



ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538

第3位



心の歌をうたう会 (鳥飼)
「サウンドオブミュージックメドレー」

長尾公民館カラオケサークル (長尾)
「ホー・キボ・キ」



優勝

準優勝

西町第一万寿会笑い雑草 (七隈)
「天城越え」



百花繚乱 119名が 生きがい披露

7月8日(月)、城南市民センターにて高齢者演芸大会を開催しました。毎年恒例の人気行事に今回も特別出演も含め16団体に119名が出演し、日頃の練習の成果を披露しました。

令和元年度城南区高齢者演芸大会

種目は日舞、手話ダンス、合唱など各団体の特色あふれる演技ばかりで、観客の目や耳を楽しませました。また、出演者の中には93歳の方もおり、その元気に披露する演技で会場に笑顔と元氣も届けました。

見事な演技の中から今年度は、会場を巻き込んでダンスと歌を披露した長尾公民館カラオケサークル(長尾)が優勝されました。おめでとうございます。



第4鶴寿会 (別府)
「矢切の渡し」



ゴールデン・ボーイズ (別府)
「黒田節 荒城の月」



ゆずりはの会 (鳥飼)
「江差追分風の街」

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

医療法人紀勝会
津田歯科医院
http://www.tsudashika.net/
城南区片江3丁目41-1
(南片江バス停前)
☎862-2255
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
※木・土曜午後は訪問診療

医療法人社団 江環会
さくら病院
24時間内科救急病院
福岡市城南区南片江6丁目2-32
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 休診
☎: 092-801-1011 (代)

社会福祉法人 白熊会
★**しろくま園**★
デイサービスセンター
福岡市城南区別府7-5-45
(特別養護老人ホーム内)
無料体験も
ございます
TEL092-831-8583 FAX831-8575

24時間 配車依頼お待ちしております
通常よりゆっくりと丁寧な運転を心がけ
快適な乗り心地をご提供します。
有限会社 小笹タクシー
☎862-1116
城南区長尾1丁目3-19

高齢者複合施設 **とりかい**
●グループホーム
●小規模多機能ホーム
●住宅型有料老人ホーム
福岡市城南区鳥飼6-7-14
☎092-851-9760
【併設サービス】ケアプランサービス・訪問看護・訪問介護
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院
http://www.kouikai.jp/

特定医療法人 弘医会
★**とりかい介護老人保健施設**
入所 ショートステイ デイケア 訪問リハ
体験デイケア・訪問リハビリも随時受付中
城南区鳥飼6丁目3-7 TEL 831-6062

新年のごあいさつ

いつまでも元気に
暮らせるまちづくりを

城南区長 渡邊 恭順

新年明けましておめでとございます。
城南区シニアクラブ
連合会の会員の皆様におかれましては、さわやかな新年をお迎えのことと、心よりお喜び

申し上げます。
昨年は、演芸大会やグラウンドゴルフ大会などの行事にお招きいただき、ありがとうございました。皆様の華やかで素晴らしい舞台

充実した活動で会員増強へ



城南区シニアクラブ連合会 会長 内原 悟

新年あけましておめでとございます。
昨年は元号が平成から令和へと改まり、新しい時代となりました。令和にゆかりのある太宰府市は全国から注目される年となりました。

また、この一年も夏の猛暑や秋の大型台風の接近という気象に左右される年となり、被災された

や、はつらつとプレーする姿を拝見し、感銘を受けるとともに、多いに元気づけられております。

城南区シニアクラブ連合会におかれましては、地域の高齢者のリーダーとして、「健康・友愛・奉仕」のテーマのもとに、友愛訪問活動の実施や各種文化・スポーツ大会の開催など、高齢者の方々が元気に、安心して暮らせる社会の実現に向けて、日頃から熱心

何よりも健康で長生きをするという健康長寿でいられることが、一番の幸せではないでしょうか。

身のまわりに目を向けますと、私たちの知恵や経験が生かせる活動、地域や社会への参加の場がますます多くなっていると感じます。

城南区シニアクラブ連合会およびそれぞれのシニアクラブでは「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」「会員増強」「友愛活動の推進」の3つの主な目標のもと、演芸大会、グラウンド・ゴルフ、ソフトダーツやス

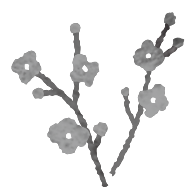
に取り組んでいただいております。深く敬意を表します。

福岡市では、人生100年時代に向けて、住み慣れた地域で心身ともに自分らしく暮らせる社会の実現を目指すプロジェクト「福岡100」に、市民の皆様とともに取り組んでいます。

城南区におきましても、健康長寿へのチャレンジ事業の推進や認知症に対する取り組みなどによ

り、このプロジェクトを積極的に推進してまいりますので、今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴連合会並びに会員の皆様のますますのご活躍と、明るく幸多い一年となりますことを心から祈念いたします。新年のご挨拶とさせさせていただきます。



ではないでしょうか。

これからも会員、仲間を増やすことは最も大切な取り組みとして継続してまいります。城南区シニアクラブ連合会の活動を地域の皆様にもっと知っていただいて、新たな仲間にも加わっていただき会員増強ができたらいなと思っています。

本年も、皆様のご活躍を期待いたしますとともに、ますます健康で楽しい一年となりますよう祈念いたします。新年のあいさつとさせていただきます。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

荒木眼科

中央区笹丘1-36-13

☎731-0337

はな 医療法人 英 内科クリニック

院長 田中英明

診療時間

月～金 9:00～12:30 14:00～18:00

水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診

経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております

城南区茶山2丁目15番1号

☎092-873-2200

あじさか歯科医院

口腔外科・一般歯科・小児歯科・矯正歯科

CT完備 矯正専門医による診察 毎月第3・4火曜日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	○
14:00～19:00	●	●	●	●	●	●	○

城南区別府4-16-1

サングレート別府アカデミアム102(中村学園大学前)

