



西区 老ク連だより



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107
編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

第43回 西区高齢者演芸大会

熱い演技に大盛り上がり

優勝



愛宕浜校区老人クラブ連合会
「ダンス マツケンサンバ」

準優勝



金武校区老人クラブ連合会
「劇 白雪姫」

第三位



吉崎南校区 橋本健寿会
「鳴子ダンス 春夏秋冬流れ唄」

敢闘賞



姪浜校区シニアクラブ連合会
「スコップ三味線 スコップ三味線と踊り」

特別賞



金武校区 福岡ハイタウン「和みの会」
「舞踊 ようこそ沖縄」



姪北校区 さくら会
「チンドン演奏とクイズ クイズと歌のコラボレーション」



元岡校区シニアクラブ連合会
「詩吟 名槍日本号」

もくじ

■ 高齢者演芸大会	1面
■ 会長、区長新年のあいさつ	2面
■ 老人クラブリーダー研修会、表彰受賞団体・受賞者紹介	3面
■ 会長女性部長研修会、パークゴルフ	4面
■ ウォーキング大会、シルバー芸能自慢大会	5面
■ ソフトダーツ大会	6面

■ 福岡市大会結果報告	7面
■ 校区活動紹介	8面
■ 単ク紹介	9面
■ 投稿、原稿募集	10面
■ 会員文芸、トピックス、編集後記	11面
■ 女性部視察研修会	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム **フラワースガーデン**
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223
住宅型有料老人ホーム **フラワースガーデン・ラテ**
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
ヘルパーステーション
早良区田村2-6-5 ☎874-2223
入居者、スタッフ募集中

社会福祉法人 下山門
介護老人福祉施設 **下山門**
ユニット型特別養護老人ホーム
入居者募集中
全室個室／短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501

福岡和仁会病院
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経内科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム **ディグニティ内浜**
ショートステイ **ディグニティ内浜**
随時 相談・見学 受付中
西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

白内障 日帰り 手術
福岡西 つつみ眼科
白内障日帰り手術 多焦点眼内レンズ
緑内障 眼科一般 小児眼科
P23台 **城原小よこ**
TEL 092-894-3050 西区上山門1-22-7

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休
訪問調剤薬局
株式会社 金草
TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

むらた整形外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 (最終受付 12:30) ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 (最終受付 17:30) ● ● ● ● ● ● ●
休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
福岡市西区今宿3丁目6-1
TEL.092-400-1780

往診・訪問診療を行っております。
医療法人 DSA 上山門クリニック
内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科・精神科
受付時間 午前9:00~12:45 午後14:00~17:45
※内科:(土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科:(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診
午前 月 火 水 木 金 土
午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇 休
TEL 092-892-8353

明るく幸多い1年に
なることを願って



西区老人クラブ連合会
会長 古賀 興三

新年を迎え皆様には、穏やかに過ごしていただくこと心よりお喜び申し上げます。

旧年中は西区老人クラブ連合会の行事に多くの皆様のご参加・ご支援を賜り感謝申し上げます。さて、心身ともに健康であること

とは、日常生活の上でも、老人クラブの活動においても、最も大切なことだと思います。地域の仲間と豊かな人生を楽しみながら、年を重ねていけたら素敵なおことではないでしょうか。仕事や子育てを終え自分がしたいことに、時間

を費やし、人生を満喫して楽しい生活を築いていきましょう。老人クラブの最終目標は、心身ともに人生を健康に過ごすところにあります。組織には、元気な高齢者も沢山おられます。持てる能力、体力を活かして、自ら積極的に参加頂き、組織の活性化に取り組みして下さい。特に女性会員の活動が盛んなところが多く存在しており、組織活性化に向けて役員への一層の女性登用に努める必要を感じます。

今年年齢だけで一律に高齢者と呼ぶには、抵抗を感じます。70歳でも「自分は高齢者と思わない」と言われます。「まだ働いていると多くの方が答えます。人生100年時代を迎え、大きく社会環境が変化しています。私たち老人クラブも皆様と一緒にこの課題に向き合っていく時が来ていると思います。皆様の一層の協力をお願い致します。活力ある老人クラブを促進するには、皆さんの仲間を増やすことが不可欠です。そしてみなさんの活力ある声が必要で、加入促進には、様々な工夫が必要です。先ずは

老人クラブの存在を知ってもらいましょう。「声かけ」「話し相手」になり、仲間を増やしましょう。自分たちでできないのなら、地域の自治協・民生委員・公民館に協力をお願いしましょう。楽しむ、つながる、支え合う、私たちの居場所が老人クラブです。お互いが健康であることを仲間たちと喜び合いたいでしょう。結びになりますが、本年が会員の皆様にとって、明るく幸多い1年となりますよう心から祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

新年のあいさつ



西区長
大園 喜代香

明けましておめでとうございます。

きく貢献いただいておりますことに深く感謝いたします。

お健やかに新しい年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃より健康づくり事業や奉仕活動を通じて地域に大

きく貢献いただいておりますことに深く感謝いたします。昨年は1月1日に能登半島においてマグニチュード7.6の大地震が発生し、大変心の痛む年明けとなりました。

また、9月には石川県

は記録的な大雨に見舞われ、復興に向け歩みを進めていた方々にとって、非常に厳しい状況となり、改めて災害が与える影響の大きさとコミュニティの重要性を再認識することとなりました。

