



博多連だより

広報
第64号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-19-24 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前1-13-6いちご博多イーストビル7階 ☎092-292-6538



博多祇園山笠振興



見送り しんわ 神話 いなばのしろいうさぎ 稲羽之素菟

大国主命が菟を助ける「神話 稲羽之素菟」の一場面

コロナ収束を願い
街を彩る飾り山笠

ユネスコ無形文化遺産の博多祇園山笠は、13世紀の半ばに疾病退散を願って始まったと言われています。

市内10カ所に設置される高さ10メートルを超える豪華絢爛な飾り山笠は、博多伝統の人形作家の手によって作られ、題材は、歴史や神話に基づくものが多く採用されています。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から昇き山行事は中止となりました。来年こそはコロナが収束し昇き山が博多の街を勇壮に駆け抜けることを願っています。

表 じんむとうせいけいこくのほまれ
神武東征肇国誉

神武天皇が国内を平定し、日本建国を成し、初代天皇として即位する「神武東征」の一場面

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

南福岡さくらクリニック
内科・心臓血管内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	○
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

博多区西春町3丁目1-1
TEL 092-581-0803
<https://minamifukuoka-sakura-clinic.com>

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 緩和ケア **友田病院**

介護老人保健施設ケアセンター **サンハウス**
併設 テイサービス **サンテラス**
居宅介護支援事業 **サンライフ**
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 **ゆうあいデンタルクリニック**

博多区諸岡4丁目28-24 TEL 092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／一宮雅子／貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:30	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎ 411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00~17:00
土 9:00~13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。

博多区大博町1番8号 TEL 092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

社会医療法人 福岡会
2020年冬 新病棟オープン
新しい木村病院です
24時間365日救急対応
救急病院 開放型病院
病院機能評価機構認定

TEL 092-641-1966 福岡市博多区千代2-13-19
<http://www.kimura-hosp.or.jp>
地下鉄千代田駅1番出口より福岡高校方面へ徒歩3分

■内科 ■糖尿病内科
やまじ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人平和会福岡 **鳥谷歯科医院**

入れ歯でお困りの方はお電話を
☎ 092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝祭日
午後 2:00~6:30	●	●	●	●	●	●	不定水曜日

博多区博多駅前中央街 5-14 福さ屋ビル 6F

社会福祉法人 広縁会
地域に根差した新しい我が家で、
いつまでも笑顔でいてほしい...
特別養護老人ホーム
ケアイン博多 デイサービスセンター

令和3年8月
オープン!

TEL 092-452-0005 博多区東那珂1丁目8番8号
西鉄バス「東光寺北口」バス停より徒歩5分

今こそ広めよう！ 老人クラブの役割



博多区老人クラブ連合会

会長 桧橋 貞雄

「ワクチン済んだ」がごあいさつ。コロナワクチン接種も進み、会員の皆様におかれましては、新たなステージに向けて老人クラブ活動にご尽力いただいておりますことに心より感謝申し上げます。

私は、このたび、博多区老人クラブ連合会会長に再任させていただきました。また、木原副会長、阿部副会長、中尾会計も再任されております。前任期中は皆様のご指導、ご鞭撻により大きな事故等もなく連合会の運営ができました。厚くお礼申し上げます。今年度もこれまで培った経験を生かし、役員一丸となり事業運営に努めてまいりますので、皆様のさらなるご指導とご協力をお願い申し上げます。

令和3年度博高連総会は、コロナ感染予防等の観点から多数の皆様が参加しての開催が困難となりました。そのため、単位老人クラブ会長、単位老人クラブ女性部長から委任を受けた3

役に規模を縮小して開催し、議案のすべてについてご承認をいただきました。今後は、承認いただいた事業計画・予算に基づき事業を進めてまいりますので、皆様の多数のご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

さて、老人クラブは、地域の高齢者の拠り所として仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりなどの活動を通して、みんなで楽しみ、支え合う場になっています。また、高齢者の経験や知識を生かし地域の諸団体と共同して、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会を目指す団体として、今日まで歴史を重ねてまいりました。しかし、高齢化が進み高齢者人口は増えているにもかかわらず、近年、全国的傾向ではあります。単位老人クラブ数、会員数とも減少傾向にあります。博多区におきましても例外ではなく、大変残念に思っております。

一方、コロナ禍の中、感染予防や感染拡大防止のため自粛生活を余儀なくされ、高齢者が外出を控え、人との交流が少なくなることで、社会的孤立や体力だけでなく、気力も低下して「フレイル（虚弱）」になることが心配されております。コロナ禍にあって大切なことは「感染防止」と「健康維持」の両立です。

フレイル予防の柱は「運動・栄養・社会参加」と言われています。老人クラブ活動により地域の人や仲間とふれあい、つながりを保ち、スポーツやレクリエーションで適度な運動をします。そして、しっかり食べるこ

とが大切です。

国や福岡市が示す新しい生活様式に基づいた老人クラブ活動が、コロナに負けない生活や健康を育むと確信いたしております。地域において孤立した高齢者を出さないためにも老人クラブの存在意義を高め、老人クラブの役割を広めましょう。そして、仲間を増やし、クラブの活性化を目指しましょう。

最後になりますが、これから先も、暑く厳しい日が続くと思いますが、会員の皆様には健康に留意され、老人クラブ活動に取り組まれることをお願い申し上げます。

令和3年度 博多区老連総会

規模縮小し3役で審議

5月12日(水)、博多区老人クラブ連合会の総会を博多区市民センターにて開催予定でした。



3役のみが参加しました

福岡県に緊急事態宣言が発出され、新型コロナウイルス感染拡大防止および感染予防の観点から単位老人クラブ会長、単位老人クラブ女性部長（合計168名）から委任を受けた3役（会長、副会長、会計）に規模を縮小し、博多区保健福祉センターで開催しました。

開会にあたり桧橋会長よりあいさつがあり、その後、会長が議長を務め議事を進行。昨年度に続き、役員3名のみで規模を縮小した総会では、全ての議案が可決・承認され、新年度の方針が決定しました。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会

