

広報 第65号

南区

シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ/福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 いちご博多イーストビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう

逆境を逆手に
会員増強のチャンスへ南区シニアクラブ連合会
会長 森山 忠明

新年、明けましておめでとうございます。

会員の皆様方におかれましては、お健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、予期せぬ新型コロナウイルスの流行により、総会の書面審議、文化事業の中止、グラウンド・ゴルフ大会等のスポーツ事業を縮小開催し、感染拡大防止の対策を講じつつ、事業への対応に腐心してまいりました。おかげさまで、南区シニアクラブ連合会からは感染者を一人も出さず、1年を終えることができました。会員の皆様のご理解、ご協力

に、改めて感謝申し上げます。

さて、南区シニアクラブ連合会は、現在163クラブ、7361名の会員数を擁しておりますが、昨年より5クラブ、322名が減少しております。昨今のコロナ禍の事業自粛ムードの中ではありませんが、事業に充てられるべき時間を有効に活用し、逆境を逆手にとって、じっくりコツコツと「勧誘から始めよう!」「クラブをPRしよう!」「新規クラブを作ろう!」「解散クラブ〆〆をめぐらそう!」の、会員増強4つの運動に取り組むチャンスとしたい

ものです。

寒さとともに、新型コロナウイルスの再流行が懸念されております。会員の皆様方におかれましては、感染予防の手を緩めることなく、引き続き、手洗いやうがい、マスクの着用を徹底していただくよう、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルスの終息とともに、活発なシニアクラブの活動ができるような日常が戻って来ることを会員の皆様とともに切に願い、新しい年のごあいさつといたします。

迎春

【手芸作品】
行友 ハルミさん (大楠)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

なかすが眼科

月～金 午前 9:00～12:30
午後 14:00～18:00
土 午前 9:00～12:30
※受付時間は診察終了時間の30分前まで
※火曜午後・木曜午後は手術
休診日/日・祝日

院長 中須賀大二郎

白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患

福岡市南区向野2丁目5-7メディカルパーク大橋2F
TEL 092-554-8855

公立学校 九州中央病院
共済組合

(地域医療支援病院/地域がん診療拠点病院)

南区塩原3丁目23-1
☎092-541-4936(代)

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談ください。
短期入所・通所介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム
花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

吉兼内科クリニック

<http://yoshikane-cl.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日

内科 肝臓内科 消化器内科
吉兼内科クリニック 検索

南区塩原1-4-21 (清水4丁目バス停向かい)
☎092-554-3500 P10台

新築法人財団友朋会

**ものわすれ
メンタル
クリニック**

大楠2丁目15-28
☎534-5151(代表)

4F 奏 かなで(ディサービス)
3F ゆ～ほ～む(住宅)
2F アートリハ(デイケア) ☎534-5152(直通)
1F クリニック(ものわすれ外来)

デザインプランニング
リノベーション

内外装工事
外構工事
店舗工事
水廻り工事
解体
草刈

株式会社
**BeGood
リフォーム**

福岡市南区柳瀬1-34-7
TEL.092-558-1567

「売却」・「賃貸」査定無料
売った後も住める(リースバック)
「売買」・「賃貸」の相談無料

CENTURY 21 タカラホーム

☎0120-561-835
福岡市南区野間3-14-29

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

学校法人 都築学園

●第一薬科大学
●第一薬科大学付属高校
●福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

☎ 551-2431

福岡市長表彰

永年にわたり、福岡市老人クラブ連合会の役員、老人クラブの会長または会長経験者で、現在もクラブの発展向上に努めている功績。

氏 名	所 属
姉川 絹代	玉川第 11 老人クラブ
宮前 明夫	北一若久会
山本 信行	柳河内 1 丁目シニアクラブ
古屋 延之	わかやぎ会
勝野 宗朗	親和会
楠本 富加	向野 2 丁目 1 区老人クラブ
中原 健治	わくわく会
渡邊 偉	第三親和会
近藤 正幸	第一宝満クラブ
井田 竹子	第一警寿会

氏 名	所 属
原 勝興	若四笑顔の会
千 利明	老人クラブ寿新会
内山 仁	親和会
黄田 豊子	第二警寿会
金子 利貞	大池 1 丁目 2 区シニアクラブ
松田 紀久	鶴田福寿会
内山 昭則	緑寿会
吉武 孝昭	塩原第 9 睦会
菅沼 三男	和泉会

(敬称略)

福岡市長感謝状

多年にわたり、福岡市老人クラブ連合会の役員、老人クラブの会長または会長経験者で、現在もクラブの発展向上に努めている功績。

氏 名	所 属
明永 豊重	第 10 老人クラブ
諸熊 昌晴	玉川校区第 12 老人クラブ
山中 勉	自由ヶ丘なごみクラブ
平川 好久	静風会
廣田 輝海	シルバー第二太平会
永目 良治	第 1 結クラブ
平田 弘	玉川町 2 区第 5 シニアクラブ
松本 幸子	弥永西第 2 シニアクラブ
中野 寛	三宅シニアクラブ白寿会
中川 秀雄	第二若水会
西田 一男	南大橋 2 区シニアクラブ

