



発行：福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

# 東区ねんりんクラブだより

編集・印刷：株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東 1-13-6 いちご博多イーストビル 7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

## 令和3年度 新体制発足



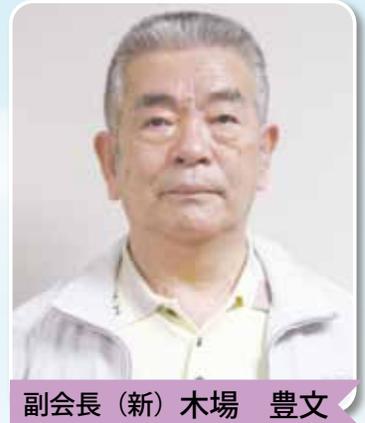
会計 橋口 秀晴



会長(新) 藤原 俊廣



副会長 岩崎 八重子



副会長(新) 木場 豊文

### 藤原俊廣氏が会長就任

## 互いに助け合い、苦境を乗り越えよう

### 令和3年度 役員名簿

役職	氏名	校区
会長	(新) 藤原 俊廣	香椎下原
副会長	(新) 木場 豊文	若宮
	岩崎 八重子	和白東
会計	橋口 秀晴	香椎
監事	田中 清実	和白東
	(新) 山下 聖夫	香椎東
相談役	三宅 弘行	和白東

令和3年度も引き続き、コロナ対策を徹底しながら健康づくりや仲間づくり等の活動に取り組んでまいります。この苦境をみんなで助け合いながら乗り越えていきましょう！

今年度も役員一同、円滑なクラブ運営に努めてまいります。よろしくお願いいたします。

令和3年度東区ねんりんクラブ連合会総会を5月10日(月)、東市民センターなみきスクエアにて、開催の予定でしたが、コロナ禍のため今年度も、連合会長・副会長・会計による代議員制で行いました。

単位クラブ会長と女性部長246名に対し、委任状数230名と規約第15条3項による過半数を上回っており、本会は成立。議事は、報告事項

今年度も、新型コロナウイルス感染症の影響で、活動の延期や中止等の自粛が続くと予想されます。

1日も早く収束し、また皆さんで元気に活動できる日がくることを願っています。

令和3年度東区ねんりんクラブ連合会総会について

### コロナ対策のため 三役代議員制で実施

「役員改選」、監事の選任(案)、令和2年度事業報告、収支決算報告および監査報告、令和3年度事業計画(案)、収支予算(案)を審議し、すべて承認、可決されました。

# 令和2年度事業報告

## 1 会の運営

### ① 総会の開催

令和2年5月11日(月)、東区役所会議室にて委任状250名(会長・副会長・会計・監事)平成31年度事業・決算報告及び令和2年度事業計画・予算等を決定した。

### ② 運営委員会

毎月1回の定例会として、委員29名(校区連合会長24名、女性部代表4名、その他1名)により年12回開催し、会の運営と事業推進を協議した。

### ③ 専門部会

総務部会・教養文化部会・体育部会・健康部会・広報部会・伝承社会奉仕部会・女性部会は、それぞれ担当事業の推進について、必要に応じて随時開催した。

### ④ 女性部会

校区女性部長(24名)等の連絡会を奇数月中心に年6回開催し、女性部活動の推進など協議した。

### ⑤ 指導者の資質の向上

ならびに育成事業

### ① 東区新任単位クラブ会長及び新任校区女性部長研修会

資料郵送で対応した。

### ② 東区男女リーダー研修会

令和2年9月8日(火)、東市民センターホールにて出席者283名(単位クラブ会長・女性部長他)。

「葉の正しい使い方」と題した講演などが行われた。

### ③ 全国老人クラブ大会

令和2年11月17日(火)、18日(水)、山形市

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

### ④ 福岡市老人クラブ

女性部会研修会

令和2年12月9日(木)、市民福祉プラザホール

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

### ⑤ 福岡市老人クラブ

リーダー養成研修会

令和3年1月25日(月)、市民福祉プラザ研修室

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

### ③ 社会参加(ボランティア)活動の促進

#### ① 友愛訪問事業

令和2年度は、129班が結成され、一人暮らし、寝たきり、夫婦暮らし等の家庭を訪問し、友愛訪問活動を展開した。

#### ◆ 友愛訪問説明会

令和3年3月10日(水)、東市民センターホール  
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

#### ◆ 友愛訪問班設置状況

	R元年度	R2年度
クラブ数	139	138
設置数	131	129
設置率(%)	94.2	93.5

#### ② 施設ボランティア訪問活動

新型コロナウイルス感染症予防のため施設が受け入れできず、実施していない。

#### ③ 社会奉仕の日

全国一斉社会奉仕の日  
令和2年9月20日(日)  
138単位クラブのうち、133単位クラブが次のとおり参加した。  
・美化活動  
88クラブ、会員延べ1632名が参加した。  
・環境にやさしい活動  
1クラブ、会員延べ35名が参加した。  
・美化と環境同時  
44クラブ、会員延べ985名が参加した。

#### ④ 健康を進める運動の推進

① 健康づくりのための事業  
および参加  
◆ 第11回東区高齢者ソフトダーツ大会  
令和2年8月25日(火)、東体育館競技場にて、48名出場。

◆ 第28回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会  
令和2年10月7日(水)、雁の巣レクリエーションセンター  
多目的グラウンドにて、個人戦151名参加。

#### ◆ 第42回福岡市高齢者

ゲートボール大会  
令和2年10月1日(木)、博多区山王公園にて開催。東区ねんりんク連から出場なし。

◆ 第19回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会  
令和2年10月27日(火)、舞鶴公園球技場・野球場にて、東区ねんりんク連より34名出場。

#### ◆ 第15回東区高齢者

健康スポーツ大会  
令和2年11月25日(水)、東体育館競技場にて、ラダーゲッターを行い、68名参加。

#### ◆ 第10回福岡市

ソフトダーツ大会  
令和3年2月4日(木)、福岡市民体育館  
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

#### ⑤ その他の活動

#### ① 文化活動の充実

◆ 第45回東区高齢者囲碁・将棋大会  
令和2年6月24日(水)、東市民センター会議室  
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