林眼科病院

院長 林 研

博多区博多駅前4丁目23-35

TEL 092-431-1680

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科

医療法人 小野病院

診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島3丁目
土曜/AM9:00~PM1:00

〒812-0017 福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)

TEL 092-431-1788(代)

風の森皮膚科

●アレルギー科 ●美容皮膚科

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● /

14:00~18:00 ● ● / ● ● / /

博多区東月隈4丁目2-10

TEL:092-580-8077

博多駅東クリニック

内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診

診療時間 月~金 9:00~17:30

(休 日 13:00~14:00)

休 診 日 土曜・日曜・祝日

博多区博多駅前1-13-9 いちご博多駅前ビル2F

TEL 092-473-9177

さかい内科クリニック

内科 消化器内科 内視鏡内科
呼吸器内科 糖尿病内科 神経内科

診療時間 月 火 水 木 金

9:00~13:00 ● ● ● ● ●

15:00~18:00 ● ● ● ● ●

博多区半道橋2丁目7-50

TEL:092-482-3966

https://hakataku-sakainaika.com



医療法人 有吉クリニック

外科・内科・血液透析

外来診療時間 ●月・火・水・木・金・土

予 約 制 午前10:00~12:00まで

(外来診療は午前中のみとなります)

TEL.092-612-0101

博多区吉塚5丁目7番9号

医療法人 柏愛会

林整形外科医院

院長 林 廣青

副院長 山岡 和弘

博多区東月隈4丁目1番20号

TEL(092)503-2828

令和3年度 博多区老人クラブ連合会
役員・運営委員名簿

役職名	校区 地区	氏 名	役職名	校区 地区	氏 名
会 長	板 付	檜橋 貞雄	運営委員 (校区会長・女性部長)	東 光	竹田 広義
副会長	三 筑	木原 正道		堅 粕	岩瀬 弘毅
	東 光	阿部 悦子		席 田	関 利光
会 計	冷 泉	中尾 敏勝		東月隈	中原 富久男
監 事	堅 粕	児島 均		那 珂	廣田 すみ子
	席 田	吉田 実		弥 生	山田 優基
運営委員 (校区会長・女性部長)	千 代	板谷 加代子		板 付	檜橋 貞雄
	大 浜	柴田 光男		板付北	井上 チサ子
	御供所	原 功		三 筑	木原 正道
	奈良屋	青木 望		那珂南	伊藤 恵
	冷 泉	中尾 敏勝		女性部A	五十嵐トシ子
	住 吉	藤井 しつ江		女性部B	板井 通子
	東住吉	福山 誠		女性部C	阿部 悦子
	春 住	南里 みどり		女性部D	八谷 英子
	美野島	古屋 征範		女性部E	開 福江
	吉 塚	鹿子生 芳信		女性部F	松尾 洋子
	東吉塚	稲益 満			

令和3年度 博多区老人クラブ連合会
女性部長名簿

校区・地区	氏 名	校区・地区	氏 名
千 代	武藤 諒子	堅 粕	庄司 精子
大 浜	倉本 たか子	席 田	篠原 誓子
御 供 所	原 多恵子	東 月 隈	八谷 英子
奈 良 屋	五十嵐トシ子	那 珂	庄島 克枝
冷 泉	岡本 光世	弥 生	開 福江
住 吉	藤井 しつ江	板 付	山崎 恵
東 住 吉	中嶋 淨子	板 付 北	岩永 友子
春 住	板井 通子	三 筑	松尾 洋子
美 野 島	山田 鈴恵	那 珂 南	城戸 スミ江
吉 塚	立石 智恵子		
東 吉 塚	伊藤 康代		
東 光	阿部 悦子		

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 隈本 秀勝
〒812-8514
博多区博多駅前2丁目19-24 博多区保健福祉センター3階
電話 092-419-1085 FAX 092-441-1455

令和3年度 博多区老人クラブ連合会
会長表彰被表彰者一覧 (敬称略)

運営委員等退任者

千代校区	運営委員	福井 良一
大浜地区	運営委員	篠隈 勝義
大浜地区	運営委員	大須賀 照代
席田校区	運営委員	古賀 初枝
板付校区	運営委員	藤 美恵子
東吉塚校区	監 事	伊藤 康代
東光校区	監 事	藤井 良男

校区女性部長退任者

千代校区	播磨 貴砂子
大浜地区	大須賀 照代
奈良屋地区	濱野 エイ子
板付校区	藤 美恵子

単位老人クラブ会長退任者

千代校区	千代シニアくらぶ	中富 鐵也
千代校区	千代東住宅6番老人クラブ	福井 良一
千代校区	妙見高砂会	佐伯 松代
大浜地区	老人クラブ第一楽生会	高地 正文
住吉校区	住吉老人なかよし連合 たのしみ会2	山内 良三
東住吉校区	東住吉第九永寿会	下田 國太郎
春住校区	春住第十一長生クラブ	吉田 ヤエノ
月隈校区	下月隈高砂会	光安 征男
東月隈校区	下月隈第一常磐会	石松 富士雄
那珂校区	老人クラブ清道会	小川 正廣

会員増強運動特別賞

冷泉地区	冷泉老人クラブ連合会いずみ会	江頭 孝子
席田校区	上臼井長寿会	古賀 高昌
那珂南校区	ローレル・シルバークラブ	山田 玲子

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉クリニック

☎651-8931

博多区千代4丁目1-33 西鉄千代県庁口ビル1F

あかり薬局

千代店 博多区千代4-1-33
TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1
TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 東区馬出2-1-11
TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

http://www.akari-ph.com

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18番1号 救急告示病院

☎641-2761

外来総合クリニック
往診・訪問診療いたします

千代診療所

千鳥橋病院 向け

☎651-0726



胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック

https://mutanaika.com/

■診療時間…午前 9:00～午後 5:00

昼休み12:30～14:00

■休 診 日…土曜午後・日曜・祝日

地下鉄呉服町駅5番出口徒歩1分

博多三井ビルB1 ☎281-7113



MARUOKA INTERNAL MEDICINE CLINIC
丸岡内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	△	☆
14:00～18:00	○	○	○	○	○	△	☆

