



発行：福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

# 東区ねんりんクラブだより

編集・印刷：株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東 1-13-6 いちご博多イーストビル 7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

## コロナに負けず一致団結!



会計(新) 橋口 秀晴



副会長 稲吉 豊秋



会長 吉田 利治



副会長 岩崎 八重子

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、重苦しい幕開けとなりました。少しずつ規制の緩和も進んでいますが、三密(密閉・密集・密接)を避け、マスクの着用・手洗いの徹底などに気をつけ、前に進んでいきたいと思っております。  
東区ねんりんクラブ連合会としても、できる範囲で事業を進め、早く皆様と笑顔でお会いできるのを楽しみにしております。



### 魅力ある地域を目指して

5月11日(月)、東市民センターなみきスクエアにおいて、令和2年度東区ねんりんクラブ連合会総会を開催する予定としていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、連合会長・副会長・会計による代議員制で行いました。

会員(単位クラブ会長・女性部長)268名に対し、委任状数250名と規約第15条3項による過半数を上回っており、本会は成立しました。

議事は報告事項「役員改選一区会計」、平成31年度事業報告、収支決算報告および監査報告、令和2年度事業計画(案)、収支予算(案)を審議し、すべて承認、可決されました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、本

会の活動も大幅に制限されていますが、早急に収束することを願いながら、さらなる会員増強や「健康・友愛・奉仕」活動を推し進め、魅力ある地域づくりに貢献していきます。

#### 令和2年度 役員名簿

役職	氏名	校区
会長	吉田 利治	美和台
副会長	稲吉 豊秋	千早
	岩崎 八重子	和白東
会計	(新)橋口 秀晴	香椎
監事	田中 清実	和白東
	有木 一夫	馬出
相談役	三宅 弘行	和白東

# 平成31年度事業報告

## 1 会の運営

### ① 総会の開催

令和元年5月10日(金) 東市民センターホールにて出席者266名(単位クラブ会長・女性部長他)。平成30年度事業・決算報告及び平成31年度事業計画・予算等を決定した。

### ② 運営委員会

毎月1回の定例会として、委員29名(校区連合会長24名、女性部代表4名、その他1名)により年12回開催し、会の運営と事業推進を協議した。

### ③ 専門部会

総務部会・教養文化部会・体育部会・健康部会・広報部会・伝承社会奉仕部会・女性部会は、それぞれ担当事業の推進について、必要に応じて随時開催した。

### ④ 女性部会

校区女性部長(24名)等の連絡会を奇数月中心に年6回開催し、女性部活動の推進など協議した。

## 2 指導者の資質の向上 ならびに育成事業

### ① 東区新任単位クラブ会長及び新任校区女性部長研修会

令和元年5月28日(火)、東市民センター視聴覚室にて33名出席した。

### ◎ 東区ねんりんク連

事務局 鶴田 義武

### ◎ 美和台校区連合会

会長 吉田 利治

### ◎ 東箱崎校区連合会

女性部長 大坪 美智子

以上3名が講義

### ② 東区男女リーダー研修会

令和元年9月6日(金)、東市民センターホールにて出席者385名(単位クラブ会長・女性部長他)。「人生いつも今から!健康寿命で人生100年時代を楽しむ秘訣とは?」と題した講演などが行われた。

### ③ 全国老人クラブ大会

令和元年11月26日(火)、27日(水) 埼玉県さいたま市にて、福岡市老人クラブ連合会理事(吉田区会長)が出席。内容は基調講演・研究会など。

### ④ 福岡市老人クラブ 女性部会研修会

令和元年12月11日(水)、市民福祉プラザにて、東区ねんりんク連女性部から34名出席。

### ⑤ 福岡市老人クラブ リーダー養成研修会

令和2年1月23日(木)、市民福祉プラザにて、東区ねんりんク連から10名出席。

## 3 社会参加(ボランティア) 活動の促進

### ① 友愛訪問事業

令和元年度は、131班が結成され、一人暮らし、寝たきり、夫婦暮らし等の家庭を訪問し、友愛訪問活動を展開した。

### ◆ 友愛訪問説明会

令和2年3月10日(火)、東市民センターホール

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止

### ◆ 友愛訪問班設置状況

設置率(%)	30年度	R元年度
94.2	131	140
94.3	132	140

### ② 施設ボランティア訪問活動

令和元年5月29日(水)

訪問先 アイランドシティ照葉 (特別養護老人ホーム)

ボランティア団体

照葉校区 シニアクラブ

レクリエーション・ピユツフェ

令和元年7月7日(日)

訪問先 グットタイムホーム (有料老人ホーム 介護付)

ボランティア団体

千早校区 リリック

(演奏、歌を披露)

令和元年7月10日(水)

訪問先 アイランドシティ照葉 (特別養護老人ホーム)

ボランティア団体

照葉校区 シニアクラブ

(山笠飾り山見学引率)

令和2年2月3日(月)

訪問先 アイランドシティ照葉 (特別養護老人ホーム)

ボランティア団体

照葉校区 シニアクラブ

(節分祭)

### ③ 社会奉仕の日

全国一斉社会奉仕の日

令和元年9月20日(金)

139単位クラブのうち、138単位クラブが次のとおり参加した。

・美化活動

84クラブ、会員延べ1626名が参加した。

・環境にやさしい活動

1クラブ、会員延べ12名が参加した。

・美化と環境同時  
53クラブ、会員延べ1275名が参加した。

## 4 健康を進める運動の推進

### ① 健康づくりのための事業 および参加

#### ◆ 第10回東区高齢者 ソフトダーツ大会

令和元年8月28日(水)、東体育館競技場にて、105名出場。

#### ◆ 第27回東区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会

令和元年10月10日(木)、雁の巣レクリエーションセンター多目的グラウンドにて、個人戦287名参加。

#### ◆ 第41回福岡市高齢者 ゲートボール大会

令和元年10月4日(金)、博多区山王公園にて開催。東区ねんりんク連から出場なし。

#### ◆ 第18回福岡市高齢者 グラウンド・ゴルフ大会

令和元年10月30日(水)、舞鶴公園球技場・野球場にて、東区ねんりんク連より65名出場。

#### ◆ 第14回東区高齢者 健康スポーツ大会

令和元年11月22日(金)、東体育館競技場にて、ラダーゲッターを行い、115名参加。

#### ◆ 東区高齢者健康教室

令和2年2月5日(水)、東市民センター会議室にて、68名出席。

#### ◆ 第9回福岡市 ソフトダーツ大会

令和2年2月4日(火)、福岡市民体育館にて、東区ねんりんク連より26名出場。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 池友会

