



西区 老ク連だより



毘沙門山（今津）
（写真提供：向田 良彦）

発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 いちご博多イーストビル7F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>



老人クラブで広がる笑顔

西区老人クラブ連合会では、健康づくりや仲間づくりなどを目的にした魅力的な活動が盛りだくさん。現在は、新型コロナウイルスの影響で自粛生活が続いていますが、これからも笑顔を決やらず、ともに助け合いながら、できることから取り組んでいきましょう。



もくじ

- 会長、区長あいさつ 2面
- 役員・専門部会名簿、表彰関係、運営方針 3面
- 月別行事予定 4面
- 総会資料、総会 5面
- 校区活動紹介 6面
- 校区活動紹介、単ク紹介 7面

- 単ク紹介、投稿 8面
- 原稿募集、ニセ電話詐欺啓発情報 9面
- 老人クラブ会員向けの保険 10面
- 会員文芸、美術展について 11面
- 会員募集、編集後記 12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 白十字病院
白十字病院

2021年4月、新築移転しました！
（予約）0120-19-8912 / （代表）092-891-2511

高齢者在宅複合施設
SAZAN II

福岡市西区拾六町1丁目26-22
☎092-812-3933

福岡和仁会病院

●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経内科

特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来

西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

医療法人 高森 整形外科・内科・歯科

整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科

日本整形外科学会専門医
理事長 高森 義博

手術・入院可。送迎可（お問合わせ下さい）。
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会

介護付有料老人ホーム フラワーガーデン
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス ヘルパーステーション

西区拾六町1-21-11 ☎883-2223

住宅型有料老人ホーム フラワーガーデン・ラテ
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
デイサービス

早良区田村2-6-5 ☎874-2223

介護老人保健施設 サンライズ喜岐

入所・短期入所(ショートステイ)80名/通所リハビリテーション(デイケア)40名

認知症高齢者介護 グループホームひだまり
サ高住(自立支援型住宅) こもれび
(医)タケシマ整形外科医院
092-811-4885

医療法人 日の出 092-812-5010 <https://hinodekai.or.jp>

社会福祉法人 あすか福祉会

特別養護老人ホーム
ディグニティ内浜
ショートステイ
ディグニティ内浜

随時相談・見学受付中

西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

就任あいさつ

豊富な知識生かし 組織を拡大

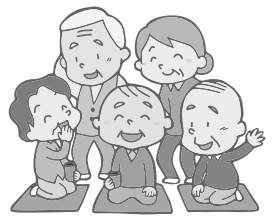


西区老人クラブ連合会
会長 古賀 興三

梅雨も明け、すがすがしい夏空の広がるこの頃、会員の皆様におかれましては、ますますお元気で活躍のことと存じます。さて、新型コロナウイルス感染症防止対策のため総会が、昨年同様に中止となりました。書面決

方式で進められ、結果全ての議案を承認いただきました。特に、役員改選につきましては、はからずも私をご推挙賜り、新会長として選任されました。会員皆様のご指導とご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。現在、コロナ禍の影響で自粛生活を強いられ、安全でいると存じます。安全で楽しい交流を深める行事を行うことができない状況が続き、皆様にもご迷

惑をおかけし、誠に申し訳ございません。引き続き、活動を行う際には「三密」を避ける行動を徹底してまいります。そして、1日も早くコロナ禍が終息することを願い、健康に十分に留意され、今後の活動に取り組んで



いただきたいと思います。

なお、老人クラブの喫緊の課題は、会員増強運動です。全国的にクラブの会員減少が問題となっています。高齢者が有する豊富な知識・経験を生かし、地域の団体と協働して、組織の拡大に取り組んでまいります。

結びに、今後も皆様と一緒に健康寿命を延ばして、人生100年時代に向かつて頑張つてまいります。

地域で支え合い より良いまちへ



西区長

駒田 浩良

本年4月1日付で西区長に就任いたしました駒田浩良でございます。

西区老人クラブの皆様におかれましては、日頃より会員相互の親睦と交

流を深められ、健康づくりや多くの奉仕活動などを通じて、地域の暮らし

を豊かにする活動に積極的に取り組まれ、地域福祉の向上に大きく貢献いただいておりますことに深く感謝いたします。

また、昨年より新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、様々な行事等を中止せざるを得ない

状況が続いておりますのは誠に残念なことですが、このような厳しい状況においても、感染症対策を徹底しながら、活動を継続して行っておりますことに心より敬意を表します。

心して暮らし続けるためには、地域での支え合いや絆づくりが不可欠であり、皆様方の活動は欠くことのできないものとなっております。今後ともご協力をお願いいたします。

福岡市では、人生100年時代を見据え、心身ともに健康で自分らしく暮らし続けていくことができるよう、仕組みづくりを進めております。新型コロナウイルスには今後也十分に注意が必要ですが、住み慣れた地域で安

結びに、西区老人クラブ



ぶ連合会のますますの発展と会員皆様のご健勝を祈念いたしまして、就任のあいさつとさせていただきます。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・リハビリテーション科・皮膚科・歯科
シーサイド病院
☎092(806)7171
福岡市西区今津3810
<http://www.seaside-hp.or.jp>

往診・訪問診療を行っております。
医療法人 DSA
上山門クリニック
診療科目：内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
受付時間
午前9:00~12:45 午後14:00~17:45
※内科：(土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科：(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診
月 火 水 木 金 土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ ○ ○ ○ 休
TEL 092-892-8353

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内科
福岡豊栄会病院
福岡市西区田尻2703-1
TEL092-807-3567
FAX092-807-3568
URL <http://www.houeikai.or.jp>

竹垣が生む、
安らぎの空間を
我が家に。
庭園資材製造販売・施工
有限会社 **福岡垣根創作**
福岡市西区金武乙石1527-1
TEL:092-811-6777
FAX:092-811-6729

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!
訪問介護 **いるか**
相談支援 **いるか**
ケアプランセンター **いるか**
デイサービス **いるか**
TEL 092-891-6722
福岡市西区上山門 1-2-41

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい
介護付有料老人ホーム
西の丘
有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り
TEL(092)891-8715
福岡県指定第4071201620号
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

