●	●	●	●	●	/	/

★土曜日は8:40~13:00 休診日/日曜・祝日

博多区南本町2-1-9 終ビル2F

TEL&FAX 092-502-0080

吉本整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

◎日曜・祝日 休診

博多区東那珂1丁目15-58

☎092-710-7558
www.yoshimotoiseikei.com



社会福祉法人 創生会
指定特定施設入居者生活介護

グッドタイムホーム5・山王公園

※見学・問合せ受付中

www.goodtimehome.com

☎092-436-9900

〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

社会福祉法人 清風会

金の隈訪問介護ステーション

博多区金の隈3-9-23 サンライズ博多1F TEL 092-707-8586

ケアハウス エスペランザ

博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155

金隈老人保健施設 フラワーハウス博多

博多区金の隈3-24-8 TEL 092-504-3355

特別養護老人ホーム 洸 寿 園

博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085

(HP URL) https://www.seifu-kai.jp

あなたに寄り添った あなたらしい暮らしを

グループホーム
小規模多機能ホーム

月の丘とめさん家

利用者・入居者 見学随時受付

博多区金の隈 3-18-15

☎092-513-0028

社会福祉法人 敬愛園

高齢者福祉施設・専門学校 ケアスタ福岡

博多区千代 1-30-25 ☎092-645-2155

複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡

博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007

介護老人福祉施設 アットホーム博多の森

博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236

介護老人福祉施設 アットホーム諸岡

博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885

通所介護 千代パピヨンデイサービスセンター

博多区千代 1-30-25 ☎092-633-3141

居宅介護支援事業所 ケアセンター県庁口

博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111

校区・単位クラブ
活動報告
堅粕校区
連合会

私と同期の桜の木

比恵クラブ一区 副会長 森山 和義

ある時、堅粕校区老人クラブの岩瀬会長様から「森山さん、うちの老人クラブに入会した頃を思い出して感想を作文にしてヨ！博多区の老人クラブの広報紙用の原稿タイ」と原稿依頼を受けました。

一度に全部書けないので、いくつかに分けて書いてみることにします。実は、脳梗塞で数カ月入院していたので、リハビリのつもりで書いてみようと思っています。少し読みづらいかもしれませんが、どうぞお許しください。

終の住処を発見

私ごとで恐縮ですが、小学生は福岡市内の中学校で美術教員として勤務していました。最後は第三代松崎中学校の校長を拝命し、無事に定年退職させていただきました。

その後は、海の中道青少年海の家、福岡市子ども未来少年科学文化会館、古賀市教育委員会、子どもセンター等で勤務しました。そして、日本美術教育連合会会員として、長らく子どもたちの美術教育に携わったことを生かし、小さな美術活動をしたいたい、アトリエを兼ねた終の住処を探していました。

博多区東比恵から百年橋通り
の比恵大橋を渡ったすぐ南に一筋はあったところに比恵公園があります。周りは住宅やマンション、ビルに囲まれているため、公園の形から地域では「三角公園」と呼ぶ人も多かったです。やっと終の住処として落ち着いたのが、この三角公園のすぐそばでした。

この公園の片隅に「寄贈比恵山王有心一同 平成二十年二月吉日」と小さな石碑を見つけた。

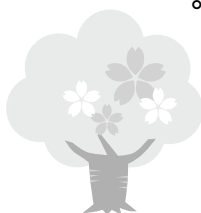
私がここに終の住処を見つけた頃は、桜もまだ幼木で、焼き杉の添え木にしゅる縄で固定されていました。そんな桜も今では幹周りが大きくなり、例年より早く満開を迎え、美しく咲き誇っています。

会長の熱意で入会決意

グラウンド・ゴルフをした後、花見を行い、久しぶりの集いで歓談に花が咲きました。それぞれの国なまりと博多弁が混ざり合い、地元の方々と親しくとけ込みます。時間を忘れ仲良く会話がはずみ、和やかなひとときを過ごすことができました。