## 香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

TEL(092)662-3200(代)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

## 岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

ステーキガスト九大前店2F

(貝塚バス停1分)

Pあり

糖尿病専門医

☎651-7011

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和仁会

## 東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★介護医療院

東福岡和仁会病院

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション 和仁会

★デイサービスセンター 東福岡 和仁会

お任せください

## 句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはお相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 二子コミ



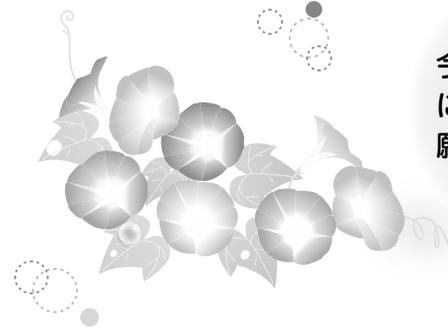
令和2年度 月間事業計画

Table with 5 columns: 月 (Month), 事業名 (Activity Name), 期日 (Date), 会場 (Venue), 対象者等 (Target Audience). It lists various activities from May to March, including general assemblies, seminars, and sports events.

※会場等の都合により、期日、会場等が変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止等となる事業があります。

その他の活動

①文化活動の充実
◆第44回東区高齢者囲碁・将棋大会
◆第48回福岡市高齢者囲碁・将棋大会
◆第49回福岡市高齢者美術展
◆第57回福岡市高齢者保健福祉大会



今年度も各行事に参加、協力をお願いいたします

令和2年度 各専門部長・副部長

Table listing department heads and deputies for sections like 総務部 (General Affairs), 教養部 (Education), and 体育部 (Sports).

Table listing department heads and deputies for sections like 健康部 (Health), 広報部 (Public Relations), and 女性部 (Women's).

Table listing department heads and deputies for sections like 奉仕部 (Service) and 女性部 (Women's).

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 福岡輝栄会病院 (Fukuoka Keieikai Hospital) and 医療法人輝栄会 (Keieikai Medical Corporation), including contact info and services.

Advertisement for 三善病院 (Mitsuyoshi Hospital) featuring a dementia care center and contact information.

Advertisement for 原土井病院 (Haradoi Hospital) and みどりのクリニック (Midori no Clinic).

Advertisement for 医療法人 聖禮会 はーとクリニック (Seireikai Heart Clinic) with a service schedule.

Advertisement for シニア川柳 (Senior Haikai) contest with a deadline and contact info.

東区高齢者健康教室

フレイル予防し、ずっと元気に

2月5日(水)、東区高齢者健康教室を東市民センターにて開催し、68名が参加しました。

当日は、講師に東区役所保健福祉センター地域保健福祉課の方をお招きし、『フレイル』を知っていますか?と題した講話や足元気体操などの運動実技を行っていただきました。

講話では、加齢とともに心身の機能が低下してきて「健康」と「要介護」の中間の状態であるフレイルについての説明やその改善についてお話いただきました。フレイルを

予防するためには、栄養・運動・社会参加の3つのポイントがあり、バランスの良い食事や適度な運動、地域の行事に参加し積極的にコミュニケーションを図ることが大切だと学びました。



目指せ! 健康長寿



運動実技では、舌の体操や食べ物を上手にのどの奥まで運ぶ動作を鍛えるための運動であるパタカラ体操を行い、みんなで声を出しながら楽しく口のトレーニング。健康寿命を延ばすためには、今回の健康教室で学んだことや行ったことを継続していくことが大切です。ぜひ、周りの方とも共有し、みんなで健康長寿を目指しましょう。



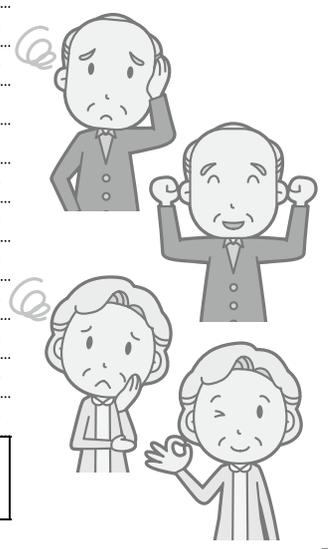
フレイルとは?

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下してきて「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。多くの高齢者がフレイルを経て要介護状態になるので、フレイルを予防することが健康寿命をのばす重要なカギとなっています。

フレイルの兆候があるか 11の項目をチェック!

みなさんにフレイルの兆候があるかどうかを知るために、次のイレブンチェックに答えて確認してみましょう

Table with 11 rows of health check items and two columns for 'はい' (Yes) and 'いいえ' (No) responses.



回答欄の右側につく○の数が多いほど、注意が必要です。とくに6つ以上右側に○がついた人は、フレイルの危険性がいちだんと高くなります。すべて左側に○がつくように改善していきましょう。

Summary table for the health check with columns for '合計' (Total) and 'はい' (Yes) counts.

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for Chihaya Hospital (千早病院) with contact information and services.

Advertisement for Kashiwajima Hospital (香椎原病院) with contact information and services.

Advertisement for Hirayama Hospital (平塚医院) with contact information and services.

Advertisement for Yotsuba no Kashiwa Clinic (よつばの杜クリニック) with contact information and services.

Advertisement for Fukudome Hospital (ふくどめ内科医院) with contact information and services.

Advertisement for Matsui Gastroenterology Clinic (松井内科胃腸クリニック) with contact information and services.

Advertisement for Okada Hospital (岡田内科医院) with contact information and services.

Advertisement for Inoue Clinic (井本クリニック) with contact information and services.



舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

### 今だからこそ、希望をもとう

「おばあちゃん、今日私テレビに出るのよ。見てね」  
 「えっ、そんなことあるの？」  
 そのテレビで何チャンネルなの？」「学校に行けないから、休校塾ということとで大学生とのやりとりで出るのよ」  
 「ほんと、よかったね。見るよ」

4月末のある日の朝、東京に住んでいる高校3年生の孫から嬉しい電話がかかってきた。私はその日、その番組にかじりついて見ていたが、残念ながら福岡では放送されなかった。すぐに孫が番組をラインで送ってくれた。オンラインで孫が大学生に質問をしていて、その中の一つが今話題の9月入学式のことだった。翌日の番組内でも取り上げられたとのことで、またラインで送られてきた。

連日のように新型コロナウイルス関連のニュースが流れている。誰かが誰かを批判している。気持ちは分かるが、私たちの戦う相手はコロナである。最前線で患者さんのために命がけでコロナと戦ってくださっている医師、看護師、医療関係者の皆様に心から「ありがとう」と感謝申し上げたい。

イタリアの消防士がはしご車の先端に乗って新型コロナウイルスに感染した同僚を励ましていた姿が、テレビで放映されていた。「おーい、大丈夫か？顔を見に来たよ。一緒に頑張ろう」と呼びかけているのだろうか。相手の消防士も室内から笑顔で手を振ってこたえていた。同僚の励ましがどれほど心強く、元気づけられたか。希望を持ったことだろう。コロナ禍は、感染力の強さの他に、人と人とのつながりを分断する怖さもある。行動は制限されるが、心は届けられる。

人命を守るための持久戦のまっただ中で、気づいたことがある。「大切なものは目に見えない」ということだ。10年ほど前、山口県の金子みずすゑ記念館に訪問したが、みずすゑさんの詩の中に「昼の星はめにみえぬ。見えぬけれどもあるんだよ」というものがある。大切なものは目に見えないが存在するのだ。

今こそ私たちができる3密を避け、忍耐強くステイホームに取り組み、励まし合って希望をもとう。コロナ禍に負けないように。

### クラブ活動も、日常生活も備えて安心の毎日を！

全国老人クラブ連合会では、会員の方に向けて3つの保険をご案内しております。

クラブ活動中のケガのみならず、日常生活でのケガも補償の範囲になっております(傷害保険24時間型。傷害保険活動型は、活動中のケガのみの補償です)。

また、他人にケガをさせってしまった時などの賠償責任保険もあります(単位クラブ全会員加入が条件)。

万々に備え、会員みなで、そしてクラブでぜひ加入しましょう。

### 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年10月版 **傷害保険** 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)  
 8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間	保険加入月(年2回のみ)	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
	2020年10月加入の場合	2020年7月1日~9月15日まで	2020年10月1日午後4時から1年間
	2021年4月加入の場合	2021年1月1日~3月15日まで	2021年4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

**24時間型/4タイプ** = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

**活動型/2タイプ**

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

### 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません)

- ①対象: 老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

**公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書・資料請求先 **専用FAX 03-3597-8767** お問い合わせ先 **03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) (賠償責任保険) メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
 「老人クラブ傷害保険」  
 ■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険  
 ■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)  
 「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」  
 ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

**あだち耳鼻咽喉科**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

09:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 火曜午後・土曜午後・日曜日

補聴器の事もご相談下さい

TEL 092-710-8733

福岡市東区名島二丁目30-16

内科・消化器内科

医療法人 **荒巻医院**

診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜

9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです

福岡市東区菅松2丁目14番4号

TEL・FAX (092)629-3311

かんべ 医療法人 **神戸整形外科医院**

☎092-621-4934 入院 外来

福岡市東区原田1丁目2-23

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

診療時間: 午前9時~午後6時まで(土曜午後2時まで)  
 診療の昼休み: 午後1時~午後3時  
 リハビリの昼休み: 午後1時~午後2時(土曜昼なし)  
 休診: 日祝日・お盆・年末年始

**田村医院**

胃がん・乳がん検診 通所リハビリ

福岡市東区箱崎1丁目24-31

TEL 651-2310

**いしまる歯科**

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30 (土曜 14:30~17:00)	●	●	●	●	●	▲

フルフル松崎本店前 休診日: 日曜・祝日

東区松崎 2-14-14-2F ☎092-672-2010

**黒木クリニック**

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医

東区箱崎1-3-6

TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 **和田美也内科クリニック**

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1 JR香椎駅 駅ビル3F

TEL092-683-3838 **要予約**

【内科・循環器内科・在宅医療】

**いわくに内科クリニック**

診療時間 院長 岩國 治 総合内科専門医

月火水金	8:30~12:30 / 14:30~18:30
木	8:30~12:30(午後休診) ■休診日■
土	9:00~13:00(午後休診) 日・祝日

千早駅から徒歩4分 多々良中前交差点角

福岡市東区水谷2-1-1 TEL.092-683-1877



# 江戸っ子?

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬

## ① 日比谷で出会った子どもたち

昭和33年(1958)の夏。我々九州出身の3人は調布の企業内訓練所で3か月間の講習を受けていた。日曜を利用しての東京見物。日比谷公園前に到着した時「小父さん、ここ『しびや』だろっ?」と、小学生5、6人の集団の1人から声をかけられた。我々はいわばよそ者だ。3人とも20代で、小父さんと呼ばれたことにも抵抗があった。1人が思い切って「そうだよ」と答えると、確信を得た子どもたちはすぐに公園の中に消えた。『しびや』じゃないよ『ひびや』だよ、と叫んでやればよかった」と、3人は笑った。

## ② 「ひ」を「し」と言う女性社員

それから17年後の昭和50年(1975)、私は東京の本社に転勤になった。本社のビルは日比谷公園の前にあり、夜も仕事に縛られることから「日比谷監獄」と言われ、常時、

バイトの若い女性5、6人が雑用を消化してくれていた。

面倒見のいい姉御肌の女性社員が、慰労のピクニックを計画し、昼休みに下打ち合わせを始めた。聞くともなしに聞いていると「それからサー『しもの』も持って行くよ」と女性社員の甲高い声。私は一瞬首をかしげたが、すぐに『干物』と分かった。バイトの女性の中に柳川出身の人がいて、彼女も気づいたのか「うふっ」と笑った。女性社員は『しもの』とは言わないの?』と怪訝な顔をした。柳川出身の女性は、東京で「ひ」が「し」に化けることは知っていたが、直に初めて聞いたようで、同僚に身を隠すようにして笑いをこらえていた。

## ③ 謝罪を求めた小父さん

本社はとにかく忙しかった。朝から夕方まで打ち合わせや電話応対などの喧騒が続き、静まるのは17時頃であった。その後、机の上の仕事に取りかかる。隣の席からすーっと腕が伸びてくる。小さな声で「どう

ぞ」と差し出された湯飲みに、お茶ならぬ爽やかな透明な液体。「ありがと」と小声でいただく。口に含むと、ざとざとになった頭の中の歯車が潤滑油を得たように軽やかに回り始める。アフターファイブ、仕事の効率上がる。ならば少々のアルコールは容認できよう。



職場は全国をいくつかの地区に分け、地区ごとに担当が割り当てられていた。担当の地区へ出張した際には地酒を持ち帰る。時折、店開きをして隣の担当にも振る舞われる。お相伴に預かったからにはお返しが必要。私たちの担当地区は沖縄。地酒の泡盛の古酒(沖縄では『くす』と発音する)を家に持ち帰った。翌朝、古酒を持参しての出勤。古酒は丸い壺、さらに20リットルもある立方体のダンボールの箱に収まっていた。わが身一つでも電車への乗り込みは苦勞する。手にぶら下げての突入は無理。とっ

# 原稿募集!

次回発行の「東区ねんりんクラブだより第88号」の原稿を募集します。皆様のご投稿をお待ちしております。

短歌・俳句・川柳・五行歌

体験談(失敗談・感動体験など)

- 広く会員の皆様が読まれるため、短歌・俳句(1人3作品まで)には分かりやすい季語(冬・春)を入れてください。
- 原稿には必ず氏名・校区名・所属クラブ名・住所・電話番号を明記の上、事務局までお送りください。

(紙面の都合上、一部割愛させていただくことがあります。ご了承ください)

作品の応募は令和2年9月中旬から10月下旬予定です。

《原稿の宛先はコチラ》

〒812-8653 東区箱崎2丁目54-1

東区ねんりんクラブ連合会事務局 TEL:092-645-1074

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

● 心療内科 ● 児童カウンセリング

## このクリニック

休診日/日曜・祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30▶13:00	○	○	○	○	○	★
午後 15:00▶18:00	○	○	○	○	○	○

★印は15:30まで【昼休みなし】(第1土曜日は15:00まで)

東区馬出1-13-9 ☎632-2022  
D-1ビル302 (092)

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得  
199床 在宅療養支援病院

## たたらリハビリテーション病院

内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科  
歯科・矯正歯科・小児歯科

八田1-4-66 代表電話 691-5508

通所リハビリ(デイケア)実施  
直通電話 691-5694

福岡医療団  
FLUKUOKA RYU DAN

医療法人 永聖会

## 松田耳鼻咽喉科病院

耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長 松田 峻一良  
院長 江崎 嘉十

東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

YOSHIDA DENTAL CLINIC

## 吉田歯科医院

診療時間 月・火・木・金 9:00~18:30  
水・土 9:00~13:00

東区香椎浜1-3-23 (香椎浜保育園となり) ☎672-7000

24時間電話予約受付

## 河原歯科医院

http://www.happiness-1.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:30	○	○	○	○	○	PM 6時

休診日/日曜日・祝日

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

介護付有料老人ホーム

## ネオステージ博多

ご入居者様募集中(即入居可)

パンフレット  
ご郵送いたします ☎092-631-1100

ネオステージ博多 検索

福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

社会福祉法人 宗恵会

特別養護老人ホーム・ケアハウス

## サンシャイン

サンシャインは都市生活をエンジョイし  
ゆとりある日々を安心して過ごせる  
高齢者の住宅です。

福岡市東区原田1丁目41-1  
☎092-623-6525 FAX092-623-6526

今年も「敬老会」の招待状をいただいた。新築の小学校体育館に校区の高齢者が集い、敬老のお祝いが催された。祝辞に続き、詩吟やかわいい子どもバレー、にぎやかな演奏で盛り上がった。多くの地域の人と出会い、友人や知人もできた。

祝宴も終わりに近づき、恒例の「おたのしみ抽選会」となった。次々と番号が呼ばれ、皆さん笑顔で景品を受け取っていた。会場には拍手と歓声が上ががり、いよいよ最後の当選番号が読み上げられた。「1等は……1・1・5番！」ええ、私だ！なんと1等賞の大



### うれしい令和の敬老会

千早校区 香椎団地ひまわり 木本 美也子

さに、古酒を両手で頭の上に乗せて乗り込む。意外とスムーズに乗り込めた。網棚の下へ進み、少々距離はあったがバスケットボールのシュートのように網棚に載せた。「ふっ」と一息。その時、前の小父さんが急に振り向いて、「…謝ったらどうだい」と怒鳴った。「目をむく」とはこのことか。すごい形相だった。訳が分からぬまま「すみません」と言いつつ、一件落着。他人事と思って聞き流していた言葉の前半をつないでみると、「こつんときたら分かるだろう。謝ったらどうだい」と言われたのだった。とっさによくぞこんな長い言葉が出たものだ。頭に当

たった感触はなかったが、意味は分かった。再度謝ってもいいなと前を見ると、私よりさらに小さな小父さんがつり革にぶら下がるようにして隣の和服の女性と談笑中。目尻は下がり、口元も緩んでいた。私の「すみません」の一言で「分かればいいんだよ。何も本気で怒ったんじゃないんだぞ」だったのか？意外と人のいい小父さんだったのかも。

#### ④感謝の言葉を聞かず立ち去った女性

福岡に住みついていて私は、平成9年(1997)、夫婦で東京に行く用件ができた。台風で飛行機が遅れて用件には間に合わず、ホテルに直行となった。新宿駅から、番地と町名を頼りに予約しているホテルを目指した。運悪く会社の退社時間と重なり、家路を急ぐサラリーマンたちに逆行することになった。脇目もふらず黙々と駅へ急ぐ人々。久々に東京の姿を見た。突然「どこかお探ですか」と若い女性の声。ホテル名を言うと、すぐに場所を教えてもらった。女性は「ありがとう」の言葉も聞かずに人混みの中に溶け込んでいった。

#### ⑤都庁を誇るテーブル係

翌日、爽やかな朝を迎えた。朝食は大食堂でとった。大きな窓から隣接する一風変わったビルが見えた。後ろから、あれが悪評の『東京都庁』です」と、テーブル係の男性。新聞で叩かれたのか、やや嘲笑的な笑いの中には威容を誇る都庁の自慢も含まれていた。

この町を終の住み処と賀状書く  
美也子



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

**千鳥橋病院附属**  
福岡医療団 FUKUOKA RYOKU DAN  
予約制 **歯科診療所**  
福岡市東区馬出4丁目8-21  
TEL: 092-631-2500  
〈診療時間〉火・木 9:00~20:00  
月・水・金・土 9:00~17:00  
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

**あべなおこ 歯科クリニック**  
歯科・歯科口腔外科(インプラント)  
小児歯科・矯正歯科  
月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00  
水・土 AM 9:00~PM12:30  
昼休み PM12:30~PM 2:00  
虫歯なし 悪い歯に  
東区唐原1-2-1-2F TEL674-4182  
JR九産大前駅まえ

内科・循環器科・呼吸器科  
医療法人 **かわさき内科 循環器科クリニック**  
診療時間 月火木金 AM9:00~PM12:30  
PM2:00~PM 6:00  
水 土 AM9:00~PM12:30  
イオン香椎浜店 アイランド側入口前  
東区香椎浜3-2-1 6663-8828  
ウィルマーク香椎浜1階 http://www.kawasaki-clinic.net

内科一般・めまい・頭痛外来  
医療法人 香露木会  
**上田内科クリニック**  
院長 上田美恵子  
《ものわすれ・介護相談》  
平日 ▶ AM9:00~12:00 PM2:00~5:30  
土曜日 ▶ AM9:00~1:00(日・祝日・木曜午後休診)  
605-7312 東区雁の巣 1-4-7 (奈多松原バス停前)

口は生きる原点  
**舟越 歯科医院**  
東区松崎 2-12-16 ☎682-0068

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診  
千鳥橋病院附属  
**城浜診療所**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ 9:00  
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ 12:30まで  
18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○  
(休診日)日曜・祝日  
東区千早1-6-8 TEL 671-3031

入歯でお困りではないですか?  
**たけ歯科医院**  
平日 / AM9:30~PM7:00 (昼休み / PM1:00~PM2:30)  
土曜 / AM9:30~PM1:00  
夜は6:30まで受付しています  
東区原田3丁目6-17 TEL.623-3386

一般歯科・小児歯科・口腔外科  
**あおばデンタルクリニック**  
http://www.aoba-dental.info/  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ 9:00  
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 17:00  
休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)  
東区青葉2-14-26  
TEL 092-776-8363

# ふる里に歴史あり

シリーズ

第27回

## 和白東校区の歴史

立花山のふもと、国道3号線（バイパス）と旧3号線（495号）との間の緑豊かな自然と住宅地がマッチしたところに和白東校区があります。

昭和49年、旧和白町内の大部分と高美台団地が分離し、同時に12町内会による和白東自治連合会が発足しました。その後、団地の拡大や大型マンションの建設が相次ぎ、現在は20町内会になっています。

校区では、自治協議会をはじめ公民館や社会福祉協議会、子ども会、老人クラブ（レインボークラブ）など、各団体が一体となって新年交歓会、夏祭り、体育祭、文化祭など多彩な活動を行っています。なかでも夏祭りは有名で、近隣の校区からも多くの方が参加し、毎年数千人もの観客がきます。

昭和51年には、和白小学校から分校した、福岡市で102校目の小学校が開校しました。校名は「高美台」と「和白東」の両案のなかで、歴史ある和白の東に位置することから「和白東小学校」と命名されました。なお、開校の約2年前までは塩浜にある和白小学校に通学しており、通学路にあるJR線の踏切事故のため3人の尊い命を失ったという悲惨な経緯があります。

和白東校区 レインボークラブ連合会

会長 山路 近彦

当レインボークラブは、昭和56年に和白東老人クラブ連合会として7単位のクラブで発足しました。その後、平成20年に若手高齢者の入会促進のため、クラブ名から「老人」を除き、7単位のクラブが所属しているということで「虹は7色」にちなんだ「レインボー」に改称しました。現在は、総会員507名で「健康・友愛・泰仕」そして会員増強の4大目標の達成を目指して頑張っています。

また、校区内には以下のような神社や仏閣、施設があります。

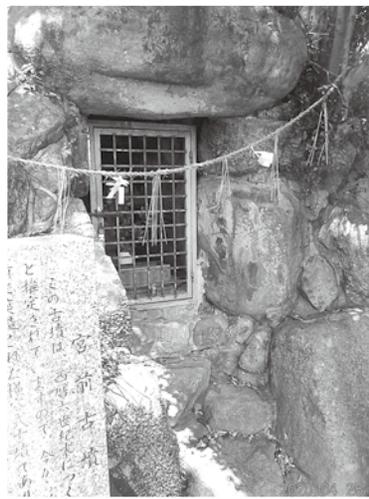
### 「大神神社」

6世紀頃、神功皇后が御征西の折、大和の国（奈良）からの将兵が駐屯し、奈良県桜井市の大神神社から武運長久を願って大物主神様（通称大黒様）を



お迎えしました。立花城主は守護神として崇敬したと伝えられており、現在も幸せを呼ぶ福の神様、また地域の守り神として多くの方が参拝しています。

また、境内地には宮前古墳1号があります。6世紀末につくられた武人の墓と推定される横穴式古墳で、この古墳の位置は旧神殿跡地に係っていることから、当地の氏神様に関係ある古墳ではないかと思われれます。（宮前古墳の碑文より）



### 「龍華山明覚寺」浄土真宗本願寺派

1694年に創設され、現在は第13世小金丸英明住職により門信徒への教化および地域活動にも力を入れ、地域の発展に尽力されている。

### 「和白ゴルフ場」

昭和27年に福岡地域で最も早くオープンした歴史あるゴルフ場として有名である。

### 「福岡工業大学・付属城東高校」

約7000人の学生が勉学やスポーツに励んでおり、また学校施設の開放をするなど、地域に根付いた学園となっている。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

**カノン** SWEETS&GIFT

当店手作りの新鮮なお菓子をぜひご賞味下さい。

東区三苦6-14-2  
レフティヒルズ三苦1F  
tel 092-607-3320  
■営業時間am9:30~pm7:00 ■定休日・無休

**さかい税理士事務所**

税理士 堺 利江子

東区三苦 7-22-16  
Tel&Fax 092-607-8325

**るり 内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:30~18:00	●	●	19:30まで	●	●	●

▲第2・4土曜日/9:00~13:00 訪問診療も行います。  
※休診日/日曜・祝日

舞松原2-12-25(ハローティ松崎店そば)  
☎092-663-5201

消化器科・内科・外科

**おおがみ医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	1:00まで	○	○	1:00まで
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日  
東区多々良1丁目7-2  
TEL 092-663-1919

AOBA ANIMAL CLINIC

**青葉動物病院**

【診療時間】 水曜日/休診

月~土 AM 9:00~12:00/PM4:00~6:00  
日・祝 AM10:00~12:00/PM3:00~5:00

東区青葉 1-1-20 http://www.aoba-ah.com  
TEL092-692-0021

不動産売買・査定はお任せ下さい

不動産のトータルサポート

**みのり不動産**

http://www.minori-net.com/  
☎092-607-7654  
FAX092-606-5333

東区美和台4-7-3 シャトーさかい1F  
(西鉄三苦駅前・スーパーM's横)

**DAKOTA**

ホームヘルパーステーション

株式会社 **DAKOTA**

〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目14番9号  
TEL092-683-1771 FAX092-683-0087

内科・循環器内科

**福岡ハートクリニック**

院長 安永 智彦

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9~13時)	○	○	○	○	○	○	○
午後(15~19時)	○	○	○	○	○	○	○

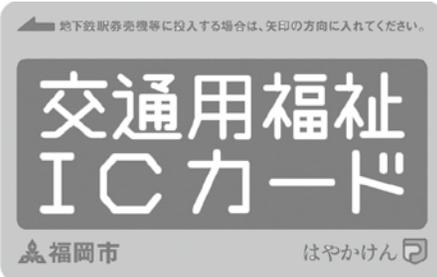
東区若宮1-28-8  
TEL:092-663-3806  
http://fukuoka-heartclinic.com/

東区役所より お知らせ



# 高齢者乗車券に関するお知らせ

福岡市では70歳以上の方に、  
高齢者乗車券(交通用福祉ICカード等)をお渡ししています。

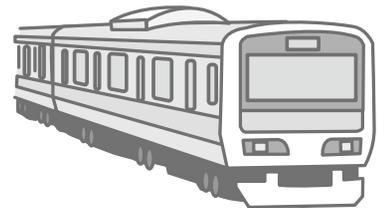


福岡市交通用福祉ICカード

70歳になる誕生日の前日から交付手続きができます。  
更新・交付手続きを毎年1回、9月から行います。  
ICカードの場合、残高がなくなっても、繰り返し使いますので、カードは大切に保管しておいてください。紛失された場合はカードの再発行金額となる**500円を減額**させていただきます。  
なお、タクシー利用助成券を選ぶこともできます。

## 令和2年度高齢者乗車券(令和2年9月～令和3年9月)の交付対象者(下記の①②いずれも満たす方)

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
- ②令和2年度介護保険料の所得段階が1～7の方  
(7月中旬に区役所からお送りしている介護保険料納入書でご確認いただけます)



## 手続き方法

詳細は、福岡市政だより令和2年8月1日号をご覧ください。

## 交付金額(申請された月によって、金額が変わります) ※令和2年9月より交付分

申請された月	9～12月	翌年1～3月	翌年4～6月	翌年7～9月
令和2年度介護保険料所得段階1～5	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
令和2年度介護保険料所得段階6～7	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

## 令和元年度高齢者乗車券(令和元年9月～令和2年9月交付分)の手続きがお済みでない方は、9月末までに窓口においで下さい。

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
- ②平成31年度介護保険料の所得段階が1～7の方  
(介護保険料納入通知書でご確認いただけます)

申請された月	令和2年7～9月
平成31年度介護保険料所得段階1～5	3,000円
平成31年度介護保険料所得段階6～7	2,000円

※お受け取りの際に必要なものは以下のとおりです。

- ①ご本人の印鑑(朱肉を使うもの)
- ②介護保険証や健康保険証、運転免許証など、ご本人を確認できるもの
- ③交通用福祉ICカード(すでに交付を受けられている方)  
※代理人が手続きされる場合は、上記3点の他に、代理人の本人確認書類(健康保険証や運転免許証など)も必要になります。

## 【問い合わせ先】

東区役所 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 **TEL: 092-645-1071**

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

### 九州合同法律事務所

東区馬出1-10-2  
メディカルセンタービル九大病院前6階

**TEL 092-641-2007**

kyushugodolo@me.com



### 福岡シティ物流株式会社

Fukuoka City Logistics Stock Corporation

本社 福岡市東区松田1丁目7-16  
TEL 092-612-1771  
FAX 092-612-1770

猛暑の折、ご自愛専一にお過ごし下さい



### 株式会社九州空調



### ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	○	○	○	△	○	○	△
14:30～18:30	○	○	△	△	○	○	△

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177



### 株式会社海山組

福岡市東区塩浜1丁目10-50  
TEL.092-607-0022  
FAX.092-607-0097



電気工事業・管工事業  
消防施設工事業  
とび土木業・設計施工・保守管理

### 株式会社ムナカタ電工

福岡市東区下原4丁目7-68  
TEL 092-681-8760  
FAX 092-681-3533

ビル改修工事 リフォーム工事  
内装工事 外構工事

### 株式会社内藤建設工業



東区奈多2丁目1-57  
TEL 092-410-2528  
FAX 092-410-2578

### 仙野万里子税理士事務所

福岡市東区青葉1丁目17-10  
TEL:(092)691-3808  
FAX:(092)691-5560

文芸

俳句



新緑の野原に遊ぶ学童児

三苦校区 第一福寿会

落石 ふじ子

葉桜や水琴窟を聴く古刹

香椎下原校区 みどりの会

中野 弘子

もの云えば心さむぎむ秋の夕暮れ

香椎下原校区 オークタウン三日月クラブ

市来 アキ

夏空に花も色濃く咲きほこり

香椎東校区 シニア若楠会

豊村 幸子

夏風に香りを放つエゴの花

香椎東校区 シニア若楠会

西坂 英己

稲架組む日田の盆地の昏れ早し

香椎東校区 シニア若楠会

田中 よし江

汗まみれ柳の枝が顔を撫で

香椎東校区 みなわ会

安村 眞

風もなく鈴の音も聞けぬこの夏は

香椎東校区 綾杉会

木下 美都子

虫の秋みちのく浄土中尊寺

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

柳瀬 敏子

どくだみの花や明るき宵の路地

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山下 聖夫

水際に笑顔はじける川遊び

香椎浜校区 オーククラブ

近藤 清

過ぎし日の夜光虫の事想い出す

城浜校区 ひまわり会

増山 好

紫陽花に一息つくや散歩道

城浜校区 さつき会

山下 政子

若葉風ほつと一息団地祭

城浜校区 さつき会

小嶋 華代

足許の急に淋しき夜の秋

千早校区 香椎団地ひまわり

酒見 トミ子

梨剥くや黒猫の目のくるくると

千早校区 香椎団地ひまわり

木本 美也子

限りある命ひからせ螢舞う

青葉校区 土井団地第二区明生会

永沼 一成

あの笑顔春の雨足音もなく

名島校区 第一健寿会

大坪 耕一郎

名島城址につるべ落としの秋の暮れ

名島校区 第五健寿会

田中 友春

歌声のもれくる校舎赤とんぼ

名島校区 健寿会

平木 弘子

天高し小浦を湧かす船祝

名島校区 松崎第三松寿会

白水 智子

花菖蒲鎌は真青に輝けり

名島校区 ソロン名島シニアクラブ

佐藤 幸晴

派手かしら鏡に映す更衣

箱崎校区 第三明寿会

山崎 千津子

新茶淹れ優しきありし夫憶ふ

馬出校区 第一寿栄クラブ

永尾 静子

ぼたん咲く傘寿を迎へ手を合わす

馬出校区 第一寿栄クラブ

下川 孝代

爽やかに生きて悔なき余生かな

馬出校区 第二寿栄クラブ

眞田 幸代

蟬鳴くや低空飛行の追う鴉

馬出校区 第二寿栄クラブ

内田 義弘

茄子漬の日々平穏に朝餉終ゆ

馬出校区 第二寿栄クラブ

内田 久子

五行歌

野球を愛し妻を愛した名伯楽

選手を蘇らせるその手腕

野村再生工場と呼ばれ

弱者が強者に勝つID野球と共に

楽しみましたそのぼやきノムさんありがとう

名島校区 第五健寿会

田中 友春

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

博多幼稚園
学校法人博多学園 幼稚園グループ
TEL.092-681-1107
http://www.hakata.ed.jp/hakata

たんすい和白 保育園
社会福祉法人 The WAY
TEL:092-605-7002
FAX:092-605-7003

株式会社 久保田商店
KUBOTA SINCE 1955
TEL:092-611-3700
FAX:092-611-5852

小林政人 税理士事務所
福岡市東区香椎駅前1丁目17-43
TEL 092-682-1412
FAX 092-682-2040

光和保育園
社会福祉法人 覚応会
福岡市東区和白 3-20-12
TEL:092-608-2771

オリーブ保育園
社会福祉法人 灯心会
TEL:(092)606-6610
FAX:(092)606-6611

有限会社 工入工入産業
交通安全施設製品全般の販売・施工
TEL:092-607-5738
FAX:092-607-5739

四島組
http://shishimagumi.com/
TEL 092-607-0991
FAX 092-607-1532

短歌

今日しようあしたしようと思いつゝ

今日も暮れゆく老いゆく日々は

香椎下原校区 オークタウン三日月クラブ

市来 アキ

足許の可憐な花に励まされ

マッターホルン映す湖に向かふ

香椎東校区 香友会

宮邊 政城

秋深し宇宙の彼方の桃源郷

往きし友居り父母姉兄も

香椎東校区 みなわ会

安村 眞

八月は祈りの月ぞ長岡の

空襲を見し十歳のわれ

香椎東校区 みなわ会

小島 ムツ

菩提樹の花ふるはせる風ありて

香りにむせる恵光院の庭

香椎東校区 若杉会

大宅 弘子

木洩れ日の中に佇み息吸へば

細胞までも緑に染まる

香椎東校区 若杉会

江頭 一枝

部屋にさす光の明るさ暖かさ

転室二度目の春が来ている

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

小崎 恵美子

八月の三日に父の墓参りする

戦死の日より七十五年

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山下 聖夫

夕焼けを遠く眺めるその影に  
共に過ごした長き日々見る

香椎浜校区 オーククラブ

近藤 清

幼な子よ水鉄砲で水遊び

水かけ合いに親子と共に

城浜校区 さつき会

竹下 伊都子

さわやかな初夏の木々を潜りぬけ

今日も散歩で元気頂く

城浜校区 さつき会

志和 ケイ子

すじ雲を眺めてバスが走りゆく

仲良き友人と柿がり楽し

城浜校区 さつき会

小嶋 華代

自転車のペダルを漕げば肩先に

萩の花びらほろほると散る

舞松原校区 第三栄寿会

石堂 寛子

はつなつの静まり返った千早駅

鴉はコロナどこ吹く風と

舞松原校区 第三栄寿会

有地 紀美子

薫風にさけぶ童の歓声が

響き渡る青葉の学舎

青葉校区 土井団地第二区明生会

永沼 一成

多々良川世の移ろいを古の

鏡の如き水面に映し

名島校区 第五健寿会

田中 友春

川柳

コロナ禍に爺婆学ぶオンライン

香椎下原校区 みどりの会

中野 弘子

新型のコロナ来るなとマスク当て

香椎下原校区 オークタウン三日月クラブ

市来 アキ

外出を我慢我慢とコロナうつ

香椎東校区 シニア若楠会

豊村 幸子

ステイホーム気付けば我も名探偵

香椎東校区 シニア若楠会

矢澤 伊久男

ストレスのうまい人ほど生き残る

香椎東校区 みなわ会

井上 和彦

三密に入ればコロナで帰られぬ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山下 聖夫

八十路すぎ何をここに迷う日々

城浜校区 さつき会

小嶋 華代

ホールインワンボール探して玉の汗

香椎浜校区 オーククラブ

近藤 清

米寿なる卒寿まではと慾の皮

青葉校区 土井団地第二区明生会

永沼 一成

すべり止止めておきたい口と足

名島校区 第一健寿会

大坪 耕一郎

名島橋八十七年休みなく

名島校区 第五健寿会

田中 友春

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 桃香会

愛咲美保育園

福岡市東区香椎浜4丁目3番1号  
TEL.(092) 682-1515  
FAX.(092) 682-1523

社会福祉法人 睦月会

かなな保育園

東区香椎浜2丁目4番18号  
TEL 672-7805

社会福祉法人 清風会

御幸保育園

東区千早 6-8-14  
TEL.092-662-1431

★ 緑と笑顔と音楽いっぱい ★

社会福祉法人 誠和会

まごころ保育園

福岡市東区馬出 6-7-29  
TEL 092-621-6989

海印山  
西福禅寺

東区奈多2丁目32番3号  
092-606-2682

「念仏の声を世界に子や孫に」

浄土真宗本願寺派

森會山 覚應寺

〒813-0024 福岡市東区名子2丁目2-35  
TEL 092-691-1358  
FAX 092-691-3612

社会福祉法人 倫友会

KASHII HAMA  
香椎浜 保育園

東区香椎浜1丁目3-20  
TEL 672-2323 / FAX 672-3231

社会福祉法人  
みつる会

城浜 保育園

福岡市東区城浜団地8番4号  
TEL(092)661-0631 FAX661-0638

第12回東区高齢者カラオケ大会



舞台上で咲き誇るシニアの生きがい

最高齢者賞



打越繁子さん(東箱崎) 91歳 早川淳さん(若宮) 88歳

編集後記

新型コロナウイルス感染症が猛威を振っている中、俳句、川柳、短歌等の作品をご投稿いただき、ありがとうございました。...

広報部長 寺師 幹男

広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。...



12月19日(木)、東市民センターホールにて第12回東区高齢者カラオケ大会を開催し、337名が参加しました。...

終わるたびに大きな拍手と歓声が送られ、会場は熱気であふれました。また、今回の最高齢者はなんと91歳!堂々と舞台上に立ち、素晴らしい歌声を披露しました。...



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院
診療時間 月火水木金土
9:00~12:30
14:30~17:30
西鉄香椎駅前 ☎671-3678

たつやまファミリークリニック
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:30
午後 2:30~6:00
東区香住ヶ丘 ☎092-674-2066

福山眼科
院長 福山 会里子
【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
TEL: 092-691-7200

五斗蔵 サービス付き高齢者向け住宅
24時間看護師常駐のスタッフ体制
母体のクリニックと充実の医療連携
TEL: 092-626-7111

医療法人 互舎会 筥松病院
精神科・心療内科・内科・神経内科
東区筥松1-3-9 ☎092-621-2258

呼吸器内科・消化器内科 ゆう内科医院
診療時間 月火水木金土
9:00~13:00
15:00~20:00
千早4丁目22-37 ☎674-3700

まつうらハート歯科
歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
東区原田3丁目6番7号
TEL: 092-626-5588

心療内科 精神科 内科 ホームケアクリニック
http://www.homecareclinic.jp/
受付時間 月火水木金土
9:00~11:30
13:30~16:30
☎691-8670