城南区シニアクラブ連合会 第79号



発 行

福岡市城南区 シニアクラブ連合会

福岡市城南区鳥飼6-1-1 **2** 092-833-4107

編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

前日の夕方、公園がある七 催できるか心配でした。開 ゴルフ大会を西南杜の湖畔公 反城南区: 球技場にて開催しました。 10 会場は芝生で水はけが 前日までの雨の影響で開 月9 高齢者グラウンド \Box (水)に令和6 隈 催

ました。 後とそれほど高くなく、 当日は晴れ。 |気温も20℃前 、ほど

校区にお住まいの丸田副会長

)状況

確認に出向かれ、公園

理事務所と話された結果

に。前年同様、 好のグラウンド・ゴルフ日和 よい雲に日差しも和らぎ、 をしていただき、予定 営と本部テント設置 の皆さんに、コース設 バド・ゴルフ同好会 七隈校区グラウ 絶

苦戦 舞鶴公園にて開催される第23 で次第にコツを掴まれ、 い にゲームを進めました。 ルフ大会出場者として推 位23名を11月7日 福岡 成績は、左表のとおり ールの予測できない動きに な するものの、プレー い芝生と、転 市高齢者グラウンド がりにくい (木)に . の 中 成 快 調

施していただけることとなり !の合間をぬって芝刈りを実 『催の方向で進めることに。 雑草が茂っていた会場 のご協力により小

雨 ŧ ま

> 公 園側

令和6年度城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

平日

十曜

初診

再診

休診

★★★ 最高齢者賞 ★★★



毎日和食3食欠かさず、

好き嫌いなく食べるの が元気の秘訣です。



病気らしい病気をした ことがなく、今の調子 で 100 歳めざして元気 に頑張ります!

大会結果(敬称略)

順位	氏 名	校 区	打数
【優勝】	小樋井 則子	(金 山)	38
【準優勝】	松尾 幸穂	(鳥 飼)	38
【第3位】		(金 山)	39

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

₩ 松口内科 循環器内科

は十分に乾ききって

しました。

おりに大会を開

始

加

選

外来・訪問診療

福岡市城南区七隈1-18-21 tel 092-407-5555



福岡市城南区南片江6丁目2-32 2092-864-1212

高齢者複合施設 とりかい

● グループホーム ● 小規模多機能ホーム

● 住宅型有料老人ホーム

福岡市城南区鳥飼6-7-14 **2092-851-9760**

, 特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院

入 所・ショートスティ

☎: 092-801-1011 代

- あたたかい医療 -

福同大学病院

8:30~12:00

8:30~15:00

Fukuoka University Hospital

デイケア・訪問リハビリ

福岡市城南区鳥飼6-3-7 TEL 092-831-6062

特定医療法人 弘医会 とりかい介護老人保健施設



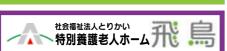
社会福祉法人 城南福祉会

特別養護老人ホーム

城南区南片江4丁目14番1号

四861-3111代 FAX 861-3181

通 所 介 護 デイサービスセンタ **2092-831-8583** 居宅介護支援 ケアプランサービス ☎092-831-8590



ショートステイ 飛鳥 デイサービスセンター 飛鳥 ケアハウス しらさぎ

TEL 092-841-6701 城南区鳥飼 6-2-16 https://www.torikai.org/ ービス]訪問看護・訪問介護・ケアプランサ

新年のあいさつ

を粛々と進めてまいりま

学びの機会を地域に提供



城南区シニアクラブ連合会 戸高 輝美

皆様にはお健やかにお過 ごしのこととお慶び申し あげます。 令和7年の新年を迎え、

地域が9月には豪雨被害 が発生し、さらには、同じ を観測した能登半島地震 震度7、北海道から九州地 いつどこで起こるか分か 道などに触れ、自然災害は ました。皆さまも被害の報 の大きな自然災害があり 万にかけて震度6強~1 **台川県の能登半島で、最大** に見舞われるという、二重 令和6年は、元日早々、

> 会的関心事も多い一年で 院の解散などといった社 備えをしっかりやってお らない、日頃から防災への した。 しょうか。また、そのほか たにされたのではないで かなければと、気持ちを新 にも物価高、米不足、衆議

> > 皆さんに提供してまいり 的な学習の機会を、会員の ようなタイムリーで実践 ものですが、今後ともこの

たいと思います。

また、9月には城南区初

いただきながら、各種事業 では、5月の総会でご承認 南区シニアクラブ連合会 いただいた事業計画に従 い、多くの皆さまにご参加 い日々にあって、我が城 さて、そのような慌ただ だいたマージャン熟達者 域・校区からご参加いた を聞くだけではなく、各地 講座では、講師の先生の話 室」を開催しました。この 講座「健康マージャン教 の試みとして、シニア教養

いとのことから企画した ご参加いただきました。城 ラブリーダー研修会と11 電話詐欺の被害額が大き 南区は福岡市で一番ニセ 数のリーダーの皆さんに 詐欺をテーマに開催し、多 研修会は、ともに二セ電話 月の単位クラブ女性部長 このうち、5月の単位ク ムを楽しんでいただきま に健康マージャンのゲー

仲間づくりの推進」「会員 合会では「高齢者の健康 募集など、会員の皆さんに 棋等の大会、広報紙の投稿 目標を掲げ、引き続き各種 活動の推進」の4つの重点 問活動の推進」「社会奉仕 増強運動の推進」「友愛訪 区シニア・老人クラブ連 ラブ連合会と、各地区・校 スポーツ大会や囲碁・将 づくり、生きがいづくり、

ます 果が得られたのではない 活発な交流を期待してい マージャンを通じたより 機に各地域・校区で、健康 かと思っており、これを契 ず、会員間の交流という成 ルールの習得にとどまら した。これにより、単なる

だきます。

の方の指導のもと、実際 助成金制度等を通じた会 通じた地域社会への貢献 実施するとともに、表彰・ ただくための各種事業を 各方面で力を発揮してい いります 訪問、社会奉仕活動などを 員増強運動の推進や友愛 に積極的に取り組んでま 会員の皆さまにおかれ

行っていただき、各種事業 願いいたします。 のさらなる浸透に、より ましては、お一人おひとり 層のご協力をよろしくお 老人クラブ活動の地域へ が近隣の仲間に声かけを 、の参加者拡大とシニア

