



発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1-13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>



迎春

初春のおもろびを
申し上げます

健康 長寿



グラウンド・ゴルフ大会
(2ページ)



演芸大会 (12ページ)



第27回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

プレーヤーも観客も
一緒になって一喜一憂



10月10日(木)、雁の巣レクリエーションセンターにて第27回高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催し、287名が参加しました。

当日は雲ひとつない快晴となり、気持ちのよい気候となりました。参加者の皆さんはホールインワンを目指してフルスイング。同じチームの仲間と「惜しかったね」「あのショットは良かったね」などと声をかけ合いながら、プレーをしていました。

また、グラウンドの周りには応援に駆けつけた方が多数おり、試合を観戦しながら一喜一憂されていました。皆さ

(敬称略)

赤
コート

優勝 荒島 正典【和白東】
準優勝 安河内 千洋【西戸崎】
第3位 佐々木 勝弘【香 椎】

黄
コート

優勝 北島 哲夫【香 陵】
準優勝 岳 敏男【筥 松】
第3位 泉田 和博【香 陵】

青
コート

優勝 多田隈 彰【香椎浜】
準優勝 舟越 俊允【名 島】
第3位 龍 博子【舞松原】

《大会結果》

ん一緒になって拍手や歓声を送ったりと、応援にも力が入っていました。

来年も多くの方の参加をお待ちしております。

対局が終わると、局面を振り返りながら和やかに話が弾み、会員同士の親睦を深める機会にもなりました。

大会結果は下記のとおりです。

7月3日(水)、東市民センター2階会議室にて第44回東区高齢者囲碁将棋大会を開催し、囲碁の部51名、将棋の部15名が参加しました。

各地区より囲碁・将棋の愛好家が集つこの大会。今回も上位を目指して熱い対局が繰り広げられました。決勝戦に進むにつれ、会場は緊張感にあふれ、参加者の一手一手からは気迫が伝わってきました。対局を見守る皆さんも、どちらが勝利の一手を出すか固唾をのんで見守っていました。



一手一手、集中して

第44回東区高齢者囲碁将棋大会

66名による熱い対局が展開

将棋の部

順位	名前	校区
■有段戦		
優勝	高尾 寿紀	舞松原
準優勝	宮地 雄一郎	松 島
第3位	砂川 道明	箱 崎
■級位戦		
優勝	辰島 久	舞松原
準優勝	村上 光男	舞松原
第3位	橘 元	舞松原

(敬称略)

囲碁の部

順位	名前	校区
■チャンピオン戦 (五、六段戦・フリー)		
優勝	村岡 節夫	城 浜
準優勝	荒巻 詳治	筥 松
第3位	田内 衛	香椎東
■三、四段戦		
優勝	宗末 範人	若 宮
準優勝	箱田 晴美	名 島
第3位	舟越 俊允	名 島

(敬称略)

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域医療支援病院・災害拠点病院

社会医療法人財団 池友会
福岡和白病院 院長 富永 隆治

TEL092-608-0001
〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75

福岡和白病院

検索

手には技術、
頭には知識、
患者さまには愛を。



社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

東区下原2丁目24番36号
http://www.kashii-rh.net

病床数120床
(回復期リハビリテーション病棟)
TEL(092)662-8881
(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)
TEL(092)662-3200(代)



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

ステーキガスト九大前店2F
(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和 仁 会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号
☎608-1511

- ★介護医療院 東福岡和仁会病院
- ★デイケアセンター 和仁会
- ★介護サービスステーション 和仁会
- ★デイサービスセンター 東福岡 和仁会



狙いを定めた一投

【大会結果】

【カウント・アップ】順位		
順位	名前	校 区
1	馬場 久代	多々良
2	加来 由美子	舞松原
3	山崎 博茂	香椎下原
4	佐藤 博昭	東箱崎
5	松井 武人	三 苦
6	橋野 啓一	照 葉
7	國崎 誠子	西戸崎
8	安藤 紳子	香椎浜
9	竹野 静香	東箱崎
10	舟越 俊允	名 島

(敬称略)

【アンダー・ザ・ハット】優勝者			
班	名前	校 区	
A	米谷 和子	三 苦	
B	山部 靖夫	和白東	
C	福与 道子	多々良	
D	平島 博幸	名 島	
E	松田 昭房	三 苦	
F	草場 美孝	名 島	
G	羽迫 晃栄	美和台	
H	森 克巳	美和台	
I	雨田 宅雄	香椎浜	
J	橋野 啓一	照 葉	
K	安藤 紳子	香椎浜	

8月28日(水)、東体育館2階競技場にて第10回東区高齢者ソフトダーツ大会を開催し、105名が参加しました。今回はカウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目を行いました。高得点が出ると歓声が湧き、会場は大盛り上がり。皆さん夢中になって矢を放っていました。参加者からは「友達と会える機会があるのは嬉しい」と「とても楽しかった」などと好評の言葉をいただきました。ダーツは得点を暗算で計算するため、脳の活性化につながります。皆さんもぜひ試してみてください。



一投に集中、狙え高得点

第10回東区高齢者ソフトダーツ大会

最高齢者



【女性】
高須 トシエさん
(城浜校区)
87歳

週に5日太極拳を習っています。若い頃、仕事や子育てで習い事ができなかった分、習い事をしている時間が今はとても楽しいです。



【男性】
堺 弥蔵さん
(三苦校区)
89歳

健康の秘訣は趣味を楽しむことです。私の趣味はゴルフと音楽です。今は、趣味を楽しむ時間があり、充実した毎日を送っています。

最高齢競技者賞



打越繁子さん(91)
東箱崎



荒木正也さん(88)
和白東

【大会結果】

順位	名前	校 区
優勝	藤原 俊廣	香椎下原
準優勝	西村 浩二	舞松原
第3位	瀧口 清美	美和台

(敬称略)

11月22日(金)、東体育館2階競技場にて第14回東区高齢者健康スポーツ大会を開催し、115名が参加しました。はじめに会長や来賓の方よりあいさつをいただき、ルール説明と練習を行ったあと、いよいよ競技開始。ラダーゲッターは、ボールがバウンドする力をうまく利用しながら