△木曜午前/9:00～12:00 ▲木曜午後/15:00～18:00

☆土曜午前/9:00～13:00 土曜午後/休診 日・祝/休診

博多区大字下臼井 778-1

福岡空港第3ターミナルビル2F

TEL.092-626-1850

K+

木梨整形外科医院

博多区下川端町9-18

☎092-291-6828

令和3年度 博高連 行事計画

(令和3年7月1日現在)

実施日		行事名	会 場
7	19	運営委員会④	2 F 集団指導室
	29	第 49 回市高齢者囲碁・将棋大会	中止
8	17	運営委員会⑤ グラウンド・ゴルフ大会打合せ会議	2 F 集団指導室
	9	ゲートボール大会	山王公園（自由広場）
9	10	ゲートボール大会（予備日）	山王公園（自由広場）
	13	運営委員会⑥	2 F 集団指導室
	14	ペタンク好友会・月例会	山王公園（自由広場）
	15	「老人の日」「老人週間(15～21日)」	
	20	全国一斉「社会奉仕の日」	
	22	グラウンド・ゴルフ大会	山王公園（自由広場・野球場）
	24	グラウンド・ゴルフ大会（予備日）	山王公園（自由広場・野球場）
	30	市）高齢者ゴルフ大会	セブンミリオンカントリークラブ
10	1	広報部会③	3 F 会議室 1
	4	市）ゲートボール大会	山王公園（自由広場）
	5	市）ゲートボール大会（予備日）	山王公園（自由広場）
	6	カラオケ大会準備・リハーサル	博多市民センター ホール
	7	カラオケ大会	博多市民センター 全館
	11～17	市）高齢者美術展	福岡市美術館
	12	ペタンク好友会・月例会	山王公園（自由広場）
	20	運営委員会⑦	2 F 集団指導室
10	25	市）ランド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	26	市）ランド・ゴルフ大会予備日	舞鶴公園
	28	グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園（自由広場・野球場）

実施日		行事名	会 場
11	11	ペタンク大会	山王公園（自由広場）
	12	ペタンク大会（予備日）	山王公園（自由広場）
	24	運営委員会⑧	2 F 集団指導室
	25	グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園（自由広場・野球場）
12	29	健康教室	2 F 集団指導室
	3	社会見学会	未 定
	10	ソフトダーツ大会	博多区市民体育館
	14	ペタンク好友会・月例会	山王公園（自由広場）
1	17	運営委員会⑨	2 F 集団指導室
	23	グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園（自由広場・野球場）
	19	運営委員会⑩ G・G 好友会役員会議	2 F 集団指導室
	25	市）老人クラブリーダー養成研修会	ふくふくプラザ 502・503
2	2	市）高齢者ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
	10	女性リーダー研修会	未 定
	18	運営委員会⑪	2 F 集団指導室
	24～25	他都市交流研修会（宿泊）	未 定
3	3	老人クラブ補助金並びに友愛訪問説明会	博多市民センター ホール
	8	ペタンク好友会・月例会	山王公園（自由広場）
	18	運営委員会⑫	2 F 集団指導室
	24	グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園（自由広場・野球場）

※新型コロナウイルスの感染状況により、予定は変更する場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、予定は変更する場合があります。

魅力的な広報紙を
目指して 広報部会 の紹介

広報部会では、1月と7月の年に2回発行している「博高連だより」の紙面の掲載内容について考え、校正作業等を行っています。

令和3年度 広報部会委員

広報部長	稲益 満	東吉塚
広報副部長	山田 優基	弥 生
広報部員	古屋 征範	美野島
	南里 みどり	春 住
	板谷 加代子	千 代
女性部長	阿部 悦子	東 光



皆様からのご投稿
お待ちしております！



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・胃腸内科・呼吸器内科

医療法人 永野病院

診療時間

平日 8:30～12:15
1:15～ 5:30
土曜 8:30～12:30

休診日

日曜・祝祭日

福岡市博多区浦田1丁目31番1号

☎092-504-0611

原皮フ科クリニック

診療時間

平日 AM9:00～PM1:00
PM2:30～PM6:00
木・土 AM9:00～PM1:00
(休診日 日曜・祝祭日)

博多区下呉服町
2番13号 双和ビル3F

☎281-2115

皮膚科

一木医院

受付時間 ■平日は往診もいたします

月火水金 9:00～12:30 14:00～18:00
木土 9:00～13:00 休 診

休診 日曜・祝祭日

博多区銀天町 1-5-8

☎581-1013

KAMURA CLINIC
SINCE 1957

嘉村産婦人科

博多区西春町1-7-14 (博多南郵便局近く)

☎ 581-0441

社会福祉法人 シティケアサービス

シティケア博多

事業内容

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

博多区博多駅前4丁目22番2号 (博多消防署前)

☎092-452-2294

双和薬局

SOWA PHARMACY

本店 福岡市博多区下呉服町2-13

TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

医療法人 えいこう

眼科 開星堂

諸岡診療所

休診日/日曜・祝日

診療時間

月 火 水 木 金 土

午前 9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後 14:30～18:30 ○ ○ / ○ ○ /

診療受付は診察時間終了30分前までです。

博多区諸岡 1-23-14 TEL.589-5890

社会福祉法人 花筏会

特別養護老人ホーム

博多さくら園

デイサービスセンター

福岡市博多区古門戸町4-23

TEL 262-5700



☆☆☆☆ 最高齢者賞 ☆☆☆☆



板付校区
山口 茂さん(87)

単位クラブの会長を8年ほどやっています。健康維持のために、毎日、ラジオ体操を含めて30分くらいの体操をし、家事も頑張っています。若い頃は、バレーボールの選手だったので、今でも体を動かすことが好きです。