(敬称略)

福岡市社会福祉協議会会長表彰

永年にわたり、福岡市老人クラブ連合会の役員、老人クラブの会長または会長経験者で、現在もクラブの発展向上に努めている功績。

氏 名	所 属
田中 利昭	長住寿一会 第二寿一会
大澤 武	高木町サンクラブ
山下 和彦	二区若久会
立木 松雄	第 2 結クラブ
松永 茂	第一親和会
新飼 浩	弥永町第 1 老人クラブ
秋吉 暢子	鶴田団地シニアクラブ
吉田 東二郎	千歳会
溝内 政文	柏原いずみ会
明永 豊重	第 10 老人クラブ
長野 麟太郎	桜ヶ丘老人クラブ
的野 福實	和楽路会
奥 正継	寺塚みどり会

(敬称略)

43名の功績称え表彰状、感謝状

令和2年度福岡市福祉のまちづくり推進大会
老人クラブ事業功労者

例年、11月中旬に開催される「福岡市福祉のまちづくり推進大会」において、永年にわたり老人クラブの発展向上に努め、その功績を表彰して、活動に感謝の意を込めたが、本年度は、コロナウィルス感染防止

の観点から、やむなく大会の開催は中止となりました。従って、今年度の受賞者には、賞状および記念品の送付をもって表彰式に代えさせていただきます。なお、表彰内容は次の通りです。

受賞者の皆さん
おめでとうございます

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人チームU
うえはら整形
リハビリクリニック
整形外科・リハビリテーション科・デイケア
スポーツ整形・ロコモ(運動器症候群)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:30~ 6:30	○	○	休	○	○	休	休

南区西長住2-29-32 ☎555-3033

医療法人 信和会
福岡信和病院

福岡市南区皿山2丁目1-53
☎092-557-1877

医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院
健康の保持・増進を目指しています。
健康づくり講座
各種会合にご活用ください。
春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・脳神経内科・リハビリテーション科
医療法人 光竹会
大橋 びり
大橋駅西口 徒歩1分
脳神経外科
脳神経内科
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00 (受付12:30まで)	●	●	●	●	●	▲
15:00~19:00 (受付18:30まで)	●	●	●	×	●	▲

▲土曜日18:00終了(受付17:30まで)【休診日】日曜日・祝日・木曜日午後
◎診療時間に変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。
南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会
松月園
松月園デイサービスセンター
松月園ケアプラザセンター
松月園ヘルパーステーション
盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園
南区老司5丁目12-4 ☎(092)565-6264

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院

■診療時間
平日 / AM9:00~PM6:30 土曜 / AM9:00~PM1:00
木曜 / AM9:00~PM1:00 (昼休み PM1:00~2:00)
■休診日…日曜・祝日
南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

KONDO CLINIC
近藤整形クリニック
診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間
平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00(リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診
南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

MIYAKEDORI DENTAL CLINIC
みやけ通り歯科クリニック
TEL.092-555-3727
福岡市南区向新町2-17-19

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:30	●	●	★	●	●	★	／
14:00~19:30	●	●	／	●	／	／	／

★水曜 13:00迄 ★土曜 14:00迄 最終受付 19:00



ホールインワン続出！ 日頃の練習の成果発揮



のホールインワンが出るなど、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮されました。

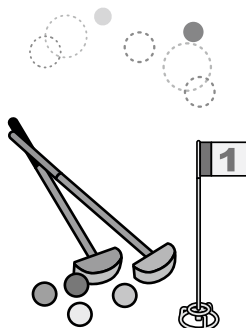
第19回 南区シニアグラウンド・ゴルフ大会

コースを読んで一打入魂

第19回南区シニアグラウンド・ゴルフ大会を10月5日(月)～8日(木)の4日間、松原運動公園・自由広場にて開催しました。

大会期間中は天候にも恵まれ、各校区の代表81チーム、403名はのびのびと楽しみながらプレーに集中。参加者の皆さんは、競技開始の合図とともに、年齢を感じさせない豪快なショットを次々と放ち、172

名は、10月27日(火)に舞鶴公園球技場・野球場で開催された第19回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会に区代表として出場し、輝かしい成績を収められました。(5ページに関連記事)



10月7日 昼間の部
上位入賞者



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわ クリニック

内科 消化器科
小児科 循環器科

土・日も診療
(水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・
エコー受付

大池 バセオ隣
☎553-7890
9:00～19:00 夜7時まで
火・水 休診
※日曜日は17:00まで

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00～18:00(日曜休診)

医療法人 悦可会 杉野眼科

杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～17:30	○	○	○	休	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

佐藤クリニック

月曜～金曜日 午前9時～午後6時
土曜日 午前9時～午後1時
日曜 午後12時30分～2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

