



博多連だより

広報
第70号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-8-1 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 ☎092-292-6538



【50号】演芸大会



【45号】演芸大会



【45号】演芸大会



【57号】GG大会



【60号】ソフトダーツ大会



【65号】ペタンク会

博多の季節70回を重ねて

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 康寿会

特別養護老人ホーム
マザーハート

☎092-441-3630 博多区東光2-8-23

日本医療機能評価機構認定病院／救急指定病院

医療法人 友愛会 **友田病院**

併設・関連施設

- 介護老人保健施設ケアセンター **サンハウス**
- デイサービス **サンテラス**
- 居宅介護支援事業所 **サンライフ**
- 友田病院訪問看護リハビリテーション
- ゆうあいデンタルクリニック

医療と介護のフルネットワークに取り組んでいます
博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会

杉野眼科

杉野拓平／一宮雅子／貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～17:30	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定

原三信病院

日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00～17:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。

博多区大博町1番8号 **TEL092-291-3434**
<https://www.harasanshin.or.jp>

24時間 救急病院
365日 開放型病院
救急対応 病院機能評価機構認定

社会医療法人 翠誠会

木村病院

博多区千代2-13-19
地下鉄千代東行1番出口より福岡高校方面へ徒歩3分
☎092-641-1966
<https://www.kimura-hosp.or.jp>

■内科 ■糖尿病内科

やまじ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	○	○	○	○	○

博多区住吉 5-18-9 休診日／日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人平和会福岡 **鳥谷歯科医院**

入れ歯でお困りの方はお電話を

☎092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	9:00	日曜・祝祭日
午後 2:00～6:30	●	●	●	●	●	4:30	不定水曜日

博多区博多駅前中央街 5-14 福さ屋ビル 6F

社会福祉法人 広縁会

地域に根差した新しい我が家で、
いつまでも笑顔でいてほしい...

特別養護老人ホーム
ケアイン博多・ショートステイ

利用者募集中!!
職員募集中

TEL.092-452-0005 博多区東那珂1丁目8番8号
西鉄バス「東光寺北口」バス停より徒歩5分

会長あいさつ



厳しい時代に立ち向かう

博多区老人クラブ連合会

会長 木原 正道

博多区老人クラブ連合会の総会を5月10日(金)に博多市民センターホールで開催し、多数の単位クラブ会長、女性部長に出席をしていただき、令和6年度事業計画案及び予算案の承認を得ることができました。今後は、この事業計画に基づき各種事業を進めてまいりますので多くの会員の皆様にご参加をお願い申し上げます。

さて、急速に進む少子高齢化や人口減少社会の中、単身高齢者世帯が増え、併せて高齢者の孤独死の増加。さらには認知症やその予備軍である軽度認知症の高齢者が増えるなど、私達、高齢者を取り巻く環境は益々厳しくなっております。そんな中、「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を基本として、高齢者が、地域社会の主要な担い手として、自主的に活動し、その役割を果たすことが求められております。

相手となる「友愛訪問活動」は、これから迎える超高齢化社会において、高齢者の仲間が共に生きていくうえで、ますます重要となっております。まさに、老人クラブ活動こそが、厳しい時代において、自ら自身を、周りの仲間を、そして地域社会を救い守る大きな力になると信じております。

協力をよろしくお願いします。これからも、皆様から喜ばれる老人クラブを作っていくため、博多区役所はじめ自治協議会、社会福祉協議会、民生委員の皆様との連携を深め、諸事業を実施してまいりたいと考えておりますので、関係各位の更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後に、博高連会員の皆様の今後ますますのご健勝とご活躍を祈念して私の挨拶といたします。

昨年度は、コロナが5類感染症へ移行したこともあり、計画していたほとんどの事業を開催できませんでしたことは会員のご協力とご支援の賜物であると感じ申し上げます。また、能登半島地震で被災された方々に、会員の皆様のご協力により積み立

中에서도、会員が一人暮らしや寝たきりの高齢者を訪ね、安否の確認や話し

また、老人クラブ会員減少につきましては、運営委員会でも重要課題として対策を検討してまいりますので、会員の皆様におかれましても老人クラブの魅力のPR等、ご

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

駅みなみ ウィメンズクリニック
Station South Women's Clinic
婦人科/産科/漢方婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

福岡市博多区博多駅南6-1-8
TEL.092-477-2440

みみ・はな・のど たけどみクリニック
耳鼻いんこう科/小児耳鼻いんこう科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日 ▲水・土9:00-13:00(午後休診)
博多区博多駅南 6丁目 1-10
TEL 092-477-3330

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科
医療法人 小野病院

診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島 3丁目
木・土/AM9:00~PM1:00

〒812-0017 福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
TEL (092) 431-1788(代)

machikado 博多駅前 まちかど皮膚科
皮膚科・アレルギー科・日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

福岡市博多区博多駅前3丁目25-21
博多駅前ビジネスセンタービル1階
TEL 092-260-3662

医療法人 相生会 **ピーエスクリニック**
内科・リウマチ科・糖尿病内科・移植外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:00~14:00	●	●	●	●	●	●	●	●

店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F
TEL 092-283-7777

博多駅東クリニック
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
(昼休み 13:00~14:00)	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 土曜・日曜・祝日
博多区博多駅東1-13-9 いちご博多駅東ビル2F
TEL 092-473-9177

インプラント治療の最前線 **デンタル チーム ジャパン 福岡**
DENTAL TEAM JAPAN

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※日曜・祝日の診療日は事前にお問い合わせください。
TEL 092-483-4618
博多区博多駅前3丁目30-15
ライオンズマンション博多第15大京ビル2F

医療法人 柏愛会 **入院諾 林整形外科医院**

院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘

博多区東月隈4丁目1番20号
TEL (092) 503-2828

令和6年度博多区老人クラブ連合会
役員・運営委員名簿

役職名	校区 地区	氏 名
会 長	三 筑	木原 正道
副会長	御供所 那 珂	原 功 廣田 すみ子
会 計	美野島	古屋 征範
監 事	東月隈 那 珂	桑原 孝義 日下部 洋子
運営委員 (校区会長・女性部長)	千 代	板谷 加代子
	大 浜	柴田 光男
	御供所	原 功
	奈良屋	青木 望
	冷 泉	中尾 敏勝
	住 吉	藤井 しつ江
	東住吉	小嶋 和子
	春 住	南里 みどり
	美野島	古屋 征範
	吉 塚	鹿子生 芳信

役職名	校区 地区	氏 名
運営委員 (校区会長・女性部長)	東吉塚	稲益 満
	東 光	古橋 良夫
	堅 粕	岩瀬 弘毅
	月 隈	光安 幸助
	東月隈	土屋 博幸
	那 珂	廣田 すみ子
	弥 生	山田 優基
	板 付	檜橋 照子
	三 筑	木原 正道
	那珂南	山田 玲子
	女性部A	五十嵐 トシ子
	女性部B	中村 秀子
	女性部C	武藤 諒子
	女性部D	中山 美知子
	女性部E	春日 祥子
	女性部F	淵上 文子

令和6年度博多区老人クラブ連合会
校区女性部長名簿

校区・地区	氏 名
千 代	武藤 諒子
大 浜	倉本 たか子
御 供 所	原 多恵子
奈 良 屋	○五十嵐 トシ子
冷 泉	岡本 光世
住 吉	藤井 しつ江
東住吉	入江 育子
春 住	中村 秀子
美野島	山田 鈴恵
吉 塚	中山 美知子
東吉塚	伊藤 康代

校区・地区	氏 名
東 光	薄井 清子
堅 粕	青木 レイ子
月 隈	
東月隈	徳丸 孝子
那 珂	庄島 克枝
弥 生	
板 付	春日 祥子
三 筑	松尾 洋子
那珂南	◎ 淵上 文子

◎ 部会長 ○ 副部会長

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 隈本 秀勝
〒812-8512
博多区博多駅前2丁目8-1 博多区役所4階
電話 092-419-1085 FAX 092-441-1455

令和6年度 博高連 行事計画 (令和6年7月1日現在)

実施日	行事名	会 場
7	18 運営委員会④	博多市民センター第1会議室
	26 市) 高齢者囲碁・将棋大会	市民福祉プラザ
	31 演芸大会(準備・リハーサル:30日)	博多市民センター 全館
8	7 健康教室	区役所5F 集団指導室
	20 運営委員会⑤ グラウンド・ゴルフ大会打合せ会議	博多市民センター第1会議室
	26 市) 高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
9	10 ペタンク好友会・月例会	山王公園(自由広場)
	12 運営委員会⑥	博多市民センター第1会議室
	18 グラウンド・ゴルフ大会(予備日:24日)	山王公園(自由広場・野球場)
	20 市) 高齢者ゴルフ大会 全国一斉「社会奉仕の日」	セブンミリオンカントリークラブ
10	4 カラオケ大会(準備・リハーサル:3日)	博多市民センター 全館
	8 ペタンク好友会・月例会	山王公園(自由広場)
	7~14 第51回市高齢者美術展	福岡市美術館
	16 運営委員会⑦ ペタンク大会打合せ会議	博多市民センター第1会議室
	24 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)
11	29 デジタル研修 高校生が教えるスマホ教室	博多市民センター第1会議室
	6 ペタンク大会(予備日:12日)	山王公園(自由広場)
	7 第19回市グラウンド・ゴルフ大会 (予備日:11月8日)	舞鶴公園
	19 運営委員会⑧	博多市民センター第1会議室
	27 地域リーダー研修会	博多市民センター ホール
12	28 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)
	4 社会見学会	未 定
	10 ペタンク好友会・月例会 市) 女性部研修会	山王公園(自由広場) 市民福祉プラザ ホール
	12 ソフトダーツ大会	福岡市民体育館 競技場
	19 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)
1	20 運営委員会⑨	博多市民センター第1会議室
	15 運営委員会⑩ G・G 好友会役員会議	博多市民センター第1会議室
	31 市) 第10回高齢者ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
2	5 女性リーダー研修会	未 定
	19 運営委員会⑪	博多市民センター第1会議室
	27~28 他都市交流研修会(宿泊)	未 定
3	5 老人クラブ補助金及び友愛訪問説明会	博多市民センター ホール
	11 ペタンク好友会・月例会	山王公園(自由広場)
	12 運営委員会⑫	博多市民センター第1会議室
	27 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園(自由広場・野球場)

※網掛けは、市老連等の行事予定です。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 三和ホーム
〒812-0888 福岡市博多区板付4-11-6
板付IC近く警察学校すぐヨコ
☎092-260-3725

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18番1号 救急告示病院

☎641-2761

外来総合クリニック

千代診療所

千鳥橋病院 向い

☎651-0726



胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック
<https://mutanaika.com/>
■診療時間…午前 9:00~午後 5:00
昼休み12:30~14:00
■休 診 日…土曜午後・日曜・祝日
地下鉄呉服町駅5番出口徒歩1分
博多三井ビルB1 ☎281-7113



あかり薬局

千代店 博多区千代4-1-33
TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1
TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 東区馬出2-1-11
TEL 092-292-7801 FAX 292-7802
<http://www.akari-ph.com>

地域から健康づくりのお手伝い

株式会社 福岡保健企画

ちどり薬局 博多区千代5-18-7
☎651-8086

ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105
☎641-5100



みのだ内科クリニック
Minoda Clinic
内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

※第2土曜日午前中(9~12時)、糖尿病・中核専門医の先生の診察あり。

博多区東雲町2-3-26
TEL 092-558-9596



MARUOKA INTERNAL MEDICINE CLINIC
丸岡内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	○	○	○

△木曜午前9:00~12:00 ▲木曜午後15:00~18:00
☆土曜午前9:00~13:00 土曜午後/休診 日・祝/休診

博多区大字下臼井 778-1
福岡空港第3ターミナルビル2F
TEL.092-626-1850

令和6年度 博多区老人クラブ連合会
会長表彰被表彰者一覧 (敬称略)

運営委員等退任者

美野島校区 運営委員 山田 鈴恵
東月隈校区 運営委員 中原 富久男
那珂南校区 運営委員 伊藤 恵

校区女性部長退任者

東月隈校区 八谷 英子

単位老人クラブ会長退任者

奈良屋地区	築港本町高砂会	平石 隆紀
奈良屋地区	須崎町第二そうたん会	濱野 満雄
席田校区	東平尾長寿会	関 利光
東月隈校区	下月隈第三常磐会	中原 富久男
東月隈校区	月隈団地中町月友会	中村 里美
東月隈校区	老人クラブ新福寿会	橋本 憲仁
板付校区	東雲町曙会	小澤 直道
板付校区	老人クラブ麦三睦会	山口 茂
三筑校区	筑寿会	稗島 滋恵
那珂南校区	第二嶺寿会	伊藤 恵

会員増強運動特別賞

月隈校区	月隈校区老人クラブ連合会	光安 幸助
月隈校区	月隈町ふれあいネットクラブ	光安 幸助
東光校区	東光なかよしクラブ	古橋 良夫
東月隈校区	下月隈第一常磐会	土屋 博幸
板付校区	麦野一丁目第一明正会	樋橋 照子
板付校区	麦野一丁目第二明正会	宮城 洋一
那珂南校区	新和町福寿会	石川 浩二郎



5月10日(金)、博多市民センターホールにて令和6年度の博多区老人クラブ連合会総会を開催しました。当日の出席者は単位老人クラブ会長71名と単位老人クラブ

女性部長46名の計117名(プラス委任状提出者9名)。議事に先立ち定足数の確認を行い、総数156名中過半数の78名を超えていることから総会の成立が報告されました。

続いて議事進行を行う議長は事務局に一任される形で、奈良屋地区の青木望会長を選任し、議長が議事録署名人2名を指名して、議案の審

議に入りしました。令和5年度の事業報告と決算報告、続いて令和6年度の事業計画(案)と予算(案)の採決を行い、原案のとおり承認しました。

議事の前後には、運営委員3名、校区女性部長1名、単位クラブ会長10名の退任者の皆さんへの感謝状贈呈が行われました。さらに会員増強運動で功績を残したクラブへの表彰が行われました。月隈校区で新設された「月隈町ふれあいネットクラブ」を始め、会員増強された6単位クラブと1校区が表彰されました。

新設クラブも表彰、
会員増強の功績称える

令和6年度 博多区老人クラブ連合会総会



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院

診療時間	平日 8:30~12:30 1:30~5:30 土曜 8:30~12:30	休診日 日曜・祝祭日
------	---	---------------

福岡市博多区浦田1丁目31番1号
TEL 092-504-0611

原皮フ科クリニック

診療時間	平日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM6:00 木・土 AM9:00~PM1:00 (休診日 日曜・祝祭日)
------	--

博多区下呉服町 2番13号 双和ビル3F TEL 281-2115

医療法人 えいこう
眼科 開星堂
諸岡診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日
診療受付は診察時間終了30分前までです。
博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

医療法人
ほうち耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	★	★	★	★	★	★
14:00~18:00	★	★	★	★	★	★

TEL/ 092-292-7741
博多区東那珂3丁目2-30-1F
https://houchi-jibika.com/

白石公認会計士事務所

公認会計士・税理士 白石 健彦

福岡市博多区博多駅前2丁目2-1
福岡センタービル6階
TEL 092-441-0255

双和薬局
SOWA PHARMACY

本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

人を活かし、明日に活かす。
人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人
代表社員 中野 武志

福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX 281-5685

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム
博多さくら園
デイサービスセンター

福岡市博多区古門戸町4-23
TEL 262-5700

令和5年度 博多区老人クラブ連合会社会見学会

お茶と人形の文化体験ツアー



グリーンピア八女での昼食の後、八女人形会館では可愛いひな人形を愛で、立花道の駅では八女の新鮮な野菜などを買ひ込むなど、初冬の八女を満喫しながら帰路につきました。

関することが学べました。また、星野茶ならではの高級玉露を堪能するお点前「しずく茶」を味わい、日常的なお茶の非日常を体験したりもできました。

12月1日に社会見学会を開催し、八女の茶の文化館と八女人形会館の視察・見学をしてきました。総勢77名が参加し、まだ、紅葉が残る山肌や清流星野川を眺めたり、車内の会話で盛り上がりながら奥八女路を楽しみました。茶の文化館では、お茶の歴史や製法、日本や世界のお茶に

最高齢者賞 健康の秘訣ってなんですか？



東月隈校区
広渡 直美さん(93)

料理をするため買い物をしたり、庭の手入れをするなど、主夫を務めております！

特に運動などしているわけではありませんが、日々の作業が体づくりになっており健康に繋がっています！



東住吉校区
佐々木 静子さん(92)

健康でいることを意識し、サプリメントを飲んでいきます。

また、両親の介護など大変な経験をしたことや色々なことを乗り越えてきたからこそ、いまの健康につながっています。

第13回博多区高齢者ソフトダーツ大会

ハイレベルな戦いを制したのは...?

令和5年12月7日（木）、福岡市民体育館競技場にて第13回博多区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。当日は160名が参加し、カウント・アップとアンダー・ザ・ハット

トの2種目で競い合いました。大会の結果は表のとおり。なお、最高齢者賞には、広渡直美さん（男性）と佐々木静子さん（女性）がそれぞれ表彰されました。

大会結果

(敬称略)

【アンダー・ザ・ハット ボード優勝者】

ボード	校区・地区	氏名
1	東 光	田中 清美
2	住 吉	白石 順子
3	東月隈	宮田 静子
4	住 吉	奥苑 純子
5	三 筑	村上 政敏
6	千 代	三宅 耕資
7	那珂南	橋村 ヨリ子
8	那珂南	川崎 トミ子
9	板 付	檜橋 貞雄

ボード	校区・地区	氏名
10	大 浜	藤 節子
11	板 付	恣岡 秀樹
12	那 珂	廣田 すみ子
13	吉 塚	立石 智恵子
14	那珂南	河津 サワ
15	板 付	山野 節郎
16	東月隈	江島 スミ子

【カウント・アップ】

順位	氏名	校区・地区	総得点
優勝	吉野 文三郎	弥 生	1028
準優勝	徳丸 五己	東月隈	924
第3位	今村 吉一	那珂南	894



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

お庭のお困り事ありませんか。
一緒に解決しましょう！

SEIEI RealEstate **土地と建物**
晴栄不動産
福岡県知事(1)第19906号

株式会社晴栄不動産
博多区月隈2丁目6番3号 YKフラット3号室
TEL 092-558-4950

医療法人 **近間整形外科クリニック**
CHIKAMA

●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科

博多区網場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092) 271-7755

ますだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	17:00まで

休診日/日曜日、祝日

博多区下川端町8-18
092-260-9898
<http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/>

吉本整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	13:00まで	●	13:00まで	14:00まで
14:00~18:00	●	●	—	●	—	—

◎日曜・祝日 休診

リハビリ室直通電話 **TEL 092-710-7595**
博多区東那珂1丁目15-58
☎092-710-7558
www.yoshimotoiseikei.com

GOOD TIME **創生** 社会福祉法人 創生会
指定特定施設入居者生活介護
グッドタイムホーム5・山王公園

※見学・問合せ受付中
www.sousei.net
☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

社会福祉法人 清風会

ケアハウス エスペランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155

金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-8 TEL 092-504-3355

特別養護老人ホーム 洸 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085
(HP URL) <https://www.seifu-kai.jp>

シティ薬局

(有)シティ薬局

浦田店 〒812-0861 福岡市博多区浦田1丁目10-16
TEL 092(504)2659 FAX 092(504)2645

立花寺店 〒812-0861 福岡市博多区浦田1丁目32-18
TEL 092(985)2115 FAX 092(985)2113
<https://city-pharmacy.jp/>

社会福祉法人 敬愛園

高齢者福祉施設・専門学校 **ケアスタ福岡**
博多区千代 1-30-25 ☎092-645-2155

複合型高齢者福祉施設 **アットホーム福岡**
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007

介護老人福祉施設 **アットホーム博多の森**
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236

介護老人福祉施設 **アットホーム諸岡**
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885

通所介護 **千代パピヨンデイサービスセンター**
博多区千代 1-30-25 ☎092-633-3141

居宅介護支援事業所 **ケアセンター県庁口**
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111

令和5年度 女性部会リーダー研修会

田主丸一麦寮視察と

ちくごの二日バスの旅

2月9日(金) 8時50分、博多駅筑紫口「貸切バス駐車場」に参加者31名が集合。バスは順調に久留米市田主丸へ向けて出発しました。

八千代会田主丸一麦寮に着いたのは午前10時過ぎ。美しい自然に囲まれた穏やかな地で一人一人が共感し合える社会の実現に向けて、社会福祉事業に邁進する八千代会の理念と実践を学

び、それを現実のものとした施設の見学を行いました。

昼食は人気の料理店「浄安」で、美味しいランチに舌鼓。その後は紅乙女酒造の見学と、「三連水車の里あさくら」での買い物を楽しみ、無事に博多駅へとたどり着きました。人の優しさ

令和5年度老人クラブ活動事業補助金並びに友愛訪問事業説明会

「チャババのロック」

キレのいいドラム演奏に歓声も！

3月5日(火)、博多市民センターホールにて、令和5年度老人クラブ活動事業補助金ならびに友愛訪問事業説明会を開催しました。

年時代にふさわしく、84歳のチャババ(河野和加子さん)によるドラムコンサートがありました。チャババのキレのいい、力強いバチさばきとロックのリズムに酔いしれて、青春時代に帰ったかのような爽快な気分になりました。

まず第1部では、福祉・介護保険課より、令和5年度の事業実績報告と令和6年度の補助金交付申請の方法についての説明や、この補助金を有効に活用し、老人クラブ活動に役立てていただきたいとの話がありました。その後、博高連事務局から友愛訪問事業説明がありました。



最高齢者賞

普段は公民館で週2回、10人ほどで集まって対局しています。囲碁は25歳頃に始めて以来続けており、若い頃は本で勉強したり、先生に習ったり。相手に勝てるようになると面白く、負けた時も「負けて強くな



(男性) 中西 正治さん 90歳 【東吉塚】

る、次は勝つ」と思っ楽しく活動しています。

6月25日(火)に老人福祉センター長生園にて、第47回博多区高齢者囲碁・将棋大会を開催しました。

令和6年度 第47回博多区高齢者囲碁・将棋大会

24名の真剣勝負！



ただき、囲碁の部と将棋の部でそれぞれ審判の堀内勉氏と小宮信行氏から競技方法の説明がありました。囲碁の部では部門間での交流戦も行われ、将棋の部では級位戦のみの開催となりました。

参加者には参加賞が配られ、最高齢者賞には記念品を贈呈。本大会は福岡市主催の囲碁・将棋大会の予選大会にあたり、各部門の成績上位者は市大会出場に推薦されます。

【大会成績】(敬称略)

◆囲碁の部

【チャンピオン戦】			
優勝	犬塚 武揚	東吉塚	
準優勝	村上 政敏	三 筑	
第3位	森 任一	御供所	
【三・四段戦】			
優勝	黒田 正巳	東月隈	
準優勝	中西 正治	東吉塚	
第3位	廣瀬 清吾	那珂南	

【初・二段戦】			
優勝	吉村 通芳	東月隈	
準優勝	入江 正人	那珂南	
第3位	宮脇 秀明	長生園	
【級位戦】			
優勝	安部 恭輔	東月隈	
準優勝	弘島 平	那珂南	
第3位	福沢 修	長生園	

◆将棋の部

【級位戦】		
優勝	大森 正雄	吉 塚
準優勝	山内 勇	那珂南
第3位	岡部 安正	那珂南

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 栄知

福岡市博多区月隈2丁目6番3号
YKフラット6号室
TEL 092-410-3830

水のトラブル24時間受付!

蛇口 トイレ 水漏れ
排水管の 詰まり 漏水
トラブル即解決! 092-503-2626

株式会社 梅崎エンジニアリング
博多区月隈2丁目5-35 エスフラット2号

冷暖房・換気・給排水設備工事
空調水処理剤 販売施工

株式会社 クリアライト

- 福岡市水道局指定工事店
- 福岡市排水設備指定工事店
- 北九州市水道局指定工事店
- 北九州市排水設備指定工事店

本 社 博多区東那珂1丁目2-11
TEL 092-472-0011



PRECISION PARTS
PRODUCTION

信和工業株式会社

博多区東那珂1丁目13番58号
TEL 092-411-4184

交通安全施設設計施工・法面材販売設計施工
株式会社 **ダイシ**

代表取締役 秋山 友陽

本 社 福岡市博多区光丘町1-1-36
TEL.092-591-0555 FAX.092-591-3305
久留米営業所 久留米市北野町中川2280-4-103
TEL.0942-55-5415 FAX.0942-55-1018

株式会社 権丈 設備

博多区東那珂1丁目18番5号
TEL 092-710-6598

交通安全施設全般 設計・施工・販売
株式会社 **ミカドコーポレーション**

代表取締役 田中 稔治

福岡市博多区金の隈2丁目1-5
TEL 092-513-9850

建設業・電気設備業・空調設備・電化設備
福岡市指定納入業者

塚本電化設備

〒812-0882 福岡市博多区麦野1-26-11
TEL 092-591-7706

令和6年度 新任会長・新任女性部長研修会

活発な意見交換と強い意欲

5月29日

(水)、博多市民センター第1会議室にて、新任会長、女性部長研修会を開催しました。今年度は、新会長12名、校区女性部長3名、単位クラブ女性部長10名の計25名の方が対象でした。

まず木原会長が、この研修会の意義について説明される形であいさつをされました。

年間の事業活動について、博高連、校区、単位クラブの活動について、木原会長がそれぞれ詳しく解説されました。その後、事務局から老人クラブの目的や組織、活動、会員増強など基礎的な事柄の説明がありました。その後は、新上女性部長から女性部会の年間の活動紹介があり、研修最後の質問コーナーでは、各参加者から次々と質問や意見が出されました。厳しい状況の中で、会長や女性部長に就任された受講生の強い意欲が感じられた研修会でした。



友愛の新しい形、
支えあうまちづくりへ

東光校区老人クラブ連合会

東光なかよしクラブ

東光校区女性部長 薄井 清子

私たちの校区には高齢者向けの介護施設が2つあります。1つは、長年、地域医療の担い手の傍ら、高齢者向けのデイサービス事業を営む「ながら医院」、そして、5年前に初めて地域に誕生した特別養護老人ホーム「マザーハート」の2つです。施設訪問のメニューに、なかよしク

ラブのカラオケサークル仲間と入所者との合唱、楽しいお話の相手、お散歩、折り紙の手ほどき等、挙げたものの新しい型コロナの影響で、一部を除き、実現には至っていません。しかし、今年に入り、校区の健康福祉まちづくり懇談会および自治協議会・社会福祉協議会共催のインクルーシブ訓練(車いすおよびアイマス

クの体験等)への2つの施設の参加により、地域と施設、お互いが理解を深め、友愛の輪を広げる可能性が生まれてまいりました。「地域包括ケアシステム」の構想が進められる中、組織間のコミュニケーションは欠かすことはできません。これまでの施設訪問に加え、老人クラブが組織間の、そして地域と施設の橋渡しの役割を果たすことで、これまでの友愛施設訪問に加え、友愛の新しい形、お互いが支えあう住みよいまちづくりに貢献できるよう努めてまいります。

校区・単位クラブ
活動報告
月限校区

新クラブ開設！

月限町ふれあいネットクラブ

会長 光安 幸助



私たち、月限町ふれあいネットクラブは、発足当初8名でソフトダーツを楽しんでいました。しかし、みんな上達してくると博多区の大会などに出場し、他校区・地区のダーツ仲間とふれあい、腕を競いたくなってきました。

そこで、令和5年10月に月限校区として博高連に入会。早速、12月の博多区高齢者ソフトダーツ大会に参加。入賞こそなりま

せんでしたが、多くのダーツ仲間と話し、ふれあい、交流し老人クラブの素晴らしさを再認識しました。

その後、クラブの活動の幅を広げ、月2回のソフトダーツのほか、グラウンド・ゴルフを月2回、校区や地域で開催される交通安全活動やリサイクル活動にも積極的に参加しております。今では、会員も20名と増えました。今後は、会員の声を聴き、



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域密着型のカーショップです！
自動車の電装部品・用品販売、修理受付、
卸売、工具などに関する事なら総合電装へ

総合電装株式会社
博多区東那珂2丁目20-1
Phone.092-411-8411

信頼・実績・創造性

MK 総合建設コンサルタント
経エム・ケー・コンサルタント

代表取締役社長 廣松 敏幸

- 鋼構造及びコンクリート
- 河川、砂防及び海洋・海洋部門
- 道路
- 下水道
- 土質及び基礎

博多区麦野6丁目14番19号
TEL:092-573-2777 FAX:092-573-2884
http://www.mkcp.co.jp

スマホで新しい家づくり

ジブハウス × KUROKI

株式会社黒木建設

福岡市博多区上牟田1-22-6
TEL 092-411-7300

西日本機材株式会社
三菱電機空調冷熱代理店

博多区上牟田2丁目12番1号
TEL 092-433-7500

大地区 やさしく 明るい 宋宋を

株式会社 スカイ

産廃処理・解体工事についてのご相談は
☎0120-92-5354
福岡市博多区月限1-10-18
http://www.sk-sanpai.com/

建築施工管理技士 募集中

株式会社 釜堀組
一般建築・リフォーム工事

博多区諸岡5丁目28-22
TEL:092-591-0077
FAX:092-585-8880

一般貨物自動車運送事業

(株) 中村急送

博多区月限3丁目609-2
TEL 092-580-8040

島塚塗料株式会社

博多区山王1丁目14-10
☎092-413-1131

●ホームページ
島塚塗料 検索

●塗料ネットショップ
しまちゃん 検索

●住宅塗装相談
カラモニー博多 検索

塗料は花です



東光院 最澄開山の寺院

第15回 わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史をご紹介します

吉塚校区老人クラブ連合会
会長 鹿子生 芳信

東光院は806年に最澄（伝教大師）によって建立されたと伝わる寺院です。もともとは最澄が教えを説く天台宗の寺院でしたが、一時期は禅宗となって博多駅前にある承天寺の末寺となり、さらに1607年に福岡二代目藩主黒田忠之が真言宗に改め、薬王寺東光院となります。

庶民の信仰も厚く『堅粕の薬王さま』として親しまれ市内に東光町という地名も残っています。

この東光院は文化財の宝庫でした。

本尊である薬師如来立像のほか、国の重要文化財に指定された仏像を25体も所持し、さらに福岡県の指定文化財になっている絵画15点もありました。

宗教法人としての東光院は約40年前に解散してしまいましたが、境内にあるブロンズ像は東光院第十九世で最後の住職となった清藤泰順尼です。昭和49年に貴重で大切な文化財を後世に残すため、すべてを福岡市に寄贈することを決断した人物です。

仏像や絵画は福岡市美術館に内蔵展示されています。展示されているのは、左



手に持つ薬壺であらゆる病を治してくれるという本尊の薬師如来、その薬師如来を助ける役をする脇侍の日光菩薩と月光菩薩、薬師如来を信じる人々を守る十二神将や寺を守るために門に安置される金剛力、二像もあります。

仏像はいずれも保存状態が良く作られた当初の姿をよく伝えています。

東光院があった場所は市の文化遺産に指定され、きれいに整備され一般公開されています。



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「あおやぎ友の会」会員様募集中
入会金 12,000 円のみ（毎月の積立一切不要）

お葬式の
あおやぎ
<http://www.aoyagi-sougi.co.jp/>

若杉会館 志免町志免中央 4-4-27
橘会館 博多区吉塚 2-2-14
TEL 0120-641-333 年中無休 24時間受付

明るい家庭は
正しい先祖供養から
阿含宗九州本部

福岡市博多区吉塚5-6-35
TEL (092) 611-6901

納骨堂加入受付中
曹洞宗 **明光寺**

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

二〇加煎餅

812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目10-33
TEL 092-611-2750 休：日曜・祝日

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に

博多 松屋
Lunch Matsumiya
博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

楽しく 清らかに すくすくと
社会福祉法人 光薫福祉会
光薫寺保育園

福岡市博多区山王1-11-11
☎092 (471) 0600

社会福祉法人 星和会
星の子保育園

博多区月隈3丁目39-3
TEL 092-504-2615

社会福祉法人 仁徳会
堅粕保育園

博多区堅粕 3-16-10
☎411-2298

会員の声

テーマ「私の健康法」

早起きは3文の得と申しますが

那珂南校区 西寿会
上松 千鶴 (72)

15年間、毎日早朝に春日公園までジョギングをしております。緑豊かで小鳥たちがいる中でヨガ、ラジオ体操、気功を仲間とした後、お喋りしながら帰宅し、カラオケも楽しんでおります。今年からは山登り、卓球も始めました。さらに仲間が増えました。

体を動かす

東月隈校区 浦田南山会
中武 正 (81)

スポーツではグラウンド・ゴルフ週2回、パークゴルフ月に1回、歩くのは毎日20分程。庭の一坪の畑で、土とのふれあい。家庭内では、ハンドグリッパとゴムテープで手、足の運動。風呂の中で肩、足もみ等々、軽く数分間。夜は一杯のどをうるおす。

以上

人生百年の時代、やっておきたい事

東住吉校区 第一永寿会 熊谷 栗子 (80)

明日死んでもいいように、食べたいものを食べ、会いたい人に会い、行きたいところへ行き、やりたいことをやっておく。少しは貯金もしておこう。若い人には、人生の先輩として知恵をかし、相談相手になってやる。相乗効果有り。

睡眠は6～8時間とり、口の健康に気をつけ、かかりつけの病院を決め、身体を動かす。グラウンド・ゴルフ、畑仕事、老人大学、温泉行、俳句、ボランティアと、社会参加をして豊かに暮らしたい。

楽しく、三食昼寝付き

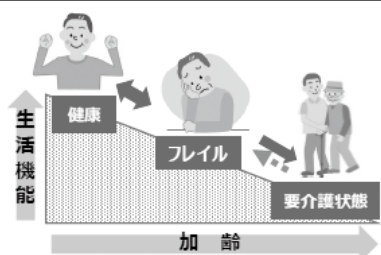
東月隈校区 浦田南山会
笹尾 知江 (84)

朝食、昼食、夕食、おいしく食べ、その間に半時の昼寝。
週2回のグラウンド・ゴルフ、足腰を鍛え、ほがらかに笑い、皆と楽しくやっています。
又、週1回、日本舞踊。手足を動かし、音楽を聴きながら覚える。ボケぼうし、84歳。これが私の体力づくり。

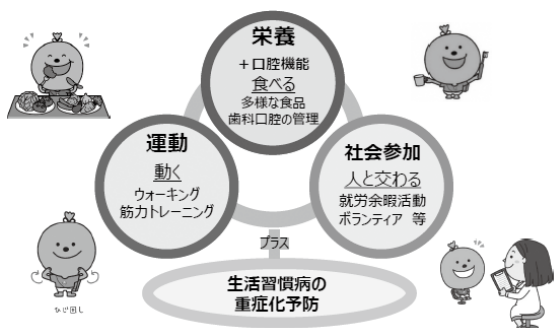
フレイルを予防しましょう！

〇フレイルとは…

加齢とともに心身の活力（体力、気力、認知機能、社会とのつながり等）が徐々に低下し、要介護状態になる前の『虚弱』な段階をいいます。フレイルになっても、早期に気づいて日常生活を見直すことで、健康な状態に戻ることができます。



〇フレイル予防の基本



フレイル予防の基本は、栄養（+ 口腔機能）、運動、社会参加の3つの柱と、生活習慣病などの重症化予防です。

〇栄養について

年齢とともに食欲が低下して食事量が減ってしまいがちです。低栄養状態が続くと、大事な筋肉を失い、フレイルがますます進んでしまいます。日頃から食生活を意識してみましょう。

1. ご自分の体格を確認してみましょう

●あなたの体格は？

体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) = BMI (体格指数)

÷ ÷ =

《BMIの計算方法》

例) 体重 53kg、
身長 155cm の場合
→ 53 ÷ 1.55 ÷ 1.55 = 22

《BMI 20 以下》…低栄養
食生活を見直し、BMI が 20 を下回らないように気を付けましょう

《BMI 21 ～ 24》…標準
現在の体重を維持することをお勧めします。

《BMI 25 以上》…肥満
かかりつけ医で、定期的に検診を受けましょう！

2. バランスよい食事を3食きちんと取りましょう



3. 次の10食品の中からいろいろな食品を食べましょう ★1日7種類以上食べるのが理想的です！



【お問い合わせ先】 博多区地域保健福祉課 電話:092-419-1100 FAX:092-402-1169

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第17回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

【お題】
便り

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和6年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



合法木材供給事業者認定 第1725号
株式会社 福博木材センター
福岡市博多区西月隈1丁目7-29
Tel:092-411-9311



大川金属株式会社

博多区立花寺531番地
TEL 092-503-6400

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

もしもの時の「命づな」 「安心情報キット」 「緊急時連絡カード」

一人暮らしの高齢者や障がいのある方など、地域で見守りが必要な方は、ぜひご活用ください。

安心情報キット

かかりつけの病院、緊急連絡先等の情報が書かれた紙「安心カード」を筒状の専用容器(キット)に入れて冷蔵庫に保管し、緊急時に「安心カード」の情報を元に迅速な対応を行うことができます。配布の対象は一人暮らしの高齢者や障がいのある方など、地域で見守りが必要な方です。

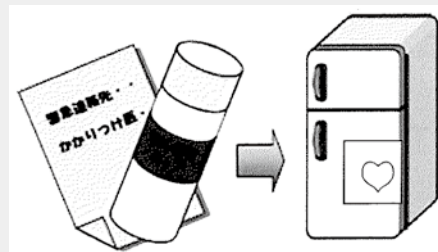
緊急時連絡カード

外出時での事故や急病になった場合に備えて、名前・住所・電話番号・緊急連絡先・かかりつけ病院等の情報をあらかじめ記載しておくものです。このカードを携帯しておくことで万が一の場合、駆けつけた救急隊や警察が緊急連絡先を把握することができ迅速な連絡が期待できます。

カードは市内の高齢者、障がい者、持病のある方など、希望者にはどなたでも提供いたします。



安心情報キット



救急隊員等にキットがあることを知らせるために、キットの中に入っているマグネットを《冷蔵庫の扉》と《玄関の内側》に貼っておきます。

★緊急時★ 連絡カード	
ふりがな	
カード所有者	
住 所	
電話番号	

福岡市社会福祉協議会

緊急時連絡カード

希望者は、福岡市社会福祉協議会博多区社協事務所に
お問い合わせください

お問い合わせ先

☎ 092-436-3651

博多警察署 お知らせ

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意！！

犯人が投資や結婚等に関心を持つ被害者と SNS 等を通じて直接会うことなく、関係を深めてお金をだまし取る手口

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の手口

SNS型投資詐欺

SNS・インターネット上の広告
SNS上に添付された広告を見て、被害者自身が、同広告をクリックし、リンク先のサイトにアクセスしたところ、投資家を名乗る SNS アカウントが表示されたため、同人の SNS アカウントを登録する。

犯人の勧めにより、投資をはじめめる。
犯人の指示により投資に関するサイトをインストールする。
その後、犯人から利益の一部が還元されたりサイト上で利益が出ていることが確認できたことから、相手を信じ込んでしまい、以降、数回に渡り、入金を繰り返してしまう。

SNS型ロマンス詐欺

SNSで突然連絡が来る
Instagram、フェイスブック、マッチングアプリ等の SNS に外国人を騙る者から突然、メッセージが届く。
連絡を取り合っていく内に、恋愛感情や親近感が生まれる。

信頼関係を深めた上でお金の話をしてくる犯人から「お金を肩代わりして欲しい」「日本に行きたい」等言われ、それに応じてしまう。

予防のポイント

- SNS・インターネット上の投資話に、注意しましょう。
- 最近では、著名人になりすました SNS 上の広告が、被害の入口になっています。
- 面識のない人からお金の話がでたら詐欺を疑いましょう。
- 「絶対儲かる」「あなただけ」という話は詐欺です！！

➡ 騙されてお金をとられてしまう！！

博多警察署 ☎ 092-412-0110

歩行中・運転中の交通安全を心掛けましょう

県内の交通事故死者数は 4 月末時点、昨年と比較して減少していますが、高齢者の交通事故死者数は 17 人と、全体の約 6 割を占め道路横断中の死亡事故が最も多いです。「右・左・右」の安全確認を行い、夜間の外出は明るい服装を着用しましょう。

横断歩道を渡るときは、目や手を使って
ドライバーに渡る意思をアピールしましょう。

斜め横断は渡る距離が長くなり危険です！

反射材やLEDライトを身につけて、自分を目立たせましょう。

ドライバーに早く見つけてもら
う工夫をしましょう！

※明るい色の服装も効果的です。



夏の交通安全県民運動の実施

期間：7 月 10 日～ 19 日まで

重点項目

- 飲酒運転の撲滅
- こどもと高齢者の交通事故防止
～横断歩道マナーアップ運動の推進～
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用
と交通ルールの遵守

自転車に乗る時はヘルメットを着用し、交通
ルールを守りましょう。

【お問い合わせは】

博多警察署交通第一課交通総務係まで(092-412-0110)

川柳

掘りたての竹の子茹でて初煮物

那珂校区 勝野 初代

あれやそれで通じ合える私達

那珂校区 藤原 勝子

クラス会会う度楽しなつかしき

東月隈校区 中武 正

グランドゴルフ精神統一ホールインワン

東月隈校区 笹尾 知江

投票日名前忘れた裏金氏

那珂南校区 石川 浩二郎

年女味が出るのはこれからよ

大浜地区 大石 和子

お酒より体に悪い母のグチ

東吉塚校区 伊藤 康代

カラオケで世代がばれるカラ元気

東吉塚校区 辻田 静代

足もとがふらついてるヨハイヒール

東吉塚校区 山口 恵子

人生は川の流れと鯉が云う

東吉塚校区 金丸 幸子

連休も渋滞みると家でよし

東吉塚校区 高橋 洋子



俳句

今日もまた妻と娘にハゲまされ

東吉塚校区 中川 フユ子

今日もまた仲間と楽しくなつメロの会

東吉塚校区 市川 和枝

若づくり席をゆずられやっぱりネ

東吉塚校区 稲益 宏子

仕舞い風呂どっぷり浸かり愚痴流す

東吉塚校区 福田 一二三

洗濯日空を見上げてひがしみる

東吉塚校区 稲益 満

年賀状今年も書いた元気ですか

東吉塚校区 佐谷 寛義

雪見酒^{しやみ}三味を弾こうか親父^{おやじ}さん

東吉塚校区 安武 浩二

スズメ飛ぶ満開に咲く梅の木に

東吉塚校区 宮本 コトミ

待ちわびた桜前線はや津軽

東吉塚校区 内藤 多美子

五秒前!!博多男の櫛田入り

大浜地区 田中 寛

桜道子等に押されし車椅子

那珂南校区 野上 文子

短歌

君と行く桜並木の筑後川

東住吉校区 古川 トキ子

春の菜をほとばしる水にひたしおる

那珂校区 目下部 洋子

被災地を雨又吹雪容赦なく

那珂南校区 井上 佐重子

母の踏むミシンのリズム麦の秋

東吉塚校区 前之園 フヂエ

“さくら” ひく秋の夜長もたのしけれ

春にあらねど琴はうるわし

東住吉校区 青木 千枝子

一日の歩数スマホでたしかめる

就寝前の私のルーティン

那珂校区 加藤 節子

わが米寿を祝いくれたる子や孫に

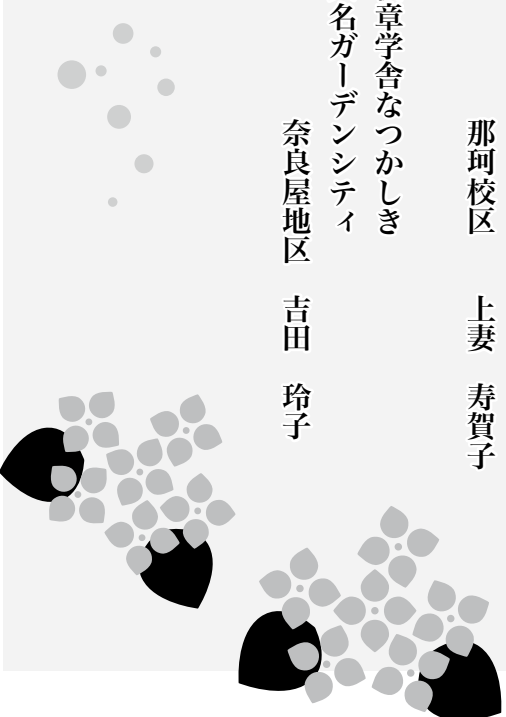
老いのぶざまを見せつつ生きむ

那珂校区 上妻 寿賀子

時は過ぎ校章学舎なつかしき

今は大名ガーデンシティ

奈良屋地区 吉田 玲子



第18回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。

GG 愛好者の先頭に立って

三筑校区 ふれあいクラブ 柿本 石男氏(84)

グラウンド・ゴルフをする人で「三筑校区の柿本石男氏」を知らない人はいないでしょう。

柿本石男氏は、博多区グラウンド・ゴルフ友好会、博高連主催のグラウンド・ゴルフ大会で審判長としてルールの説明、試合終了後の成績発表を担当しておられます。

柿本石男氏は、平成26年に「日本グラウンド・ゴルフ協会の審判員3級免許」を取得され、その頃から三筑校区のグラウンド・ゴルフの普及に努められ、現在、三筑校区11町内のうち、9町内にグラウンド・ゴルフ愛好会が誕生しました。

彼のホームグラウンドは諸岡中央公園で、芝コース8面とグラウンドコース8面でプレーを楽しんでおられます。また、コース管理も自主的に行っておられ、特に芝コースについては、定期的に芝刈りを実施されています。

また、年金基金の理事として年7回のグラウンド・ゴルフ大会の責任者として活動されています。年金大会には、博多区の年金加入者が参加し、芝コース8面を2回、グラウンドコース8面を2回の合計32ホールでプレーを行います。各ホールのリーダーの選出についても柿本石男氏が決めておられ、特に、芝コースにつ



三筑校区「シニアクラブ」主催のグラウンド・ゴルフ大会で
ルールの説明をする柿本石男氏(右端)

いては、OBコースがあり、事前のリーダー会議でOBに対するルールの徹底を図っておられます。
まさに、グラウンド・ゴルフに関して、熱中人にふさわしい方だと存じます。
これから先も、グラウンド・ゴルフの愛好者の先頭に立って活動されることを祈っております。

【取材】

三筑校区シニアクラブ連合会

会長 木原 正道

あとがき

私も博高連の広報部会員になって早や6年。皆様と色々な行事に参加し楽しんでいます。

今年は猛暑になるとのことです。皆様健康にくれぐれも気を付けてお過ごし下さい。

広報部会 南里みどり

ご協賛いただきました
皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして
広告の掲載をいただき誠に
ありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。
これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い
申しあげます。

博多区老人クラブ連合会

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産 売却・査定・相続無料相談受付中

□夫婦二人では広すぎる
□マンションへ住み替えたい
□老人ホームへ入所したい...etc

まずは
お電話を

株式会社ウイング
福岡県知事(4)第16324号

博多区東那珂1丁目4番10号
TEL.092-292-5740

介護福祉のご用命は

特別養護老人ホーム

りんごの丘(光丘町・那珂南校区)
りんごの家(井相田・板付校区)
小規模多機能型ケアホーム
りんごの里(井相田・板付校区)

社会福祉法人 **そよかぜの会**
博多区光丘町1丁目2-41 ☎092-502-7901

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~14:00	●	●	●	●	●	●	×
15:30~19:00	●	●	●	●	●	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334
<http://shibayamashika.com>
〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

医療法人 寛恵会
がんクリニックららぽーと福岡
GANKO CLINIC LALAPORT FUKUOKA

診療科目 内科・小児科・整形外科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

※最終受付:17:30 休診日 年末年始

☎092-558-6371 ららぽーと福岡 4階
福岡市博多区那珂6丁目23-1

『介護・福祉』の未来発信!!
『介護・福祉』の未来を変える!!

株式会社 イレイト

博多区金の隈1-36-15 FSビル2F
TEL:092-558-5086

お弁当配達専門店
葉加川

お弁当専門店:博多駅弁当・仕出し弁当・レジャー弁当・鉢盛等

有限会社 葉加川
〒812-0897 福岡市博多区半道橋1-17-29
☎092-471-6568

冠婚葬祭 ベルコ

シティホール博多
博多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら
私たちにまかせください

(株)ベルコ福岡支社 博多支部代理店
博多区那珂6丁目1-39-1F
☎092-292-9561

屋根貸して事業

0円で設置
一定期間後
譲渡します
企業価値向上
SDGsへの
取組み

HECスマートエナジー株式会社
株式会社 堀内電気
博多区浦田1丁目5番46号 **TEL.092-513-3377**