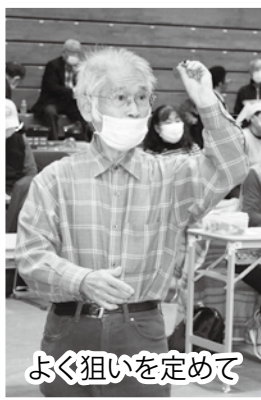


千代校区
佐伯 松代さん(88)

健康の秘訣として、地域の公民館での活動に参加したり、バランスの良い食事を心がけています。そして、週2、3回は散歩をするようにしています。また、東京で娘が暮らしており、毎晩の電話が楽しみとなっています。



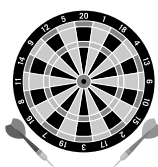
当日は各校区の代表者77名が集まり、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目でダーツを楽しみました。



競技中、コロナの影響で大声を出すことは難しいため、ハイスコアが出た時は参加者同士で拍手し合うなど、終始和やかな雰囲気でした。参加者からは「みんなで集まってダーツをすることの楽しさを実感した」「運動はあまり得意ではないけど、ダーツはきつなくて良いね」などの声

12月11日(金)、コロナ対策を徹底した上で、第10回博多区高齢者ソフトダーツ大会を福岡市民体育館にて開催しました。

自己ベスト目指し
77名が気合いの一投



第10回博多区高齢者ソフトダーツ大会

大会結果(敬称略)

【アンダー・ザ・ハット ボード優勝者】

ボード	校区・地区	氏名
1	堅 粕	庄司 精子
2	堅 粕	村井 みどり
3	弥 生	福元 美恵子
4	春 住	横山 ヨネ子
5	板 付	川邊 英昭
6	板 付	日永田 義紀
7	東月隈	佐々木 勉

ボード	校区・地区	氏名
8	千 代	武藤 諒子
9	千 代	安藤 順子
10	東 光	薄井 清子
11	堅 粕	岩瀬 弘毅
12	弥 生	橋本 研
13	吉 塚	結城 国昭

【カウント・アップ】

順位	氏名	校区・地区	総得点
優勝	吉野 文三郎	弥 生	975
準優勝	日永田 義紀	板 付	926
第3位	徳丸 五巳	東月隈	905

【最高齢者賞】

男性	山口 茂	板 付	87歳
女性	佐伯 松代	千 代	88歳

があり、大会を通して心も体もリフレッシュできたようでした。なお、大会の結果は表の通りです。入賞者の皆さんおめでとうございます。次回はマスキナシでのびのびと開催できることを願っています。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 近間 整形外科クリニック
●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科
博多区綱場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092)271-7755

ますだ歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 17:00まで
休診日/日曜日、祝日
博多区下川端町8-18
☎092-260-9898
http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/

医療法人 相生会 ピーエスクリニック
内科・リウマチ科・糖尿病内科
人工透析内科・人工透析外科
LTA
月~金 9:00~18:00
土曜日 9:00~13:00
昼 休 13:00~14:00
店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F
☎092-283-7777

吉本整形外科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● 13:00 13:00 15:00
14:00~18:00 ● ● 13:00 13:00 15:00
◎日曜・祝日 休診
博多区東那珂1丁目15-58
☎092-710-7558
www.yoshimotoiseikei.com

社会福祉法人 創生会
指定特定施設入居者生活介護
グッドタイムホーム5・山王公園
※見学・問合せ受付中
www.goodtimehome.com
☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

社会福祉法人 清風会
金の限訪問介護ステーション
博多区金の隈3-9-23 サンライズ博多1F TEL 092-707-8586
ケアハウス エスペランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155
金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-8 TEL 092-504-3355
特別養護老人ホーム 洸 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085
(HP URL) https://www.seifu-kai.jp

医療法人 聖療会
青木胃腸科・内科
内科/消化器科
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:15 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~ 5:45 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
博多区吉塚 7-1-50 ☎611-7806

社会福祉法人 敬愛園
高齢者福祉施設・専門学校 ケアスタ福岡
博多区千代 1-30-25 ☎092-645-2155
複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007
介護老人福祉施設 アットホーム博多の森
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236
介護老人福祉施設 アットホーム諸岡
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885
通所介護 千代パピヨンデイサービスセンター
博多区千代 1-30-25 ☎092-633-3141
居宅介護支援事業所 ケアセンター県庁口
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111



弥生公民館、小学校裏には御笠川沿いに「桜ロード」が続いています

校区・単位クラブ活動報告

弥生校区 連合会



オーグズバンド

スポーツ&文化&サークル 各分野で成果上げる！

弥生校区老人クラブ連合会 会長 山田 優基

スポーツも盛んで、中でもグラウンド・ゴルフは、博多区でもトップクラスに入るほどの腕前で、ソフトラグビーでは昨年、優勝者を出すことができました。また、スポーツに限らず、博多区の演芸大会では、舞踊やフラダンスを披露し、これまでに数回入賞した実績

があります。奉仕活動としては、町内を歩きながらゴミ拾いをしたり、小学校周囲の清掃、児童の登下校の見守りの他、自治協事業へ積極的に参加するなど幅広く活動しています。

弥生校区は、板付遺跡がある板付校区から昭和61年に独立して平成元年に、弥生小学校が誕生しました。学校のそばには近代的な弥生公民館が設立され、そこには、古代の「やよい人」の足跡が刻まれました。裏側には、御笠川沿いに「桜ロード」が続く、趣のある所です。5単位クラブのうち3クラブは板付団地に囲まれており、チューリップやひまわり、コスモス等の四季折々の花を植え、地域の方々の心を癒やしています。

会員の声 テーマ 「高齢者の免許返納について」

返納して分かる車生活の快適さ

吉塚校区 吉塚1丁目2区緑長寿会 立石 格

免許証を取得して50年余り、満91歳で返上する。70歳で仕事を辞め、それから趣味の山登りをするようになった。遠くは東京に住む息子の家へ、そこから尾瀬へ至仏山から尾瀬ヶ原。帰りは山梨県の甲斐駒と仙丈ヶ岳へ行った。