ら高得点を狙う競技です。皆さん力加減に苦戦しながらも集中してボールを投げていました。今回の最高齢者は91歳の打越繁子さん(東箱崎)でした。ラダーゲッターはいくつになっても気軽に行えるスポーツです。皆さんも参加されてみませんか。

第14回東区高齢者健康スポーツ大会

91歳も元気に参加 楽しく健康づくり



頭をフル活用

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院
福岡輝栄会病院
脳神経外科 整形外科 形成外科 外科 内科 呼吸器内科
呼吸器外科 消化器内科 眼科 肛門外科 循環器内科 泌尿器科
リウマチ科 リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 アレルギー科

医療法人輝栄会
サービス付き高齢者向け住宅
トリニテ千早館
JR千早駅徒歩5分
東区千早5丁目2-22 092-410-1000 (代)
トリニテ松崎館
3号線バイパス「火の見下」スグ
東区松崎2丁目7-21 092-663-0500 (代)

好評募集中!!
(入居一時金なし!)

●各種ドック・健康診断(予約制) ●脳の健康相談
人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診断
【外来受付時間】9:00~12:30 / 14:00~17:30
■休診日/日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます
東区千早4丁目14番40号 **092-681-3115 (代)**

精神科 神経科 内科 心療内科
さん ぜん
三善病院

もの忘れ相談
おおなデイケアセンター
唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

原土井病院
HARADOI HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション・緩和ケア ☎ **092-691-3881 (代)**

介護医療院
2020年度、名子に開院
オープニングスタッフ
募集中
福岡市東区青葉6-40-8
福岡市東区青葉7-26-1
みどりのクリニック 内科 ☎ **092-691-0045**

福岡市よかドック・後期高齢者健康診査 は私たちにおまかせください
受診者の立場に立って人の命を大切に、質の高い健診を目指します

福岡健康管理センター
Seamans Insurance Fukuoka Healthcare Center
東区原田3丁目4-10
☎ **092-611-6311 (予約・問い合わせ)**

第49回 福岡市高齢者美術展

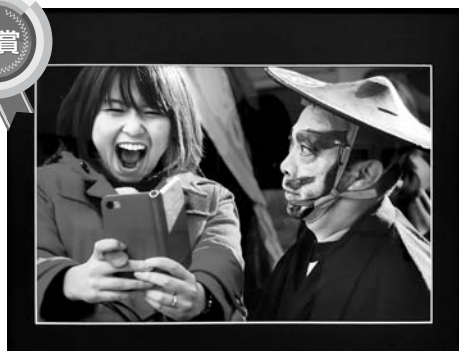
魅力あふれる力作の数々
東区から6名が入賞

10月16日(水)～20日(日)の期間、第49回福岡市高齢者美術展が福岡市美術館にて開催されました。

会場には、福岡市内在住の一般の方や老人クラブ会員の出品された、日本画、書、

写真、工芸、洋画の計124点が展示されました。来場者の方々は、技巧を凝らした作品の数々を一つ一つじっくりと鑑賞し、そのセンスに魅了されていました。

東区からは、洋画「姫岳のキツネ踊り」で福岡市老連会長賞を受賞された田中光治さんをはじめ、金賞2名、銅賞2名、奨励賞1名の計6名の方々が表彰を受けました。



「ひょうきん者」梅津厚子
(デジパソサークル福岡)



「姫岳のキツネ踊り」
田中光治(照葉シニアクラブ)



「神楽女湖の花菖蒲」吉田英明(鶴寿会)



作品は半年かけて作り
ました。絵を始めて15年
になります。作品のポイン
トは花菖蒲の色合いです。

入賞者(東区)

賞名	部門	題名	氏名	所属老人クラブ
会長賞	洋画	姫岳のキツネ踊り	田中 光治	照葉シニアクラブ
金賞	日本画	神楽女湖の花菖蒲	吉田 英明	鶴寿会
	写真	ひょうきん者	梅津 厚子	デジパソサークル福岡
銅賞	洋画	博多の漢	船越 幸子	レインボークラブ親和会
	写真	好奇心	濱咲 誠	福岡読売写真クラブ
奨励賞	日本画	鍋ヶ滝(熊本県)	向坂 恵子	一般

(敬称略)

東区男女リーダー研修会

長寿を楽しむ秘訣を学ぶ



9月6日(金)、東市民センターホールにて男女リーダー研修会を開催し、385名が参加しました。はじめに、福岡県東警察署生活安全課の方より電話詐欺防止についてお話いただきました。身内、会社員、警察官などいろいろな立場になりました者(犯人)が、電話を

悪用して行う詐欺のことを「ニセ電話詐欺」と言います。「ニセ電話詐欺」について知り、詐欺被害防止に努めましょう。

引き続き、福岡市レクリエーション協会の佐藤靖典氏より「人生いつも今から!健康寿命で人生100年時代を楽しむ秘訣とは?」と題して講演がありました。人生100年時代を楽しむ秘訣は「わがままに生きる」とのこととで、皆さんとても勉強になったようでした。

今回の研修会で学んだことを、日々の生活に生かして過ごしてください。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会
千早病院
内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科
■受付時間 ■ 8:40～11:00 13:20～15:00
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。
■休診日 ■ 土・日・祝日
年末年始(12月29日～1月3日)
東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院
香椎原病院
KASHII HARA
内科、リハビリテーション科
回復期リハビリテーション病棟
療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
地域ケアセンターかしの杜
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

清原皮膚科 泌尿器科 医院
理事長 津田 聡
清原 宏彦
東区千早 5-8-1 ビッグマートビル 3階
☎092-671-5588

医療法人 ホームケア
よつばの杜クリニック
◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)
◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制
◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F
皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサンキュー)

ふくどめ内科医院
(令和元年7月より診療時間が以下のように変わります)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00～18:00 ● ● ● ● ● ●
※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで
東区水谷2-8-50
TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科
松井内科胃腸クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00～18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)
☎092-673-7800