私も当時は他校区から来たばかりで、地域の方々と少し距離をおいていたのです。そんな時、白髪のベートーヴェンか、はたまたライオンキングの髪型がトレードマークの岩瀬会長様より突然「森山さん博多区のカラオケ大会に出ちゃんしゃいやー」と声をかけられました。そしてみんなが「応援に行くばい」「練習につきあおうか」と話は一気に大盛り上がり。そしてあつという間に老人クラブに入会することが決定し、今日に至っています。

老人クラブに入会した頃の私と、三角公園の桜はいわゆる同期です。これは何かの縁だと思い、最近特に親しみを感じています。



穴埋め漢字クイズ

中央の「□」に入る漢字一文字を当ててください。
「→」の方向に二字熟語ができるように考えましょう。



【答えは9ページ】

第①問

参
↓
追 → □ → 工
↓
入

第②問

鉄
↓
発 → □ → 撃
↓
火

第③問

一
↓
毎 → □ → 餐
↓
酌

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に

博多 松本屋
Lunch Matsumiya

博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

穴地 やさしく明るい 宋宋を

株式会社 **ISK**

産廃処理・解体工事についてのご相談は

☎0120-92-5354

福岡市博多区月隈1-10-18

http://www.sk-sanpai.com/

確かな知識と技術を活かし、確かな未来を描き出す

一般建築用塗料・防水材・シーリング材
接着剤・建設用副資材・塗装機器の販売
福岡・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・沖縄・山口をカバーする。
塗料・防水材料の卸販売専門商社



Fukuzawa Technical Service

株式会社 **フ・ティ・エス**

代表取締役 福澤 裕士

本社・福岡支店 / 博多区吉塚4丁目6-17

TEL.092-624-2938 FAX.092-624-8668

宮崎支店・鹿児島支店・福岡南営業所 http://www.ft-ts.co.jp

地球環境整備で社会・地域に貢献する

災害「ゼロ」 安全第一



株式会社 **那珂舗装**

博多区昭南町3丁目4番13号

☎092-581-9021



電気工事設計・施工

有限会社 **Y'sテクノ**

本社 博多区東月隈2丁目2-24

TEL:092-558-8757

M.A.Y. ARCHITECTS OFFICE

MAI 建築研究所

代表取締役 江下 素彦

博多区奈良屋町3-1 ヒロカネビル5F

TEL:092-409-1313 http://www.may-ar.jp



株式会社 **ノガミ木工**

博多区吉塚7丁目8-5

TEL 092-611-0226

博多区空港前3丁目2-5
小串ビル1階
☎092-621-0010



空こうまえ食どう てん珠

折り鶴たくさんできました



コロナ禍も笑顔のために ～手作りのバラの花束贈呈～

那珂校区老人クラブ連合会

女性部長 庄島 克枝

那珂校区老人クラブ連合会では、地域との交流として、子育てサロン、昔遊びの伝授、小学校で音読、竹下祭で工作指導、公民館文化祭で出店等の活動をしています。しかしコロナの流行により、例年の活動はすべて中止になりました。残念ですが健康、安全のため仕方ありません。

その他、友愛交流として、コロナ禍になる前はデイケアの敬老会に校区の芸達者がそろって参加し、歌、舞、手品、フラダンス等を披露し、入所者の皆さんに楽しんでいただいていたのですが、これも中止となりました。会場では毎回、拍手が響きわたり、笑顔があふれ「良かったよ」「ありがとう」との声をいただきます。出演者一同はそのたびに「次も頑張ろう」と元気をもらい、訪問する楽しさと意義を感じていました。ボランティアは人のためならずですね。



会場を沸かす芸達者

別の施設訪問では、これまで「ふぁみりー那珂」へ紙芝居や歌、声かけ等をして訪問していましたが、新型コロナウイルス感染症予防対策により、玄関までしか訪問できなくなりました。そこで、入所者の方が喜んでいただけることを何かできないかと女性部で考え、現在は施設職員の方に手作りの品を渡しています。