普段は九州の山々を、夏は北アルプスの山へ登るのが楽しみで、85～86歳までは随分、車で走り回ったものだ。90歳を越え、もし事故を起こした時のことを考えて、免許を返上することにしたが、その後が不便なこと。何を買いに行くにも自転車、忙しい子どもには、なかなか頼みにくい。そのうちだんだん家にこもるようになった。

年をとって歩け歩けとは、どうしたものか。毎日不便極まりない。



があります。弥生校区の自慢の一つに、サークル活動が活発なことが



公民館の入り口のデザインは古代「やよい人」の足跡をイメージされています

あげられます。現在サークルは計23種あり、中でも会長自らも参加し、オールディーズやグループサウンズ、ポップス等を演奏するオーグズバンドは大変人気で、文化祭や夏の音楽祭、クリスマスコンサートや校区内外のイベントにも積極的に出演。「地域を元気に」を合言葉に活動を続けています。今後の課題は、会員の高齢化、会員数の減少、後継者不足等が懸念されますが、主軸となる我々が、元気でしたら活動することが大事なかなと思われまふ。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ジャックス警備保障(有)
TEL:092-585-7447
株式会社 城建設
TEL:092-582-1068
代表取締役 城本 哲也
博多区麦野5丁目13-5

MIYAFUSA
冷凍・冷蔵庫 空調設備
株式会社 宮房冷機
本社・工場 博多区東那珂1丁目12-41
TEL:092-431-3131

もっと身近に すべての工事を
リニューアル事業 建築事業
<https://kouwa-sangyou.co.jp/>
株式会社 孝和産業
(般-28)第110396号
博多区金の隈1丁目29-56
TEL:092-558-5461

株式会社 三和工業
舗装カッター工事 土木工事一式 ワイヤソー工事
ゴルフ場電磁誘導カート設置工事
W²R工法 乾式グルーピング ケーブル工法
博多区金の隈1丁目28-12
TEL 092-503-6892

交通安全施設設計施工・法面材販売設計施工
株式会社 ダイシ
代表取締役 安達 雅一
本社 福岡市博多区光丘町1-1-36
TEL.092-591-0555 FAX.092-591-3305
久留米営業所 久留米市北野町中川2280-4-103
TEL.0942-55-5415 FAX.0942-55-1018

Techno Service
株式会社 テクノサービス
博多区青木1丁目17-17
TEL 092-622-9846

SHINSEI シンセイ電気工事(株)
博多区東月隈4丁目2-14
TEL.092-513-9530

呉服町歯科
診療時間
平日 AM10:00～PM9:00
土・日 AM10:00～PM1:00
休診日 祝祭日
博多区上呉服町1-16 的野ビルB1F
Tel 092-262-3220
Fax 092-260-1991



入所者の皆さんへプレゼントの準備

那珂南校区老人クラブ連合会のボランティアグループは、毎月第2・3木曜日の10時から12時まで那珂南公民館で活動しており、毎月第4月曜日には、金隈病院フラワーハウスを訪問しています。当日は、各単位老人クラブの女性部長をはじめOBなど約10名が訪問し、これまで練習した様々な出し物を披露しています。

施設の入所者の方々と一



【金隈病院友愛施設訪問】 磨いた芸で元気をお届け



那珂南校区 ローレル・シルバークラブ

女性部長 淵上 文子

緒に、カラオケを歌ったり、ソーラン節を踊ると「この踊りは盆踊りのようで踊りやすい」と好評。皆さんも積極的に踊りの輪に入り楽しく踊っています。また、車いすの方も音楽に合わせて手を動かしたり、中には輪の中に加わる方も。笑顔があふれる楽しいひとときです。

本格演技に拍手喝采

また、メンバーの中には、オリジナルの小道具や衣装を身につけ踊る方もおり、こちらも大変好評です。皆さん毎回楽しみにされています。演目は「男道、祝い酒、さざんかの宿」等々。また「田原坂賛歌」では、頭にハチマキ、縦縞の袴に刀を差し本格的な演技を披露します。施設の方々からも「おおっ!!」と感嘆の声があがり大きな拍手が送られます。踊りを休まれることがあると「今日踊りの先

生は？」という声を聞くほどで、皆さん心待ちにされています。

私たちも校区の文化祭で発表した出し物を華やかな衣装を着て舞台で披露しています。これまで行った出し物は「銀座カンカン娘、おてもやん、満洲娘、どんたくのボンチ可愛や」などです。

中でも「銀座カンカン娘」は、赤い水玉スカートに、赤い靴下とお揃いのカンカン帽子の衣裳が特徴で「まあかわいかなー」と大変喜んでいただいています。その様子を見て、私たちも心ウキウキ嬉しい気持ちでいっぱいになります。

みなで歌うカラオケでは「北国の春、さざんかの宿、りんごの歌」などが人気です。いつも「街のサンドウィッチマン」を歌われる男性の方の力強く朗々とした歌声には、みなで聴きほれていきます。

終始会場は、皆さんの笑顔や手拍子が響き、一人ひとりの穏やかなお顔を見ると「訪問して良かったなあ」と心から思います。月1回の訪問ではありますが、皆さんの元気な姿を励みに「次は何しようか」と毎回みなで考えています。

そんな活動も新型コロナウイルスの流行の影響を受け、昨年度から施設訪問が実施できなくなり残念です。公民館での活動も月1回、1時間に制限し、できることが少ない状況ですが、そんな中でも折り紙を折ったり、手紙やクリスマスカードを全員で書き、施設の飾りづけに役立ててもらうため、リボンや壁飾りなどのグッズを作り、何度も郵送しました。

今後もコロナ禍でもボランティアグループでできることを探し、危機を乗り越え、再び訪問できる日を待ち望んでいます。

金隈病院友愛施設訪問事業は、平成18年4月21日から行い、長い間続けている歴史ある取り組みです。諸先輩方の熱意や想いを絶やさず、今後も全員で頑張っていきたいと思っています。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域密着型のカーショップです！