精神科
医療法人 山水会
香椎療養所
○診療時間:AM9時～PM5時
土曜午後・日曜・祭日休診
〒813-0011 福岡市東区香椎1丁目9番15号
TEL (092) 661-1083

外科・整形外科・リハビリテーション科
井本クリニック
長期療養型入院諾(窓口にてご相談下さい)
原田1丁目41-15 ☎621-3455

市長表彰	
■老人クラブ事業功労者	
坂口 久代	水谷すみれ会（舞松原校区）
山下 聖夫	サニータウン香椎さわやかクラブ（香椎東校区）
吉原 健二	シニア・サークル楠の木（香椎東校区）
市長感謝状	
■老人クラブ事業功労者	
福永 栄	三苦友愛クラブ（三苦校区）
川崎 一正	明老会（青葉校区）
山田 勝	第一寿栄クラブ（馬出校区）
平塚 國男	第二栄寿会（舞松原校区）
矢嶋 辰夫	グリーンガーデンクラブ（東箱崎校区）
柿原 佳昭	第十一明寿会（箱崎校区）
吉原 マル子	ふようクラブ（香椎浜校区）
安部 幸子	第三福寿会（筥松校区）

福岡市福祉のまちづくり推進大会



福祉活動に対して 20 名が表彰

11月15日（金）、福岡市民会館にて、福岡市福祉のまちづくり推進大会が行われました。

この大会は、民間福祉活動の振興をはかり、住民参加による福祉のまちづくりを進めることを目的に開催されています。

今回、東区ねんりんクラブ連合会から20名が表彰されましたので、ご紹介します。

令和元年度 各種表彰受賞者

福岡市高齢者保健福祉大会	
令和元年度市老連 会員増強運動特別賞	
■区老人クラブ連合会	
東区ねんりんクラブ連合会	会長 吉田 利治
■校区老人クラブ連合会	
筥松校区福寿会 ※1	会長 堤 章
香椎校区ねんりんクラブ連合会	会長 橋口 秀晴
若宮校区ねんりんクラブ連合会	会長 木場 豊文
筥松校区福寿会 ※2	会長 堤 章
照葉校区シニアクラブ連合会	会長 本田 収
■単位老人クラブ	
若葉シニアクラブ	会長 野中 咲子
香椎シニアクラブ	会長 橋口 陽一
浜男クラブ	会長 橋口 秀晴
若宮万両会	会長 木場 豊文
第三みどり会	会長 古野 一則
第五健寿会	会長 満生 弘子
茅町シニアクラブ	会長 明石 日出美
筥新福寿会	会長 池田 芳晴
郷口福寿会	会長 児嶋 新
照葉シニアクラブ	会長 本田 収

※1 表彰基準2(2)単位クラブ2つ新設
※2 表彰基準2(3)単位クラブ平均8名増

市社会福祉協議会会長表彰	
■老人クラブ事業功労者	
辻本 功	城浜6区老人クラブなごみ会（城浜校区）
木附 敏弘	第二みどり会（青葉校区）
梶原 保弘	たちばな会（香椎下原校区）
吉永 健治	香椎台老人クラブ（舞松原校区）
山口 一四	第十四明寿会（箱崎校区）
脇山 恒美	勅使道シニアクラブ香寿会（香椎東校区）
野田 稔	大名持クラブ（多々良校区）
児嶋 英治	第十明寿会（箱崎校区）
岩本 松枝	つくし会（城浜校区）

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

あだち 耳鼻咽喉科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

補聴器の事もご相談下さい

TEL 092-710-8733

福岡市東区名島二丁目 30-16

内科・消化器内科

医療法人 荒巻 医院

診療時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです

福岡市東区筥松2丁目14番4号

TEL・FAX (092)629-3311

かんべ 医療法人 神戸整形外科医院

092-621-4934 入院 外来

福岡市東区原田1丁目2-23

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

診療時間：午前9時～午後6時まで（土曜午後2時まで）
診療の昼休み：午後1時～午後3時
リハビリの昼休み：午後1時～午後2時（土曜なし）
休診：日祝日・お盆・年末年始

胃がん・乳がん検診

田村 医院

介護老人保健施設 老健はこざき

福岡市東区箱崎1丁目24-31

TEL 651-2310

いしまる 歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30 (土曜 14:30~17:00)	●	●	●	●	●	▲

フルフル松崎本店前 休診日：日曜・祝日

東区松崎 2-14-14-2F TEL 092-672-2010

黒木クリニック

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医

東区箱崎1-3-6

TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 和田美也内科クリニック

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1 JR香椎駅 駅ビル3F

TEL092-683-3838

要予約

坂本歯科医院

TEL 092-611-0623

福岡市東区原田1丁目3-10

西鉄バス②④⑦⑨ 原田バス停前 JR九州バス 箱崎原田バス停前

院長 坂本文比古

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜・祝日

令和と太宰府

舞松原校区 あかつき会
田尻 和馬



令和も2年目に入り、初めての正月を迎えました。令和と太宰府は密接な関係があることから「太宰府」について考えてみました。

①太宰府といえば「菅原道真」
「東風吹かば匂いおこせよ梅の花、主なしとて春な忘れそ」、道真が太宰府への左遷を前に庭の梅に語りかけた句です。そして「飛梅」の伝説が生まれます。

私は旧制中学の国語でこの句を覚えました。「東風」は「こち」と独特な読み方。「春な忘れそ」は独特な言い回しです。この句をインターネットで調べると、たくさんの解説があり、その大部分が「春な忘れそ」ではなく「春を忘るな」になっています。出版された詩集によつて、その違いが生じているようです。私個人としては「春な忘れそ」を採りたいと思います。

道真は太宰府でわずか3年弱で亡くなりますが、道真にとっては長い左遷生活であったことでしょう。901年から903年のことでした。

②大伴旅人と家持
大伴旅人も太宰府への左遷を嘆いた一人です。60歳を過ぎての太宰府赴任。すぐに妻を亡くし、自らもわずか1年半でこの世を去ります。道真を遡ること約170年前(728年〜730年)のこ