医療法人
南川整形外科病院
整形外科・内科・形成外科・麻酔科
リハビリテーション科・リウマチ科
福岡市西区姪の浜4丁目14-17
☎891-1234

社会福祉法人 筑前伊都の会
特別養護老人ホーム
しょうせい **松生園** えん
お気軽に
お問い合わせ
下さい
西区今宿青木1093-22
(生の松原海水浴場近く)
☎(092)885-2945

令和 3 年 度

福岡市老人クラブ連合会 会長表彰

新型コロナウイルス感染症の影響により、5月24日(月)の福岡市老人クラブ連合会第48回総会での表彰式は執り行わず、表彰状は受賞者の皆様へ郵送にて届けられました。なお、受賞者は以下のとおりです。

老人クラブ育成功労者被表彰者(市老連役員:全市 10 名)

NO	氏 名	在職年数	役 職 名
1	吉田 一郎	4 年	福岡市老人クラブ連合会 理事
2	神園 興也	2 年	福岡市老人クラブ連合会 理事
3	大森 節子	18 年	福岡市老人クラブ連合会 理事
4	山田 芳久	2 年	福岡市老人クラブ連合会 監事

老人クラブ育成功労者被表彰者(単位老人クラブ会長:全市 75 名)

NO	氏 名	校 区	クラブ名
1	栄 カヨ子	壱岐東	五月会
2	秋山 義孝	壱岐南	野方福寿会
3	福島 洋一	周船寺	若葉会

老人クラブ育成功労者被表彰者(校区女性部長:全市 9 名)

NO	氏 名	校 区	クラブ名
1	疋田 美鈴	玄 洋	亀齢会横町老人クラブ

優良老人クラブ被表彰者(単位老人クラブ:全市 32 クラブ)

NO	クラブ名	校 区	氏 名
1	リバーラガーデン・シニアクラブ	愛宕浜	大石 俊之
2	室見が丘長寿会	金 武	中村 圭佑
3	第六松寿会	今 津	斉藤 直樹
4	美浜老人クラブ第一亀齢会	玄 洋	兼元 年勝

(敬称略)

令和 3 年 度 事業計画 運 営 方 針

今日、我が国では、急速な高齢化の進行により超高齢社会に突入し、社会保障の負担などが大きな課題となっています。

また、地域コミュニティの希薄化などにより地域住民の結びつきや人の絆が弱まっている中で、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦のみの世帯が増加するなど、高齢者を取り巻く環境はますます厳しいものとなっています。

私たちの老人クラブも、高齢者の趣味の多様化や価値観の相違、リーダーの後継者不足や会員減少により、全国的に老人クラブの会員、クラブ数は減少が続いています。

このような状況ではありますが、地域を活動基盤とする高齢者の自主的な組織である老人クラブは、永年にわたって培った知識と経験を活かし、健康で心豊かな地域社会の実現に向け、その役割は今後ますます期待されるとともに、地域コミュニティの上からも極めて重要となっています。

【 役 員 】

会 長	古賀 興三	姪 浜
副会長	藤川 拓生	壱岐南
	高岡 悦代	金 武
庶 務	倉光 利信	金 武
会 計	大堂 眞圓	姪 北
監 事	田中 正彦	愛 宕
	今西 小枝子	玄 洋
	上野 タミ子	石 丸

今年度もみんなで力を合わせて、西区老人クラブ連合会を盛りあげてまいります。

令和 3 年 度 役 員 ・ 専 門 部 会 名 簿

【 専 門 部 会 】

部会名	部会長名	副部会長名	部 員 名	
総務部会	倉光 利信 (金武)	野村 真潮 (愛宕浜)	井浦 泰司 (能古)	永次 知佐子 (今津)
教養 文化部会	田中 正彦 (愛宕)	大堂 眞圓 (姪北)	谷 義湊 (周船寺)	虎谷 春子 (愛宕)
			白水 国男 (今津)	
健康部会	別所 護 (西都)	中澤 憲三 (壱岐)	吉田 ヨシエ (姪北)	
体育部会	篠寄 弘 (福重)	三好 均 (下山門)	柴田 剛 (石丸)	濱地 健次 (元岡)
伝承社会 奉仕部会	今西 小枝子 (玄洋)	疋田 美鈴 (玄洋)	宮川 一正 (玄界)	
広報部会	上野 タミ子 (石丸)	山崎 一 (壱岐東)	松本 敬十 (西陵)	
女性部会	高岡 悦代 (金武)	上野 タミ子 (石丸)	虎谷 春子 (愛宕)	吉田 ヨシエ (姪北)
			疋田 美鈴 (玄洋)	永次 知佐子 (今津)

このため、西区老人クラブ連合会では、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を活動の基本とし、人生100年時代を見据えた元気な高齢者を増やす会員の増強や会員に喜んでもらえる活動の展開、また、新たなリーダーの養成に取り組み、支え合い・助け合い活動の推進といきいきとしたシニアライフの実現を目指してまいります。

令和3年度は、次の取り組みを推進します。

1. 魅力ある事業の実施と会員増強運動の推進
2. 健康寿命を延ばす健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの推進
3. 友愛訪問や社会奉仕などの支え合い・助け合い活動の推進
4. 地域団体や行政との連携の推進
5. ニセ電話詐欺被害O「ゼロ」運動の推進

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざの痛みの治療

福岡リハ整形外科
クリニック

患者様
専用ダイヤル 092-812-1880
福岡県福岡市西区野方7丁目752-1

福岡リハビリテーション病院 横



<http://fukuriha.or.jp>

福祉車輛の販売・整備
空気や水など生活環境を改善する
商品のレンタル・販売

福祉車輛と
生活環境サポート まごのて
<http://www.magonote-japan.net/>

TEL 092-834-3377
FAX 092-834-3367

まごのてJAPAN株式会社 西区羽根戸17-20-1

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業・生活介護事業

NPO 法人



障がい福祉サービス事業

□就労移行・就労継続支援B型
(本 部) 福岡市西区姪の浜 4-2-15
TEL 092-895-5920 FAX 092-895-5921
□生活介護・特定相談支援
(下山門) 福岡市西区下山門 1-5-32
TEL 092-985-2180 FAX 092-985-2181

一般・矯正・小児歯科・歯科口腔外科

松岡歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	16時 まで

【休診日】日曜・祝日

西区太郎丸 1-3-10 Tel 092-807-1388

内科・眼科・整形外科・緩和ケア内科・人工透析内科

村上華林堂病院

(在宅療養支援病院)

訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション
西区戸切 2-14-45 TEL 092-811-3331



内 科 大 内 医 院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日

西区横浜1丁目19-1
TEL 092-806-0010

きむらしろクリニック
内科・消化器内科・胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	※

スーパーマルキョウ前 ※予約検査
西区福重5丁目19-8 ☎892-4600

令和3年度

月別行事予定

月	日	曜日	行 事	場 所	担当部会等
4	7	水	監事監査・役員会	西市民センター 3階第1会議室	総務部会
	22	木	運営委員会	西区役所 3階A・B会議室	総務部会
5	13	木	西区老人クラブ連合会 総会		書面開催
	19	水	教養文化部会	西区役所 3階中会議室A	中止
	24	月	(市)老人クラブ連合会 通常総会	ふくふくプラザ 研修室	規模縮小
	25	火	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	27	木	西区高齢者 囲碁・将棋大会	西市民センター 3階第1・2会議室	9/1 予定
6	2	水	総務部会	西区役所 3階中会議室A	中止
	4	金	校区女性部長会	西区役所 3階A会議室	中止
	7	月	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	9	水	運営委員会	西市民センター 4階視聴覚室	書面開催
	16	水	新任会長 新任女性部長研修会	西市民センター 3階第1・2会議室	8/26 予定
	23	水	教養文化部会	西区役所 3階中会議室A	中止
7	7	水	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	8・9	木・金	九州ブロック リーダー研修会	熊本県	中止
	12	月	西区高齢者演芸大会 (リハーサル)	西市民センター ホール	中止
	13	火	西区高齢者演芸大会	西市民センター ホール	12/13 予定
	29	木	(市)高齢者 囲碁・将棋大会	ふくふくプラザ 601・602 研修室	中止
8	3	火	体育・健康部会	西区役所 3階A会議室	体育・ 健康部会
	6	金	教養文化部会	西区役所 3階A会議室	教養文化部会
	19	木	運営委員会	西市民センター 4階視聴覚室	総務部会
9	1	水	(市)高齢者 保健福祉大会	福岡市民会館	中止
	9	木	パークゴルフ体験会	佐賀市富士町 神水川パークゴルフ場	体育部会
	14	火	(市)健康づくり リーダー研修会	ふくふくプラザ	9/28 予定
	16	木	西区老人クラブ リーダー研修会	西市民センター ホール	総務部会 女性部会
	20	月	全国一斉「社会奉仕の日」	市内全域	市老ク連
	30	木	(市) 高齢者ゴルフ大会		市老ク連

月	日	曜日	行 事	場 所	担当部会等
10	4	月	(市) 高齢者 ゲートボール大会	山王公園	市老ク連 予備日 10/5
	6	水	西区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	小戸公園	体育部会 予備日 10/7
	12～17	火～日	(市)高齢者美術展	福岡市美術館	市老ク連
	14	木	女性部視察研修会	未 定	女性部会
	19	火	運営委員会	西区役所 3階A・B会議室	総務部会
	21	木	西区ウォーキング大会	小戸公園	健康部会 予備日 10/22
	25	月	(市)高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園	市老ク連 予備日 10/26
	29～31	金～日	ねんりんピック 岐阜大会	岐阜県	市老ク連
	1・2	月・火			
	8	月	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
11	11	木	西区シルバー 芸能自慢大会	西市民センター ホール	教養文化部会
	16・17	火・水	(市)全国老人クラブ大会	香川県	市老ク連
	25	木	西区高齢者 ソフトダーツ大会	福岡市立西体育館	体育部会
12	2	木	伝承社会奉仕・ 女性運営委員会	西市民センター 3階第3会議室	伝承・ 女性部会
	7	火	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	8	水	(市)女性部研修会	ふくふくプラザ プラザホール	市老ク連
	15	水	運営委員会	西市民センター 3階第1会議室	総務部会
1	11	火	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	13	木	運営委員会	西区役所 3階第1会議室	総務部会
	25	火	(市)リーダー養成 研修会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	市老ク連
2	4	金	(市)高齢者 ソフトダーツ大会	中央体育館	市老ク連
	17	木	総務部会	西市民センター 3階第3会議室	総務部会
	24	木	友愛訪問等説明会・ 健康教室	西市民センター ホール	伝承・ 健康部会
3	10	木	運営委員会	西市民センター 3階第1会議室	総務部会
	中旬		老人福祉施設慰問	未 定	伝承・ 女性部会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

ちしろ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝祭日

西区野方3-1-2 Tel092-407-7070

浜田内科クリニック

Hamada internal medicine clinic

内科 消化器内科 内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	14:00まで 休
14:00～18:00	○	○	×	○	○	×	診

石丸2丁目26-3 TEL881-1177

http://www.hamada-imc.jp/

社会福祉法人 創生会

住宅型有料老人ホーム クラウドタイムホーム西の丘

特別養護老人ホーム ウェストビル創生園

デイサービスセンター イコロの家 西の丘

訪問介護 西の丘ヘルパーステーション

定期巡回随時対応型訪問介護看護 巡回サービス創生会西の丘

西区西の丘2-1-1 ☎092-881-8585

社会福祉法人 創生会

地域密着型 特別養護老人ホーム 今津創生園

養護老人ホーム 今津創生園

デイサービスセンター イコロの家 今津

西区今津5324-5 (今津運動公園隣設) ☎092-807-5820

社会福祉法人 信和会

軽費老人ホーム

玄 洋 荘

西区田尻 2697-1

TEL(092)807-0850

社会福祉法人 今山会

特別養護老人ホーム 寿生苑

在宅サービスあります

介護に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください

西区大字田尻2705-1

☎(092)806-8822

地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ・デイサービス 美の里

西区大字田尻2535 ☎(092)807-3366

整形外科・リハビリテーション科

医療法人GO

前田ごう整形外科

受付時間

平 日 / 9:00～12:30
14:00～17:30

土 曜 / 9:00～13:30

休診日 / 木曜・日曜

西区姪浜駅南3-15-18 ☎883-3757

社会福祉法人 藤の実会

特別養護老人ホーム 七樹苑

ケアハウス にじの森

●ショートステイ ●デイサービスセンター
●ケアプランサービス ●訪問介護

西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720

令和 3 年度 一般会計収支予算

■収入の部 (単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 会 費	1. 会 費	616,400	629,800	△ 13,400
2. 補助金		1,443,000	1,456,000	△ 13,000
	1. 運営費補助金	409,000	410,000	△ 1,000
	2. 事業費補助金	757,000	760,000	△ 3,000
	3. グラウンド・ゴルフ大会補助金	146,000	150,000	△ 4,000
	4. 友愛訪問事業補助金	131,000	136,000	△ 5,000
3. 繰入金	1. シルバー芸能自慢大会費繰入金	49,000	49,000	0
4. 配分金	1. 老人クラブ保険等配分金	17,000	18,000	△ 1,000
5. 繰越金	1. 繰越金	676,486	312,964	363,522
6. 諸収入		120,114	120,236	△ 122
	1. 預金利子	114	236	△ 122
	2. その他の収入	120,000	120,000	0
収 入 合 計		2,922,000	2,586,000	336,000

■支出の部 (単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 総務費		600,000	500,000	100,000
	1. 総会費	90,000	90,000	0
	2. 会議費	470,000	370,000	100,000
	3. 事務費	20,000	20,000	0
	4. 渉外費	20,000	20,000	0
2. 事業費		1,575,000	1,575,000	0
	1. 研修費	165,000	165,000	0
	新任会長・女性部長研修	35,000	35,000	0
	リーダー研修	100,000	100,000	0
	女性部視察研修	30,000	30,000	0
	2. 活動事業費	960,000	960,000	0
	広報活動費	50,000	50,000	0
	囲碁・将棋大会	110,000	110,000	0
	演芸大会・シルバー芸能大会	430,000	430,000	0
	演芸大会	300,000	300,000	0
	シルバー芸能自慢大会	130,000	130,000	0
	健康づくり推進事業	80,000	80,000	0
	健康スポーツ大会	290,000	290,000	0
	パークゴルフ体験会	70,000	70,000	0
	ウォーキング大会	80,000	80,000	0
	ソフトダーツ大会	140,000	140,000	0
	3. グラウンド・ゴルフ大会費	310,000	310,000	0
	4. 友愛訪問事業費	140,000	140,000	0
3. 負担金		304,000	308,000	△ 4,000
	1. 市老連会費	184,000	188,000	△ 4,000
	2. 市大会参加者補助金	120,000	120,000	0
4. 予備費	1. 予備費	443,000	203,000	240,000
支 出 合 計		2,922,000	2,586,000	336,000

令和 3 年度 生きがいと健康づくり推進事業特別会計収支予算

■収入の部 (単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 受託料		553,600	553,600	0
	1. 生きがいと健康づくり推進事業受託料	448,000	448,000	0
	2. 老人いこいの家消耗品補充業務受託料	105,600	105,600	0
収 入 合 計		553,600	553,600	0
■支出の部 (単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 生きがいと健康づくり推進事業費		448,000	448,000	0
	1. 校区生き生き事業費	399,000	399,000	0
	2. シルバー芸能自慢大会費	49,000	49,000	0
2. 老人いこいの家消耗品補充費		105,600	105,600	0
支 出 合 計		553,600	553,600	0

令和 3 年度 ボランティア資金拠出金特別会計収支予算

■収入の部 (単位:円)			
科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 繰越金	640,275	533,137	107,138
2. 拠出金	720,000	810,000	△ 90,000
3. 預金利子	725	863	△ 138
収 入 合 計	1,361,000	1,344,000	17,000
■支出の部 (単位:円)			
科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 拠出金配分金	526,000	526,000	0
2. 社会奉仕活動費	500,000	500,000	0
3. 予備費	335,000	318,000	17,000
支 出 合 計	1,361,000	1,344,000	17,000

第 40 回西区老人クラブ連合会総会

今年度も開催自粛

160 名が書面議決

今年度も昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、通常の総会が開催できなくなりました。そのため、単位クラブ会長および女性部長からの書面表決書を 5 月 13 日（木）必着で提出いただき、令和 3 年度第 40 回西区老人クラブ連合会総会を書面開催しました。

結果は、賛成多数で議案第 1 号から第 5 号は原案どおり可決されました。なお、書面表決書の提出は、単位クラブ会長および女性部長総数 170 名のうち 160 名が、すべて賛成でした。

（総務部会）

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会

ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	休	○	休

日曜・祝日休診

西区今宿 3丁目19-10 ☎806-8550

歯 科 小児歯科

やすかわ歯科医院

院 長 安川 英輔

西区拾六町 3-17-18 ☎092-895-1232

愛信園

介護福祉施設・特別養護老人ホーム

短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

通所介護事業所(デイサービス)

居宅介護支援事業

社会福祉法人 筑前早良福祉会 西区大字吉武297

TEL 092-812-3362 FAX 811-1990

ふちの眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	手術	○	○	○	／

※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺 1丁目10-7 TEL 092-807-6171

FAX 092-807-6176

地域密着型 通所介護 デイサービスこの花

福岡市西区下山門 2丁目 9-6

TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580

併設事業所 ■訪問看護ステーション はな ■ケアプランセンター はな

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

看護小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や

西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

社会福祉法人 飯盛会

地域密着型 特別養護老人ホーム サンガーデン

入 所 短期入所

福岡市西区羽根戸521

☎(092)892-2310

陽だまりのような空間

社会福祉法人 瀧仙

姪浜

デイサービスセンター

福岡市西区姪の浜 3丁目 1-7

TEL(092)885-8323 FAX885-8324

予約制

よしとみ内科クリニック

受付時間	月水金	11時~13時	14時~20時
	火木土	11時~14時	

昼 休 み 13時~14時 日曜祝日は休診

姪浜駅南 3-17-17 ☎(092)892-1533

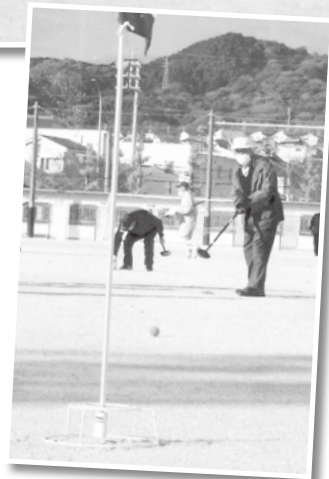
吉 岐
校区

地域のシニアで交流
大盛況のGG大会

会長 中澤 憲三



緊張の一打



上手く入りますように！

吉岐校区には、拾六町
団地や野方団地のほか、
吉岐小学校、吉岐中学校
生の松原特別支援学校
西陵高校があり、5月下
旬から6月上旬にかけ
ては、十郎川でホタルを
見ることが出来ます。な
お、令和2年度現在、世
帯数が7千世帯、人口が
1万6000人となつて
おります。

吉岐校区老人クラブ
連合会には、4つの単位
クラブがあり、現在は
180名の会員が在籍し
ています。

また奉仕活動としては、
道路や公園、神社の清掃
友愛活動、校区の小学生
の登下校時の見守りに取
り組んでいます。さらに、
生きがいづくりとして、
バス旅行や会食を行つて
います。現在、新型コ
ロナウイルス感染症拡大
防止のため実施を控えて
います。

主な活動は、健康推進
としてグラウンド・ゴル
フやソフトダーツ、ロコモ
体操を行っており、みん
なで健康長寿を目指して
元気に体を動かしていま
す。

ています。

今後も、地域の高齢者

に、親善グラウンド・ゴ
ルフ大会を開催していま
す。毎回約100名が参
加し、普段一緒にグラウン
ド・ゴルフをしない方々
とのおしゃべりに花を咲
かせながら、和気あいあ
いとプレーを楽しんでい
ます。



三密を避け100名がプレー

【健康十訓】

一、少肉多菜

肉を控えて野菜を
多く摂りましょう

二、少塩多酢

塩分を控えて
酢を多く摂りましょう

三、少糖多果

砂糖を控えて
果物を多く摂りましょう

四、少食多噛

満腹になるまで食べず
よく噛んで食べましょう

五、少衣多浴

厚着を控えて日光浴し
風呂に入りましょう

六、少車多歩

車ばかり乗らず
自分の脚で歩きましょう

七、少寝多眠

くよくよせず
たくさん眠りましょう

八、少憤多笑

いらいら怒らず
朗らかに笑いましょう

九、少言多行

文句ばかり言わずに
まずは実行しましょう

十、少欲多施

自身の欲望を控え
周りの人々に尽くしましょう



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 戸田工業
代表取締役 戸田 孝文
福岡市西区野方5丁目59-7
TEL.092-812-0531 FAX.092-812-0532
一般廃り 杭頭処理 木造・コンクリート建造物解体
産業廃棄物(収集・運搬) 防水・シーリング工事

地域社会の未来をきりひらく
株式会社 愛宕建設工業
福岡市西区石丸 1-15-14
TEL092-891-1819 FAX092-882-8503

外構・エクステリア・造園・土木
株式会社 安元工業
西区吉武43番地
tel:092-811-1952
fax:092-811-4129
<http://www.ysco.jp>

有限会社 福岡緑地建設
本 社 西区野方7丁目940番地
TEL(092)811-3278 FAX(092)811-3241
糸島支店 糸島市二丈上深江54番地
TEL(092)329-2007 FAX(092)329-2008
社員募集中!! [造園・土木工事のお仕事です]

GREEN PROJECT 庭考房
代表 鍋山 正二

遊びに来てほしくなる庭造りを...
(株)幸陽庭園土木
KYOYO TEIEN DOBOKU
代表取締役 石崎 幸一
従業員募集中 日当1万1千円~
TEL092-834-7715
FAX 092-834-7165 西区戸切3丁目11-32

総合建設業
建築・土木全般(般-2)第114026号
株式会社 田中工業
代表取締役 田中 芳和
西区野方4丁目25-3
TEL(092)210-1682

みんな わずれるな
ONE TEAM 安全第一!!
家族の笑顔
株式会社 石橋高組
福岡市西区拾六町5丁目11-42
TEL (092)881-0283 FAX (092)881-0051



福岡市が政令指定都市になり、従来あった西区が、早良区、城南区に三分割された翌年に当会は結成されました。そして来年で設立40年を迎えることになりました。

会員数は、ここ数年は50名程度で推移していますが、現在は45名で、その内85歳以上の方が、約3割おり、会員の高齢化は確実に進んでいます。しいて言えば、元気な方が長く活躍され、当クラブを引っ張っていただいているのではないかと思います。このような状況から、新しい仲間づくりが重要な課題となつてまいりました。

当クラブの主な活動内容は、老々連、自治協議会、ふれあい会が主催する行事や活動に参加しています。また、町内に2カ所ある公園の清掃や遊具の点検作業、西区保健福祉センターから講師を招いての生き生き講座、誕生祝い、グラウンド・ゴルフ、バスハイイク（ぶどう狩り、初詣、児童の登校時の見守り、青パト乗務、小学生との交流、早朝のラジオ体操等）を行っています。どの行事も参加者みんな

楽しんでながら、笑顔あふれるひとときを過ごしています。最後に、昨年の秋に前会長が任期途中で退任されたため、私が会長代行として、昨年度は活動させていたいただいておりましたが、今年4月に新会長に就任いたしました。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、行事の中止や制限等で、活動を自粛する時期だからこそ、新しい老人クラブづくりに向け、頑張っていこうと思っています。

生きがいを感じる クラブを目指して

福重校区 大樹会

会長 武立 哲夫



単 ク 紹 介

私たち周船寺校区では、健康づくりとして、他の校区と同じようにグラウンド・ゴルフ大会を実施しています。また、ボウリングに似たモルックというスポーツの大会も開催し、みんなで元気に活動しています。

その他の活動では、前会長の山田芳久氏に講師を頼み、教養講座として11月21日（土）に音楽講座を行いました。当日はクラシック音楽と演歌の2つのジャンルで、様々な曲の聴き比べをしました。さらに、2月21日（日）

には認知症予防講座も実施し、講師は音楽講座と同じく前会長の山田氏にお願いしました。はじめに、脳活性化の部では、難しい現代音楽や抽象絵画、カントの哲学者「純粹理性批判」についてお話しいただきました。その後、脳活性化テストを実施し、分かりやすく解説をしてもらったおかげで、全員が60点以上をとることができました。

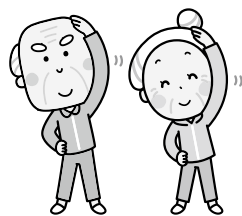
次に、体を動かしながら頭を使うコグニサイズも行い、数字を使った基礎的なものから、床に敷いたラダー（はしご）を使った応用編まで、みんな楽しんでました。レクリエーションとしては、甘木館で食事をし

て、小さな子どもたちのかわいい芝居も観劇しました。食事の際は、コロナ対策として透明の板が設置してありました。互いに顔は見えても、相手に声が届きにくく、会話がしづらい状況でしたが、今の時期は仕方がないと諦めました。マスクなしで、感染を気にせず、たくさん笑いながら会話ができるように、1日も早くコロナが収束することを願っています。

周船寺 校区

頭と体を使つて 認知症予防！

会長 谷 義湊



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上工業株式会社
給排水空調設備設計施工
西区福重5丁目5番6号
TEL:092-891-3434
FAX:092-891-3408

Agri Support System
アグリサポートシステム株式会社
福岡市西区千里252-1
TEL:092-985-2996
FAX:092-807-6068

株式会社 オービット
*電気設備工事・設計・施工
*空調設備工事・設計・施工
*防災設備及び弱電工事施工
*照明器具及び家電製品販売
*空調機器販売
福岡市西区野方2-18-3
TEL:092-894-8809
FAX:092-894-8810

一般社団法人 福岡県解体工業会会員
福岡県建設協会会員
優良指定工事 解体工事(見積無料)
FUTATSUKI
ふたつき
株式会社 二木建設工業
福岡市西区飯氏789-3
☎(092) 807-0508 FAX(092) 806-8848

おかげさま経営
林ホールディングス株式会社
福岡市西区大字飯盛419-1 TEL:092-812-0998
【土木事業】
林宗土木株式会社 西区羽根戸411-4-1 TEL:092-811-4584
http://www.hayashimune.com/
【生コンクリート製造販売事業】
野方菱光株式会社 西区大字飯盛419-1 TEL:092-812-0988
http://www.e-nokata.com/
【物流事業】
飯盛運輸株式会社 西区大字飯盛425-1 TEL:092-812-0848
http://www.iimoriyunyu.com/

許可番号 福岡県知事 許可(般-27)第105097号
型 枠 工 事 一 式
木 下 組
従業員募集中!! 急募!!
お問い合わせは下記まで
西区金武1510-1
TEL:092-834-4677
FAX:092-894-8283

石 州 / 三 州 / コロニアル /
各種瓦 販売 施工
桑 田 瓦 店
西区吉武 339-1
TEL 092-801-8236
FAX 092-811-7744

住宅新築・増改築・店舗・住宅塗装一式
有限会社 富田建設
福岡県知事登録 第47387号 増改築相談員 No.870227
代表取締役 富田 幸一
西区大字宇田川原194
TEL.092(806)2980



公園清掃にて

元岡校区 鶴寿会

魅力あふれる活動で
新規会員増へ

会長 村田 勝信

鶴寿会は、元岡校区の最西端に位置し、九州大学に隣接しており、南には、田園地帯が広がり、元岡特産である

トマト、いちご、春菊のハウスが立ち並んでいます。

会員数は74名で、八坂神社を中心に、地域社会を形成しています。

主な活動は社会奉仕として、元岡公園の桜とツツジの手入れや道路清掃などに

取り組み、地域の方々に喜ばれています。

また、健康づくりとして、グラウンド・ゴルフやダーツ練習会、ストレッチ



子体操などを実施。教養、レクリエーションとしては、日帰り研修旅行や太宰府天満宮への初詣、史跡巡りをしており、様々な活動で会員相互の親睦を深めています。

9月には、町内会主催の敬老会にも参加し、懇談やカラオケで楽しんでいきます。その際、幼稚園の子どもたちが手づくりの記念品をもって、毎年お祝いにきてくれます。

なお各家庭では、菜園や花づくりを楽しんでおり、ウォーキングが盛んです。友人や夫婦で歩いている姿をよく見ます。

この地域は農業地帯で多忙の方が多いため、文化、芸術等のサークルが少なく、老人クラブへの新規加入者が少ない等の課題があります。また、昨年からの新型コロナウイルス感染症がまん延し、事業計画が予定どおり実施できておらず、クラブ運営は困難を極めています。

投稿

金網から匂う
進駐軍のパン

玄洋校区 亀齢会横町老人クラブ 吉村 俊亮

の博多座)の地下室に避難した人たちは停電になり、地下室の扉が開かず、62人が熱死であった。

遺体搬出作業に、佐世保海兵団の故村田英雄も携わったと聞いた。ここで千人以上が死亡、行方不明となった。福岡空襲の被災者は6万人以上であった。

敗戦直後、多々良川近くの米軍捕虜収容所は竹堀で囲まれていた。入り口には、剣付きの銃を持った歩哨兵が立っていた。この収容所に、米軍の輸送機が落下傘で救援物資を落としていた。

進駐軍はこれの中で、白いパンを焼いていた。パンの焼く匂いは鼻も腹にも空腹の私たちにはいい匂いだった。米はなく芋と力ボチャだけの飢餓時代である。

除夜の鐘 寺は市民に開放す 煩惱去れよと 両手で撞きぬ 汐焼けて 鉢巻きたる 老漁夫は 黙黙として網を縫う

翌日、呉服町付近は奈良屋国民学校と玉屋の壁のみを残し、全て焼け野原となっていた。呉服町の交差点から能古島が見え、貨物船が島に座礁して燃え煙りを上げていた。市内電車は焼け焦げ、避難所の旧十五銀行(現在

昭和20年6月19日から20日にかけて、博多の夜に米国の爆撃機B29がマリアナ諸島より飛来した。それは絨毯爆撃であった。

国鉄箱崎駅の宇美川の土手に避難した。探照灯は3力所よりB29を捕捉したが、高射砲六門の弾は届かず、はるか下方で爆発していた。8歳の私は子どもながら、歯ざしりをした。

昭和20年6月19日から20日にかけて、博多の夜に米国の爆撃機B29がマリアナ諸島より飛来した。それは絨毯爆撃であった。

国鉄箱崎駅の宇美川の土手に避難した。探照灯は3力所よりB29を捕捉したが、高射砲六門の弾は届かず、はるか下方で爆発していた。8歳の私は子どもながら、歯ざしりをした。

翌日、呉服町付近は奈良屋国民学校と玉屋の壁のみを残し、全て焼け野原となっていた。呉服町の交差点から能古島が見え、貨物船が島に座礁して燃え煙りを上げていた。市内電車は焼け焦げ、避難所の旧十五銀行(現在

昭和20年6月19日から20日にかけて、博多の夜に米国の爆撃機B29がマリアナ諸島より飛来した。それは絨毯爆撃であった。

国鉄箱崎駅の宇美川の土手に避難した。探照灯は3力所よりB29を捕捉したが、高射砲六門の弾は届かず、はるか下方で爆発していた。8歳の私は子どもながら、歯ざしりをした。

翌日、呉服町付近は奈良屋国民学校と玉屋の壁のみを残し、全て焼け野原となっていた。呉服町の交差点から能古島が見え、貨物船が島に座礁して燃え煙りを上げていた。市内電車は焼け焦げ、避難所の旧十五銀行(現在

昭和20年6月19日から20日にかけて、博多の夜に米国の爆撃機B29がマリアナ諸島より飛来した。それは絨毯爆撃であった。

国鉄箱崎駅の宇美川の土手に避難した。探照灯は3力所よりB29を捕捉したが、高射砲六門の弾は届かず、はるか下方で爆発していた。8歳の私は子どもながら、歯ざしりをした。

翌日、呉服町付近は奈良屋国民学校と玉屋の壁のみを残し、全て焼け野原となっていた。呉服町の交差点から能古島が見え、貨物船が島に座礁して燃え煙りを上げていた。市内電車は焼け焦げ、避難所の旧十五銀行(現在

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園
西区大字飯盛534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

元岡幼稚園
学校法人元岡学園
西区大字元岡2791
TEL 092-806-2555

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園
園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！
福岡市西区拾六町団地2番2号
TEL (092) 881-2719

学校法人 法林学園
アソカの幼稚園
Asoka Kinder Berg
〒819-0371 福岡県福岡市西区飯氏695
TEL 092-807-5793 FAX 092-807-5794
http://www.kosodate-web.com/asokanomori/
E-mail kinderberg@asoka.ed.jp

社会福祉法人 桂信会
壱岐保育園
〒819-0032 西区戸切2丁目13-9
TEL 092-811-1258
FAX 092-811-1272

やさしい笑顔がゆれています
社会福祉法人 福聚会
太郎保育園
福岡市西区太郎丸2丁目7の3
TEL 092-806-2821
http://www.tarohoikuen.com

社会福祉法人 ひまわり会
ひまわり保育園
福岡市西区下山門団地7番2号
TEL (092) 881-7324
FAX (092) 882-5078

株式会社ビュアハーツ
0.1.2歳児専用～小規模保育園
あおぞら保育園
TEL 092-883-8388
西区福重5丁目20-14(ユニクロ姪浜店横)

西区老ク連だより 第75号

原稿募集中

令和4年1月発行予定の「西区老ク連だより第75号」に掲載する原稿を募集しております。下記のほか、ジャンルは問いません！皆様のご投稿をお待ちしております。

会員文芸

短歌・俳句・川柳など

趣味コーナー

絵や写真、書などの
趣味作品をご紹介！

体験談あれこれ

旅行記や感動したこと、懐かしい思い出、
最近の出来事など



募集要項

◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

◎短歌・俳句・川柳は1人各2作品までとします。

※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。

【締め切り】令和3年10月29日(金)



ご投稿はコチラまで

〒819-8501 西区内浜 1-4-1 西区役所 3階

西区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-895-7107

FAX 092-881-5874



二セ電話詐欺に注意!!

高齢者を狙い、様々な手口の二セ電話詐欺が発生しています。防犯のポイントを実践し、詐欺被害防止に努めましょう。

防 犯 の ポ イ ン ト

注意

以下のような電話が
かかってきたら要注意！

- ◎「△△会社から、社債購入のお知らせが届いていませんか」
- ◎「コロナで会社が倒産して、借金ができた」
- ◎「交通事故を起こして、示談金がある」
- ◎「会社のお金を紛失してしまい、穴埋めしないといけない」

「怪しいな？」と思ったら、
1人で悩まず、まず相談を！

二セ電話詐欺の撃退には
「まっ太フォン」が効果的!!

まっ太フォンの4大機能

迷惑電話番号リストの
電話番号を自動で

着信拒否！

通話相手に会話の内容
を録音することを

事前警告！

いざという時のために
通話を開始すると

自動録音！

電話に出る前にアナウ
ンスで迷惑電話の

注意喚起！

「電話」で「お金」はすぐ110番！

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「あおやぎ友の会」会員様募集中

入会金 12,000 円のみ (毎月の積立一切不要)

お葬式の
あおやぎ
<http://www.aoyagi-sougi.co.jp/>

西会館 西区石丸2-11-42 年中無休
TEL:092-885-1311 24時間受付

臨済宗 大徳寺派

長 善 寺

福岡市西区大字田尻324
電話 092-806-0104

賃貸売買 不動産買取

福岡県知事免許(7)第11575号

(有)日本測量開発

代表取締役 藤原 平

西区大字飯氏 879-1

TEL.092-807-8267

FAX.092-807-5139

人間らしい人間の
土台づくりのお手伝い

学校法人 西福岡学園

ゆきぞの幼稚園



福岡市西区大字徳永431-22

TEL 092-806-0763

<http://nfg.ed.jp>

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2021年10月始期
2022年 4月始期版

傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

改 定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。
[一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合も対象となります。]

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。

①保険始期月 および保険期間	保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
	2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
	2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

- ②掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。
- ③補償内容・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。
複数口加入はできません。
- ④掛金内容・補償内容【下記◆重要◆と併せてご確認ください】
補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段()内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ		補償充実 24時間型				活 動 型	
		クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)のケガを補償します。	
補償内容 (保険金額)	1名あたりの 年間掛金	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円
A 死亡保険金		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
B 後遺障害保険金(注2)		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
C 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度		6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
D 通院保険金日額 1事故につき30日限度		3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円
特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染含む)(注4)		対象となる保険金 B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)					
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)		1億円限度	1億円限度	⑤【クラブ活動中とは】 (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。			
地震・噴火・津波 危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)					
熱中症危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)					

- ◆重要◆
- ⑥(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
 - ⑦(注2)後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
 - ⑧(注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
 - ⑨(注4)特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
 - ⑩(注5)特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額は④死亡保険金(除く特定感染症補償)、②後遺障害保険金、③入院保険金日額、④通院保険金日額の下段()内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
 - ⑪(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛 金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ 補 償: 支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先
ご相談

03-3597-8770

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・
総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ団体賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

会 員 文 芸

俳 句

寒梅の軒並に咲く明るさよ

壱岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

百歳の姉といただく桜餅

愛宕浜校区 マリナ会 古賀 たみゑ

短 歌

孫の手にのせたいちごの大きさに
びっくりしてるその顔が好き

今津校区 第三松寿会 相田 絹代

海岸に幼き松の生え揃う

玄界灘は波しずかなり

玄洋校区 亀齢会横町老人クラブ 吉村 俊亮

さびれゆく商店通りが蘇る

夏まつりの夜は人のあふれて

姫浜校区 新寿会 片山 悦子

川 柳

予防接種予約取れたら元気出た

愛宕浜校区 マリナタウンシニア会 大森 節子



◆頭の体操◆ 漢字クイズ



以下の漢字は「野菜の名前」です。皆さんはいくつ読めますか？脳トレは認知症予防にもつながりますので、ぜひ家族や友達とチャレンジしてみてください！

- | | | |
|-------|-------|-------|
| ① 小豆 | ② 陸蓮根 | |
| ③ 木耳 | ④ 胡瓜 | |
| ⑤ 牛蒡 | ⑥ 湿地 | ⑦ 玉蜀黍 |
| ⑧ 赤茄子 | ⑨ 和蘭芹 | ⑩ 茗荷 |
| ⑪ 青梗菜 | ⑫ 辣蕪 | |

答えは
11 ページ

① 茗荷 ② 玉蜀黍 ③ 和蘭芹 ④ 胡瓜 ⑤ 辣蕪 ⑥ 湿地 ⑦ 木耳 ⑧ 小豆 ⑨ 赤茄子 ⑩ 青梗菜 ⑪ 陸蓮根 ⑫ 牛蒡

あなたの生きがい披露の場に！

展示会作品募集中



《第51回福岡市高齢者美術展》

- ◆部門：(1)洋画 (2)日本画 (3)書 (4)写真 (5)工芸
- ◆対象：市内居住の60歳以上のアマチュア
- ◆募集期間：8月15日(月)～9月14日(火) 当日消印有効
- ◆展示：10月12日(火)～10月17日(日)福岡市美術館

【申込み方法】

「往復はがき」に下記の事項を楷書でご記入ください。
①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤所属老人クラブ名 ⑥出品部門名 ⑦作品の題名(ふりがな)
◎作品搬入 10月11日(月)午前10時30分～11時30分
◎作品搬出 10月17日(日)午後5時30分～6時30分

《宛 先》

〒810-0062
福岡市中央区荒戸3丁目3番39号
市民福祉プラザ内

福岡市老人クラブ連合会事務局

(TEL 092-713-1340・FAX 092-713-0157)

皆さんの作品をお待ちしています

老人クラブで
生きがいを見つけよう

会員募集

西区老人クラブ連合会では、健康寿命をのばすだけでなく、相互扶助、地域貢献も目指しています。仲間がいるということは心強いものです。ともに健康で楽しく、地域社会の力となるため一緒に活動しませんか？

こんな方に
おすすめ！



誰でも楽しめる老人クラブ

同世代の仲間がほしい方

健康の保持増進をしたい方

知識や経験を生かしたい方

清掃活動



世代間交流



演芸大会



ウォーキング大会

まだまだこれから 第2の人生もっと楽しく

【会員の声】老人クラブに
入ってよかった！

80代女性

規則正しい生活を
送れるように！

老人クラブへ入会して、グラウンド・ゴルフなどの活動の予定が入ることで、生活のメリハリができました。スポーツがきっかけで、仲間が増え、新しい習慣ができ、充実した日々を過ごせて楽しいです！



老人クラブに入会すると？

生きがいができる

カラオケ・ダンス など

健康の維持・増進

グラウンド・ゴルフ
ソフトダーツ など

仲間ができる

旅行・各種スポーツ大会 など

地域貢献できる

清掃活動・世代間交流 など

入会するには？

★おおむね 60 歳以上の方なら、どなたでも入会することができます。

★最寄りのクラブが分からない、連絡先が分からない時は、西区老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

【お問合せ先】

西区老人クラブ連合会

☎ 092-895-7107

福岡市
西区老人クラブ連合会

このたびは、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ご協賛いただきました
皆様方へ

今年4月に思いがけず校区会長を仰せつかり、西区老ク連の広報部会の一員として拙稿を記することとなり、思案投げ首の日々。近くの親水公園で野鳥の生き様に癒された。生きんがために小魚を狙い立ち尽くす泰然自若の姿に、たくましく生きる力強さを感じた。老人クラブに参加して3年目。初心に帰り、この活動の意義を考え直す。欲するままにこれまでの人生の延長として、身構えることなく、背伸びすることなく、会員の声を聞き、単位クラブの姿に学び、情報を発信していくことに専念する。この基本を思い起こし、この1年を西区老ク連の発展に寄与したい。



編集後記

小野小町

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

早良病院 では
人工股関節置換術 等を実施しています

内科・整形外科・リハビリテーション科
福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL:092-881-0536

株式会社 エス・エス・カンパニー
介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン

TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター

TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)

桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス
- 福岡ケアサービス
- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 市立老人福祉センター
- 特別養護老人ホーム

ケアプランセンター
ヘルパーステーション
安養/花安養
桜さろん
福寿園
初花

F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス お気軽にご相談ください
☎881-0090

内科・野間内科・アレルギー科

ひらやま内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	13:00 まで	13:00 まで

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日
福岡4-7-6-3F あり ☎894-1066

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休

訪問調剤薬局

株式会社 金本草

TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

訪問診療・デイサービス・グループホーム

ときつ医院

【内科・小児科・神経内科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~ 5:00
休 診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

創立1955年 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

医療法人 西福岡病院

日本医療機能評価機構認定病院
☎092-881-1331代 http://www.nishifuku.or.jp

法人 事業所
・介護老人保健施設 西寿
・訪問看護ステーション ふよう
・ケアプランサービス
・短時間通所リハビリテーション

関連施設
・曾田豊二文庫
・社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
・ケアタウン茶山/歴史の里/みんせい講堂/給六町デイサービスセンター

社会福祉法人 伯士福祉会

介護老人福祉施設 下山門

ユニット型特別養護老人ホーム

全室個室/短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501