お一人おひとりにお声かけをしながら渡したいところですが、このご時世、仕方がありません。施設にはこれまで、マスクが品薄の時に「手作りマスク」をは



一つひとつ思いを込めて

和紙で作った
可愛いバラの花束

じめ、部屋で楽しむ「折り鶴」を贈り、今回は祝敬老用に和紙で作った「バラの花束」お届けしました。

これからも離れていても心がつながるように活動を続けていきたいと思えます。そして、一日も早く皆さんの元気なお顔を見て世間話ができるよう、コロナの終息を願うばかりです。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

宗教法人 聖福寺

花ぞの保育園

福岡市博多区御供所町12-12
☎092-271-3981

ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会

博多とみひろ保育園

福岡市博多区麦野5-12-7
TEL.092-558-1066



保育所 こぐま園

博多区東月隈3丁目19-14-101号
TEL-FAX 092-503-3088



二の加煎餅

812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目10-16
TEL 092-611-2750 休:日曜・祝日

納骨堂加入受付中

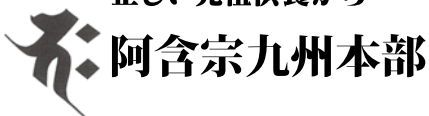
曹洞宗 明光寺

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

ご 協 賛



明るい家庭は
正しい先祖供養から



阿含宗九州本部

福岡市博多区吉塚5-6-35
TEL (092) 611-6901



おばあちゃん
最近、元気かな？

#ニチコミ
#老人クラブ広報紙

ニチコミ
@nichicomi_tweet



毎年行われる伝統行事「吉塚地蔵尊祭り」

第11回 わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史をご紹介します

吉塚校区老人クラブ連合会
会長 鹿子生 芳信

「吉塚」地名の歴史

戦国時代末期の1586年、豊臣秀吉は各地を平定し天下統一を果たした。その頃、九州では薩摩の島津氏が九州征伐を目指して北上を始めた。島津軍は、立花城の押さえとして

高鳥居城（粕屋郡須恵町）に筑後の武将星野吉実、同吉兼兄弟を入れて守らせていた。星野氏は、筑後南部の星野谷（現八女市星野村一帯）の領主で、耳納山の南麓地方を支配した豪族であった。

戦国時代末期の頃、秀吉派遣の毛利勢が豊前に到着したので島津軍は撤退。高鳥居城の星野勢は最後まで島津への義を守り、捨て石となって立花、毛利連合軍と戦い落城した。

戦後、敵将の立花統虎は、星野兄弟の首を当時の那珂郡堅粕村のこの地に丁寧に葬った。

吉塚の地名は「吉実塚」がいつの間にか「吉塚」となったもので、星野吉実・吉兼兄弟の名が由来といわれている。

明治23年には、星野兄弟の追悼記念碑がこの地に建てられ、現在も毎年7月下旬に地蔵尊祭りが郷土



町の人々を見守るお社と記念碑

の伝統行事として吉塚の人たちによって崇敬され続けている。皆様もぜひ一度、吉塚地蔵尊を訪ねてみてはいかがでしょうか。



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北海道から沖縄まで
全国の老人クラブ活動を紹介！

まずはクリック！

クラブ特集 ニチコミ 検索

認知症に勝つ！
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック！

脳トレ ニチコミ 検索

相続税の相談・申告・試算
《ご相談下さい》

空閑税理士事務所

税理士 空閑 秀樹

☎092-291-8722

博多区神屋町9-23 日之出博多ビル303

相続税申告・相続税試算
新規開業支援・記帳指導

古賀税理士事務所

《ご相談は》税理士 古賀 照章

☎092-985-1898

福岡市博多区堅粕5丁目5番16号

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

二セ電話詐欺に注意!!

高齢者を狙った還付金詐欺が急増しています。以下の手口を覚え、未然防止に努めましょう。

還付金詐欺が急増

役所の職員や、銀行のコールセンターをかたる者から、被害者宅の固定電話に電話があり「介護保険料の払戻金があります」「今すぐATMに行って手続きしてください」「ATMに着いたら電話をしてください」などと言われ、ATMに誘導された被害者が、さらに携帯電話で犯人から「お客様番号 499220 と押してください」と言われ、指示されるままにATMを操作した結果、現金 49 万 9,220 円を指定口座に振り込み、だまし取られる被害が多発しています。

- ◆ATMを操作して、還付金が支払われることは絶対ありません。
- ◆ATMに行くように指示されたら、還付金詐欺の電話です。
- ◆二セ電話詐欺には「まっ太フォン」が効果的です。

犯人と話さない!「まっ太フォン」(迷惑電話防止機能付き電話機)で二セ電話詐欺をシャットアウト!

二セ電話詐欺の撃退には「まっ太フォン」が効果的!!

まっ太フォン 4大機能



迷惑電話番号リストの電話番号を自動で

着信拒否!

いざという時のために通話を開始すると

自動録音!

通話相手に会話の内容を録音することを

事前警告!

電話に出る前にアナウンスで迷惑電話の

注意喚起!

電話でお金はすべて詐欺!すぐに相談!110番
博多警察署 092-412-0110



補償運転などで交通事故防止へ

補償運転って何?

運転する時に、危険を避けるため

- ◎運転する時間や場所を選ぶ
- ◎自己の運転能力を発揮できるよう心身や環境を整える
- ◎加齢に伴う運転技能の低下を補う

以上のような
運転方法をとることです



具体的には…

- ①夜や雨の日は運転をしない
- ②運転をするのは近所だけ
- ③速度を出さない



令和3年中、博多警察署管内では、高齢者が関連する悲惨な交通死亡事故が発生しています。令和4年には交通事故に「遭わない、起こさない」ためにも、車を運転する際は、下記の補償運転などを参考に安全運転をお願いします。

サポカーへの乗り換え

最新の自動車には、衝突被害軽減ブレーキ等の先進安全技術が搭載されています。あなたの運転を機械がサポート!

詳しくは、自動車販売店にお問い合わせください。

運転に不安を感じたら

ご家族等と相談して、運転免許の自主返納についても検討しましょう。

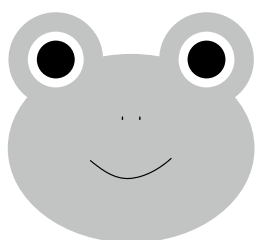
詳細は、博多警察署交通第一課交通総務係まで。

TEL 092-412-0110

Q 穴埋め漢字クイズ 答え ①「加」=参加・加入・追加・加工 ②「砲」=鉄砲・砲火・発砲・砲撃 ③「晩」=一晚・晩酌・毎晩・晩餐

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブを応援するお買い物サイト



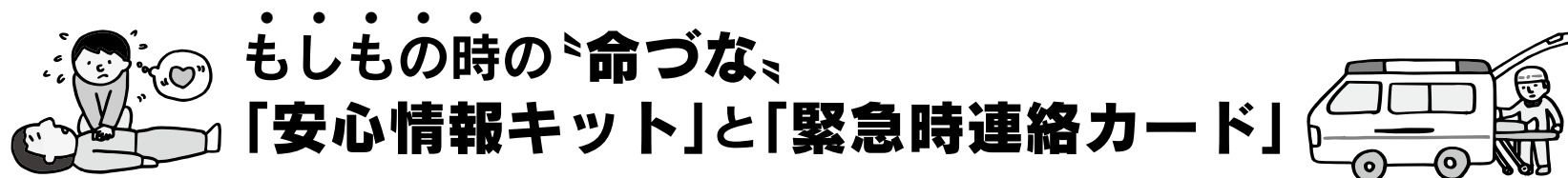
か・エール



まずはクリック!

