



早良区老連

あゆみ

新年号
第78号

発行 福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷 株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 いちご博多イーストビル7F
http://www.nichicomi.com

目指せ100点!



川嶋 正實さん 四箇田校区
「さざんかの宿」 92.470点



松藤 ひとみさん 原西校区
「心の友」 91.372点



中尾 法恵さん 百道校区
「冬酒場」 91.074点



中嶋会長代行あいさつ

早良区高齢者カラオケ大会

響く歌声 届け明るい未来へ

演歌歌手 渚ひろみさん 熱唱

今回は、演歌歌手の渚ひろみさんをゲストに迎え「夜の白鳥」「雪雀」を披露していただきました。歌はもちろん、飛沫拡散防止パネルを巧みに使った演出で会場をうならせました。

会員の藤田勝さん(飯原)とのデュエットの一幕もあり、会場が一層の熱気に包まれました。



今回は、出演者や来場者数を減らし、また検温、アルコール消毒の他、舞台上に飛沫拡散防止のためのパネルを設置して、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底しました。

12月16日(水)、早良区市民センターにて第2回早良区高齢者カラオケ大会を開催しました。今回は、出演者や来場者数を減らし、また検温、アルコール消毒の他、舞台上に飛沫拡散防止のためのパネルを設置して、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底しました。

まとい、17校区から歌自慢19名が出演し、最高得点の100点を目指してプロ顔負けの美声を披露しました。(6ページに関連記事)



有田 新原 好江 「北の旅路」



釜 史彦 「芭蕉布」

第2回 早良区高齢者カラオケ大会

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齡者在宅複合施設
SAZAN
サザン
福岡市早良区次郎丸1丁目29-40
TEL.092-863-4133

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital
内科/循環器内科
消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科/小児科/放射線科
TEL.092-831-1211
福岡市早良区祖原15-7
https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

福岡記念病院
福岡市早良区西新1丁目1-35
TEL.821-4731
365日 24時間
急患常時受付

おばあちゃん 最近、元気かな?
#ニチコミ @nichicomi_tweet
#老人クラブ広報紙

やら整形外科
早良区東入部6丁目26-4
TEL.092-707-5056
http://yara-oc.com

北海道から 沖縄まで
全国の老人クラブ活動を紹介!
まずはクリック!
クラブ特集 ニチコミ 検索

うすい 碓井歯科
月・水・金 / AM 9:30~12:30
PM 1:30~8:00
火・土 / AM 9:30~PM6:00
休診日/日曜・祝日・木曜
西鉄ストア有田店ヨコ P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 TEL.862-0333

おばた内科クリニック
MRI完備 リハビリ
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ●●●●●●
14:00~18:00 ●●●●●●
休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科
早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

就任あいさつ

コロナに負けず 継続的なクラブ活動を



早良区老人クラブ連合会 会長 中嶋 祥元

明けましておめでとう... 皆さまのおかげです...

このたびは退任されました... 矢島会長の後任として...

区老連においては4月から7月までの4カ月間は... 全ての事業が中止、または延期...

皆様がお互いに顔を合わせて交流する機会を持つことができなくなりました...

おかげさまで、開催した事業につきましては... 終了することができました...

ド・ゴルフ大会とウォーキング大会、11月にはソフトダーツ大会...

い老人クラブづくりに尽力されてこられました... 残念ながら今はコロナ禍...

最後に、会員の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念いたしました...



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

つのだ耳鼻咽喉科クリニック
9:00~12:30 14:30~17:30
TEL 092-874-4133

すこやかクリニック
内科
TEL (092) 846-1722

循環器内科 医療法人 成志会
長澤医院
TEL (092) 871-5320

藤島調剤薬局
TEL 092-846-3459

ソフトリサーチパーク 診療所
TEL 852-3411

医療法人 三仁会
フジタ内科 消化器科医院
TEL (092) 865-5775

胃腸科 呼吸器科 外科
土器医院
TEL (092) 862-2777

医療法人 石西整形外科医院
TEL 863-2122

区長あいさつ

新しい生活様式に 即したまちづくり



早良区長 永渕 英洋

新年、あけましておめでとうございます。

早良区老人クラブ連合会の会員の皆様におかれましては、新年を晴れやかに迎えのこととお喜び申し上げます。

また、早良区老人クラブ連合会におかれましては、日頃から各種活動を通じて、早良区の地域福祉の向上に尽力していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