自動車の電装部品・用品販売、修理受付、卸売、工具などに関する事なら総合電装へ

総合電装株式会社

博多区東那珂2丁目20-1
Phone.092-411-8411

信頼・実績・創造性

MK 総合建設コンサルタント
MK エム・ケー・コンサルタント

代表取締役社長 廣松 敏幸

- 鋼構造及びコンクリート
- 河川、砂防及び海岸・海洋部門
- 道路
- 下水道
- 土質及び基礎

博多区麦野6丁目14番19号
TEL:092-573-2777 FAX:092-573-2884
http://www.mkcp.co.jp



三世代で住むと、
毎日がもっと楽しい。

株式会社 黒木建設
TEL 092-411-7300
https://e-kuroki.com/



西日本機材株式会社

三菱電機空調冷熱代理店

博多区上牟田2丁目12番1号
TEL 092-433-7500

資格・経験が活かせる！**施工管理技士 急募**

(株)兼山組

豊かな生活環境づくり
博多区空港前3-25-12
TEL 092-611-7502
FAX 092-611-4555

建築施工管理技士 募集中

株式会社 釜堀組

一般建築・リフォーム工事

博多区諸岡5丁目28-22
TEL:092-591-0077
FAX:092-585-8880

一般貨物自動車運送事業

(株)中村急送

博多区月隈3丁目609-2
TEL 092-580-8040

島塚塗料株式会社

博多区山王1丁目14-10
☎092-413-1131

●ホームページ
島塚塗料 検索
●塗料ネットショップ
しまちゃん 検索
●住宅塗料相談
カラモニー博多 検索



九州鉄道発祥の地 歴史ある公園



九州鉄道開業90周年を記念して建てられた



第10回 わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史をご紹介します

御供所長寿会
会長 原 功

現在の博多駅から北東に400メートルくらい行った所の旧御供所校区内に「出来町公園」という公園があります。以前はブルーシートの小屋が点在する、ちょっと近寄りにくい公園で、私も一度も中に入ったことはありませんでしたが、3年くらい前より市の方できれいに整備され、今では明るく清潔感のある感じの良い公園に変わりましたので私も最近、公園を訪れてみました。

中に入ってみると、公園の南西側の角地に「九州鉄道発祥の地」という記念碑と蒸気機関車の動輪が記念碑と同じ場所にあり、それを見てびっくりしました。周囲を見渡してみても、線路や駅舎などは何もありませんが、間違いなくこの地が「九州鉄道発祥の地」です。ちなみに、碑文の一部を引用させていただきますと、次のように記してありました。



『明治21年6月、九州鉄道株式会社が創立されました。初代社長「高橋新吉」はドイツ人技師ヘルマン・ルムシエッテルを技術顧問として招へいし、彼の指導により、まず「博多、久留米」間の工事を進めました。本州の鉄道がイギリス人、北海道がアメリカ人の技術指導によったのに対し、九州の鉄道はドイツ式を採用することになりました。この公園の一角に設けられた博多駅から久留米の対岸千歳川、仮停車場に向けて九州最初の鉄道が敷設され明治22年12月11日、陸蒸気は多くの人びとの喜びと期待を乗せて走り始め、

筑紫路に鉄輪のひびきがこだましました（碑文の一部）とありました。

当時の人たちも、このような鉄の固まりが、たくさんの人を乗せてレールの上を走るなんておそろしく想像もしていません。

今日では、新幹線はもとより、時速500キロで走るリニアモーターカーも建設が進行しつつあります。九州では、「ななつ星」や「36

ぷらす3」などの観光列車等が走っています。今から約130年前の列車と現代のことを思いながら公園内を散策しますと、なんだか不思議な気分になりました。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

おばあちゃん
最近、元気かな？

#ニチコミ
#老人クラブ広報紙

ニチコミ
@nichicomi_tweet

思いをカタチに 句集

TEL 092-292-6538

ニチコミ

環境にやさしい新都市解体工法

土木工事業・ほ装工事業・とび土工事業
産業廃棄物収集運搬業
産業廃棄物処分業(中間処理施設・汚泥)

株式会社 センター機材

博多区諸岡5丁目1-8
☎ 092-591-2828

交通安全施設全般 設計・施工・販売

ミカドコーポレーション 株式会社

代表取締役社長 田中 穰治

福岡市博多区金の隈2丁目1-5
TEL 092-513-9850
FAX 092-513-9875

ご協賛

認知症に勝つ！ 楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック！
脳トレ ニチコミ 検索

北海道から 沖縄まで 全国の老人クラブ活動を紹介します！

まずはクリック！
クラブ特集 ニチコミ 検索

新たな二セ電話詐欺に注意!!

高齢者を狙い、新型コロナワクチン接種に関連した手口の詐欺被害が増えています。以下の手口を覚え、未然防止に努めましょう。



注意 新型コロナワクチン接種に便乗した手口!

県内居住の男性の自宅に「NPO 法人」や「日本看護協会」を名乗るものから…

**「5,000 円を入金すれば、
新型コロナワクチンを優先的に接種できる」**
と不審な電話がありました。

- ◎新型コロナワクチンは、全額公費で接種を行うため、無料で接種できます。
- ◎現金を支払って優先的に接種できるということは絶対にありません。
- ◎新型コロナワクチン接種でお金が出たら、警察、家族に相談してください。

犯人と話さない!

「まっ太フォン」(迷惑電話防止機能付き電話機)で
二セ電話詐欺をシャットアウト!

二セ電話詐欺の撃退には「まっ太フォン」が効果的!!

**まっ太フォン
4大機能**



迷惑電話番号リストの
電話番号を自動で

着信拒否!

いざという時のために
通話を開始すると

自動録音!

通話相手に会話の内容
を録音することを

事前警告!

電話に出る前にアナウ
ンスで迷惑電話の

注意喚起!

電話でお金はすべて詐欺! キャッシュカードは渡さない! 暗証番号を教えない!

◆博多警察署 092-412-0110

高齢者の交通事故防止

令和2年中、福岡県内の交通事故で亡くなった方の約6割が高齢者です。また、道路横断中の交通事故で亡くなった方が約4割増加しています。

車を運転する際の注意点

高齢運転者の交通事故の特徴
他の世代と比べると「出会い頭」の交通事故が多い!!