☎092-841-0958 2台有

内科・整形外科
リハビリテーション科

医療法人 敬天会

武田病院

平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30

別府 4-5-8 (弓の馬場) ☎822-5711

社会福祉法人とりかい

特別養護老人ホーム飛鳥
ショートステイ飛鳥
デイサービスセンター飛鳥
ケアハウス しらさぎ
飛鳥ケアプランサービス

各事業所の見学やデイサービスセンター無料体験受付中です
お気軽にお問い合わせください。
城南区鳥飼 6-2-16 TEL092-841-6701

サービス付き高齢者向け住宅 おか

ひいの邸

福岡市城南区樋井川4-9-15

☎092-874-2000

サービス付き高齢者向け住宅

ながの郷

福岡市城南区樋井川4-4-21

☎092-866-5500

みずあし 歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科

MIZUASHI 歯科クリニック

	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●
15:00～19:30	●	●	●	●	●	●

▲15:00～18:00
休診日/日・祝・水曜午後
(※祝日のある週の水曜日は午後も診療します)

城南中学校すぐそば
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

江戸銀

寿司割烹

城南区別府2丁目10-24 ■定休日/第3水曜日

TEL(092)821-4156 FAX.821-3467

http://www.edogin-sushi.jp

城南区シニア教養講座（写真教室）

センス光る渾身の1枚 12名が技術を楽しく学ぶ



一瞬を切り取って

像や実際の機材を用いての講義を受け、2回目は福岡市動植物園で、実際に学んだことを生かしてコスモスやバラを撮影した後、動物を撮影しました。

毎年好評の城南区シニア教養講座（写真教室）を、9月20日（金）、10月11日（金）、10月18日（金）の3回にわたって開催しました。

今年度から、新しく写真クラブ主宰の浜田義明氏を講師として招き、12名の受講生が参加しました。

1回目は、写真やカメラの基本知識について映

いい被写体の選び方やカメラの操作などを、動物園では檻やアクリル板などの中にいる動物や鳥の撮影の際のポイント、絞りやシャッタースピードなどについて個別に指導をしていただきました。3回目は、撮影した10点ほどの写真をプリントや映像として映写し、受講生個々に講評や改善点などを教わっていました。

城南区高齢者文化作品展のお知らせ

展示期間

令和2年1月27日(月)～31日(金)

会 場 城南区役所 1 階ロビー
「まちかど文化ひろば」

※当日は写真の部も設けます。



写真をつまぐ撮影できれば、写真を撮る楽しさが増すだけでなく、写真を使用した分野にも生かせるなどの利点もあります。



専門の講師より技術を学びます

第3回 城南区ソフトダーツ講習会

命中すれば気分爽快
広めようダーツの魅力

10月2日（水）、第3回ソフトダーツ講習会を城南区役所大会議室で実施し、29名が参加しました。

城南区ではソフトダーツの人氣が高まっております、毎回区の大会へも多くの参加希望が寄せられる人も、利き足を前に耳の横辺りからまっすぐ投げることなどポイントを学んでいました。

この日は、参加者が8回投げて得点を競う「カウント・アップ」について講習を受け、大会のと同じように真剣にダーツを投げていました。講習後の質問にも多数の手が挙がり、指導員からは分かりやすくポイントを説明していただきました。

福岡県ダーツ協会の指導員から、ソフトダーツの基
本動作、得点の計算方法な
どのルールを基礎から受
講しました。前半は講義と
ソフトダーツは、技を競
いながら得点計算を暗算
で素早く行うため、体と頭
脳を同時に使う、シニアに
とっては理想的な競技で



基礎から教えていただきました

す。また、室内で気軽にできることから、競技や練習を通じた仲間づくりや、会員の健康づくり、新たな楽しみづくりにも効果が期待されます。

皆さんのクラブでもぜひ挑戦してみませんか。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

西部ガスライフサポート(株)
住宅型有料老人ホーム
WEST LIFE ウェストライフ南片江
**安心・安全なシニアライフを
お届けします。**
昼食付見学会随時開催中(要予約)
【在宅介護サービス併設】
城南区南片江6丁目12番1号(寿楽園隣り)
☎865-4126

住宅型有料老人ホーム

 **メディホーム 神松寺**

 **管理運営
松永病院**

入居者募集中

城南区神松寺2丁目11番5号

見学・ご相談受付中 ☎092-861-6880

有料老人ホーム
グランジュテなの花
参 番 館
福岡大学東側に来年OPEN
進藤整形外科グループ ☎092-866-1660



くまの整形外科 スポーツ＆肩クリニック

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00～19:00	●	●	●	休	休	休	休



MRI
完備

医学博士
日本整形外科学会 専門医
日本整形外科学会 スポーツ医
日本整形外科学会 リウマチ医
日本スポーツ協会公認 スポーツ医

※受付終了は診療時間の30分前
※木・土の診療時間は9:00～13:00

城南区南片江1丁目29番25号

092-874-7007

https://kumanoseikei.com

駐車場20台以上完備

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
シティケア神松寺
軽費老人ホーム：自立された方専用高齢者住宅
デイサービス：日 帰 り で の 通 所 介 護
グループホーム：認知症の方の入居施設

友丘三丁目バス停目の前
ご見学・お問い合わせは…
福岡市城南区神松寺1丁目7番1号
TEL 092-874-1294

身体の柔軟性を高め、
けがや事故を防ぎましょう！

ストレッチの一般原則

- ① 反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ② 呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③ 痛みのない範囲で、最低でも 30 秒はその姿勢を保持する
- ④ 引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤ なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥ 特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦ 運動の前、後に行う




■ 訪問診療・在宅医療・住診可
江下内科クリニック

城南区 2 福祉施設を慰問

華麗な踊りで敬老会に花添える



特別養護老人ホーム 油山緑寿園 プログラム 9/16

	演 題	種 目	出 演 者
1	花笠道中	踊 り	南片江校区民謡サークルとシニアサロン (1 名)
2	夜来香 (イエライシャン)	手話ダンス	はなみずき (7 名)
3	一粒の種	フラダンス	ローズ・マロウ (6 名)
4	人生あばれ太鼓	踊 り	南片江校区民謡サークルとシニアサロン (2 名)
5	栄光の架け橋	手話ダンス	はなみずき (7 名)
6	ヘウイ	フラダンス	ローズ・マロウ (6 名)
7	炭坑節	踊 り	全員踊り