お買い物 かエール

検索

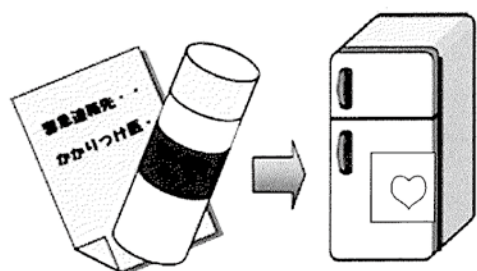


もしもの時の「命づな」 「安心情報キット」と「緊急時連絡カード」

■安心情報キット

かかりつけの病院、緊急連絡先等の情報が書かれた紙「安心カード」を筒状の専用容器(キット)に入れて冷蔵庫に保管し、緊急時に「安心カード」情報を元に迅速な対応を行うことができます。

配布の対象は一人暮らしの高齢者や障がいのある方など、地域で見守りが必要な方です。



救急隊員等にキットがあることを知らせるために、キットの中に入っているマグネットを《冷蔵庫の扉》と《玄関の内側》に貼っておきます。



■緊急時連絡カード

外出時での事故や急病になった場合に備えて、名前・住所・電話番号・緊急連絡先・かかりつけ病院等の情報をあらかじめ記載しておくものです。このカードを携帯しておくことで万が一の場合、駆けつけた救急隊や警察が緊急連絡先を把握することができ迅速な連絡が期待できます。

カードは市内の高齢者、障がい者、持病のある方など、希望者にはどなたでも提供いたします。

希望者は、福岡市社会福祉協議会博多区社協事務所に
お問い合わせください

お問い合わせ先 ☎ 092-436-3651

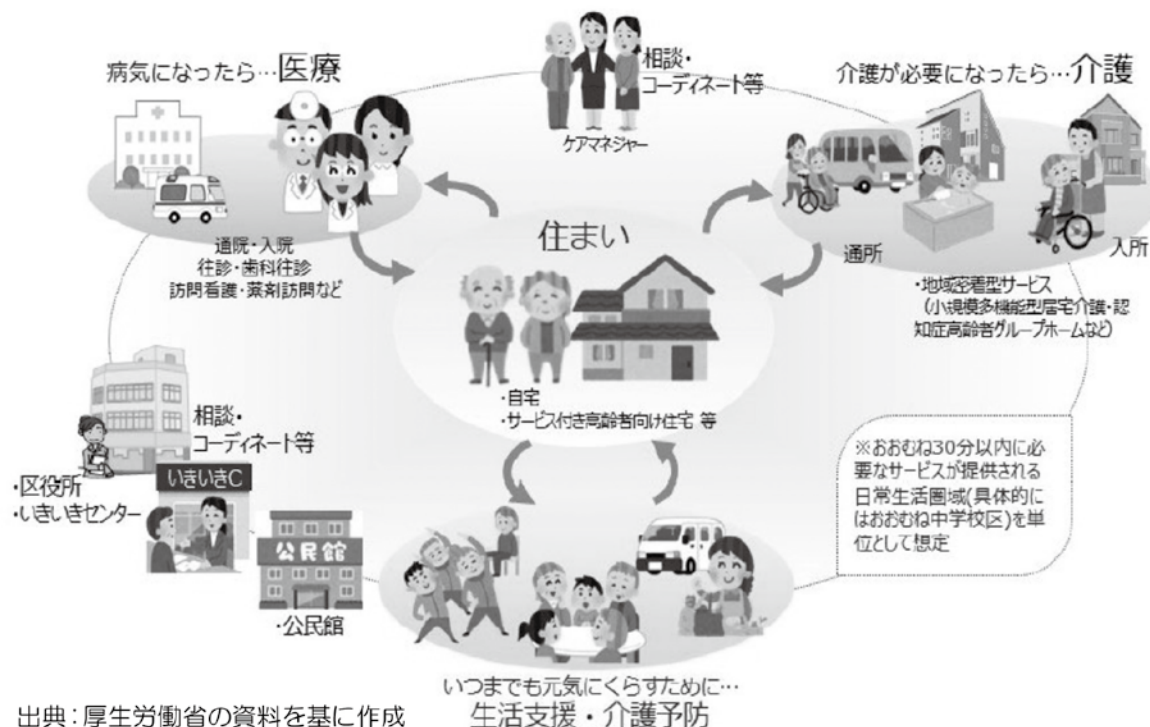


★緊急時★ 連絡カード	
ふりがな	
カード所有者	
住 所	
電話番号	
福岡市博多区社会福祉協議会	

緊急時連絡カード

各校区で 地域包括ケアシステムづくりが進んでいます。

博多区では、地域の皆様の参加により、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目標に、「高齢になっても、住み慣れた地域で、自立した生活を安心して続けられるよう、医療・介護、生活支援・介護予防などのサービスが一体的に切れ目なく提供される」地域包括ケアの仕組みづくりが、各校区で進んでいます。