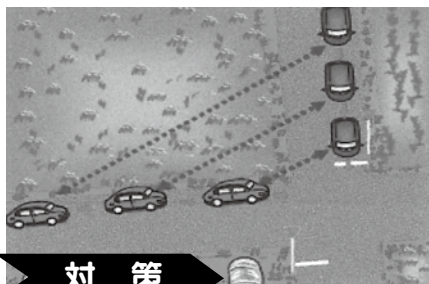
事故の原因

安全確認が
不十分



対策

交差点を通過する際や道路に出る際は安全確認を確実にしましょう。



※最新の自動車には、衝突被害軽減ブレーキ等の先進安全技術が搭載されています。補助金制度もありますので、車を買換える際は、安全運転サポート車の検討をお願いします。

免許証の自主返納は
警察署で受け付けて
います。



歩行中の注意点

高齢歩行者の交通事故の特徴
道路横断中の交通事故が多い!!

事故の原因

安全確認が
不十分



対策

道路を横断する際は、止まって、見て、合図を出して待つて渡りましょう。

◎小さな子どものお手本になりましょう!



※外出する際は、反射材や明るい色の服を活用しましょう!
高齢歩行者の死亡事故の半数以上が日暮れから夜に発生しています。

夏の交通安全県民運動

- ◆7月10日～19日まで
- ◆飲酒運転の撲滅
- ◆子どもと高齢者の交通事故防止
- ◆自転車の安全利用の推進

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています



人を活かし、明日に活かす。

人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人

代表社員 中野 武志

福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

**相続税申告・相続税試算
新規開業支援・記帳指導**

古賀税理士事務所

《ご相談は》税理士 古賀 照章

☎092-985-1898

福岡市博多区堅粕5丁目5番16号

社会保険労務士法人 **B-GROOW**

社会保険労務士 森 恵子
医療労務コンサルタント
介護労務アドバイザー

社会保険・労働保険事務手続 就業規則作成
労務管理全般 給与計算 助成金申請

福岡市博多区麦野1-15-5
TEL.092-589-3025
FAX.092-589-3026



社会福祉法人 **仁徳会**

堅粕保育園

博多区堅粕 3-16-10

☎411-2298

納骨堂加入受付中

曹洞宗 **明光寺**

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

「あおやぎ友の会」会員様募集中

入会金 12,000 円のみ (毎月の積立一切不要)

お葬式の **あおやぎ**
<http://www.aoyagi-sougi.co.jp/>

【若杉会館】志免町志免中央 4-4-27

【橘会館】博多区吉塚 2-2-14

TEL0120-641-333

年中無休
24時間受付

明るい家庭は
正しい先祖供養から



阿含宗九州本部

福岡市博多区吉塚5-6-35

TEL(092)611-6901

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に

博多 **必美屋**
Lunch Matsumiya

博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

フレイルを予防しよう！



◎フレイルとは…

健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。長らく自粛生活で、外出の機会が減り、“フレイル”予備軍が増えています。まずは自宅でできる運動を実践しましょう。

ストレッチ 各5～15秒

内もも

足を開き、手で足を押し開き、上体を軽くたおす。



ふくらはぎ

足を前に出し、太ももに手を添え、ゆっくり前に体重をかける。



後ろ足のつま先は前向き

かかとをつける

筋力アップ 回数の目安：5～10回を3セット

つま先上げ (すね)



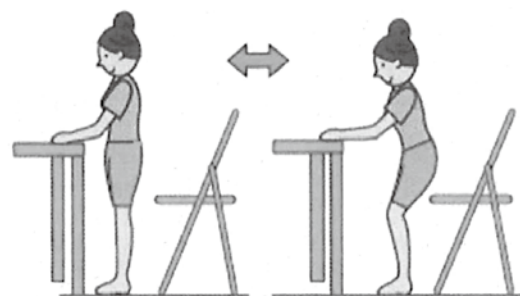
かかとを床につけたまま、つま先の上げ下げを繰り返す。

つま先上げ (ふくらはぎ)



つま先を床につけたまま、かかとの上げ下げを繰り返す。

スクワット (足腰の筋力)



つま先より前に膝が出ないように意識して、ゆっくりと腰をおろす。

まずは、座っている時間を減らしましょう！（きびきびと家事を行う、ラジオ体操をする等）

※痛みがあるとき、体調の悪いときは中止し、無理のない範囲で安全に気をつけて行いましょう。



オーラルフレイルにも ご用心！

「オーラルフレイル」とは、口から始まる体の衰えのこと、フレイルの一つです。嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを意味します。

