



早良区老連

あゆみ

夏季号

第79号

発行

福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 いちご博多イーストビル7F
http://www.nichicomi.com

グラウンド・ゴルフ大会



ゴルフ大会



ウォーキング大会



ソフトダーツ大会



カラオケ大会



コロナ乗り越え 笑顔で再会誓う

早良区老連いきいきギャラリー

早良区老連では、昨年度に続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、総会を開催できず、夏の風物詩である演芸大会は11月に延期することとなりました。

そして、1日も早くコロナが収束し、また会員みんなで元気に活動できる日まで、互いに支え合ひましょう。

健康 友愛 奉仕



演芸大会



《写真は過去の行事の様子です》

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齡者在宅複合施設
SAZAN

サザン

福岡市早良区次郎丸1丁目29-40

☎ 092-863-4133

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital

・内科
循環器、消化器、呼吸器、
糖尿病・代謝・内分泌、
脳神経、健康診断・よかドック
・小児科(紹介入院のみ)

福岡市早良区祖原15-7 ☎ 092-831-1211
https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

社会医療法人大成会
福岡記念病院

救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院
日本医療機能評価機構
一般病院2・救急医療機関

☎ 821-4731
365日 24時間
急患常時受付

かんたん遺言書作成

オレンジ通り司法書士事務所
初回相談無料(要予約)です。

わかりやすく丁寧に説明しますので、ご安心ください。

地下鉄西新駅6番出口から徒歩3分

福岡市早良区西新1-7-26(西新オレンジ通り沿い1階)

代表司法書士 池 壽史(福岡県司法書士会所属 隣接施設代理等関係業務所定事務429038号)

☎ 0120-004-386

やら整形外科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 (最終受付 12:30) ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 (最終受付 17:30) ● ● ● ● ● ●

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区東入部6丁目26-4
TEL.092-707-5056
http://yara-oc.com

医療法人 宝歯会 原スマイルおとな子ども歯科医院

安心1 診療時間 平日 9時~21時 土日祝 9時~19時

安心2 感染対策 医療用の空気清浄機などを導入しています。

安心3 プライバシー 個室形式の診療室で治療を受けられます。

早良区原6-27-52 イオン原店2階 ☎ 092-836-8340

おばた内科クリニック

MRI完備 リハビリ

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科

早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

会長あいさつ

怒涛のごとく
会員加入を促進しよう早良区老人クラブ連合会
会長 中嶋 祥元

このたび再任の要請をお受けいたしました。令和5年3月まで会長職を務めさせていただきますので、よろしくお願い申し上げます。

昨年度は、コロナ禍にあっても、かなりの行事が無事実施できましたことは、会員の皆様のご協力の賜物と改めて感謝申し上げます。

さて、今老人クラブは会員の減少がどんどん進んでいることにより、極めて深刻な状態に直面しています。早良区老人クラブ連合会においては、平成14年度のピーク時の7381名から、令和3年度は42%減の4489名となっています。特に、危惧するのがここ数年の減少率は一段と激しく、年間300人のペースで減少していま

す。このままでは、10年後には現在のままの老人クラブとして存在できるかは予断を許さない様相を呈しています。

老人クラブは老人福祉法によって、国や市などの支援を受ける高齢者団体と位置付けられており、様々な支援を受けています。しかし、このまま会員減少が進行すれば、この支援を見直す動きが出てきてもおかしうありません。補助金や無償に近い形で利用している福祉バスの見直し、老人クラブの運営を支えるために市が派遣している活動推進員の制度(事務局)の廃止等も考えられます。そうしなければ、クラブの運営は、やりたい活動も大幅に縮小して行わざるを得ないことになるで

しょう。

また、現会員の高齢化が進むにつれて、施設への入所や逝去される方が増えています。一方、これを補う新規会員、特に70歳前後の若手の入会がなければ、会員は減少するばかりです。これを改善するには、一にも二にも加入促進活動を果敢に実行していく以外にありません。

そこで、私たちが実施する全ての行事を、常に加入促進につながる方法で行うなど、工夫することにも必要であります。特に、70歳前後の若手の参加意欲をかき立てる工夫をしたメニューの提供も必要です。地域によって特色あるメニューが考えられるのではないのでしょうか。

継続され、多くの会員が新規会員の加入促進にまい進されることを期待しております。

新型コロナウイルス感染症の影響は、当分続くと思われる、活動も制約されることとは思いますが、十分に行った上で、会員同士のつながりを閉じることなく活動を継続していただくようお願いいたします。

老人クラブに席を置き、交流しつつ様々な活動を行うことが、「日本老年学的評価研究(JAGES)」の研究によって、健康長寿に大いに有効であることが認められています。私たちは、その老人クラブに席を置いて活動する会員であることに誇りと自信を持って、同僚の高齢者わがクラブに一人でも多く参加してもらいように働きかけようではありませんか。

最後になりましたが、会員の皆様のご活躍とご健康を心よりお祈り申し上げます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

つのだ耳鼻咽喉科クリニック
耳鼻咽喉科/アレルギー科
TEL 092-874-4133
福岡市早良区次郎丸4丁目9-11
【マックスバリュ次郎丸 隣】
休診/日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

すこやかクリニック
内科
早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092)846-1722 FAX.846-1732

循環器内科 医療法人 成志会
長澤医院
院長 長澤一成 ☎871-5320
日本循環器学会 循環器専門医 (092)
受付時間 月 火 水 木 金 土
8:30~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ 12:30まで
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○
休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

北口内科消化器科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
日曜・祭日は休診いたします
早良区田隈 2-34-18 TEL 864-5511

ソフトリサーチパーク 診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
■休診/日曜・祭日
百道浜2丁目 ソフトリサーチパーク1F
TEL.852-3411 FAX.852-3412