◆ 東区ねんりんクラブだより発行  
87号 6500部  
令和2年7月15日発行

88号 6500部  
令和3年1月1日発行  
編集・印刷 株式会社ニチコミ

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 池友会

## 香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

TEL(092)662-3200(代)



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

## 岡田内科クリニック

月・水・金夜8時まで診療

ステーキガスト九大前店2F

(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011



ホームヘルプステーション

## 株式会社 DAKOTA

〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目14番9号  
TEL092-683-1771 FAX092-683-0087

## 介護付有料老人ホーム ネオステージ博多

ご入居者様募集中 (即入居可)

パンフレット  
ご郵送いたします TEL.092-631-1100

ネオステージ博多

検索

福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

## 医療法人 和仁会 東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★介護医療院  
東福岡和仁会病院

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション  
和仁会

★デイサービスセンター  
東福岡 和仁会

令和3年度 月間事業計画

Table with 5 columns: 月 (Month), 事業名 (Activity Name), 期日 (Date), 会場 (Venue), 対象者等 (Target Audience). Lists various community events from July to March.

※会場等の都合により、期日、会場等が変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止等となる事業があります。

◆第46回東区高齢者演芸大会
令和2年7月21日(火)、東市民センターホール
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止
◆第49回福岡市高齢者囲碁・将棋大会
令和2年7月28日(火)、市民福祉プラザ会議室
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止
◆第58回福岡市高齢者保健福祉大会
令和2年9月1日(火)、福岡市民会館大ホール
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止
◆第50回福岡市高齢者美術展
令和2年10月13日(火)～10月18日(日)、福岡市美術館にて、東区ねんりんクラブより13点出品(洋画9点・日本画1点・書0点・写真2点・工芸1点)。



令和3年度 各専門部長・副部長

Table listing department heads and deputies for sections like 総務部 (General Affairs), 教養部 (Education), 体育部 (Sports).

Table listing department heads and deputies for sections like 健康部 (Health), 広報部 (Public Relations).

Table listing department heads and deputies for sections like 奉仕部 (Volunteer Service), 女性部 (Women's Section).

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 福岡輝栄会病院 (Fukuoka Keieikai Hospital) featuring emergency services, various medical departments, and contact information.

Advertisement for 三善病院 (Mitsuyoshi Hospital) featuring psychiatric, neurology, and internal medicine services, along with dementia care and a nursing center.

Advertisement for 原土井病院 (Haradoin Hospital) featuring internal medicine, plastic surgery, and rehabilitation services.

Advertisement for みのりの介護医療院 (Minori no Kaigo Iryokuin) featuring nursing care and a clinic.

Advertisement for りり内科クリニック (Riri内科クリニック) featuring a schedule table and contact information.

Advertisement for こうのクリニック (Kou no Clinic) featuring mental health and child counseling services.

第13回東区高齢者カラオケ大会

31組が出演！  
美声響き渡る



香椎下原校区  
平峯 元明

12月23日(水)、東市民センターホールにて第13回東区高齢者カラオケ大会を開催しました。



城浜校区  
徳田 和代

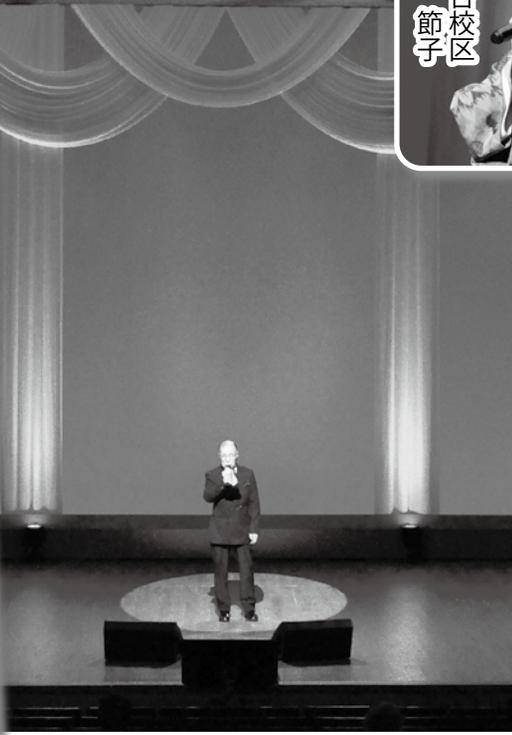


美和台校区  
梅津 節子



名島校区  
藤野 健児

第13回 福岡市東区高齢者カラオケ大会  
主催 東区ねんりんクラブ連合会



香椎校区  
加茂 ヒサ子



東箱崎校区  
丸田 馨



香椎浜校区  
榎崎 禮子

当日は219名が参加し、31組が自慢の歌声を披露。今回は、コロナ禍での開催のため受付で検温を行い、座席を1つ空けてソーシャルディスタンスをとるなどして、感染予防対策を徹底の上、実施しました。

はじめに、開会式にて稻吉副会長より代読であいさつがあり、「コロナの関係で、囲碁・将棋大会や演芸大会が中止となる中、カラオケ大会を実施することができました。今日は東区版紅白歌合戦のような楽しい行事となるように願っています」と出演者の皆さんへ激励の言葉が贈られました。ステージでは皆さん、約1年続いている自粛生活のストレスを発散するかのよう



会場の様子

演歌や歌謡曲をのびのびと歌い、応援にかけつけた方々も美声にうっとり。歌が終わると拍手が響き、会場は大いに盛り上がりました。大会を通して、出演者の皆さんも観客の皆さんもそれぞれが歌を楽しみ、充実した時間を過ごすことができました。

【12ページに関連記事】



青葉校区  
古川 美津子



城浜校区  
定松 隆弘

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会  
**千早病院**  
内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科  
■受付時間 ■ 8:40~11:00 13:20~15:00  
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。  
■休診日 ■ 土・日・祝日  
年 末 年 始 (12月29日~1月3日)  
東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院  
**香椎原病院**  
KASHII HARA  
内科、リハビリテーション科  
回復期リハビリテーション病棟  
療養病床、介護医療院、通所リハビリ、  
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター  
地域ケアセンターかしいの杜  
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

