#### 広 報 第66号

発 行

中央区老人クラブ連合会 福岡市中央区大名 2-5-31

TEL: 092-718-1140 FAX: 092-771-4955 編集・印刷

株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1

大賀博多駅前ビル 2F TEL: 092-292-6538



祝い状の贈呈が行われました。 )感謝し、お祝い申しあげます の感謝状や白寿会員へのお 受賞者の皆さん、ご功績に対 退任運営委員

関連記事は2・3ページ

名の方々にご参加いただきま口中央区長らが出席され、85 令和6年度中央区老人クラブ **連合会総会を開催しました。** 

感謝状贈呈の様子

#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています





乳腺外科・外科・整形外科・消化器外科 呼吸器内科・ペインクリニック内科・緩和ケア内科 乳がん検診・一般健診・人間ドック

中央区渡辺通1-12-11 TEL. (092) 731-2345

#### 遺言・相続・成年後見 ご相談下さい



武信氏

進

議長に選出された岡部

もと令和5年度事業報告、

算議案および令和6年度事業

計画

されました。

福岡オフィス 福岡県弁護士会 代表弁護士 高齢者・障害者等委員会 委員

#### 松澤 麻美子

中央区薬院1丁目6番9号 福岡ニッセイビル302号 TEL.092-401-0720

# 中央区薬院4-3-7フローラ薬院202

**時間: 月~金 9:00~12:00 13:00~18:00** 

092-523-1818 薬院デンタルクリニック 検索

#### 不動産の売買・管理なら 当社へお任せください



【買取強化中!!】

#### ③ 社会福祉法人 天寿会 梅光園3丁目交差点

中央区梅光園3-4-1

見学・体験入居(2,000円/日) 随時、受付中

**☎737-8165** 

《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

内科 往診応相談

#### ◆一般外来診療もいたします◆

診療時間 月火水木金土 休診日 13:30~16:00 0 0 0

**☎737-2121** 

を担っていきたいと考

役員の負担軽減・分担

とりましては、会長

b

良い地域社会づくり

引き続き、

このため、クラブに

り

健康づくりと、よ

高齢者の生きがいづく

楽しい長寿社会 ともに元気で明 皆さまと一緒に力を合 た。この令和6年度も 施することができまし

# 中央区老人クラブ連合会

会長

本日は、お忙しい中、

えています。

は、日頃から老人クラ 性部長の皆さま方に び、13校区・地区の連 の単位クラブの会長及 がとうございます。 感謝を申しあげます。 いますことに、心から にご尽力をいただいて ブ連合会の活動、 合会長、並びに校区女 お集まりいただきあり お集まりの中央区64 運営

手不足から、クラブの や、そのクラブの担い とっては、会員の減少 なか、老人クラブに 状況と生活が変化する た大きな課題にも直面 ブ、282人減)といっ しています。 しかしながら、社会 (前年度比了クラ

の事業を計画どおり実

あり、5年ぶりに全て 染症の 5類への移行も 度はコロナウィルス感

おかげさまで、昨年

ます。

すます大きくなって 推進の重要性も増して めざす取り組みととも 地域共生社会の実現を 日この長寿社会の中、 人クラブの役割は、 ご承知のとおり、 地域コミュニティ 地域における老 ま への貢献です。人生 づくりと、地域社会 00年時代の今日、 仲間づくり、

健康

合わせ 奉仕」 のため、より魅力ある かな社会、地域の発展 皆さまや地域からの期 待に応えるべく、力を 健康長寿と心豊 の三大運動を基 「健康・友愛・

も必要かと考えます。 運営や事業の見直し等 の見直し、 た魅力ある活動など 私たちクラブの目的

した役員、 お贈りする退任されま 終わりに、 校区女性部長さ 単位クラブ 感謝状を

しくお願いいたしま さまのお力添えをよろ

柴田

宏

す。

まに、 念いたしす。 ますますのご健勝を祈 とともに、 にお祝いを申しあげる お迎えになる会員の方 に感謝し、また白寿を 今までのご貢献 皆さま方の

クラブづくりと、さら

てまいります。

どうか、

引き続き、

なる事業の推進に努め

#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援

腎臓内科・人工透析・シャント外来・在宅透析

医療法人 心信会 **池田バスキ** 

院 長池田 潔

副院長 安田 透/梶本 宗孝

福岡市中央区白金1丁目20-3 紙与薬院ビル1F・2F 2092-526-4810 http://fukuoka-vaccess.jp

# よしだみき歯科クリニック



□診療時間 月·火·水·金 9:00~12:00/14:00~19:00 土曜日 9:00~12:00/14:00~17:00 □休診日 日曜 祝日 木曜

平尾3-21-24 tel.534-1300

内科 精神科 記憶あんしん外来

御所ケ谷ホ 往診

.092-739-8525

院 平 野 医

平野雅士 平野敦士 胃カメラ・大腸カメラ・内科

月 火 水 木 金 土 日·祝 午 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 年 2:00~ 6:00 〇 〇 〇 000

☎531-1047 小笹2丁目1-5

<sub>医療法人</sub> 薬院ひ尿器科

診療時間 月 火 9:00~12:30 〇 〇 14:00~17:30 〇 〇 **水** 〇 木 〇 -金 〇 〇 ±

中央区薬院2-5-20

休診日日曜·祝日 **☎092-761-3001** 

# 皮膚科形成外科

※30 分前までの受付です ※駐車場 T-Sパーキング内(21・22、コイン駐車場) 診療時間 9:00~12:30 

14:00~18:00 休診日/木曜、 土曜午後、 日曜、 中央区荒戸 1-6-7 🏗 (092) 732-8778 福岡市中央区渡辺通1-8-6 2F

**2092-724-8988** 月 火 水 木 金 土
● ● ● ● ● ●
● ● ● ● • 9:00~13:00 14:30~19:00

休診日 日曜·祝日



薬局 マ調剤薬局 薬院

ウエルケア訪問(看護)

◎薬剤師·看護師·療法士·栄養士が健康や介護、在宅 訪問、老人ホーム等の相談などもお受けいたします。 中央区薬院2丁目6-1 代092-762-2130

#### 令和 6 年度 表彰者等一覧 敬称略

#### 《中央区老人クラブ連合会 感謝状等》

◆白寿お祝い状 伊藤 康彦(草ヶ江校区)

本徳 ユキヱ(当 仁校区)

年香(小 笹校区)

◆退任役員

地区連合会長 三原 哲彦(大 名校区)

> 小野 文憲(舞 鶴校区)

◆退任単位クラブ会長 舞 鶴校区 第三松寿会 髙窪惠美子

> 固校区 今泉倶楽部 渡邉 洋一 警 固校区 萬 寿 明石 國治 会 仁校区 第一仁寿会 菊地 武司 当 仁校区 鶴田 勇夫 丘校区 明 鏡 笹 会 白水 正人 丘校区 笹 会 龍 克寿

◆退任校区女性部長 岩下 リヨ子(大 名校区) 幸子(舞 岡田 鶴校区)



総会にて感謝状が 贈呈されました!