各校区では

- 老人クラブ活動をはじめ、ウォーキング、ラジオ体操などを通じた、健康づくり、介護予防活動
- ふれあいサロン、地域カフェなど集いの場づくり、老人クラブ活動や校区町内行事を通じた交流活動
- ふれあいネットワーク、老人クラブの友愛訪問などを通じた、見守り・生活支援活動などが進んでいます。

～誰もが人生の最期まで尊重され、自分らしく暮らしていけるよう、「地域包括ケア」のまちづくりが進んでいけば、と思います。～

お問い合わせ先 博多区保健福祉センター地域保健福祉課 TEL 092-419-1101

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

俳句



御仏のまなざし深し彼岸花

那珂南校区 井上 佐重子

秋深し八十の手ならひ琴をひく

東住吉校区 青木 千枝子

早朝稲穂臭う散歩道

那珂南校区 伊藤 恵

木枯らしにコタツで自しゆく家飲みす

那珂南校区 中原 正秀

制服をぬいだ子にあう秋まつり

堅粕校区 森山 和義

この世から飛び立つ君や流星群

東住吉校区 熊谷 栗子

幼さな友病床からの年賀状

東住吉校区 古川 トキ子

主なき表札うすれ彼岸花

大浜地区 田中 寛

母好む姉妹揃いて春着かな

那珂南校区 野上 文子

川柳

もう飽きたテレビ付けければコロナばかり

東月隈校区 河津 浅行

棚田には議論不用の彼岸花

那珂南校区 石川 浩二郎

炊事場でよごれで喧嘩も水流し

東吉塚校区 伊藤 康代

ダイエット明日の分を今食べる

東吉塚校区 宮本 コトミ



味の無い煮ものも妻のおもいやり

東吉塚校区 安武 浩二

肥えまいと食べる女房のいじらしさ

東吉塚校区 佐谷 寛義

やせてやる!!これが最後まで一食

東吉塚校区 稲益 満

肉食べる家計簿みてネ妻にくい

東吉塚校区 西嶋 梯子

コロナ禍で地球をひとつにしぼり上げ

奈良屋地区 藤田 瑠璃子

短歌

名月やシニア集いてもりあがり

コロナの憂さも天に托して

那珂校区 勝野 初代

立ち読みをとがめし店主も今はなし

大型書店のスタバの孤独

那珂校区 加藤 節子

地蔵の日幾人の願い叶えしや

燈りともしてお顔をあおぐ

那珂校区 上妻 壽賀子



補聴器の電池なくなり買いに行く

コロナ恐れてマスク二重に

那珂南校区 大塚 陽子

こよい晴れ十五夜眺め感無量

今年も元気にすごす喜び

那珂南校区 村上 トシ子

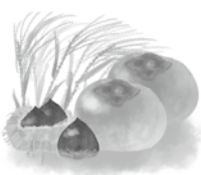
あとがき

コロナ感染者数が減少し、緊急事態宣言が解除となりましたが、引き続き気を緩めずに三密回避、手洗い、うがいを忘れず、ともに前進し頑張っていきたいと思います。

そして、来年こそは以前のような生活に戻るよううにコロナの終息を願い、博高連の会員の方々と行事に参加し、老人クラブのにぎわいを早く取り戻したいものです。

博高連広報部会

南里 みどり



ご協賛いただきました皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
博多区老人クラブ連合会

第13回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。



美野島校区 美野島ことぶき会
岡部 静峰氏 (74)