**平塚医院**  
診療科目：内科  
診療受付  
月~金 9:00~11:30 / 13:00~17:30  
土曜日 9:00~12:00  
休診日 日曜・祝日  
東区西戸崎一丁目8番6号  
☎ 092-603-0005

医療法人 ホームケア  
**よつばの杜クリニック**  
◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)  
◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制  
◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制  
休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F  
皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)  
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサンキュ)

**ふくどめ内科医院**  
(令和元年7月より診療時間が以下のように変わります)  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● /  
14:00~18:00 ● ● / ● ● /  
※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで  
東区水谷2-8-50  
TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科  
**松井内科胃腸クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●  
休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)  
☎092-673-7800

**岡田内科医院**  
院長 迫口直子 副院長 迫口太郎  
消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医  
休診日/日・祝日・水曜午後・土曜午後  
奈多3-1-16(奈多駅・奈多バス停そば)  
TEL092-608-5565

かつだ内科・循環器内科クリニック  
東区青葉7-6-1  
Tel.092-674-5039  
https://katsuda-clinic.jp  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00-12:30 ● ● ● ● ● ● /  
14:00-18:00 ● ● / ● ● /

ちょっとひとやすみ

# パズル de 脳トレ

脳を使わずにいと、年齢とともに脳機能が低下し記憶力の低下などの原因となります。パズルなどで楽しみながら脳トレをすることで脳が活性化し、認知症の予防にもつながります。ここで一息、以下のパズルにチャレンジしてみましょう。



## 漢字

### クロスワードパズル

1	2		3	4		5
	A					D
6		7		8	交	
吉		9	10			
11	12				13	
	14	15		16		
	B					
17		18				19
20	市			21	接	C

A	B	C	D



マス目にはすべて漢字が入ります。A~Dでできる四字熟語は何でしょう？



タテのカギ

- 六曜の一つ。結婚・旅立ちなど、万事に吉とする日
- 殿様などの主君に、忠誠を誓い仕える者
- 土地区画の番号がない土地。網走〇〇〇
- 定員いっぱい、ぎゅうぎゅう詰めのトレインだ
- 鬼は外、福は内、と豆まきする日だね
- 自分の主張をおさえ、相手の意向に従う
- 建物などに囲まれた、屋根のないスペース
- 自分の国が、大好きです
- サッカーやラグビーなどをするための競技施設
- チームの力になるという構想から外れること
- 親密な交際のたとえ「〇〇の交わり」
- 一番ちいさなコインは〇〇玉だね



ヨコのカギ

- ⇔店子。貸し家の持ち主です
- 町中にある、お巡りさんの詰め所
- どじょうすくい踊りで有名な、島根県の民謡
- そとまわりのセールスマン。保険の〇〇〇
- いくつかの区画に分けて売り出す土地だ
- ひるま。日の出ている間
- 気に入って、大切にしている車だ
- サッカーは蹴球、ではテニスは？
- 争いが続き、群雄割拠の〇〇時代
- 科学などのテクノロジーに関する能力
- 魚介類を取り引きするマーケットだね
- 多角形のすべての頂点を通る円です



解答は  
11ページ

不動産売買・査定はお任せ下さい！  
不動産のトータルサポート  
**みのり不動産**  
http://www.minori-net.com/  
☎092-607-7654  
FAX092-606-5333  
東区美和台4-7-3 シャトーさかい1F  
(西鉄三苫駅前・スーパーM's横)

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

消化器科・内科・外科  
**おおがみ医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前9:00~12:30 ○ ○ 1:00まで ○ ○ 1:00まで  
午後2:00~6:00 ○ ○ / ○ ○ /  
休診日/日曜・祝日  
東区多々良1丁目7-2  
TEL 092-663-1919

あだち  
耳鼻咽喉科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
09:00-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00-18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日  
補聴器の事もご相談下さい  
TEL 092-710-8733  
福岡市東区名島二丁目 30-16

内科・糖尿病内科・消化器内科  
医療法人 **荒巻医院**  
診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~18:00 ○ ○ 休診 ○ ○ 休診  
※日曜・祝日はお休みです  
福岡市東区宮松2丁目14番4号  
TEL・FAX (092)629-3311

**田村医院**  
胃がん・乳がん検診 通所リハビリ  
福岡市東区箱崎1丁目24-31  
TEL 651-2310

かんべ  
医療法人 **神戸整形外科医院**  
☎092-621-4934 入院 外来  
福岡市東区原田1丁目2-23  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 ○ ○ ○ / ○ ○ /  
診察時間：午前9時~午後6時まで(木・土 午後1時まで)  
診察の昼休み：午後1時~午後2時30分  
リハビリの昼休み：午後1時~午後2時(木・土 昼なし)  
休診：日祝日・お盆・年末年始

**黒木クリニック**  
院長 黒木 祥司  
乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医  
東区箱崎1-3-6  
TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 **和田美也内科クリニック**  
院長 和田 美也(糖尿病専門医)  
東区香椎駅前1-11-1  
JR香椎駅 駅ビル3F  
TEL092-683-3838 **要予約**

【内科・循環器内科・在宅医療】  
**いわくに内科クリニック**  
iwakuni  
診療時間 院長 岩國 治 総合内科専門医  
月火木金 8:30~12:30/14:30~18:30  
水 8:30~12:30(午後休診) ■休診日■  
土 9:00~13:00(午後休診) 日・祝日  
千早駅から徒歩4分 多々良中前交差点角  
福岡市東区水谷2-1-1 TEL.092-683-1877



### みんな意味があるんだよ

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

「アクロス福岡で、コロナの予防注射をしてきたよ。痛くなかったよ」と、民生委員をしている友人からの電話。予防注射が身近になり、順番が待ちどおしい。

コロナ禍は感染力の強さ以上に、人と人とのつながりを分断する怖さがある。だから私は時々、友人・知人に声か



けをする。「どうしてる?何か困ったことない?」と聞くと「主人が白内障の手術をするのよ」「息子の仕事がなくなくなったのよ」など、家族のことや環境のことを話し合う。3月16日、東京に住んでいる娘(長女)から嬉しい電話があった。孫が高校卒業式の朝「お父さん、お母さん、12年間ありがとうとございまして」と、お礼を言ってくれたとのこと。小、中、高校の12年間、朝6時すぎから通学していた孫。時には「早く起き