医療法人 イースタンクリニック

老人保健施設 木の葉の里

見学等、お気軽にお問合せ下さい

☎092-557-3600

受付時間 9:00～18:00

福岡市南区多賀2丁目4番6号

<https://konohano-sato.com>

ひめの胃腸内科 クリニック

内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

かなこ歯科

医療法人 紫雲会

TEL 092-552-3636

福岡市南区中尾1-29-10-2F

特別養護老人ホーム おおい徳栄

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 Tel 092-557-8117

きらり えがお歯科 小児 矯正歯科

●診療時間(日曜・祝日は休診です)

月・火・木・金	9:30～12:30	14:00～19:00
水	9:30～12:00	
土	9:30～17:00	

(12:30～13:30 昼休み)

南区松原4丁目5-10

TEL 092-566-1711



第 19 回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

【赤コース】牧田捷男氏が準優勝 (鶴田校区)

10月27日(火)、舞鶴公園球技場・野球場にて、第19回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

各地区の強豪が集う中、南区の代表選手5名が上位に入賞し、鶴田校区の牧田捷男氏が見事、赤コースで準優勝を果たしました。

南区代表上位受賞者 (敬称略)

鶴田校区	牧田 捷男	赤コース準優勝
東若久校区	遠田 薫	赤コース第3位
西高宮校区	井藤 定雄	黄コース第4位
柏原校区	笠作 康男	青コース第4位
若久校区	荻 勝幸	青コース第5位



大会結果 (敬称略)

日 程		表彰者			
		成 績	校 区	氏 名	スコア
10月5日	午前の部	優 勝	柏原 A	山川 富一	29
		準優勝	日佐 B	藤 貞夫	37
		第3位	日佐 A	西ヶ開 勲	37
	昼間の部	優 勝	西高宮 B	後藤 友博	33
		準優勝	大楠 A	高村 比佐男	33
		第3位	西高宮 E	式町 緑	34
10月6日	午後の部	優 勝	筑紫丘 C	井形 トヨ子	31
		準優勝	筑紫丘 D	本石 ウメヨ	38
		第3位	筑紫丘 B	大塚 鞆治	38
10月7日	午前の部	優 勝	宮竹 D	野田 則昭	34
		準優勝	東若久 A	遠田 薫	36
		第3位	宮竹 B	友納 孝明	37
	昼間の部	優 勝	野多目 D	佐々木 嘉枝	38
		準優勝	野多目 A	広瀬 伸芳	38
		第3位	野多目 B	小野 正則	39
10月8日	午後の部	優 勝	鶴田 E	牧田 捷男	34
		準優勝	鶴田 A	松永 茂生	35
		第3位	鶴田 E	大久保 綾子	36
	午前の部	優 勝	老司 A	光安 清敏	33
		準優勝	老司 C	田尻 義一	35
		第3位	柏原 E	笠作 康男	35
10月9日	昼間の部	優 勝	弥永西 A	平野 一子	36
		準優勝	横手 D	藤本 哲良	37
		第3位	横手 B	皆本 博史	40
	午後の部	優 勝	柏原 F	中野 幹男	32
		準優勝	三宅 D	大野 敦央	35
		第3位	三宅 D	鬼木 孝子	37
10月10日	午前の部	優 勝	西花畑 A	具嶋 チヨノ	33
		準優勝	西花畑 B	別府 武	33
		第3位	西花畑 C	田島 せつよ	36
	昼間の部	優 勝	若久 C	原 勝興	36
		準優勝	若久 A	荻 勝幸	38
		第3位	大池 A	村田 耕一	38
10月11日	午後の部	優 勝	東花畑 D	大野 フクミ	37
		準優勝	東花畑 B	木村 悠佑	38
		第3位	東花畑 E	永瀬 新一	39

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

よしかね歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	△
15:30~19:30	●	●	△	●	●	●	△

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
☎092-554-2000
http://yoshikane-dc.net

内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝

TEL.092-525-3111

南区大橋2-3-10-3階

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック

歯の健康相談行います
南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

和田整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診日・祝祭日
平日 午前9:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後0:30
(昼休み/午後0:30~午後1:30)

泉2丁目14
(弥永団地・泉バス停そば) ☎591-0511

医療法人 鳳鳴会

吉田 醫院

訪問診療 内科

診療時間 休診日・土・日・祝
◎月曜日~金曜日
午前 9:30~12:30
午後 13:30~18:00

※急な往診もごさいますので電話にてお問い合わせください。
☎092-559-8234
福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
吉田医院 福岡 検索

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	△	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	○	○

福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祝祭日・木…休診

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

デンタルオフィス・さくらえ

DENTAL OFFICE・SAKURAE

診療日 受付時間 休診日
月 火 木 金 9:00~17:00 水・日・祝
土 9:00~16:30 ※祝日のある週の水曜日は診療を行いません。

☎092-571-0808 弥永5丁目22-25

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店

南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局

南区大橋1丁目21-9 雲龍ビル1F ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店

南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

コロナ対策も
万全!

144名の熱気みなぎる



何点とれたかな?
暗算で計算し脳トレにも

令和2年度 南区シニア・ソフトダーツ大会

11月11日(水) 13日(金)の3日間、アミカス4階ホールにて令和2年度南区シニア・ソフトダーツ大会を開催し、各校区から選抜された48チーム144名が参加しました。

大会は午前の部と午後の部に分かれ、競技種目はカウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2競技を実施。選手の皆さんは真剣かつ慎重に狙いを定めて好成績を目指しました。



目指せ
市大会出場!



指しました。

今大会はコロナ禍の影響で密集・密接を避ける措置として、1チーム3名で実施したため、例年より参加者が少なく若干寂しい大会となりました。なお、今大会のカウント・アップの上位17名は、2月4日(木)に開催予定の第10回福岡市高齢者ソフトダーツ大会の出場者に推薦されます。市大会での活躍に期待が高まります。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
ホームヘルプサービス・ケアマネジャー
軽費老人ホーム

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

財団法人医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
社会医療法人 喜悦会

那珂川病院

南区向新町2丁目17-17
(那珂川病院バス停前下車すぐ) ☎565-3531

那珂川病院
デイサービスセンター 清和

南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーバリューさん隣) ☎589-0123

医療法人 ひのき会

介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

- ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
- 介護予防センターひのき ☎567-8810 (5-1-43)
- デイケア ひのき ☎566-6277
- 訪問リハ ひのき ☎567-8800
- 介護支援センター ひのき ☎567-0500
- 訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

mizudori dental clinic
みずどり歯科医院
☎092-554-3795

<http://www.mizudori-dc.com/>

福岡市南区中尾3-43-2 ディーフェスタ福岡南1F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

△水曜日は午後17:00まで ※受付は診療の15分前まで

訪問診療 いたします

不動産 売買・賃貸・管理
不動産のトータルプランナー

ショクマ地建

福岡市南区西長住2丁目25-28
TEL 092-541-3406
FAX 092-541-3427

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL 092-559-1717
<http://www.117294.jp>

社会福祉法人福岡ひかり福祉会

かしはらホーム

〒811-1353 福岡市南区柏原 4-25-26
TEL:092(567)7766
FAX:092(567)7788
<http://hikarigroups.wixsite.com/home>

事業所番号 4071101960

デイサービス
和気あいあい

福岡市南区柏原6-28-10
ホームページ <http://www.happywakiaiai.com>

大会結果 (アンダー・ザ・ハット優勝者)

日 程	コート	校 区	氏 名
11月11日	午後の部	1 盤	長丘 A 吉田 瑞一
		2 盤	東若久 B 筒井 容子
		3 盤	大楠 A 峯 弘子
		4 盤	大楠 B 十時 映二
		5 盤	
11月12日	午前の部	1 盤	柏原 A 長田 義彦
		2 盤	柏原 B 靄野 良孝
		3 盤	玉川 C 前川 健一
		4 盤	弥永 A 渡辺 恭子
		5 盤	弥永西 B 酒井 喜久枝
	午後の部	1 盤	筑紫丘 A 佐藤 三郎
		2 盤	鶴田 B 野中 澄子
		3 盤	鶴田 C 西嶋 佐津子
		4 盤	高木 森 申二郎
		5 盤	花畑 西島 静香
11月13日	午前の部	1 盤	老司 A 高島 真由美
		2 盤	大池 B 成末 玉枝
		3 盤	横手 A 的野 信香
		4 盤	横手 B 久保 和子
		5 盤	宮竹 C 斉藤 宗久
	午後の部	1 盤	東花畑 A 柴田 君子
		2 盤	東花畑 B 兵藤 正幸
		3 盤	三宅 A 田島 光男
		4 盤	三宅 B 結城 ヨウ子
		5 盤	三宅 C 本村 新太郎

(敬称略)

大会結果 (カウント・アップの部)

日 程	順 位	校 区	氏 名	スコア
11月11日	優 勝	若久 A	原 勝興	485
	準優勝	大楠 A	磯部 誠一	436
	第 3 位	東若久 B	筒井 容子	436
11月12日	優 勝	玉川 A	谷口 宗利	472
	準優勝	柏原 C	徳永 幸代	425
	第 3 位	柏原 B	靄野 良孝	417
	優 勝	鶴田 C	横山 邦宗	547
	準優勝	日佐 B	西ヶ開 勲	454
11月13日	第 3 位	鶴田 B	坂田 政廣	451
	優 勝	横手 B	諸岡 靖康	468
	準優勝	老司 A	高橋 シカ	465
	第 3 位	横手 A	本山 邦廣	422
	優 勝	野多目 B	小野 正則	501
	準優勝	三宅 A	眞海 実	395
	第 3 位	野多目 C	磯野 耕三郎	386

(敬称略)



アンダー・ザ・ハットの部(11月12日)

カウント・アップの部
(11月12日 午後の部)

第 10 回福岡市高齢者ソフトダーツ大会

2月4日(木)、福岡市民体育館で開催される第10回福岡市高齢者ソフトダーツ大会に南区大会上位17名の皆さんが出場されます。ご健闘を祈ります。

順位	スコア	校 区	名 前
1	547	鶴 田	横山 邦宗
2	501	野多目	小野 正則
3	485	若 久	原 勝興
4	472	玉 川	谷口 宗利
5	468	横 手	諸岡 靖康
6	465	老 司	高橋 シカ
7	454	日 佐	西ヶ開 勲
8	451	鶴 田	坂田 政廣
9	448	高 木	松隈 信行

順位	スコア	校 区	名 前
10	436	大 楠	磯部 誠一
11	436	東若久	筒井 容子
12	435	鶴 田	浦田 勇二
13	425	柏 原	徳永 幸代
14	422	横 手	本山 邦廣
15	422	東若久	野本 康彦
16	421	東若久	舩越 宏幸
17	420	横 手	田中 有子

(敬称略)

いつまでもお元気で 最高齢者賞

原田 睦子さん 93歳
(鶴田 A チーム)



私の健康の秘訣は、規則正しい生活です。毎朝6時に起きて朝ご飯を食べる前に、まず30分間掃除をしています。掃除をすることで、毎日気持ちよくスタートを切ることができます。また自家製のヨーグルトにはちみつをかけて食べて体調を整えています。これからも「自分のことは自分でする」をモットーに、心身ともに元気で、毎日楽しく過ごしていきたいです。

アンダー・ザ・ハットの部では
見事、準優勝に！

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

TB
有限会社 **田中板金工業**
南区弥永1丁目29-12
☎ 092-585-3223

公認会計士 税理士
松尾忠昭事務所
お気軽にご相談下さい
福岡市南区大池 1-19-21
TEL 092-551-5475

倉地社会保険労務士事務所
年金相談・手続き代行
社会保険労務士 倉地 宣典
区療労務コンサルタント
福岡市南区中尾3丁目48-3-1F
TEL 092-210-6641
就業規則 社内規程のエキスパート 詳しくは **倉地社労士事務所**

カバー工法で屋根のリフォーム
雨樋修理致します
有限会社 野口钣金店
南区花畑2-41-8
TEL 092-565-1611
FAX 092-566-0949
http://www.noguchibankin.com

BLUE 壁・内外装工事
株式会社 BLUE
福岡市南区弥永1丁目30-1
TEL 092-707-8191

不動産賃貸
有限会社 ユース・ノダ
福岡市南区長住7丁目34-1
TEL.092-511-7575
FAX.092-511-3851

有限会社 **たけだ材木店**
木材・DIY・建築材・住宅機器・プレカット加工・内外装工事・
バリアフリー工事・リフォーム工事など、住宅に関する事は
気軽に何でもご相談下さい！
〒811-1365 福岡市南区皿山2-7-18
TEL : 092-541-0728 FAX : 092-541-0775
MOBILE : 090-8910-7745

入院可 **見玉どろぼう病院** P有り
■診療時間/9:00~12:30 15:00~18:30
※受付は18:00まで
■休 診 日/日曜・祝日
南区老司1-5-2 ☎(092) **565-5330**
http://www.kodama-ah.gr.jp/

全国一斉「社会奉仕の日」 地域に示すシニアの

団結力

9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」にあわせ、南区シニアクラブ連合会でも各校区に分かれ、118クラブ、2,345名が地域のために奉仕活動を行いました。コロナ禍の中、ご協力いただきありがとうございました。



ディオ柏原柏朋会

9月19日(土)
美化活動【17名参加】

日頃の感謝を 清掃活動で恩返し

9月19日(土)、全国一斉「社会奉仕の日」の活動として、柏朋会グラウンド・ゴルフクラブメソンの有志17名で、柏陵公園2500㎡の除草と清掃作業を行い、公園内の美化に努めました。当日は晴天に恵まれ、初秋の風が心地良い中、みんなで手分けし作業に集中。前日まで雨天が続いた影響もあり、雑草の繁殖力が旺盛で、広い敷地の除草作業は大変難儀でしたが、作業の途中にはお茶で水分補給をし疲れを癒やしながら取り組み、見違えるように綺麗になりました。



作業終了後には、70畝のゴミ袋が5袋にもなり、自分たちの手で綺麗になった公園内を見渡す瞬間は、何ともいえない達成感で満ちあふれ、心も晴れやかになります。現在、市南区役所公園維持管理課と連携して、日頃から当該公園の愛護活動を展開しています。が、今回の奉仕作業を通して、なお一層、柏陵公園に愛着が湧く機会となりました。これからも近隣住民の皆さんが快適に公園を利用できるように私達も地域に貢献していきたいと思っています。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



土木工事一式・設計・施工
株式会社 武末建設工業

南区内新町1丁目11番21号
TEL:092-551-6717

■新築工事 ■リフォーム工事
■増改築全般 ■エクステリア工事

前田工務店

福岡市南区弥永1-5-9
TEL 092-210-8001



(有)クリーンライフ

南区柏原6丁目19-24
☎092-565-8691



INTERIOR DECORATION

株式会社 装苑

店舗改装・住宅リフォーム・室内装飾全般

代表取締役 花園 吉憲

福岡市南区長丘5丁目2-22
TEL 092-511-2261

(有)福岡ST自動車

南区警弥郷1丁目36-10
TEL 092-501-6361



一般社団法人 日本公園施設業協会会員

遊景産業株式会社

○遊具・景観施設 ○公園土木資材
○学校体育器具 ○公園施設修繕
○サイン・モニュメント

設計・製作・販売



南区警弥郷1丁目15-10
☎092-589-3123 FAX092-589-3317

空気調和・給排水設備 設計・施工

株式会社 古屋工業所

南区高宮3丁目11番28号

TEL:092-531-1661

皆のげんきがでる「家」を造ります

住宅改修・介護リフォームのことなら

一級建築士事務所



げんき住宅

GENKI HOUSING Co., Ltd.

なんでもお気軽にご相談下さい

南区警弥郷3丁目44-19

TEL:501-7743 FAX:571-6653

脳いきいき

楽しく・気軽に脳トレしよう!

A～Eの順に文字を並べて
できる言葉は何でしょうか?

答えは 10 ページ

1	2	3		4		5
6				7	8	
9			10			
11		12			13	14
		C				A
		15		16		
			F			
17				18	19	
					B	
		20			21	
			D			

《タテのかぎ》

- 1 水泳、自転車、ランニングで競う鉄人レース
- 2 才知や徳のある、すぐれた人
- 3 門前〇〇を成す
- 4 畳表になる植物といえば
- 5 噛んだ後は紙に包んで捨てよう
- 8 物が見えにくく、目が疲れる。
二重に見えたりもする
- 10〇〇〇無援だが、負けないぞ
- 12 同類の動物が互いに食い合う
- 14 赤ちゃんはこの中ですやすや
- 16 その道の、玄人です
- 19〇〇の筍のように乱立

《ヨコのかぎ》

- 1 札幌の名所といえばここ
- 6 お昼の 12 時だ。今日は何にしようか
- 7 重さの単位ですね
- 9 同じ状態を保ち続ける。〇〇費がかかるなあ
- 10 新参の反対は?
- 11 輪になった紐で、いろんな形を作るよ
- 13〇〇に交われば、赤くなる
- 15 床を拭く清掃用具ですね
- 17 ゴルフでパー 5 のホールは〇〇〇ホールと言う
- 18 殿中、松の〇〇〇で刃傷事件が!?
- 20 英語で書くと pond
- 21 アフタヌーンです

事務局からの お知らせ



各校区連に体温計を配布

このたび、老人クラブ傷害保険を取り扱っている会社より寄付金をいただきました。この寄付金を活用し、南区シニアクラブ連合会では、各校区連用に非接触型体温計を購入し、配布しています。



新型コロナウイルス感染症の予防対策として、各単位クラブの活動の際にも貸し出ししておりますので、ぜひお役立て下さい。

ダーツ板ご活用ください

令和 2 年度の保健体育事業の一環として、各校区連にダーツ板を配布しています。皆さんも校区内での様々な行事や健康増進等にソフトダーツをしてみませんか。

赤い羽根共同募金の実績

令和 2 年度の南区シニアクラブ連合会の赤い羽根共同募金は、総額 157,500 円でした。会員の皆様、ご協力ありがとうございました。



【お問合せ先】南区シニアクラブ連合会事務局

TEL: 559-5129

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

HARA
TEUSHIN
KENSETSU

◇特定建設業 ◇電線共同溝
◇通信土木工事◇電力土木工事

株式会社 原通信建設

南区野多目1丁目11-2
電話:092-512-1775

お任せください

住まいの気がかり不具合
改善・便利・快適に

30年以上のベテランが全身全霊込めて
今すぐお役に立ちます

☎090-3604-8921
☎092-565-8358
✉sumai.kom@docomo.ne.jp

住まいの工事 マツキ

総合緑化 樹木 卸

(有) 愛公園

福岡市南区西長住2丁目29-24
TEL 092-512-5378
FAX 092-511-8067

株式会社 九州内装工事

南区的場2丁目31-27

TEL.(092)593-2630
FAX.(092)593-2631

✉ knk-1973@road.ocn.ne.jp

建築設備(電気・空調・衛生)設計事務所
株式会社スリーケイ

福岡市南区三宅1丁目7番3号
TEL 092-512-2802
FAX 092-512-2813

ADK

有限会社
青木電気工事

南区花畑 2-45-28
☎092-564-6660

高木バルブ 株式会社

南区大楠2丁目10番6号
電話:(092)521-2761~6

各種ボルト・ナット販売

株式会社 橋本機工商店

南区警弥郷3丁目25-18
TEL 092-591-2728

福岡市からの
お知らせ

発熱等の風邪の症状が見られるときは

◎発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んで、外出を控えていただき、**自宅で安静・療養してください。**

◎医療機関を受診しようとする場合には、必ず事前に、**かかりつけ医等の身近な医療機関**へ相談してください。
相談する医療機関に迷った場合は、**相談ダイヤル**に相談してください。

※新型コロナウイルスへの感染の不安から**適切な相談をせずに医療機関を受診する**など、**感染しやすい環境**に行くことは、かえって感染するリスクを高めます。

◎病院を受診する際など、**やむを得ず外出される場合**には、**マスクを着用し**、公共交通機関の利用は避けていただくよう、お願いします。



発熱等の風邪の症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。



■受診・検査の流れ

1.まずは

かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話相談

相談した医療機関で診療・検査ができる場合

相談した医療機関で診療・検査ができない場合

当該医療機関を受診

かかりつけ医が診療・検査ができる医療機関を案内
または相談ダイヤルを案内

2.相談する医療機関に迷った場合等は

福岡市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル(受診・相談センター)

TEL:092-711-4126 (24時間受付) FAX:092-406-5075

脳いきいき
(答え)

解 答

ユウヤケグモ
(夕焼け雲)

1 ト	2 ケ	3 イ	4 ダ	5 ガ
6 ラ	7 ン	8 チ	9 グ	10 ム
11 イ	12 ジ	13 コ	14 サ	15 ン
16 ア	17 ヤ	18 ト	19 リ	20 シ
21 ス	22 モ	23 ツ	24 プ	25 リ
26 ロ	27 ン	28 グ	29 ロ	30 ウ
31 ン	32 イ	33 ケ	34 ゴ	35 コ



土木・建築防水・橋梁床版防水
高圧止水注入工事 他

メンテTOKARA(株)

南区松原7丁目23-13-1F
TEL 092-408-7568

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



電気設備工事・設計・施工

SANDEN

有限会社 **三 電**

南区松原7丁目50番1号

TEL 092(566)3310

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

ひよ子本舗吉野堂

ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17

☎092-554-1203

福岡の銘酒

綾 杉

江戸末期の建物です。
小売もしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい
南区塩原1-12-37 ☎092-541-3908



■電気設備工事 全般
■空調換気設備工事 全般
■給排水衛生設備工事 全般

株式会社

M-DENS

福岡市南区日佐 2-28-28
TEL.092-572-2349

和装ボディのレンタルできます。



着付け練習用に最適なボディ人形。
購入せずにレンタルして、気軽にご自宅で練習してみたい。

株式会社 **ビフ**

お問合せ **092-574-0078**

FAX 092-574-0551

福岡市南区日佐 4-37-21

URL: <http://www.bifle.jp>

学校法人 大里学園

みどりがおか幼稚園

福岡市南区中尾1-32-32

TEL 092-541-0350

FAX 092-541-1152



よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA

NURSERY SCHOOL

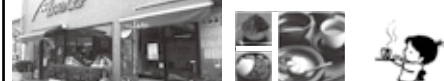
ちくしがおかほいくえん

筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間
1丁目20-22 TEL 092-541-1004



お茶のご購入はもちろん
中庭を見ながら、
日本茶と和スイーツを
お楽しみいただけます。



角の八女茶 本店・茶亭SUMI 南区花畑1-1-5
TEL(092)566-3777 FAX(092)566-2888
©HPも御覧ください <http://sumiyame.net/>

会 員 文 芸

俳句

秋空に今年は寂し太鼓音

三宅校区 第二若水会

挟間 健司

螢火の恋しい宴きよの宿

宮竹校区 笹原新町シニアクラブ

入江 健一

遊園地鯉たわむれる落椿き

三宅校区 第二若水会

中川 秀雄

台風や地震災害胸いたむ

野多目校区 寿会

三好 アサエ

名月にコロナの終焉願いつつ

野多目校区 悠遊会

平岡 靖基

藪畑に一輪咲きて季節を知る

野多目校区 親和会

勝野 洋子

コロナ禍でクーラの部屋で夏ごもり

花畑校区 中尾悠楽会

須下 リツ子

病み上がりの芯まで染みぬ今日の月

東花畑校区 静風会

西山 紀子

溝蕎麦の紅際立てる堰の音

東花畑校区 静風会

大隅 和美

幻聴かなににしますか秋の昼

東花畑校区 静風会

前川 元

過疎の村とる人もなき柿たわわ

東花畑校区 静風会

村上 優子

へら鷺の純白の羽根冬麗

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

高野 昭子

雲間より日差しどんだの点火待つ

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

高野 昭子

左義長の焔の勢ひ竜のごと

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

畑井 チエ子

齢 八十子らと楽しむ独楽廻し

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

畑井 チエ子

炊きたての御飯にポント寒卵

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

山崎 すみえ

初御空玄海風に神の島

鶴田校区 柏原いずみ会

木村 誠一

國想ふ心変まじ初國旗

鶴田校区 柏原いずみ会

木村 誠一

おいしいと言われひと手間冷奴

高木校区 高木町サンクラブ

小池 幸子

早足もゆつくりもいて秋の空

高木校区 高木町サンクラブ

小池 幸子

短歌

戦場に倒れし若き御霊棲む

家ひき継いでわれ老いて生く

宮竹校区 笹原新町シニアクラブ

入江 健一

今年こそあれもやりたいプランたて

野多目校区 寿会

日隈 茂富

熱帯夜クーラつけても寝苦しい

花畑校区 中尾悠楽会

酒井 重人

自然の冷氣待てどまだ来ぬ

花畑校区 中尾悠楽会

酒井 重人

退き潮に餌をついばむか白鷺は

高木校区 寿会

上田 絃

川柳

公園は灰皿じゃないその行為

三宅校区 シニアクラブ大橋

淵上 マサ子

走り寄る子犬の息のさわやかさ

三宅校区 第二若水会

挟間 和子

シニア入り友達できた生き甲斐も

野多目校区 寿会

谷富 鈴代

元総理大きなマスクで過去覆う

野多目校区 元気クラブ

小田原 信博

スマホの女電柱とハグしそ

野多目校区 親和会

大山 賢介

妻傘寿老後の為と金貯める

花畑校区 中尾悠楽会

志方 通晴

裏声で君ヶ代歌いにられる

東花畑校区 野多目5丁目シニアクラブ福寿会

川野 和也

太陽と月みんな大きな愛をうけ

東花畑校区 静風会

平川 律子

いつからか？妻闊歩する俺の前

高木校区 寿会

上田 絃

三密を避け仲良しと長電話

高木校区 高木町サンクラブ

森園 かな女

お年玉孫から貰うサプライズ

高木校区 高木町サンクラブ

森園 かな女

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和3年3月31日まで



【お題】
趣味



大賞：商品券 10,000 円(1名)
優秀賞：商品券 5,000 円(5名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索



認知症に勝つ!
楽しい脳トレ



クロスワード

クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ

検索



会場には、シニアならではの熟練の技術が光る作品が計87点集うなか、南区からは、前田博親氏(西高宮)が洋画の部、原勝興氏(若久)が書の部においてともに金賞を受賞。また、白坂安行氏(鶴田)が書の部で奨励賞を受賞されました。おめでとうございます。これからも創作意欲を絶やさず頑張ってください。

10月13日(火)〜18日(日)、第50回福岡市高齢者美術展が福岡市美術館にて開催され、南区より19点の出品がありました。

第50回福岡市高齢者美術展
円熟の作品87点が集う
南区から3作品入賞

みんなで使って
地域活性化!!



よかばいカード協力店を募集しています

南区シニアクラブ会員の利用が見込まれ、喜ばれる協力店を募集しています。(要審査)
協力店になるための費用は一切かかりません。
また、会員が協力店を紹介し、契約が成立した場合は、薄謝を差し上げます。

よかばいカードが
使えるお店は
ステッカーが目印!



【お問合せ先】南区シニアクラブ連合会事務局
TEL: 559-5129 まで

編集後記

今後も、会員の皆様に愛される読みやすい紙面づくりを目指します。

—— 編集委員一同 ——

部会長 森 申二郎 (高 木)
副部会長 武田 文雄 (長 住)
部 員 奥 正継 (大 池)
部 員 藤本 哲良 (横 手)
部 員 古藤 新平 (弥 永)
部 員 徳永 アヤ子 (東花畑)

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

どんな状態からでも
実家の片付け
生前整理 遺品整理 施設入居
仏壇処分 永代供養 暮じまい
不用品や家財の処分・買取り
お掃除・ハウスクリーニング
株式会社マルジュン ☎409-5466

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック
理事長 金澤 尚満 金澤 光乗
診療時間 入院諾
平日 午前9時～午後6時 休診
(昼休み12時30分～2時)
土曜 午前9時～午後1時 日曜・祝日
南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

きもつき呼吸器内科
クリニック
■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:10 ● ● ● ● ● ●
午後 2:00～5:50 ● ● ● ● ● ●
■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日
南区野目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林 医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00～17:30 ● ● ● ● ● ●
15:00～17:30 ● ● ● ● ● ●
休診日:木曜日・日曜日・祝日
南区高宮1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック
往 診 訪問診療
診療時間 休診/日・祝日
月・火・金曜 午前 9:00～12:30
午後 14:00～18:00
(受付は診療終了時間の30分前まで)
水・木・土曜 午前 9:00～12:30
南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

とじたま 甲状腺・糖尿病
クリニック
院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之
診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
13:30～17:00 ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日 ▲9:00～12:00 ■9:00～13:00
福岡市南区大橋1-9-16 ☎092-554-1100
Lente FUKUOKA 2階 ☎092-554-1100 http://www.tojitama-clinic.com

介護付き有料老人ホーム
エリーゼ大橋 ☎562-0088
福岡市南区三宅 3-8-32
住宅型有料老人ホーム
エリーゼロイヤル ☎566-2000
福岡市南区向新町 2-9-21
日本総合介護株式会社

(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL
院長 吉本 隆昌
南区柳河内2丁目10-50
☎512-1581