西区老人クラブ会員の皆様方が、日頃から仲間と親睦を深められ、地域での関係づくりにご尽力いただいていることは、このような災害時にも大いに生かされるものと考えております。

さて、福岡市では昨年、西区今宿青木にある老人福祉センター「福寿園」を高齢者の社会参加の拠点とする「福岡100プラザ西」へリニューアルいたしました。

「福岡100プラザ西」には社会参加の支援を行うコーディネーターを配置し、イベントの開催や高齢者のグループ活動の活性化にむけたサポートなどを行っております。

また、西区では、認知症の理解を深める取り組みとして、認知症の人にやさしさを伝えるケア技

法「ユマニチュード」の啓発や、認知症の人を地域で見守り支えるサポートを養成する講座の開催をとおして、誰もが住みよいまちづくりを進めており、本年も引き続き取り組んでまいります。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会
ふくだ眼科クリニック
院長 福田恭江
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~5:30 ○ ○ ○ 休 ○ 休
日曜・祝日休診
西区今宿 3丁目19-10 **☎806-8550**

内科 糖尿病内科
緒方内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● 休診
14:00~18:00 ● ● 休診 ● ● 休診 休診
西区橋本2丁目17-31
☎811-4726

きむらしろクリニック
内科・消化器内科・在宅医療
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリープ日帰り手術・生活習慣病
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ ※
スーパーマルキョウ前 ※予約検査
西区福重5丁目19-8 **☎892-4600**

浜田内科クリニック
Hamada internal medicine clinic
内科 消化器内科 内視鏡内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診
14:00~18:00 ○ ○ × ○ ○ ×
石丸2丁目26-3 **TEL881-1177**
<http://www.hamada-imc.jp/>

ふちの眼科
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ※
午後2:00~6:00 ○ 手術 ※ ○ ○ /
※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日
※水曜午後は代診のため受付は17:40までです。
西区周船寺 1丁目10-7 **TEL 092-807-6171**
FAX 092-807-6176

溝上歯科
学研都市クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休診
14:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休診
西区横浜3-34-7 **☎092-805-1110**
<http://www.mizokami-do.com/>

内科 **大内 医院**
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ / ○ ○ ○
休診日:日曜・祝日
西区横浜1丁目19-1
TEL 092-806-0010

タナカ歯科医院
<http://fuku-t-dc.com/>
受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~13:30 ○ ○ ○ / ○ ○ /
15:00~17:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 16:00 まで /
福重5丁目4-21-2F 姪浜大通りマルキョウななめ前
ビル1F(屋根有り)駐車場4台可
☎092-981-2200

西 区 老 ク 連 事 業

令和6年度西区老人クラブリーダー研修会

ニセ電話詐欺対策と
心豊かな生活のヒント



「令和6年度西区老人クラブリーダー研修会」を、9月12日（木）、西市民センターホールにて、67クラブの会長、副会長、女性部長、総計98名の参加者のもと開催しました。倉光総務部会長の司会で、開会のことばに続き、古賀興三会長の挨拶がありました。続いて、新川西区保健福祉センター所



福岡経営者共済会理事長
伴啓介先生

長の挨拶の後、研修にはいりました。今年も、二部形式で第一部ではニセ電話詐欺のDVDを上映後、西警察署生活安全課生活安全係の井口係長によるニセ電話詐欺の実態などの講話をいただきました。第一部のDVDの上映

では、親と息子嫁が入れ替わりそれぞれの立場や年齢の違いで、だまされたいと思つていてもだまされそつになる実態がわかりやすく思えました。また、講話の中で、スマホのラインによる詐欺の誘導防止や電話機に取り付けられる防止対策機器の貸し出しなどについて話していただきました。第二部では、（社会保険労務士・行政書士）アドバンスの相談役・福岡経営者共済会理事長の伴啓介先生をお招きして、「西

区老人クラブ活動活性化および心豊かなシニアライフのヒント」と題して講演をいただきました。先生による講演は、身近なテーマで参加者は熱心に耳を傾けていました。講演の途中で、おやじギャグで笑いを誘い、会場がほほえましい雰囲気になりました。皆さんお疲れ様でした。

（総務部会）

令和6年度
表彰受賞団体・受賞者紹介

西区老人クラブ連合会の方々が
表彰を受けましたのでご紹介いたします

単位クラブ表彰

(1 単位クラブの会員数が5名以上の純増)

クラブ名	校 区	会長名
ほくほく会	姪 北	市村 正一
共生会	下山門	山崎 巖
吉武町長寿会	金 武	倉光 利信
金武第二長寿会	金 武	三角 守人
飯氏高砂会	周船寺	末松 五十六

市長表彰

(老人クラブ事業功労者)

氏 名	校 区	クラブ名
池田 みち子	愛 宕	第三豊寿会
下田 隆三	金 武	金武福岡ハイタウン和みの会

福岡市社会福祉協議会長表彰

(老人クラブ事業功労者)

氏 名	校 区	クラブ名
高橋 恭子	姪 北	茶ちゃちゃクラブ
繁信 皆雄	下山門	4丁目鶴亀会

市長感謝状

(老人クラブ事業功労者)

氏 名	校 区	クラブ名
平島 和子	愛 宕	イーストコート終クラブ
仲田 史生	壱 岐	西の丘ゆうゆうクラブ
西 敏雄	今 宿	今宿東二丁目亀齢会
友池 哲夫	今 宿	長寿会