#### 《福岡市老人クラブ連合会 表彰》

◆老人クラブ育成功労者表彰(市老連役員)

吉校区 第七老壮会 柿木 孝子 草ヶ江校区 第一草寿会 藤吉 草ヶ江校区 原田モト子 第七草寿会 仁校区 第二仁寿会 松本 光子





#### 令和 6 年度 役員·運営委員

役職名	氏	名	校区	·地区
会 長	柴田	宏	警	固
副会長	松井	正博	春	吉
即女女	小野満	i智子☆	草台	ァ江
会 計	小堀	康治	草点	ァ江
監事	髙窪惠	美子☆	舞	鶴
二 事	片岡	潤治	小	笹
	堀 由	l紀子☆	大	名
	木内	潤子	簣	子
	岡部	武信	赤	坂
運営委員	森	カズ子	福	浜
建五安貝	鶴田	勇夫	当	仁
	佐藤	光	南当	当仁
	相	正和	平	尾
	白幡	擴	笹	丘

#### 令和6年度 校区 · 地区女性部長

役職名	氏	名	校区	·地区
部会長	小野清	昔智子☆	草台	ァ江
副部会長	森力	」ズ子☆	福	浜
	新飼	和江☆	大	名
	金子眞	[理子☆	舞	鶴
	木内	潤子×	簣	子
	赤萩	早苗☆	春	吉
	矢野美	€代子	警	固
校区·地区	原口	浩子	赤	坂
女性部長	中村乃	喜子	福	浜
	松本	光子×	当	仁
	小金丸	1洋子	南当	当仁
	清武	洋子	平	尾
	大野	節子×	笹	丘
	篠原	啓子*	小	笹

※=単位クラブ会長を兼任 ☆=令和6年度新任

#### 令和6年度 事業計画

#### 運営方針

中央区老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を 基本に、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにす る活動を行うとともに、会員自らが、地域社会の支え手の一員として、 これまで培ってきた豊かな経験、知識を活かして地域社会に貢献する。 あわせて、魅力ある楽しい老人クラブを目指して、各種事業の推進や組 織の活性化、新会員の加入促進に努め、豊かで活力ある長寿社会の実現 に向けて活動を推進する。

- 1. 生きがい、健康づくり、仲間づくりの推進
- 2. 地域の支え手の一員としての友愛活動、社会奉仕活動の推進
- 3. 老人クラブの活動強化と魅力あるクラブづくり、地域諸団体との連携
- 4. 各種研修会の開催、研修会、大会への参加促進

#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

院長 松本研三

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |



日帰り 白内障手術 あなたのその気を応援します!

幸せ漢方相談は

SAKURAZAKA CIRCULATORY CLINIC

診療時間

9:00~12:30 14:00~18:00

桜坂内科循環器科

土曜日は13:00まで 休診日/日曜・祝日

中央区警固3-6-1 クラシオン桜坂2F

TEL 092-736-1700

福岡市中央区今泉2-4-35 TEL:092-741-1443 FAX:092-741-1525



診療時間

9.00~13.00

六本松 M I 歯科 ROPPONMATSU MI DENTAL OFFICE

月火水木金

 $\bullet$ 

休診日:日曜·祝日

. .

歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

森内科循環器科医院

14:30~18:00 | • | • | • | • |

福岡市中央区高砂2丁目18-12

TEL 092(531)1958

**2092-733-0212** 福岡市中央区梅光園1丁目1-5

診療時間 | 月 火 水 木 金 土 日 祝 9:00~13:00 • 14:30~18:30 • •

#### 皆様の処方せん受付致します。

診察時間

平日9:00~18:00(昼休み 13:00~14:00)

福岡市中央区荒戸2丁目2-40

TEL.092-751-6886

土曜9:00~13:00(入院諾、急患随時)

福岡市中央区荒戸3-4-3 TEL.092(761)5429 FAX.092(761)5536

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:00 日祝日/休み



#### 月別事業予定表 令和6年度

4 _	5 10 15	金水	令和5年度会計監査	あいれふ	
4 _	10 15			450 10.5	
4 _	15	-,,	(市) 会計監査 市民福祉プラザ		
4			(市)総務部会①		
	40	月	高齢者農園委員会①	市民福祉プラザ 	
	18	木	広報部会	区老連事務局	
	22	月	(市) 理事会①	市民福祉プラザ	
	24	水	4 月期運営委員会	大名公民館	毎月第4水曜を基本
i –	15	水	通常総会	市民福祉プラザホール	単ク会長 校区女性部長
	22	水	5 月期運営委員会	大名公民館	
5	23	木	(市)通常総会 (市)総務部会②、理事会②	市民会館	
	28	火	(市) 広報部会		
	29	水	新任会長、新任女性部長研修	市民福祉プラザ	新任単ク会長 校区女性部長
	31	金	教養文化部会	大名公民館	
	4	火	(市)教養文化部会①	市民福祉プラザ	
	6	木	囲碁・将棋大会	市民福祉プラザ	
	11	火	(市) 女性部会①	市民福祉プラザ	
	13	木	(市) 総務部会③	市民福祉プラザ	
6	18	火	女性部会	大名公民館	校区女性部長
	25	火	(市) 伝承社会奉仕部会①		
	26	水	6 月期運営委員会 大名公民館 活性化対策委員会		
lL	28	金	(市) 理事会③	市民福祉プラザ	
	28	金	(市) 体育部会①	市民福祉プラザ	
	1	月	伝承社会奉仕部会	区老連事務局	
	3	水	体育部会	大名公民館	
	4~		九州ブロック老人クラブ	大分県	
7	5 11	<u>金</u> 木	リーダー研修会 <sup>ヘノリ県</sup> 高齢者演芸大会 (リハーサル 7 月 10 日) 市民センターホール		   運営委員   校区女性部長
	11		女性部活性化対策委員会	 市民センター	KEXIBE
	24	水	7月期運営委員会	大名公民館	
	26		(市) 囲暑・将棋大会	市民福祉プラザ	
	9	 金	(市)総務部会④	市民福祉プラザ	
	16	金	(市) 理事会④	市民福祉プラザ	
8	26		福岡市高齢者保健福祉大会	市民会館	
	28	水	8月期運営委員会活性化対策委員会	大名公民館	
	5	木	広報部会		
	12	木	リーダー研修会 (講演講師 矢野大和さん)	市民福祉プラザホール	単ク会長 校区女性部長
	13	金	(市) 女性部会②	市民福祉プラザ	
	19	木	(市)教養文化部会② 市民福祉プラザ		
9	20	金	全国一斉社会奉仕の日 各校区・地区		
	25	水	(市)健康づくりリーダー研修会 市民福祉プラザ		
	26	木	運営委員会・健康料理教室	市民福祉プラザ	運営委員 校区女性部長
	27	金	(市) 広報部会②	市民福祉プラザ	

	実施月日     行事名		場所(予定)	摘要	
	3	木	グラウンド・ゴルフ大会 (予備日 10 月 4 日)	平和台陸上競技場	
	8~ 14	火~	(市) 高齢者美術展 (搬入、展示 10月7日)	福岡市美術館	
10	18~ 22	金~ 火	ねんりんピック鳥取大会	鳥取県	
	25	金	10月期運営委員会 活性化対策委員会	大名公民館	
	31	木	女性リーダー研修会(視察研修)	未定	単ク女性部長
	7	木	(市) グラウンド・ゴルフ 大会(予備日 11 月 8 日)	平和台球技場	
	14	木	高齢者健康スポーツ大会 (ウォーキング) 予定	大濠公園	
11	15	金	(市)総務部会⑤	市民福祉プラザ	
	20 ~ 21	水~ 木	全国老人クラブ大会	神奈川	区老連会長
	27	水	11 月期運営委員会	大名公民館	
	29	金	(市) 理事会⑤	市民福祉プラザ	
	3	火	(市) 体育部会②	市民福祉プラザ	
	5	木	高齢者ソフトダーツ大会 中央体育館		
12	10	火	(市) 女性部研修会	市民福祉プラザ	
	18	水	12 月期運営委員会 高齢者作品展実行委員会	大名公民館	
	15 ~ 19	水~ 日	高齢者作品展 市美術館 市美術館		
1	22	水	1 月期運営委員会 活性化対策委員会 大名公民館		
	24	金	(市) 老人クラブリーダー 養成研修会	養成研修会  「中氏価値ブラリー」	
	31	金	(市) ソフトダーツ大会	市民体育館	
	6	木	単位クラブ会長研修(視察)	未定	単ク会長
	7	金	(市) 伝承社会奉仕部会②	市民福祉プラザ	
2	12	水	(市)総務部会⑥	市民福祉プラザ	
	21	金	(市) 理事会⑥	市民福祉プラザ	
	26	水	2 月期運営委員会	大名公民館	
	4	火	友愛訪問事業説明会		
3	6	木	(市)総務部会⑦ 高齢者農園委員会②	市民福祉プラザ	
	14	金	(市) 理事会⑦	市民福祉プラザ	
	19	水	3 月期運営委員会 活性化対策委員会	大名公民館	
	中央区	図老ク	連だより」の発刊(令和(	6年7月および令和7	年1月予定)

※各種事業については、会場の都合や天候不順により、開催場所や日時を 変更することがあります。

※生きがいと健康づくり、友愛訪問、老人いこいの家消耗品補充業務は随時



#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科

#### 浄水通こども大人 歯科クリニック

**2**092-521-1876

www.jyousui-dc.com

内 科·呼吸器科 / 介護相談·訪問診療可

#### うめした内科 **☎771-6182**

診療時間 月 火 水 木 金 土 9:30~12:00 ● ● ● ● ● 15:30~18:00 ● ● ● ● 《休診》水·日·祝日·年末年始·お盆

中央区荒戸 3-10-11 ヒルズ大濠館 1F **当**仁小学校斜め前

## ふくだ内科

# 診療受付時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30 O / O O 12:00 14:00~17:30 O / O O #7 【休診日:日曜·祝日·水曜日】

中央区赤坂 2-2-45-102 赤坂シャトー松風 1F (中央体育館前) **☎739-8065** FAX 739-8066

#### ◈ 阿部医院 ◈

#### 内科・小児科・訪問診療

診療時間

午前9:00~午後6:00 (木)12:00(正午)まで (土)午後1:00まで 昼休み 1:00~2:00

中央区今川1丁目2-6 2741-7295

#### 医療法人的野歯科医院 尚屬会的野歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日·祝
9:00~13:00	0	0	0	/	0	0	/
14:00~19:00	0	0	0	/	0	•	/

▲···14:00~17:00 休診日/木·日·祝

**、092-524-1011** 薬院大通駅 から 中央区薬院4-6-4 23台



#### 有村内科クリニック

内科、肝臓·消化器内科、呼吸器内科、循環器内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 9:00~13:00 14:00~18:00 午前の診療受付時間は12時45分までとなります。 (水曜、土曜は13時まで)

中央区荒戸1丁目5-28 予約可

TEL (092)721-6679

# 外科 整形外科 胃腸外科 肛門外科

院長 髙原 清彦 副院長 住吉 康史

中央区桜坂2丁目1-41 TEL751-5914

# は会福祉法人 桜花会 ライフケア大手門

●デイサービスセンター ●ケアハウス ●特別養護老人ホーム ●グループホーム

TEL **726-6333**(代表) 中央区大手門2丁目5-15 FAX 092-726-6336

ュページ http://www.o-lifecare.com レアドレス raif726@cello.ocn.ne.jp

#### 令和5年度 第15回高齢者健康スポーツ大会 (大濠公園ウォーキング)

軽 ے 5 ポ第 が を の 朝 9 5名参 参 加 全員 ツ回大高 て多くの で 中、転 方の 和5 きまし 高齢者 大濠 、会を ウ できる事 が 暖 冷 年 加のもと、 え込 オ か 公 11 ) 方 の な日射 開 健 園 月 た。 むこ キン 康ス にて み 14 催 業気  $\Box$ か

ことができました。 よる大濠公園今昔 込 会 ま 康づくり た開会式での 長 み が (赤坂校区) あ り 励 皆



福浜校区 福寿会の皆さま

#### 令和5年度 中央区ソフトダーツ大会



式成績上位者15名が福岡市老連 分腕を発揮されていました。 競技を行いました。 一回の大会のカウント・アップ方 皆さん競い合い、 トダーツ大会へ出場し カウント・ 大会 ハット方式の2種目で 1 アップ方式とアン 2 7 各々が思う存 名 が 参 また ま 加



大会結果(カウント・アップの部)

		Α⊐	ート		
優	勝	田久世	せ 勝子	小	笹
準優	勝	水沼	平	舞	鶴
第3	位	古賀	康子	赤	坂

В⊐	ート		
上野	司	大	名
江崎	政明	小	笹
小河	清秀	春	吉
	上野江崎	江崎 政明	上野     司     大       江崎     政明     小

中央区高齢者ソフトダー

令和5年12月6日

一(水)、

第 14 ツ大

ツで楽しく健康づくり

【敬称略】

#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています



斧田みどり公認会計士事務所 公認会計士・税理士 斧田 みどり

中央区大名2-9-29 第2プリンスビル905 tel:092-731-3051



**Λc**-system 設備·設計

有限会社 エイシーシステム設計

中央区天神5-9-2 ファミール天神811 TEL 092-733-6118



建築構造設計

五設計紫蓝

-級建築士事務所

代表取締役 木野 雅常





株式会社 ホームライク

一級建築士事務所

中央区薬院1丁目13-8 九電不動産ビル1F TEL 092-717-5151



糸島産 無農薬野菜

糸島産 伊都の豚

無添加加互品 配達致します!!! 全国美味野菜

※但し、16時まで。 エリアはお尋ねください! 全国配送も承ります!!! 中央区浄水通り3-40 HILLS浄水1F **4 AM10:00~PM7:00** 毎週月曜定休日

#### 有限会社 タシマ重機

那ノ津事務所 中央区那ノ津4丁目2-8 TEL/FAX 092-791-5779



株式会社大濠地所 中央区荒戸3丁目2-4-1階 TEL 092-737-0555



助金について説明 位老人クラブ福岡市 林課長と飯田さんが 福祉

・介護保険課の

加のもと市民福祉プラザ ふくふくホールにて三原 (大名) の司会のも

会長 訪問事業説明会を86名参 3 月5日 火, 友愛

活安全課による

「ニセ電

福岡県警察中央察署生

合会の大坪由枝さん て高宮校区老人クラブ連 (高齢者の安全対策)」 等詐欺防止につい 活動紹介とし

り

動植物園

さ

れ

て、

兀

季の

の絆」 「認知症の夫と家族と と題し発表しま

その後、 また、 説明を行いま 最後に中央 友愛訪問 できました。 ングを実施すること 常は老壮会の

X

の

#### 友愛訪問事業説明会 令和5年度

# 高宮校区の事例発表



5 互 ぶり・ グを実施。 活動紹介 5 ナの影響を気にし 年度は微妙に残るコ いに声掛け合い、 2 恒 んにちは」 元気でしたか」 例のウォ

令和

お Ū

学

生親子その

他

で、

え

は

足・

腰

から た。

てきま

U 丰

体

の 実

衰

ウ

オ

1

ングを

になるほど筋

力 !!

の

「 久

1

と落ち着いてほっとし ています。 今年度はやっ

ミネーション・芸術作品 れまで天候に関 参加者の熱意に押 ・山笠・イル 花め 毎月 令 + 係 け 替 設 の いる方や、 間も ウォ ることができました。 わりながら、 からの参加者が入れ 立当初から頑張って 現 ーキング会が 新しく校区内

雨にもめげず、にぎやか 々に回復、 在 休むことなく続 は 暑さ・寒さ・ 加 コロナ禍 数 も

変化に富んだウ

和5年度は14

の鑑賞等、

年 間 13

す。 成されて18年目を迎え、 とても心強いです。 全推進員さんや看護師 S 1 護士資格保有のメン る誘導担当の交通安 30 毎回お世話になって も老壮会員なの 名前後が集まり 結 ま

ーキン

な

ように心がけています。 て筋力を鍛え、 に注意しながら、 えを感じます。 ため、 公民館・自治協関係団 ウォーキングを キングができる 日頃から、 無理せず 意識. 転

第9老壮会 前会長 が 約 80 故 % 郡嶋 以 上 郁子 25 小

中央区老人クラブ連合会 ウォ 前副会長

で が も け 仲 ウ 5 い 全 合 間 の 健 面 暖 オ ま ۲ か す。 の 康 的 1 支え合 づくりに 参 キン に受け入れ い支援と会員 加 さあごー 者の ٠. 要望 ま 励 な

#### に急逝なさいました。

郡嶋 郁子様は令和6年5月14日

長年のご功績に対し感謝いたします とともに、謹んでご冥福をお祈りい たします。

#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

#### 設備・建築・土木関連資材商社

営業品目 鋼管・バルブ・ビニールパイプ 管継手・建設設備機器



#### 株式会社 後藤産業

中央区白金1丁目17番11号 TEL(092)522-5252 FAX(092)522-5251

相続対策でお困りの方は ぜひご連絡お待ちしております

#### 上税理士事務所

税理士 井上和宏

中央区警固 2 丁目 18-17 SHOWA けやき通りビル 5F

**☎**092-406-3087

#### 六本松総合法律事務所

弁護士 林 健一郎

中央区六本松3-11-41 えいりんビル3階 TEL 092-739-7300

#### 相続・遺言のお手伝いいたします。



#### 大幡則文司法書士事務所

代表司法書士 大幡則文 福岡市中央区谷2丁目13-14(裁判所裏)

TEL.092-734-1555

#### SATO

#### 佐藤修一公認会計士事務所

公認会計士·税理士 佐藤

中央区白金1-1-3 白金オークマンション2F TEL.092-534-4343



相続・贈与のご相談なら

税理士 藤川 耕平 中央区赤坂1-16-13

上ノ橋ビル4F **☎**092-791-3027 FAX.092-791-3028

行 政 書 主 金子 特定社会保険労務主 金子 眞理子

お気軽にご相談下さい。

TEL 092-736-3280

福岡市中央区舞鶴3-3-4 ライフピア舞鶴801

困ったときは いつでも何でも土橋へ!