とでした。
旅人の子の家持が「万葉集」を編纂し、そこに収められている「梅花の歌三十二首の序文」から『令和』が生まれました。皆様周知のとおりです。

③都府楼

「都府楼跡」と称する広大な敷地に建物の礎石のみが残っています。厳密には「大宰府政庁の跡」です(この場合「太宰府」ではなく「大宰府政庁」と書くのが正しいようです)。建物の歴史は長く、3回も建て替えた立派な役所だったようです。「都府楼」は道真が名付け親ですが、道真は配所の「榎寺」に蟄居し、都府楼を訪れることはなかったようです。

④「天満宮」と「八幡宮」

道真の死後、ライバルが雷に打たれて死んだり、天変地異が続いたり災いが起き、道真の怨霊のせいだと恐れられます。霊を鎮めるために、道真の亡きがらを引いた牛が

立ち止まり、動かなくなった地に太宰府天満宮が建てられました。後世になって学問の神様として崇められ、現在は全国で1万2000もの天満宮になっています。

都府楼に隣接する「坂本八幡神社」では730年の正月に梅花の宴が開かれました。これが前述したように、万葉集に記述され「令和」の元となった梅花の宴です。本来の八幡宮の御祭神は応神天皇で、ご生誕地が宇美八幡宮です。箱崎八幡宮は三大八幡宮の1つであり、全国に4万4000あるとも言われている八幡宮の頂点は宇佐八幡宮です。

話が脱線しました。太宰府に戻しましょう。今年も1月2月、3月と受験シーズンがやってきます。苦しい時の神頼み、受験生や父兄の方々の「太宰府詣」が盛んになることでしょう。



笑顔って、素敵だなあ!!

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

その瞬間、左手に持っていたパターを高々と掲げた。渋野日向子選手の顔は真っ白い歯がこぼれ、笑顔満開だった。

た。「スマイル・シンデレラ」と名付けられたのもうなずける。

昨年8月4日、海外初参戦

のゴルフ、全英女子オープン最終ラウンドで、ウィニングパットを決め渋野選手が優勝した。「入れ」と強い思いを込めた球は、カップの壁に勢いよく当たって落ちた。試合中は常に笑顔を絶やさず、海外メディアから「スマイル・シンデレラ」と言われた。

渋野選手自身も勝利に向けて「テーマは笑顔」と語っている。
子どもの頃、渋野選手はミスをするとパターを振り回したり、いらだちをあらわにしていた。そんな彼女にお父さんは「周りが見るとふてぶてしいというか、気持ちが良く

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科
福岡ハートクリニック
院長 安永 智彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9~13時)	○	○	○	○	○	○	○
午後(15~19時)	○	○	○	○	○	○	○

東区若宮1-28-8
TEL:092-663-3806
<http://fukuoka-heartclinic.com/>

村上循環器内科クリニック
Murakami Heart Clinic

診療科目／循環器科・内科・呼吸器科
院長 村上 敦
東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

日本医療機能評価機構認定
ISO 9001 認証取得
199床 在宅療養支援病院

たたらリハビリテーション病院
内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科
八田1-4-66 代表電話 **691-5508**

通所リハビリ(デイケア)実施
直通電話 **691-5694**

医療法人 永聖会
松田耳鼻咽喉科病院
耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長兼院長 松田 峻一良
東区箱崎2丁目10-2
(箱崎紺屋町バス停前) ☎**651-0522**

YOSHIDA DENTAL CLINIC
吉田歯科医院

診療時間 月・火・木・金 9:00~18:30
水・土 9:00~13:00
東区香椎浜1-3-23
(香椎浜保育園となり) ☎**672-7000**

24時間電話予約受付
河原歯科医院
<http://www.happiness-1.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日
東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

地域福祉への貢献を目指しています 社会福祉法人 百友会

ケアハウス
デイサービスセンター **フレンドピーチ**
東区松崎4丁目17-1 TEL662-8888

地域密着型
特別養護老人ホーム **フレンドピーチ ちはや**
小規模多機能型
居宅介護事業所 **ももいろハート**
東区千早1丁目17-16 TEL671-6500

MORIMOTO DENTAL OFFICE
World Implant Center
森本歯科

【診療科目】
歯科/小児歯科
歯科口腔外科
【診療時間】
月~金曜日 9:00~18:30
(昼休み:13:00~14:30)
土曜日 9:00~14:30
休診:日曜日・祝祭日

東区香椎駅前1-18-45 香椎マーケットビル1F 2F
☎**092-661-8866**
www.implant-soudan.net



認知症予防に
記憶を呼び覚ます



Q 思い出してください（都道府県名編）

1 動物の名前が入っている
都道府県名を思い出してください

3 漢字3文字が入っている
都道府県名を思い出してください

2 山が入っている
都道府県名を思い出してください

4 方角が入っている
都道府県名を思い出してください

穴埋め漢字クイズ

中央の「□」に入る漢字一文字を当ててください。
「→」の方向に二字熟語ができるように考えましょう。

第①問

参
↓
追 → □ → 工
↓
入

第②問

鉄
↓
発 → □ → 撃
↓
火

第③問

一
↓
毎 → □ → 餐
↓
酌

第④問

熱
↓
発 → □ → 気
↓
騒

第⑤問

暗
↓
沈 → □ → 祷
↓
認

第⑥問

平
↓
濃 → □ → 水
↓
泊

① 群馬 鳥取 熊本 鹿児島
② 山形 富山 山梨 和歌山 岡山 山口
③ 北海道 神奈川 和歌山 鹿児島
④ 北海道 東京

① 「加」=参加・加入・追加・加工
② 「砲」=鉄砲・砲火・発砲・砲撃
③ 「晩」=一晩・晩酌・晩餐・晩暮
④ 「黙」=暗黙・黙認・沈黙・黙祷
⑤ 「狂」=熱狂・狂騒・狂走・狂気
⑥ 「淡」=平淡・淡泊・濃淡・淡水

ないよ。いつも笑顔がいいよ」と、お母さんは「笑顔の方が美人だよ」と言った。感情を出して結果が伴わなかったことを反省し、そこから彼女の態度が一変した。試合中も「私がこっとしたら、外国人のギャラリーもこっとしてくれたのが嬉しかった」と、さ

らに「笑顔は世界で共通であると学んだ」と言っていた。孫が東京から夏、冬とやってくる。空港で迎えると「おじいちゃん、おばあちゃん」と、はじける笑顔を見せてくれる。思わず私たちも笑顔になる。笑顔は全てを包み込み、幸せな気持ちになる。

環境の母、緑の大地と呼ばれ、ノーベル平和賞を受賞したアフリカ・ケニア出身のワシントン・マーティ博士はいつも笑顔で人と接するといふ。「その素晴らしい笑顔の秘訣は何でしょう？」との問いに「人間は、私は幸せだと感じたら自然と笑顔になるも

のです。太陽を仰げば、太陽も空も私たちに笑顔を見せてくれていると感じます」と答えた。
令和2年という新年の幕開けに、私もいつも笑顔で人に接し、幸せだという感謝の笑顔忘れずに過ごそうと決意するものです。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉火・木 9:00~20:00
月・水・金・土 9:00~17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診
千鳥橋病院附属
城浜診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ 12:30まで
18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
〈休診日〉日曜・祝日
東区千早1-6-8 TEL 671-3031

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科**
循環器科クリニック
診療時間 月火木金 AM9:00~PM12:30
PM2:00~PM 6:00
水土 AM9:00~PM12:30
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1
ウィルマーク香椎浜1階 ☎663-8828
http://www.kawasaki-clinic.net

予防一秒、歯は一生。
ばん歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
訪問診療します
東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

口は生きる原点
舟越 歯科医院
東区松崎2-12-16 ☎682-0068

あべなおこ 歯科クリニック
歯科・歯科口腔外科(インプラント)
小児歯科・矯正歯科
月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
水・土 AM 9:00~PM12:30
昼休み PM12:30~PM 2:00
虫歯なし 悪い歯に
東区唐原1-2-1-2F
JR九産大前駅まえ TEL674-4182

入れ歯でお困りではないですか？
たけ歯科医院
平 日 / AM9:30~PM7:00
(昼休み / PM1:00~PM2:30)
土 曜 / AM9:30~PM1:00
夜は6:30まで受付しています
東区原田3丁目6-17 TEL.623-3386

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
http://www.aoba-dental.info/
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00~17:00
休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363

地域の絆を 強める活動



東に立花山、北に奈多海岸があるほぼ真ん中に、歴史深い「和白町」が位置していました。昭和35年8月に福岡市へ合併され、市の大都市圏の意識が急速に高まり、東和白・下和白地区(旧名)において市住宅供給公社と西鉄宮地嶺沿線開発住宅分譲で、昭和45年に分譲が始まりました。昭和47年8月より入居が開始され、48年度に222戸、50年度に563戸と、当初の計画である1274戸に対し、1185戸の大集落が完成しつづりました。

昭和47年4月、三苦の三(美)と下和白の(和)を結び、地区外も取り入れて、校区名が美和台となりました。開発当時は和白小学校、和白中学校へ

ふる里に 歴史あり

第26回

美和台校区の歴史

美和台ねんりんクラブ連合会

会長 吉田 利治

の通学でしたが、昭和49年4月に小学校、55年4月に和白丘中学校が開校しました。現在、校区には保育園と幼稚園が2つ、中学校、立花高校、朝鮮

学校があります。また、大神神社や、JR福工大前駅ビル3階には地域交流センター(コミセン)和白、体育館、スポーツジム、図書館)もあります。西鉄電車三苦駅やバスなどもあり、交通の便が良い校区です。昭和50年7月には美和台校区自治連合会が発足し、緑豊かで閑静な住宅地となっています。

このようにして美和台が誕生しましたが、子どもたちに「ふるさと」の思い出を作ろうと、自治協議会を中心に校区市民による運動会や、美和台夏祭り(盆踊り)を開催しています。また昭和54年12月には「美和台音頭」のレコードを全戸配布しました。平成26年4月にリニューアルオープンした美和台中央公園では、毎年春に「桜祭り」が開催されています。

現在の美和台は、20町内会6871世帯、人口1万5414人で構成されています。男性7261人(47.1%)、女性8153人(52.9%)、65歳以上の高齢者4287人(高齢者率27.8%)で、高齢者率は東区でトップクラスです(平成31年3月現在)。昭和52年4月には美和台公

民館が開館し、現在45サークルが活動しています。昨年は8万9564名が公民館を利用し、東区では一番活発に交流しています。平成22年からは、博多どんたくパレードに校区で参加し、地域の絆を強めています。

美和台ねんりんクラブの歴史

福岡市に合併された後の「和白町」で、昭和43年11月に「明寿会」(下和白)、49年4月に「明和会」(東和白)が発足しました。

新町名が「美和台」に決まり、47年4月、当時の60歳以上192人中123人が「鶴寿会」に加入しました。発足当時の老人クラブ会員の活躍は素晴らしく、校区の行事は私たちの先輩が大活躍でした。

演芸大会は40回連続、カラオケ大会は11回連続の開催となります。奉仕活動は公園清掃、学習は老人大学(現美和台カレッジ)を行っています。また、グラウンド・ゴルフ大会については単位クラブで1週間に1〜3回、連合会で月に1回大会を開催し、健康増進を図っています。

現在は5単位クラブが所属していますが、町内ごとの「ねんりんクラブ誕生」を目標にしています。「少子高齢社会・人生100歳時代」はあと数年先です。みんなで考える課題です。

美和台ねんりんクラブ連合会は「人生楽しく・健康で長生き」「友愛」「奉仕」活動をモットーに頑張ります。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

●内科 ●外科 ●胃腸外科
●肛門外科

医療法人

高野胃腸科

福岡市東区筥松 2-24-11

☎622-1461

医療法人 聖樹会

はーとクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	日曜
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	祭日

※禁煙外来を受け付けています。お気軽にご相談下さい

東区箱崎 5-11-10 (貝塚ガーデン内) ☎632-7111

介護老人保健施設
ローズガーデン M.K.
☎691-8881

グループホーム
「ばらいろ」
☎691-8271

しもじ内科クリニック

日本循環器学会認定

循環器専門医

日本内科学会認定

総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

※土曜日はお昼休みなしで診察しております。

三苦3丁目2-49

【福岡銀行横】☎605-6300

消化器科・内科・外科

おおがみ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

東区多々良1丁目7-2

TEL 092-663-1919

イコー福岡
建築設計施工 一級建築士事務所

☎092-626-2244

株式会社イコー福岡：東区多の津4丁目8-31

施工例をぜひご覧ください。▶ <http://www.iko-f.com>

DAISHIN SHOKAI

介護人財 御紹介できます



を企業を大きく伸ばす



財をご提供いたします。

●株式会社 大伸商会 労働派遣事業(派)40-300899

●お気軽にお電話下さい ☎0120-44-3171

東区多の津5丁目6-22津屋本町バス停前(大伸ビル2F)

TEL.092-292-3171

長年の身体の不調を
根本から改善!!

令和整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○
9:00~18:00	○	○	○	○	○	○

TEL.092-260-3019

福岡市博多区千代1丁目22-24

社会福祉法人 福和会

高美台保育園

東区高美台2丁目18番1号

TEL (092) 607-1327

東区役所より お知らせ

活用しましょう!

ねんりんぐ
通信 21

高齢者在宅生活への支援

福岡市では、高齢者の方が安全・安心に暮らしていただけるよう、様々なサービスを行っておりますが、その中から2つご紹介させていただきます。

1、緊急通報システム

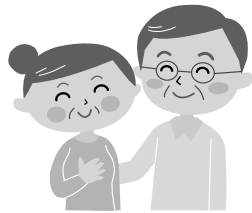
■ サービスの内容

家の中で急病や事故などの緊急事態が起きたとき、胸にかけたペンダントか本体のボタンを押せば「受信センター」へ自動的に通報する機器を自宅の固定電話にとりつけます。

緊急時には「受信センター」から消防局や近隣の協力員などに連絡して生活の安全を守ります。(協力員は申請時に原則として2名、登録をお願いします)

また、緊急時以外にも相談をお聞きして、日常生活での不安を解消します。

これらの緊急通報用機器を貸与、もしくはレンタル・給付します。



■ サービスの対象者

- ① 65歳以上で福岡市に介護保険料を納めている方
- ② 健康状態・身体状況に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難なひとり暮らしの方、またはこれに準ずる方

■ 費用（毎月の利用者負担額）

介護保険料所得段階	利用者負担額			
第1～3段階	貸与	0円		
第4・5段階	レンタル	948円	給付	17,600円
第6・7段階		948円		28,600円
第8段階		948円		39,600円
第9～13段階		948円		44,000円

2、日常生活用具

■ サービスの内容

在宅のひとり暮らしの高齢者などに対し、火災警報器、自動消火器、電磁調理器の3品目を給付し、日常生活の便宜を図ります。

■ サービスの対象者

市内に居住する65歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ① 火災警報器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ② 自動消火器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ③ 電磁調理器…高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯

■ 費用（市の助成率）

(介護保険料段階) 利用世帯の階層区分			助成率
第1段階	A	生活保護受給者、支援給付受給者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	100%
	B	「第1段階A」に該当しない第1段階の方	90%
第2・3段階			90%
第4・5段階			60%
第6・7段階			35%
第8段階			10%
第9～13段階			助成対象外

※第1段階のA、Bという区分は、当該事業独自の区分になります
※下記の機種単価に上記助成率を乗じた額が助成額となります
(1円未満切り上げ)

	品目	機種単価（令和元年度）
給付	火災警報器	6,050円または8,658円
	自動消火器	21,389円または29,945円
	電磁調理器	13,241円

【お問い合わせ先】 東区保健福祉センター 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 TEL：092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前6階

TEL 092-641-2007

kyushugodolo@me.com



工作機械・機械工具・伝導機器・減速機
油圧・空圧機器・荷役運搬機器・関連機器

松本機工株式会社

東区二又瀬新町 11-20

TEL 626-3323 FAX 626-3331

ハウスウェア輸入企画販売

有限会社 エイトプラン

東区社領1丁目2番5号

TEL:092-626-0061

株式会社フジネツ工業

空調・給排水・衛生設備・設計施工
福岡市上・下水道 指定工事店

東区松島1丁目15番29号

TEL(092)622-1120

「旬の味・おふくろの味」
さいさい

手作りにこだわったお弁当で
安心・安全をお届けしています
会議用弁当、鉢盛等も承っております。

東区社領1-12-1

☎0120-236-138

遊技場のトータルプランナー

株式会社 トマス

福岡市東区多々良1丁目8番37号

TEL(092)672-9312 FAX(092)672-9311

有限会社

プラスチック石井

東区松島一丁目19番22号

TEL 092-611-3046

建造物解体・着土工事・請負一式

共栄産業株式会社

東区松崎2丁目17-5

TEL:092-662-5522

FAX:092-662-8822

随時ドライバー募集中

文芸

俳句

リハビリに精出す我に日の短か
三苦校区 第一福寿会 落石 ふじ子
冬の雨ゆつくり拍子三味のこゑ
和白東校区 第二高寿会 空閑 昭蔵
初詣裳裾しつとり牡丹雪
和白東校区 親和会 前田 照代
初空や佳き年なれと祈念する
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子
アルバムを捲くりながらや日向ぼこ
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫
浦日和庭に若布のすだれ干し
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子
雪が降る子供の頃がふと浮ぶ
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子
新年を家族で祝う慶びよ
香椎東校区 シニア若楠会 西坂 英己
冬空や手話の別れの遠ざかる
香椎東校区 シニア若楠会 田中 よし江
路地裏にそそぐ寒月影法師
香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

五行歌

我が故郷の
正月の楽しみは
娯楽の王様映画
裕次郎、錦之助
懐かしき昭和
名島校区 第五健寿会 田中 友春
雪晴れの遠くに霞む虹ありき
城浜校区 ひまわり会 増山 好
下萌や遠回りしてウォーキング
城浜校区 さつき会 山下 政子
向日葵と笑顔で日々を咲かせたし
城浜校区 さつき会 小嶋 華代
秋澄むや唐津くんちの鯛廻し
千早校区 香椎団地ひまわり 木本 美也子
一碗の邪気を払ひし小豆粥
千早校区 香椎団地ひまわり 酒見 トミ子
冬日和曾孫にんまりぬり絵かな
青葉校区 土井団地第二区明生会 萱野 慶子
木枯らしの博多は納めの大相撲
名島校区 第五健寿会 田中 友春
ひらがなをなぞる曾孫や春隣
名島校区 第四健寿会 平木 弘子
卒寿越す夫と並びて初詣で
名島校区 松崎第三松寿会 白水 智子

自由律

緑のカーテンその中に
ヘチマ・ニガウリ・スイカの实
香椎東校区 綾杉会 木下 美都子



塩田の浜に丸るく悴^かけ猫
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴
初日の出三日月山は万歳の波
名島校区 茅町シニアクラブ 明石 日出美
立ち話しつかり聞いて式部の実
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 下園 節子
うなづきつつ笑みては眺む賀状かな
箱崎校区 第三明寿会 山崎 千津子
ケキヨケキヨと泣く日も有りて花見鳥
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子
占拠する空家の一隅木瓜のあか
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 義弘
夫の忌や木瓜一輪の返り花
馬出校区 第一寿栄クラブ 眞田 幸代
春の雲流れるままに形かへ
馬出校区 第一寿栄クラブ 下川 孝代

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

保温・保冷・断熱吸音材料の総合商社
株式会社 セイコー
東区松島4丁目9-17
TEL: (092) 611-6777
FAX: (092) 611-6792

株式会社 たから
東区若宮4丁目14-18
TEL 092-661-9644

土木工事・舗装工事・とび・土工工事
トンネル工事（履工・インパート工）
管更生工事・推進工事
株式会社 九大興業
NAKAYA GROUP
本社／東区舞松原1丁目5-4
TEL.092-662-1591 FAX.092-661-6288
事業部／糟屋郡粕屋町江辻971-5
TEL.092-939-1208 FAX.092-939-1238

株式会社九州機工
◎ガスタービン、コージェネ及非常用電源設備
◎水管式、炉筒煙管式及小型貫流ボイラ
◎川重冷熱各種吸収式冷温水機
◎上記物件の販売据付工事及アフターサービス
◎コンクリート養生用温調設備工事
◎ボイラ及空調用工業薬品の販売
◎産業用各種ポンプの販売
東区多の津4丁目3番20号
TEL: 092-622-6340

空調・衛生・給排水 設計・施工
本田テック
東区水谷3丁目3-2
TEL.092-662-3336

電気設備工事全般
株式会社 デンセツ
電気の事なら
お気軽にお申し付け下さい！
TEL.092-682-2233
福岡市東区松崎2丁目9-12

空調・電気・給排水設備工事
TSE 株式会社
福岡市東区松崎1丁目16-11
TEL.092-410-8440
FAX.092-410-8447

株式会社 エトウホームズ
新築からリフォームまで
長年の夢を実現させます。
新築をお考えの方 増・改築をお考えの方
住まいの小さな悩みを抱えている方
お気軽に
お電話下さい ☎ 092-692-0080
東区みどりが丘3丁目33-18
[ホームページ] <http://www.eto-h.co.jp>

川柳

送迎車還暦の吾子見送りぬ

和白東校区 親和会 前田 照代

ポイントで払っていらぬ空財布

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

暇につき令和の次を考えよう

香椎東校区 みなわ会 安村 眞

不登校爺々婆々も一緒引きこもり

香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

元気ですにこりと返事心では

口だけ達者身体がたびし

城浜校区 ひまわり会 増山 好

お気に入り泣いてあばれて手に入れる

香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

カラオケは誉めて誉められ気分良い

城浜校区 さつき会 山下 政子

災害は今すぐそこにと備えから

城浜校区 さつき会 小嶋 華代

ハイハイと明るい返事もの忘れ

名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

西洋の球技に熱狂ワールドカップ

名島校区 第五健寿会 田中 友春

短歌

八十路行く年の初めのめでたさよ

健やかであれ平安であれ

和白東校区 第三高寿会 井土 弘子

花信風芽吹く草木の浅みどり

迎春花一りんほのかに香る

和白東校区 親和会 福田 房子

留守番犬日がな一日吠える声

夕ぐれ近く声うすれゆく

和白東校区 親和会 前田 照代

公園に風を上げつつ走る児ら

小鳥のような声ひびかせて

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 小崎 恵美子

病室の窓は額なり冬枯れの

三日月山がくつきりと見ゆ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

楼門にお多福の面かかげられ

口を潜れり 節分近し

香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

咲き初むる梅の一枝手折りくる

君が十歳の命日なれば

香椎東校区 若杉会 江頭 一枝

わが庭の梅の古木と石灯籠

雪の朝は趣を増す

香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

故郷より移し植えたる沈丁花

小雪舞うなか花咲き薫る

香椎東校区 香友会 宮邊 政城

手を振ってやさしく笑う母は今

見えぬまぶたに景色ひろがる

香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

車窓より菜の花草木洩れ日に

爽やかな風自然の恵み

城浜校区 さつき会 小嶋 華代

敬老会よろこびあまり大石に

足ひっかけ顔面打撲に

城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

ボア付きの外套羽織り久びさに

隣の町の友訪ねたり

舞松原校区 第三栄寿会 石堂 寛子

マンションの十二階より願い込め

娘と仰ぐ新春の富士

舞松原校区 第三栄寿会 有地 紀美子

新玉の年を迎える喜びよ

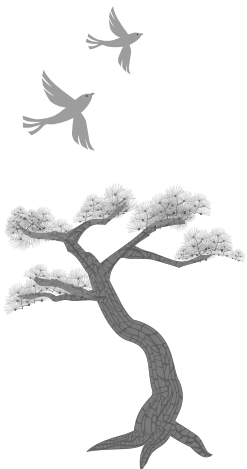
戦さ無き世の続かん事を

名島校区 第五健寿会 田中 友春

故郷を恋うて逝きにしが母の

廃家の赤き屋根かなしくも

名島校区 第四健寿会 平木 弘子



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

お住まいのお悩み解決します
住宅リフォーム専門店
皆様の快適な住まいづくりのお手伝い
ロックホームサービス 株式会社
福岡市東区蒲田2-32-29 一般建設業(般-26 第108253号)
『緑の看板が目印!』TEL 402-6969

