

高齢者の楽しさをあなたに!!

ふくふくクラブ のご案内



おともだちをつくりましょう!!



クラブに加入するとこんなメリット

☆新しい仲間ができます

☆仲間と楽しく健康づくりができます

☆仲間と楽しい活動ができます

☆笑顔で生活を豊かにできます

☆地域の方々と相互に支え合うことができます



笑顔

感動



ふくふくクラブ福岡
(公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会)

クラブに加入して“健康寿命”を延ばしましょう

♠ 仲間との交流により健康寿命が延びる



♥ 仲間との軽い運動により健康寿命が延びる

✂ 仲間との地域活動への参加により健康寿命が延びる

◆ 仲間との笑顔のある生活により健康寿命が延びる

クラブ 加入申込書

入会を希望される方は、地域の「**単位クラブ**」にお申し込みください。

【申込日】 令和 年 月 日

【生年月日】

日生

男

ふりがな

【氏名】 _____

【年齢】

歳

女

【住所】〔〒 _____ 〕 _____

【電話番号】自宅 ☎ (_____)

携帯 ☎ (_____)

※【クラブ名・会長名】欄は、クラブ会長が記入のこと。

申込先

【クラブ名】※ _____

【会長名】※ _____

【☎・☎】 _____

お問い合わせ先

お住いの区連合会事務局へお問い合わせください。

【入会資格】 おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。

博多区老人クラブ連合会

☎ 092-419-1085

中央区老人クラブ連合会

☎ 092-718-1140

東区ねりんクラブ連合会

☎ 092-645-1074

南区シニアクラブ連合会

☎ 092-559-5129

城南区シニアクラブ連合会

☎ 092-833-4107

早良区老人クラブ連合会

☎ 092-833-4397

西区老人クラブ連合会

☎ 092-895-7107