医療法人 **平野内科消化器科医院**
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ 12:30まで ○ 12:30まで
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝祭日
福岡市早良区曙 2-1-7 ☎831-3331
(曙 2丁目バス停前) (092)

胃腸科 呼吸器科 外科
土器医院
診療時間
月~金 9:00~12:30/14:00~18:00
土 9:00~12:30/14:00~16:00
早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

医療法人
石西整形外科医院
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
ケアプランサービス
早良区田村 5-2-1 TEL 863-2122

区長あいさつ

人とのつながり大切に
健寿社会の実現を

早良区長 平田 誠一

この度は、早良区老連広報誌「あゆみ」第79号の発行、誠にありがとうございます。

本年4月に早良区長に就任いたしました、

平田でございます。前任の永淵同様、よろしくお願い申し上げます。

今年は例年より早い梅雨入りでしたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。早良区



老人クラブ連合会におかれましては、日ごろから社会奉仕や健康づくりの活動を通じ、地域の活性化や地域福祉の向上に貢献していただいております。心より感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「三密を避ける」身体的距離の確保」等の徹底が引き続き求められています。その結果、ややもすると人と人とのつながりが薄くなる、外出が減って心身に不調が生じる、などといった弊害が指摘されているところがございます。

早良区老人クラブ連合会の皆様は、昨年度、感染症対策を徹底された上で、カラオケ大会やグラウンドゴルフ大会、ソフトダーツ大会等を実施されました。また、各地区の単位クラブでも同様に、それぞれの地域の状況を踏まえつつ、可能な範囲で各種行事を実施されているとお聞きしております。

さまざまな制約がある中、創意工夫しながら、活動を続けておられることは、地域の絆を保ち、皆様の健康を保つために、非常に重要で効果的なものと考えております。改めて感謝申し上げますと、深く敬意を表するものでございます。

早良区におきましては、令和3年度は、人と人とのつながりの大切さをもとにした「新しい絆づくり」を進めるためのテーマの一つに「支えあい健やかに暮らせるまちづくり」を位置づけ、「よかとれ実践ステーション」「オールフレイル予防」などの事業を進めてまいります。こうした取り組みを通じ、健寿社会の実現や、地域と共働でつくる誰もが参画し活躍できるまちづくりを進めてまいりますので、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

最後になりますが、早良区老人クラブ連合会の益々のご発展と、ご清祥を祈念いたしまして、あいさつとさせていただきます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉村圭子眼科クリニック

〈診療案内〉 休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○*	○	○	×	○	○
午後 2:00~5:30	○*	○	○	×	○	×

早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 841-8855 FAX 092 841-8854
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

脳神経外科・脳ドック

クリニック高木

診療時間 月曜～土曜 (木曜を除く)

9:00~12:00	14:00~18:00
木曜 9:00~13:00	
休診	日・祝祭日

院長 高木 忠博
福岡市早良区弥生1丁目4-8
TEL (092) 844-1211

医療法人 山口内科医院

内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科

各種検査 在宅医療 入院可

併設 在宅ケア ふくおかヘルパー派遣 ケアプラン作成 デイサービス

☎(092)821-2448
☎(092)831-1673
福岡市早良区西新5丁目14-45

内科・胃腸内科・呼吸器内科・小児科

吉住内科

休診日：日曜・祝日・水曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

16:30まで
早良区原 6-29-10 ☎(092) 862-0688

さわらぐち胃腸肛門クリニック

■ 胃腸内科 ■ 肛門外科

痔の日帰り手術、胃・大腸内視鏡

藤崎1丁目 早良口交差点角
☎(092)833-8150

医療法人 にのさかクリニック

早良区野芥4-19-34
TEL 872-1136
<http://www.drino.jp/>

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

医療法人 浜本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
午後 3:00~6:00	○	○	○	休	○	○	休

西鉄バス早良営業所 北隣り
東入部1-3-33 ☎092-872-8611

処方せん調剤

和光祖原薬局
福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
☎ 851-1193 FAX 851-1195

令和3年度 月別行事予定表

※市老連事業など				
月	日	曜	事業名	会場
8	3	火	第2回女性部長会	市民センター視聴覚室
	11	水	運営委員会 (いこいの家消耗品費支給)	市民センター第1・2
	27	金	新任役員研修会	市民センター第1・2
9	1	水	福岡市高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
	30	木	第3回福岡市高齢者ゴルフ大会	セブンミリオン
	4	月	福岡市高齢者ゲートボール大会	山王公園
10	6	水	区高齢者グラウンド・ゴルフ大会	百道中央公園
	11~17		福岡市高齢者美術展	福岡市美術館
	12	火	第3回校区女性部長会	市民センター第1・2
	19	火	運営委員会 (友愛訪問事業助成金支給)	市民センター第1・2
	25	月	福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	27	水	区高齢者ウォーキング大会	ももち海浜公園
	29	金	広報部会	市民センター第3
	30~11/2		第33回ねんりんピック岐阜大会	岐阜県
	10~11		他都市交流会	糸島市シニア連
	16~17		第49回全国老人クラブ大会	香川県
11	25	木	区高齢者演芸大会(前日リハーサル)	ももちパレス
	30	火	区高齢者ソフトダーツ大会	ももち体育館
			健康教室(高取・室見・原校区)	公民館
			健康教室(飯倉・飯倉中央校区)	公民館
12	2	木	校区盛年部長会	市民センター第1・2
	9	木	市老連女性部研修会	市民福祉プラザ
	14	火	運営委員会 寝たきり高齢者 見舞金支給	市民センター
	17	金	第4回校区女性部長会	市民センター視聴覚室
1	14	金	合同会議(運営委員会) [新春の集い]	未定
	25	火	市老人クラブリーダー養成研修会	市民福祉プラザ
2	4	金	福岡市高齢者ソフトダーツ大会	市中央体育館
	9	水	区高齢者囲碁・将棋大会 (前日準備)	市民センター第1・2
	25	金	区女性部・盛年部視察研修会	佐賀県立宇宙科学館
3	3	木	友愛訪問事業説明会・連絡会	市民センター第1・2
	9	水	第3回区高齢者 カラオケ大会(8日準備)	市民センター大ホール
	15	火	区リーダー研修会	市民センターホール
	18	金	運営委員会	市民センター第2
	25	金	区高齢者ゴルフ大会	セブンミリオン