地域に光を 与え続けて

岡部氏は美野島で半世紀にわたり掛軸、屏風、額等の古美術品を表装、修復、染み抜きをする岡部静峰堂を経営してこられました。

仕事柄、日本の歴史、文化に鋭い関心をお持ちで、老人クラブの1日研修旅行の際に大刀洗飛行場跡地の平和記念館に立ち寄った時、岡部氏が修復した日章旗が飾られていることを知りました。

日常も全ての事柄を誠実にとらえる熱中の人として私は長年交流してまいりました。今日も取材に行くとき大きな地図を前に黙々と業務に取り組んでおられましたが、利益を無視した地域への奉仕の仕事でした。

お話を聞くとコロナのまん延状況の中、50年のキャリアを持つベテラン業者として、同業者の減少、特に若者が職を去ることを嘆いておられました。

岡部氏は、地域活動として約10年前「美野島に歌がないので地域を明るくするためにカラオケを導入してはどうだろう」と、社会福祉協議会の会長としてカラオケの会を立ち上げ、毎月30名程度の会員が集い、練習しています。歌もこれまでに3千曲ものカラオケを取り扱ってこられました。

また、フラダンス、日本舞踊、カラオケ隊の演芸の慰問団を編成して、地域の

地域の施設で慰問の様子



複数の介護施設を訪問し、入所者に生きる元気を与えています。

その他、過去には私とタッグを組み、ギターの弾き語りや博高連の演芸大会に出場し、優秀賞をいただいたこともあります。

現在、世界的な災害と言われる新型コロナウイルスまん延により人々は疲弊し、うつ状態になっていきます。そんな中でも以前、大病を克服した岡部氏は、さらに前向きに頑張っておられ、その姿は大変励みになります。

老人クラブの目的は、高齢者への生きる動機づけを様々な活動を持つことです。各地域に岡部氏のような人材が存在されています。今後もこのような熱中人を探し、高齢者に広報できればと思っています。

【取材者】

美野島ことぶき会
会長 古屋 征範

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内小科 大西医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	12:30まで	／
14:30~18:00	●	●	●	●	●	／	／

博多区吉塚本町10-28 **駐車場 8台有**
☎092-621-0716
ホームページ <https://www.ohnishi-cl.jp>

社会福祉法人 そよかぜの会

介護・入所等については

特別養護老人ホーム **りんこの丘**
特別養護老人ホーム **りんこの家**
小規模多機能型ケアホーム **りんこの里**
博多区光丘町1丁目2-41 ☎092-502-7901

障がい者グループホームについては

障がい福祉サービス事業 食の工房 **リンゴの唄**
障がい者グループホーム **そよかぜホーム 板付**
そよかぜホーム 井相田
そよかぜホーム 井尻
そよかぜホーム 元町
博多区三筑2丁目9-3 ☎092-581-2100

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~14:00	●	●	●	●	●	×	×
15:30~19:00	●	●	●	●	×	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334
<http://shibayamashika.com>
〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

デイサービスセンター らいふ南福岡

無料体験・見学受付中

☎ 092-588-8877
福岡市博多区寿町 2-4-38
<http://www.for-life-kaigo.jp>

マイルド薬局はどこでも受け付けております

mild マイルド薬局 吉塚本町店

博多区吉塚本町 5-14
☎092-402-1161
FAX 092-402-1162
オンライン予約・オンライン服薬指導も対応いたします
ホームページ <https://maildpharm-kaigo.co.jp>

博多いせがわ 内科 循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

●受付時間は診療時間の15分前です。休診日:日曜・祝日
TEL 092-291-6600
博多区店屋町8-24 九動呉服町ビル2階

冠婚葬祭 ベルコ シティホール博多

博多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら
私たちにまかせください

ベルコ博多支部 代理店
博多区那珂6丁目1-39-1F
☎092-292-9561

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場

みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

- 福岡市職員厚生会指定
- 福岡市民間社会福祉従事者福利共済制度指定
- 福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休 24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5