なさい」と、母親からの叱責もあっただろうに。電話口の娘の声もうるうる。聞いている私も涙ポロポロ。4月から大学生の孫、いい娘に育っている。

私は4人の子育てをしてきた。次女が中学2年生の3学期、新築した東区の家に移って越してきた。中学3年生の時には、いじめにあい、上靴はたびたび隠され、カバンの取っ手を切られたりと、女の子のいじめは陰湿だった。学校にも行けなくなり、主人が車で校門まで送った。親娘ともに闘いの1年だった。

次女は大学卒業後、現在は東京の企業で執行役員兼経理部長を務めている。あの辛い

経験によって耐える強さ、人への優しさが培われたのだろう。娘と「みんな意味があるんだよ」と、話している。

コロナ禍は生きる希望を奪い、生活や幸福を破壊する。その上「コロナ慣れ」による危機感の希薄化が心配される。今こそ人とのつながりを再認識して「支え合い」「助け合い」の励ましのネットワークが必要だと思う。

クリミアの天使といわれた、フローレンス・ナイチンゲールは「天使とは苦しみにあえぐ者のために戦う者のことだ」と言っている。近い未来にコロナ禍は「みんな意味があるんだよ」と語り合う時が来ることを願っている。



### 投稿のすすめ

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬

#### 初めての管理職 「たより」への執筆依頼

初めて管理職(課長)に任命された時、職場が発行している「たより」に執筆するよう要請されました。昔から「文を書くこと」は大の苦手。原稿作りより、新しい仕事を覚え

ることが先決と、しばらくそっとしておくことにしました。

新しい仕事では、テレビ局から毎朝、放送番組表が届けられ、それに目を通すのも仕事のひとつでした。番組表を届けてくれた若い女性社員に「ありがと」と受けとって、すぐにお帰り願うのも悪いの

で、しばしば引き留めて世間話などをすることにしています。

話の流れで、彼女のお父さんが新聞社に勤めていることが分かりました。「たより」の原稿作りが頭の片隅にある私は「そんな人なら原稿を書くのはお手の物、書いてくれな

いかな」と半分ひとり言のようにつぶやきました。もちろん彼女も本気で聞くこともなく、聞き流して帰っていきま

#### 頭に残った 新聞社の原稿作成方法

ところが翌朝、にこにこしてやってきた彼女から「父は書いてもいいと言いました」と、意外な返事。それならば「渡りに船」「善は急げ」と、我々の事務所の向かいにある新聞社を訪ねていきました。一般社員のデスクがひしめくところからやや離れ、少し大きめのデスクにお父さんは座っていました。多分「お

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科  
**福岡ハートクリニック**  
院長 安永 智彦

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9~13時)	○	○	○	○	○	○	○
午後(15~19時)	○	○	○	○	○	○	○

東区若宮1-28-8  
TEL:092-663-3806  
http://fukuoka-heartclinic.com/

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得  
199床 在宅療養支援病院  
**たたらリハビリテーション病院**  
内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科  
歯科・矯正歯科・小児歯科  
八田1-4-66 代表電話 691-5508  
通所リハビリ(デイケア)実施  
直通電話 691-5694

医療法人 永聖会  
**松田耳鼻咽喉科病院**  
耳鼻咽喉科・アレルギー科  
理事長 松田 峻一良  
院長 江崎 嘉十  
東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

**あべなおこ 歯科クリニック**  
歯科・歯科口腔外科(インプラント)  
小児歯科・矯正歯科  
月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00  
水・土 AM 9:00~PM12:30  
昼休み PM12:30~PM 2:00  
東区唐原1-2-1-2F JR九産大前駅まえ TEL674-4182

YOSHIDA DENTAL CLINIC  
**吉田歯科医院**  
診療時間 月・火・木・金 9:00~18:00  
水・土 9:00~13:00  
東区香椎浜1-3-23 (香椎浜保育園となり) ☎672-7000

24時間電話予約受付  
**河原歯科医院**  
http://www.happiness-1.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00	○
午後 14:30~18:30	○	○	○	○	○	16:30	○
火・水・金 14:00~18:00	○	○	○	○	○		○

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

社会福祉法人 宗恵会  
特別養護老人ホーム・ケアハウス  
**サンシャイン**  
サンシャインは都市生活をエンジョイし  
ゆとりある日々を安心して過ごせる  
高齢者の住宅です。  
福岡市東区原田1丁目41-1  
☎092-623-6525 FAX092-623-6526

偉いさん」だったのでしよう。わけを話してお願ひすると、気安く「いいですよ」と引き受けてくれました。

2、3日もすると「書きました」と電話で連絡がきたので、原稿を受け取りに行き、丁重にお礼を言つて事務所に戻ると、すぐに封を切りました。そこに見えたのは、やや乱暴な字で「トコトントン、トコトントン…」一般民家の「座敷」に「神様」が舞い降りてくる、と。予想外の書き出しで、啞然としました。しかし、お父さんの狙いは「たよ」が九州一円の30余りの職場に配布されるので、まずは私の赴任した宮崎のお困柄を紹介した上で、おもむろに本論へ導入しようとするものでした。

この原稿をどのようにアレンジし、どのように管理職への意気込みに結びつけたか、今となっては思い出せませんが、頭に残ったのは「原稿の作成方法」でした。冒頭に何か奇抜なことを書き、まず、読者の気を引きつけたところで、おもむろに本論へと入っていくという手法です。年齢とともに、原稿依頼が増えましたが、この手法で何とか乗り切れた気がします。新聞社のお父さんに「ありがとうご

ざいました」と感謝しなければなりません。

### ワープロを頼りに 文章の作成を行う

しかし、原稿の筋書きができて、年齢とともにいざ書こうとすると漢字が出てこなくなり、そこで頼るのがワープロです。欧文タイプに慣れていて私はローマ字で打ち込みます。画面表示は仮名となり、さらに漢字に変換して文章作りができます。極めて便利です。出始めのワープロは単体でした。当時のワープロは熟語変換がややぎこちなかったのです。案の定、単体としてのワープロはすぐに姿を消しました。

### パソコンの普及で より便利で作りやすく

代わりに普及したのが、ワープロ機能を兼ね備えたパソコンです。使う方も操作に慣れてきたこともあって、横書きや縦書きが自由自在。文字の大・小変換も容易、文の抹消や文の入れ替えも簡単にできます。