※令和3年度早良市民センター大ホール休館期間
(3年6月~4年2月)

令和3年度 早良区老人クラブ連合会役員一覧

役職	氏名	校区
会長	中嶋 祥元	西新
副会長	百田 典光	飯倉
	長 ハル	入部
会計	立川 寿博	有住
監事	笠 日佐夫	高取
	古川 富美子	大原



運営委員会 ◎印は部長

校区	氏名	専門部会	校区	氏名	専門部会
西新	中嶋 祥元	総務部	田村	友納 博美	広報部
百道	森 キヨミ	◎伝承社会奉仕部	野芥	筒井 陽	教養文化部
百道浜	村山 善三	体育部	四箇田	川嶋 正實	伝承社会奉仕部
高取	沢野 俊弥	健康部	入部	岩永 信行	体育部
室見	安松 昭一	教養文化部	脇山	緒方 正昭	◎広報部
原	釜 史彦	体育部	内野	西村 浩介	教養文化部
飯倉	百田 典光	総務部	早良	濱田 三好	健康部
飯倉中央	有坂 勉	◎教養文化部	【女性部】		
原西	磯部 真一	◎健康部	入部	◎長 ハル	総務部
原北	山本 道子	伝承社会奉仕部	大原	古川 富美子	健康部
飯原	尼ヶ崎 雄文	◎体育部	賀茂	松尾 佐恵子	教養文化部
大原	藤江 弘子	伝承社会奉仕部	脇山	能口 多喜子	教養文化部
有田	内山 浩明	体育部	小田部	永田 レイ子	広報部
賀茂	廣瀬 建男	体育部	【盛年部】		
有住	立川 寿博	総務部	野芥	◎福永 康文	
小田部	大淵 和年	体育部	飯原	柴田 和幸	
田隈	那須野 昭士	体育部			

校区盛年部長・校区女性部長

校区	盛年部長	女性部長	校区	盛年部長	女性部長
西新	大山 光子	下村 浩子	有田	指方 義弘	遠田 梅子
百道	陶山 かずこ	竹下 芳子	賀茂	前田 謙二	松尾 佐恵子
百道浜	川下 照雄		有住	生田 賢司	安東 マキ
高取	松尾 喜三郎	高木 莞子	小田部	安達 保生	永田 レイ子
室見	池田 究	高木 靖子	田隈	波多江 隆蔵	徳永 和子
原	武石 弘海	藤井 幹子	田村	林田 孝幸	箱田 賢子
飯倉	宗 信隆	菅 由美子	野芥	福永 康文	北川 禮子
飯倉中央	日本貴 雅之	岩井 はるみ	四箇田	花田 真澄	加来 麗子
原西	西尾 達昭	吉村 孝子	入部	大神 朝道	長 ハル
原北	長谷川 実美	原井 智恵子	脇山	津野崎 安義	能口 多喜子
飯原	柴田 和幸	森 千里	内野		
大原	正木 良子	古川 富美子	早良	島本 恵悟	高橋 道枝

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大神内科クリニック

呼吸器内科・内科アレルギー科

■エレベーター完備 ■共用駐車場有

TEL 092-821-0053

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内 (休診:水士午後/日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

内科・肝臓内科

光安内科

南庄5丁目2-1

TEL 841-0033

社会福祉法人 桜花会

ライフケアしかた

特別養護老人ホーム 69名

ショートステイ 11名

TEL 811-6661 早良区四箇6丁目12-41 FAX 092-811-6664

ホームページ http://www.o-lifecare.com

医療法人 楽天堂

広橋病院

内科・リハビリテーション科

早良区東入部6丁目20番56号 TEL 804-2621(代)

広橋クリニック

内科・胃腸科

早良区東入部6丁目15番9号 TEL 872-8722

かわむら

歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:30~13:00/午後14:30~19:00 土曜日 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00

●休診日 祝祭日、日曜日

早良区西新2丁目7-8 TEL 092-831-6480

かねとう

金藤歯科医院

早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F)

高取商店街サニースタイル (契約駐車場有)

TEL 092-822-7181 0120-82-7181

http://www.j-dol.com/dr/kaneto/

歯科用CT マイクロスコープ 完備

日本歯周病学会専門医

竹田歯科医院

診療時間 月火水木金土日祝

午前 9:00~13:00 ●●●●●●●●

午後 14:30~19:00 ●●●●●●●●

福岡市早良区 小田部 1-1-32 TEL 846-8700

http://www.takeda-dc.net

きよさわ眼科

クリニック

院長 清沢 玲子 休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間 月火水木金土

9:30~12:30 ○○●○○○

14:30~18:00 ○○●○○○

ももち浜クリニックゾーン

早良区百道浜 4-13-1 2F TEL 843-6565

令和3年度早良区老人クラブ連合会総会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、5月21日(金)に郵送による書面表決とさせていただきます。

5月21日までに返送された文書の数、評議員134名中131名(会長92名中90名、女性部長22名中21名、盛年部長20名中20名)でした。なお、書面表決の結果は、以下の表の通りです。

各号議案とも賛成多数で可決されました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

《書面表決の結果》

議案	賛成	反対
第1号議案 令和2年度事業報告	131	0
第2号議案 令和2年度収支決算報告、監査報告	131	0
第3号議案 令和3年度事業計画(案)	131	0
第4号議案 令和3年度収支予算(案)	131	0

昨年に続き書面表決にて開催

令和3年度早良区老人クラブ連合会総会



令和3年度 功労者表彰 (敬称略)

退任者功労表彰 (在任期間が4年以上)

校 区	クラブ(役職)名	氏 名	在任期間
百 道	第二百寿会会長	佐藤 猛	18年
飯 倉	千隈6丁目友和会会長	江崎 勇多賀	12年
小田部	睦友会会長	矢島 武利	11年
田 隈	田隈新町長生会会長	白川 則男	10年
早 良	早良北町千年会会長	濱田 三好	9年
野 芥	梅林本町福寿会会長	井上 博文	9年
飯倉中央	凌壮会会長	秋山 恒義	9年
原 西	すみれ会会長	吉岡 誠	4年
野 芥	第二福寿会会長	真鍋 良二	4年
高 取	高取校区女性部長	岩橋 忍	12年
田 村	田村校区女性部長	藤原 民子	4年
飯 倉	飯倉校区盛年部長	福島 克郎	11年
田 隈	田隈校区盛年部長	那須野 昭士	11年
脇 山	脇山校区盛年部長	永石 和利	6年

会員増強功労クラブ表彰 (対象:10名以上会員純増)

校 区	クラブ名	会長名	増加 会員数
飯倉中央	飯倉3丁目 いちごクラブ	有坂 勉	11名
田 隈	田隈新町長生会	那須野昭士	14名

今後のご活躍を祈念いたします



行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の活動を中止としました。1日も早いコロナの収束を願っております。なお引き続き、感染状況をみながら活動を進めてまいります。

◎友愛訪問事業説明会

開催日 令和3年3月3日(水)
会 場 早良市民センター 第1・第2会議室
参加対象者 友愛訪問事業班長 92名
※中止とし、資料を92名に郵送いたしました。

◎校区女性部長・校区盛年部長視察研修会

開催日 令和3年3月11日(木)
訪問先 佐賀県武雄市「佐賀県立宇宙科学館」
※中止としました。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産の買取・売買
LIXIL不動産ショップ
株式会社 アイテム

早良区有田4丁目1-37
TEL 0120-713-415 TEL 092-407-2323
E-mail aitem@room.ocn.ne.jp
URL https://www.aitem.net 福岡県知事免許(3)第15827号
ERAアイテムは、全米リアルター協会(NAR)の国際会員(Realtor)です。

飯倉幼稚園

住所 早良区飯倉4-19-5
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878
ホームページ http://www.iikura.ed.jp/

明るく 楽しく 元気よく
学校法人 松栄学園

はらきた幼稚園

早良区南庄5丁目3-1
(室見団地給水塔横) ☎843-9522
https://www.harakita.ed.jp/

自然の中で のびのびと
学校法人福岡自然学園
さつき幼稚園
さつき保育園
第二さつき保育園
さつきナーサリ

早良区西油山154
☎864-5550

個人向け販売はじめました!
お店の味をご家庭でお楽しみ下さい!

焼鳥串・業務用食肉卸
有限会社 トーブ

早良区田村1-9-1
TEL:092-863-1801

学校法人 久保学園

早良幼稚園

2歳児親子教室
開 催 中

福岡市早良区野芥8丁目33-23
☎804-5252

はらようちえん
イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号
TEL 821-6712 FAX 821-6420
http://www.harayouchien.ed.jp/
info_hara@fyr.or.jp

キリスト教保育
学校法人 あかし学園

あかし幼稚園

福岡市早良区荒江3丁目23-12
TEL 092-821-1693

校 区 単 独 紹 介

早良校区

他世代との交流で
地域盛り上げる

早良校区

新生クラブ連合会

会長 濱田 三好

早良校区は国道263号線沿いに位置し、早良区の南部で、人口4000人ほどの小さな校区です。

校区には6つの町内があり、その内4町内で老人クラブが結成されています。校区連合会として、「新生クラブ連合会」があり、次のような活動を行っています。

1. レクリエーション

春と秋のバスハイクは、公民館主催で行っている「シルバー教室」に参加しているメンバーに呼びかけ、一緒にバス2台で各地に日帰りで行き、毎回60〜70名が参加されます。

単位クラブによっては、花見、七夕祭り、豚汁会、クリスマス会などを行っています。

2. 健康増進

ソフトダーツ大会、自治協と小学校共催の「親善運

眺めも良好!



動会」への参加、自治協主催の「校区ウォーキング大会」、校区「おやじの会」との「交流グラウンド・ゴルフ対抗戦」などを行っています。

特に「おやじの会」との対抗戦終了後は、会場を別の場所に移し、交流を深めています。おやじの会の会員は次期老人クラブの会員候補者となりますので、今後も交流を深めていきたいと思っています。

3. 地域との交流

毎年1月に実施している「新生クラブ」と「おやじの会」共催の「どんど焼き」を実施しています。

12月の竹の切りだしから櫓建て、前日の準備と大変苦勞しますが、当日は、朝早くからたくさんの町民の方が集まり、炎の燃え上

がり、竹のはじける音に喚声を上げられます。その時間が、スタッフ一同の喜びになっています。

小学校の交流も盛んです。まず、小学5年生との交流ですが、5月に農家の田の一部を借りて、田植えをしています。苗の植え方を農家の方に習いながら植え、秋に刈り取ります。12月初めには、学校で餅つきを実施。当日は朝7時頃から会員の方がお湯を沸かし、「せいろ」でもち米を蒸し、準備します。9時頃から5年生の餅つきが始まりますが、会員の中でも経験者は少なく、指導は会員の高齢者に頼りがちです。

さらに12月には、1年生に「昔の遊び」を指導しています。おはじきや羽子板、あやとり、けん玉などをしていきますが、あやとりとけん玉に関しては、親から習ったことがあるそうで、上手な子どもたちもいます。

以上、いろいろと活動について紹介しましたが、いずれも新型コロナウイルス感染症の関係で、昨年度と今年度ともに中止となっています。

1日も早く元の生活に戻り、以前のように交流がたくさんできるようにすることを願っています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

技術革新を進め 環境と都市づくりに貢献する

樋口産業株式会社
福岡建材株式会社早良区有田5-5-16
TEL:092-863-8778空気調和・給排水衛生設備・設計施工
株式 曙設備工業所早良区田村4丁目15-10
TEL 092-801-7247

愛され 社会福祉法人 楽天堂 愛され

特別養護老人ホーム 恵風苑

恵風苑 ケアプランサービス
デイサービスセンター早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

社会福祉法人 学而会

サンシャインプラザ

●入所施設 特別養護老人ホーム
●短期入所 ショートステイ(10名)
●通所介護 デイサービス(25名)

デイサービス無料体験受付中!

福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426空気調和・衛生
設備設計施工

三栄工業株式会社

早良区次郎丸2丁目15-1
TEL.092-873-2100

株式会社毛利建設

お住まいのご相談はお気軽に

早良区小田部2-18-13
TEL 831-0188 FAX 831-0088室内装飾品総合卸
内装仕上工事業

株式会社 福山

早良区有田2丁目15-18
TEL 092-846-2200デイサービスセンター
機能訓練・レクリエーションが充実

楽楽園

☎092-821-1815
早良区飯倉3-34-15■ご利用は月曜～日曜
■時間 9:00～17:00
■祝日もご利用いただけます
■夜間もご利用いただけます
一日無料体験をご利用ください

校区 単ク 紹介

田村小学校と当老人クラブは毎年、松本寿雄様から田んぼを借りて田植えから稲刈り、餅つきまでを取り組んでいました。特に、餅つきは前日から地域の方にお願ひして釜や杵、臼、蒸籠等一式を借りていま

田村校区老人クラブ連合会は、4単位クラブの215名で構成されています。現在は、昨年からコロナの影響で活動を休止していますが、グラウンド・ゴルフは単位クラブで行っています。

過去の行事で、当クラブが自慢できるものとして、田村小学校の社会勉強の一環の手助けをしているのですが、今回はそのことについて紹介します。

次は、昔遊びの羽子板やあやとり、竹馬、けん玉、こま回しを行い、参加した会員も昔を思い出しながら、子どもたちと一緒に楽しんでいました。

また、幼稚園との交流会も実施しています。紅葉幼稚園では、毎年9月の敬老会に当老人クラブが招待さ

す。当日は、朝早くから男性部と女性部が準備に追われましたが、最後はみんなでおいしい餡餅等を食べて満足。

その他の活動としては、町内会で毎月公園清掃をしています。これにも多くの会員が参加し、地域のため汗を流しています。清掃終了後には、みんなでストレッチ体操をし、健康保持のために取り組んでいます。

あなたの投稿をお待ちしています！



宛 先

〒814-8501 早良区百道2丁目1-1
早良区老人クラブ連合会事務局
☎ 092-833-4397

◎原稿締切日
令和3年10月29日(金)

広報紙で生きがいを
披露しませんか？

原稿募集

◎俳句、短歌、川柳などの投稿は投稿用の様式で。
◎随想、提案などは原稿用紙で2枚程度(600字)、写真はきれいなもので、しサイズ。
◎必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記してください(紙幅の都合上、やむなくカット、見送りする場合があります)。

田村校区

積極的に活動し つながり広げる

田村校区老人クラブ連合会
相談役 岩室 邦治

演芸大会にて練習の成果を発揮



力強く餅つき

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

総合左官工事



株式会社 岩下組

<https://iwashitagumi.jp/>

早良区次郎丸2丁目12-6
TEL (092) 874-2977



一般材・新建材・銘木

有限会社 林材木店

早良区四箇2丁目9番27号

TEL 811-2170
TEL 811-0214
FAX 811-5518

剪定・伐採・草刈り・その他お庭工事

誠心誠意をモットーに、
高品質な仕上がりを安心価格で
お見積りいたします。

詳しくは
HPで

早良産業

☎ 092-981-3293

福岡市早良区賀茂4-26-1 梅町ビル201号

害獣・害虫駆除・屋根・リフォーム工事

●清掃業務請負 ●コンサルティング
●清掃従事者研修 ●資機材販売



一般社団法人
日本環境メンテナンス協会

有限会社 アミューズ
TEL 092-874-5775
早良区有田8-6-19

電気工事・空調工事・設計施工管理



永渕電業株式会社

早良区荒江3丁目28-15
TEL 092-843-2127



TOTAL PLASTERING WORK
有限会社 道下組

代表取締役 道下 幸二
1級建築施工管理技士

早良区次郎丸1丁目29-14
TEL 092-801-3245

(有)フタバ建材

早良区賀茂4丁目16-17
TEL 092-863-6483



総合防水工事業
瀬戸装備株式会社

福岡市早良区原1丁目2-25
TEL 092-822-7333
FAX 092-822-7334

福岡県知事許可第102395号

校 区 単 独 紹 介

室見校区

コーラスで晴れやかな気分に

室見明友会

会長 安松 昭一



室見明友会は、5年前まで4クラブありましたが、今は1クラブに統合しています。会員は昨年から5名減少し、現在は126名です。令和3年4月の総会は、コロナ禍で集まっていた開催はできず、止むなく書面表決としました。

グラウンド・ゴルフやダンス、健康体操などの定例行事は、感染症対策を徹底しながら実施しています。これらの活動のうち、ゴルフは毎週土曜日の8時半から室見小学校の校庭で行つ

ています。ちなみに4月は毎回、14名が参加しました。早朝の爽やかな風を受け、広々とした空間でプレーを楽しんでいます。前後半の各8ホールを回れば、1万歩を歩いた計算になり、運動の効果で気分爽快です。

ウォーキングは、夏と冬を除き2カ月に1回取り組んでいます。コースは校区隣の室見川河川敷で、公民館から上流の一の堰、または野生広場までの3キロから5キロを歩いています。なお、4月の参加者は16名でした。団体で歩くため、早足でなく景色を愛で、会話を交えながらスローペースで歩いています。

月に2回のコーラスは、4月は10名が参加し、公民館で実施しました。唱歌や抒情歌、演歌、懐メロ、昭和歌謡、洋楽など、歌集にある曲目を講師のエレキトーンに合わせて合唱。腹から声を出すため、歌い終わると、呼吸が整い晴れやかな気分になります。11月の演芸大会は、このグループが出演するため、早速5月から準備を開始。曲目や振付、小道具等を決め、次回から練習開始とした途端に公民館が休館に。再開までしばらく中断となりました。その他、3年前にフラワ

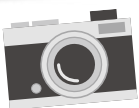
室見明友会役員一同



グラウンド・ゴルフのメンバー



ダンスのメンバー



たくさんの
思い出を重ねて

ー会を結成し、公民館の玄関前にプランター10ケースを並べ、花の世話をしています。季節ごとの植え替えは多くの会員で行っていました。コロナ禍の今、役員など少人数で行うことに。時期は、宣言解除後の6月下旬とし、植える花苗は初夏から秋まで咲くポーチエラカやペチュニア、ニチニチソウ、サルビアなど50株を予定しています。華やかに飾って、出入りする方が「晴れ晴れ」と和めるように」と願っています。



6月20日までの40日間、緊急事態宣言の影響で「公民館閉館」と「小学校校庭閉鎖」で活動の場を失い、事業がストップ。会員の方には、不要不急の外出を控え、公民館の「ステイホーム作品募集」や本会広報紙の「原稿の投稿」等に取り組んでいただければと考えています。

本会では6月下旬の再開に向け、行事案内や7月発行の広報紙「明友だより」の作成を進めています。コロナに負けず、引き続き活動を推進してまいります。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

思いをカタチに
句集

TEL 092-292-6538

ニチコミ

土木・建設業
福岡県知事許可(般-23)第101260号

株式会社 早良ワーク

早良区田村7丁目2-11
TEL 092-801-8776 FAX 092-801-8867

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

DIA コンクリート構造物を切る・穿孔する・削る

九州ダイヤモント工事株式会社

切断・穿孔
★コンクリートボーリング工事 ★ケミカルアンカー工事
★ワイヤーソーイング工事 ★各種アンカー工事
★ウォールソーイング工事 ★断り・解体工事
★エックス線透過検査 ★RCレーダー調査

TEL 092-864-7600 FAX 092-864-7638
福岡市早良区野芥2丁目28番36号
URL <http://kyusyu-dia.com/>

MEIDEN

電気設備全般

株式会社 メイデン

早良区賀茂 2-4-33
TEL:092-801-2221

従業員募集中

株式会社 日豊建設

早良区内野1丁目25-5
TEL.092-872-4611
FAX.092-803-1411
<http://nippon-k.net>

NARUSE

物流保管設備・搬送機設備・事務所設備

株式会社 ナルセ設備

早良区野芥6丁目29-1
☎(092)874-7788

校区 単ク 紹介



高取千寿連合会のバスハイク

高取校区

コロナ対策のもと
仲間とお出かけ心弾む

高取千寿連合会

会長 沢野 俊弥

新型コロナウイルス感染症により活動がままならない日々、4人までの行動に…という対策に美術館や資

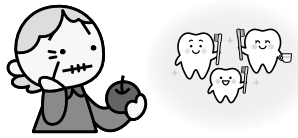
料館・博物館など普段行かないところへ4人1組での活動計画を立てました。

GOTO 高取と名付けて各単位クラブの活動を推進。2人対2人で別の単位クラブとの組み合わせも可能となりました。

各単位クラブが行き先を考え、それぞれ4人×5組×5単位が参加し100名近くが参加し楽しんでもらえたようです。

一、伊崎漁港の夕市(毎週土曜日午後2時55分より)に、行きました。買い物物の列に並んでいたところ「北九州から高速を使って買い物に来た」という人もいて、近いので皆に教えてあげたくなりました。購入した海老も新鮮で、とてもおいしく好評でした。

「食べる力」がフレイルを防ぐ！



歯や噛む力など、口腔機能は加齢とともに衰えていきますが、そのような状態を「オーラルフレイル」と言います。フレイル予防の一つに「栄養」がありますが、オーラルフレイルになると栄養の摂取ができなくなります。

栄養

栄養の質、量に気づかいバランスの良い食事をとりましょう

毎日のハミガキと歯科検診

ハミガキやうがい、口の中を清潔に保ちましょう

しっかり噛んで、しっかり食べる

会話や歌を歌うことも口の筋力アップにつながります

二、福岡市博物館の日本刀の展示は、なかなか見ることができないもので見応えがあったそうです。

三、太宰府の国立博物館では、聖徳太子の妻が造った中宮寺の飛鳥の国宝菩薩半跏思惟像という、今世ではそう見れない像を見ることができました。

四、大濠公園・福岡市美術館の方へも行きました。大濠テラスでお茶を飲み、日本庭園も素敵なお所です。和服に着替えて庭園の数策ができるようです。

それぞれがGOTO高取(交通費補助として参加者一人500円支給)を楽しんでもらえたようので企画してよかったなど、ほっとしています。

次は西新より無料のくるとバスがマリノア・小戸の方向へ運行されている。

るのを知り、同じ方向へぐるっととして企画、各単位クラブ4人1組で2人対2人でも良しとして活動します。

くるっとバスは、西新の西南学院(マリノア)の杜にマイクロバス(20席)で12時から1時間に1本で運行しています。ヒナタの杜で入浴しなくてもマリノアアシェイでお買い物、小戸のコーナー・SAKODA・FOODWAY・平田ナードセリーなど楽しめそうです。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第5回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中【お題】
食

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

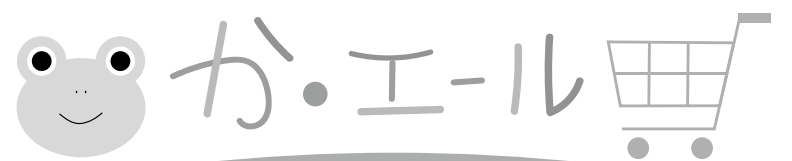
募集期間: 令和3年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

老人クラブを応援する
お買い物サイト

まずはクリック!

か・エール

検索

校 区 単 独 紹 介

原北校区

健康で楽しく
長生きがみんなの願い

桜寿会 会長 篠原 博文

当会は、老人福祉法の精神に基づいて会員相互の親睦を図るとともに、健全で豊かな後半生の生活目標の樹立を図ることを目的としています。会員は総勢38名で女性25名、男性13名です。年齢は、65歳から95歳で構成されています。

昨今は、企業の雇用年齢の再延長、さらなる社会環境の多様化等により新規会員はなかなか増えません。ちなみに、当会では、福岡市内在住および60歳以上であればどなたでも入会可能です。

また、昨年より新型コロナウイルス感染症のまん延の中、感染に歯止めがかけられず活動の自粛により本来の活動が十分できませんでした。

そのような中、前年度(令和2年度)は活動したことが2点ありました。

1つは、2回にわたりマスクと手指消毒液を配布しました。コロナ禍の中でのマスクは必需品となり、大変喜ばれました。



原北中学校との花壇づくり

2つ目は11月に実施しました当会の目玉の1つである手作り料理研究会です。これは、会員の中に調理師免許を持った方がおり、その方を中心に既製品を使わず、原材料のみで栄養バランスの取れたお弁当を作りました。会員の皆様には、いつもおいしいと喜ばれており、健康に貢献する催しです。今回は「かしわ飯」を作り、作ったお弁当は、班長さんが会員の皆様に配布をしました。残念ながら、一同に介しての会食には至りませんでした。が、次回の楽しみとしましょう。



令和元年度早良区高齢者演芸大会に出演

①公園、神社、町内の清掃活動を年6回程度実施

②小中学校の花壇づくり参加(6月および10月に実施)

特に、小学校の花壇づくりは3年生全員と老人クラブ20名程度で実施。4ブロックに分かれ、生徒一人ひとりに花の苗を渡し、植え方を指導します。その後は水やりを行い、やり方が上手な子も下手な子も性格が出るのでしょうか？

質問もたくさんあり、和やかな雰囲気です。子どもたちの時間を過ごすことができました。

*社会奉仕活動

コロナ禍のまん延がなければ毎年実施している活動をここで皆様へご紹介したいと思えます。

手
作
り
衣
装
で
気
合
い
十
分
!

①公園、神社、町内の清掃活動を年6回程度実施

②小中学校の花壇づくり参加(6月および10月に実施)

特に、小学校の花壇づくりは3年生全員と老人クラブ20名程度で実施。4ブロックに分かれ、生徒一人ひとりに花の苗を渡し、植え方を指導します。その後は水やりを行い、やり方が上手な子も下手な子も性格が出るのでしょうか？

質問もたくさんあり、和やかな雰囲気です。子どもたちの時間を過ごすことができました。

*健康増進活動

①手作り料理研究会年2回程度(11月、2月)

②原北校区運動会への参加(10月)

③原北校区老人クラブ合同グラウンド・ゴルフ(6月、11月)

①年1回以上のバスハイク※社会見学(6月、11月頃実施)

②桜寿会協賛の町内餅つき大会(12月第2日曜日実施)

餅つき大会は、町内の皆さんとのコミュニケーションの場です。8時頃より、集会所の裏にある埴安神社に無病息災を祈願し、餅つきを開始。

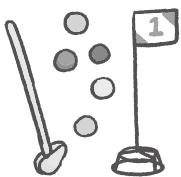
*教養レクリエーション活動

グラウンド・ゴルフは、1チーム4名で毎回5チーム程度で行っています。皆さん交流を楽しみながらも、真剣な眼差しでボールに集中し、打つたびに一喜一憂しています。

その後は、集会所での食事および順位発表を行い、賞品を受け取った方は大喜びで、表情もいきいきしています。

以上のような催しを毎年実施し、会員の皆様にも好評です。ある意味での元気の素になっております。

最後になりましたが、新型コロナウイルス感染症という思いもよらない時代となりました。ワクチンの接種もいよいよ始まりましたので、実施率が上昇すれば感染も終息に向かうことでしょう。そうなれば、様々な制限も緩和され、新たな生活に戻ります。今は、不要不急の外出を控えましょう。あともうしばらくの我慢、辛抱です。ともに頑張つて乗り越えましょう。



文芸

俳句

入部 長 ハル

扇持つ単衣ひとえの袖も軽やかに
コロナ禍で毎日昼寝くせになり

原 槌田 晴夫

早や十年父母も逝き浜は春
そよ風にゆるりと能古のなずかな

大原 松浦 郁江

月見草ごみの袋に書く感謝
ほろくと亦ほろくとオリーブ散る

高取 西尾 健治

東山の寺から始む秋の旅
妙心寺南北の内梅雨に入る

川柳

四箇田 川嶋 正實

後手後手と新聞記事に腹を立て
ワクチンの後進国だな我が国は

短歌

原 古城 忍

素朴なる手作り庭が吾の夢
妻はきれいな鉢花買い足す

右手上げ交差点わたる一年生
輝く眸すくすく伸びよ

シルバー川柳

妻の留守たっぷり醤油寿司刺身
耳鳴りもピーシーアールと音がする
脳トレを毎日してます探し物
何をしにここに来たかと考える



ばあさんの手づくりマスク息できず
じいちゃんの敵は段差とパスワード
我家では濃厚接触となし

出典：(公社) 全国有料老人ホーム協会

あとがき

全国各地で猛暑が続いています。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

コロナ感染防止のため、引き続きマスクが欠かせない毎日ですが、マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまうます。マスク着用により、熱中症のリスクが高まるため、会員の皆さんも暑さを避け、水分をこまめに摂り「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

また今年は、夏の一大行事である演芸大会を11月に延期することになりました。当日は、舞台の上でシニアパワーを発揮されることを期待しています。(広報部)

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会



第7回早良区高齢者ゴルフ大会開催

ハイスコア目指し
力強くスイング!



3月26日(金)、セブンミ
リオンカントリークラブに
て、第7回早良区高齢者ゴ
ルフ大会を行いました。
参加資格は、早良区居住
の60歳以上の方で、当日は
会員外の方を含め、
18組67名が参加しました。
自然豊かな美しいコース
で、力強くスイングすると
気分爽快。コロナ感染対策
をとりつつ、最後まで楽し
くプレーに集中しました。

ゴルフ大会協賛会社

西鉄興業株式会社
(西新ゴルフセンター)
有田ゴルフガーデン
株式会社 119
株式会社 美紀屋
島手そうめん販売株式会社
日本ハムマーケティング株式会社
株式会社ベルコ
株式会社あおやぎ



最後まで狙って確実に

【大会結果】順位はWペリア方式で決定(敬称略)

順位	氏名	校区	GROSS	NET
優勝	緒方 研介	脇山	96	72.0
準優勝	高岡 研介	内野	95	72.2
第3位	肘井 圓南	原	101	72.2
第4位	花田 弘	飯原	87	72.6
第5位	飯尾 哲	事務局	93	73.8
ベストスコア賞	木村 日登志	有田	77	

最高齢者賞 古賀 正隆さん(83歳) 有田校区

令和3年度早良区老人クラブ連合会
協定祭場制度

早良区老連では、会員の利便と福利厚生に資するため右の7社を協定祭場として認定しています。会員の皆様には、特典(割引等)がありますので利用の際は、事前に各祭場の担当者にお気軽にご相談ください。



協定祭場	会員へのサービス内容
株式会社やまお	斎場使用料の50%割引・控室料無料、単位クラブ会長名供花・会員の葬儀を請け負ったときは、区老連へ活動資金(15,000円/件)を寄付する。
株式会社 彩苑	祭壇・お棺代の一般価格より20%割引
株式会社 天国社	基本料金の10%割引
株式会社 あおやぎ	供花1本無料提供、ベッドルーム無料提供、法要時の仏花無料お届け
株式会社 メモリード	祭壇・お棺代の一般価格より20%割引 会員利用時「祭壇・棺」の売上額の5%の額を早良区老連に啓蒙宣伝費として支援提供する
株式会社 ベルコ福岡支社	祭壇・会場使用料10%割引
ユウベル積善社 千隈会館	早良区老連行事への協賛(令和3年度新規加入)

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック
内科・循環器内科・呼吸器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ※訪問診療・往診のみ
14:00~17:30 ○ ○ ※ ○ ○ -
■休診日…水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
801-5101 早良区田村7-7-2

うすい 碓井 歯科
月・水・金 / AM 9:30~12:30
PM 1:30~8:00
火・土 / AM 9:30~PM 6:00
休診日 / 日曜・祝日・木曜
●西鉄ストア有田店ヨコ●P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 **862-0333**

あなたの街の素敵な施設
サンシャインセンター
●入所施設 特別養護老人ホーム(70名)
●短期入所 ショートステイ(10名)
福岡市早良区千隈6丁目10-20
092-874-0045 (担当者:川上・濱崎)
FAX (092)874-0055

太田整形外科クリニック
OTR ORTHOPEDIC CLINIC
日曜・祝日は休診
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
早良区高取 1-1-21 **092-847-3633**
リハビリ中心の
デイケア
行ってます

千隈すみれ内科クリニック
内科・消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・健診・胃力メウ・漢方
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
午後 14:30~18:00 ● ● ● ● ● ●
夕診 16:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
休診日/日曜・祝日 受付/午前12:30まで 午後17:30まで 木曜夕診18:30まで
早良区千隈5-30-5
千隈すみれ内科 検索 **092-801-3222**

なかしま内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● (最終受付12:00)
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● (最終受付17:30)
休診日/日曜・祝日・土曜午後
早良区野芥4-2-16
092-407-3482
<http://nakashima-n.com>

白内障 緑内障 日帰り手術
ひじおか眼科
092-407-8122
ひじおか眼科 検索
福岡市早良区野芥4丁目2-15

医療法人
西耳鼻咽喉科医院
診療時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00
■休なし 日・祝休診
補聴器相談医 在籍
難聴のご相談はお気軽に
早良区南庄2丁目13-12 13台有り
092-846-1377