【敬称略】

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざ・肩・腰の痛みの治療

福岡リハ整形外科クリニック

西区野方7丁目752-1 福岡リハビリテーション病院 横
☎ 092-812-1880 <https://fukuriha.or.jp>

福リハ クリニック

検索



今村内科循環器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	／	○	○	／
14:00~18:00	○	○	／	○	○	／
9:00~12:30	／	／	○	／	／	○

休診日/日曜・祝日

☎092-892-0088

福岡市西区拾六町5丁目18番21号

在宅療養支援病院

公式キャラクター「かりんくん」

医療法人財団 華林会

村上華林堂病院

内科 眼科 整形外科 緩和ケア内科
人工透析内科 リハビリテーション科

西区戸切 2-14-45 TEL 092-811-3331

医療法人社団 飯盛会

倉光病院

グループホームいいもり
デイケア

西区飯盛664-1 TEL.811-1821

IWASAKI DENTAL CLINIC

いわさき歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	／	●	●	17:00まで

【休診日】水曜午後・日曜・祝日

西区野方6-34-43 TEL.812-8008

上原眼科医院

UEHARA EYE CLINIC

白内障手術 硝子体手術 糖尿病網膜症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~17:30	●	●	●	—	●	—	—

休診日/日曜・祝日 29台有り

西区下山門1丁目13-11

☎092-882-4313

内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科

千鳥橋病院附属

新室見診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(8:50~12:00)	○	○	○	○	○	○	—
午後(13:30~16:30)	○	○	／	○	○	／	—
夜間(17:30~19:30)	○	／	／	／	／	／	—

【休診】日・祝日 水曜午後 土曜午後

訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成

福岡5丁目1-27 (新室見信号東へスグ)

☎891-3711

西 区 老 々 連 事 業

会長・女性部長研修会

新たな形式で意見交換

6月18日(火)、西市民センター第1・第2会議室において、会長・女性部長研修会を、会長34名、女性部長12名その他6名の計52名参加のもと開催しました。

今までの研修会と違い、講話を聴いて、グループ討議を行い、発表するというスタイルでの初めての取り組みとなりました。

まず、司会の倉光総務部会長の開会のことばに続き、古賀会長より挨拶がありました。

続いて、本日の講師で

あります早良区西新白寿会連合会の第二白寿会中嶋祥元会長による「会員増強の本気度」～校区連合会の取り組み～」と題して、パワーポイントを使ったわかりやすい20分程度の講話を行っていたみました。

参加者は7班に分かれ、グループ討議では3つのテーマに沿って意見交換などが行われ、班ごとに発表を行いました。

グループ討議では、参加者の校区の実態や苦慮

している事項など活発な意見交換がなされ、全体として、研修内容について「参考になった」、「研修形式についてよかった」などのアンケート結果がでました。

なお、今後の研修について、討論形式を望む声が多いのを感じました。

(総務部会)

第7回 パークゴルフ体験会

各校区代表が楽しくプレー

9月5日(木)、佐賀市富士町の神水川(しおいがわ)パークゴルフ場にて第7回西区老人クラブ連合会パークゴルフ体験会を開催しました。

当日は9ホールが5コースあるパークゴルフ場の、初心者コースと中級コースの3コースを使い、3つのパートに分かれて、競技を行いました。

各パートの大会結果は左表のとおりです。

初心者でも気軽に始められるパークゴルフはグラウンド・ゴルフやゲートボールとはまた違った楽しさがあるスポーツです。皆さんぜひご参加下さい。



大会結果(敬称略)

第1パート(やまももコース→しいのきコース)				
優勝	玄 洋	畠山 悟	53	
準優勝	壱岐南	川原 洋子	57	
第3位	玄 洋	畠山 洋子	57	
第2パート(くぬぎコース→やまももコース)				
優勝	金 武	中牟田善幸	60	
準優勝	愛 宕	田中 正彦	63	
第3位	元 岡	宗 義治	64	
第3パート(しいのきコース→くぬぎコース)				
優勝	愛宕浜	亀子 良平	66	
準優勝	愛宕浜	高木 美博	70	
第3位	壱岐南	橋本 栄	70	

最高齢者賞

【男性】愛宕校区 片山 伸也さん(93)
【女性】周船寺校区 深澤 節子さん(91)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 飯盛会
地域密着型 特別養護老人ホーム **サンガーデン**
入 所 短期入所
福岡市西区羽根戸521
☎(092)892-2310

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい
介護付有料老人ホーム
西の丘
有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り
TEL(092)891-8715
福岡県指定第4071201620号 特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

社会福祉法人 創生会
地域密着型 特別養護老人ホーム
今津創生園
養護老人ホーム 今津創生園
デイサービスセンター イコロの家 今津
西区今津5324-5 (今津運動公園隣設) ☎092-807-5820

社会福祉法人 信和会
軽費老人ホーム
玄 洋 荘
西区田尻東3丁目2697-1
TEL(092)807-0850

住宅型 有料老人ホーム **おあしす石丸**
デイサービス 訪問介護併設
24時間介護体制
TEL.092-881-5340
西区石丸3丁目20-8 FAX.092-881-5355

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
拾六町 デイサービスセンター
福岡市西区拾六町団地 4-3
電 話 092(885)5511
FAX 092(885)5527

社会福祉法人 創生会
住宅型有料老人ホーム **グッドタイムホーム西の丘**
特別養護老人ホーム **ウエストビル創生園**
定期巡回随時対応型訪問介護看護 巡回サービス創生会西の丘
西区西の丘2-1-1 ☎092-881-8585
随時入居者・スタッフ 募集中

社会福祉法人 藤の実会
特別養護老人ホーム **七樹苑**
ケアハウス **にじの森**
●ショートステイ ●デイサービスセンター
●ケアプランサービス ●訪問介護
西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720

《最高齢者賞》



嵯岐南校区
大浦 宗則さん (91)



嵯岐南校区
菊池 知子さん (92)



第7回ウォーキング大会

天候にも恵まれ
充実した1日を過ごす



令和6年10月24日(木)、晴天に恵まれ、約120名が参加のもと、第7回西区老人クラブ連合会ウォーキング大会を西部運動公園ジョギング&ウォーキングコース(1・15kmコース)にて開催しました。当日は絶好のウォーキング日和で、公園管理事務所裏ビオトープに集合し、ラジオ体操などでウォーミングアップの後、参加者はそれぞれマイペースでウォーキングを楽しんでいました。参加者の中には公園まで30分以上かけて歩いてきたという方もおられ、充実した1日を過ごされていました。最後に、最高齢者賞の発表の後、参加者全員に参加賞を配布し、流れ解散となりました。

令和6年度シルバー芸能自慢大会 個性あふれる 演技で魅了

令和6年度の西区シルバー芸能自慢大会を11月13日(水)に開催しました。

今回は西区老人クラブ会員のほか、一般参加15組に出演いただき、昨年より4組出演者数が上回って総勢29組、53名の参加がありました。カラオケ、ハーモニカや歌、太極拳、舞踊・日舞、ダンスなど幅広いジャンルの演技が披露され、会場一体となって楽しめました。

入場者数は約270名。素晴らしい演技に会場は大いに盛り上がり、司会者からの「また来年もお会いしましょう」とのコメントのあと、幕を閉じました。

(教養文化部会)



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています


イッセイ調剤薬局
西区橋本2丁目17番28号
☎092-811-6380
ナカガミ薬局センタービル店
西区嵯岐団地135番11号
☎092-811-6530

(医療法人 永寿会)
内科・リハビリテーション科・歯科
シーサイド病院
シーサイド病院介護医療院
福岡市西区今津3810
☎092-806-7171

愛信園
介護福祉施設・特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
通所介護事業所(デイサービス)
居宅介護支援事業
社会福祉法人 筑前早良福祉会 西区大字吉武297
TEL 092-812-3362 FAX 811-1990

社会福祉法人 葵 会
特別養護老人ホーム **あおい**
ショートステイ
デイサービス
福岡市西区室見が丘2丁目22-1
☎092-812-5111

小麦粉・プレミックス・砂糖・澱粉
米穀・米粉・食品資材等
株式会社 大江商店
福岡市西区福重3丁目32番23号
TEL 092-400-3431

X 同質出隅加工販売
株式会社 エックス
福岡市西区今宿上ノ原202-43
TEL.092-806-0248

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内科
福岡豊栄会病院
福岡市西区田尻東3丁目2703-1
TEL092-807-3567
FAX092-807-3568
URL <http://www.houeikai.or.jp>

看護小規模多機能型居宅介護
三丁目の花や
西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312
訪問看護ステーション **はな**
TEL (092)805-8308 / FAX 805-8312
併設事業所 ■ケアプランセンター はな
ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

第14回西区高齢者ソフトダーツ大会

ハイスコア続出！
熱戦が繰り広げられる



よ〜く狙って

11月22日（金）、西体育館で高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。1単位クラブ3名で、99名の出場申込がありました。昨年並みの高スコアで会場は熱い戦いとなりました。

競技は、カウント・アップを2試合行い、合計得点で順位を決めます。

優勝した林千代子さん（元岡）は、スコア944点で、昨年に次ぐ高得点となりました。市大会に向け出場者18名を選出し、その活躍が大いに期待されます。

また、アンダー・ザ・ハットでは93名で10ボードの優勝者を決定しますが、10ボード中5ボードが金武校区の優勝者で、その活躍が目立った大会となりました。

（体育部会）

大会結果（敬称略）

カウント・アップ
上位入賞者

アンダー・ザ・ハット
ボード優勝者

順位	校 区	氏 名	得 点
優 勝	元 岡	林 千代子	944
準優勝	愛宕浜	豊原 穂積	915
第3位	周船寺	大神 俊生	881
第4位	周船寺	徳光 昌秀	875
第5位	福 重	蓑原 靖夫	861
第6位	金 武	小山 清	858
第7位	壱岐南	橋本 栄	843
第8位	壱岐南	中村 勝子	832
第9位	玄 洋	豊田 眞由美	826
第10位	姪 北	山下 忠英	808

ボード	校 区	氏 名
第 1	下山門	岸本 修三
第 2	金 武	鍋山 千恵
第 3	金 武	鍋山 陽一
第 4	姪 浜	黒住 敬一
第 5	玄 洋	岡部 志津栄
第 6	姪 北	大堂 眞圓
第 7	玄 洋	福間 洋一
第 8	金 武	行弘 朋子
第 9	金 武	植林 俊之
第10	金 武	倉光 宏文



さあ、何点だ？

《最高齢者賞》

愛宕校区 片山 伸也さん (93)
周船寺校区 深澤 節子さん (91)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

～水道設備を創る～

株式会社 創水設備

給排水設計・施工

本 社 福岡市西区室見が丘2-14-1
営業所 福岡市西区羽根戸11-1
TEL.092-776-5814

水道施設工事業・管工事業・土木工事業
とび土工事業・ほ装工事業

壱岐設備工業 有限会社

福岡市西区野方1丁目8番26号
TEL 092-811-6097

電気工事・電気通信工事業

Hi-電設ENG株式会社

エイチアイ・デンセツエンジニアリング

本 社 福岡市西区野方4丁目20-11
TEL/FAX:092-982-0035

ビルの清掃管理

CLEAN AMENITY COMPANY
株式会社 夢屋

〒819-0032 福岡市西区戸切1-4-1
tel.092-707-6035

株式会社 **アスト**

Architecture Science Trading

集合住宅大規模修繕工事・オフィスビル内外装リニューアル工事
塗装工事・塗床工事・防食工事・防水工事
耐火被覆工事・耐震補強・アスベスト工事

福岡市西区戸切3-35-7
TEL 092-812-6411 FAX 092-812-6412

**遺品整理・生前整理
不用品の回収・買取**

見積 無料 即日 対応 お任せください！
営業時間：9時～20時

092-407-1621

株式会社oneスレッズ 西区羽根戸93-6

inoe
Inoue Industrial

給排水空調設備設計施工

井上工業株式会社

西区福重5丁目5番6号
TEL:092-891-3434

緑地・環境管理機・資材
バロネス芝刈機・ゴルフ場管理機

九州商機株式会社

〒819-0035 福岡市西区金武1919-1
TEL.092-836-8250

福岡市大会結果報告 西区代表の活躍は？

西区を代表してさまざまな大会に参加された
選手の皆さん、お疲れ様でした。
そのご活躍ぶりを報告します。



囲碁・将棋



第53回福岡市 高齢者囲碁・将棋大会

7月26日(金)、福岡市市民福祉プラザ502・503研修室にて第53回福岡市高齢者囲碁・将棋大会が開催されました。出場者は囲碁31名、将棋31名の計62名。各区から予選を勝ち抜き、西区からも両部門に出場。囲碁(三・四段戦)の部と将棋(有段戦)の部にて優勝、将棋(有段戦)においては優勝から第3位まで入賞する好成績を収められました。



【西区代表の成績】 敬称略

囲碁(三・四段戦)	優 勝：二宮 清(周船寺)
将棋(有段戦)	優 勝：平山 豊嗣(西都北)
	準優勝：久安 登四男(壱岐)
	第三位：上村 憲隆(下山門)



日本画 金賞

『山間の雪景色』
竹田 輝義(今宿)

『手つき祝盆』
新田 耕実(金武)



工 芸 銅賞

美術展



第54回福岡市 高齢者美術展

10月8日(火)から10月14日(月)まで、福岡市美術館にて第54回福岡市高齢者美術展が開催されました。総出展数は洋画、日本画、書、写真、工芸といった様々な部門で計94点にもなり、うち西区からの出展は洋画2点、日本画2点、書1点、写真1点、工芸3点の計9点となりました。

その中でも日本画と工芸の部では美術展入賞者があり、竹田輝義さん(今宿)と新田耕実さん(金武)が受賞されました。

グラウンド・ゴルフ

第23回福岡市 高齢者グラウンド・ゴルフ大会

11月7日(木)、福岡市中央区舞鶴公園園球技場、野球場にて第23回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催。各区の代表276名が参加し、西区からは34名が参加。本大会の最高齢者賞を菊池知子さん(壱岐南)が受賞し、各コースでも西区代表が大健闘。優秀な成績を収められました。

各部門の成績は以下のとおりです。おめでとうございます。

○最高齢者賞 女性 壱岐南校区 菊池 知子(93)

○西区選手の入賞者

赤コース 準優勝	玄洋校区	中村 秀幸(35)
青コース 優 勝	玄洋校区	畠山 悟(28)
準優勝	元岡校区	庄崎 勝(40)

○各コースの優勝スコア

赤コース(球技場)	34(南 区)
黄コース(球技場)	33(南 区)
青コース(野球場)	28(西 区)



私たちは福岡市各区老人クラブ連合会の活動を応援しています

とび・土工工事業/解体工事業

有限会社 楓工業

西区大字金武908-1
TEL.092-811-4236



古賀健太税理士事務所

税理士 古賀 健太

福岡市西区泉1丁目21番10号
TEL.090-9080-9516
https://www.satela-ito.net

東洋土木株式会社

福岡市西区大字徳永618
TEL 092-807-6083

福岡各市町給排水指定工事店
給排水衛生・空調設備設計施工
水道施設工事業

株式会社 山下設備

福岡市西区石丸2丁目17番6号
TEL 092-881-8167

西部ガスエネルギー特約店

有限会社 甲山商店

福岡市西区周船寺 2-18-3
TEL 092-806-1421



株式会社 福重産業

・交通誘導員・土木建設スタッフ派遣
◎60才以上の交通誘導員多数在籍
●初心者・アルバイト大歓迎●

西区福重3丁目13番13号
電話 092-881-7579

建 築 工 事 業

(株)アーキテクト タクミ
ARCHITECT 匠

福岡市西区周船寺1丁目7-38
TEL:092-806-8585

不動産業・建築業

ONE AGENT
Building operations / Real estate

株式会社 ワンエージェント

福岡市城南区梅林3丁目2-5
TEL.092-864-0113

校 区 活 動 紹 介

元岡
校区

地域と連携を取りながら
さまざまな行事に参加中

会長 富永 孝男



豊年祭に参加して

元岡校区は福岡市西区の西部地区で糸島市との境に位置している。

田畑が多く、水田や施設園芸が盛んな農業地帯であるが、九州大学が当地に来てから地域の環境が大きく変わってきた。校区の真ん中に大学に向けて幅広い学園道路が出来、周辺では街づくりが進められ都市化の波が進行し人口も倍増してきている。

我が校区では長年にわたり今日まで引き継ぎ作り上げてこられた老人クラブがこの度、シニアクラブという名称に変更してスタートした。

校区には九つの単位クラブがありそれぞれの地域において活動している。この組織が集まって構成する、元岡校区シニアクラブ連合会の会員数は480名。しかし近年会員の数が少なくなってきた。



健康教室にて

校区シニアクラブ連合会の年間事業活動として、スポーツ関係ではソフトボール大会、グラウンド・ゴルフ大会、今年からモルックを始めた。毎年文化の日に校区文化祭を公民館の協力で開催、シニアクラブの会員の方々と公民館サークル活動の作品展示、一部屋を使ってサークルのステージ発表を行う。

公民館行事シニアカレッジ教室が毎月一回行われており毎回多くの人が参加、講演・健康講座・健康体操など皆さん楽しく参加している。理事会をカレッジ教室に合わせに行っている。ボランティア活動においては毎年単位クラブで各家庭から提供されたタオルを集めて校区内、小学校・中学校・高校・幼稚園・保育園に配り大変喜ばれている。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

T-DASH
篇・土工事業
有限会社 **ティードッシュ**
西区拾六町5-5-31
TEL.092-881-5058

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園
西区大字飯盛534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 明桂会
内浜保育園
西区小戸4丁目13-10 ☎881-3037
分園 **花のおさなご**
西区姪の浜4丁目7-9 ☎834-5171
小規模 **花のおさなご** 姪浜駅南
西区姪浜駅南1丁目5-7 ☎707-7900

学校法人元岡学園
元岡幼稚園
西区大字元岡2791 ☎092-806-2555

アレーズホーム株式会社
リフォーム、リノベーション工事
住宅設備機器(バス、キッチン、洗面、トイレ)
西区野方6-3-13
TEL:092-707-7026
alaisehome2024@gmail.com

社会福祉法人 ひまわり会
第2ひまわり保育園
福岡市西区生ノ松原2丁目12番6号
TEL.092-891-5040
FAX.092-891-5042

株式会社ピュアハーツ
あおぞら保育園
0.1.2歳児専用～小規模保育園
TEL 092-883-8388
西区福重5丁目20-14(ユニクロ姪浜店横)

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園
園児一人ひとりが楽しく過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！
福岡市西区拾六町団地2番2号
TEL (092) 881-2719



単 々 紹 介

愛宕校区 クレアコーストシニアクラブ

魅力あり楽しめる活動を

森 康幸

愛宕校区クレアコーストシニアクラブは具
体的な活動として、
1 報告、連絡事項に漢
2 誕生会、歌、脳トレ
やダーツ等の諸ゲー

ムによる茶話会を毎月実施。
3 研修旅行、忘年会、新年会の年中行事。

4 サークル活動として、グラウンド・ゴルフ部（部員11名、週3回活動）、ソフトダーツ部（部員10名、月2回活動）の両部では、過去西区大会において、それぞれ1、2名の優勝者を輩出している。

その他、カラオケ、文芸（俳句・川柳）、フラダンスの各部を有するが、コロナ等で現在は休部中である。

今後とも明るく楽しいクラブのさらなる発展に努めたい。

最後に、平成23年設立以来の活動を元に「シニアクラブ歌「クレア音頭」を作ったものをここに紹介させていただきます。

クレア音頭

(クレアコーストシニアクラブの歌)

東京音頭の替え歌

1. ハー 西にマリア
チョイト 東にドーム ヨイヨイ
マリアタウンの マリアタウンの二角に
クレアシニアのクラブ有り
クレアシニアのクラブ有り
2. ハー 茶話会・宴会
チョイト 研修旅行 ヨイヨイ
出前講座にサークル活動 活発に
イキイキ人生 過しましょう
イキイキ人生 過しましょう
3. ハー シニアの集いに
チョイト 頭を使い ヨイヨイ
会って 仲良く 歌や おしゃべり 楽しもう
融和・親睦 深めましょう
融和・親睦 深めましょう
4. ハー 手足動かし
チョイト 頭を使い ヨイヨイ
心と身体 心と身体のリフレッシュ
健康寿命を延ばしましょう
健康寿命を延ばしましょう
5. ハー 地域の清掃に
チョイト 旗 振りに ヨイヨイ
社会奉仕に 社会奉仕に これ努め
明るい未来につなげましょう
明るい未来につなげましょう

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



新車・中古車・販売・車検・修理・板金塗装
サンオート島田
福岡市西区金武40-1
TEL.092-812-2842

福岡県知事許可(般-30) 第92294号

宮原工務店

代表 宮原 聖人

〒814-0153 福岡市城南区樋井川4-36-12
PHONE(092)801-7821
FAX (092)801-7826
工場FAX(092)812-0510
携帯 090-3730-2071
✉ miyahara2071@hotmail.co.jp

岡左官工業

左官工事・外構工事 全般

西区室見が丘1丁目1-17

携帯 080-6428-1418

TEL/FAX 092-577-5355

E-mail: oka-plasterer@ab.auone-net.jp

NARI

有限会社 成

代表取締役 成 清 錠 治



国友オートサービス

福岡市西区女原451-1

TEL 092-881-3579

自動車修理 板金塗装

野方自動車

西区野方2丁目2-14

TEL 092-811-1454



(株)山新建材工業

フォームレスフォームメッシュラス型枠
株式会社ニチラス 指定施工店

ベースバック

露出型弾性固定柱脚工法

福岡市西区女原北11-20-2F

TEL 092-805-5110

熱 絶 縁 工 事 業

株式会社 西村工業

福岡市西区福重3丁目36番1号

TEL 092-980-1215

投稿

百歳の誕生日を迎え思う事

姪浜校区 新寿会 坂本 富子

2024年1月1日、100回目の誕生日を迎えました。子供や孫からの贈り物を頂いて、市長様から百歳のお祝いに頂いた銀杯と、亡き夫が前総理小泉純一郎様より頂いた銀杯も飾り、幸せな元日を迎えました。

大谷君や高校野球等で私達を楽しませてくれました。お精霊様も今年の盆は暑い暑いと言いつつ帰られた事でしよう、年に一度のご先祖様の供養だけ我が家の納骨堂は生地、浮羽市に有り私は墓参りも出来ず、仏壇のご先祖様に近々にそちらに参りま

道です、私は今年も大変な年になりそうだと思います。ここ数年コロナ騒動で世界中の人々が戦々恐々として暮らしたのに、神は許さじ、手向かう事の出

来ない(天災)に心痛めつつ私の誕生祝いは楽しく終えました。その後元気で過ごし今年には特に暑かつたけれど、パリオリンピックも無事に終わりスポーツ界はメジャー野球の

力さんは国連会議の講演で「私の国は戦争しません、だから国の予算に軍事費等は取りません」と各国の大使の前で発言され、世界中の大使さんから拍手喝采。そして「私の給料の99%は子供の教育やいろんな施設に寄付をしています」と言われたとか、だから世界一貧しい大統領と言われたのでしよう。この方の奥様も国会議員をしてあるそうですから、生活は困らなかつたのでしよう。

大統領当時、日本にもお出でになり大学生に講演なされています。その時の講演「私が子供の頃、日本の移民の方が近所に10家族位おられ、子供さん達と遊んだりしてお付き合ひしていました。

杖つきて
未来は愛でと
呟く唄

今日の川柳
手を合わせ
今年も逝きません
ご先祖様

編集後記

新年明けましておめでとうございます。西 区 老 々 連 だ よ り 第 81 号 を お 届 け い た し ま す 。

今回は、昨年の会員の皆様に参加された様々な活動を掲載しております。演芸大会やシルバー芸能自慢大会では、会員の皆様はその才能を存分に発揮され、多くの笑顔と感動が生まれました。また、研修会の開催も実現し、学びと交流を深める実りある一年となりました。

新しい年の幕開けに際し、皆様を引き続き健康で、いきいきと活動されることを心より願っております。

福岡市西区老人クラブ連合会

ご協賛いただきました
皆様方へ

このたびは、西 区 老 々 連 だ よ り へ 広 告 の 掲 載 を い た だ き、誠 に あ り が と う ございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。

これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申しあげます。

福岡市西区老人クラブ連合会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

TRAVIS WORKS,inc
店舗の清掃管理
有限会社
トラヴィスワークス
西区野方2丁目9-19-1
TEL 092-983-5170

Active株式会社
警備業 福岡県公安委員会 第90000854号
ダンススクール経営
各種イベント企画・運営
西区福重3-5-25ステージ福重ビル2階
TEL 092-707-7525

造園・土木一式・とび・土工・舗装・解体
博多緑地建設株式会社
hakataryokuchi construction-ltd.
TEL 092-834-5935
西区戸切3丁目11-32

CAPTAIN ART
キャプテン アート
西区大字吉武字石橋376番2号
TEL 092-834-2603

永代供養塔申し込み受付中
臨 濟 宗 徳 門 寺
妙心寺派
福岡市西区宮浦1930
TEL 092-809-2817

納骨堂申し込み受付中
浄土宗 栄昌寺
福岡市西区今宿町491番地
TEL (092) 807-0671

「第19回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳
作品募集中
募集期間:2025年1月1日~3月31日まで
【お題】褒美
大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)
まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

会 員 文 芸

短 歌

年重ね若き日の夢抱きつつ

明日に向かって生きてゆくなり

姪北校区 ほくほく会

星野 弘幸

人生は荒波超えて無我夢中

迎えあるまで踊らにや損々

姪北校区 ほくほく会

山田 和武

老人会ハーモニカ吹きし合奏で

「ふる里」奏で音を楽しむ

玄洋校区 亀齢会横町老人クラブ

吉村 俊亮

俳 句

廃船のマストにとられ夏帽子

姪北校区 ほくほく会

木田 里美

初冬や老い奮ひ立つ登校路

(登校の子らの寒さに負けない元気を貰います)

姪浜校区 新寿会

石濱 恭三

懐かしき姉の手編みの冬帽子

元岡校区 桑原高砂会

日高 文子

薄寒や野山色どり賑やかし

下山門校区 下山門共生会

松本 カオリ

昼寝してオリンピックのテレビ漬け

壱岐南校区 野方福寿会

的野 しづ子



健康づくりリーダー研修会

知識を得て、実践を

姪北校区シニアクラブ連合会 会長 市村 正一



践に取り組むことで、生活を豊かにする楽しい活動を推進する」ために実施されました。

知識を得ることと実際に体を動かし実践することの両側面から「地域高齢者の健康づくり」について考え、有意義な時間となりました。

◆研修会に参加して

「研修会参加者の声」

健康寿命について実践を知ること、平均的に約10年は日常生活に制限を持ちながら生活する現状に驚きました。

自分は「ピンピンコロリ」と思っていますが、実態を見るとそうもいかないようで、認知症にならないような努力をしなければならぬと痛感いたしました。また、そのためには、適度な運動と脳の働きを関連にするよう欠かさない努力の必要性を感じることができました。

今回の研修を受けて、機会があるごとにシニアクラブの皆様にお伝えし、更なる心身の健康維持を継続したいと思っています。

あなたの投稿待ってます！

原稿募集中



令和7年7月発行予定の「西区老々連だより第82号」に掲載する原稿を募集しております。ジャンルは問いません！皆様のご投稿をお待ちしております。

会員文芸

短歌・俳句・川柳など

趣味コーナー

絵や写真、書などの趣味作品をご紹介します！

など

【締め切り】令和7年4月下旬

募集要項

◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

◎短歌・俳句・川柳は1人各2作品までとします。

※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。

宛先はこちら！

〒819-8501
西区内浜 1-4-1 西区役所 3階

西区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-895-7107

FAX 092-881-5874



女性部視察研修会 見事な紅葉に 心洗われた一日

令和6年11月26日(火)に「女性部視察研修会」で、唐津の厳木町にある「環境芸術の森」へ28名で行ってきました。

天気予報では暴風雨と出ていましたが、家を出るときには朝方の雨もやみ、西の空には虹も出ておりました。しかし、環境芸術の森に着いた時は雨が降っていました。

いつもでしたら紅葉は終わっていたとのことでしたが、温暖化の影響で紅葉はまだ残っていて、雨の中ではありましたが庭園の紅葉散策を楽しむことができました。屋内では漆塗りのテーブルに

写る紅葉は見事なもので、まるでプロ写真を見ていくかのようで、文章より写真を見ていただくといのではなにかと思います。

造園された鶴田 正明さんの心情によりますと、「森は海を育てる昔の森を取り戻す昔の川を取り戻す昔の海を取り戻す」という思いを胸に約半世紀をかけた自己私財を投じられ、昔の自然を蘇らせられたとのこと(今年の春に88歳で亡くなら



写真提供：高岡 悦代

花より団子ということで昼食は唐津シーサイドホテル「月波楼」でのバイキング。和食、中華、洋食、デザート全て味もよく食すことができました。その後は参加者の集合写真撮影でしたが、皆さん大変満足な顔をされていました。

買物も終わり、無事に帰路につくことができ、大変楽しい一日でした。

(女性部会)



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡ハートネット病院
FUKUOKA HEARTNET HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション科

【診察時間】
平日 9:00-12:00
13:30-17:00
土・日・祝 休診
年末年始 休診

地下鉄姪浜駅往復
無料送迎バス 運行中
詳細はホームページをご覧ください

福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL(092)881-0536(代表)

株式会社 エス・エス・カンパニー
介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン
見学・相談 随時受付中 TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター
短時間利用も可能です TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス(公費補助施設)
桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス ヘルパスステーション
- グループホーム 安養/花安養
- 市立 福岡100プラザ西(福寿園)
- 特別養護老人ホーム 初花

F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス お気軽にご相談ください
TEL881-0090

内科・野腺内科・アレルギー科
ひらやま内科クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	13:00まで	13:00まで	●

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日
福岡4-7-6-3F Pあり ☎894-1066

医療法人 英慶会 **三愛クリニック**
san-ai Clinic
外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検診
予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	△

周船寺2丁目12-39 ☎806-1020
(周船寺郵便局前)

訪問診療・デイサービス・グループホーム
ときつ医院
【内科・小児科・神経内科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~5:00
休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

創立1955年 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定
医療法人 西福岡病院
日本医療機能評価機構認定病院 3rdG(Ver2.0)
☎0570-091-331 http://www.nishifukuhp.or.jp

法人事業所
・介護老人保健施設 西寿 ・訪問看護ステーション ふよう
・ケアプランサービス ・短時間通所リハビリテーション

関連施設
・曾田豊二文庫(所蔵:30,000冊)
・社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
・ケアタウン茶山/歴史の里/みんせい講堂/給六町デイサービスセンター

ながよしホームクリニック
内科・外科・肛門科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	休	●	休

福岡市西区野方1丁目4-1
(ドラッグコスモス野方店横)
TEL 092-812-8012 CT完備