手書き時代の文章校正では、斜線による文の抹消、矢印による文の入れ替えなどで、紙

面が真っ黒になっていましたが、ワープロでは常にきれいな状態で文の修正ができます。最後に既製の原稿用紙のマス目に合うように文字の間隔を調整して印刷します。しかし、現在は文字と原稿用紙が一体となって印刷できます。当然、原稿用紙を別途購入する必要もなく、ただの白紙に原稿用紙が印刷され、そのマス目に文字がきちんと収まっています。文字は、任意の書体を選択でき、こんなにも書体の種類があるのかと驚くほどの書体が準備されているのです。

### 情報収集・確認には インターネットを活用

一応、出来上がったところで、内容の真実が疑わしくなるとしたら、インターネットを使い、関連項目を探します。合致していれば一安心。違っていたら即座に修正し、さらにより良い記事があれば、すかさずそれを採用することも可能です。これが「パソコン」利用の利点でしょう。

冒頭に出した宮崎の夜神楽をインターネットで引いてみると、たくさんの記事が出てきました。要約すると、起源は『天の岩戸の神話』に出てくる天細女命の舞であり、夜

神楽は800年前の鎌倉時代にさかのぼり、33の神楽があるとされます。毎年、秋の収穫が終わった11月中旬から翌年の2月上旬まで、収穫の感謝と五穀豊穡を祈願して、神楽が奉納されます。

宮崎の高千穂町内20集落では家の座敷や公民館などで夜を徹して行われ、500人も舞手がいるとされています。インターネットでは、神楽の動画もみることができました。トントントン、トントントン：笛、太鼓が奏でられる中、独特の面をつけた人々が、臨場感あふれる神楽を見せてくれました。パソコンならではの利便さでしょうか。

### 頭の体操にもなる パソコンでの執筆

パソコンの利用にあたっては「もっと有効的に使っているよ」という方々も多いでしょう。一方、机の片隅で埃まみれにしている方も多いではないでしょうか。そういう方には、頭の体操。パソコンでエッセイなどを作り、何かに投稿などをしたら

いいと思いませんか。「私の投稿のすすめ」でした。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

**千鳥橋病院附属**  
福岡医療団 予約制 **歯科診療所**  
福岡市東区馬出4丁目8-21  
TEL: 092-631-2500  
〈診療時間〉火・木 9:00~20:00  
月・水・金・土 9:00~17:00  
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診  
千鳥橋病院附属  
**城浜診療所**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
(休診日)日曜・祝日  
東区千早1-6-8 TEL 671-3031

内科・循環器科・呼吸器科  
医療法人 **かわさき内科**  
**循環器科クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●  
イオン香椎浜店 アイランド側入口前  
東区香椎浜3-2-1 ☎663-8828

内科一般・めまい・頭痛外来  
医療法人 香露木会  
**上田内科クリニック**  
院長 上田美恵子  
《ものわすれ・介護相談》  
平日 ▶ AM9:00~12:00 PM2:00~5:30  
土曜日 ▶ AM9:00~1:00(日・祝日・木曜午後休診)  
☎605-7312 東区雁の巣 1-4-7  
(奈多松原バス停前)

口は生きる原点  
**舟越**  
**歯科医院**  
東区松崎 2-12-16 ☎682-0068

**つだクリニック**  
皮膚科 泌尿器科 アレルギー科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
10:00~13:00 ● ● ● ● ● ●  
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●  
休診日/水曜・祝日 午後休診/火曜・金曜  
東区千早3丁目6-37 ガーデンプ千早2階  
☎092-671-5588 tsuda-cl.jp

入れ歯でお困りではないですか?  
**たけ歯科医院**  
平日/ AM9:30~PM7:00  
(昼休み/ PM1:00~PM2:30)  
土曜/ AM9:30~PM1:00  
夜は6:30まで受付しています  
東区原田3丁目6-17 TEL.623-3386

一般歯科・小児歯科・口腔外科  
**あおばデンタルクリニック**  
http://www.aoba-dental.info/  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ● ● ● 9:00  
15:00~19:00 ○ ○ ○ ● ● ● 17:00  
休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)  
東区青葉2-14-26  
TEL 092-776-8363

# ふる里に歴史あり

シリーズ  
第29回

## 蒲田の曾我神社について

多々良校区老人クラブ連合会  
鐘菊会 近本 明雄



曾我神社

蒲田は福岡市の東北端に位置し、久山町、粕屋町、篠栗町に隣接している。その東の端にある部木八幡神社参道の東北隅に「ごんまり」と「曾我神社」が祀られている。ここは、代々部木集落の老人クラブのメンバーにより管理されている。

この「曾我神社」について、江戸時代の古文書『筑前国続風土記拾遺』には大略が次のように記されている。

『瓦堂内に平石が二基あり、円形が三つあって梵字が彫つてある。碑表に「高宗院殿峯岩良雲大禅定門」と「鷹獄院殿山良富大居士建久四年五月二十八日」と記されている。是は曾我十郎祐成および五郎時宗の塔と言われている。ここに祀られている訳は宗像郡在住の河津氏家記によれば：河津次郎貞重が、永仁元年(1293) 探題北条兼時の家来として筑前に来て、迫門河内(現在の篠栗町尾仲か)を賜り、館を建てようとしたら二個霊石があった。貞重はちようど自分の祖先の事績(曾我兄弟の仇討)の百年目に当たる今年に奇瑞なことだとして(部木の地に)曾我八幡を勧請しその霊石をご神体としてお祀りしたものである。』

さて、この社内に祀られている二基の霊石に本当に梵字と碑文が古文書の通り記されているのなら、一級の歴史資料だと思ひ、代々社を管理・保全されている責任者に立ち会っていただき、平成15年11月と16年2月に調査させていただいた。

社殿の扉を開け、懐中電灯の光を頼りに腹這いになって逆立ちの格好で狭い社殿いっばいに鎮座している二基の石塔を観察した。手前の一基(高さ103

### ◆曾我兄弟について

建久4年(1193)、曾我兄弟(兄祐成、弟時宗)は、源頼朝が催した富士の裾野の巻ぎ狩りで、父河津祐泰の仇、工藤祐経を討ち果たした。この事件は美談として当時から多くの人に言い伝えられた。