科

内

3

23092-851-5222

本年も、城南区シニアク

楽しい一年となりますよ のあいさつとさせていた う祈念いたしまして新年 が皆さまにとって健康で 最後になりますが、本年

とを深く感謝しておりま

力いただいておりますこ

区長あいさつ

高齢者の健康づくりを積極支援

ਰ੍ਹ

城南区にお住まいの

城南区長

西村

孝志

要性がますます高まって 寿命を延ばす取組みの重 生100年時代」が到来し 約4人に1人が6歳以上 前と比べて約4倍に増え、 ていただくためには、健康 しく充実した人生を送っ ております。こうした中、楽 となっており、まさに「人 100歳以上の方は、20年

健康づくりを推進するた うコーディネーターを配 齢者の社会参加拠点「福岡 の開催や、若い世代からの した「フレイル予防教室! 低下を防ぐことを目的と や病気による心身機能の いるところでございます。 動の相談や支援を行って 出するとともに、様々な活 置し、皆様の活躍の場を創 えて、社会参加の支援を行 施設のリニューアルに加 の老人福祉センターを、高 100プラザ」と位置づけ、 また、城南区では、加齢

きます。 げます。 りますようお願い申し上 ジェクト」を実施するなど だくとともに、ご協力を賜 皆様にもぜひご参加いた 極的に支援しております 高齢者の健康づくりを積 100歳チャレンジプロ めの健康講座「健康長寿

Slatinu

サービス付き 高齢者向け住宅なら

Lakes21

年となりますことを心か ら祈念いたしまして、新年 のご挨拶とさせていただ ご活躍と、明るく幸多い 会員の皆様のますますの 最後に、貴連合会並びに

りお喜び申し上げます。

康づくりに日頃からご尽 者の生きがいづくりや健 ツ大会の開催により、高齢

福岡市では今年度、各区

かにお迎えのことと、心よ ましては、新たな年を健や 合会会員の皆様におかれ

城南区シニアクラブ連

ダーとして、友愛訪問活動 ては、地域の高齢者のリー

の実施や各種文化・スポー

新年おめでとうござい

貴連合会におかれまし

医療法人 卜

内科・外科・2 日 9:00~12:30 曜日 14:00~18:00 曜日 9:00~12:30

●平 日 9 ●水曜日 14 ●土曜日 9 城南区茶山 4-14-15 ●休診日/日曜·祝日 **☎092-407-1288**

--24時間 看護·介護 体制

法人

哑的

茶山1-1-12



(福大前)公090-2096-4336 有料老人ホーム ランジュテなの花参番館 新規募集中

医療法人

英内科クリニック 院長田中英明 診療時間 月〜金9:00~12:30 14:00~18:00 水・土曜9:00~12:30 日曜・祭日休診 経身内視鏡・大腸内視鏡行っております

城南区茶山2丁目15番1号 **2092-873-2200**

福岡市城南区田島5-11-2 https://lakes21.co.jp 内科 - 整形外科 リハビリテ ーション科

プラチナ・シニアホーム 田島 問い合わせ TEL.092-407-2591

医療法人 敬天会 院 抦

平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30

別府 4-5-8 (弓の馬場) **☎822-5711**

みずあし ンタルクリニ ック

_{かみかわじ} 上川路クリ



城南区別府2丁目10-24 TEL(092)821-4156 FAX.821-3467

http://www.edogin-sushi.jp

・ジャン未経験

を 厳 で

ΙĽΙ

がけましょうと

ておられたこと

令和 6年度 シニア教養講座「健康マージャン教室」

他地区の活動を参考に初の開催



仲間づくり・生きがい て行われる「麻雀」で、 開催しました。 康マージャン教室」 度シニア教養講座 3 健康マージャンと 「賭けない・飲まな りわない」 「健康づくり・ 間 を目的とし 令 和6 を合 健 年

(火)、 24日(火)

齢者相互の親睦と 会では 的で、 規模の交流大会が す。 どでも行われていま \boxtimes われてもいます。 ピックにおいて、 が、 シニアクラブ連 この 合会の協力のもと、 ま 近 た 各 初 教室は、 年、 老人クラブ の 地 ねんりん $\overline{\mathbb{X}}$ 試 公民館な いみでし 全国 校 区 城 合 南 行

で楽

しく行うことが

自

分に

事としての

麻雀」

では

ないのだから、

みんな

防 要 上等 介護 以状態へ を推 進 でする目 の移 行

9

户 10

日(火)、

17

また、 さ ゃ 教 についての話があり は、 すく、 んに 材 も非常に分かり ル以上にマナー 小正氏からは、 好評 一昔前の 健康マージャ 参 加者の皆 でし 「賭け た。

合会副 講義ではありま. ナーについて講義 をしていただきま 英雄氏を講師に招 合会理事長の小正 をもって開 初 県麻 麻雀 た。 查 の 州地区麻 初 ΙŅ 健 者 16 会会長で、 ルー \Box 月 康マー 雀業組合連 理 業 の 10 日限りの 組合総連 事 名 ・ルとマ 教 \Box Ę 雀段 発する 」 の 参 室 (火) -ジャ いただきました。 が印象に残りまし ノのゲー (際に健

講義内容も な

たが、

ながら ゲー だいたマージャン熟 教室のために各校区 行うのではなく、この だ、このゲー 指 者である「指導者」 区からお越しいた の ヤン未経験者・ いことがあれば 参加者が独 ムでし 進 める形式の 助言を受け ムはマー カで 初心

いう参 ことで健康マージ より活発な交流 たようでした。 ンが嫌いになったと

加

者も

つ

を契

機に、

今 回 な か

ジャンを

日(火)の教室では ムを行って (火)と、 ジャ わらず、 ことができましたし、 にもゲー 学んだだけにも たった1日ル ともできましたので、 で 初日に配付し ることができ、 し ル っちに 「役」の確認するこ が分からない 指 曲 導者 ムを がりなり 進める ル ル か か を

講師の方に教えていただきながら 楽しくプレー!