物流トータルマネジメント
「物流」「工事」「管理」「書類作成」を一貫して行います。
TMF Inc.
Total Management Factory
東区松島6丁目13-6
TEL:092-623-5911
http://www.tmfactory.co.jp

水の処理から環境アセスメントまで
藤吉工業九州地区代理店
九州藤吉工業株式会社
FUJIYOSHI KOGYO CO.,LTD
東区多の津4丁目7番14号
TEL.092-611-1890

有限会社 シティガス
LPガス・ガス設備工事・ガス器具
住宅設備・住宅リフォーム
東区松島3丁目34-22
電話(092)621-1878

食事のヒント
高血圧予防
ポイント
1、だしを効かせる
2、香りを利用する
3、酸味を利用する
4、油を利用する
5、食材本来の持ち味を生かす

冬場のお風呂に要注意
●急に熱いお湯に入ると血圧が急激に上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります
●心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。
入浴を短くし、胸のあたりまでしかつかないように気を付けましょう

舗装工事・道路建設工事・土木工事
ライズロード株式会社
東区松島6丁目4番6号
TEL:092-292-0877

(株)キョーワ本社
カーラッピング
メーカー設定のないボディカラーを気軽に楽しめます。
ボディコーティング
ユーザー様のニーズに合わせて準備させて頂いております。
钣金・塗装
小さな傷なら45分で!最高級の技術で小型車から高級車まで。
高水準の技術力があなたの愛車を変えます!
東区松崎4-10-14 ☎092-681-4140

第45回東区高齢者演芸大会

90代も大活躍 舞台上で発揮シニアパワー

7月24日(水)、東市民センターホールにて第45回東区高齢者演芸大会を開催しました。

表彰式の後には、お待ちかねの演芸大会が開催され、特別出演を含む15組が日舞やハンドベル、フラダンスなど日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

特に目を引きつけたのは、90代の会員の皆さんの活躍です。参加者の中には、95歳の最高齢者の方もあり、舞台の上でいきいきと踊る姿に、会場の皆さんは元氣と勇氣をもらいました。また観客席からは「よかったよ!」「待ってました!」という仲間を後押しする声援も響き、演技終了後にはあたたかな拍手が送られました。

審査員泣かせの熱演の結果、東区長賞には、三苦第二福寿会舞踊同好会の「祝い太鼓」が見事受賞されました。次回も会員皆さんのパワフルな演技が披露されることを期待しています。



宮松校区福寿会の安部千鶴子副会長

表彰

4校区10クラブへ
会員増強運動特別賞

開会式では、東区会員増強運動特別賞の表彰も行われ、4校区、10単位クラブへ表彰状が贈られました。今後も新たな仲間を増やし、クラブの発展を目指していきましょう。

編集後記

東北地方を襲った昨年の台風19号。各地一級河川が氾濫する様子をニュースで見ると、毎年自然災害が大きくなっていくような気がしてなりません。被災された方々に心よりお悔やみ申し上げます。今年は日本でオリンピックが開催されます。その間は穏やかな天候が続きますようにと祈るばかりです。

そんな中ではありますが、当広報部に56名の方々から101作品の文芸の投稿がありました。いつもの俳句や短歌のほかに、五行歌や自由律という珍しい作品も含まれ、広報部員も一段と勉強を迫られる結果となりました。次回もまた、あっと驚く楽しい作品をお待ちしています。(広報部 原田 節子)

広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会

東区長賞

「祝い太鼓」
三苦第三福寿会舞踊同好会(三苦)

東区社会福祉協議会会長賞

「とうろう」
平成会・親和会(和白東)

東区保健福祉センター所長賞

「みんな輪になって 花の手拍子」
第一明生会(和白東)

東区ねんりんクラブ連合会会長賞 「花笠道中」和白・AKB(和白)

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、
月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

たつやま
ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14

☎092-674-2066

http://tatsuyama-clinic.com

医療法人 秋 桜 会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆

福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)

TEL: 092-691-7200

http://www.cosmos7.com 駐車場完備

五斗蔵 サービス付き高齢者向け住宅

- 24時間看護士常駐のスタッフ体制
- 母体のクリニックと充実の医療連携
- 認知症、重介護の方も幅広くご入居可

ご相談お待ちしております。

TEL 092-626-7111

志免町別府北4丁目1番38号(五斗蔵信号そば)

運営:(株)愛メディカルサポート

医療法人 互舎会
宮松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
(受付時間8:30~11:30)	●	●	●	●	●	●	●

東区宮松1-3-9 ☎092-621-2258

箱崎駅東口より徒歩8分 宮松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

呼吸器内科・消化器内科
ゆう内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●

休診日:日曜・祝日 平日夜20時まで
土曜18時まで

千早4丁目22-37 (香椎スボ方向) ☎674-3700

まつうらハート歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

東区原田3丁目6番7号

TEL:092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

心療内科 精神科 内科
ホームケアクリニック

http://www.homecareclinic.jp/

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	△	×	○	○	○	△	△
13:30~16:30	○	×	○	○	×	×	×

▲はお電話にてご確認ください。土曜日は月1回診療 火曜・日曜・祝日は休診

土井1-21-1 サンコービル4F ☎691-8670 予約制