特別養護老人ホーム 飛鳥 プログラム 9/11

	演 題	種 目	出 演 者
1	夜来香 (イエライシャン)	手話ダンス	はなみずき (6 名)
2	江差追分風の街	踊 り	ゆずりはの会 (3 名)
3	一粒の種	フラダンス	ローズ・マロウ (7 名)
4	栄光の架け橋	手話ダンス	はなみずき (6 名)
5	恋しゅうて	踊 り	ゆずりはの会 (1 名)
6	ヘウイ	フラダンス	ローズ・マロウ (7 名)
7	炭坑節	踊 り	全員踊り



当日は、日頃から練習に励んでいる3団体とともに各施設を訪問し、敬老会にて手話ダンスや踊り、フラダンスを披露しました。一緒に歌を口ずさんだり、リズムに合わせ拍手をされる方もあり、終始和やかな上演

9月11日(水)と16日(月)の2日間にわたって福祉施設訪問を行いました。11日は特別養護老人ホーム飛鳥を、16日は特別養護老人ホーム油山緑寿園を訪問し、入園者の方たちと交流を図りました。

となりました。また演技終了後には、観客席からあたたかな拍手が送られ、会場は笑顔でいっぱいになりました。

最後はみんなで炭坑節を踊り、入園者の方たちに訪問を楽しんでいただきました。

令和元年度城南区単位リーダー研修会
よりよいクラブへ
積極的な議論を展開

積極的な議論を展開

9月5日(木)、城南区役所中会議室にてリーダー研修会が行われ、単

位クラブ会長、校区女性部長の計53名が参加しました。

研修会では、早良警察署生活安全課の担当の方から「特殊詐欺の予防について」というテーマで講演をしていただき、オ

レオレ詐欺や、最近複雑になってきている様々な詐欺の例とその予防法について、映像を交えながら学びました。また、防犯機器やグッズの紹介も



老人クラブの課題を考えます

研修会の最後には、参加者による意見交換を行いました。各クラブや校区で行っている活動の事例発表や、現在各クラブが直面している活動に関する課題、またこれからのようにして活動を活発にしていかなどについて、多くの事例や意見が出されました。

参加された皆さん、今回学んだことをこれらのクラブ運営に生かしてください。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

しんごう歯科医院
診療時間
月～金曜 9:00～19:00
(昼休み 12:30～14:00)
土 曜 9:00～14:00
城南区役所 北口バス停そば ☎822-8811

歯科系瀬正通医院
受付時間【休診日】木曜日・日曜日・祝祭日
平 日: 午前9時30分～5時30分
土曜日: 午前9時30分～4時30分
城南区神松寺 2-5-30
☎(092)861-1605

医療法人 市田胃腸クリニック
内 科 胃・大腸・肛門科
診療時間
月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00～12:30 ○ ○ ○ △ ○ △ 休
13:30～18:00 ○ ○ ○ / ○ / 診
△…木・土曜日は8:45～12:30(午後休診)
城南区樋井川3-20-10 TEL(092)557-8181

お薬手帳はとっても便利です。
★お薬手帳をもっていると…
・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

医療 かみかわじ 法人 **上川路クリニック**
呼吸器内科 内 科 アレルギー科
茶山1-1-12 ☎092-851-5222
地下鉄茶山駅 1 番出口横 駐車場有

原クリニック
HARA CLINIC
城南区梅林4-21-23 TEL:092-872-7007
●有料老人ホーム レークサイド
●みどりヶ丘デイサービス TEL 092-872-7008
●ケアプランセンター みどり TEL 092-707-5902
URL▶http://www2.odn.ne.jp/haraclinic/

社会福祉法人 敬親会
Social Welfare Corporation Keishinkai
城南区梅林3丁目10-8
城南の杜デイサービスセンター
TEL092-407-7031
城南の杜ショートステイ
TEL092-407-6372

高宮外科内科医院
外科・内科・脳神経外科
循環器内科・消化器内科
物忘れや禁煙についてのご相談
樋井川6丁目15-1 (堀小学校よこ) ☎861-0001
ケアセンター わかば 介護相談 承ります *
グループホーム わかば

城南区高齢者囲碁・将棋大会

95歳も参戦！
熱い戦いここにあり



他の対局も観戦

6月7日(金)、城南市民センターにて城南区高齢者囲碁・将棋大会を開催し、囲碁40名、将棋13名の計53名が参加しました。

まずはじめに内原会長より「今日、健康寿命を延ばすことが大事である」と叫ばれています。囲碁将棋は適度に頭を使う競技で、健康寿命の延伸にも大変有効であるとともに仲間づくりにも最適な知的競技です。皆さん交流を深めてください」とあいさつがありました。

その後、審判員から「今回は、一定数の対局を行うスイス方式を取り入れて競技を行っていただきます。勝負も大事ですが、こだわりすぎないようにすることが楽しく行う秘訣です」とのお言葉がありました。

そしていよいよ対局開始。開始の合図とともに会場には独特の緊張感が漂い、碁石や駒を指す音が静かな会場に響いていました。囲碁の部・将棋の部ともに熱い対局が展開され、頭を抱えて熟考する方や、伸びをしてリフレッシュする方もいました。



真剣な戦いが展開されています

大会結果(敬称略)

【囲碁の部】(出場者 40名)					
区 分	順 位	氏 名	年 齢	棋 力	校 区
チャンピオン戦 (五段以上) (出場者 9名)	優 勝	伊藤 正徳	80	六段	鳥 飼
	準優勝	波多江清見	72	五段	田 島
	第3位	中峯 剛治	80	五段	長 尾
三・四段戦 (出場者 12名)	優 勝	小田 泰己	77	四段	田 島
	準優勝	山田 秀則	70	四段	堤
	第3位	吉安 信	85	四段	田 島
初・二段戦 (出場者 13名)	優 勝	城後 信夫	86	二段	城 南
	準優勝	横山 高昭	74	初段	長 尾
	第3位	安次嶺 清	75	二段	城 南
級 位 戦 (出場者 6名)	優 勝	竹井 広	82	3級	長 尾
	準優勝	河野 晴男	82	1級	堤 丘
	第3位	松尾 照己	85	1級	堤 丘

【将棋の部】(出場者 13名)					
区 分	順 位	氏 名	年 齢	棋 力	校 区
有 段 戦 (出場者 7名)	優 勝	田村 三男	66	三段	別 府
	準優勝	福田 浩将	82	三段	田 島
	第3位	宮河 威典	85	初段	南片江
級 位 戦 (出場者 6名)	優 勝	白川 誠一	84	2級	鳥 飼
	準優勝	日下部研一	83	2級	城 南
	第3位	峠畑 悟	85	5級	長 尾

【特別賞】(最高齢者)			
区 分	氏 名	年 齢	校 区
囲 碁	平井 義明	95	七 隈
将 棋	津留崎利雄	85	長 尾

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

地域に根差して半世紀

(株)井口工務店

一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします

城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

地質調査業・測量業・法面工

西日本地質防災株式会社

南区松原6-9-8
TEL:092-566-8022
FAX:092-566-5922

空き家の解体は
お任せ下さい！
売却したい 駐車場にしたい リフォームしたい 倉庫を建てたい

エムケイ・コーポレーションへ
ご相談下さい！
ご提案 お見積り 無料！！

有限エムケイコーポレーション
城南区東油山6丁目19-7 ☎092-874-8890

初詣
菊池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL (092) 871-7075

みつば動物病院
Mitsuba pet clinic

診察時間 平 日／午前9:00～12:00
午後3:30～ 6:30
(12時～3時半 手術・往診時間)
日祝日／午前9:00～12:00
休診日／水曜日・日祝日の午後

城南区荒江 1-10-2 ☎(092) 847-5158

中華工房
点心点
(株)川部食品 点心部

● 次郎丸店 ● 福岡市早良区次郎丸 3-24-8
TEL092-874-7755
● 伊 都 店 ● 糸島市波多江駅北 4-2-19
TEL092-330-7766
●●● 地方発送いたします ●●●

代表 田中良平
完全予約制 ☎電話での早めのご連絡お待ちしております！

城南区西片江 1丁目24-1 Tel:092-863-7530
営業時間●9:00～19:00 定休日●火曜日

岩本刃物店

城南区長尾4丁目24-6
TEL 092-871-1561

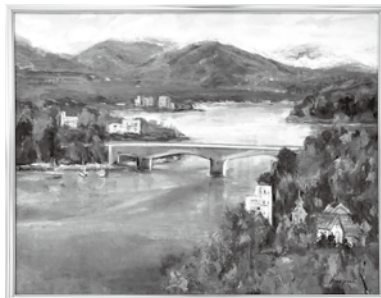
10月16日(水)～20日(日)にかけて、第49回福岡市高齢者美術展が福岡市美術館にて開催されました。

高齢者の生きがいを高めることや高齢者福祉への関心と理解を深めることを目的に開催されており、毎年市内から多くの力作が出品されています。

最終日には表彰式が行われ、各部門の入選者に表彰状が渡されました。今回、城南区では日本画部門で田島校区の三浦啓克さんが銅賞、洋画部門で別府校区の別府第四鶴寿会の野口久美子さんが奨励賞を受賞されました。おめでとうございます。



芸術性高い作品の数々



洋画「天草五橋の四号橋」
野口久美子(別府第四鶴寿会)

奨励賞



銅賞

日本画「チンドン屋が行く」
三浦啓克(田島校区・一般)

老人クラブ会員向け保険のご案内

クラブ活動も、日常生活も 備えて安心の毎日を！

全国老人クラブ連合会では、会員の方向けに3つの保険をご案内しております。

クラブ活動中のケガのみならず、日常生活でのケガも補償の範囲になっております(傷害保険24時間型。傷害保険活動型は、活動中のケガのみの補償です)。

また、他人にケガをさせてしまった時などの賠償責任保険もあります(単位クラブ全会員加入が条件)。

万一来備え、会員みんなで、そしてクラブでぜひ加入しましょう。



老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2019年10月改定 **傷害保険** 自分がケガをした時の保険です。(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間	保険加入月(年2回のみ)	保険期間	申込及び掛金払込期間
	2019年10月加入の場合	2019年10月1日午後4時から1年間	2019年7月1日～9月15日まで
	2020年4月加入の場合	2020年4月1日午後4時から1年間	2020年1月1日～3月15日まで

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

24時間型/4タイプ = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

活動型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。



賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象	②保険期間	③掛金	④補償
老人クラブ(全員加入が条件となります)	毎年10月から1年間	1人年額100円(最低引受保険料3,000円)	支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険部

〒100-8822 東京都千代田区有明3丁目6-14 ミスビル1階102号

専用FAX 03-3597-8767 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ連合会) メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

■「老人クラブ傷害保険」

■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険

■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「規約」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款により、

りますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

19-T00792 2019年5月作成

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

Tsuruta 環境を守る未来企業

鶴田工業株式会社

ボイラー設備 管工事・各種設備 大気環境測定

城南区長尾3丁目27-23
TEL.092-531-4343

企業理念

流石と言われる仕事をする

急速凍結庫・大型冷蔵庫・クリーンルーム設計施工
空調機器・特許省エネ製品製作・厨房機器設備工事

ITAKURA **板倉冷機工業株式会社**

本社 福岡市城南区七隈6丁目6-6
TEL:092-801-1212

株式会社 アシスト

リフォームの企画・設計・施工
住宅リノベーション

城南区樋井川2丁目6-1
TEL.092-861-4919 FAX.092-801-8427

株式会社 エール

電気通信・空調
販売・設計・施工・保守管理

城南区茶山4-11-7
TEL 092-871-1010

有限会社 功建コンサルタント

測量業者登録 第(4)28005号

測量・建物調査

城南区友泉亭2-23
TEL 092-734-1133

九州陶石株式会社

タイル・石工事 / 設計・施工

城南区七隈7丁目32-25
TEL (092) 874-4531

備えよ常に Be prepared

徳田工業株式会社

外構・エクステリア工事・販売・施工
EXTERIOR & HARDWARE SPECIALIST

城南区梅林2丁目11-18
TEL 092-836-5732

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

活動紹介

金山校区 松山松寿会

傘寿は再来年、

人生これから儲けもの

副会長 徳市 孝道(78)