### ◆板碑について

鎌倉時代から江戸時代にかけて、追善供養や逆修供養(生

前)には葉研彫の阿弥陀三尊が認められ、「板碑」形式の供養塔であることが確認された。主尊の阿弥陀には直径20センチほどの円相があるが、脇侍の観音菩薩と勢至菩薩の梵字には円相はなかった。また、文書に記されている碑文は一切認められなかった。さらに後方の一基の120センチほどの自然石には一切何も刻されていなかった。

◆曾我兄弟は元々、伊豆の河津氏であるが、父の死後、母が幼児2人を連れて曾我氏と再婚していたので曾我を名乗っていたのである。

◆板碑について  
鎌倉時代から江戸時代にかけて、追善供養や逆修供養(生前に自分自身を供養)のため

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

**STK SASEBO**  
電気工事業 電気通信業 警備業  
**佐世保通信設備株式会社**  
代表取締役 長与 安憲  
福岡市東区松崎 3-3-4  
TEL:092-673-6071 FAX:092-673-6072

**木造家造り54年**  
**(有)須藤友規工務店**  
本社 東区八田2丁目22-18  
TEL 092-691-4661  
新築・増改築 リフォーム  
介護保険住宅改修 外壁塗装  
屋根替 店舗内装 外構 等

**鉄筋工事一式**  
**福岡鉄筋工業株式会社**  
本社 東区土井2丁目1-8  
TEL 092-691-6611  
加工場 糟屋郡粕屋町原西1丁目9-1  
TEL 092-938-0636

道路舗装工事/電線共同溝建設工事  
道路照明灯設計・施工  
**熊川工業株式会社**  
本社 東区水谷3丁目26-20  
TEL(092)672-8867

福岡市給排水指定工事店  
**有限会社 亜細亜設備工業**  
**2019 AVISPA SUPPORT FAMILY**  
有限会社 亜細亜設備工業は、  
アビスパ福岡を応援しています。  
東区社領1丁目5-12  
TEL.621-7274 FAX.621-7286

猛暑の折、ご自愛専一にお過ごし下さい  
**株式会社 九州空調**  
since 1966

GPS車両動態管理システム「SWIFT GPS」  
開発・販売・保守  
**株式会社 ロジネットシステムズ**  
Loginet Systems Corporation  
代表取締役 於保 秀彦  
東区土井2丁目2-31  
☎ 092-674-5517

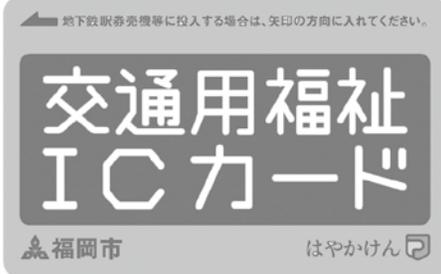
**有限会社 四島組**  
ShiShima Gumi  
足場仮設工事請負  
<http://shishimagumi.com/>  
本社 東区塩浜1丁目1747-1  
TEL 092-607-0991 FAX 092-607-1532  
西営業所 早良区西入部2-100-6  
TEL 092-803-0462 FAX 092-803-0472

東区役所より お知らせ



# 高齢者乗車券に関するお知らせ

福岡市では70歳以上の方に、  
高齢者乗車券(交通用福祉ICカード等)をお渡ししています。

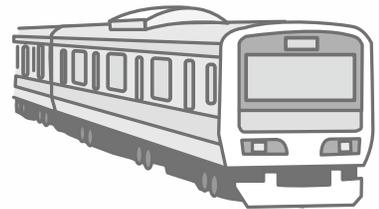


福岡市交通用福祉ICカード

70歳になる誕生日の前日から交付手続きができます。  
更新・交付手続きを毎年1回、9月から行います。  
ICカードの場合、残高がなくなっても、繰り返し使いますので、カードは大切に保管しておいてください。紛失された場合はカードの再発行金額となる**500円を減額**させていただきます。  
なお、タクシー利用助成券を選ぶこともできます。

## 令和3年度高齢者乗車券(令和3年9月~令和4年9月)の交付対象者(下記の①②いずれも満たす方)

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
- ②令和3年度介護保険料の所得段階が1~7の方  
(7月中旬に区役所からお送りしている介護保険料納入書でご確認いただけます)



## 手続き方法

詳細は、福岡市政だより令和3年7月15日号をご覧ください。

## 交付金額(申請された月によって、金額が変わります) ※令和3年9月より交付分

申請された月	9~12月	翌年1~3月	翌年4~6月	翌年7~9月
令和3年度介護保険料所得段階1~5	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
令和3年度介護保険料所得段階6~7	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

## 令和2年度高齢者乗車券(令和2年9月~令和3年9月交付分)の手続きがお済みでない方は、9月末までに申請してください。

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
- ②令和2年度介護保険料の所得段階が1~7の方  
(介護保険料納入通知書でご確認いただけます)

申請された月	令和3年7~9月
令和2年度介護保険料所得段階1~5	3,000円
令和2年度介護保険料所得段階6~7	2,000円

※申請・交付は郵送となります。

申請方法については、下記【問い合わせ先】高齢者乗車券郵送受付センターへご連絡ください。

**【問い合わせ先】 高齢者乗車券郵送受付センター TEL : 0120-502-633**

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

### 九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2  
メディアカルセンタービル九大病院前6階

TEL 092-641-2007

kyushugodolo@me.com

### 仙野万里子税理士事務所

福岡市東区青葉1丁目17-10

TEL:(092)691-3808

FAX:(092)691-5560

### 小林政人 税理士事務所

福岡市東区香椎駅前1丁目17-43  
ベリタスビル901号

TEL 092-682-1412

FAX 092-682-2040



予防一秒、歯は一生。

### ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	△	○	○	△
14:30~18:30	○	○	△	△	○	△	△

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

### 株式会社 ムナカタ電工

福岡市東区下原4丁目7-68  
TEL 092-681-8760  
FAX 092-681-3533

### 東梅安春税理士事務所

福岡市東区松崎1丁目58-3

TEL (092) 682-1578

FAX (092) 662-3228

### (株) ケイエス設備



福岡市・古賀市・大野城市 給排水指定工事店  
東区多々良1丁目11-8  
TEL(092)410-2354

### 建設業・宅建業

### 西日本クリエート(株)

東区香住ケ丘2-44-18  
TEL 092-662-8000  
FAX 092-663-5533

文芸

俳句



母の日も密をさけたり娘孫  
三苦校区 三苦第一福寿会 落石 ふじ子

田の畦を護る若豆半夏生  
香椎校区 浜男クラブ 竹内 鉦男

ひとときの安らぎ得たる新樹蔭  
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

戯れて庭を狭しと夏の蝶  
香椎下原校区 たちばな会 西岡 俊明

もの云えば心さむぎむ秋の夕暮れ  
香椎下原校区 オークタウン三日月クラブ 市来 アキ

風鈴の音をき、つつ眠りけり  
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子

玄昉のみたま遺るか柿赤し  
(太宰府にある玄防の墓)  
香椎東校区 綾杉会 木下 美都子

蝉しぐれコロナで籠る暮の親子  
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

白を打つ友の額に玉の汗  
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

思い出の旅を辿れば夏の風  
香椎東校区 シニア若楠会 西坂 英己

散歩道色づく柿に思い出が  
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

宵闇や星とふれ合ふ飛行灯  
香椎東校区 シニア若楠会 田中 よし江

露店なく初物捜す放生会  
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

夕立や羽を休める軒の下  
香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

花終へてなほ花かとも水やりぬ  
香椎浜校区 オーククラブ 犬塚 典子

蟬時雨夏の終りをつげにけり  
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

冬支度出来たかなあと故郷想う  
城浜校区 ひまわり会 増山 好

十五夜の兎は跳ねて夜もすがら  
名島校区 第五健寿会 田中 友春

夫婦舟上り下りの春景色  
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

祭りなき博多の町は神事のみ  
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

木洩日に鳴きつまつきて秋の蝉  
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴

肥前路は極楽めけり大蓮田  
名島校区 第三松寿会 白水 智子

凜として白寿の母や夏の朝  
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 義弘

羽根傷んで天道虫のとどまりて  
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子

耕運機虫這い出でて田植待つ  
馬出校区 第一寿栄クラブ 永尾 静子

夏落葉掃き寄せたり一隅に  
馬出校区 第一寿栄クラブ 下川 孝代

放射線治療を笑顔で語る友  
笑顔を奥の強さを思う  
和白東校区 第一明生会 続田 春男

この町を終のすみかか決めたのに  
なじみの店の閉店さびし  
香椎校区 鎧坂シニアクラブ 中嶋 文子

今日しよう明日しようと思ひつつ  
今日も暮れゆく老いゆく日々は  
香椎下原校区 オークタウン三日月クラブ 市来 アキ

お月見の思い出話に花が咲く  
七十代のわれら三人  
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 工藤 勝代

弟の遺影の前で一人食む  
白桃甘く思い出めぐる  
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 小崎 恵美子

短歌



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

学校法人博多学園 幼稚園グループ  
**博多幼稚園**  
東区舞松原5丁目7-5  
TEL.092-681-1107  
http://www.hakata.ed.jp/hakata

社会福祉法人 The WAY  
**たんすい和白 保育園**  
東区和白 5-15-38  
TEL:092-605-7002  
FAX:092-605-7003

SWEETS&GIFT **カノン**  
当店手作りの新鮮なお菓子をぜひご賞味下さい。  
東区三苦6-14-2 レフティヒルズ三苦1F  
tel 092-607-3320  
■営業時間am9:30~pm7:00 ■定休日・無休

古紙リサイクル! 地球の限りある資源を大切に。昭和30年から、自然や環境に「やさしいこと」します。  
製紙原料直納問屋・産業廃棄物収集運搬  
**株式会社 久保田商店**  
KUBOTA SINCE 1955  
TEL 092-611-3700  
東区社領3-12-7 FAX 092-611-5852

社会福祉法人 博多福祉事業館  
**博多保育園**  
東区水谷1丁目8-11  
☎681-3650

社会福祉法人 輔仁会  
**さわらび保育園**  
福岡市東区八田4丁目6番5号  
TEL:092-671-1881  
https://hojinkai.ed.jp/sawarabi/