平成27年4月より早良区老人クラブ連合会の会長を務められた矢島武利

様が、令和2年12月をもってご退任されたとお聞きしております。

矢島様におかれましては、5年9カ月もの長きに渡り、早良区老人クラブ連合会会長として、早良区における、共創のまちづくりに多大な貢献をいただきましたそのご功労に、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、市や早良区が主催する予定でありました各種イベント等が中止



または規模縮小や実施方法の変更等を行うなど、例年とは全く違うものとなりました。老人クラブの活動についても、演芸大会が中止となるなど、同様の状況だったとお聞きしております。

皆様の生活に大きな影響を与えている新型コロナウイルス感染症は未だ収束が見通せない状況にあり、「新しい生活様式」に即した活動が求められています。こうした「Withコロナ」の状況の中、人と人とのつながりの大切さが再認識さ

れています。

早良区においては、高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしく暮らし続けることができる「地域包括ケア」の実現に向けた取り組みなどを通じ、「新しい生活様式」の中での新しい絆づくりを進めてまいります。

こうした取り組みを通じ、本年も、それぞれの地域の中で、明るく活力ある長寿社会づくり、心豊かな社会・地域の発展を目指しご活躍されている皆様とともに、「支えあい健やかに暮らせるまちづくり」を進めてまいります。引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びになりますが、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心から祈念いたします。新年のあいさつとさせていただきます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

車椅子での移動やベッドからの移乗で **外出が不安**

「おもてなしの心」を反映した次世代タクシー

多種多様な車輜とスタッフが安心・安全で快適な生活支援

●お気軽にお電話ください
飯倉タクシー株式会社 Japan TAXI

☎092-872-3131

早良区東入部2-15-47(早良区役所出張所横)

社会福祉法人 **楽天堂**

愛され 楽しまれ

特別養護老人ホーム **恵風苑**

ケアプランサービス
デイサービスセンター

恵風苑

早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

医療法人 **としたに皮膚科医院**

皮膚科/アレルギー科/形成外科

診療時間
月・火・水・金 …… 9:00~12:30
14:30~17:45
木・土 …… 9:00~12:30
日祝、木・土曜午後……休診

早良区有田 7-21-16 ☎ **092-843-1222**

内科・胃腸内科・呼吸器内科・小児科

吉住内科

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

16:30まで

早良区原 6-29-10 (092) ☎ **862-0688**

医療法人 **山口内科医院**

内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科

各種検査 在宅医療 入院可

☎(092)821-2448

併設 **在宅ケア ふくおか**

ヘルパー派遣
ケアプラン作成
デイサービス

福岡市早良区西新5丁目14-45
☎(092)831-1673

M 歯科・小児歯科・矯正歯科
DENTAL

ますらお歯科医院

●診療時間/月~金曜 9:00~18:30
土曜 9:00~17:00

●休診日/日曜・祝日

早良区四箇6丁目21-6 ☎ **894-7672**

やすだクリニック

内科 眼科

内科: 安田 修(兄)
眼科: 安田 薫(妹)

http://www.yasudaclinic.jp/

平日 9:00~18:00
水曜土曜 9:00~12:30
休診日・祝日

日帰り白内障手術
コンタクトレンズ各種取扱い
次郎丸ビエトロ前 駐車場完備

☎ **407-5000**

処方せん調剤

和光祖原薬局

福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
☎ **851-1193** FAX **851-1195**

11月25日(水)、もちもち体育館にて第9回早良区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。

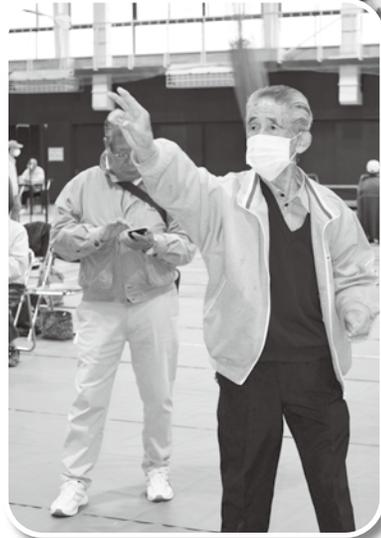
当日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限し、127名が参加しました。開会式では、中嶋会長代行より「ソフトダーツは集中力と計算力が必要で、シニア向きのスポーツです。今日はソフトダーツを通して仲間づく



第9回 早良区高齢者ソフトダーツ大会

りに励んでください」とあいさつがありました。

競技はカウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目を行い、皆さん上位を目指して矢を放っていました。高得点が出た時には拍手や歓声が沸き、笑顔あふれる楽しい時間を過ごすことができました。



的に向かって全集中！ 目指せ高得点

大会結果 (敬称略)

【カウント・アップ】

順位	氏名	校 区
優勝	柳 敏夫	飯 倉
準優勝	大庭 栄藏	高 取
第3位	稲富 登	大 原

【アンダー・ザ・ハット】

コ-ト	氏 名	校 区
1	吉村 尚雄	有 田
2	久保田 一夫	飯 倉
3	蒲池 満	田 隈
4	西水 ミツ子	室 見
5	渡 夫美子	有 住
6	後藤 クニ子	脇 山
7	原野 芳子	田 村
8	吉永 禮子	原 西
9	遠田 梅子	有 田
10	牛尾 由美子	高 取
11	山下 潤治	田 村
12	有吉 佐和子	田 隈

各コ-トの優勝者

～いつまでもお元気に～
最高齢者賞






百道校区
佐藤 猛さん (93)

昔はゴルフと登山に夢中で、そのおかげで今も体力は衰えていません。間食は控え、ストレスなく楽しく毎日を過ごすことが元気の秘訣です。



原西校区
篠原 キミ子さん (84)

人と接することが大好きです。野菜作りを楽しんでおり、食事も自分で作っています。現在は、コロナ禍でウォーキング等ができていないので、早く再開したいです。

女性も大活躍！




私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 学而会
サンシャインプラザ

- 入所施設 特別養護老人ホーム
- 短期入所 ショートステイ (10名)
- 通所介護 デイサービス (25名)

デイサービス無料体験受付中！

福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL (092) 801-0417 FAX.801-0426

吉村圭子眼科クリニック

〈診療案内〉 休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00	▷	12:00	○*	○	○
午後	2:00	▷	5:30	○	○	○

早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

えとう歯科医院

平日 AM 9:00-PM 7:00
土曜 AM 9:00-PM 5:00
(12:30-2:30 昼休み)
休診日 木・日・祭日

早良区内野6丁目11-34 TEL 803-2333

医療法人 **にのさかクリニック**

早良区野芥4-19-34
TEL **872-1136**
<http://www.drmino.jp/>

<http://www.ohwaki-dc.com/>

大脇歯科医院

TEL.092-871-6188
福岡市早良区有田3丁目4-38 (駐車場完備6台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	▲	○	○	△
15:00~19:00	○	○	○	▲	○	○	△

※祝日のある週の水曜日は通常診療いたします。

こたべ整形外科クリニック
院長/医学博士 溝上浩士

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

早良区小田部5丁目7-7-101
☎092-833-3055

総合葬祭 株式会社 **やまお**

当社は老人クラブ協賛斎場として、会員皆様方万一の時、大きな割引を提供いたします。

☎0120-054-556
本社/早良区野芥3丁目4-2

心地よい暮らしがここにある
社会福祉法人 敬養会 **香楠荘**
こうなんそう

☎803-2080 FAX804-2730
東入部2-16-17 (<http://www.kounansou.jp>)
特別養護老人ホーム/ショートステイ
ケアハウス/居宅支援事業
デイサービスセンター

脇山



永石 和利
「母 絆 (きずな)」



西新 山本 純久
「波瀾万丈」



高取 特別出演
豊島 富子
「浮草情話」



飯原 特別出演 藤田 勝
「山 美しき」

第2回早良区高齢者カラオケ大会

歌は元気の源
川嶋正實さん(85)優勝

12月16日(水)の第2回早良区高齢者カラオケ大会では、出演者19名と来場者109名の計128名が参加しました。

開会式では、はじめに川嶋会長代行より「この晴れ舞台で日頃の練習の成果を遺憾なく発揮してください」と出演者を後押しするあいさつがあり、皆さん堂々と美声を披露しました。

また、観客席では、うちわや旗、ペンライトを用いて仲間に声援を送る場面もあり、会場が一つに。最後まで歌の素晴らしさに酔いしれました。

大会結果は、大川栄策の「さざんかの宿」を力強く歌い上げた川嶋正實さん(85)が優勝。川嶋さんは、今年大会の最高齢参加者でもあり、年齢を感じさせないお元気の歌声に観客席からは大きな拍手が送られました。舞台上の出演者の皆さんはいきいきと輝いており、人前で歌う適度な緊張感と達成感、そして、大きな声を出すことが、心身の健康維持に役立つことを証明しているように感じました。これからもコロナに負けず、歌で元気になりましょう。



飯原 田中 公子
「郡上八幡おんな町」

お見事!
最高齢者で初優勝

最高齢参加者



四箇田校区
川嶋 正實さん
85歳

四箇田校区老連の会長や、お寺の門徒総代も担っています。役を持って常に頭を動かしていることが健康の秘訣だと思います。校区老連では、清掃や奉仕活動、バス旅行などを行っており、会員の皆さんの笑顔を見るのが楽しみです。カラオケ大会では、みんなの前で歌えて楽しかったです。



有住校区
渡久地 節子さん
85歳

若い頃は川遊びや山遊びを楽しんでいましたが、80歳を過ぎてからカラオケに夢中。カラオケ教室に通い、毎回大きな声で発声することが、元気の秘訣です。カラオケを始めたことで仲間もでき、人生がとても楽しいです。今回は、自分自身思い入れのある曲を歌いました。

早良



宇野 三千男
「イヨマンテの夜」

飯倉



大橋 宏子
「天城越え」

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

室見幼稚園
早良区室見1丁目13-16
TEL 092-851-9834

明るく 楽しく 元気よく
学校法人 松栄学園
はらきた幼稚園
早良区南庄5丁目3-1 (室見団地給水塔横) TEL 843-9522
https://www.harakita.ed.jp/

はらようちえん
イキイキ のびのび
早良区原2丁目13番11号
TEL 821-6712 FAX 821-6420
http://www.harayouchien.ed.jp/
info_hara@fyr.or.jp

社会福祉法人 やまびこ会
ひばり保育園
早良区内野 5-11-43
TEL.092-804-5010
豊かな自然環境の中で育まれる、生きぬく力
うちの保育園
早良区内野 8-6-27
TEL.092-804-2935

安産 厄除 子どもの守り神
早良総守護
紅葉八幡宮
早良区高取1丁目26-55
TEL (092)821-2049
http://www.momijihachimangu.or.jp

飯原保育園
併設:ファミリー保育園
住所 早良区原7-23-17
TEL 092-874-7522 FAX 874-7533
ホームページ http://www.iihara.jp

飯倉幼稚園
住所 早良区飯倉4-19-5
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878
ホームページ http://www.iikura.ed.jp/

浄土真宗本願寺派
西光寺
早良区内野 2 丁目 7-13

第50回 福岡市高齢者美術展

魅せる芸術 早良区より4作品が入賞

10月13日(火)～18日(日)の6日間、福岡市美術館にて第50回福岡市高齢者美術展が開催されました。

コロナ禍の中での開催となりましたが、今回は洋画、日本画、書、写真、工芸の5部門で計87点の出品がありました。そのうち早良区からは9作品が出品され、4作品が入賞。

どの作品もプロ顔負けのものばかりで、会場内を華やかに彩りました。



山本譲一氏による「みちのくひとり旅」

9月8日(火)、早良市民センターにて早良区老連リーダー研修会を開催しました。今回は、コロナ禍のため参加人数を制限し、87名が参加しました。

たくさん笑い、目指せ健康長寿

歌謡ショーがあり「みちのくひとり旅」を熱唱。タレントの山本譲二さんにそっくりで、会場からは大きな拍手が送られました。

また第2部では、NPO法人博多笑い塾の小ノ上マロン太朗塾長による「新型コロナ禍を生き延びる笑いの力」と題した、健康漫談がありました。

笑うことは、免疫力を高めることができると科学的に証明されており、研修会を通して仲間とともに笑い、楽しいひとときを過ごすことができました。

早良区老連リーダー研修会

第2回 福岡市高齢者ゴルフ大会



西嶋譲次氏が101名のトップに

9月30日(水)、セブンミリオンカントリークラブにて、早良区老連の主管で第2回福岡市高齢者ゴルフ大会を開催し、101名が参加しました。

《大会結果》ダブルペリア方式

Table with 5 columns: 順位, 氏名, 区, GROSS, NET. Shows results for the top 3 players: 西嶋 譲次 (早良区), 天本 俊郎 (城南区), 村田 嘉文 (南区).

《岐阜ねりんピック大会出場候補者》

Table with 5 columns: 順位, 氏名, 区, GROSS. Shows candidates for the Gifu NERINピック大会: 前田 耕平 (東区), 北野 文章 (西区), 古川 敏明 (東区).

(敬称略)

★ ゴルフ大会協賛会社 ★

- List of golf tournament sponsors including Seven Million Country Club, Seirin Golf Center, and various local companies.

会長賞



「曲水の宴白拍子の舞」 森 蔦子 (百道老人クラブ)

銀賞



「律の風」 大山 良子 (一般)

市長賞



「曼珠沙華」越智 一彦 (千隈5丁目老人クラブあけほの会)

最高年齢者賞



「石仏と夕菅」 野口 一弘 94歳 (第二白寿会)

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for Ishiwa Soken Construction (株式会社 石和総建) with contact information for their office in Sora-ku.

Advertisement for JPS Electric (ジェピーエス電工株式会社) providing electrical services.

Advertisement for Horyo Construction (博陽建設) for general construction and renovation work.

Advertisement for Saimei Construction (幸明建設) with contact information for their office in Sora-ku.

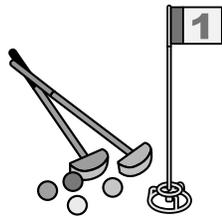
Advertisement for Yuki Corporation (株式会社 コウキコーポレーション) for construction and safety services.

Advertisement for Tanaka Kyokai (株式会社 田中興発) for water supply and sewerage management.

Advertisement for Komeie Kogyo (米家工業株式会社) for metal and construction services.

Advertisement for Shonan Kyokai (株式会社 昭南開発) for environmental and urban planning services.

校区 単ク 紹介



賀茂校区

96歳のホールインワン

賀茂校区 星の会

会計担当 笹原 真理子

賀茂校区は人口1万1000人で、65歳以上の高齢化率は25%です。ナマズを神様として祭っている賀茂神社と、その横を流れる金屑川には、大きなコイとナマズが楽しく泳いでいます。

老人クラブは、6単位クラブあり、221名で活動しています。今年度は新型コロナウイルスの影響で、全ての校区活動を中止し、各単位クラブごとに活動しています。今回は、わが星の会で行っているグラウンド・ゴルフについて、笹原真理子氏に語っていただきます。(星の会 会長 山崎 峰喜)

秋晴れの青空、コスモスが風に吹かれて揺れ動く冷たい朝、金木犀の香りが立つ。いつもの公園

の球技場に、いそいそとメンバーが集合。お互いに笑顔で朝のあいさつ！96歳を頭に、平均年齢は70代半ば



快晴のもと ナイスショット！



プレー中の様子

です。組分けの後、2チームに分かれて男女混合でゲームスタート。バーディーやホールインワンを狙い、ホールポストの旗に向かってクラブを振ります。右へ行ったり左へ行ったり、シヨートして距離が残る未熟な私。それでも心はウキウキし、楽しい時間です。秋の日差しを受けて、マスクを着用してコースを回ります。バーディーでニコニコ、ボギーでガツクリ。それぞれに気を引き締めて球を打ち、ホールを進むごとに、心地よい汗が体をほぐしてくれれます。空にはいわし雲が浮かび、青い空とのコントラストが美しいです。

「ヤッター！おめでとー」と、大きな声が耳に飛び込んできました。96歳、最年長の大先輩のホールインワン！全員が「おめでとー」と彼女へ向かって盛大に拍手。なんとこの日は2度ホールインワンを達成されました。にこやかな彼女の帽子姿が、秋の陽光を浴びてまぶしく輝いていました。私も、彼女を目標にして腕を磨こうと心に誓いました。来週も頑張ろう！晴れるといいなあー。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

HAKKEN
とび・土工、建築
博健 株式会社
早良区東入部8丁目8-53
TEL/FAX 092-803-1390

総合建設業
森山工務店 株式会社
早良区四箇1丁目15-28
TEL.092-811-7265

あなたの町に安全をお届けする防災システム
タカチ防災工事店
消防設備・設計・施工・販売
早良区東入部1丁目13番43号
TEL:092-872-4180
FAX:092-872-4188

消防設備・設計・施工・メンテナンス
株式会社 カシマ防災設備
FIRE FIGHTING EQUIPMENT
早良区賀茂1丁目9-15
TEL 092-516-8844

株式会社 仙道土木
早良区内野5丁目2番10号
☎092-804-4250

一般左官工事
コンクリート工事
吉富組 株式会社
早良区東入部8丁目33-22
TEL 092-982-7658

健康・創造・提案
平山建設株式会社
●建築 設計 施工 ●公共工事
●増改築 ●リノベーション
早良区次郎丸6丁目8-17
TEL 092-861-1537 FAX 092-861-1502

雨漏り・防水・外壁改修工事の専門会社
総合防水・外壁改修
共進建工株式会社
福岡市早良区有田1丁目30-17
TEL.092-821-7491
FAX.092-821-7492
URL <http://www.kyoshin-kenko.co.jp>

校区 単ク 紹介

大原校区

地域とつながり
魅力あるクラブへ

大原校区 ひまわり会
会長 米川 民生

はつめこ

ひまわり会は、原3丁目1〜3区で構成されています。会員の高齢化で会員数は減少傾向にあり、現在は、男性19名、女性36名の

総数55名で活動しています。年代別では、50代2名、60代1名、70代26名、80代21名、90代5名となっています。

各区に民生児童委員が班長として加入し、安否確認や見守り活動で、会員同士の交流に力を入れています。

活動内容

① 出前講座

教養を身につけ生活を豊かにするために、年に4回、外部の方をお招きし、健康や生活に役立つ講座を開催しています。

② バスハイク(社会見学)

ホテルでのバイキング、ビール工場、食事・入浴・カラオケ付きの施設に行き大いに盛り上がり、仲間意識も強まります。また毎回、お楽しみ買い物タイムも設けています。

③ ボランティア活動

地域美化活動のため、定期的にはなみずき公園の草取りと清掃を「交流

の場」として、力を合わせて行っています。また、子どもたちの安全を守るため、登校時の「朝のあいさつ運動」、登下校時の「地域安全パトロール」に取り組んでいます。声かけをすることにより、児童とも仲良しになり、地域の父兄からも感謝されています。

④ 3丁目サロンと

地区イベントへの協力

3丁目サロンは、第2木曜日、第3金曜日、第4土曜日の13〜16時に開催されています。内容としては、絵手紙、手芸、ダーツ、麻雀、折り紙、お抹茶等があり、特に折り紙については90代の女性に教えていただきながら、楽しい交流の場になっています。



大原校区素人演芸大会

イベント

6月に麻雀大会、7月にダーツ大会、8月にソーマン流し、11月に麻雀大会、12月にぜんざい作り、1月にダーツ大会、2月に恵方巻作りを行っています。

昨年のダーツ大会では、上位4名が代表選手として早良区高齢者ソフトダーツ大会に参加し、アンダー・ザ・ハットで一人が勝ち抜き、市の大会に出場しました。社会福祉協議会主催の大原校

最後に

区素人演芸大会にも「合唱」で参加し、地域の皆さんに楽しんでいただいています。世代間交流にも積極的で、保育園児に昔遊びを伝承したり、三世交代流「ニコニコレクリエーション」に参加して、地域の方々や子どもたちと親睦を深めています。



子どもたちとの楽しいひととき



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間：令和3年3月31日まで



【お題】
趣味



大賞：商品券 10,000円(1名)
優秀賞：商品券 5,000円(5名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ

文芸



川柳

戦時中思えば何のことやある
コロナ禍は盆正月も容赦なく

四箇田 川嶋 正實

四箇田 名倉 政義

沈黙の妻の背中にある怒り
コーヒーを入れて気力の午後三時

入部 長 ハル

コロナ菌世界はわが世かけまわる

短歌

三歳児小さな傘差し彷徨える
見守る母の心配よそに

原 古城 忍



俳句

長き夜父さす駒音詰将棋

入部 長 ハル

大原 松浦 郁江

新米や子供キッチンにて夕餉
早良野に愛でてしみじみ十三夜

飯倉 源五郎丸文恵

小粒の栗飯に炊きあげめぐりあう
秋分の日孫の衣裳を選ぶなり

原 槌田 晴夫

起こされて初粥母と京の旅
今年こそアフガンの地に春來たれ

シルバー川柳

妻が言うひとまず預かる給付金
円満の秘訣ソーシャルディスタンス
なぜ吠えるマスク姿の飼い主に
初孫で娘の家まで定期券
挑んでも店員を呼ぶセルフレジ
問診にオレより妻が答えてる
若作りしても話題はみな昭和

出典：(公社) 全国有料老人ホーム協会

原稿募集

令和3年8月発行
「あゆみ 第79号」

次回「あゆみ 第79号」に掲載する原稿を募集
しております。下記の他、ジャンルは問いません！
たくさんのご投稿をお待ちしています。



俳句・短歌・川柳

皆さんの豊かな感性を
生かしてみませんか？



絵手紙・写真

絵手紙や写真、手芸作品など、
趣味で作った作品を掲載します。

クラブ活動紹介

日頃の活動の様子や、クラブの
自慢など、広報紙を通して皆さん
と情報を共有しませんか？

原稿と一緒に
ぜひお写真も
ご投稿ください！



◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記ください。
◎短歌・俳句・川柳は一人各2首、2句までとします。
※紙面の都合上、変更・訂正・割愛・不採用の場合があります

【宛先はコチラ】

〒814-8501 早良区百道2丁目 1-1 早良区役所内
早良区老人クラブ連合会事務局 ☎092-833-4397

あとがき

あけましておめでとうございます。
今号では、カラオケ大会やウォー
キング大会など、昨年開催した行事
を中心に掲載しました。コロナ禍の
中ではありましたが、皆様のおかげ
で無事に終ることができました。
ありがとうございました。

(広報部)

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あ
ゆみ」の発行にあたりまして
広告の掲載をいただき誠に
ありがとうございました。
本紙は、会員が豊かで幸せ
な生活を送れるように願っ
て発行いたしております。
これからも末永きご厚誼、
ご支援を賜りますようお願い
申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

秋晴れのもと いきいき！ウォーキング



無理なく自分のペースで

第15回 早良区高齢者ウォーキング大会

10月29日(木)、第15回早良区高齢者ウォーキング大会をシーサイドももち海浜公園にて開催し、317名が参加しました。

今回は新型コロナウイルス感染症対策のため開会式は行わず、集合した方から随時スタートするなど、三密を避けて行いました。

参加者の皆さんは、例年通り2キロ、3キロ、4キロの3つのコースを各自で選択。雲ひとつない秋晴れのもと、仲間とおしゃべりしながら花を咲かせながら、いきいきと完歩しました。



最高齢者賞

92歳



大柳 星太さん 原北校区

健康の秘訣は、好き嫌がなく食事をすることとおおらかに過ごすことです。外に出て仲間とお話したり、ウォーキングなどで体を動かしたり、考え込んでストレスをためないように心がけています。

90歳



清永 栄子さん 百道浜校区

引っ越してきて福岡のことをより深く知るために、老人クラブに入会し、10数年がたちました。皆さんに支えられて感謝感謝の日々です。今では友達も増えて、サークル活動が楽しいです。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	※	○	○	—

※訪問診療・往診のみ
■休診日…水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
☎801-5101 早良区田村7-7-2

おおた デンタルクリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

☎092-834-6874
早良区南庄2丁目10-15

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	◎	●	●	●	●	／
14:30~19:00	●	●	◎	●	●	★	／	／

水曜◎訪問診療・土曜午後★14:00~17:00

あなたの街の素敵な施設

サンシャインセンター

- 入所施設 特別養護老人ホーム (70名)
- 短期入所 ショートステイ (10名)

福岡市早良区干隈6丁目10-20
☎(092)874-0045 (担当者:川上・濱崎)
FAX (092)874-0055

訪問歯科・歯科・インプラント・矯正歯科
(自由診療25万円~)

山口こうたろう歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~13:00	●	●	／	●	●	／	15:00まで
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

訪問診療は月・火・水・木・金に行っています。
早良区南庄 5-11-15
(ドラッグ新生堂見店敷地内) ☎407-5571
http://yamaguchi-k-dental.com

お任せください

句集・記念誌・自分史

「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

なかしま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (最終受付12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	／

休診日/日曜・祝日・土曜午後
早良区野芥4-2-16
☎092-407-3482
http://nakashima-n.com

白内障 緑内障 日帰り手術

ひじおか眼科

☎092-407-8122

ひじおか眼科 検索

福岡市早良区野芥4丁目2-15