代表税理士 土橋 義信

TEL:092-753-8912 中央区大宮2丁目6番10号 RHビル3F いての講話、

室内での事

関心が高

い終活につ

業では恒例の料理教室、

約150mにわたり有名

ンションが建つ両側には

な桜並木があるなど、

非

常に環境の良いところで

介いたします。

次に老人会の活動

を紹

私が白梅会の会長を引

でもあります。

また、

マ

# 毎 健康で楽しい日 ロマを

笹丘 梅光園白梅会

会長 榊 留夫

ざい 亭での忘年会と、 そ 度末には近場で花見、 行列に参加しました。 会 運動会では仮装 年

ス梅光園団地近隣を紹介

アーベインルネ

いたします。

団地東側に

国

鉄線路跡地から

動を再開しましたが、 類に移行し、 ました。 全ての活動ができず、マ できず、この3年間でク ナ感染症の位置づけが5 スク生活に変わり活動も 令和5年にコロ は大きく変わり 少しずつ活

緑と爽やかな散歩道とな

皆さんの楽しみの場

スとなっています。

春か

らは梅の花、

つつじ、

新

皆さんのジョギングコー

に緑道が整備され、

今は

六本松・笹丘地域約1㌔

年間行事でした。 令和2年にコロナ禍で して焼きそば会とぜん 楽しい うことも大事です。

課にお願いしてお口健 圧測定を開催しています。 高齢者らくらく体操・血 講話と高齢者食事講話、 月に中央区地域保健福祉 月はバイオリン演奏

ます。 見ながら食事会もしてい には梅光園3町内協賛に 花が咲きます。 より桜祭りがあり演舞を 皆さんの会話にも

力演奏と忘年会を。

バイオリン演奏

暮らせることです。 に会話できる相手がいる に助け合い、 んが健康で毎日を楽しく 近くに気軽 相互

どう狩り。

3月には柳

ぐりと古賀政男記念館

さらには高齢者

血圧測定を開催

川ひな祭りさげもんめ

年間行事は秋にはみか

リンゴ狩り、

ぶ

当時の会員は42名でした。 き受けたのは平成28年、

ねらう詐欺等にも要注意 た、 近年は高齢者を

んとに日頃測ることのな

康フェアでしたが、

ほ

ラオケ教室です。 体操、 会を始めとする年間行事 りました。 年度の会員数は34名にな つ秘訣でもあります。 数計算等の脳活性化、 は定例会 屋外行事は難しくなりつ は80歳以上が半数を占め、 つあります。 、をだすことは健康を保 お手玉、 サロン、 現在の加入者 5年度の総 ダー 大きい 健康 笑 カ

> が…ところが次から次に のふれこみだったのです 加するだけでいいからと

いろいろな企画が目白押

しの状態で結構、

忙しい

私の願いは会員の皆さ 会員によるハーモニ 。 3 月 見かけないお年寄りが 集合場所に早くから次か 1年でした。 ら次に来られるのには イクは参加者も多く日 なかでも年4回のバス 町内ではあまり外で

きました。

びっくりでした。 です。 のひとつでもあるみたい お買物をするのが楽しみ 大体定例化してるのです あとは初めて開催した 先々で道の駅で 行先も

活発な老人会

第九功寿会

振りに開催された南当に

大変だったのが、

学校の1年生との昔

会長

本山 かつ枝

しょうか?

皆さん元気

に帰っていかれました。

い血管、

肌

骨量を測定

してもらって今後の参考

なったのではないで

態で終了となりました。 時間経過となり最悪の状 まった糸をほどくことで 回りを取り囲んでるので てみせてくれると思って たちは当然、 だったのですが、 遊びの活動です。 ん玉に至っては、 だるま落しとけん玉 できるはずもなく 私たちがし 子ども 担当 から

過しました。最初は前会 あっという間に1年が経 会の会長を引き受けて

南当仁校区の第九功寿

長から月1回の会議に参

せて ちの第九功寿会の方たち してくださるので本当に にはお会いしてお話しさ この1年で私の受け持 かってます 皆さんこころよく接 いただいたのです

申し訳なかったのです はなかなか参加できず また月ー回の清掃も最 最近はやっと慣れて 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています



有限会社

# 務店

福岡市中央区平和 5 丁目 2-21 TEL.092-531-6605 FAX.092-531-6652

■工作所/那珂川町大字小中 TEL FAX.092-953-2259 不動産事業部 福岡県宅地建物取引業協会員 福岡県知事免許(4)14369

曹洞宗(禅宗)

福岡市中央区天神3-14-4 TEL(092)741-2770 FAX(092)741-2779

#### 三建サービス㈱ 西日本

代表取締役社長 平兮 一英

営業品目 パス 設備工事の設計施工 空調設備メンテナンス 衛生設備メンテナンス 電気設備メンテナンス 防災設備メンテナンス 設備診断·老朽診断 環境管理 臭気対策コンサルティン 省エネルギーコンサルテ 機器販売

中央区薬院1丁目5番6号 ハイヒルズ3階 電話 092-761-3634

#### 九州産業株式会社

不動産賃貸管理業

福岡市中央区那の津2丁目6-4-4F TEL 092-712-0211 FAX 092-712-0212

快適環境を、都市へ、未来へ。

アシステム株式会社

空気調和・衛生設備・設計施工 福岡本社 福岡市中央区薬院2丁目3-41 TEL 092-781-1238 FAX 092-732-6356 OHASHI AIR SYSTEM CO.,LTD.



# 松山建設

〒810-0011 福岡市中央区高砂2-24-23 TEL 092-533-0001 FAX 092-533-0002

\_信\_\_頼\_ \_感\_\_謝\_



誠\_\_実\_

#### 株式会社黒木工務店

福岡市中央区大手門 1-5-1 TEL(092)781-4631 代

株式会社 黒木工務店

想

**防災訓練を兼ねた親睦会** 

しさや思

いやり

の

ぁ

桜

の

時

期

域

づくり

随

固

第

百寿会

柴田

#### 私が水彩画を始めたのは

赤坂一丁目シニア倶楽部 平田 久雄

なり、

利き手である右

フラッ 濠公園

グ取り付け

ポー

の遊歩道にある、

血

で、 年

右半身麻

痺と

前

62

歳)

脳

内

元にフラッグを作り大

手が使えなく

、なり、

ゃ

に付け展示する企

画

応募しましたが、

採

ば

ぞ

と思います。

思

い

ま

す

者の絵を募集、 Κ 福岡 年 か過ぎた時、 放送局が障 これを 害

き手の を描くということもな 始めまし を兼ねて水彩画をやり なく左手のリハビリ 孫 の 父然の思 大切さを改 やり始めは小さ 方が上手で、 た。 今まで絵 い付きで め 利 て 用され展示されました。 があり、駄目かと思いつ えませ 決して上手な 今この時の絵を見れ

は励みになりました。

ح り

ができ.

ば、

楽し

h が、

私にとっ 絵とは思

絵を描

私としては、 満足していただける絵 会長の その 展して 後シニアクラブ 勧めもあり年 おります。 まだまだ

か。

番で

ま

まに、

絵を描かれて

自

由に楽しく思

い の やさしさや思いやりのある地域づくりへ

耳にしていました。 時困るよね」との

阪神大震災でも、

 $\Box$ 

kę

多か

ね、

何

声

を

あっていた地域は被害 頃より町内で声をかけ たと云われていました。 る私たちです。 なく 復興も早かっ の上で生活

だん 名 業を分担し作りました。 11 お 年 吸 の 参加 物 からはちらしずし、 盛りあ 酒の肴等…作 だした。 がり、 平成 だん

う少し ま と思います。 で はな 絵には上手・ す が、 )頑張 い この先も、 と思ってお いってみ・ 下手は たい も り

余り考えなくても良い れの描き方があると はないでしょう い時間を持つこ くことによ それより それが 人それ

非とも、 会 み してみてください。 があり ま せ h 出展にも挑 まし か。 たら、 そ U 7 戦

うだけで顔も知らん人 ながら区や組が違 地域に住 かあった 敏 ずは 6人の自治会長を中心 きたいものです。 地 お住まいの皆さんの ケーションをとって れからもっとコミュニ に話し合いをし、 そこで警固3丁目 初顔合わせ

近頃同じ

ぎりと豚汁を準備する ことにしました。 第1回(平成8年) 豚汁平釜一鍋) (米 おに 98 10

います。 取りました。 ね き は ば 継 若 め た ۲ L١ い L١ 方に 思 で つ い ぱ 年 気 L١ つ 持 か 引 を J١

ました。 ち で 恒 ですが皆、 始 終息し、 例 き コロナが発 行事で なく 念なこと やむなく また な

「 ま

に

を」と



#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 熱中症にご用心



#### 熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん(こむら返りなど)
- 全身のけいれん、ノドの乾き

孫とコスモス園へ

- 尿量の減少、発汗多量
- -過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- ▶ 全身の倦怠感、脱力感

#### 症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル(冷たいペットボトル等)を わきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、 自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

市民とともに 62 年

#### 一法律事務所

相続、遺言、離婚、交通事故など家事・民事 全般なんでもご相談いただけます。

法律相談は 初回30分まで無料です ご予約は 23092-721-1211

または「福岡第一法律 福岡市中央区舞鶴2丁目3番6号



河東 佑子

スがあったからだと思 かのラッキーなチャン ているのには、

いくつ

います。

ると、

上の方から「パ

たきました。

い出の一コマです。

かったらと想像すると

心地よく、 の時の体験談です。 ら山登りが好きで、 Ш 道には小

ひんやりとした空気が とです。 に勤務していた時のこ 山に入れば山独特の 私は若い頃か そ

これは転勤で宮崎県

り

は木漏れ日…。 り、そびえる木々から 上からは小鳥のさえず らはせせらぎの音、頭 さ このような感触に浸 な花々が、 ながら休憩してい 林の奥か 元気に自立して暮らし で 死んでいるはずで 85歳にして、未だ

登山でのひとこま

小笹

谷口

修

第一小笹平和会

歳ですから、私は77歳本女性の平均寿命は87 健康な人より、 10年短いそうです。日 私には、 老人も楽しむ卓球

当時は、主婦がピン

持病があり

寿命は、

第一松寿会

部しました。 卓球ができたことで 館を訪れ、その足で入 めた年、誘われて公民 ひとつは、 52 年 前、 仕事を辞 公民館で

は、

開

てくれた舞鶴公民館長 習場所を最初に提供し 言 球クラブの発祥の地と 出かけたものです。 て、 だと思われていまし ポン遊びなんて不謹慎 われていますが、練 舞鶴公民館が主婦卓 こっそり裏口から 姑や、義妹に隠れ

家 1

陰で、 しい。 ました。家庭の主婦を クラブができ、 主だったのでしょう。 主婦卓球愛好会ができ クラブの先輩たちのお れた市長さんも素晴ら 一校区一公民館を作ら その舞鶴公民館卓球 から解放して、ス ツをも楽しめる 各地の公民館に 福岡市

年2回の公民館対

ようにとのコンセプト

い

すると、この音が意

迫力のある音になり、 ました。暫くするとそ で力いっぱい赤松をた と同時に、手製の木刀 で「コラッ!」と叫ぶ 両手を大きく広げ大声 の子連れ猪がいまし 5~6メートルの所に の音が「バサバサ」と 近寄ってくる気配がし サッパサッ」と何かが 大きな黒光りした3頭 びっくりした私は 今でもヒヤリとする思 これがもし子連れでな に ました。 松 坊を囲むようにして赤 ろきわたり、猪はうり 外と大きく山林にとど

林の奥へと姿を消し

し

急ぎ下山しました。

ホッと胸を撫でおろ

走り去る光景

けた考えの持ち た。 うになっていました。 子どもも同伴できるよ 部大臣表彰も受けまし 福岡方式と呼ばれ、文 の試合を行い、 子ども係がいて、

す。 日本中で、卓球が盛ん のクラブもあります。 を出ることができま 気兼ねなく、堂々と家 ブです。主婦も家人に ん参加する公民館クラ 今は、 福岡市だけでなく、 働く人のための夜 男性もたくさ

死んでいておかしくな になっています。 私のような女性が、 世界一長いのです。 女性の平均寿命8歳

は

のです。

当日 作 平 思います。 Ď,

ポ | 生きることに精いっぱ でなければ、どんなス と切に思います。平和 べ物を運んでやりたい ガザの子どもたちに食 いです。ドローンで、 は、 ガザや、ウクライナ ツも楽しめま 卓球どころか、

世界であってほしいも 続出しています。彼ら 人の卓球選手たちが 世界で活躍する日本 ずっと活躍できる

寿 にした先達の功績だと 和が続き、 命を延ばせたの 市民の活動の場 公民館を は

#### <u> 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています</u>



# 寝苦しい夜は・・・

#### ぬるめのお風呂に入る

低くなるほど寝付きがよくなります。38度 Nのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

#### 寝る前に軽い運動をする

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、



M 柳

短

歌

華やかに社交ダンス別世界 行って見て公民館で友出来た 早足で背中まっすぐ若いわ 春吉校区 第七老壮会 田 中

能登想う輪島塗りの椀の中 地下動く地上は戦争地獄なり つくづくとお金は魔物足るを知る 神佛に何故正月か問うてみる 舞鶴地区 第一松寿会 藤

白組も赤組も勝て歌合戦白黒をつけてさっぱり年おくる 四 月バカ勝っても負けても笑いとる 春吉校区 第九老壮会 木口スミ子

政治家は自己保身の人ばかり政治家は倫理観欠如の人ばかり政治家の検討しますは何もしない政治家はいつまでにやるの納期なし 裏金の真相解明闇の中政治家は危機感のない人ば 何事も隗より始めよの精神で いかり

当仁校区

第三仁寿会

岡 田

彪

我

が国に今必要なものは何

未来を託す指導者なりか

当仁校区

第三仁寿会

高橋

績

動くたびどっこいしょがくち癖に (利ですマスクがかくす顔のし スルー

春吉校区

第五老壮会

増本

保子

ム惚けない 小唄声にする

> 波 伝えたい ずか軍艦島に上陸す 昔を偲ぶコンクリーの 舞鶴地区 たい事は戦争のこと 口 べただけど今のうち 第一松寿会 山 藤

淑子

水し 業終へ急ぎ足にて「金星」へ ビルや玉屋川端商店 博多の 立見洋画のなつかしあの日 「ハトヤ」楽しき青春の 町は夏まっさかり 笹丘校区 友泉会 榊 貞子

福

貝汁とバター炒めに酒蒸しか ごひいきの小久保ホー 糖焼酎うまいうまいで呑み過ぎて 虎にあやかりビ 思い浮かべてコテで掘る 笑い上戸に拍車がかかる バでアレアレ クス絶好 浜

ぶき浴びて若人ら山笠担 喜代子

湯 当仁校区

彼方此方の活気もどりつ夏 燕れ洩れ日に紫紺の菫しづかなりょき しこん すみれ せんかいなり 戦禍とはすべてモノクロ春の闇 けむりの小田部うどんや掛二杯 笹丘校区 友泉会 榊 貞子 桃 子

俳 句

白無垢で嫁に行く娘や桃の花

したばの香り豊かに膳囲む

# 『中央区老ク連だより』

ただいま「短歌・俳句・川柳」の作品を募 集しています。皆さんの感性を生かした 作品をお待ちしています。

#### 応募方法

中央区老人クラブ連合会

必ず校区名・地 区名、クラブ名、氏 名、年齢、連絡先を 明記ください。

〒 810-8622 中央区大名2-5-31 TEL 092-718-1140 FAX 092-771-4955

第二仁寿会 荒 牧 川や煌めくネオンビヤガーデン 春吉校区 第九老壮会 木口スミ子

珂



要介護認定を受ける

#### 知って、学んで得する生活情報ひろば

# 介護保険のはなし (申請から利用まで)



介護保険制度は、国民の高齢化が急速に進む中、「住み慣れた地域でいつまでも」をコンセプトに 2000年4月より始まりました。主に65歳以上の高齢者を対象とした介護に関する保険です。今回 は介護サービスを受けるまでの手順をわかりやすく紹介します。

#### 介護サービスを受けるには要介護(要支援)の認定を受けます。

1. 要介護等に関する認定申請書の郵送及び問い合せは、福岡市要介護認定事務センター(電話 711-6030) へ。 申請書は福岡市ホームページからダウンロードすることもできます。

2. 申請書に必要なものは、①介護保険被保険者証、②主治医の情報(申請書所定欄への医療機関名、所在地、医師 の氏名等の記載のみ)、③申請者の身元を確認できる書類です。申請書は福岡市要介護認定事務センターに郵送する か、または区役所窓口に申請します。

#### 申請をすると要介護認定が始まります。これは申請者の状況を把握するためのものです。

3. 認定調査・・・・・調査員が自宅を訪問し、心身の状況・生活状況等を調査します。

4. 主治医の意見書・・市の依頼により、主治医が意見書を作成します。

5. 一次判定・・・・・認定調査・主治医意見書をもとにコンピュータが判定します。

6. 二次判定・・・・・保険・医療・福祉の専門家で構成される介護認定審査会で、一次判定や主治医の意見書等

をもとに最終判定します。

結果は申請から原則30日以内に申請者に通知されます。

認定の有効期間は、原則として新規・変更の場合6ヶ月、更新の場合12ヶ月です。 ただ心身の状況により3ヶ月までの短縮や、48ヶ月までの延長もあります。

#### 申請者の状況に合わせたケアプランをケアマネジャーに作成してもらいます。

#### 認定結果が要支援1・2の方

いきいきセンターふくおかに介護予防ケアプランの作成を依頼します。

#### 認定結果が要介護1~5の方

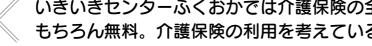
在宅でサービスを利用・・居宅介護支援事業所にケアプランの作成を依頼します。

施設等に入所したい方・・入所が決まったら、施設でケアプランを作成します。



在宅でサービスを受ける場合、要介護度ごとに介護保険で利用できる1ヶ月の上限額が決められています。利用 者の負担額は原則サービス費用の1~3割です。上限額を超えた部分は利用者の全額負担となります。

要介護・要支援認定を受けた方には毎年7月末頃「負担割合証」が送られてきます。介護サービスを利用する際 には「介護保険被保険者証」と「負担割合証」をサービス事業者に提示してください。



いきいきセンターふくおかでは介護保険の全般にわたって丁寧に相談に乗ってくれます。 もちろん無料。介護保険の利用を考えている方、相談される事をおすすめします。

	要介護等状態区分
区分	心身の状態例
要介護 5	最重度の介護を要する状態
要介護 4	重度の介護を要する状態
要介護 3	中度の介護を要する状態
要介護 2	軽度の介護を要する状態
要介護 1	心身の状態が安定していないか、認知 症等により部分的な介護を要する状態
要支援 2	重い認知症がなく、心身の状態も安定 しており、社会的支援を要する状態
要支援 1	社会的支援を部分的に要する状態
非該当	要支援 1・2 と要介護 1 ~ 5 に該当 しない人

	あなたの校区のい	きいきセン	ターふくお	לל
名 称	住 所	電話番号	FAX	担当小学校区
中央第1	中央区地行 1-7-19 速水ビル 1 階	762-8511	762-8692	当仁、福浜 南当仁
中央第 2	中央区舞鶴 2-1-25 サン・エクセル 1 階	734-8011	734-8012	舞鶴
中央第 3	中央区白金 1-3-25 アイディ白金 1 階	406-2525	406-3654	赤坂、警固 高宮、春吉
中央第 4	中央区笹丘 1-11-13 笹丘平和ビル 103 号	739-7410	739-7411	草ヶ江、笹丘 鳥飼 (城南区を 除く)
中央第 5	中央区薬院 4-1-27 薬院大通センタービル 壱番館 305 号室	791-1179	791-1874	小笹、平尾

#### 第66年7月発行 区老ク連だより

福岡市中央区老人クラブ連合会 福岡市中央区大名 2-5-31 TEL 092-718-1140 FAX 092-771-4955

株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F TEL 092-292-6538 編集印刷

#### 中央区高齢者作品展開催

# 以作品群に瞠

の を福岡市美術館市民ギャラ  $\widehat{\exists}$ の数々に来場者も思わ 細でクオリティの高い作品 門で計51点。 は少なかったものの特別展 772人となりました。 目を見張りました。 ^―Aにて開催しました。 開催もあり、 雨の影響から平日の鑑賞 出品作品は、 者が多く、過去最高 月 中央区高齢者作品展 16 写真、  $\Box$ (火 会場を飾る繊 洋画、 工芸の5部 土日の来 ~ 21 日 日本 の

#### 【作品出展者 敬称略 一覧】

X 111 AA A	
舞鶴	洋画 (宮崎京子)
大 名	工芸 (勝本八重子)
<b>簀</b> 子	書(木内潤子)
	洋画(福原初江)
春吉	書(大森冨士子、植村和子)
	工芸 (瓜生ヤスヱ、松尾留理子)
警固	洋画 (澄川和敏)
赤坂	洋画 (平田久雄)、写真 (樋口俊明)
	日本画(川口美葉子)
草ヶ江	写真 (櫻木照久、眞島美枝子)
<b>47/</b>	工芸 (江口照代、大津眞奈美、行德美和子、竹下浩子 小野満智子、小西和子)
福浜	洋画 (宮崎京子)、書 (廣田禎二)、写真 (林敏子、矢野政志)
100 /	工芸(神野ヒロ子、久野好子、藤井昭子、森髙早苗、吉村菊子)
当仁	日本画(高橋 績)、書 (久保田弘美、斎藤栄子)
_ T	工芸(髙橋幸子、安永月子、山野井敏子、牧野淑子)
南当仁	写真 (古賀美智子、藤島正稔)
平尾	書(河野昭子)
高宮	洋画 (小金丸郁子、福井茂)、書(荻原直子、小玉加代子)
	工芸 (大坪由枝、荻原直子、山口百合江)
笹丘	洋画 (石松繁昭)、書(井上光子)、工芸(廣瀬トシ子)
小笹	工芸 (井口誠)





「森の音楽隊」 小笹 井口 誠さん (90)



「桜」 赤坂 平田 久雄さん (83)

#### ご協賛頂きました皆様方へ

ます。 本紙は、会員が豊か しております。 これからも末永きご をいたのででででででででででででででででででででででででででいた。 で幸せな生活を送れる で幸せな生活を送れる たあの行老 り掲にクこ 中央区老人クラブ連合会 りがとうございまし掲載をいただき誠にあたりまして広告ク連だより」の発

#### 編集後記

大会や会員の活動紹然会をはじめ、ダーツできました。広報紙のでは、令和6年度 お願いいたします。ク連だよりをよろしく がとうございました。 くださった皆さんあり がりました。投稿して ふれる広報紙ができあ 連だより第66号を皆さ しょうか。 にはいかがお過ごしで れるこの時期、 た。強い日差し、そし て心地よい風が感じら 感じる季節となりまし 今後とも、 この度も中央区老ク いよいよ夏の訪れ 作品展など魅力あ 中央区 当さま

#### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

中央区老人クラブ連合会

広報部会



税理士・行政書士・医業経営コンサルタント 野田 昇宏

中央区薬院4丁目1番27号薬院大通センタービル3F TEL.092-522-6880

#### 内科クリニッ 中



9:00~12:30 14:00~18:00 (但し木曜は午後休診) 9:00~16:00 日曜・祭日 平日 土曜 休診

― 福岡市中央区大宮2-5-5 (平尾ロイヤル裏) TEL092-531-1002

#### 相続のお悩みや 疑問を解決します



http://www.fukuoka-souzoku 運営元: 松澤全計士 川庄公認会計士事務所

> 中学生向けの公開実力テスト会の実施や、 教材を自社で編集・製作・販売しています。

Good sleep Good life 🧽 睡眠障害センタ 福岡浦添クリニック

診療時間

9:00~12:30

14:00~18:00 19:30 £ 7

内科、呼吸器内科、循環器内科【予約制】神経精神科、心療内科

いびき・睡眠時無呼吸相談 ※初診時要予約※

中央区六本松2-12-19 BCCビル9階 TEL **092-737-2111** 

月 火 水 木 金 土

### 不動産の査定・売買、相続や終の棲家のご相談

当社は「資産管理全般」・「生活設計」・「不動産売却・管理」など 業務で、より良い老後の暮らしをサポートいたします。



株式会社 弘和 福岡本社■中央区鳥飼 2-6-21 まず 相談 お気軽にご相談ください

.092-771-9264 ホームページも 御覧下さい 弘和 FP







お問い合わせはお電話または Web で

〒810-0022 福岡市中央区薬院 4 丁目 3 番 20 号 TEL: 092-522-2910

フクト FAX: 092-522-7539

■「中央区老ク連だより」この広報紙は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております