



早良区老連

あゆみ

新年号
第78号

発行

福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 いちご博多イーストビル7F
http://www.nichicomi.com

目指せ100点!

川嶋 正寛さん 四箇田校区
「さざんかの宿」 92.470点松藤 ひとみさん 原西校区
「心の友」 91.372点中尾 法恵さん 百道校区
「冬酒場」 91.074点

中嶋会長代行あいさつ

早良区高齢者カラオケ大会

響く歌声 届け明るい未来へ

演歌歌手 渚ひろみさん 熱唱

今回は、演歌歌手の渚ひろみさんをゲストに迎え「夜の白鳥」「雪雀」を披露していただきました。歌はもちろん、飛沫拡散防止パネルを巧みに使った演出で会場をうならせました。

会員の藤田勝さん(飯原)とのデュエットの一幕もあり、会場が一層の熱気に包まれました。



舞台の上では、曲目にあわせた華やかな衣装を身に

ました。今回は、出演者や来場者数を減らし、また検温、アルコール消毒の他、舞台上に飛沫拡散防止のためのパネルを設置して、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底しました。

有田 新原 好江「北の旅路」



原



釜 史彦「芭蕉布」

12月16日(水)、早良市民センターにて第2回早良区高齢者カラオケ大会を開催しました。

今回は、出演者や来場者数を減らし、また検温、アルコール消毒の他、舞台上に飛沫拡散防止のためのパネルを設置して、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底しました。

第2回 早良区高齢者カラオケ大会

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齡者在宅複合施設
SAZAN

サザン

福岡市早良区次郎丸1丁目29-40

☎092-863-4133

福岡大学西新病院

Fukuoka University Nishijin Hospital

内科／循環器内科
消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科／小児科／放射線科

☎092-831-1211

福岡市早良区祖原15-7

https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

福岡記念病院

救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院
日本医療振興協会の指定病院
一般病院2・救急医療機関

☎821-4731

365日 24時間
急患常時受付おばあちゃん
最近、元気かな?

#ニチコミ

#老人クラブ広報紙

ニチコミ

@nichicomi_tweet

やら整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	●	●	●

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区東入部6丁目26-4

TEL.092-707-5056

http://yara-oc.com

北海道から
沖縄まで

全国の老人クラブ活動を紹介!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ

検索

うすい
碓井歯科月・水・金 / AM 9:30~12:30
PM 1:30~ 8:00
火・土 / AM 9:30~PM6:00
休診日 / 日曜・祝日・木曜

●西鉄ストア有田店ヨコ●P有り

早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

おばた内科クリニック

MRI完備 リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科

早良区田村5丁目16-38

TEL.092-874-5630

就任あいさつ

コロナに負けず
継続的なクラブ活動を早良区老人クラブ連合会
会長 中嶋 祥元

明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申しあげます。

このたび退任された矢島会長の後任として、会長就任の要請を受けいたしました中嶋祥元と申します。矢島前会長の任期である本年3月末まで会長を務めさせていただきまして、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大により、昨年4月7日に福岡県を含む6都府県に、国から緊急事態宣言が発出されました。そのため、早良

区老連においては4月から7月までの4カ月間は全ての事業が中止、または延期、あるいは書面による審議となり、会員の皆様がお互いに顔を合

せて交流する機会を持つことができなくなりました。そのような状況の中、早良区老連の最大のイベントである7月の高齢者演芸大会も中止を余儀なくされ、開催を楽しみにされていた多くの皆様をがっかりさせてしまいました。本当に残念です。

8月に入りようやく運営委員会が開催され、その後、9月にはリーダー研修会と新任役員研修会、10月にはグラウン

ド・ゴルフ大会とウォーキング大会、11月にはソフター大会、12月にはカラオケ大会を開催することができました。しかし、行事の開催にあたっては、参加者の人数を大きく制限したり、応援やご来賓の方々の出席をご遠慮いただくなど、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。これも、新型コロナウイルス感染症を予防して、安全に事業を行うために必要な対策であったことをぜひご理解いただきますようお願いいたします。

おかげさまで、開催した事業につきましては特段の問題もなく、無事に終了することができました。皆様のご協力の賜物であると、改めて感謝申し上げます。今年度の事業として、3月26日に高齢者ゴルフ大会を計画

しておりますが、新型コロナウイルスが感染拡大して中止になることがないよう、祈るばかりです。前任の矢島会長は事あるごとに「楽しい老人クラブづくり」を提唱され、ご自身も進んで楽し

い老人クラブづくりに尽力されてこられました。残念ながら今はコロナ禍にあつて、老人クラブの活動は大きく制約を受けざるを得ない状況にあります。しかし、新型コロナウイルスと共存していくことが新しい日常となつていくと言われていくことを考えると、コロナをただ恐れて萎縮するばかりではいけないと思います。工夫しながら感染拡大防止を徹底し、楽しい老人クラブを目指して、会員同士の交流の機会を絶やすことなく継続していきたいものです。

最後に、会員の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念いたしまして、就任のあいさつといたします。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

つのだ耳鼻咽喉科クリニック

	9:00~12:30	14:30~17:30
月	○	○
火	○	○
水	○	○
木	○	午後休診
金	○	午後休診
土	○	午後休診

耳鼻咽喉科/アレルギー科
TEL 092-874-4133
福岡市早良区次郎丸4丁目9-11
【マックスバリュ次郎丸 隣】
休診/日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

すこやかクリニック

■ 内科 ■

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

平日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00
土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00
早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092)846-1722 FAX.846-1732

循環器内科 医療法人 成志会
長澤医院

院長 長澤一成 871-5320
日本循環器学会 循環器専門医 (092)871-5320

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	12:30まで
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

保険調剤 処方せん受付
藤島調剤薬局

受付時間 月~金 9:00~18:00
土 9:00~14:00
早良区室見2丁目12-3-1
TEL&FAX 092-846-3459

ソフトリサーチパーク 診療所

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診/日曜・祭日
百道浜2丁目 ソフトリサーチパーク1F
TEL.852-3411 FAX.852-3412

医療法人 三仁会
フジタ内科 消化器科医院

福岡市早良区原7丁目4-7
TEL(092)865-5775

胃腸科 呼吸器科 外科
土器医院

診療時間
月~金 9:00~12:30/14:00~18:00
土 9:00~12:30/14:00~16:00
早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

医療法人
石西整形外科医院

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
ケアプランサービス
早良区田村 5-2-1 TEL 863-2122

区長あいさつ

新しい生活様式に
即したまちづくり

早良区長 永渕 英洋

新年、あけましておめでとうございます。

早良区老人クラブ連合会の会員の皆様におかれましては、新年を晴れやかに迎えのこととお喜び申し上げます。

また、早良区老人クラブ連合会におかれましては、日頃から各種活動を通じて、早良区の地域福祉の向上に尽力していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

平成27年4月より早良区老人クラブ連合会の会長を務められた矢島武利

様が、令和2年12月をもってご退任されたことお聞きしております。

矢島様におかれましては、5年9カ月もの長きに渡り、早良区老人クラブ連合会会長として、早良区における、共創のまちづくりに多大な貢献をいただきましたそのご功労に、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、市や早良区が主催する予定でありました各種イベント等が中止



れています。

早良区においては、高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしく暮らし続けることができる「地域包括ケア」の実現に向けた取り組みなどを通じて、「新しい生活様式」の中での新しい絆づくりを進めてまいります。

または規模縮小や実施方法の変更等を行うなど、例年とは全く違うものとなりました。老人クラブの活動についても、演芸大会が中止となるなど、同様の状況だったとお聞きしております。

皆様の生活に大きな影響を与えている新型コロナウイルス感染症は未だ収束が見通せない状況にあり、「新しい生活様式」に即した活動が求められています。

「Withコロナ」の状況の中、人と人とのつながりの大切さが再認識さ

結びになります。本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心から祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

車椅子での移動やベッドからの移乗で **外出が不安**

「おもてなしの心」を反映した次世代タクシー

多種多様な車種とスタッフが安心・安全で快適な生活支援

●お気軽にお電話ください
飯倉タクシー株式会社 Japan TAXI

☎092-872-3131

早良区東入部2-15-47(早良区役所出張所横)

愛され 社会福祉法人 楽天堂 愛され

特別養護老人ホーム **恵風苑**

ケアプランサービス
デイサービスセンター

恵風苑

早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

医療法人 **としたに皮膚科医院**

皮膚科/アレルギー科/形成外科

診療時間
月・火・水・金 …… 9:00~12:30
14:30~17:45
木・土 …… 9:00~12:30
日祝、木・土曜午後……休診

早良区有田 7-21-16 ☎ **092-843-1222**

内科・胃腸内科・呼吸器内科・小児科

吉住内科

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	16:30まで

早良区原 6-29-10 (092) ☎ **862-0688**

医療法人 **山口内科医院**

内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科

各種検査 在宅医療 入院可

☎(092)821-2448

併設 **在宅ケア ふくおか**

ヘルパー派遣
ケアプラン作成
デイサービス

☎(092)831-1673

福岡市早良区西新5丁目14-45

M 歯科・小児歯科・矯正歯科
DENTAL

ますらお歯科医院

●診療時間/月~金曜 9:00~18:30
土曜 9:00~17:00

●休診日/日曜・祝日

早良区四箇6丁目21-6 ☎ **894-7672**

やすだクリニック

内科 眼科

内科: 安田 修(兄)
眼科: 安田 薫(妹)

http://www.yasudaclinic.jp/

平日 9:00~18:00
水曜・土曜 9:00~12:30
休診日・祝日

日帰り白内障手術
コンタクトレンズ各種取扱い
次郎丸ビエトロ前 駐車場完備

☎407-5000

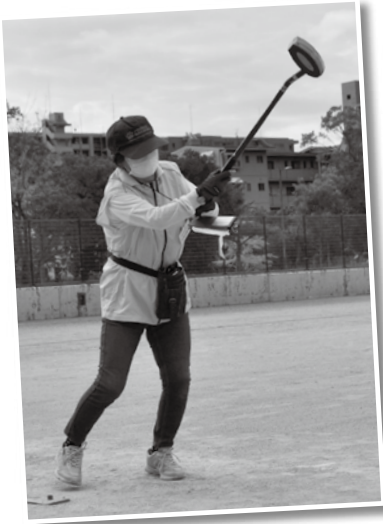
処方せん調剤

和光祖原薬局

福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
☎ 851-1193 FAX 851-1195

青空に向かって
フルスイング!



ハイスコア目指し 173名がのびのびプレー

第27回 早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会



脇山校区

馬奈木 利江さん(89)

健康の秘訣は、グラウンド・ゴルフや庭の草刈りなどでたくさん体を動かすことです。また、趣味はカラオケで、練習場所である公民館へは三輪車でを行っています。

☆最高齢者賞☆



有田校区

御原 マサ子さん(86)

日頃から歩いたり、軽い体操を行ったりと、健康には気をつけています。また3食きちんと食事をとることも大切にしています。抹茶教室も開いており、いろんな方に茶道を教えています。

10月8日(木)、第27回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を百道中央公園にて開催しました。
当日は173名が参加し、3コートに分かれて競技開始。各コート上位9名は、10月27日(火)開催の福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会への出場権を獲得できるということもあり、参加者の皆さんはハイスコアを目指して、勢いよくスイングしていました。途中、強い風が吹くアクシデントもありましたが、仲間同士でおしゃべりしたり、アドバイスを合ったりと、終始和気あいあいとした雰囲気競技は進行していききました。
コロナ禍での開催でしたので、参加者は例年より半分ほどの人数となりましたが、グラウンド・ゴルフを通して健康増進を図り、また仲間との交流がさらに深まった大会となりました。参加された皆さん、お疲れ様でした。

大会結果

(敬称略)

A コート	優勝	板倉	友勝	有田
	準優勝	井上	博文	野芥
	第3位	吉川	秀幸	入部

B コート	優勝	吉丸 富喜子	入 部
	準優勝	安松 昭一	室 見
	第3位	細川 淳治	内 野

C コート	優勝	桑山 正八	野 芥
	準優勝	有吉 紀美枝	田 隈
	第3位	肘井 圓南	高 取

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大神内科クリニック
呼吸器内科・内科アレルギー科
■エレベーター完備 ■共用駐車場有 〆821-0053
診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内
(休診:水士午後/日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

内科・肝臓内科
光安内科
南庄5丁目2-1
〆841-0033

社会福祉法人 桜花会
ライフケアしかた
■特別養護老人ホーム 69名 ■ショートステイ 11名
〆811-6661 早良区四箇6丁目12-41 FAX 092-811-6664
ホームページ <http://www.o-lifecare.com>

医療法人 楽天堂
広橋病院
内科・リハビリテーション科
早良区東入部6丁目20番56号 〆804-2621(代)
広橋クリニック
内科・胃腸科
早良区東入部6丁目15番9号 〆872-8722

かわむら
歯科・小児・矯正歯科医院
平日 午前9:30~13:00/午後14:30~19:00
土曜日 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00
●休診日 祝祭日、日曜日
早良区西新2丁目7-8 TEL 092 831-6480
ラクレイス西新2F 有

かねとう
金藤歯科医院
早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F)
高取商店街サニ一東隣
(契約駐車場有)
〆092-822-7181
〆0120-82-7181
<http://www.j-dol.com/dr/kaneto/>
歯科用CT マイクロスコープ 完備

日本歯周病学会専門医
竹田歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後 14:00~19:00 ● ● 14:30 休 17時 休
福岡市早良区 小田部 1-1-32 〆846-8700
<http://www.takeda-dc.net>

日帰り白内障手術
九大病院での豊富な経験と患者様を大切に想う心で
みやざき眼科
Miyazaki Eye Clinic
早良区原5-15-17 〆092-407-2031

11月25日(水)、もち体育館にて第9回早良区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。

当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を制限し、127名が参加しました。開会式では、中嶋会長代行より「ソフトダーツは集中力と計算力が必要で、シニア向きのスポーツです。今日はソフトダーツを通して仲間づく



第9回 早良区高齢者ソフトダーツ大会



りに励んでください」といさつがありました。

競技はカウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目を行い、皆さん上位を目指して矢を放っていました。高得点が出た時には拍手や歓声が沸き、笑顔あふれる楽しい時間を過ごすことができました。

的に向かって全集中！ 目指せ高得点

大会結果 (敬称略)

【カウント・アップ】

順位	氏名	校 区
優勝	柳 敏夫	飯 倉
準優勝	大庭 栄藏	高 取
第3位	稲富 登	大 原

【アンダー・ザ・ハット】

順位	氏名	校 区
1	吉村 尚雄	有 田
2	久保田 一夫	飯 倉
3	蒲池 満	田 隈
4	西水 ミツ子	室 見
5	渡 夫美子	有 住
6	後藤 クニ子	脇 山
7	原野 芳子	田 村
8	吉永 禮子	原 西
9	遠田 梅子	有 田
10	牛尾 由美子	高 取
11	山下 潤治	田 村
12	有吉 佐和子	田 隈



～いつまでもお元気に～ 最高齢者賞



百道校区
佐藤 猛さん (93)

昔はゴルフと登山に夢中で、そのおかげで今も体力は衰えていません。間食は控え、ストレスなく楽しく毎日を過ごすことが元気の秘訣です。



原西校区
篠原 キミ子さん (84)

人と接することが大好きです。野菜作りを楽しんでおり、食事も自分で作っています。現在は、コロナ禍でウォーキング等ができていないので、早く再開したいです。



女性も大活躍！



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 学而会 サンシャインプラザ

- 入所施設 特別養護老人ホーム
- 短期入所 ショートステイ (10名)
- 通所介護 デイサービス (25名)

デイサービス無料体験受付中！

福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL (092) 801-0417 FAX.801-0426

吉村圭子眼科クリニック

〈診療案内〉 休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○*	○	○	×	○	○
午後 2:00~5:30	○*	○	○	×	○	×

早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 841-8855 FAX 092 841-8854
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

えとう歯科医院

診療時間	平日 AM 9:00~PM 7:00 土曜 AM 9:00~PM 5:00 (12:30~2:30 昼休み) *休診日 *木・日・祭日
------	--

早良区内野6丁目11-34 TEL 803-2333

医療法人 にのさかクリニック



早良区野芥4-19-34

TEL 872-1136

<http://www.drnnino.jp/>

大脇歯科医院

TEL.092-871-6188

福岡市早良区有田3丁目4-38 (駐車場完備6台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	▲	○	○	△
15:00~19:00	○	○	○	▲	○	○	△

*祝日のある週の水曜日は通常診療いたします。

こたべ整形外科クリニック

院長/医学博士 溝上浩士

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	13:00まで
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

早良区小田部5丁目7-7-101

☎092-833-3055

総合葬祭 株式会社 やまお

当社は老人クラブ協定斎場として、会員皆様方万一の時、大きな割引を提供いたします。

フリーダイヤル ☎0120-054-556

本社/早良区野芥3丁目4-2

心地よい暮らしがここにある



社会福祉法人 敬養会
香 楠 荘
こうなんそう

☎803-2080 FAX804-2730

東入部2-16-17 <http://www.kounansou.jp>

特別養護老人ホーム/ショートステイ
ケアハウス/居宅支援事業
デイサービスセンター

脇山

永石 和利
「母 絆 (きずな)」

西新

山本 純久
「波瀾万丈」

高取

特別出演
豊島 富子
「浮草情話」

飯原

特別出演 藤田 勝
「山 美しき」

歌は元気の源 川嶋正實さん(85)優勝

第2回早良区高齢者カラオケ大会

12月16日(水)の第2回早良区高齢者カラオケ大会では、出演者19名と来場者109名の計128名が参加しました。

開会式では、はじめに中嶋会長代行より「この晴れ舞台で日頃の練習の成果を遺憾なく発揮してください」と出演者を後押しするあいさつがあり、皆さん堂々と美声を披露しました。

また、観客席では、うちわや旗、ペンライトを用いて仲間に声援を送る場面もあり、会場が一つに。最後まで歌の素晴らしさに酔いしました。

大会結果は、大川栄策の「さざんかの宿」を力強く歌い上げた川嶋正實さん(85)が優勝。川嶋さんは、今大会の最高齢参加者でもあり、年齢を感じさせないお元気の歌声に観客席からは大きな拍手が送られました。

舞台上の出演者の皆さんはいきいきと輝いており、人前で歌う適度な緊張感と達成感、そして、大きな声を出すことが、心身の健康維持に役立つことを証明しているように感じました。これからもコロナに負けず、歌で元気になりましょう。

最高齢参加者

四箇田校区
川嶋 正實さん

85歳

四箇田校区老連の会長や、お寺の門徒総代も担っています。役を持って常に頭を動かしていることが健康の秘訣だと思います。校区老連では、清掃や奉仕活動、バス旅行などを行っており、会員の皆さんの笑顔を見るのが楽しみです。カラオケ大会では、みんなの前で歌えて楽しかったです。

有住校区
渡久地 節子さん

85歳

若い頃は川遊びや山遊びを楽しんでいましたが、80歳を過ぎてからカラオケに夢中に。カラオケ教室に通い、毎回大きな声で発声することが、元気の秘訣です。カラオケを始めたことで仲間もでき、人生がとても楽しいです。今回は、自分自身思い入れのある曲を歌いました。

早良

宇野 三千男
「イヨマンテの夜」

飯倉

大橋 宏子
「天城越え」

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

室見幼稚園
早良区室見1丁目13-16
TEL 092-851-9834

明るく 楽しく 元気よく
学校法人 松栄学園
はらきた幼稚園
早良区南庄5丁目3-1 (室見団地給水塔横)
TEL 843-9522
https://www.harakita.ed.jp/

はらようちえん
イキイキ のびのび
早良区原2丁目13番11号
TEL 821-6712 FAX 821-6420
http://www.harayouchien.ed.jp/
info_hara@fyr.or.jp

社会福祉法人 やまびこ会
ひばり保育園
早良区内野 5-11-43
TEL 092-804-5010
豊かな自然環境の中で育まれる、生きぬく力
うめの保育園
早良区内野 8-6-27
TEL 092-804-2935

安産 厄除 子どもの守り神
早良総守護
紅葉八幡宮
早良区高取1丁目26-55
TEL (092)821-2049
http://www.momijihachimangu.or.jp

飯原保育園
併設: ファミリー保育園
住所 早良区原7-23-17
TEL 092-874-7522 FAX 874-7533
ホームページ http://www.iihara.jp

飯倉幼稚園
住所 早良区飯倉4-19-5
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878
ホームページ http://www.iikura.ed.jp/

浄土真宗本願寺派
西光寺
早良区内野2丁目7-13

第50回 福岡市高齢者美術展

魅せる芸術
早良区より4作品が入賞

10月13日(火)～18日(日)の6日間、福岡市美術館にて第50回福岡市高齢者美術展が開催されました。

コロナ禍の中での開催となりましたが、今回は洋画、日本画、書、写真、工芸の5部門で計87点の出品がありました。そのうち早良区からは9作品が出品され、4作品が入賞。

どの作品もプロ顔負けのものばかりで、会場内を華やかに彩りました。

市長賞



(千隈5丁目老人クラブあけぼの会)

会長賞



「曲水の宴白拍子の舞」
森 薫子 (百道老人クラブ)

銀賞



「律の風」
大山 良子 (一般)

最高年齢者賞



「石仏と夕管」
野口 一弘 94歳 (第二白寿会)



山本譲一氏による
「みちのくひとり旅」

9月8日(火)、早良市民センターにて早良区老連リーダー研修会を開催しました。今回は、コロナ禍のため参加人数を制限し、87名が参加しました。

研修会は2部構成で、第1部ではNPO法人博多笑

歌謡ショーがあり「みちのくひとり旅」を熱唱。タレントの山本譲二さんにそっくりで、会場からは大きな拍手が送られました。

また第2部では、NPO法人博多笑い塾の小ノ上マ

笑うことは、免疫力を高めることができる科学的に証明されており、研修会を通して仲間とともに笑う、楽しいひとときを過ごすことができました。

9月30日(水)、セブンミリオカンントリークラブにて、早良区老連の主管で第2回福岡市高齢者ゴルフ大会を開催し、101名が参加しました。

《大会結果》ダブルペリア方式

順位	氏名	区	GROSS	NET
優勝	西嶋 譲次	早良区	93	70.2
準優勝	天本 俊郎	城南区	86	70.4
第3位	村田 嘉文	南区	90	70.8

《岐阜ねりんピック大会出場候補者》

順位	氏名	区	GROSS
優勝	前田 耕平	東区	77
準優勝	北野 文章	西区	82
第3位	古川 敏明	東区	83

(敬称略)

第2回 福岡市高齢者ゴルフ大会



西嶋譲次氏が
101名のトップに

★ ゴルフ大会協賛会社 ★

- セブンミリオカンントリークラブ
- 西鉄興業株式会社(西新ゴルフセンター)
- 有田ゴルフガーデン
- 株式会社119
- 株式会社 美紀屋
- 島手そうめん販売株式会社
- 日本ハムマーケティング株式会社
- 株式会社メモリード福岡事業部
- 株式会社ベルコ
- 株式会社あおやぎ

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 石和総建
総合建設業 型枠工事事業

早良区大字脇山2693番地
TEL:(092)803-0805
FAX:(092)804-7811
http://www.isiwa.co.jp/

ジェピーエス電工株式会社
一般電気工事業

電気工事や
エアコン工事など
住まいのお困り事は **電救隊**におまかせ!

TEL.092-803-1313 電話受付 平日9:00-17:00
早良区早良1丁目10-47

有限会社 博陽建設

一般土木工事・舗装工事
鉄筋コンクリート工事・改修工事
解体工事・外構工事全般

早良区次郎丸3-4-31
TEL:092-864-7687 FAX:092-865-0425

株式会社 幸明建設

早良区四箇5丁目45-1
TEL.092-811-1717
FAX.092-811-1515

株式会社 ユキ
YUKI 特定建設業 許可(特-25)第37074号

舗装工事一式 外構土木工事一式
安全施設 道路標識 公園施設 体育施設

早良区田村6丁目2-4
TEL.092-801-2100 FAX.092-863-5265

特定建設業 株式会社 田中興発
(公社)日本下水道管路管理業協会
福岡市水道局指定給水装置工事事業者

早良区西入部2-1-3
TEL:092-803-2320
FAX:092-804-8404

福岡県知事許可(般-29)110523号

KOMEIE KOGYO
米家工業株式会社

代表取締役 米家 達芳
一級建築板金技能士

早良区石釜1874-1
TEL:092-707-5100 FAX:092-707-5101

きれいな街づくりに取り組む環境事業

株式会社 昭南開発

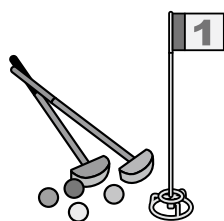
本社 西区生の松原2-9-2
TEL:(092)882-5991

西営業所 西区大字田尻2579
TEL:(092)806-4053

校区 単ク 紹介



狙いを定めて



秋晴れの青空、コスモスが風に吹かれて揺れ動く冷たい朝、金木犀の香りが立つ。いつもの公園

の球技場に、いそいそとメンバーが集合。お互いに笑顔で朝のあいさつ！96歳を頭に、平均年齢は70代半ば

賀茂校区は人口1万1000人で、65歳以上の高齢化率は25%です。ナマズを神様として祭っている賀茂神社と、その横を流れる金屑川には、大きなコイとナマズが楽しく泳いでいます。

老人クラブは、6単位クラブあり、221名で活動しています。今年度は新型コロナウイルスの影響で、全ての校区活動を中止し、各単位クラブごとに活動しています。今回は、わが星の会で行っているグラウンド・ゴルフについて、笹原真理子氏に語っていただきます。

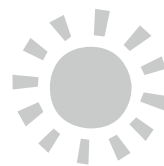
(星の会 会長 山崎 峰喜)

賀茂校区

96歳のホールインワン

賀茂校区 星の会

会計担当 笹原 真理子

快晴のもと
ナイスショット！

プレー中の様子

です。組分けの後、2チームに分かれて男女混合でゲームスタート。バーディーやホールインワンを狙い、ホールポストの旗に向かってクラブを振ります。右へ行ったり左へ行ったり、シヨートして距離が残る未熟な私。それでも心はウキウキし、楽しい時間です。

秋の日差しを受けて、マスクを着用してコースを回ります。バーディーでニコニコ、ボギーでガツクリ。それぞれに気を引き締めて球を打ち、ホールを進むごとに、心地よい汗が体をほぐしてくれそうです。空にはいわし雲が浮かび、青い空とのコントラストが美しいです。

「ヤッター！おめでとー」と、大きな声が耳に飛び込んできました。96歳、最年長の大先輩のホールインワン！全員が「おめでとー」と彼女へ向かって盛大に拍手。なんとこの日は2

度ホールインワンを達成されました。にこやかな彼女の帽子姿が、秋の陽光を浴びてまぶしく輝いていました。

私も、彼女を目標にして腕を磨こうと心に誓いました。来週も頑張ろう！晴れるといいなあ。

私たち星の会は、令和2年度、新型コロナウイルス感染症の影響で、ほとんどの行事が中止となりました。そのため、グラウンド・ゴルフは唯一みんなで楽しめる集まりです。

これから、みんなで楽しく続けられることを願っています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

HAKKEN
とび・土工、建築

株式会社 博健

早良区東入部8丁目8-53
TEL/FAX 092-803-1390

総合建設業

有限会社 **森山工務店**

早良区四箇1丁目15-28
TEL.092-811-7265

あなたの町に安全をお届けする防災システム

タカチ防災工事店

消防設備・設計・施工・販売

早良区東入部1丁目13番43号
TEL:092-872-4180
FAX:092-872-4188

消防設備・設計・施工・メンテナンス

株式会社 カシマ防災設備
FIRE FIGHTING EQUIPMENT

早良区賀茂1丁目9-15
TEL 092-516-8844

株式会社
仙道土木

早良区内野5丁目2番10号
☎092-804-4250

一般左官工事
コンクリート工事

株式会社 吉富組

早良区東入部8丁目33-22
TEL 092-982-7658

健康・創造・提案

平山建設株式会社

●建築 設計 施工 ●公共工事
●増改築 ●リニューアル

早良区次郎丸6丁目8-17
TEL 092-861-1537 FAX 092-861-1502

雨漏り・防水・外壁改修工事の専門会社

総合防水・外壁改修
共進建工株式会社
Total Waterproof

福岡市早良区有田1丁目30-17
TEL.092-821-7491
FAX.092-821-7492
URL <http://www.kyoshin-kenko.co.jp>

校 区 単 ク 紹 介

大原校区

地域とつながり
魅力あるクラブへ

大原校区 ひまわり会
会長 米川 民生

はじめに

ひまわり会は、原3丁目1～3区で構成されています。会員の高齢化で会員数は減少傾向にあり、現在は、男性19名、女性36名の

総数55名で活動しています。年代別では、50代2名、60代1名、70代26名、80代21名、90代5名となっています。

各区に民生児童委員が班長として加入し、安否確認や見守り活動で、会員同士の交流に力を入れています。

活動内容

① 出前講座

教養を身につけ生活を豊かにするために、年に4回、外部の方をお招きし、健康や生活に役立つ講座を開催しています。

② バスハイク(社会見学)

ホテルでのバイキング、ビール工場、食事・入浴・カラオケ付きの施設に行き大いに盛り上がり、仲間意識も強まります。また毎回、お楽しみ買い物タイムも設けています。

③ ボランティア活動

地域美化活動のため、定期的にはなみずき公園の草取りと清掃を「交流

大原校区素人演芸大会



イベント

6月に麻雀大会、7月にダーツ大会、8月にソーマン流し、11月に麻雀大会、12月にぜんざい作り、1月にダーツ大会、2月に恵方巻作りを行っています。

昨年のダーツ大会では、上位4名が代表選手として早良区高齢者ソフトダーツ大会に参加し、アンダー・ザ・ハットで一人が勝ち抜き、市の大会に出場しました。社会福祉協議会主催の大原校

最後に

区素人演芸大会にも「合唱」で参加し、地域の皆さんに楽しんでいただいています。世代間交流にも積極的で、保育園児に昔遊びを伝承したり、三世交代流「ニコニコレクリエーション」に参加して、地域の方々や子どもたちと親睦を深めています。

子どもたちとの
楽しいひととき

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間：令和3年3月31日まで



【お題】
趣味



大賞：商品券 10,000 円(1名)
優秀賞：商品券 5,000 円(5名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

文

芸



川柳

四箇田 川嶋 正實

戦時中^{せんじちゅうおも}思^{おも}え^えば何^{なん}のことやある
 コロナ禍^かは盆正月^{ぼんしょうがつ}も容赦^{ようしや}なく

四箇田 名倉 政義

沈黙^{ちんもく}の妻^{つま}の背^せ中^{なかつ}にある怒^{いか}り
 コーヒー^{きーひー}を入^いれて氣力^{きりよく}の午後三時^{ごごさんじ}

入部 長 ハル

コロナ菌^{コロナきん}世界^{せかい}はわが世^よかけまわる

短歌

原 古城 忍

三歳児^{さんさい}小^ちさな傘^{かさ}差^さし彷徨^{さまよ}える
 見守^{みも}る母^{はは}の心配^{しんぱ}よそに



俳句

入部 長 ハル

長^{なが}き夜父^{やふ}さす駒音詰^{こねづめ}将棋^{しょうぎ}

大原 松浦 郁江

新米^{しんまい}や子供^{こども}キッチン^{キッチン}にて夕餉^{ゆこう}
 早良野^{さらいの}に愛^{あい}でてしみじみ十三夜^{じさんや}

飯倉 源五郎丸文恵

小粒^{こつぶ}の栗飯^{くりい}に炊^たきあげめぐりあう
 秋分^{あきぶん}の日孫^{ひそ}の衣裳^{いそう}を選^えぶなり

原 槌田 晴夫

起^{おこ}こされて初粥母^{はつがゆはは}と京^{きやう}の旅^{たび}
 今年^{ことし}こそアフガン^{アフガン}の地^ちに春来^{はる}たれ

シルバー川柳

妻^{つま}が言うひとまず預^よかる給付金^{きふぎん}

円満^{えんまん}の秘訣^{ひけつ}ソーシャルディスタンス^{ソーシャルディスタンス}
 なぜ吠^わえるマスク姿^{マスクさ}の飼^かい主^{ぬし}に

初孫^{はつそ}で娘^{むすめ}の家^{いへ}まで定期券^{ていきけん}
 挑^もんでも店員^{てんいん}を呼^よぶセルフレジ

問診^{もんしん}にオレより妻^{つま}が答^{こた}えてる
 若作^{わくさく}りしても話題^{わだい}はみな昭和

出典…(公社) 全国有料老人ホーム協会

令和3年8月発行
 「あゆみ 第79号」

原稿募集

次回「あゆみ 第79号」に掲載する原稿を募集
 しております。下記^{下記}の他、ジャンルは問いません！
 たくさんのご投稿をお待ちしています。



俳句・短歌・川柳

皆^{みな}さんの豊^{とよ}かな感性^{かんせい}を
 生^はかしてみませんか？

絵手紙・写真

絵手紙^{えてがみ}や写真^{しやうしん}、手芸^{てぐひ}作品^{さくひん}など、
 趣味^{しゆみ}で作^{つく}った作品^{さくひん}を掲載^{こうがく}します。

クラブ活動紹介

日頃^{ひごと}の活動^{かつどう}の様子^{ようしよ}や、クラブの
 自慢^{ひま}など、広報紙^{くわんぱんし}を通して皆^{みな}さん
 と情報^{じようほう}を共有^{くわいよう}しませんか？

原稿^{げんこう}と一緒に
 ぜひお写真^{しやうしん}も
 ご投稿^{ごとうこう}ください！



◎原稿^{げんこう}には必ず、校区名^{くわうくわいめい}、単位クラブ名^{たんいクラブめい}、氏名^{しめい}、年齢^{ねんれい}、連絡先^{れんらくせん}を明記^{めいき}ください。
 ◎短歌^{たんか}・俳句^{はいく}・川柳^{せんりう}は一人各2首^{ひとり各2しゆ}、2句^{2く}までとします。
 ※紙面^{しめん}の都合^{ごうごん}上、変更^{へんぎょう}・訂正^{ていせい}・割愛^{わりあい}・不採用^{ふさいよう}の場合^{ばあい}があります

【宛先はコチラ】

〒814-8501 早良区百道2丁目 1-1 早良区役所内
 早良区老人クラブ連合会事務局 ☎ 092-833-4397

あとがき

あけましておめでとうございます。
 今号^{こんごう}では、カラオケ大会^{かろけたいかい}やウォー
 キング大会^{きんぐたいかい}など、昨年^{さくねん}開催^{かいさん}した行事^{こうじ}
 を中心^{しんしん}に掲載^{らいがく}しました。コロナ禍^{コロナか}の
 中^{なかつ}ではありましたが、皆様^{みなさま}のおかげ
 で無事^{むじ}に終了^{しゆうりやう}することができました。
 ありがとうございました。

今後^{こんご}も感染^{かんせん}予防^{よぼう}対策^{たいさく}を徹底^{てきてい}しつつ、
 楽しい行事^{こうじ}を開催^{かいさん}していきます。皆^{みな}
 様^{さま}のご協力^{ごきやうりき}をお願いいたします。

(広報部)

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あ
 ゆみ」の発行^{はつぎやう}にあたりまして
 広告^{こうこく}の掲載^{こうがく}をいただき誠に
 ありがとうございました。
 本紙^{ほんし}は、会員^{かいぎん}が豊^{とよ}かで幸^{さい}せ
 な生活^{しやくわ}を送^{おく}れるように願^{ねが}っ
 て発行^{はつぎやう}いたしております。
 これからも末永^{すえい}きご厚誼^{こうぎ}、
 ご支援^{ごしえん}を賜^{たま}りますようお願い
 い申^{まう}しあげます。

早良区老人クラブ連合会

秋晴れのもと いきいき！ウォーキング



第15回 早良区高齢者ウォーキング大会

10月29日(木)、第15回早良区高齢者ウォーキング大会をシーサイドももち海浜公園にて開催し、317名が参加しました。

今回は新型コロナウイルス感染症対策のため開会式は行わず、集合した方から随時スタートするなど、三密を避けて行いました。

参加者の皆さんは、例年通り2キロ、3キロ、4キロの3つのコースを各自で選択。雲ひとつない秋晴れのもと、仲間とおしゃべりしながら、いきいきと完歩しました。

無理なく自分のペースで



最高齢者賞

92歳



大柳 星太さん 原北校区

健康の秘訣は、好き嫌がなく食事をすることと、おおらかに過ごすことです。外に出て仲間とお話したり、ウォーキングなどで体を動かしたり、考え込んでストレスをためないように心がけています。

90歳



清永 栄子さん 百道浜校区

引っ越してきて福岡のことをより深く知るために、老人クラブに入会し、10数年がたちました。皆さんに支えられて感謝感謝の日々です。今では友達も増えて、サークル活動が楽しいです。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科						
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	※	○	○	—

※訪問診療・往診のみ
■休診日…水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 801-5101 早良区田村7-7-2

おおた
デンタルクリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

092-834-6874

早良区南庄2丁目10-15

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	◎	●	●	●	／	／
14:30~19:00	●	●	◎	●	●	★	／	／

水曜◎訪問診療・土曜午後★14:00~17:00

あなたの街の素敵な施設
サンシャインセンター

- 入所施設 特別養護老人ホーム (70名)
- 短期入所 ショートステイ (10名)

福岡市早良区干隈6丁目10-20

☎(092)874-0045 (担当者:川上・濱崎)

FAX (092)874-0055

訪問歯科・歯科・インプラント・矯正歯科
(自由診療25万円～)

山口こうたろう歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~13:00	●	●	／	●	●	15:00まで	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

訪問診療は月・火・水・木・金に行っています。

早良区南庄 5-11-15
(ドラッグ新生堂見店敷地内) ☎407-5571

http://yamaguchi-k-dental.com

お任せください

句集・記念誌・自分史

「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

なかしま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (最終受付12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	／

休診日/日曜・祝日・土曜午後

早良区野芥4-2-16

☎092-407-3482

http://nakashima-n.com

白内障 緑内障 日帰り手術

ひじおか眼科

092-407-8122

ひじおか眼科 検索

福岡市早良区野芥4丁目2-15