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています



莉池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号 TEL(092)871-7075



さわこ歯科クリニック Sawako Dental Clinic

診療時間 平日 AM9:30~PM5:00 土曜·日祝日休診

TEL 092-871-2577

福岡市城南区堤2丁目22-6

診療時間 →金曜 9:00~19:00

(昼休み 12:30~14:00)

ヤ

ごう歯科医院

曜 9:00~14:00 ※日曜・祝日・第2、4、5木曜は休診

城南区役所 北口バス停そば 2822-8811

中村歯科 clinic

9 月 17

 \Box

康

マ |

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝 9:00~13:00 0 0 0 0 14:00~18:00 • 16:00 • #Ē

■3台有り 関車椅子での受診もできます

笹丘1-31-13 **2751-7324**「笹丘」バス停から徒歩1分 ・イオンスタイル笹丘から徒歩3分

高宫外科内科医院

外科・内科・脳神経外科 循環器内科・消化器内科 物忘れや病気についてのご相談

樋井川6丁目15-1 (堤小学校よご) 2 2861-0001

センター わかば * 介護相談 * -プホーム わかば * ^{承ります *} センタ・

堀之内胃腸科内科医院

城南区東油山2丁目3番7号 ☎092-861-5111

医療 市田胃腸 クリニック

胃腸内科 内視鏡内科 内 科							
診療時間	月	火	水	木	金	±	日·祝
9:00~12:30	0	0	0	Δ	0	Δ	休
13:30~18:00	Ö	0	0		0		診
A + 上間口は0.45 10.20(ケツムへ)							

城南区樋井川3-20-10 TEL(092)557-8181

つは動物病院 Mitsuba pet clinic



診察時間 平 日/午前9:00~12:00 午後3:30~ 6:30 (12時~3時半手術・往診時間) 日祝日/午前9:00~12:00 休診日/日・月・火・祝日の午後 ・水曜日

完全予約制となります 城南区荒江 1-10-2 2 (092) 847-5158

部長など19名の参加によ

令和6年度校区女性部長視察研修

6年度の女性部長視察研 修を実施しました。 察で得た知識を校区老連 ノ女性部長の皆さんに、視 8月27日 (火)に、令和 この研修は、シニアクラ

ど)や、同古墳の石室 の学芸員の方に先導して 塚装飾古墳館」では、同館 古墳の出土品(土器、鏡な た前方後円墳である王塚 いただき、6世紀に造られ 最初の視察先である「干

相互の交流を深めてもら

ててもらうとともに、会員 業計画の策定などに役立 や単位クラブにおける事

り、嘉穂郡桂川町の「王塚 装飾古墳館」、飯塚市の「カ テラス」の3か所を視察し ホテラス」、糟屋郡篠栗町 「やまやファクトリー

様が、 5色で鮮やかに描かれて さん聞くことができまし ろなど、興味深い話をたく や、文様の意味するとこ 色に使用された顔料の話 円や三角などの抽象的文 馬像などの絵画的文様や いて、学芸員の方からは彩 から天井まで所狭しと、 (リカ)の内部を見学しま た。石室については、 赤 · 黄 ・白・黒・緑の

はありましたが買物を楽 だくとともに、短い時間で 穂の特産品を知っていた 所で、参加者の皆さんに嘉 エリア最大の農産物直売 11月にオープンした嘉穂 カホテラス」は、令和4年 んでいただきました。 2番目の視察先である 最後の視察先は、辛子明

置している工場隣接施設 ミュニケーションズ」が設 太子製造・販売メーカー 株式会社やまやつ の中、また帰路に激しいに 日差しが照りつける猛暑 最後になりますが、

工場を見学!

場見学では、担当者の方か ることができました。 れている様子を間近に見 らの技能実習生が多数働 置された製造ラインで、 知能 (AI)を使ったタラ 識などを伺いながら、人工 ら明太子にまつわる豆知 アから辛子明太子の製造 コの自動選別機などが設 だいた後、専用の見学エリ レストランで昼食をいた ス」で、多くの客で賑わる ンドネシアやベトナムか 上場の見学をしました。 工 「やまやファクトリーテラ 、日本の食文化を支えら

知事許可 第 61487号

りがとうございました。 おり視察研修を終えるこ まのご協力により予定ど わか雨に見舞われたりも とができました。本当にあ しましたが、参加者の皆さ

強い







地域に根差して半世紀

級建築士事務所

バリアフリーなどの高齢者向け

リフォームも提案いたします

城南区堤1-13-43 **公092-871-1587**

MAIL ▶info@iguchikoumuten.com

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

総合防水塗装工

エスティ

城南区東油山1丁目12-7 TEL:092-873-9377 FAX:092-873-9393

有限会社 'セスエキスフレス

城南区片江2丁目10-20 TEL(092)865-4719 FAX(092)865-3334 久山配送センター 糟屋郡久山町大字久原字於田3202-1 TEL(092)976-4050 FAX(092)976-4060 舗装工事・一般土木・施工

有限会社木村土木

城南区片江4丁目 13-6

TEL 092-874-2808

福岡県知事 許可(般-29)第97640号 建 有限会社

社:城南区東油山157-9 TEL.092-873-9640 FAX.092-873-9660

工事部·住宅部:城南区東油山157番地 住宅部:TEL.092-873-9640 FAX.092-873-9660 工事部:TEL.092-836-5330 FAX.092-836-5331

ASSIST

お住いの小さな修繕からリフォームまで 迅速・丁寧に対応いたします。

城南区樋井川2丁目6-1 TEL.092-861-4919 FAX.092-801-8427 とび・土 工 事 業 ◆

(安心)(安全)住まいづくり

小さなことでも何でもご相談ください

城南区樋井川 1-22-11

■ TEL 092-862-5786

■ FAX 092-862-5730

代表取締役 冨永

有限会社

従業員募集中!

城南区樋井川2丁目1番62号 TEL.092-861-7998

振り返ってみると会長

員増強、

公園清掃、

会員

だ…と思っています。会 の仕事はこんなに多いん

の見守り、

第二五葉会の

年は34名)。

私が当クラブの会員

中の一つであり、

現 在

の会員数は33名です

クラブ連合会6単位 属する金山校区シニア

0

習 趣

ていた当時の六友

様減少傾向にあります。

人減りと他のクラブ同

老人クラブの今後が心

配されます。

当クラブの活動状況

1

月の新春懇親会、

3ヶ月毎の懇親茶話会

毎週木曜日のカラ

ラウンド・ゴルフ、

味

の 詩

吟を

一緒に

六友会は私たちが所

に入会するきっかけは

取り一人減り、

またー

た会員の人たちも年を

会員の意見を聞きながら

より良い六友会

会長

矢野

弘

77

年が経過し、

当時若かっ

たつのは早いもので15

金山校区 友丘老人クラブ六友会

何にもわからずに入会 会の会長の勧めもあり

いたしました。

月日が

活動紹介

飼校区

第二五葉会

単位クラブの会長は こんなことを…

会長 五反田 美子

今年は少し余裕が出てき 件をこなし?2年度は 引き受けることになりま 3年目となりました。 前 け!」の連続、3年目の らず言われるままに案 した。 会長からの声掛けがあり た?感じがします。 あ!そんなことしたっ 単位クラブ会長となり 初年度は何も分か す 当クラブは鳥飼校区で