やってみよう！
お口の体操



ウー



イー



アー

10秒かけてゆっくり動かしてみましょう

福岡市では、継続的に介護予防に取り組む団体を「よかトレ実践ステーション」として認定し、応援します！

博多区では、毎回の活動の中でラジオ体操等介護予防のための取り組みを行っている **17の単位老人クラブ**（R3・3月末時点）が登録中！

ぜひ登録してみませんか？！

よかトレに登録すると、WEBサイトに情報が掲載され、よかトレDVDやCDがもらえるよ！
よかトレに登録するための条件等、詳しくは下記までお問い合わせください！



よかトレについて、もっと詳しく知りたい方は「福岡市介護予防応援WEBサイト」をご覧ください。



（福岡市介護予防応援WEBサイト）

【お問い合わせ先】博多区保健福祉センター地域保健福祉課電話：419-1100

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

俳句

春風や遠足園児の爆ぜる声

東月隈校区 原口 敏郎

ふりかえり又ふりかえり阿蘇野焼き

大浜地区 田中 寛

小春日に少し伸ばすや散歩道

那珂南校区 野上 文子

過疎の地となりし古里おじぎ草

那珂校区 廣田 すみ子

はるけしや日傘の母の白き顔

那珂校区 加藤 節子

夏近し去年は何をなしたかな

那珂南校区 中原 正秀

街花壇ミニ鯉のぼり泳がせて

那珂南校区 井上 佐重子

紫陽花やひと雨毎に鮮かに

東吉塚校区 前之園 フヂエ

夜桜に空は満月酒二合

東吉塚校区 安武 浩二

花園に愛をそそぎしサイン会

東吉塚校区 西田 恒子

古家に子供の成長目を丸く

東吉塚校区 坂本 ナズエ

普段着で普段の心桜舞う

東吉塚校区 福田 一二三

雪舞って負けじと咲きし梅の花

東吉塚校区 宮本 コトミ

春の朝やつと芽が出た枯れ植木

東吉塚校区 西嶋 梯子



川柳

コロナ禍で球児が輝く甲子園

三筑校区 木原 正道

老人会グラウンドゴルフで皆ハッピー

東月隈校区 河津 浅行

八十路来てころばぬ先の杖を買い

那珂校区 勝野 初代

周辺に流し続ける汗と智慧

那珂南校区 石川 浩二郎

深刻は水道漏れより尿の漏れ

東吉塚校区 伊藤 康代



コロナ禍で一位になっても賞は無し

東吉塚校区 稲益 宏子

年齢をマスクがかくす素顔でも

東吉塚校区 市川 和枝

オリパラを見たいし恐いし変異株

東吉塚校区 内藤 多美子

生きがいはいは笑いと健康お茶仲間

東吉塚校区 清水 照子

なあ皆んな生きてるっていいよなあ

東吉塚校区 佐藤 福雄

酒やめたこれが最後ともう一杯

東吉塚校区 佐谷 寛義

お祖父ちゃん孫と仲良く紙オムツ

東吉塚校区 佐谷 年江

スーパーのチラシが私の生きがいに

東吉塚校区 野見山 紀美代

症状もコロナに出せないノーベル賞

東吉塚校区 稲益 満

短歌

深夜にはバイクで路地をはしらない

安眠できず朝日さすかな

冷泉地区 太田 紀子

桜開道行けどもつけぬ花明り

ふと立止まり一言一句

奈良屋地区 吉田 玲子



あとがき

コロナ禍の中、いろいろな行事が中止となり寂しさを感じます。

写真や記事等、会員の皆様にご協力いただいたおかげで「博高連だより」第64号も無事に発行する運びとなりました。ありがとうございました。

これから本格的な暑さを迎えます。熱中症・新型コロナウイルスに注意され、暑さを乗り切ってください。

博高連広報部会一同



ご協賛いただきました皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただきました誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
博多区老人クラブ連合会

第12回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。



ミスタイランドと一緒に博多どんたくパレードに参加した今井輝子さん（左）。タイ観光を通じて友人が増えたとのこと。

「九死に一生」もなんのその!! 人生を変えたカメラの魅力

冷泉地区 冷泉老連冷泉いずみ会 今井 輝子 (77)



今井さんは、体が不自由なご主人と天気の良い日は毎日揃って散歩され、ご主人に対して献身的で大変仲の良い夫婦の印象がありました。

後に、ご主人が亡くなられてからは、外出される姿をあまり見かけなくなり家に閉じこもる状態だったと聞いています。

その後は、ご主人との思い出の場所を巡り、記念に写真を撮影することを趣味とされています。プリントした写真は、子どもや友人にプレゼントし、カメラの趣味をきっかけに、ますます明るく元気になられたように思います。

日常生活では時間的にも自由なこともあるため、商工会議所のパソコン研修に参加し、簡単な編集作業も習得されたそうです。今では、自分で撮影した写真に

あいさつ文をつけ、友人たちに配るなど、写真を通じた交流が深まることになり、写真やパソコン、旅行が今井さんの生きがいになっていったそうです。

このことは、今井さんの好奇心が趣味を増やし、趣味の数だけ知識が増え、人や場所の出会いも広がり、生きがいにつながったものと思われまます。

そんななか、今井さんにとって人生最悪の日がやってきます。時期的に少し早いか…との思いもあったようですが、5月31日、午前11時頃、舞鶴公園お堀に行き、緑一色の蓮の葉のところでどこかに咲き始めの蓮のつぼみが可愛らしく、写真を撮るためにカメラのファインダーを覗き、前進した瞬間、カメラとともに頭から池の中に落ちたとのこと。幸いなことに浅瀬であったこと、近くにいた観光客に救助され、大きなけがもなく帰宅することができたそうです。



第50回福岡市高齢者美術展に
出展した作品および奨励賞

今井さんの生き方は「趣味と健康長寿」との関係が確かなものであると実証されつつあると思います。今後のご活躍を期待しております。

インタビュアー
冷泉老人クラブ連合会
会長 中尾 敏勝

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

4輪アライメント専門店
タイヤ・ホイール・各種オイル交換

16studio

ジュウロクスタジオ

博多区月隈3丁目26-24
PHONE:092-576-9263
www.16studio.info

社会福祉法人 そよかぜの会

介護・入所等については

特別養護老人ホーム
りんこの丘

特別養護老人ホーム
りんこの家

小規模多機能型ケアホーム
りんこの里

博多区光丘町1丁目2-41
☎092-502-7901

障がい者グループホームについては

障がい者福祉サービス事業
食の工房 **リンゴの唄**

障がい者グループホーム
そよかぜホーム 板付
そよかぜホーム 井相田
そよかぜホーム 井尻
そよかぜホーム 元町

博多区三ツ2丁目9-3
☎092-581-2100

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~14:00	●	●	●	●	●	●	×
15:30~20:00	●	●	●	●	●	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334
http://shibayamashika.com
〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

デイサービスセンター
らいふ南福岡

無料体験・見学受付中

☎ 092-588-8877

福岡市博多区寿町 2-4-38
http://www.for-life-kaigo.jp

「第5回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳
作品募集中**

募集期間：令和3年9月30日まで

【お題】
食

大賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

冠婚葬祭 ベルコ
シティホール博多

博多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら
私たちにまかせください

ベルコ博多支部 代理店
博多区那珂6丁目1-39-1F
☎092-292-9561

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場

みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

・福岡市職員厚生会指定
・福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
・福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休
24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL:092-271-7422 / FAX:092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5