



早良区老連

あゆみ

新年号
第 86 号

発行

 福岡市早良区老人クラブ連合会
 福岡市早良区百道2丁目1-1
 (早良区役所内)
 ☎ 092-833-4397

編集・印刷

 株式会社 ニチコミ
 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
<http://www.nichicomi.com>

「日本刺繍 孔雀」竹内 米子さん



「温故知新」藤江 弘子さん



「祝い松」高木 八州男さん



「タワーブリッジ」竹田 久己さん

早良区より 力作をお届け

令和6年10月8日(火)～14日(月)、福岡市美術館(2階)ギャラリーB・C・Dにて福岡市老人クラブ連合会主催の第54回福岡市高齢者美術展が開催されました。早良区からは12点の作品が出展されました。

「光芒ハンター」森口 正一さん



「(じあい)写仏」鳥居 須美さん



「芥屋のハマユウ」吉岐 貴三郎さん



「孤峰に咲く」前田 和久さん



「藤」宮本 侃さん



「不動明王座像」平松 昭彦さん

「わらでつくる残していきたい伝統わざ」馬男木 敏晴さん

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

うすい 碓井 歯科

月・水・金 / AM 9:30～12:30
PM 1:30～8:00
火・土 / AM 9:30～PM 6:00
休診日 / 日曜・祝日・木曜

●西鉄ストア有田店ヨコ● P有り

早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital

内科
循環器内科/消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科/脳神経内科

福岡市早良区祖原15-7 ☎092-831-1211
<https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/>

福岡記念病院
Fukuoka Kinen Hospital

救急告示・開放型病院・最新型臨床研修病院
外国人患者受入れ医療機関認定制度
日本医療機能評価機構
一般救急2・救急医療機能

☎821-4731

365日 24時間
急患常時受付

福岡市早良区西新1丁目1-35 (地下鉄西新駅6番出口より徒歩5分)

こどもたちの
「やってみたい」
を叶える。

学校法人 高取幼稚園 早良区昭代2丁目8-33 ☎092-821-1527

相続と遺言の無料相談
お気軽にお問い合わせください

オレンジ通り司法書士事務所
福岡県司法書士会所属

地下鉄西新駅6番出口から徒歩3分
福岡市早良区西新1-7-26(西新オレンジ通り沿い1階)

☎0120-004-386

医療法人
なら林内科循環器科 医院

日本循環器学会認定 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	P
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	6台
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	

小田部1-13-7 ☎841-5888

えん循環器内科クリニック
えん 循環器内科・内科一般

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
13:30～17:30	●	●	●	●	●	●

最終受付:30分前 休診日:火曜・土曜午後、日祝日、お盆、年末年始
早良区西新3丁目4番33号3階(ドン・キホーテ西新店裏)

☎092-834-6387 P向いに2台
<https://en-junkanki.com> 敷地内に駐車場完備

おばた内科クリニック
訪問診療 MRI完備 リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

受付時間 午前12:00まで 午後18:00まで
休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
内科・脳神経内科・糖尿病内科・内分泌内科

早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

2025年の意気込み発表！

新春に寄せて 希望と成長の一年を

早良区老人クラブ連合会 会長 百田 典光



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

2025年は乙巳（きのと・み）という60年に一度巡って来る特別な年で、大きな変化や成長が期待できる年とされています。

われわれ老人クラブでは「会員数を減らさない取り組み」が重点課題となっていますので、昨年に続き本年も会員増に向けた取り組みを強化したいと思います。皆さまも周りの知人への声掛けにより会員増に向けた助勢をお願いします。

結びに、心から願う世界平和と、会員皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

地域の絆で広げる笑顔と健康

早良区老人クラブ連合会 副会長 那須野 昭士



老人クラブ会員増加の推進と孤独死防止を重点目標に掲げています。地域のつながりを強めるため、ソフトダーツやグラウンド・ゴルフといった活動を通じ、ふれあいの場として、地域全体での交流を深めていきましょう。

皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。今年も健康で笑顔あふれる一年となりますようお祈り申し上げます。

団結力を高めて

早良区老人クラブ連合会 副会長 長 ハル



昨年、女性部はチームワークを発揮し、仲良くまとまった活動を展開しました。この結束力を大切に、今後もさらに円滑で活気ある取り組みを進めていきたいと思ひます。女性部の皆さまには引き続きその魅力を活かしなが、新たな挑戦や活躍を期待しています。

今年も団結力で地域を盛り上げていきましょう！



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉村圭子眼科クリニック
〈診療案内〉 〈予約優先制〉

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後 2:00~5:30	○*	○	○	×	○	×

休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日
早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841・8855** FAX 092 **841・8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

すこやかクリニック
■ ■ ■ 内 科 ■ ■ ■

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問診療	○	訪問診療	○	金	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
平日	午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00						
土曜日	午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00						

早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092) **846-1722** FAX.846-1732

やすだクリニック

内科 眼科 内科：安田 修(兄)
眼科：安田 薫(妹)

<http://www.yasudaclinic.jp/>

平日 9:00~18:00 日帰り白内障手術
水曜・土曜 9:00~12:30 コンタクトレンズ各種取り扱い
休診日・祝日 次郎丸ビエトロ前 駐車場完備
☎407-5000

循環器内科 医療法人 成志会
長澤医院

院長 長澤一成 ☎871-5320
日本循環器学会 循環器専門医 (092)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	12:30まで
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

処方せん調剤

和光祖原薬局
福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
☎ 851-1193 FAX 851-1195

医療法人 **山口内科医院**

内科・消化器内科・循環器内科・放射線科・泌尿器科
各種検査 在宅医療 入院可

併設 **在宅ケア ぶくおか** ヘルパー派遣 ケアプラン作成
☎(092) **831-1673**

福岡市早良区西新5丁目14-45
<https://www.yamaguchinaikaclinic.net/>

大神内科クリニック

呼吸器内科・内科アレルギー科

■エレベーター完備 ■共用駐車場有 ☎821-0053

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内
(休診：水・土・日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

医療法人
石西整形外科医院

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ケアプランサービス

早良区田村 5-2-1 TEL 863-2122

校区女性部長・校区盛年部長視察研修会

暑さに負けず充実の一日！

今年度の女性部長・盛年部研修会は、8月28日(水)に28名が参加し、伊万里市南波多町での農業体験と佐賀県玄海町にある玄海原子力発電所を訪問しました。当日は台風の合間をぬっての実施となりましたが、暑さにも負けず、参加者一同充実した一日を過ごすことができました。

午前中の農業体験では、炎天下の中で短時間ながら一生懸命作業に取り組

み、参加者の顔には達成感があふれていました。地元産物を見学した後は



皆で農業体験！



いい笑顔でしょ？

最後は全員で記念撮影を行い、笑顔あふれる研修会となりました。今後も、さまざまな学びや交流を通して、充実した活動を続けていきます！

参加者の中には、この発電所の建設に関わった方もおり、当時の経験を振り返りながら、改めてエネルギーの大切さを実感されていました。

昼食をとり、午後からは玄海原子力発電所エネルギーパークを訪れました。ここでは、原子力発電の仕組みや安全性について詳しい説明を受け、エネルギーについて真剣に考える機会となりました。



真剣な表情で学習をしました

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 楽天堂

広橋病院

内科・リハビリテーション科

早良区東入部6丁目20番56号 ☎804-2621(代)

広橋クリニック

内科・胃腸科

早良区東入部6丁目15番9号 ☎872-8722

あなたのまちの頼れる施設

特別養護老人ホーム **サンシャインセンター**

入所70名・ショートステイ10名

早良区千隈6丁目10-20(地下鉄「野芥駅」徒歩5分) ☎(092)874-0045

社会福祉法人 学而会
(福岡歯科大学グループ)

サンシャインプラザ

- 入所施設 特別養護老人ホーム(100名)
- 短期入所 ショートステイ(10名)
- 通所介護 デイサービス(25名)

福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426

かわむら

歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:30~13:00/午後14:00~18:00
土曜日 午前9:00~13:00/午後14:00~17:00
●休診日 祝祭日、日曜日

早良区西新2丁目7-8
ラクレイス西新2F 有り

TEL 092 831-6480

社会福祉法人 桜花会

ライフケアしかた

- 特別養護老人ホーム 80名
- ショートステイ 20名
- グループホーム 18名

☎811-6661 早良区四箇6丁目12-41 FAX.092-811-6664

ホームページ <http://www.o-lifecare.com>

愛され 社会福祉法人 楽天堂 恋しまれ

恵風苑

特別養護老人ホーム

ケアプランサービス
デイサービスセンター

早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

心地よい暮らしがここにある

社会福祉法人 敬養会

香楠荘

こうなんそう

☎803-2080 FAX.804-2730

東入部2-16-17 (<http://www.kounansou.jp>)

特別養護老人ホーム/ショートステイ
ケアハウス/居宅支援事業
デイサービスセンター

内科・肝臓内科

光安内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	16:00まで

南庄5丁目2-1(室見団地内)
☎841-0033

＜愛の拠金の報告＞

- ※ 9/19「赤い羽根募金」(福岡県共同募金会 福岡支部)に73,000円募金しました。
- ※ 9月中に特別養護老人ホーム等14施設にタオルを送付しました。
- ※ 12/11(寝たきり高齢者見舞金)病床についている会員25名に、お見舞いをしました。



第23回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会
各区代表者の白熱した戦い
～舞鶴公園にて～

お風呂で気をつけたい
「ヒートショック現象」

ヒートショックとは、暖かいところから寒いところへの移動などによる急激な温度変化によって血圧が大きく変動することにより起こる健康被害です。特に冬の入浴時に起こりやすくなっています。

シャワーを活用した
お湯はり

高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を暖めることができます。湯沸しの最後の5分を熱めのシャワーで給湯するだけでも十分効果があります。



98歳
最高齢者賞を受賞した
野口 一弘さん(西新)

11月7日(木)、舞鶴公園球技場・野球場にて、第23回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。
当日は、各区の代表選手276名が参加し、秋晴れのもと、日々の練習の成果を発揮していました。
早良区からは最高齢者賞に、西新校区の野口一弘さんが受賞しました。



【ゴルフ大会協賛会社】

- 西新ゴルフセンター(西鉄ウェルネス株式会社)
- 有田ゴルフガーデン
- 島手そうめん販売株式会社
- 日本ハムマーケティング株式会社 福岡営業所
- 株式会社あおやぎ

《大会結果》(敬称略)

ダブルペリア方式

順位	氏名	区	GROSS	NET
優勝	中園 正孝	西	91	70.6
準優勝	今林 重行	早良	97	70.6
第3位	岩井 義秋	中央	102	70.8

グロス

順位	氏名	区	GROSS
優勝	清水 充雄	早良	78
準優勝	池田 和仁	西	78
第3位	木村 日登志	早良	80
第4位	田北 誠志	早良	83
第5位	日高 初之	早良	84

※ねんりんピック岐阜 2025 大会出場候補



ゴルフ場全景写真提供：セブンミリオンカントリークラブ様

第6回福岡市高齢者ゴルフ大会

早良区、市大会で大健闘!!

グロス優勝、ダブルペリア準優勝など入賞者多数!

9月20日(金)、セブンミリオンカントリークラブにおいて第6回福岡市高齢者ゴルフ大会を開催しました。心地よい秋風が選手たちの背中を押すように吹く中、「ナイスショット!」の掛け声があちらこちらで響き渡り、会場はまるでプロのトーナメントのような熱気に包まれていました。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

サワラスイミングスクール
福岡市早良区野芥4丁目19-25
TEL 092-801-7900
1ヶ月間無料体験実施中

胃腸科 呼吸器科 外科

土器医院

診療時間
月～金 9:00～12:30 / 14:00～18:00
土 9:00～12:30 / 14:00～16:00
早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

日本歯周病学会専門医

竹田歯科医院

診療時間
午前 9:00～13:00
午後 14:30～19:00
福岡市早良区小田部 1-1-32
TEL 846-8700
http://www.takeda-dc.net

歯科・小児歯科・矯正歯科

ますらお歯科医院

●診療時間 / 月～金曜 9:00～18:30
土曜 9:00～17:00
●休診日 / 日曜・祝日
早良区四箇6丁目21-6 TEL 894-7672

かねとう

金藤歯科医院

早良区高取1丁目1番22号(田中ビル2F)
高取商店街サニー東隣
(契約駐車場有り)
TEL 092-822-7181
0120-82-7181
日本補綴歯科学会専門医

苦しくない胃カメラ
できます。

のだクリニック

消化器内科・肛門外科・内科・外科
診療時間
8:45～12:30
14:00～18:00
★8:45-13:00 ※受付は診療終了時間の30分前まで
TEL 092-834-7220
福岡市早良区飯倉6-22-31

はるな歯科クリニック
haruna dental clinic

診療時間
9:00～13:00
14:30～18:30
★金曜は訪問診療のみ 休診日 / 土曜午後・日曜・祝日
福岡市早良区原4丁目8-45-2F
Tel.092-833-4618

地域のかかりつけ医として 地域とともに

在宅療養支援診療所
にのさかクリニック
福岡市早良区野芥4-19-34
TEL 092-872-1136
URL http://www.drmino.jp/

内科 消化器内科
外科 外来・訪問診療

令和6年度早良区高齢者ウォーキング大会

景色を楽しむおしゃべりウォーク

10月24日(木)、シーサイドももち海浜公園を舞台に、早良区老人クラブ主催のウォーキング大会が開催されました。参加者は257名。その中には90歳以上の方が8名もいらつしやり、驚きと感嘆の声が上がる場面もありました。

コースは4キロ、3キロ、2キロと設定されており、皆さんは自分の体力やペースに合わせてスター

ト。福岡タワーやマリゾン、みずほPayPayドームといった見事な景観を眺めながら、笑顔で歩を進めました。

ゴール後は「景色が最高だった」「心地よい汗をかいた」といった感想が飛び交い、全員が達成感とともに完歩。爽やかな秋空の下、楽しく健康的なひとときを過ごす大会となりました。



こまめに水分補給！



皆で楽しく完歩しました♪



ロケーションも最高！



◆ 最高齢者賞

ご夫婦で参加！



91歳

福井 昌信さん(左)
(田隈校区)何事にも好奇心を持って
取り組むこと！

90歳

御原マサ子さん
(有田校区)よく食べてよく寝ること、
茶道60年以上続けています！

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

はらようちえん

イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号

TEL 821-6712 FAX 821-6420

<http://www.harayouchien.ed.jp/>✉ info_hara@fyr.or.jp

飯倉幼稚園

住所 早良区飯倉4-19-5

TEL 092-871-5593 FAX 871-6878

ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

株式会社

ミートショップみやざき

早良区有田
4丁目37-28

TEL:092-863-2417

Hotto Motto
ほっともっと

ほっともっと野芥店

福岡市早良区野芥3-30-9

☎092-874-8877

社会福祉法人愛児会
原西保育園福岡市認可保育園
小規模保育園・誰でも通園制度
園庭開放学校法人福岡自然学園
さつき幼稚園幼稚園型認定こども園
0・1歳小規模保育園・誰でも通園制度
企業主導型保育園・親子クラブ・園庭開放ひばり保育園
早良区内野5-11-43
TEL.092-804-5010

豊かな自然環境の中で育まれる、生きぬく力

うちの保育園
早良区内野8-6-27
TEL.092-804-2935

かも川薬局 野芥店

受付時間 月～金 9:00～19:00
土 9:00～16:00

早良区野芥4-19-31-2

TEL 092-861-3030
FAX 092-863-2637

最高齢者賞



柳 敏夫さん
(飯倉校区)
1キロ歩くこと。毎日
グラウンド・ゴルフを
しています。計算をす
ることで、頭を使いボ
ケ防止になります。



菰田 良子さん
(四箇田校区)
老人クラブのお陰で家
に孤立せずいつも楽
しく過ごしています。
健康の源です！



11月27日(水)、もち
体育館にて第13回早良区高
齢者ソフトダーツ大会を開
催しました。
今回の出場者は87名で、
「カウント・アップ」と「ア

脳トレにも最適！
第13回早良区高齢者ソフトダーツ大会



ンダー・ザ・ハット」の2
種目に挑戦しました。ソフ
トダーツは誰でも気軽に始
められ、得点を暗算するこ
とから脳トレにも最適。中
には初めての参加の方も。
熱戦が繰り広げられた結
果は表の通りです。入賞さ
れた皆さん、おめでとうご
ざいます！

大会結果 (敬称略)

【カウント・アップ】

順位	氏名	校区
優勝	武石 弘海	原
準優勝	君島 軍三	有田
第3位	和田 忍	賀茂

【アンダー・ザ・ハット】

順位	氏名	校区
1	林田 敏子	原
2	眞子 善勝	西新
3	石橋 節子	脇山
4	土斐崎 政信	飯原
5	中嶋 祥元	西新
6	前田 裕子	大原
7	矢野 俊明	野芥
8	山本 淳一	有田
9	板橋 雅子	飯倉中央



最年長者も参加！

実はスペシャリスト？

大会司会進行役の柴田さんに聞きました！

もともとはヨーロッパで始まったダーツ。13
回目となる今回、選手はだんだんと減ってきてい
るものの、屋内で誰でも楽しめるスポーツとして
親しまれているソフトダーツ。
参加をお待ちしております。



福祉・介護保険課も体験！



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 リベラル技建

- 道路土木工事 ■ 舗装工事
- 外構工事 ■ 造成工事
- 道路維持工事 ■ 設計・施工

早良区四箇5丁目45-3
TEL:092-834-4480 FAX:092-834-4481

株式会社 幸明建設

- ◆ 一般土木工事 ◆ 舗装工事
- ◆ 鉄筋コンクリート工事 ◆ 改修工事
- ◆ 外構工事全般

早良区四箇5丁目45-1
TEL:092-811-1717 FAX:092-811-1515

有限会社 博陽建設

- 一般土木工事・舗装工事
- 鉄筋コンクリート工事・改修工事
- 解体工事・外構工事全般

早良区次郎丸3-4-31
TEL:092-864-7687 FAX:092-865-0425

軽鉄・ボード・GL工事



株式会社 岩下建装

福岡市早良区田村4丁目15-48
TEL:092-865-1456
<https://www.iwashita-kenso.com>



株式会社毛利建設

お住まいのご相談はお気軽に

早良区小田部2-18-13
TEL 831-0188 FAX 831-0088



特定建設業
株式会社 田中興発

(公社)日本下水道管路管理業協会
福岡市水道局指定給水装置工事事業者

早良区西入部2-1-3
TEL:092-803-2320
FAX:092-804-8404

総合左官工事



株式会社 岩下組

<https://iwashitagumi.jp/>

早良区次郎丸2丁目12-6
TEL(092)874-2977



総合防水工事業

防水工事 外壁補修工事 塗装工事 足場・建築一式工事

人とのつながり 未来を創る



株式会社 安河内

YASUKOUCHI CO.,LTD
福岡市早良区重留6丁目10-7-102
TEL092-834-6475
Fax092-400-8750

訪問看護師の皆さんが応援！



森 昭二 (四箇田)

最高齢者賞

97歳



山川 公明 (田隈)

第2位



新原 好江 (有田)

第1位

カラオケにチアにマジック!?

早良区カラオケ・芸能自慢大会開催

12月18日(水) 早良市民センターにて早良区カラオケ・芸能自慢大会を開催しました。芸能自慢大会の出場者が少なかったため、カラオケ大会と合体した今大会は、カラオケのほかにチアダンスやマジック、民舞や日舞などで会場を魅了。会場からも応援のうちわや声援、拍手が送られ楽しい時間を過ごしました。



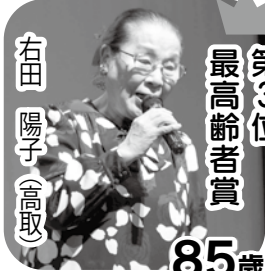
原井 智恵子 (原北)



久保 弘 (有住)



安藤 千秋 (飯倉中央)



右田 陽子 (高取)

第3位

85歳



井口 まち子 (田隈)



和田 忍 (賀茂)



木村 博正 (小田部)



樋口 澄子 (入部)



尾崎 恵子他5名 (脇山)



梶野 政志 (原)



渡邊 奈留美 (室見)



平井 修 (大原)



小山田 幸代 (西新)



別本 敏夫 (飯原)



菅 由美子 (飯倉)



越智 一彦 (飯倉)

特別出演
(前回入賞者)



久保 山 (四箇田)



隈本 俊子 (早良)



樋口 充男 (入部)



高田 紀代子他2名 (脇山)

※出演者名はいずれも敬称略

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築・設計・施工・リフォーム全般

株式会社 SANWA

早良区梅林6丁目8-32
TEL:080-9107-6934

LINEでのお問合せはこちら

LINE QR

株式会社
コウキコーポレーション
YUKI

特定建設業 許可(特-25)第37074号

舗装工事一式 外構土木工事一式
安全施設 道路標識 公園施設 体育施設

早良区田村6丁目2-4
TEL.092-801-2100 FAX.092-863-5265

Total sign & space design

ysk

Create comfortable space

建築工事
サイン工事
店舗内装工事
特注家具什器

株式会社 ワイ・エス・ケイ 株式会社ワイエスケイ 検索

福岡市早良区千隈5丁目15-32
TEL:092-863-7216 FAX:092-863-7213
看板やサイン、内装なんでもご相談下さい!!

造園土木・設計・施工・管理

有限会社 山栄緑化

福岡市早良区野芥3丁目19番10号
TEL 092-865-0227

左官・外溝

有限会社 馬込工業

早良区内野6丁目12-16
TEL:092-804-8413

快適な住まいづくり

モリタ建設株式会社

福岡県知事許可(般-30)第92238号

冬は暖かく、夏は涼しい家

福岡市早良区野芥7丁目19-25
TEL.092-872-7108
https://morita-fukuoka.com

空気調和・給排水衛生設備・設計施工

株式会社 曙設備工業所

代表取締役 蒲生和紀

本社
〒814-0175 福岡市早良区田村4丁目15-10
TEL 092(801)7247番
FAX 092(801)7242番
URL: https://kk-akebonosetsubi.com

電気工事 設計・施工管理

株式会社 シンデン

福岡市早良区有田5丁目29-17
TEL 092-864-4611

校区 単ク 紹介

四箇田校区

支え合い100歳目指して

四箇田校区シニアクラブ連合会
会長 久保山 國高

四箇田校区には、本町長寿会と団地分譲「四つ葉会」の2つの単位クラブがあり、さまざまな活動を展開しています。

②自治協議会主催事業

「校区スポーツフェスタ」や「校区秋まつり」「ラブアース・クリーンアップ2024」「しかたシニアフェスタ」「高齢者交通安全教室」「町内一斉清掃」など、地域行事にも積極的に参加し、校区全体の絆を深めています。

③老人クラブ主催事業

健康長寿を目指して、「フレイルチェックと予防」「介護予防体操」。早良区高齢者演芸大会の練習や校区のグラウンド・ゴルフ大会、ウォーキング大会、ソフトダーツ大会、カラオケ大会を行っています。

【単位クラブ活動】

●本町長寿会(平均年齢82歳) 週3回(月・水・金)に四箇警固公園にてグラウンド・

ゴルフの練習。JA主催グラウンド・ゴルフ大会に出場しています。
四箇警固公園清掃を年4回実施(5月・9月・12月・3月の日曜日)。町内会と合同清掃で、令和6年度9月の全国一斉老人クラブ社会奉仕の日の活動を行いました。
ほかにソフトダーツや、本町集会所内で練習を行っています。



●団地分譲「四つ葉会」(平均年齢79歳)

リサイクル活動や分譲敷地内公園、ガーデニング活動や清掃活動に加え、グラウンド・ゴルフやソフトダーツ練習、地域カラオケ店にて練習など、多彩な取り組みで会員の交流を図っています。

なかでも「四つ葉助け合い活動」では、重いものを運んだり、電球を取り替えたりしてクラブ内で支え合いながら活動をしています。

四箇田校区の現状と今後

会員の平均年齢は80・7歳となっておりますが、何とか皆さんで100歳目指してを合言葉に活動を頑張っています。

令和6年は「四つ葉会」で6名の新規会員増があり、今年も新たな方の人会を見込んでおります。

新たな会員の皆さんとの活動を楽しみに、会員増強を目指して頑張ります。

有田校区

演芸大会女性部長奮闘記

有田校区シニアクラブ連合会

遠田 梅子

今年度の演芸大会に向けて、まず演目を何にするか女性部役員が集まり、何度も何度も話し合いを重ね、今回は男性役員の応援を前に「マツケンサンバ」に挑戦することにしました。

公民館にテレビを持ち込み、ビデオを観ながら練習を始めましたが、運動不足なのか速いテンポに身体がついていかず、手足の動きもバラバラ、更には回転すると目まいがして、ふらつ

く始末でした。
選んだ演目が間違っていたと後悔しましたが、演目を変えるには時間がありません。
やるしかない、メンバー全員が気合を入れ直し「イチニサンバ」「ニニサンバ、マツケンサンバ、頑張るぞー、オー！」で練習を始めた時は、絶対成功させるとの強い決意がメンバー全員から伝わってきた瞬間でした。

メンバーが、家庭で家事の合間にも練習を続けたことで、どうにかマツケンサンバらしくなったのは、本番まで残った日数は僅かでした。
この頃から、メンバーの表情にも笑顔が多くなり、練習中に冗談が言える雰囲気が出ていました。
本番当日、新しく女性部員となった方の5歳になるお孫さんが、客席から「ババガンバレ」と声援を

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

JPS
一般電気工事業
ジェイピーエス電工株式会社
電気工事や
エアコン工事など
住まいのお困り事は **電救隊**におまかせ!
TEL.092-803-1313 電話受付 平日9:00-17:00
早良区早良1丁目10-47

OCHIAI
給排水・衛生・空調設備工事設計施工
株式会社 落合設備
福岡市早良区次郎丸5丁目11番36-4号
TEL 092-834-4402

NARUSE
物流保管設備・搬送機設備・事務所設備
株式会社 ナルセ設備
早良区野芥6丁目29-1
☎(092)874-7788

CKC
千代田計装株式会社
早良区百道1-18-25
TEL 092-844-6501 FAX 092-852-1008

建設業許可 福岡県知事許可(般-4)第110523号
宅地建物取引業 福岡県知事免許(1)第019664号
KOMEIE KOGYO
米家工業株式会社
早良区石釜1874-1
TEL:092-707-5100
FAX:092-707-5101

中古車販売・車検整備
車工房 ヨシダ
〒811-1103 福岡市早良区四箇6丁目3-22
携帯 090-3323-0363
TEL&FAX 092-841-8225

福岡市水道局指定工事店
福岡市排水設備指定工事店
大成機工ストッパー工事認定店
宝満設備工業株式会社
代表取締役 高田 孝
福岡市早良区四箇6丁目4番6号
TEL 092-707-6440

一般材・新建材・銘木
林 有限会社 林材木店
早良区四箇2丁目9番27号
TEL 811-2170
811-0214
FAX 811-5518

校区 単ク 紹介

★グラウンド・ゴルフ
毎週土曜午前8時半から10時まで室見小学校庭で行っています。プレー開始前の8時半までに集合して下さい。スティック・ボール・スコアカード等用具は揃っています。運動できる服装と靴でお越し頂き、水分補給のため飲みものを持参下さい。

★ソフトダーツ
隔週金曜(第1・3週)の月2回ベースで、公民館2階地域団体室で行っています。毎回午前10時から12時までですので、10時までに

★健康体操
月に2回、第1・第3水曜午後1〜3時に公民館老人いこいの家で行っています。ストレッチ・筋肉トレーニング等高齢者向けの軽

室見明友会では、令和6年度も次の健康づくり活動を実施しました。前年度からの継続の方はもちろん、新規加入会員の方にも参加頂けるように次のようなご案内をしました。



準備体操のあと8ホールを、前半と後半の2ラウンド回りまです。雨天や学校の行事が突然入ることがありますので、開催日はご確認ください。

★コーラス
月に2回、第1・第3水曜午後1時半〜3時に公民館老人いこいの家で行っています。楽しく声出しをする

※ウォーキングの活動(2ヶ月1回程度)は、5月から開始の予定で、室見川河畔・祖原公園等まで無理をせず歩いています。

室見校区

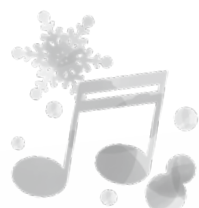
健康づくり活動

明友会

会長 池田 究

送ったことで、気合が入って緊張が解け良い踊りができたと思います。
やはり、孫の声援が一番と痛感したところです。
このお孫さんは、バアバの練習を見ていつの間にか、振り付けを覚え毎日踊っているそうです。
このような行事を通じて、地域の仲間づくりや交流を増やしたいと考えています。
女性部の代表として、仲間の大切さや時には、お付き合いの難しさを感じる時

があります。残りの人生を健康で楽しく活動していきたいと思っています。
来年は何に挑戦しようかな！
「笑う門には福来たる。シニアクラブに笑いあり」



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています



一般左官工事
コンクリート工事

株式会社 吉富組

早良区東入部8丁目33-22
TEL 092-982-7658

不動産の購入、売却、相続、
リフォームもお任せください



農業不使用のお米作りにチャレンジしています！

早良区重留6丁目2番6メゾンド高岡103号

TEL 092-985-2103

不動産屋株式会社 検索で検索！

測量・開発設計業務

株式会社 津田

代表取締役 津田 敏道

早良区祖原14番9号

TEL 092-851-6633

塗装工事業

(一社)日本塗装工業会会員
九州マステック事業協同組合会員
福岡塗装仕上協同組合会員

有限会社 長谷建装

代表取締役社長 長谷川 陽

早良区田村6丁目6-3

TEL.092-873-5491

FAX.092-873-5490

葬儀 火葬 納骨 永代供養

ペット霊園

さわらメモリアルパーク

年中無休・24時間営業

お気軽にご相談下さい

☎0120-565-194

霊園事務所 福岡市早良区西289-4

御協賛

リフォーム業

UKENHOME

早良区四箇5-2-4

Tel.090-4353-9488



電気工事・設計施工

株式会社 サンテック電工

福岡市早良区田村5丁目26番8-1

TEL/FAX 092-210-2111

校 区 単 ク 紹 介

有住校区

笑顔と元気あふれる！
地域交流を大切に

有住校区シニアクラブ連合会
会長 長谷川 威



有住校区のシニアクラブは、第一夢路寿美会、第二夢路寿美会の連合会として活動しています。
毎週水曜日に定例会を、
いこいの家で開いています。
安否確認、連絡事項等、お茶を飲みながら皆様とお話をしたりカラオケ、ゲーム、公民館主催の実年大学に参加したりしています。
5月母の日に会員の皆様にお花をプレゼントしました。

10月、早良区ソフトボール大会に向けて、校区でソフトボール大会を開催しました。高い点数が出たりすると拍手、歓

役員は、協力によりきれいな飾り付けができた。皆様の様には、大変喜んで頂きました。
7月の、演芸大会に15名参加しました。かなり前から練習を積み重ねまして素晴らしい出来栄であったと思います。
なお、10月にあった有住校区の秋まつりにも住民の皆様披露をさせていただきました。

8月、暑い中ではありましたがグラウンド・ゴルフで使っているグラウンド広場の草取りを行いました。熱中症に気を付けて水分補給、休憩を充分とりながらすっきりときれいになつていきました。
それにしても今夏は、暑かったですね。



暑いなかでもグラウンド・ゴルフを楽しみます



みんなでキレイに！

秋月、耳納の里、食事は、夢キッチンでのバイキング形式でマナーを守って大変美味しかったです。それから、久留米の石橋文化センターに寄って、無事に帰ることができました。これもひとえに、皆様方の協力のおかげでした。
12月、クリスマス・ビン



頭を使いながら楽しむソフトダーツ♪

ゴ大会、豪華景品付き。3月には、毎年、有住小学校の6年生に卒業記念品と、メッセーじカードを贈呈しています。
これからも、皆様が元気で楽しんで頂ける会になると幸いです。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 永末
衛生、空気調和、消火、設計、施工
福岡市早良区西1981-5
TEL 092-803-7555

介護福祉専門 皆様の支えに!!
やまももタクシー
やまももレンタカー
ご希望の場所まで配送も行っています ※別途料金
Dream S Line 株式会社
早良区東入部2丁目12-1
☎092-231-2100

株式会社 エディモス
早良区内野4丁目48番5
TEL 092-400-0727

剪定 石垣 庭造り
お庭の土筆
代表 山口 徹也
早良区大字西1383-1
TEL 092-804-3643

K-RISE
板金・塗装・中古車販売・買取・車検・整備
福岡市早良区脇山1080-2
☎092-834-9238
携帯090-8769-2500

HIEDA INDUSTRY 左官工事一式 外構工事一式
稗田工業
早良区西入部4丁目813-2
TEL.092-407-7390

足場・仮設工事一式
株式会社 三成工業
建設業許可 福岡県知事許可(般-3)第114904号
早良区西入部1-11-14
TEL/FAX 092-516-6418

植栽・造園工事・外構・エクステリア工事
Eco・Green
株式会社エコ・グリーン
福岡市早良区重留7-10-1
TEL 092-804-8020

文芸

俳句

大原校区 藤江 弘子

銀杏の実道端おちて秋となる
秋祭り家族揃って出店待つ
身に染みて秋の風吹くカーディガン

川柳

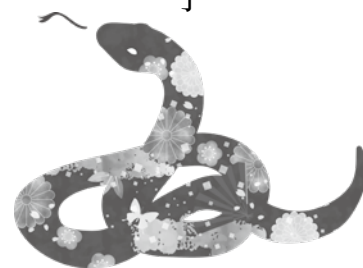
四箇田校区 名倉 政義

国産が旨い野球も牛肉も
リハビリのゆっくり歩く万歩計
ゆっくりと格差社会へ靴の音
病床へ世間は秋刀魚焼く匂い
子離れも済んで金魚の世話をする
男一匹その黄昏の紙おむつ
老の坂一步登って二歩下がる
老いふたり時には愚痴も言い合って

短歌

脇山校区 西 俊之

台風が残暑持ち去る田中道
刈田の香り浴びつつ散歩
彼岸花一気に咲きて写真撮る
車邪魔する稲刈りの道



投稿先

〒814-8501 早良区百道2丁目1-1
☎092-833-4397
早良区老人クラブ連合会事務局まで

あとがき

昨年の新聞に「マレーシアのマハティール元首相に超高齢化社会を聞く」で、働ける90歳 引退必要ないという内容でした。マハティール氏は2018年に92歳で、再度首相に復帰されました。

その記事の中で、60歳だから老いているのではなく、90歳でもまだ元気で、働けるなら老いてはいないと思います。わたくしども早良区老人クラブ連合会の役員で、80歳になってもまだ頑張った「世のため、人のため」に頑張る姿ばかりです。

広報部も二人は寄る年波でいろいろ体調もまいちですが、広報部3人で今年も頑張っていきます。そしてみんなの元気な姿を会員のみなさまにお届けできる内容を、ニチコミと打ち合わせをしながら作成しました。どうぞすみまでみていただきますようお願いします。

【広報部】

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたの町に安全をお届けする防災システム

タカチ防災工事店

消防設備・設計・施工・販売

早良区東入部1丁目13番43号

TEL:092-872-4180
FAX:092-872-4188



株式会社 石和総建

総合建設業
型枠工事業

早良区大字脇山2693番地

TEL(092)803-0805
FAX(092)804-7811
http://www.isiwa.co.jp/

一貴方様の不動産の為に一

ホーム不動産

TEL 092-863-5451
福岡市早良区有田8丁目8-31



内装仕上業

安川美装株式会社

福岡市早良区野芥8丁目15番32号
tel.092-804-5160

(お題)
褒美

シニア川柳 作品募集中

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 2025年 1月1日~3月31日まで

まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



Nestlé
HealthScience

見逃さないで!!

他人事ではない
フレイル、予防の要に
栄養あり!

なんだか疲れやすい

体重が減った

そんなあなたは

フレイル予備軍かも!?

フレイルって?どんな栄養をとればいいのか?
こちらで学び、いざ!フレイル予防!



暑さに負けず！

早良区代表目指して

第31回 早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

10月1日(火)、早良区老人クラブ連合会主催のグラウンド・ゴルフ大会が百道中央公園で開催されました。参加者は22校区から集まった223名で、10月に入っても続く暑さの中、熱中症対策を万全にしながら熱戦が繰り広げられました。

開会式では、百田会長から「熱中症に十分気をつけてプレーしてください」と激励の言葉が送られました。また、福祉・介護保険課の中村課長も、日頃の活動への感謝と今後の更なる発展への期待を述べられました。参加者の皆さんは砂地に苦戦しながらも笑顔でプレーを楽しみ、中には、ホールインワンの快挙も見られました。競技は無事に終了。各選手が思い思いのプレーを満喫した一日となりました。



GG楽しんでます！



最高齢者賞



94歳

馬場 虎夫さん
(飯倉中央校区)



92歳

谷浦 スミ子さん
(小田部校区)



福祉・介護保険課 中村課長より
高齢者の元気な姿に我々も元気なパワーをもらっています。(写真は左から櫻木さん、中村課長、山下さん)



スタッフ一同

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大会結果 (敬称略)

A コート	優勝	濱田 悟	脇山
	準優勝	肘井 圖南	高取
	第3位	平川 静子	脇山

B コート	優勝	島松 時彦	野芥
	準優勝	夏 守孝	百道浜
	第3位	野口 一弘	西新

C コート	優勝	宗 信隆	飯倉
	準優勝	入江 大平	入部
	第3位	倉員 博行	田村

福岡市・市営地下鉄七隈線「野芥駅」から車で10分 263号線沿い
家族と一緒に 通える歯科医院です
ご高齢の方へ丁寧な治療を行っています
入れ歯の作成・噛み合わせの治療・訪問診療など
更に、継続した予防歯科も受けられます

はみたらい歯科
(早良区老連あゆみを見たら)で粗品進呈

Tel.092-407-0489
早良区東入部1-2-43

井上内科クリニック
内科・循環器内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	※	○	○	—

※訪問診療・往診のみ
■休診日…水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

801-5101 早良区田村7-7-2

白内障 緑内障 日帰り手術
ひじおか眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30 (最終受付 12:00)	●	●	●	●	●	●	×
13:30~17:30 (最終受付 17:00)	●	●	×	●	●	×	×

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
092-407-8122 ひじおか眼科 検索
〒814-0171 福岡市早良区野芥4丁目2-15

地域密着！創業70年のあんしん
株式会社 高岡

水まわり・家電製品の不具合 などの
お家のお困りごとと解決します

お気軽にお電話ください！
092-804-2020

なかしま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (最終受付 12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	／	●	●	／

休診日／水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
早良区野芥4-2-16
092-407-3482
http://nakashima-n.com

訪問歯科・歯科・インプラント・矯正歯科
(自由診療25万円～)
山口こうたろう歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~13:00	●	●	／	／	／	／	15:00まで
14:00~18:00	●	●	／	／	／	／	／

訪問診療は月・火・水・木・金に行っています。
早良区南庄 5-11-15
(ドラッグ新生堂見店敷地内) **407-5571**
http://yamaguchi-k-dental.com

ベルイの呼吸器内科・内科
Belle Pulmonary Medicine Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／
14:30~18:00	○	○	／	／	／	／	／

休診日：日祝日
092-984-0101
福岡市早良区小田部7丁目16-1

有床診療所
医療法人 **八田内科医院**

糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・老年内科
・居宅支援事業所／通所リハビリテーション(デイケア八田)

診療時間 院長 八田弓子
平日 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)
午後14:00~17:30(受付17:00まで)
土曜 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)
http://www.hattanaika.or.jp 休診日／日曜・祝日
早良区小田部4丁目7-13 TEL **843-4711**

やら整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	／	／	／	／	／

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
早良区東入部6丁目26-4
TEL.092-707-5056
http://yara-oc.com