ションに居住するクラブ 築半世紀を超え、当時若 です。そのマンションも 高齢になられ8歳以上の くして入居された会員も んどの会員が一つのマン 番会員数が多く、ほと

りますので更に大変で 区の連合会の仕事も加わ 伴う準備があります。校 それぞれイベント開催に 敬老会の開催等 定例会開催、 企画や開催チラシ作成、 イベント et c

います。 スムーズに会話ができて いるか?等の確認をして 最近の体調、

病院や医院に複数通院さ 見えてもほとんどの方が しかし、 お元気そうに

独居の方も3割近く、 守り支援の必要な方が多 くなってきました。 万が会員の8割を占め、 見

も「最近お見かけしない ンションの管理人さんに どこまで介入して良いも ションのドアー枚が遠く ば良いのですが、マン のか思案しています。マ い」とお願いしています。 方があれば連絡して欲し 会員から直接相談があれ 見守り支援と言っても お会いすることがあれ 歩行、

す。 らで正確な情報も得られ 多くなったように思いま ない現状です。 救急車の搬送も以前より れていらっしゃいます 個人情報保護法」 搬送先を伺おうにも

ました。 そろそろ後任の アチコチとガタが出てき が、それでも後期高齢者 方にお声掛けしているの 私も一応元気でいます

けません。 ですが良い返事はいただ

は黙々と課題をこなされ 単位クラブの会長さん方 張ってこられた会長さ ましたが、 18年になります。 この頃です 少しガンバロウと過ごす ているのを見て私もあと いりません。また、他の えるとそうは簡単にはま 散?を考えたこともあり 第二五葉会は設立して 役員さんのことを考 初代から頑 一時解

※この投稿は市老連広 報紙「ふくふくクラ にも掲載されま ブ福岡 第 115号

第3 土曜日の公園清掃 ケ、 映画]鑑賞、 毎月

の影響が今でも続いて しいのが現状です。 いることもあり、 営しています。 フトダーツ等を企 人数の確保が非常に の皆様の意見を聞き、 今後はできる限り会 コロナ 参加 画

難

営を行っていきたいと 会員になってよかった と思えるような会の

株式会社

空気調和·衛生設備設計施工

福岡市城南区別府3-14-27 TEL 092-844-2511 (ft)

総合ビル管理 株式会社九州総合

清掃業務・設備運転保守管理業務 環境衛生管理業務·飲料水貯水槽清掃業務 警備業務・その他ビル管理に付帯する業務

TEL.092-801-2613 城南区七隈7丁目24-22

SEIKAN

有限会社

給排水・衛生・空調設備工事設計・施工 株式会社

新築・リフォーム屋根工事 葺き替え工事・雨漏り修理

福岡県瓦商工組合加盟店

城南区樋井川6丁目11-10

TEL**092-874-2833**

城南区南片江5丁目19-7 ☎ 092-707-5440 FAX 092-707-5441



有限会社 務店

城南区梅林3丁目8-23 TEL.092-865-0111 FAX.092-865-0112 URL https://www.zin-k.com

西日本個人タクシー協同組合

福岡市城南区長尾3丁目16番4号

ത്ത്,0120-59-5557

&リ

%092-861-4321

城南区東油山1丁目35番7号

給排水・衛生・空調・機械設備



福岡市城南区別府7丁目11-31 TEL 092-851-7471



やりたいと思っていたか

「すごい!」

いつか

投稿文掲載

ボ " チ ヤ で交流を深めよう!

鳥飼校区 シニアクラブトリヨン 女性部長 安武 仁子

を毎月開催しています。 ア語でボールを意味する 知ったのは東京パラリン 言葉です。今年からシニ ボッチャを通した交流会 アクラブトリヨンでは 私がこのボッチャを はイタリ

的で、 聞きました。 地域に貸し出すためのス ポーツ用品があることを \boxtimes 一役所に早速赴 ボッ チャをはじめ き

加した会員皆でルールや 説明書を読みながら、 技内容やルールも良くわ はボッチャの具体的な競 借りしてきました。 かりませんでした。取扱 から始めました。 ムの仕方を学ぶこと 最初

素晴らしいプレーをされ

ピックで障害のある方が

ているのをテレビで拝見

個そしてシー 6 個 ボー 個 1 . が 1 、青ボー ル 1 枚

ツ」に親しんでもらう目 楽しめる「ニュースポー

I

I

I

I

I

I

には子供から高齢者まで

城南区役所企画振興課

ボッチャの用具一式をお は赤ボール6 ボッチャセットの中に

るスポーツです 呼びます。 球を限りなく近づける目 クボールにより近く投げ 標球でジャックボールと つまりジャッ

弱すぎ、 球に近づかない…! すが、ところが中々目標 単だなあ~と思ったので い訳をたくさん述べなが からだ!などと下手な言 た?曲がる、 最初始めたころは、 曲がるのは床が悪い 方向違い、 行き過ぎ、 等な 困つ 簡

``**©**€ ボ

入っていました。 白いボールは赤・青の

げる) 体 きます。 加 戦

をジャックボールに向 双方が各 6 個のボー

げられたら嬉しいのです また失敗の連続です! ボッチャなのです。 自分が思ったように投 思い通りジャック ルに届かないのが あー 残

2 げ試合開始になります。 がジャンケンで先攻を決 ボール組に分かれ、 ずつ投げる)、3対3団 へで 6 球投げる)、2 対 人数で決めることがで 1 のペア戦 (一人3 ジャックボールを投 対 (一人2球ずつ投 がありますが、 1 赤ボール組と書 の個人戦 代表 参 球

ヤ ぜ

ります。 ジャックボールにより近 ミラクルな投球に驚きま ダルにつながりました。 まで全力で投球。 ましたか? 最後の1 リンピックをご覧になり いボールの組が得点にな けて全て投げ終わったら 大逆転!日本チームのメ パリで開催されたパラ そして

も気軽に参加できるのが 年半になりますが、 深まります なく参加者同士の交流も ボッチャの魅力です。 シ ボッチャを始めて1 づくりに役立つだけで アクラブトリヨン 誰で

か! ひ! 皆 をやってみませ さん、 ボ

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

のにと何とかお声掛け まってくださればいい もっと多くの方が 楽しそうな笑顔が嬉 入し皆さん 集 ら まだまだ元気ですから 送っている「ばぁば」 がら心穏やかに毎日 れながら、

れている花を愛でな

さんの笑顔に支えら

皆さんが育て

八十路の"つぶやき

鳥飼校区 なかよし会

過ごしてきましたので、

様

のお力をお借りしな

道

見を購

は重圧ですが、

会員の皆

の生活がゆっくりして

無理とお断りしていま 体も頭も老兵でとても

うになりました。

がら何とか頑張れるよ

の

しいです。

でも会員の皆さん

毎

過集会場でダー

1

その後のお喋りが

かよし会の会長をお引

楽しみです。

から煽てられ、

ついにな

会長 古川 邦子

われても、

これまで毎日

任

の二文字が私に

で退任された後にと言

ました。

き受けすることになり

前の会長さんが急病

大越司法書士事務所

司法書士 大越 將正

城南区鳥飼五丁目2番38号 TEL 092-834-9008



serendipity

たいと思います。

高齢者とはいえ私

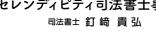
ŧ

相 続・遺言 あんしん相談管

セレンディピティ司法書士事務所

福岡市城南区鳥飼5丁目2番38号 Ragsquare鳥飼4C

TEL: 092-400-1490



城南区東油山6-11-13 TEL(092)871-1189(代)

FAX(092)871-1190



土地家屋調査士 測 量 士

配車依頼お待ちしております

柳之内

通常よりゆっくりと丁寧な運転を心がけ 快適な乗り心地をご提供します。

福岡県土地家屋調査士会会員

柳之内土地家屋調査士事務所

福岡市城南区茶山6丁目1-34

☎862-1116



HM

ほっともっと七隈店

Hotto Motto

福岡市城南区松山2-16-17 ☎092-864-5330



株式会社Rise 福岡市城南区七隈7-37-8 TEL.092-231-2865

📤 TakaSaki

建築 · 型枠工事

有限会社 小笹タクシ



アラタデザイン一級建築士事務所

代表/一級建築士 荒田 寛

福岡市城南区樋井川2丁目2-5 第二吉浦ビル304 tel·fax 092-707-6331

にはこの暑さが昔話に

の

お目に触れるころ この文章が皆さ

活

だ お

まだまだ強烈な太

す。

の

9

月にな

って

な

で

いろな時間 の中でいろ は長い経験 員の皆さん えるに、 そこで考



員の親 夏は屋外活動停止 ます いません。 れでは本懐 とした老人クラブでは に立ててい の会長をお受けしてい なってほしいものです。 していますが 年を通して行事を 今年から、 が、 睦、 なかなかお を果たせて 健 ませ 第四鶴寿会 康を目 会 0 的 役

経験を活かして 新たなことに挑戦!

別府校区 第四鶴寿会

会長 石内 俊治

は負

け。 う。

これからをい 閉じこもって

かに過ごす

か皆さんと

U 0)

ょ

過ごし方をご存じで

民生委員と老人会女

性

授部

か長

つの

考えて行きたいと思っ

ています

これまでの経

験、

経

初

なり

はじ

め

る

テレビから流れてく 「千の風になって」の

女性部長 猪口志

清子

71

第五鶴寿会

事

を

7



その電話、詐欺かも? 始めよう!留守番電話作戦

留守番電話は、犯人に直接対応する機会を ·旦遮断します。

- ◎在宅時であっても、常に留守番電話に設定を
- ◎相手を確認してから、受話器を取りましょう
- ·犯人からの最初の接触方法の9割以上は、家の固定式電 話にかかってきています。

(親族になりすましたオレオレ詐欺の場合)

- ·「声がそっくりだったから」などの理由で、被害者の約7 割は、電話を受けた時点でだまされています。 (家族や周囲によって被害を免れた方を含む)
- · 「今すぐお金が必要」「資産状況の調査です」など、**お金に** 関わる話題が出たら要注意。お金の保管状況や個人情報 の話は、絶対にしないでください。

犯人と話さない!

「まっ太フォン」(迷惑電話防止機能付き電話機)で こセ電話詐欺をシャットアウト!

ニセ電話詐欺の撃退には「まっ太フォン」が効果的 !!

4大機能

まっ太フォン 迷惑電話番号リストの 電話番号を自動で

着信拒否!

いざという時のために 通話を開始すると

自動録音!

通話相手に会話の内容 を録音することを

事前警告!

電話に出る前にアナウ ンスで迷惑電話の

注意喚起!



電話でお金の話をされたら すぐに相談を!

警察相談窓口は、# 9110 (緊急時は 110)

消費者ホットラインは、188

ろな参加の形をつくっ ていければと思います な社会のための源泉で いとって思っています。 しようの毎日でありた 社会との交流は良好 そのため老人クラブ いくつになっても、 でもないこーでも たことのない経験 どうしようどう いていろい 人と、 ていか の生活を健 ス 体に支障があると、バ の見解で見ていました。 いらっしゃる人を、 7 られる方が少なくなっ 現在は、 きまし ハイクに行けない 民生 の 老人会に入って ある方が、 ないといけない 委 た。 老人会に入 康に過ごす 員で見守っ それで、 別

いう現 私 せられました。 としてとても、 が、 カ月前にお話しした の名を呼んで、 つくづく思います 状を聞 孤立死されたと いて、 通りで、 元気 私

ことができるように

そのような時、 過ごすことができるか 防 うにと、そのような夢 どうし (1 どこでも行けるよ で、 た 人生を楽しく . ら、 孤 援助し 立 死を

涙がと

実現したらよいな すので、 生きて行こうという方 も大勢いらっしゃいま 残 いと思います て立ち上がって行きた めどなく流れてきます の ゃ されている寿命で 歌を聞いて、 「宇宙戦艦ヤマト 私も信念を持つ

別府校区老人会の 皆さんに幸多かれ

見て、 をもつことができまし 挨拶されてくる方を 心 これでよい の隅に、 安心感 のだ

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

御協賛



土木工事業・水道施設工事業・舗装工事業 株式会社司隆土木

> 城南区樋井川二丁目12番7-3号 TEL.092-862-1471

防水工事



福岡市城南区梅林3-2-5-5 TEL 092-753-7408



斫り工事・鍛冶工事 木造・内装解体工事 ダイヤモンド、コア工事

有限会社 明 和 I

_____ 早良区梅林6丁目6-14 TEL(092)865-0755

SURUTA

業株式会社

城南区長尾3丁目27-23 TEL.092-531-4343 総合建築工事

株式会社 NEXT

城南区西片江2丁目23-3 TEL.092-407-6178



電気設備工事の設計・施工

和電技工株式会社 -WADENGIKOU

城南区梅林一丁目1番1号 TEL 092-863-8171



総合防水・外壁改修工事全般

城南技建工業株式会社

城南区樋井川6丁目14-28 TEL 092-874-1335

実年期の人生

田島校区 第6桜会 金 子 琢一 郎 90

ば元気

りには潤いのある充実 更との声も有り、小生な 齢者の大半は自分は今 に近い人生設計が肝要 「夕陽も太陽、老いても 人生」これからは輝かし 回の寄稿で最後に 動け

覗いてみよう。サークル の交わりから始めよう。 趣味と云う人は本音で 読書専念等は体力低下 活動です。仲間を募って 公民館やいこいの家を ない。先ずは多数の人と はなく断り言葉に過ぎ に留意、併せてウオーキ ングは欠かせない。又無

しく読んでほしい。 力、皆に紹介したい。 の中よりこの一冊に注 研究者です。多くの著書 は目指さず楽しさモッ 皆の喜ぶ姿が見られる。 最初は皆初心者、上達 いるので、応募されると 生涯学習・社会システム 学習論について、著者は トーが第一だ! 次項は実年期の生涯 楽

生き方カルタ」の中より となる。以下は「人生の くなくなり人生の消滅 弱に追い込む。何もしな 所)。「毎日が日曜日」の ういく」を失わない(今 ば錆びる~機械と同じ。 **ち**誓います。日々の挑戦 と友達と週に一度はよ 11項を挙げています。 自由の結末は、一気に衰 い日が続けば何もした 「きょうよう」と「きょ く喰べて、たくさん話 終りまで、 し、たくさん笑う。 の用事と今日行く 我が晩年を

と思っている。

只各人趣味も異なり!

り凛として逝かむとす ご照らん。

か頑張って努力しよう。

ました。

ぬぬかるみも時雨れる ときも風の日も、乗り 越へられた感謝忘れ 準備を怠らぬこと。 れば凛として、生きる

よ読めない書けない話 をおかげ様、お互い様で す人の世は。情けは人 せない、歩かなければ のボランティア。 の為ならず、自分の為

な何ごとも習わにゃ せねば、上手になれ 来ない日々精進、 ば使えない 練習

♪ 遠い

始まって「僕、

ぐぐちらない、くよくよ り直す。 人の振り見て我が振 しない、ひまがない、

け健康は自分でつくる、

え笑顔10点、感謝が20、 ふ振りかへる昔は今に 解説は省略します) 我慢30元気で9、人に 生きがいは自分で探 尽くして満点です。 戻せない、始める事に す、生涯現役心意気。 どれだけ実践できる 〆切りはない。

が「いいじゃない、 と参加していた周りの人 祭りで盆踊りが踊られな これに参加して「おもし 頭を作ろう」と私が言う くなっていたのでさみし 体験するものです。私は ラインでの「全国ご当地 でした。「じゃあ別府音 いなと思っていたところ 紹介と体操を見て聞いて 公民館とつながって地元 体操教室」。日本各地の 公民館で開催されたオン きっかけは昨年の別府 別府では近年夏

「楽しく踊ろう別府音頭」

茶山さくら会 別府校区老人クラブ 吉良

優歩くん、振り付けは石 「人権を考える会別府」 活を表しました。作詞は 井睦子さん、歌は公民館 別府在住の人で作りあげ 長と福田綾子さん、全旨 のメンバー、作曲は畠中 こでは長い歴史と今の生 詞です。こ の1番の歌 します♪

ても好評です。

文江 (75) 遠 い 学路 笑顔 みんなの通 道 今じゃ 通った太閤 は で挨拶交わ 別府音頭 秀吉 昔に

別府の歴史や地域を拾い 作った「別府かるた」と が一気に振り付けをして 員が納得のいく歌詞が出 メンバー同士で何度も話 て、住みやすく」です くださって完成。 出来上がり、 来上がったのです。曲も し合いながら、やっと全 く提案しては訂正、訂正 歌詞にするのは大変難し 上げていました。でも している「知って、感じ 広報紙 YELL で掲載 に貼りだされた歌詞はと 踊りの先生 公民館

よろしくお願いします。 配信されるそうですか ました。そのうち公民館 はそれだけの地質があり 祭りで初披露をしまし は5年、別府音頭は1年 た。大変でしたが別府に かかりました。今年の夏 やったー!かるた作り YouTubeでも 是非ご覧ください。

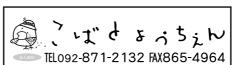
も」と会議で提案したら も「やろう」ということ になったのでした。 さん「それならいけるか ます」とメンバーの息子 の先生もいるから」から 「えつ?」と言いながら 材料は5年がかりで 曲を作り 60 E E E E E



子どもたちの未来に夢と希望を

幼稚園 保育園

(幼) 2871-0366 (保) 2864-7181 http://www.kirin.ed.jp



は は092-871-4220 FXX871-4221



ほとけ様の話を聞きましょう

浄土真宗本願寺派(お西) 藤山徳常寺法話会/毎月16日 1:30~どなたでもお参り下さい

福岡市城南区七隈3-10-18 TEL (092)871-2613



_愛乳児保育園 仁愛保育園

福岡市城南区樋井川1丁目4番18号 TEL 092-871-4402

社会福祉法人 栄和会

城南区茶山6丁目1-32 TEL 092-851-5345 社会福祉法人 いづみ会

城南区飯倉1丁目10-18 **2092-831-0729** て出生。幼少より父の下で

儒学者・医師・教育者で 筑前に南冥あり」と言われた人物 (1743 - 1814)

南片江校区 南片江第一長寿会

宏 83

【町医から藩校の館長に】 亀井南冥の父聴因は怡

土郡三雲村(現糸島市三

8月25日、南冥は父聴因 を学ぶ。更に藩医鷹取氏に 娘徳と結婚。 その後浄満寺四代行空の 師事、23歳で姪浜で開業。 医者になる事を決意。医学 度の下では百姓。15歳の時 雲)の出身、当時の身分制 ・歳・母徳30歳の長男とし 1743 (享保3)

独嘯庵の著書「漫遊雑記 詩文等の応酬と筆談にて ~26日朝鮮通信使と交流: 在した際に接待使で参加

年 (1763年) 12月8日 自作の漢詩を使節に示し 藩内藍島(現相島)に滞 後の21歳で帰国し、その 学問に励み、 才として名を馳せる。1年 の序文を提供する程の秀 へに遊学、徂徠 ・14歳で佐賀・

永富独嘯庵に学び、永富派の禅僧大潮元皓や医家派の禅僧大潮元皓や医家下関・大坂に遊学、徂徠

され、詩才を語り、評価を 高めた出来事があった。 たところ、出来栄えが絶賛 1764年22歳、父と共

所甘棠館初代館長となる。4)年、24歳で藩校西学問 荻生徂徠学派で「学は民生 用され、破格の出世(15 医・藩主の侍講と儒医兼 男子に恵まれる。1778 唐人町にある南冥自宅側 帯を認められ、士分に登 年(安永7年)、36歳で一 武士と幅が広かった。 名余を数え、上級から下級 介の儒医の身から藩の侍 歳で25歳富と結婚。3人の に開設された。古文尊重の し、医院と学塾を開業。30 に福岡城下、唐人町に移住 にあり」を教義。学生二百 人扶持)。1784(天明

【迎える冬の時代】 寛政異学の禁

年)江戸幕府老中松平定信 学とし、それ以外の学問は の統制による朱子学を正 が寛政の改革を施行。学問 と教学の統制を図った。 異学とし、朱子学の官学化 48歳(1790、寛政2

亀井南冥肖像(能古博物館所蔵)

突然の罷免

50歳の時、学問に対する厳 1792 (寛政4) 年、

> 焼死、享年72歳であった。 語由」10巻を纏め、

【日本近代化の根っこに】

長男亀井昭陽が開いた

平士に格下げされ、学者と 異学の禁の重圧が外様大 して遇される事はなかっ が家督を継承したものの 失したが、藩は再建を認め 亀井家全ての建造物を焼 1798 (寛政10) 年唐 ご免、禁足を命じられた。 棠館から罷免、突然のお役 福岡藩上層部は南冥を甘 名の福岡藩をも動かした。 しい圧迫が地方にも及び、 る事はなかった。長男昭陽 人町の火災で甘棠館類焼、

明治期の渋沢栄一によっ 3月2日原因不明の出火 する等南冥を高く評価し として108か所に引用 語講義」の中で「南冥日く」 の書とした渋沢は自著「論 て復刊され、論語を座右 札の肖像として登場する 天を衝け」・新紙幣一万円 更にNHK大河ドラマ「青 よって10年後に出版され、 師事していた秋月藩主に により家が焼失し、南冥は た。1814 (文化1) 年 1793年に主著「論語 たヾ、最後は悲運だつ 南冥に

> であると、 亀井一門の元で学んだ

(開放的でお酒好き)

けたり、 み会を開き、野山に出掛 が一段落ついた時には飲 放任で個性を尊重、 塾生に対しては、 開放的な師弟関 講義 自由

私塾「亀井塾」を手伝いな 綿々と繋がっている。 生や弟子を通じて近代迄 としており、多くの門下 味を生かした教育を基本 論の自由や人夫々の持ち 分離を説くものであり、 教えは政治と宗教道徳の 荻生徂徠学の流れを汲む の門下生の教育に当った。 商家の子弟等集った多く がら、武士に限らず農家

言

め高場乱を通じて政治結けた中津藩の儒学者を始 咸宜園の初代塾長広瀬淡かんぎぇん 村益次郎が学んだ日田 されてきたのである。 人脈の中でも脈々と生か 中野正剛・緒方竹虎という 六輔・頭山満・広田弘毅・ 社「玄洋社」を興した箱田 窓や福沢諭吉が教えを受 明治維新で活躍した大

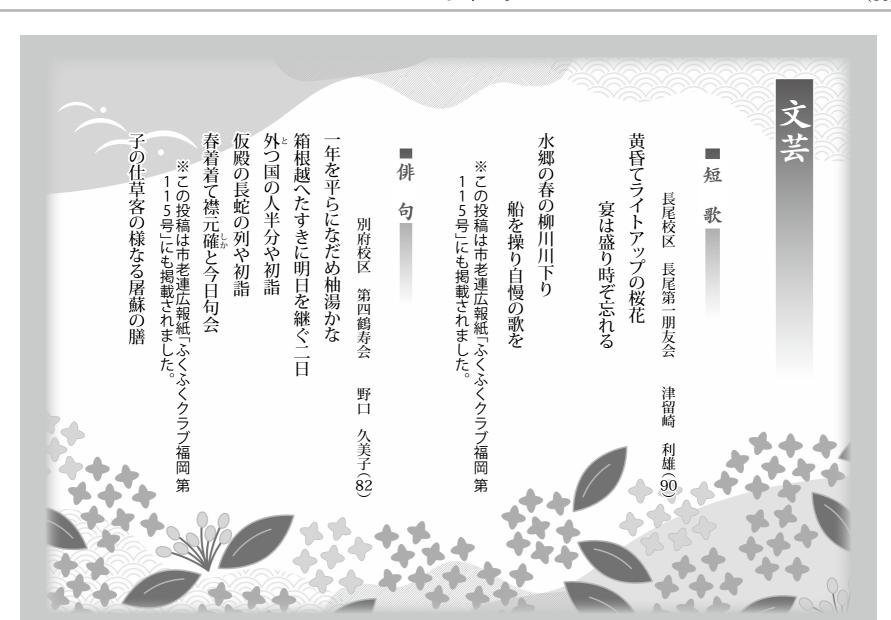
たにする。 点になったのが亀井南冥 本の近代化、特に九州の起 色々な人物を考えると、日 我々は考えを新

> ピソードも。 係を築いていた。天衣無 ※1784 (天明4) で酒盛りをしたというエ 無類の大酒飲みで焼け跡 なったともいわれている。 歯に衣を着せぬ言動だっ 縫な性格で権力ある人に た。その事が失脚の一因に へつらう事なく日頃から 賀島から金印「漢委奴國

検 証。 伴って黒田家から寄贈 詳述。金印は藩に収めら 国王に授与したと断定。 金印の由来から実物を 王」が出土。南冥は「後 管されました。 した福岡市博物館に移 され、1990年に開館 美術館が開館するのに れ、黒田家の物となりま 著書「金印弁」に論拠を 漢書」東夷伝を引用して した。1979年福岡市 後漢の光武帝が奴 57 (建武中元2)

※能古博物館の亀陽文庫 合いますので、 で亀井一門の「知」と出 訪ねて下

※一門の墓は今川 区地行))の塵即山浄満寺墓は今川橋(中央



俳句·短歌·川柳·詩

体験談(旅行記・感動体験など)

パワフルシニア(私の健康法)

校区・クラブ活動紹介

写真(珍しいもの、きれいなもの)

次号令和7年7月15日発行「ふれあい第80号」の掲載原稿を募集します

締切:令和7年4月15日

宛先

〒 814-0192

城南区鳥飼 6-1-1 城南区役所 1 階 城南区シニアクラブ連合会事務局

TEL: 092-833-4107 FAX: 092-822-0911

募集要項

- ◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、 氏名、電話番号を明記ください。
- ◎短歌・俳句・川柳は1人各3作品までとします。
- ※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆原稿のジャンルは、クラブ活動、旅行記、 郷土史、随想、文芸(俳句、短歌、川柳)など
- ◆写真もあわせてぜひお送りください。(写真はきれいなものをお願いします)
- ◆クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記してください。
- ◆縦書き原稿用紙400字詰、2枚以内 (※楷書でお願いいたします。ワープロも可)
- ◆お送りいただく原稿は、全て自作未発表の ものに限ります。(二重投稿はご 遠慮ください)

※紙面の都合上一部割愛、掲載 見送り等をする場合もあります。



こでひといき 答えてスッキリ!

【第1問】

刑事、医者、 教師の3人 の中で一番 大柄なのは? 【第2問】

逆立ちする と軽くなる 生き物はなん でしょう?

【第3問】

切っても 切っても 切断できない ものは?

【第4問】

モンはモンでも 人間の手の 中にある モンは?

【第5問】

駅は駅でも おしりに ありそうな 赤い駅って?

いきいき活動を 老人クラブ会員向けに *傷害保険・賠償責任保険で安心補償* 支える

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【 傷 害 保 険 】4月始期⇒ 1/4から2月末頃まで、10月始期⇒ 7/1から8月末頃まで 【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。

②保険始期月および保険期間:年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間			
2024年10月	2024年7月15日~9月15日まで	2024年10月1日午後4時から1年間			
2025年 4月	2025年1月15日~3月15日まで	2025年 4月1日午後4時から1年間			

③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。

自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプ もあります。

◆ 活 動 型…老人クラブ活動中のケガを補償

保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉 *1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

①対象 ②保険期間 3掛金

4補 償

単位老人クラブ(全員加入が条件となります) 毎年10月から1年間(中途加入可) 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会「保険係」

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階 受付時間 9:30から12:00まで 13:00から17:00まで〈土、日、祝祭日、年末年始休〉

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ メールアドレス hoken@senior-ltd.com 〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療·福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償) 【老人クラブ賠償責任保険】

を表しています。 施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険 ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよ くお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡しして あります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わ せください。 2024年2月作成 23TC-008004

城南区シニアクラブ連合会

毎日が充実!

60歳以上なら誰でも入会の

城南区シニアクラブ連合会では、生活や地域を豊かにする楽しい活動を実施しています。同年代 の友達もたくさんでき、人とつながる素晴らしさ を体感することができます。ぜひ、シニアクラブ で人生を輝かせましょう。









入会すると 若返り& ◎仲間と一緒の笑いがある ◎人と会う機会が増える ◎生きがいが見つかる

お住まいの地域に、シニアクラブを立ち上げたい という方もぜひご相談ください!

《連絡先》 お気軽にお問い合せください

城南区シニアクラブ連合会 TEL: 092-833-4107

ルフで体を動かし、

健康

原増進に

も力を入れてまいりました。

学びと健康は、充実した毎日

行にあたりまして広告の掲載をこのたびは「ふれあい」の発 いただき誠にありがとうござい 紙は、 会員が豊かで幸せな

生活を送ることができるように うますようお願い申しあげまこれからもどうかご支援を賜 し願って発行しております。

スポンサーの皆様へのお礼

城南区シニアクラブ連合会 広報部一同

送る上で欠かせない要素で 様々な活動をご提案してま 今後も、 ます。本年もどうぞよろし じていきいきと過ごせるよ 皆様がクラブ活動

など、さまざまな行事を開催し、 ふれあい」第79号をお届けし 城南区シニアクラブ連合会 催となる健康マージャン教室 回号では、 の皆様は新たな学びを深め た。また、グラウンド・ 視察研修や初

編集後記

ざいます。

年あけましておめでとうご

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

医療法人

るなかの耳鼻科・美容皮ふ科

城南区シニアクラブ連合会

診察時間 月 火水 木 金 土 日祝 月 火 水 木 金 土 日祝

※美容皮ふ科は完全予約制です

TEL 092-400-0833 TEL 092-400-0834[美容皮ふ科専用] 城南区鳥飼7丁目1-21 2F

介護施設をお探しの方は…

グルーフホーム **ウィズライフ別府** 城南区別府3丁目7-18 **2833-4150**

生活倶楽部ウィズ南片江 城南区南片江6丁目 25-1 ☎866-0065

生活倶楽部ウィズ長尾 城南区長尾2丁目 14-31 ☎534-7700 **!!!** ウィズグループ

たしろ代謝内科クリニック

内科·耳鼻咽喉科 代謝内科(甲状腺・糖尿病) 診療時間 月火水木金土田祝 9:00~12:00 • % • % % • 13:30~17:00 • % • % • % • • 17:00~20:00 • • - • •

TEL 092-287-3861 福岡市城南区樋井川3丁目5-11



総合ビル管理

㈱福栄ビルサービス

城南区長尾5丁目8-7 TEL 092-874-8101

相続のご相談承ります

パル不動産システム

精神科·心療内科

http://www.seimei-hp.jp

2871-5573

七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

Carle II Thank I am 城南区樋井川6-8-4-103 TEL 092-865-2055

解体证事的。安全尼、早く、安く、出来采兑良く

総合解体業

(人) 株式会社 大塚工業 代表取締役 大 塚 賢 三

> 城南区梅林4丁目1-1-102 TEL.092-836-9785

HARA CL**INI**C

原クリニック

城南区梅林4-21-23 **TEL:092-872-7007**

○消化器内視鏡専門医

■ 13台有り 地下鉄梅林駅 徒歩5分

★「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています