発行:公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会

中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内 TEL092-713-1340/FAX092-713-0157 http://fukuoka-sirouren.com

広告のお問い合わせ… 株式会社二チコミ TEL092-292-6538 http://www.nichicomi.com

新

年

あけましておめ

が たち老人クラブは、 ております。 づくりを基本に、 いと健 して、 寿社会づくりに努め を基盤にして、 このような中で、 元気で明るい 康づくりを目 生き 仲 地 私 間

今

全

国

的

に

も

どの面からも高齢者をの世帯が増え、防犯な 増 狙 つた詐 者や で、 す厳しいものとなっ 取り巻く環境はます 加するなど、私たち L かし 高 人暮らしの高 欺事件が年々 常者夫婦のみ な が 5

まし

な影響を与えてまいり

ります

うので、

뱜

日様方の

極的に取り組

んでまい などに積

でも、 す 皆 いは単位老人クラブ つ 様方も大変ご苦労が を得ませんでした。 など活動を自粛せざ 老人クラブ連合会あ たことと思 行 事の中止や延 61

思います。 ンピックや衆議院議 ととお喜び申しあげま 0 す に過ごしてい でとうございます。 · 〇 〇 年 総選挙が予定される な新春をお迎えのこ の皆様には、お 本 年 たちも 時代」を元気 きた 京 人 才 健 (1 会 生 ち り組んでまいりますの 引き続き会員増強に取 課 会 市 の会員そのものですが に減少しています。 人クラブの活動の基盤 題であると認 員増強は最も重要な 老連としましても いうまでもなく個々

識

Ų

息のため、会員皆様

0

いた

だきたいと存じます。 さらなるご協力を ロナウイルスの早期

は、多方面にわたり様々 た新型コロナウイルス 界 いいたします。 ご協力をよろしくお願 的 ところで、 皆様方のさらなる に 感 染 が 昨年、 広 が つ 世

留

意し、地域を豊かに

老

人クラブは、

健 私

康に たち

これからも、

す

る社会活動

りまし します コロナウイルスの早 念するとともに、 い年になりますよう祈 本年が会員の皆様にと お願い申しあげます ご理解とご協力を切に 心息を願 のごあいさつとい 最 後になりま Ę いまして、 健 康で幸多 す 新 が 新

クラブ数、 てまいりましたが、 9 年 度 、会員 をピークに 数とも

す。 市にお 許しませんが、 考えます。まだ予断 するご協力の賜物だと いた状態が続いていま の自覚と感染 があり ナ感染 これも一人ひとり いては、落ち着 ます の再拡大の 防止に対 新型コ 福 田



楢橋 貞雄





年に一度は

福岡市国民健康保険にご加入の 40 ~ 74 歳の方対象

(検査項目)

身体測定・血圧測定・尿検査

(コレステロール・血糖・肝機能・尿酸・クレアチニン・貧血)

心電図、問診など

受診されたい方は▼

ح

国民健康保険の 保険証



なんと 50

が必要です

よかドックは糖尿病等の 「生活習慣病」を予防す

約10,000円の検査内容が

るための健診です。



..... 7

..... 8.9

.....12

お問合せ先

よかドックご案内センター(受診できる医療機関を案内します) TEL 092-711-4826 【受付日時】平日 10 時~ 17 時 よかドック受診券に関するお問合せ TEL 0120-025-718 【受付日時】平日 9時~ 18時

※後期高齢者健康診査について

満75歳以上の方(福岡県後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの方)は、後期高齢者健康診査となります。 お問合せ先:福岡県後期高齢者医療広域連合 TEL 092-651-3111



- 老人クラブ連合会主催事業の結果報告
- 社会奉仕の日の活動報告、健康づくりリーダー研修会の報告・・・・・・3
- ◎ 会員増強運動表彰受賞者の紹介、会員増強4つの運動 …… 4
- ◎ 福岡県警啓発記事 (横断歩道マナーアップ) 5
- ◎「詰碁」「詰将棋」問題・回答
- ◎ 消費生活センター啓発記事、新型コロナウイルス感染症対策・・・・・・ 6
- 2

····· 5·11

- ◎ 高齢者向けレシピ、自転車保険の紹介
- 特集「七区の投稿」
- ◎ 全国老人クラブ連合会関連事業の報告1010
- ◎ ねんりんピック岐阜2021の紹介
- 🈊 「みんなの広場」文芸欄、第50回高齢者美術展講評 ……… 11
- ◎ 第50回福岡市高齢者美術展

この広報紙の作成にあたっては、共同募金の助成金を充当させていただいております。



第42回福岡市高齢者ゲートボール大会 各コートで優勝さ 飾

開催し、 早良区、西区の8チーム 計4名が参加しました。 齢者ゲートボール大会を ルス感染症対策のため、 公園にて第42回福岡市高 今回は新型コロナウイ 10月1日(木)、 博多区、 城南区

将のみが整列し、 開会式では各チー いさつや選手宣誓を中止 来賓あ ムの主 山王 広げ、 最後まで熱い戦いを繰り きな声を抑えながらも、 れて元気にプレーし、 のもと、2コートに分か

うございます も博多区のチー 半道橋親和会の、 に輝きました。 しました。 大会結果は、 東月隈と おめでと ムが優勝 いずれ

ました。楢橋市老連会

第19回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

ウイルス感染拡大防止 場・野球場にて開催し 中央区舞鶴公園の球技 19回福岡市高齢者グラ ウンド・ゴルフ大会を 当日は、新型コロナ 10 月27日 火、 第

参加。 制限し、7区の大会で 生があり、 選抜された186名が しました。 分かれて、 のため参加者を半分に 会場は砂地と芝 皆さん力加減に 競技が始ま 3コースに 熱戦を展開

どの歓声が響き、また 合うなど、 た! 苦戦しながらも いとした大会となりま と拍手で喜びを分かち ルインワンが出る 「 惜 し 和気あいあ 「やっ な



《大会結果》

(敬称略)

	赤コース	黄コース	青コース	
優勝	白幡 擴 (中央区 34打)	田中 恒男 (東区 35打)	土井 福枝 (西区 37打)	
準優勝	牧田 捷男 (南区 36打)	原 勇 (東区 36打)	前田 一彦 (東区 39打)	
3位	遠田 薫 (南区 36打)	井上 博文 (早良区 38打)	常盤 洋一 (東区 39打)	
最高	男性	界 保 91 🏻	歳(東区)	
年齢者賞	女性 日	白水 京子 91 🖟	歳(東区)	

※ ホールインワン賞は62本出ました。

コース別内訳:赤コース23本、黄コース30本、青コース34本

《大会結果》

練習の成果を発揮

第1コート 第2コ-半道橋親和会チ (博多区) 早良チーム (早良区)

大

のゲートボール大会日和

参加者の皆さんは絶好

いただき、

いよいよゲー

(敬称略)

長より激励のあいさつを

位 順 東月隈チーム 勝 優 (博多区) 金の隈チーム 準優勝 (博多区) 男性 前田 伊作90歳(博多区) 最高 年齢者賞 和子88歳(早良区) 女性 石井

影響で老人クラブの各行 事が中止になる中、 クラブにて第2回福岡市 ンミリオンカントリー ぶりの大会開催となり、 局齢者ゴルフ大会を開催 9月30日(水)、 新型コロナウイルスの 101名が参加しま セブ

シュできたようです。ん心身ともにリフレ かせつつ、 スは開放感があり、 かな自然に囲まれたコー 加をお待ちしています。 ーを楽しみました。 加者同士で話に花を咲 次回も多くの方のご参 のびのびとプ 皆さ 豊 vy









明石 國治さん(85) 中央区

日頃からグラウンド・ゴルフ をしており、過去に中央区の大 会で優勝した経験もあります。 好きな食べ物は、お米とお肉 です。仲間と一緒に楽しく身体 を動かし、好き嫌い せず何でもおいしく いただくことが健康 の秘訣だと思います。

《岐阜ねんりんピック大会出場候補者》

W- 🕶 -	- 10-1	• • • • •		·	- "	1X1111 H //
順	位	氏	名	Σ	<u> </u>	GROSS
優	勝	前田	耕平	東	区	77
準優	憂勝	北野	文章	西	区	82
第3	3位	古川	敏明	東	区	83

(敬称略)

《大会結果》ダブルペリア方式

順	位	氏	名	区	GROSS	NET
優	勝	西嶋	譲次	早良区	93	70.2
準個	憂勝	天本	俊郎	城南区	86	70.4
第3	3位	村田	嘉文	南区	90	70.8

(敬称略)

■ 第2回福岡市高齢者ゴルフ大会 ■

大会開催に笑顔 101名がのびのびプレ



ゴルフ大会協賛会社

- ◆セブンミリオンカントリークラブ
- ◆西鉄興業株式会社(西新ゴルフセンター)
- ◆有田ゴルフガーデン
- ◆株式会社 119
- ◆株式会社 美紀屋
- ◆島手そうめん販売株式会社
- ◆日本ハムマーケティング株式会社
- ◆株式会社メモリード福岡事業部
- ◆株式会社ベルコ
- ◆株式会社あおやぎ

休診日)火曜日・祝日

福岡市南区清水2-9-28 正徳ビル1F TEL.092-557-8001

医科歯科総合病院

歯科·内科·外科 他

医科の診療科も充実しています。

TEL.092-801-0411(代表)

福岡市早良区田村2-15-1 http://www.fdcnet.ac.jp/hos

医療法人 社団研英会

院長 林

博多区博多駅前4丁目23-35

TEL **092-431-1680**

リサイクル回収を支援す

子ども会が実施する

通学路のごみの清

る活動を続けています。

の依頼で、

朝6時前に新

す方のために、子ども会

い時間に資源ごみを出 リサイクル回収では、 朝の通学路での児童の見

Cいます

体的な活動としては

との会話が楽しみになっ 三言ですが、子どもたち く子どももいます。二言 るとともに、子どもたち

つことが地域を元気にす で子どもたちが元気に育

れ物はない?」と問うと 元気をもらえます。「忘

あー水筒忘れた」と気づ

得られると考えています

こ接する高齢者も元気を

える」に関しては、地域

あいさつを返されると、

「子どもたちを支

②自治会活動を支える

①子どもたちを支える

ら見守り地点に向かって

道路のごみを清掃しなが

います。子どもたちから

·おはようございます」と

活動の基本的な考え方は

持ちで登校できるよう 子どもたちが清々しい気

がクラブの地域貢献

年近く続いていますが

掲示します。トラックが 聞紙等、6種類の名札を

通学路での見守りは10

子どもたちのため アパワー発揮

早良区 西新校区 第二白寿会 盛年部長 赤星 和夫



什の

9月20日の全国-奉仕の日」にあわせ、福岡市 の各クラブでも、清掃や花壇 の整理を行いました。今回は 早良区の活動をご紹介します。



2カ月に1回の防犯・防 ます。 到着すると、子どもたち 災夜間パトロールなど、 るについては、高齢者の 込みを手助けします。 や保護者と一緒に、 大切な役割だと考えてい ②の自治会活動を支え 月1回の町内清掃、 餅つき大会、 具体的な活動とし お 花

大のうちに無事に終了し るなどの対策に努め、 毒を行い、 ました。5カ所のお菓子 の用心」等の大声は禁止 スク着用を徹底。また「火 Ę 評でした。新型コロナウ ロウィーン防犯・防災パ 行われた10月31日のハ -ルス感染防止対策とし ロールは、 子どもたちから大好 拍子木だけの音とし マスクとフェイスマ 計画的な時間差参加 場所では手指の消 80名以上が参加 また密を避け 子ども49名 単な仮装で

きていると考えています。 齢者の様子を見てもらう 高齢者も元気をもらって との交流を図り、 子どもたちとその保護者 ブの存在を示すことがで 以上の活動を通じて 活発な老人クラ 元気な高 私たち

> 康寿命の延伸を目指す講 加しました。 から推薦された28名が参 密を避けた上で、区老連 ルス感染拡大防止のため 座」を開催しました。当 人との間隔を確保し、三 9 市民福祉プラザにて、 「認知症を予防し、 康づくりリーダー研修 広い研修室を用意 月14日 (月)、 新型コロナウイ 福岡 健

自治会が行う行事を企画

して実施する役割を担っ

認知症の現状や、スポー 先生にお越しいただき 康科学研究所の松原建史 講座では、株式会社健

という認知症予防運動を 身体に汗をかいてしまい でも意外と難しく、 皆さん熱心に取り組まれ ながら3の倍数で手を叩 ていました。単純な動作 いたり、足踏みしたりと、 その後、 実際に数字を数え コグニサイズ

大変勉強になりま

するよりも、遅く走った るためのお話がありま 防し、健康寿命を延伸す ツの観点から認知症を予 ように教えていただきま 初は歩くスピードを意識 どについて説明していだ りに効果的であることな 回のややきついニコニコ した。実技指導では、 ースの運動が健康づく た。また、10分間×3 つま先から着地する

健康づくりリーダー研修会

知症予防に

脳神経内科 アクリニック

頭と身体を使うコグニサイズ

や「認知症予防には全身 容が分かりやすかった」

「丁寧な説明で、

講座内

参加者の皆さんからは

きたい」などの感想をい

れからも運動を続けてい 大切だと分かった」「こ の持久力をつけることが

ただき、大好評の研修会

こなりました。

| 15:00 ← 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19

南区大橋 1-9-16 25511-5219

電気めっき業

||岡メッキ技研工業(株

本社工場 福岡市博多区上牟田1丁目2-6 TEL(092)411-3107(代表)

SANWA

建造物解体 · 産業廃棄物収集 · 土木施工

福岡市博多区西月隈1丁目6-8 TEL 092-433-2268

ポンプ・送風機

福岡市博多区上牟田1丁目15-1 TEL 092-431-7093 票日下部工務店

ビル総合管理業・清掃全般

博多区那珂5丁目9-6

TEL.092-571-7533

硬質塩化ビニール・パイプ・プレート加工 プラスチック鳥居製作

福岡市博多区板付1丁目11-24 TEL 092-431-4321

岡野歯科医院 月 火 水 木 金 土 診療時間 9:00~13:00

福岡市博多区 全281-1691

14:00~18:00 休診日/日曜 祝祭日

会 i 基 づ

員

増

強

動 動

指

131

くクラブ 運

福

き、

運

標

成

心た団

体

を を 針 出

令 和2年度福岡市老連 八増達 成 す 体 動 を表

令和2年度ふくふくクラブ福岡『会員増強運動』表彰受賞者

区名	校区 被表彰団体		代表者等	増加人数等	
	(地区)		10. 公有守	①会員純増	②クラブ純増
	香住丘	香住ヶ丘6丁目4区かすみ会	橋本 照吉	33	新規設立
	青 葉	青葉団地ねんりんクラブ	升本 正史	45	新規設立
	筥 松	第八福寿会	北迫 宗行	30	新規設立
	和白東	第一明生会	田中 清実	5	_
	香椎東	勅使道シニアクラブ香寿会	脇山 恒美	6	_
東	香椎東	シニア・サークル楠の木	吉原 健二	5	_
-	香椎東	みなわ会	上山根 弘	6	_
(単位 13)	香椎浜	あそぼう会	加茂 美智子	6	_
	城 浜	長寿会	藤 美佐子	6	_
	舞松原	第一栄寿会	西 憲二郎	10	_
	名 島	第一健寿会	大坪 耕一郎	6	_
	松島	松島ねんりんクラブ	吉岡 正行	5	_
	松島	清松ねんりんクラブ	長野 衛	8	_
博多	那珂南	第1嶺寿会	佐久間 朗	34	新規設立
(単位 2)	東光	東光なかよしクラブ	古橋 良夫	9	_
中央	舞鶴	第一松寿会	進藤 二郎	7	_
	草ヶ江	第七草寿会	原田 モト子	5	_
(単位3)	笹丘	梅光園友泉会	白幡 擴	7	_
	玉川	玉川校区第 12 老人クラブ	諸熊 昌晴	7	_
	塩 原	大橋団地寿会	佐田 和子	5	_
	東若久	柳3若久会	小林 隆	5	_
	長住	長住寿一会第二寿一会	田中 利昭	9	_
南	長住	長住寿一会第三寿一会	西田 一弘	5	_
(単位10)	筑紫丘	第一筑寿会	西村 大戸志	8	_
	筑紫丘	シニアクラブ南寿会	松本 博之	8	_
	三宅	三宅シニアクラブ白寿会	中野 寛	6	_
	柏原	デュオ柏原柏朋会	床嶋 健宏	9	_
	花畑	中尾悠楽会	志方 通晴	6	_
城南	鳥飼	福寿会	石飛 善明	5	_
	金山	金山櫻	星野 弘	5	_
(単位 3)	七隈	七隈南町長寿会	臼杵 利勝	8	
早良 (単位 3)	飯倉	唐木芙蓉会	水原 康雄	31	新規設立
	飯倉	飯倉七福会	陣内 太藏	11	_
	飯原	親寿会	小川 冨士子	7	_
	愛 宕	第三豊寿会	池田 みち子	5	_
西	姪 北	さくら会	山下 忠英	10	
(単位 4)	壱岐東	親和会	山﨑 一	7	_
	今 宿	今宿東二丁目亀齢会	西 敏雄	6	
	合 詞	計: 単位老人クラブ 38	8 団体(396	名会員均	曾)

① し以著した。 た 団 休 5 々 校 単 区連に新 位クラブを新 単 0) 位クラブで、 項 達 名以上 目で表彰 規 加 純 入し 設 増 会 ま

た 団

体

ウイ せの 催 輸 た 表 中者 のとおりです。 な $\overline{}$ め 今 なお、表彰団体はこいただきました 彰に代 ルス 年 止 保 は、 9 健 な 月感 福 えて 9 祉の 染新 福 症 型 大 郵 江 会 出 扙 \supset はた。 送 典 が 市 策

7 Č 開 +

声かけし老人クラブの魅力を PR!

会員増強運動

私たち老人クラブは、仲間づくりを通して、生 きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活 動や、地域を豊かにする社会活動を行っています。

「日々の活動の楽しさや有効性」を一番知って いる私たち会員一人ひとりが、勧誘の担い手とな り、会員増強運動に取り組みましょう。



(敬称略)

ふくふくクラブ福岡会員増強 4つの運動

各クラブで以下の4つの取り組みを行い、 -人でも多くの仲間を増やしましょう!

「勧誘から始めよう!」 ~ 会員一人ひとりが勧誘の担い手です ~ ※会員増強運動の成功例に共通するのは、勧誘活動です。

「クラブを PR しよう!」

~ 知られていますか、あなたのクラブ ~ ※会員増強には、地域の皆さんにクラブを知っても らうことが大切です。

「新規クラブをつくろう!」 ~ すべての地域にクラブの設置を ~ ※会員増強には、クラブ未設置地域の解消が大切です。 「解散クラブ '0、をめざそう!」 ~ 役員の後継者を育成しよう ~

※会員減の最大要因であるクラブ解散を防ぐため、 会長後継者の確保が大切です。



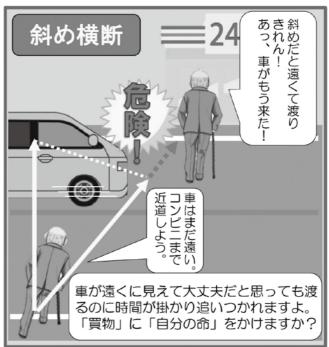
歩行者の安全は歩行者自身から 横断歩道マナーアップ

していませんか?命を失う



な行為

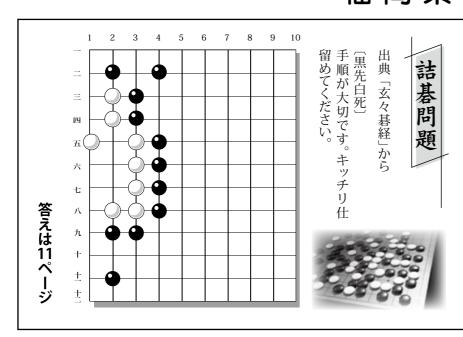


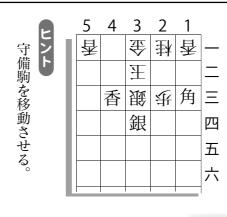






福岡県警察





持駒:金・銀(5手詰) 出題者 小宮 信行

詰将棋問題

頭を使って いきいき元気に!



あなたも狙われています!

悪質な訪問買い取り」にご注意!

事例

ある日「いらない 洋服や靴はないか。 何でも買い取る」と いう電話がかかって



きた。電話をかけてきた女性は対応も良く、ちょう ど処分しようと思っていた洋服があったので依頼す ることにした。しかし、訪ねてきた買取業者は男性 で、準備していた洋服には目もくれず「洋服は5枚 までしか買い取れない。それより貴金属はないか」 と強く要求してきた。仕方なく、金のネックレスを 見せると、「洋服と合わせて 3,000 円で買い取る」 と言われた。売る気はなかったが、しつこく迫られ、 断り切れずに売ってしまった。ネックレスは思い出 の品だったので、後日、解約したいと業者に電話し たところ「買い取った商品が手元にない。調べてか ら折り返す」と言われ、もう3日過ぎたが連絡がない。

- ◆突然訪問してきた購入業者は家 に入れないようにしましょう。
- ◆依頼していない物品の売却を迫 られた場合は、きっぱりと断りましょう。
- ※あらかじめ電話で依頼していない物品の売却を要求することは違法行為です。
- ◆断っているのに業者が帰らない場合は警察に連絡しましょう。
- ◆売却する場合は必ず契約書の交付を求めましょう。
- ◆訪問買取で売却した場合は、クーリング・オフができます。 売却後8日間は物品を引き渡さないようにしましょう。
- ◆買取を依頼する時は、一人で対応せず、家族や友人など、複 数人で対応しましょう。
- ◆困ったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

一人で悩まず、まずご相談ください!

福岡市消費生活センター(相談専用電話) **2** (092) **781-0999**



≈新危您目常生活実践例≈

あなたと大切な人の命を守るために、 新しい生活様式の実践をお願いします。

基本的な感染対策





家に帰ったら、 手や顔を洗う







外出時・会話時は マスク着用

感染をしない・させないために

- ◎毎朝、体温を測定し、体調をチェックしましょう。また、重症化リスクの高い 高齢者、基礎疾患のある方、妊娠中の方と会う際は、より一層注意しましょう。
- ◎発熱・咳など風邪の症状がある場合は自宅で療養しましょう。直接受診せず、 まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に事前に相談してください。
- ◎相談する医療機関に迷った場合等は、下記相談ダイヤルにご相談ください。

[福岡市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル]

TEL:092-711-4126 FAX:092-406-5075

- ◎遠方への移動の際には、地域の感染状況に十分注意を払い、慎重に対応しまし ょう。
- ◎発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモしておきましょう。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ビス付き高齢者向け住宅 見学ご案内中 食堂、ご夫婦部屋、ダイニング付き IHコンロ付き・お風呂付き居室あり 落ち着いた 和の雰囲気 の坪庭付き 大浴場!▶

ディエス有田特別養護者人ホーム 福岡市早良区有田7丁目2番3号 実寿穂会 stell TEL.092-852-7711

時代を見つめ創造をかたちに。 各種防水工事 防食工事 シーリング工事



Kusano 株式会社 💆

本 社 福岡市博多区上牟田 1 丁目 21-6 **2**092-473-7292

日帰り白内障手術 九大病院での豊富な経験と患者様を大切に想う心で みやざき眼科

早良区原5-15-17 **☎092-407-2031**







おばあちゃん 最近、元気かな?

二チコミ # 老人クラブ広報紙

株式会社二チコミ



福岡市博多区那珂1丁目18-12 TEL 092-431-2602



■ 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 ■休診日 日曜・祝日 □12台

診療時間月火水木 |14:00~18:00| ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休



プレット いたします TEL.092-631-1100

ネオステージ博多 | 検索 🐔 福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

高齢者向け レシピ



バランスよく食べ、免疫低下を防ぐ♪



免疫は、多様な成分が機能を低下させます。 種類 の 仕 複 雑 機能 病の誘因となり、 乏症 などから栄養不良を引 によって成りたち、 き起こし、各種栄養欠 とが重要です ためには、 形で関 な代 依存するのでは 特定の栄養素や食 組みには、 たちが持っている を維持しておくこ から体を守る免疫 が 0) ゃ 染 つ の栄養素がいろい組みには、多くの 分 萉 栄養や過 た 症 多様な成分が 謝を営むこと 満・ か 食 ウイルスや を ってきま わ 事 予 生活習慣 っている 防 が **利米養** 免疫 する 続く そ

て 5 く 質、 す 味 ま はな み 1 ਰ੍ਹੇ を ツ か つ 粒 豚)のコク غ 引き立たせる でもビタミンB 4 B2などが多く、 の 脂 肉 \forall 10 肉 質、 は、 ス 一品です た 辛 倍ほども ビタミン が肉のうま 鶏肉に比 -た 味 ド h ぶとは の ぱ お あ 5 В

ができます とが バランスよく食べるこ を 過 を 不足なくとること 体に必要な栄養 大切です。 いろいろな食 そろえて食 日3食を基 主食・主 本 べる 品 副 な

作り方

- ①豚肉におろしたにんにくをもみ込み、薄力粉
- ②フライパンにサラダ油を入れて加熱し、①を 中火で両面焼く。
- ③肉に火が通ったら弱火にして、はちみつ、しょ うゆ、粒マスタードを加え、全体にからめる。
- ④皿に③を盛り付け、サラダ菜とミニトマトを 添える。

【1人分栄養価】エネルギー251kcal、たんぱく質13g 脂質10g、炭水化物10g、食塩相当量0.9g

材料と分量(2人分)

●豚薄切り肉 140g

● 薄力粉 小さじ 1

- ●サラダ油 小さじ1 ●粒マスタード 小さじ2
- おろしにんにく 小さじ半分はちみつ 小さじ2サラダ菜 30g

 - ●しょうゆ 小さじ 1 ●ミニトマト 30g



自転車保険 入ってますか?

令和2年10月1日から 自転車保険への加入が義務となりました ~福岡県自転車条例改正~

自転車利用者が加害者となる高額賠償事例 が発生していることなど、自転車を取り巻く 状況の変化に対応するため、自転車条例が改 正されました。万が一事故を起こしてしまっ たときに備えて自転車保険に加入しましょう。

自転車は車両です。交通ルールとマナーを守り、自転車を安全に利用しましょう。

- 夜間のライト点灯
- ブレーキを備えていない 自転車の運転禁止
- 飲酒運転の禁止
- 🛑 幼児・児童・高齢者の ヘルメットの着用
- 自転車の点検及び整備

これらの[ながら運転]は禁止です







福岡県庁 生活安全課 交通安全係 TEL 092-643-3167

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



見積り 無料

「1冊から作成」まずはご相談を! TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ





はどんどん古里に帰って

した。一緒に参加した人

航空廠はからつぽ同然でいき、長崎県大村海軍

した。私は残務整理に残

いく予定です。

海軍の書類を没収しに来 されました。米軍が日本

ることが基

ったら実行す

本。ゴーヤブ

くりも子育て

ると流言があったのか、 大きな穴を掘って、

原稿用紙に向き合いまし ございます。久しぶりに

や松寿会の行事に休むこ た。90歳までは、公民館

中 央 X

特集

午後2時過ぎ、退職辞令 くまで、長崎、諫早、対 日に退職の辞令をいただ 採用してくださったので の方が思い出し、私を ません。長崎県の役人 る人に見つからないよう め、中をウロウロしてい を持つて県庁舎の中を眺 た。そして、昭和62年の てきたのか覚えており の6年間、何をして生き 務事務所に就職するまで に、黙って庁舎を離れま しょう。昭和6年3月31 昭和26年の末、 大村と転々としまし

は 私は100歳まで生きて 込んで帰ります。 顔が似合っていると思い と笑顔で話し、友人をつ 私は校区の中で高齢者と はもう嫌いです。今や93 ところと決めておりまし くります。私の丸顔は笑 お会いしたら、ニコニコ し生きていたい。もう少 歳になりました。もう少 ころ、福岡は生活をする 度も福岡に来ていまし 人を亡くしました。 別れ)仲間と一緒にいたい。 現職の時代、 長崎は心を休めると 家内、友人と多くの しかし、その福岡で 私は何

20年8月9日の長崎原爆

の思いはどうしても昭和 を取ってみましたが、私 は悲しいものです。ペン た。年を取るということ となく参加していまし

のことばかりです。

崎で亡くなった方の整理

夢でも見る毎日で

原爆投下の翌日から長

舞鶴老人クラブ 松寿会 長崎の思い出胸に 笑顔で100歳へ 佐藤 湍



は大丈夫だろうか? ましてやプランター作り ている。さて素人栽培、 ビタミンも豊富と言われ 紹介する。果実も楽しめ、 緑のカーテン、ゴーヤを 夏の暑い日差しを遮る

ているだけなのだ。教わ の人が失敗している。み んな自然現象として待っ 一般的には、大半以上

時を待つ。

西

X

南

家庭菜園の 楽しさと成果(ゴーヤ編)

火事のようでした。

大村財

田島校区シニアクラブ連合会 金子 琢一郎 会長

お互いに 玄界校区老人クラブ連合会 支え合うまちへ 会長 宮川

の美化活動、月2回の神 賀会および運動会、10月 の会食会、6月の美化活 島外への三社参詣、5月 加入します。主な活動は、 なると全員老人クラブに 社内清掃などです。 一月の新春の集いおよび 玄界校区では、65歳に 9月の敬老の日の祝

内を歩いており「歩きや

参加し「久しぶりにゆっ 元気で、積極的に活動に 会員の皆さんはとても

と感謝されています。 開始時間前から作業をし す。美化活動では、朝の との声をいただいていま できた」や「楽しかった」 んから「きれいになった」 てくださり、地域の皆さ くりとお話しすることが 老人クラブ以外の活

> みを拾いながら鳥 打ち寄せられたご り、保育園、

習意欲を感じます。また、 室 齢者教室)、サークル活 います。公民館事業(高 の方から喜んでもらって すくなりました」と地域 おり、会員の皆さんの学 にも熱心に参加して 介護事業所(健康教

②ブランターは4鉢を3 育てれば応えてくれる と同じで、毎日愛情深く ①野菜づくりは土づくり 以下は守れる人だけに。 りやプランターの土 は1鉢1本植えが基 がほどの間に並べ、 込み、水を加えて植え 週間天日干しをしたト されているが、家の周 用の土は肥料等が配合 か牛肥、油類等を混ぜ て酸素を入れ、1~2 は、一度引っくり返し が基本だ。市販の栽培 苦土石灰、 腐葉十 苗

玉入れや綱引きな 動にも参加してお う会では、海岸に す。自治協の歩こ 童心に帰っていま どの競技を行い は、子どもたちと 中合同の運動会で /]\

ます 健康づくりにつなげてい 体を動かし、話し、学び、 様々な催しに参加して身 どをし、楽しんでいます 会場の準備や後片づけな に関しては、自分たちで グラウンド・ゴルフなど 有志の方たちによるニュ スポーツ、ディスコン

ことを望んでいます。 で元気に過ごしていける 住み慣れたところで健康 をかけていただきつつ、 え合い、地域の方にも声 互いに声をかけ合い、 世帯が増えています。 動を自粛しています。近 今はコロナ禍のため活 独居者や夫婦二人の 支 お

を見込み、幅は約4% びた時点で親芽を摘む が理想だ。2~3週間 後、70~80珍ほどに伸 本。ネットはツル立ち (枝を増やすため)。

穫が楽になる。カーテ

高さで横に広げると収

ンの広さは20平米とな

ツルの上部は、

適当な

④育成の日課も重要だ。 ③開花は1㍍くらいの高 成肥料か液肥をまく。 3日に一度。追肥も大 表土が乾くので、夕方 のみで実はならない さから始まるが、雄花 事で、2週に一度、 欠かせない。地植えは る。好天日の水やりは 楽しみは日常となる。 ち、開花を見つけ出す 咲き始め、実がふくら 約27度の気温で雌花が に水をたっぷりと与え んでくる。この時を待

けるのが簡単。他にチャ 切りしたゴーヤを湯通し ンプルーや佃煮、漬物で、 石灰を混ぜて酸化解消 この時点で土を出し、 し、感謝の気持ちを込 カツオ節と醤油をか

オーイ焼酎もう一杯!

税理士法人 福岡中央会計

所長税理士 瀬戸 英晴

福岡市中央区天神5丁目7-3 福岡天神北ビル3F TEL.092-715-5551

下務所

公認会計士·稅理士 長 伸幸

福岡市中央区天神3丁目4-5 ピエトロビル6F

TEL.092-731-4640

不動産登記・会社登記・裁判手続 成年後見・相続・会社設立・多重債務などの相談

な方へ料理をご紹介。

最後に、ゴーヤが嫌

めて休ませる。

司法書士 秋根司法書士 櫻井 喬 菜穂子

中央区舞鶴 3-2-31 舞鶴栄光ビル 5 階 TEL(092)**722-1817**

相続大増税時代に今から備える相続税対策

お気軽にご相談ください

税理士 新郷

り白くなる頃が好時。

れる。イボが盛り上が り、果実は20~3個獲

上旬で終了。できれば

くなった種子の皮膜は 色づいたらまずく、赤

福岡市内は10月



福岡市中央区舞鶴1-1-10 天神シルバービル7F

税理士新郷道明

弥永校区は南区の南部に

私たちの活動地である

位置し、老司校区や弥永

西校区、日佐校区と接し、

また、2018年に市へ

地域交流にまい進健康づくりや 有住シニアクラブ連合会 会長 立川 良 寿博

康づくり活動や交流活動 に励んでいます。 有住シニア連では、健

回の大会に向けて腕を磨 わせて、室見川河畔をみ 交互に練習し、勝負を楽 ウント・アップとアンダ いています。ダーツはカ 週4回練習を行い、月1 ングでは自分の身体に合 ー・ザ・ハットを月1回 しんでいます。 ウォーキ んなで和気あいあいと

日行っています。

登・下校時の見守りも毎

員の皆さんが愛情を込め

た手作りの品です。また、

グラウンド・ゴルフは

も参加しています。 予定を決めて実施し、ま 出席します。毎月の行事 家にて開催し、3数名が の午前10時よりいこいの た、公民館主催の行事に 定例会は、毎週水曜日

アクラブのバスハイク、 型コロナウイルスの影響 泊旅行等を中止してい 今年度は2月より、新 校区の各行事やシー

多々良校区

私の幼年時代

みたいと思っています。 会員の皆様と活動を楽し ロナウイルスが終息し、 ます。1日も早く新型コ

の清掃美化運動に努めて 区内棟の周りや公園など として、隔月ごとに団地 す。また、社会奉仕活動 を中心に実施していま クラブ連合会主催の事業 ラオケなど、南区シニア ド・ゴルフ、ダーツやカ の団体と同様、グラウン にありませんが、他校区 特筆する事業内容は特 は、一大決心で 守るため外にありまし 風呂は母屋を火事から がこもらないよう、また イレ(大)は母屋に匂い がある暮らしでした。ト 座敷、風呂にのみ裸電球 どの村で育ちました。 脱衣所のない風 は、炊事場、食卓、中居、 雪が降る夜

強に向けて頑張ります ことです。今後も会員増 少に歯止めがかからない 高齢化が進み、会員の減 ブと同様に団地入居者の 現在の悩みは、 他クラ 関横にありまし た。小学生にな くの家では、ト イレ(小)が玄 した。当時、多 呂に駆け込みま



玉を贈っています。会 羽つきやあやとりなど しんだ竹とんぼとお手 記念として昔遊びで楽 す。6年生には、卒業 で一緒に遊んでいま 作ったおもちゃランド 年生とは子どもたちが の昔遊びを伝承し、2 の交流では、1年生に 有住小学校の児童と

昇格した那珂川市にも隣 接しています 校区の半分以上は弥永

ところです。

減少に歯止めを

弥永校区老人クラブ連合会 会長 菅沼 三男

られます。 も進行するなど、今日の 地の成熟とともに老朽化 され、他の地域と同様に の団地は昭和時代に建築 高齢社会と似た経過が見 設置年数も長くなり、団 団地が占めています。こ

な活動に取り組んでいる 愛・奉仕」を柱に、様々 団地居住者で構成されて そのうち5単位クラブが 8単位クラブが加入し、 います。日々「健康・友 区シニアクラブ連合会に 老人クラブは現在、南

> 東 X

狙いを定めて! -ツでボケ防止

板井 通子

春住第二長生クラブ

まれ、部木という30戸ほ畑4反)の長男として生 両親と姉、妹の5人家族 で、農家(田1町2反と まれの74歳の男性です。 昭和2年前後、わが家 私は、昭和2年1月生 都地 正範 正範

脱穀作業。両親 子どもがお手伝 いていたので は本当によく働 当然のごとく担 ガス、水道、テ っていました。 いという役割を

かだったのです。

刈り取った麦や稲を寄せ 裸電球のもと夜なべして まで揺られながら帰りま 仰向けに寝て、家の納屋 の荷台のてっぺんに登り 車(わが家は牛車)に積 を作って両親が結い、馬 集め、直径20なほどの束 張りました。収穫時は 植え子さんの目安となる 植え時は稲の苗を運び ませてから夜遅くまで、 す。両親は晩ごはんを済 み込みます。そして、そ ように棕櫚縄を等間隔に 戸の戸締りや、牛のエサ には竈でのご飯炊きが私 かし、鶏のエサやり、時 やりもしていました。田 の仕事になりました。雨 風呂の水くみや沸

田地区は、とても自然豊 生類のトノサマガエルや スマシやゲンゴロウ、両 やフナ、水生昆虫のミズ これらは最近、滅多に目 イモリ、他にはホタルや っていました。ドジョウ ト)があり、よく魚をと にしません。60年前の蒲 イナゴなどがいました。 (現在は3面コンクリー へ仕掛ける素掘りの溝 田んぼの周囲には、 \Box

は10名ほどの参加でした 館のサークルとしてダー ツを始めました。その頃 時30分まで練習していま 分かれ、11時30分から15 が、今は26名で、2班に 今から約6年前、 公民

試合を楽しんでいます。 塩原の方を4、5名招待 し、カウント・アップで また、年に3回くらい

> だいています。 なり、賞品も喜んでいた するので、ボケ防止にも 2倍や3倍と点数を計算 今年度はコロナ禍のた

め、頑張っています。 ダーツ大会に出場するた ですが、博高連主催 練習の機会はまだ少ない 避けて再開しています たが、9月より「密」を めしばらく休んでいまし

で舗装もない時代の思い もない、またガタガタ道

時代はとてもゆっくり進 種だったように思います の植えつけの約4割が菜 旬の風物詩でした。田畑 やしていました。燃え上 山のように積み、夜に燃 作業(菜種もみ)が済ん 培が盛んで、種子をとる がる炎は壮観で、6月初 だ空枝(カラシガラ)を んでいました。 (刈り取りが容易)。当時 多々良地区は菜種の栽

納骨堂加入申し込み受付中

納骨堂加入受付中

光 曹洞宗

博多区吉塚 3 丁目8-52 TEL 092-621-2698 FAX 092-621-2647



株式会社ハグルマ 福岡市博多区東光 2-20-38 TEL:092-710-6970

ベノニチコミ ずっと、元気に。 誰もがいつまでも活躍できる社会へ

浄土真宗

中央区警固3-13-18 **27** 716-0380

全国老人クラブ連合会関連事業の報告



全国老人クラブ連合会活動賞



全国老人クラブ連合会活動賞は、例年、9月初旬に都道 府県・指定都市老連を通じて、区老連会長から賞状を授与 しておりますが、本年度は、新型コロナウイルス感染拡大 防止の観点から、市老連から下記受賞団体に賞状を郵送さ せていただきました。

【健康づくり活動部門】

東区 香椎校区ねんりんクラブ連合会

健康教室、健康マージャン、ソフトダーツ大会、グラ ウンド・ゴルフ大会の開催により、校区自治協議会と緊 密な連携を図り、会員でない高齢者を巻き込んで健康づ くりに取り組むことで、勧誘活動につなげている。

【ボランティア活動部門】 = 中央区 当仁校区老人クラブ連合会

幹線道路清掃、黒門川と菰川の浚え、鳥飼八幡宮境内 清掃は、地域の方から喜ばれ、会員の健康づくりと親睦 に役立てている。

南区 柏原すこやかクラブ

公園の清掃による防犯面での改善や、また、安全で安 心して利用できる公園の環境改善、地域の花壇づくりや 植栽により、心豊かなまちづくりに尽力した。

城南区 梅林三丁目千歳会

地域の緑地公園を清掃することで、美観が保たれ、公 園での餅つき大会やそうめん流しなどの地域活動が盛ん になり、活性化に寄与している。

全国老人クラブ連合会会長表彰

令和2年11月17日(火)、18日(水)に山形県で開 催予定の第49回全国老人クラブ大会は、全老連と山形県 老連の協議により、新型コロナウイルス感染症の状況を考 慮して、開催中止となりました。

本大会中止に伴い、全国老人クラブ連合会会長表彰は、 市老連から下記被表彰者・団体へ賞状を郵送させていただ きました。

【育成功労表彰】(敬称略)

矢島 武利(市老連理事・早良区老連会長) 宏(市老連理事・中央区老連副会長)

【優良老人クラブ表彰】

堅粕みどり会(博多区)

地域の活動を老人クラブが応援する形で、長期にわた り活動を継続している。町づくり館とコラボした料理教 室による健康活動や地蔵尊祭りで、老人クラブが清掃や 飾り付けなどを担い、活動を紹介する広報活動などを実 施している。

【優良市区町村老人クラブ表彰】

西戸崎校区海の中道クラブ連合会(東区)

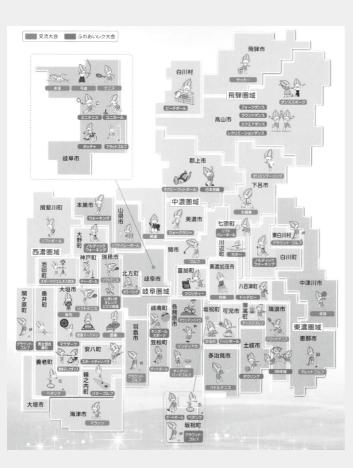
し岡

()

市 康

実 福

長年にわたり地域と一体となった活動を展開している。 校区老連主催の「ふれあい運動会」は、今年度で50回目 を迎え、地元住民を巻き込んで、老人クラブとしての存 在意義を発揮している。



長 寿 来 ク 年た。 0) 岐 度 章202 輝 \mathcal{O} を け S) ね ろ h 1 ablaが 9 れはん

2
 J
 で り な 2 1 1 お、 h 0 年ル ピ今 間ス は、 延 感 ッ年 期染 度 新 に症 型 O岐 なの り影 口阜ね

h

ま る 行 祉 祉 す。 加 ツ、 委 祭 \mathcal{O} 募 員 参 集 会加な、 合 文 ん的化 で事 実 業 な 全 17 祭健 施福 玉

Č

术 福

月

30

 $\widehat{\pm}$

5

月

開 11

火

 \mathcal{O}

程

~

グ

のあ

いひ予ホはが俳 わあた 会な ンれ日10 ٢ ٢ 奮 定 句 文れわな あ -・ゴルフや% につい です 後 せど 化 ま 9 \mathcal{O} の囲 ペリま 交 7 ス 文碁 0 流 术 す。 計 で、ジ 福 や \subset 化 大 応 31 出 は、会 将 交 募 に 心 種 ツ ぺは 市 流 \mathcal{O} 交流大 <7 募 募 さ 老 大 らち、 h 掲 要 集 が かる 流 連 会、 領句 大 ぜ 載 \mathcal{O}

> 【お問い合わせ先】 福岡市老人クラブ連合会事務局 TEL:092-713-1340/FAX:092-713-0157

釆年度は岐阜県で開 ねんりんピック岐阜 202



コ

口

オンライン画面に六人のナ禍に定例同期会集まれ

顔ず

古城

忍

早良区 飯倉校区 原1

散

南区三宅校区第二若水会花や網目の街中模様取するコロナを避ける口

口

元

挟間

早良区入部校区東新町交親会蓮や古城の堀を守りお

長

ル

子

ŧ

瀬原り

り飾納め

めて静かな 第四鶴寿会

口

久美子

餅

つきや公民館の青天井

西区 愛宕浜校区 愛宕浜マリナ会

賀

たみゑ

短

歌

日

東区和白東校区親和会空に広がる令和の未来日影立花山を赤く染め

句

庵に満つ木屑の香のおもて 東区名島校区松崎第三松寿会にき海苔掻くや帆柱石の 辺

白

水

智子

福浜校区 第二福寿会 井上

中央区

温子

マサ子

くろいろは女のみかた艶もでる

三宅校区 シニアクラブ大橋

上

標

博多区 東吉塚校区早起きし何かし 東吉塚校区 東吉塚なかよしの たいが特になし 会

嶋

解説

語

食べ 西区 すぎを悔やむ宴会体重計 姪浜校区 新寿会

咳き込みの不安寄り添う熱い 城南区 南片江校区 南片江第一長寿会 お 茶 天 本

ロナ来て三密さけてふくよか 中央区 春吉校区 第五老壮会

コ

川

柳

1

ランプがカ

1

ド

切る声

ノいざ

勝

負

江

健

南区 宮竹校区 笹原新町シニアクラブ

本 保子

に

〇印内の数字は手順 村棋の解答

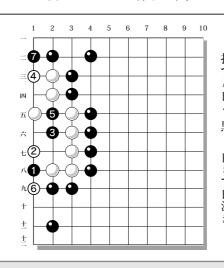
5ページ問題の解答

註		1	2	3	4	5
み	_	季	科		金	季
上が	=		金	王	遜	
【詰み上がり図】	Ξ	角	#			
	四			銀		
	五					
	六					
]					

⑤ 2 二 金 まで。

① 4 ③4二香成 銀 ④同銀 ②同金

守備駒の金・銀を 4 筋へ移動させます。4 手目同金は、 3一に同王は4三へ金打ちです。どれも正解です。



まで白死となります。初手黒3から 黒1ハネから3のツケの手順が大 打つと白4、黒1、白5で白活き。 。白4の眼づくりには黒5以下7

切

第 50 回 福岡市高齢者美術展審査員講評

田

親しき友の亡きは寂し寿成り永き歳月嬉しくも

しく

博多区

那珂南校区 元町博泉会

中嶋



【日本画】榊孝陽先生 どの作品も丁寧に描かれており、会長賞の 森蔦子さん「曲水の宴白拍子の舞」は岩絵具を駆使され、明るい色 調でまとめられた温かい感じの優れた作品です。来年は多くの方の 出品を期待します。

【洋画】川副了造先生 長年の豊富な経験が裏打ちされた良い作品 が多かったです。特別賞は、全体的に落ち着いた色調で安定感のあ る作品です。金賞は、陰影の表現が良くシックな洗練された落ち着 いた作品です。銀賞は、色彩のコントラスとそのハーモニーが独特 で、希望や過去のイメージが違和感なくまとまっています。銅賞は、 モダンな造形感覚で独特の魅力が表現されています。奨励賞は、雄 大な自然の美と鑚似され暗くなっていく中、小さく見るタワーがア クセントを作り出し、印象に残る作品です。今回入選を逃した作品 の中にも、個性豊かな作品や心をこめて描かれた作品が多く、今後 も精進し次回も挑戦されることを願っています。

【書】池末礼禧先生 新型コロナウイルスの影響で、書の出品数は 昨年の半数、入賞数も3点とやや寂しさを感じました。その中での 入賞作品は好感を持てるものが多く見受けられました。また、見ご たえのある作品が多かったです。入賞された原勝興さんの「生者必 滅会者定離」は構成線質とも妙で好感を持てる作品でした。

【写真】松永楠生先生 今年の写真部門には風物、風景、生物等の 力作が寄せられました。金賞には池辺孝次さんの「人馬一心」を選 出。人馬の表情や躍動感を表現する技術もうまく素晴らしい作品で す。銀賞の江川恭子さんの「マイスペース」は美しくもユーモラス です。銅賞の濱嶋寛和さんの「馬上の若武者」は凛々しい若武者と 桜花が効果的です。奨励賞の今井輝子さんの「水辺のご馳走」は優 美な鳥の一瞬を見事に捉えています。

【工芸】松尾まさこ先生 市長賞の「曼珠沙華」は様々な技法を駆 使したミキシングアートの意欲作、金賞の「風神雷神より」、銅賞、 奨励賞も甲乙つけ難い力作でした。103歳で現役の上野氏も丁寧な 手仕事が素晴らしいです。来年も楽しみです。

市保健福祉局長賞 夏の日に 外南区) 洋画



市老連会長賞 日本画 森 曲水の宴白拍子の 蔦子 (早良区)







福岡市長賞 工芸

越智 -彦(早良区) 曼珠沙華

表彰者一覧(敬称略)

		賞・部門	E	ŧ	名	作 品 名	
	뜎	福岡市長賞	工芸	越智	一彦	(早良区)	曼珠沙華
	特別賞	市保健福祉局長賞	洋画	野口グ	入美子	(城南区)	夏の日に
	員	市老連会長賞	日本画	森	蔦子	(早良区)	曲水の宴白拍子の舞
		洋画		前田	博親	(南区)	プロバンスの路地裏
	金	日本画		竹田	輝義	(西区)	猫
	賞	畫		原	勝興	(南区)	生者必滅会者定離
4		写 真		池辺	孝次	(博多区)	人馬一心
		工芸		松尾	文孝	(博多区)	風神雷神より
-							

最高年齡者賞							
男性(日本画)	野口 一弘(早良区)94歳	石仏と夕菅					
女性(工 芸)	上野サダ子(西 区)103歳	打ち出の小槌					

を展示しました。また、コ 賞をはじめ、 が来場されました。 展 行っている表彰式は、 賞 岡 ナ禍の影響で、 0 例 示 ナウイルス感染拡 850名を超える方々 市 ため 年、 数は少なかったです 市老連 長 文賞、 中止 美術展最終 入賞者、 会長賞の特別 市保健福 しましたが 例年より 男女 新型 大防 祉 局 12

生きがいを高め、

文化活動 高齢者の

この美術展は、

豊かにすることを目

的に

年開

催し

は、

洋画32点、 ています

日本

た。 呼

次回は皆さんも芸術

0

は、

多

くの来場

者の

感動

を

0 感

作 U

品 さ

Ŋ

好

評をいただきま

秋を感じにぜひお越しくだ

さ

7点

書7点、

写真19点

|芸2点の合計87点の作品

(日)

6 13

日間

福

10

(火)~

18

館

0 0 月

ギャラリ

Ī

В 岡

C 市 美 \Box

しにて、

第50回

福岡 L

市

美術

展を開催

まし

た。 高齢

さん、 す 呈 t わせて21名に記念の楯を贈 の最高年齢者を選定し しまし な 出 61 展 おめでとうござい 者 プロ た。 0 顔 年 負 輸 け を

受賞された皆 ま あ

(その) さい (できる) できることにより、高齢信することにより、高齢活動状況などの情報を発 ラブ福岡第 107回連の広報紙「ふくふ う願って発行しており 様の交流の輪が広がるよ養を高めるとともに、皆 にありがとうございま の広告掲載をいただき誠 こ支援を賜りますようお 本紙は、 今後とも末永くご厚誼 このたびは、 しあげます。 老人クラブの ーふくふくク 福岡市 号

広告協賛 0)

医療法人 光川会 福岡脳神経外科病院

脳神経外科に特化した専門医療機関とし

・最良の治療を提供いたします

24時間×365日 救急診療体制

南区曰佐5丁目3番15号



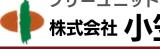
ナウイルス感染症の収束令和3年は、新型コロー ない、皆様にとって明 な年となりました。 る大洪水など、暮らしに くよい年になることを 大きな影響を与える大変 め、相次ぐ大型台風によ ナウイルス感染症 申しあげます。 祈り申しあげます。 令和2年は、 んで新年のご祝 新型コロ をはじ 詞

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

"快適空間づくり"のア-

1946年創業

ットバスの ユニ



福岡市博多区博多駅南 6-12-25 第2小笠原ビル

TEL 092-431-2751

ま 甲状腺・糖尿病 クリニック **院長** 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之

90



日本のタネ・世界のタネ

カハラのたね

中原採種場㈱

〒812-0893 福岡市博多区那珂5丁目9-25 TEL 092-591-0310(代) FAX 092-574-4266



介護に関するお問い合わせは…

20-605-879

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く)





日本調剤の薬局は、 業界屈指の500品目以上の ジェネリック医薬品の品揃えにより 「薬代を安くしたいリという 患者さまの声にお応えします お近くの日本調剤の薬局に お気軽にご相談下さい。

■九大前薬局(九州大学病院正門前・駐車場8台完備) 福岡市博多区千代4-30-7 Tel.092-643-6681 フリーFax.0120-892-913

■福岡中央薬局(済生会福岡総合病院裏) 福岡市中央区天神1-2-12 天神122ビル1F Tel.092-738-3188 フリーFax.0120-103-900 ■福岡天神薬局(福岡市役所北側・ローソン向い) 福岡市中央区天神1-10-5 第2明星ビル1F Tel.092-726-5301 フリーFax.0120-234-811

■高取薬局(サニー高取店そば) 福岡市早良区高取1-3-20 ファインガーデン高取1F Tel.092-852-7201 フリーFax.0120-72-7013

■城南薬局(在宅相談承ります) 福岡市城南区神松寺1-5-22 Tel.092-407-8730 フリーFax.0120