**有限会社 工入工入産業**  
交通安全施設製品全般の販売・施工  
東区和白5丁目22-40  
TEL.092-607-5738  
FAX.092-607-5739

**有限会社 福博清掃**  
福岡市東区社領2丁目15-8  
TEL 092-622-9173  
FAX 092-623-3539

晩秋に最後となりし同期会  
傘寿の友ら長生きせよと

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ  
山下 聖夫

南東の空をござらんと友の声  
スマホ右手に虹をさがしぬ

香椎東校区 若杉会  
大宅 弘子

並びある花茎は筆よアマリリス  
命描かんと空に構ふる

香椎東校区 若杉会  
江頭 一枝

老いの身の一途に育て来し菊の  
花時待たず祖父は逝きたり

香椎東校区 香友会  
宮邊 政城

エイツと投げやつたと勇みに寄り  
がつくり落とす肩と成績

香椎東校区 オーククラブ  
近藤 清

満開の桜のものと約束は  
守らなくてはグラウンドゴルフ

香椎東校区 オーククラブ  
犬塚 典子

初夏の筍香りも美味しきさくさくと  
仲良き友と語らい弾みて

香椎東校区 さつき会  
小嶋 華代

草原のにわかには虫のすだく音に  
秋のおとづれしみじみ感じて

香椎東校区 さつき会  
竹下 伊都子

栗をむく気力体力なくなりて  
家族だんらんは夢物語

香椎東校区 第三栄寿会  
有地 紀美子

逆立ちて餌を捕る鴨のおもしろさ  
満員電車に一瞬なごむ

香椎東校区 高寿会  
伊東 文枝

紅葉の街路を散歩するわれに  
笑顔を向けるランニングの人

舞松原校区 第三栄寿会  
石堂 寛子

今宵観る望月悲しコロナ禍で  
消えにし人の面影浮ぶ

香椎東校区 第五健寿会  
田中 友春

上空をB29とぶ妹を背に  
母の帰り待つ七歳の夏

香椎東校区 第五健寿会  
真鍋 峰子

突然の親しき友の旅立ち  
はコロナ禍中の令和三年

香椎東校区 第五健寿会  
満生 弘子

### 川柳

ワクチンで免疫体へ更衣

香椎下原校区 みどりの会  
中野 弘子

新型のコロナ来るなとマスク当て  
香椎下原校区 オークタウン三日月クラブ

市来 アキ

八十路来て物忘れ・コロナ押し寄せる

香椎東校区 シニア若楠会  
豊村 幸子

ポンチーロン四人合せて三百歳

香椎東校区 シニア若楠会  
西野 博

我が家では三密回避以前から

香椎東校区 シニア若楠会  
町田 義郎

ワクチンが嫌いコロナ変異する

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ  
山下 聖夫

惜しむかなふところ寂し男前

香椎東校区 オーククラブ  
近藤 清

うどん県うちが本家とタモリさん

香椎東校区 第五健寿会  
田中 友春

赤い糸もつれつまずき五十年

香椎東校区 第一健寿会  
大坪 耕一郎

コロナ禍でしめ込み姿の男見ず

香椎東校区 第五健寿会  
満生 弘子

ほろ酔いの力を借りて本音言

香椎東校区 グリーンガーデンクラブ  
鈴木 国昭

### 五行歌

昨日は過去 今日現在 明日は未来  
みんな大切  
でも一番大切なのは明日

香椎東校区 第五健寿会  
田中 友春

5ページ  
クロスワード  
答え

A B C D  
家庭円満

1	大	2	家	3	交	4	番	5	満
6	安	7	来	8	外	9	交	10	員
11	吉	12	分	13	譲	14	地	15	電
16	日	17	中	18	歩	19	愛	20	車
21	庭	22	球	23	戦	24	国	25	一
26	水	27	技	28	術	29	力	30	一
31	魚	32	市	33	場	34	外	35	接
36		37		38		39		40	円

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 桃香会

**愛咲美保育園**

福岡市東区香椎浜4丁目3番1号  
TEL.(092) 682-1515  
FAX.(092) 682-1523

社会福祉法人 睦月会

**かなな保育園**

東区香椎浜2丁目4番18号  
TEL. 672-7805

社会福祉法人 清風会

**香住ヶ丘保育園**

東区香住ヶ丘1-13-10  
TEL.092-661-1003

香住ヶ丘保育園松香台分園  
東区松香台 2-1-3 TEL.092-692-7498

社会福祉法人 誠和会

**まごころ保育園**

福岡市東区馬出 6-7-29  
TEL.092-621-6989

**海印山 西福禅寺**

東区奈多2丁目32番3号  
092-606-2682

社会福祉法人 覚応会

**光和保育園**

福岡市東区和白 3-20-12  
TEL.092-608-2771

社会福祉法人 倫友会

**香椎浜保育園**

東区香椎浜1丁目3-20  
TEL. 672-2323 / FAX 672-3231

社会福祉法人 みつる会

**城浜保育園**

福岡市東区城浜団地8番4号  
TEL.(092)661-0631 FAX661-0638



和自東校区  
船木 富蔵



名島校区  
森 道子



多々良校区  
釜崎 照子



馬出校区  
山内 幸子



管松校区  
秋山 ミズ子



香椎東校区  
本田 良恵



香椎下原校区  
藤原 俊廣



青葉校区  
吉田 洋子



香椎校区  
鈴鹿 俊春



青葉校区  
倉原 淳子



香椎東校区  
梅田 保信

☆☆☆ 最高齢者賞 ☆☆☆



若宮校区  
早川 淳さん  
89歳



香椎浜校区  
青木 豊子さん  
96歳

# 第13回東区高齢者カラオケ大会 歌って笑って コロナを吹き飛ばせ

12月23日(水)、第13回東区高齢者カラオケ大会を東市民センターホールにて開催しました。当日は、31組が日頃の練習の成果を遺憾なく発揮。

コロナ禍での開催となりましたが、対策を十分に行った上で参加者全員が歌を楽しみ、大盛況のうちに終了しました。



名島校区  
木村 博夫

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしました。これから末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。東区ねんりんクラブ連合会

広告スポンサーへのお礼



皆様へ本紙が届くころには、新型コロナウイルスワクチンの接種はお済みでしょうか。ワクチン接種が進み、コロナ禍が落ち着くことを切に願うものです。さて、今回も俳句や川柳、短歌等、たくさんのご投稿をいただきました。ありがとうございます。次回も多くの皆様のご投稿をお待ちしています。よろしくお願いいたします。また気温も上昇し、熱中症の心配も出てきます。皆様、体調管理に気をつけて、お健やかに過ごしてください。(広報部長 江崎 征二)

編集後記

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

**中村眼科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

**たつやまファミリークリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 ☎092-674-2066

http://tatsuyama-clinic.com

医療法人 秋桜会 日帰り白内障手術

**福山眼科**

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00  
金・土曜日 9:00~12:00  
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆

福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)

TEL. 092-691-7200

http://www.cosmos7.com 駐車場完備

五斗蔵 サービス付き高齢者向け住宅

- 24時間看護士常駐のスタッフ体制
- 母体のクリニックと充実の医療連携
- 認知症、重介護の方も幅広くご入居可

TEL 092-626-7111

志免町別府北4丁目1番38号(五斗蔵信号そば)  
運営:(株)愛メディカルサポート

医療法人 互舎会

**筥松病院**

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00 (受付時間8:30~11:30)	●	●	●	●	●	●	○

東区筥松1-3-9 ☎092-621-2258

箱崎駅東口より徒歩8分 筥松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

街で、生活の場で、そこに暮らす人々のために緑をつくり出す。

環境緑化・造園工事業

**(株)小山千緑園**

東区若宮5丁目9番8号 TEL 092-673-0401

メルハバ本店 営業時間 10:00~17:00 東区若宮5-9-3  
定休日 火・水曜日

メルハバVIC店 営業時間 10:00~17:00 東区香椎照葉3-4-10  
定休日 日・火・水曜日 アトリアモール照葉内

**まつうらハート歯科**

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

東区原田3丁目6番7号

TEL:092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。  
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

防水・防食・外壁改修など  
提案、施工お任せください。

**福岡大栄株式会社**

東区土井3丁目319-1  
TEL 092-407-3341  
FAX 092-407-3346