私は山口県萩市で生まれ育ちました。小学校は松陰神社のすぐ近くにあり、家から歩いて1時間程度はかかっていました。

松陰神社は今でこそ立派になっていますが、私が小学生の頃「昭和23年」は、神社の周囲には樹木が生い茂り、

戦後まもないこの頃は食料不足の時代では米は配給米だけでした。

松陰先生のたすまいだけがあつた閑静な場所でした。放課後は友達とよく神社に行き、

椎の木の実を拾って食べて遊んでいた時のことを今でも鮮明に覚えています。

戦後まもないこの頃は食料不足の時代では米は配給米だけでした。

萩に生まれて良かった。「故郷は遠きに有りて想うもの」良き仲間

間に恵まれた高校時代を今でも感謝し、誇りに思っています。この

たび、故郷の松下村塾と2つの建物が世界遺産に登録され、萩の良さがクローズアップさ

そのために、両親は近所の空いている畑を借りてサツマイモなどを

作って食料不足を補っていました。今でも学校から帰ると芋ほりの

手伝いをしたことを思い出します。

萩に生まれて良かった。「故郷は遠きに有りて想うもの」良き仲間

間に恵まれた高校時代を今でも感謝し、誇りに思っています。この

たび、故郷の松下村塾と2つの建物が世界遺産に登録され、萩の良さがクローズアップさ

鳥飼老人クラブ連合会

鳥飼よい街よい所

会長 森田 美智子(79)

鳥飼は大変暮らしやすいところですよ。西新六本松が近く、区役所、病院、スーパーがまわりであつて、本当に良い街です。

私が鳥飼老人クラブ連合会の会長に就任して、8か月ほどが過ぎ

ました。引き受けたものの、つくづく力不足を痛感しています。現在、8クラブで活動しています。月1回は会長定例会を開き、各クラブ内の活動状況報告や行事予定の話し合いを行っています。皆さま

の助けがあつて、なんと頑張っています。区の総会、市の総会では、4クラブが会員増強と優良クラブ表彰を受けることができました。公民館の行事や地域の行事にはできるだけ参加し、他の部会の方々と顔見知りになることも、老人クラブの発展につながれば良いなと思っています。

公民館が主体となつて「地元学のススめ」の講座が3回シリーズで始まりました。福岡教育大学非常勤講師の森千鶴子先生をお招きし、地域に詳しい方の方のお名前は小林友さんです。ダーツ部でも部員の指導を熱心にされるお元気の93歳！頼れる93歳！私も負けなように頑張ります。

座で、どんな鳥飼の地図ができればいいか楽しみです。

鳥飼には文化勲章「瑞宝双光章」を授与されたすごい方がいらついています。その方のお名前は小林友さんです。ダーツ部でも部員の指導を熱心にされるお元気の93歳！頼れる93歳！私も負けなように頑張ります。

座で、どんな鳥飼の地図ができればいいか楽しみです。

鳥飼には文化勲章「瑞宝双光章」を授与されたすごい方がいらついています。その方のお名前は小林友さんです。ダーツ部でも部員の指導を熱心にされるお元気の93歳！頼れる93歳！私も負けなように頑張ります。

座で、どんな鳥飼の地図ができればいいか楽しみです。

鳥飼には文化勲章「瑞宝双光章」を授与されたすごい方がいらついています。その方のお名前は小林友さんです。ダーツ部でも部員の指導を熱心にされるお元気の93歳！頼れる93歳！私も負けなように頑張ります。

座で、どんな鳥飼の地図ができればいいか楽しみです。

鳥飼には文化勲章「瑞宝双光章」を授与されたすごい方がいらついています。その方のお名前は小林友さんです。ダーツ部でも部員の指導を熱心にされるお元気の93歳！頼れる93歳！私も負けなように頑張ります。

座で、どんな鳥飼の地図ができればいいか楽しみです。

鳥飼には文化勲章「瑞宝双光章」を授与されたすごい方がいらついています。その方のお名前は小林友さんです。ダーツ部でも部員の指導を熱心にされるお元気の93歳！頼れる93歳！私も負けなように頑張ります。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

株式会社 梶原組
おまかせください 住まいの土木工事
宅地造成、駐車場整備工事等
どんな小さな工事でも **相談・見積無料** 創業40年
城南区南片江6-21-8 ☎ **801-0045**
<http://www.kajiwaragumi.co.jp>

ユニットバス・リフォーム工事
株式会社 シーズグロウ
南区松原 6-4-22
TEL.092-404-0816 社員募集
FAX.092-404-0817

株式会社 **朝日プラント**
SINCE 1959
空気調和・衛生設備設計施工
福岡市城南区別府3-14-27
TEL **092-844-2511** (代)

(安心) (安全) 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください
有限会社 富永建設
代表取締役 富永 久雄
城南区樋井川 1-22-11
■ TEL 092-862-5786
■ FAX 092-862-5730

総合ビル管理
株式会社 九州総合管理
清掃業務・設備運転保守管理業務
環境衛生管理業務・飲料水貯水槽清掃業務
警備業務・その他ビル管理に付帯する業務
TEL.092-801-2613
城南区七隈7丁目24-22

(株)イクスワークス
sumu
http://www.sumu.co.jp
城南区樋井川7丁目8-10
TEL.092-834-6113 FAX.092-834-6117
住宅企画・設計・施工・監理
住宅新築工事
増改築リフォーム工事
各種店舗デザイン設計・施工
既存住宅維持管理・検査

住宅販売・土地売買
不動産取引のことなら
株式会社 山三エンタープライズ
城南区東油山4丁目19-21
TEL.092-834-2665
FAX.092-834-2899

食事のヒント
高血圧予防
ポイント
1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす

わが町の ふれあいサロン

第六鶴寿会 永田 文城 (82)

10数年前、妻が民生委員をしていた時のことです。町内の人達が集まっていた雑談の中に「皆が集まって、わいわいとお

しゃべりをするような場所があるといいね」などの話があり、そこに居合わせたグループホームウィズライフ別府の施設長が「私も仲間に入れて」と賛同され、月に1度集会を開くようになったのが、ふれあいサロン設立のきっかけです。

しかしながら、みんなが集まってお話ができるような集会場が町内にはありませんでした。どうしてもサロンを始めたいという妻のために、わたくしが所有しているア

パートコーポラスピッコロ101号室の空き部屋を提供し、集会場の確保をいたしました。平成18年12月に、初めて高齢者に対し案内状として『おさそい』を作成して、『ふれあいサロンピッコロ』が立ち上がったのです。

立ち上げてからは2人の民生委員を中心に、お世話をしていただく町内の女性の方は大勢で、また他の町へ転居された元町内会長や、隣の町内から自発的にお手伝いに来て

ど、本当にお世話をしていただくボランティアの人の多さに感動です。活動内容としては毎月、月初めの木曜日に、おしゃべりをしながら折り紙で遊んだり、ビンゴゲームや健康体操をしながら楽しんでます。また、出前講座で、社会福祉協議会いきいきセンター保健所などから講師をお招きして、認知症や熱中症の予防や体調ケアなど、いろいろなお話やご指導も受けています。

昨年12月、長い間ご活

躍いただいた女性2人の民生委員から、若い男性2人の民生委員に世代交代もできて、今後の『ふれあいサロンピッコロ』のますますの発展、充実が期待されます。

隣近所のふれあいが乏しくなっている昨今、町内会が目指す『温もりのある町別府3丁目』の実現のため、みんなで力を合わせて努力していくことを願っています。



岐路に立つシニア会

金山校区

友丘6丁目六友会

会長 福岡 義博 (77)

全国的に各地の多くのシニア会は会員が少なく、組織を維持するのが困難になるといふ問題を抱えています。65歳から高齢者と言われますが、65歳過ぎの人にシニア会（老人会）に入りませんかと言っても相手にされません。まだ老人だと思っていないのです。むしろ、少子化問

題もあり、元気であればいつまでも働いて下さいと言われれば、70歳前の人はまだ現役だと思っっているのではないのでしょうか。年々高齢化は進んでいますが、シニア会の現状は厳しいものとなっています。同じ人数の人がいても、内容は昔と違って

会、スポーツイベントに参加することで会員増を図っても、皆さんは他にもいろいろなことに興味があり、とても忙しいようです。円滑に運営するには会員数30〜40名のクラブであれば、中心になって活動する人が数人、そのほか合わせて10人程度の役員が必要で、70歳前後であればやってみようと思うでしょうが、80歳前後の人はそうはいかないようです。

歳を過ぎて何かやろうと思っても、85歳を過ぎると身体がいうことを利かないと言つて、子どもと一緒に住むとか、老人ホームに入ると言つて、退会されま

ければならないと言つても、やりませんと言われればそれまでです。やらなければいけないと思つた人がやる以外はありません。そう言つて皆さんは自分に役が来そうなので、言わなくなります。それではどうすればよいでしょうか。次の言葉を合言葉にしましょう。やる人、やれる人、やれる範囲でやりましょう。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそくなどの発症の原因になります。
- 特に心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴時間を短くし、胸のあたりまでしかつかないように気を付けましょう。
- お湯の温度や浴室の温度だけでなく、脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎないように心掛けましょう。



総合建設
(有)浦川工業

城南区東油山4丁目12-10
TEL(092)801-7161
FAX(092)863-0781

夜間外出の際は
反射材
の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

社会福祉法人 泰生会
信明保育園
城南区七隈8丁目15-12
TEL092-863-3366

舗装工事・一般土木・設計施工
福岡県知事許可(般-29)第97640号
創建
有限会社
本社:城南区樋井川5丁目7-7
TEL.092-408-8550 FAX.092-408-8551
工事部:住宅部:城南区東油山157番地
住宅部:TEL.092-873-9640 FAX.092-873-9660
工事部:TEL.092-836-5330 FAX.092-836-5331

こばととっちゃん
TEL092-871-2132 FAX865-4964
ゆなの木保育園
TEL092-871-4220 FAX871-4221
学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

API Corporation 一般用・家用電気工作物
電気工事 設計施工
制御盤 設計製作
有限会社
アピコーポレーション
城南区東油山515-42
TEL.092-865-5199
FAX.092-865-5139

私とバスハイク

堤1丁目 長寿会

井村 孝子 (72)



佐世保・九十九島めぐり遊覧船「パールクイーン号」をバックに

旅行会社のバスハイクに参加することが大好きで、興味のある場所の企画はな

いものかと新聞などの旅行欄をいつも目にとめていたものです。そして、仕事が

あるために、いわゆる「安近短」の日帰り旅行に1人でもよく参加していた私が、バスハイクを企画する立場に逆転したのが、今から30年ほど前のことです。

楽しみになっていたバスハイク企画

それは公民館に勤めさせていただくようになり「高齢者教室や女性学級」という主催事業のバスハイクを企画するようになったからです。勤めてから最初の数年は2回程度で済んでいたのが、ある時からは年10回ものバスハイクを企画するようになったのです。「老人会のバスを使って、みんなをどこかに連れて行ってくれよ」と老人会会長から頼まれたのがきっかけで、その頃はいち老人会に年2回利用できるバスを使って、私の独断と偏見で西に東にと、あっちこっちに企画するのが楽しみななっていたものです。最も遠くに行った記憶では肥前町からフェリーで渡った「鷹島」に行ったことです。今でこそ橋が架かって陸続きとな

っていますが、当時はまだ橋もなく、モンゴル村も建設中でした。そこを横目に島を1周して「元寇史料館」を見学し、民宿で魚定食に舌鼓を打とうものなら、たいそうなごちそうではなくても、最高の喜びに浸っていることは参加していたいた方々の声で察することができたものです。

忘れられない水のありがたさ

バスハイクだけではなく、公民館が毎月主催する「歩こう会」も企画していました。たとえばある所まで乗り合いバスで行き、郷土史研究の講師に引率していただきながら、博多区のお寺を歩いてまわったり、早良区の「荒平山」に登り、重留へと縦走した時のつくきつかった思い出もあります。

「佐賀の龍造寺氏」に攻め落とされた頂上の城跡までは、木立が多く日陰の中を歩いていたので、それほど暑さは感じなかったのに、下りは木らしい木が生えてなく、まだ残暑厳しい

9月初めの頃で、持ってきた水筒を飲み干したみんなの口から出るのは「水、水、水が飲みたい」と、ただひたすら飲料水の自販機はないものかと黙々と歩き続けた時は、麓までが遠くに感じられたものでした。重留に辿り着いてから、あるお

寺で1杯の水を所望すると井戸水を使わせてくれました。みんなはもう浴びるように一気飲みをして、喉を潤したものです。まさに「水を得た魚」のごとく生き返った瞬間でした。この時の水のありがたさは忘れられません。

みんなの喜びが私の喜びであり、私の生きがい

参加してくださる方々からの「毎月楽しみにしているよ」「他校区から転居してきたけど、公民館だよりを見て活気ある校区だと感じます」など、多くの言葉が私の励みになっていきました。これは決して自慢話として言っているのではなく、企画した者でしか分からない冥利に尽きるということです。

の老人会のバスハイクの企画をさせていただいているわけです。これがまた私にとっての「密かな喜び」となって、楽しんでいる次第です。「参加する人の喜びは私の喜びでもある」との思いで、バスハイクの企画に精を出している私です。

その当時は私と同世代であって働き盛り、仕事バリバリ人間ということと、こういう企画に参加もできなかったであろう方々と、今は同じ老人会の一員として活動している中で「昔取った杵柄」で、また当時を思い出したかのように年2回



令和元年に想う

別府校区 別府第四鶴寿会

会長 土生 弘行 (79)

真夏の35度の強い日差しの中、太宰府市国分にある「太宰府市文化ふれあい館」に行きました。そこは発掘された出土品や古文書で、古都太宰府の先史時代から近現代までの姿を紹介する「まるごと太宰府歴史展2019」が開催されていました。

館内に入ると、その日は極暑からか、入館者が少なくゆつくりと鑑賞することができました。

私がこの館で一番観賞したかった元号「令和」の基となった梅花の宴の万葉集「時に初春の令月にして、

気淑く風和らぐ。梅は鏡前の粉を披き蘭は珮後の香を薫らす。…」を見つけた時は「ああーこれか」と感動！そこは時空を超えた世界に入ったようで胸がいっしょに高揚して、私は食い入るように見つめました。

かなを打ってなければ昔風な読み方なので、難しい漢字でした。「なるほど」と自分に言い聞かせながら、当時の出土品や展示物を観て館内を出ると、そこには建物の横の芝生の中に100分の1の筑前国分寺七重塔復元模型があり、それは精巧にできていて素晴

らしかったです。

私は万葉集の梅花の歌「春去ればまつ咲く宿の梅の花ひとり見つや春日暮らさむ」と詠んだ筑前守山上太夫を気に入っています。

別府校区老人会の初詣は太宰府天満宮を毎年参拝します。日本の元号の起源！太宰府を思い起こしながら、元氣に行き（生き）たいと願っています。

※館内を出るとき丁寧に感謝の言葉を述べると、礼は（令和）要りません！



梅花の歌三十二首 并せて序

天平二年正月十三日に、帥老の宅に萃まりて、宴会を申ぶ。

時に、「初春の令月にして、気淑く風和らぐ。梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫らす。」加以、曙の嶺に雲移り、松は羅を掛けて蓋を傾く、夕の岫に霧結び、鳥は穀に封ちられて林に迷ふ。庭に新蝶舞ひ、空に故雁帰る。

ここに、天を蓋にし地を坐にし、膝を促け鶴を飛ばす。言を一室の裏に忘れ、衿を煙霞の外に開く。淡然に自ら放し、快然に自ら足りぬ。

もし翰苑にあらずは、何を以てか情を摑む。詩に落梅の篇を紀す、古と今と夫れ何か異ならむ。宜しく園梅を賦して、聊かに短詠を成すべし。

別府校区の今昔

別府第二鶴寿会

会長 岸川 春雄 (88)

十数回の転勤で社宅のあった別府に移り住んで40年、軟式野球の補欠、ゴミ収集の立番など一時的なお手伝いのつもりがいつの間にか町内会行事から老人会のお世話を仰せつかり、あつという間に15年が過ぎました。

私が入会した当時、第二鶴寿会の会員は65名前後でしたが、現在は40名で、通院、自宅療養の方が多く、超高齢化に伴い、諸行事への参加が少なくなっている現状です。

別府校区連合会の構成は「第一鶴寿会」から「第九鶴寿会」の9団体と「茶山さくら会」「別府団地さくら会」の2団体で、370

名前後の会員数です。

毎年度「別府小学校のサツマイモ苗植えから収穫までの季節に応じた行事」、別府公民館で開催する「校区演芸大会」や「高齢者交通安全教室」、新年松の内に行う「太宰府天満宮への初詣」などの先人の残したすばらしい年間行事を守って次世代に伝えていかなければならないと思います。が、その次世代を担う新会員の入会が難しく、現代の老人会活動の最大の課題として動いております。一つの谷間に入り、現状解決に同僚、役員の皆さんとともにいろいろな方策を持ち寄り、会員増強をはかりたいものです。

会員増強をはかる方法として、前述の各行事のほか、グラウンド・ゴルフ練習会、ソフトダーツ練習会、バスハイクを老人会行事でなく、町内行事として広報するなどの方法はとれないものでしょうか？私自身、町内会で提案してみたいと思っています。

私が入会した頃は別府校区の一大イベントとして国内旅行が行われ、南は沖縄

令和元年台風19号災害義援金

災害義援金として、ふれあい拠金から20万円贈る

城南区シニアクラブ連合会では、自然災害被災者支援のため、令和元年台風19号災害で被災された方々に対し、ふれあい拠金から日本赤十字社あてに20万円の義援金を贈りました。被災地の1日も早い復興をお祈りします。

海洋博水族館見学、京阪神、天橋立、酒の町灘。北は北海道まで飛んで、札幌、旭川、摩周湖などと航空便利の旅とはいえ、同行した人々の交流は今も忘れることなく記憶に残っております。このような体験、人のお付き合いが老人会会長を引き受け、現在お世話を預かっている原動力となつたと思っております。



ともに笑顔あふれる毎日を過ごしませんか シニアクラブ会員募集中



お住まいの地域に、シニアクラブ
を立ち上げたいという方もぜひご
相談ください！

★お問い合わせ・入会申し込みは下記事務局へ
城南区シニアクラブ連合会 092-833-4107

《シニアクラブの生活と地域を豊かにする楽しい活動》

出会い 仲間がいるから面白い

友愛 声かけ、見守りで孤独を防ぐ

交流 高齢者だからできること

奉仕 美しい城南区を次代に残す

会員になり、自分にできる趣味・軽スポーツを
通じての仲間づくり、生きがいづくり、健康づく
りができます。

一人暮らしや高齢者世帯等への声かけや情報
提供により孤立を防ぎます。

皆さんがこれまで培った知恵や経験や地域の
歴史を他世代へ伝えることができます。

清掃活動や花いっぱい運動で高齢者の技能を
生かし、次代に美しい環境を残せます。

おおむね 60 歳以上なら
誰でも入会できます。
お気軽にお問い合わせ下さい。



編集後記

昨年は、5月に平成から令和
へと年号が改まり、新しい時代
となりましたが皆様はどのよう
な1年を過ごされましたか。
夏の厳しい暑さによる熱中症
に気をつけながらのスポーツ、
写真教室などの文化活動によ
り、仲間づくりのきっかけとな
る様々な行事を実施することが
できました。皆様のご協力に感
謝いたします。

この「ふれあい」新年号は、
昨年の初夏から秋に実施した行
事をご紹介するとともに、各ク
ラブからの活動やご意見などを
お知らせしています。

広報部会では、掲載記事の吟
味やどんな話題を載せようかと
広報部一同で知恵を出し合いな
がら、毎回楽しく話し合ってい
ます。

これからも皆様のご投稿をお
待ちします。文芸作品も待つて
います。短歌、俳句、川柳のみ

スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発
行にあたりまして広告の掲載を
いただき誠にありがとうございました。
ます。

本紙は、会員が豊かで幸せな
生活を送ることができるよう
と願って発行しております。

これからもどうかご支援を賜
りますようお願い申しあげま
す。

城南区シニアクラブ連合会

城南区シニアクラブ連合会

広報部一同

文芸

■俳句

別府校区 第四鶴寿会 野口久美子 (78)

それぞれに一張羅着て女正月

■短歌

鳥飼校区 第二五葉会 上原 喜進 (82)

財布見て品見てをりぬクリスマス
年金生活している我が身

開会式の様子

城南区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会



ナイスショット！

快晴のもと222名が スポーツの秋を満喫

10月4日（金）、西南杜の湖畔公園球技場にて、城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。当日は快晴の天気の下、222名の参加がありました。

はじめに、開会式にて内原会長ほか、この日はとにかく暑かったため、あいさつや競技場の注意で皆さんが暑さ対策について言及しました。

先発と後発、また赤コースと青コースでそれぞれ8班ずつに分かれて、い

大会結果（敬称略）

【優勝】三島 治子（七 隈）
【準優勝】阿部 克郎（七 隈）
【第3位】篠原 好文（片 江）

特別賞（最高齢者・男女）（敬称略）

【男性】高田 眞市 94歳（七 隈）
【女性】亀山 静江 101歳（金 山）

よいよ競技開始。グラウンドはコースによって、芝生の状況が異なったり、小さな起伏があったりして、ボールの転がり方が一様ではありませんでしたが、出場者の皆さんは苦戦しながらもホールインワンを出す方が続出。

ホールインを狙う時などの真剣な場面もありましたが、終始和やかな雰囲気で競技は進み、何年もグラウンド・ゴルフをやっているベテランが、初心者の方にコツを教える姿も多く見られました。

今大会の上位28名は10月30日（水）開催の福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会にて、日頃の練習の成果を発揮しました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

屋根・外壁の塗装専門店
株式会社 オハナ
(プロタイムズ福岡南店)

城南区梅林4-29-23-1F
0120-967-678

救急病院
医療法人 和浩会

安藤病院

外科・胃腸科・脳外科・整形外科

城南区別府1-2-1
TEL 092(831)6911(代)

松本整形外科

リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ /
往診随時 日・祝は休診

福岡市中央区
笹丘1-34-2 ☎092-781-6085

デイケアまつかぜ（月～金）

社会福祉法人 天寿会
中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南

診療所のある介護付有料老人ホーム

ヴィラ梅光

見学・体験入居（2,000円/日）
随時、受付中

☎737-8165

《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

介護の未来を創造する
ウィズグループ

グループホーム
ウィズライフ別府
城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ南片江
城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ長尾
城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700

ほとけ様の話を聞きましょう

浄土真宗本願寺派(お西)
紫藤山 徳常寺

法話会/毎月16日 1:30~
福岡市城南区七隈3-10-18
TEL (092)871-2613

医療法人
格心会 精神科・心療内科

晴明病院

http://www.seimei-hp.jp
☎871-5573

七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

もろくまクリニック
内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日曜 祝日
13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	

☎737-2121