

発行：公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内
TEL092-713-1340/FAX092-713-0157
http://fukuoka-sirouren.com

広告のお問い合わせ… 株式会社ニチコミ TEL092-292-6538
http://www.nichicomi.com

盛夏の候、会員の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、これまでの制約も緩和され、街も人出が多くなってきています。個々の老人クラブ活動もコロナ禍前に戻ってきていると思います。

老人クラブは、地域を基盤に置く高齢者の組織として、「健康・友愛・奉仕」を活動の基本として、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動や地域を豊かにする社会活動を行い、「人生100年時代」を向かえ、高齢者の生きがいづくり、健康づくり、社会参加などに大いに貢献していきます。

しかしながら、単位老人クラブ数は、平成29年度をピークに減少傾向にあり、

コロナ禍との関係は不明ですが、令和に入り、減少傾向が更に顕著になってきております。

その原因は種々あると思いますが、後継者不足や会員の減少によるものが多いと思われる。

市老連といたしましても、単位クラブの解散、消滅を防ぐために、会員増強運動を進めておりますが、単位クラブにおきましては、後継者の育成や会員増へ向けての声掛けなど、会員増強にご協力をお願いいたします。

最後になりますが、これから暑さも増してまいりますので、熱中症などにも十分お気をつけお過ごしください。一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息とともに皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



**公益社団法人
福岡市老人クラブ連合会
会長 森山 忠明**

**コロナ終息を願い、
さらに前進!!**

第51回通常総会開催

5月23日（木）、福岡市民会館にて、第51回通常総会を開催しました。

来賓として、藤本福岡市福祉局長をお迎えし、市長からの祝辞を代読していただきました。式典では、老人クラブ育成功労者45名と優良老人クラブ25クラブ、地域活動賞7団体を表彰しました。

引き続き議案審議に入り「令和5年度事業報告・収支決算」「役員を選任」について審議を行い、いずれの議案も承認されました。

続いて「令和6年度事業計画・収支予算」の報告を行い、通常総会を終了しました。



令和6年度役員の方々

市・各区老人クラブ連合会等事務局

福岡市老人クラブ連合会	中央区荒戸 3-3-39	電話 092-713-1340	FAX 092-713-0157
東区ねりんクラブ連合会	東区箱崎 2-54-1	電話 092-645-1074	FAX 092-631-2191
博多区老人クラブ連合会	博多区博多駅前 2-8-1	電話 092-419-1085	FAX 092-441-1455
中央区老人クラブ連合会	中央区大名 2-5-31	電話 092-718-1140	FAX 092-771-4955
南区シニアクラブ連合会	南区塩原 3-25-3	電話 092-559-5129	FAX 092-512-8811
城南区シニアクラブ連合会	城南区鳥飼 6-1-1	電話 092-833-4107	FAX 092-822-0911
早良区老人クラブ連合会	早良区百道 2-1-1	電話 092-833-4397	FAX 092-833-4397
西区老人クラブ連合会	西区内浜 1-4-1	電話 092-895-7107	FAX 092-881-5874

紙面のご案内

令和6年度事業計画・予算のあらまし	2	特集「七区の投稿」	8・9
令和6年度主要行事(予定)・役員の紹介	3	「指定旅館」のご案内	10
新規加入クラブ紹介	4	第13回福岡市高齢者ソフトダーツ大会	
単位老人クラブへの活動助成金(補助金)のお知らせ	5	老人クラブ傷害・賠償責任保険	
SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意	6	第54回福岡市高齢者美術展 作品募集	11
法務局よりお知らせ	7	第62回福岡市高齢者保健福祉大会 観覧者募集	
詰碁・詰将棋問題、解答	7・11	「みんなの広場」文芸欄、共同募金お礼とお願い	12

令和6年度 予算のあらまし

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

■収入の部

(単位:千円)

事業別区分	金額	説明
基本財産運用益	1	
特定資産運用益	2	
会費	1,246	2,000円×623クラブ
収益事業	1,182	指定旅館指定料、広告料
福岡市補助金	79,211	運営及び活動事業等補助
市社協補助金	2,176	友愛訪問事業補助
共同募金助成金	650	広報紙発行費用助成
雑収入	265	傷害保険広告料等
特定資産取り崩し収入	701	
収入合計	85,434	

■支出の部

(単位:千円)

事業別区分	金額	説明
公益目的事業		
高齢者の健康づくり、生きがいつくり、仲間づくり事業		
各種事業費等	1,422	囲碁・将棋、美術展、グラウンド・ゴルフ大会等
各区老連事業費等	5,621	7区老連の各種大会事業費
農園事業	382	高齢者農園の運営経費
負担金	50	保健福祉大会負担金
小計	7,475	
高齢者の相互支え合い、社会奉仕事業		
友愛訪問事業等	4,969	589班の活動費、管理費等
「地域活動賞」表彰	102	地域活動賞表彰等
小計	5,071	
老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業		
全国大会・各種研修費等	1,961	全国老人クラブ大会、各種研修会等
各区老連運営費	3,828	7区老連の運営費
広報費	910	年2回広報紙発行
小計	6,699	
公益目的事業 計	19,245	
収益事業		
指定旅館冊子印刷等	119	指定旅館しおり印刷等
法人会計		
会議費等	1,795	総会、理事会、全老連、九州ブロック等の会議費
負担金	374	全老連負担金等
小計	2,169	
人件費・事務費		
人件費・事務費	63,901	
支出合計	85,434	

令和6年度 事業計画

【運営方針】

「健康・友愛・奉仕」の三大運動を活動の基本とし、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくりや保健福祉の向上に努めることを目的に、次の重点目標を推進してまいります。

『重点目標』

1. 高齢者の健康づくり、生きがいつくり、仲間づくり事業
2. 高齢者の相互支え合い、社会奉仕事業
3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業
4. 新規事業の検討

事業実施計画

1. 高齢者の健康づくり、生きがいつくり、仲間づくり事業

- (1) 健康づくり・介護予防の推進
- (2) 健康づくりリーダー研修会の開催
- (3) 生きがいつくり、仲間づくりの推進
- (4) 高齢者美術展の開催
- (5) 高齢者囲碁・将棋大会の開催
- (6) 高齢者保健福祉大会の開催
- (7) 高齢者クラブ・ゴルフ大会の開催
- (8) 高齢者ソフトダンス大会の開催
- (9) 全国健康福祉祭(ねんりんピック鳥取大会)への参加
- (10) 高齢者農園事業の実施



2. 高齢者の相互支え合い、社会奉仕事業

- (1) 友愛訪問活動の充実
- (2) 社会奉仕活動及び伝承活動による社会参加
- (3) 「地域活動賞」表彰の実施

3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業

- (1) 会の運営及び関係団体との連携強化
- (2) 会員増強運動の推進
- (3) 運動目標
 - ① 1校区1クラブの増
 - ② 1クラブあたり会員3人増
 - ③ リーダー研修の充実
 - ④ 老人クラブ未設置校区の解消
 - ⑤ 老人クラブの活動紹介、魅力発信
 - ⑥ 会員の福利厚生事業等の推進

4. 新規事業の検討

老人クラブ活動を活性化し、魅力あるものとする新規事業(eスポーツ、広報事業など)の検討

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

特養 ご入居者募集

申込～入居の期間が短くなりました!
お申込みもキャンセルも【無料!】

特別養護老人ホーム 薔薇の樹苑

〒812-0877 福岡市博多区元町2-1-7
☎092-571-6500 JR南福岡駅より徒歩五分
介護職員も募集しています。

認知症疾患デイケア施設「アンダンテ」
精神科・老年精神科・内科
特定医療法人 社団相和会

中村病院

理事長 中村 桂
福岡市南区老司3丁目33-1
☎092(565)5331(代)
FAX 092(566)5566
URL: <http://www.sowa-nakamura.or.jp>

多々良タクシー(有)

☎092-691-3036

東区土井1丁目23番23号

しかさ

有限会社 伝心 東区多の津4-10-14
TEL 092-624-5080

令和6年度 役員の紹介 (敬称略)

Table with 3 columns: 役職 (Position), 氏名 (Name), 選任区老連・充職 (Elected Area Old Men/Staff). Lists various roles like 会長 (President), 副会長 (Vice President), and 理事 (Board Members) across different districts.

*は新任役員 ○任 期：令和7年度総会日まで

令和6年度 主要行事(予定)

Table with 4 columns: 月日 (Date), 行事名 (Event Name), 概要 (Summary). Lists monthly events such as 理事会 (Board Meetings), 高齢者美術展 (Elderly Art Exhibition), and 高齢者ソフトダーツ大会 (Elderly Soft Darts Tournament).

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 大橋 びり (Ohashi Biriri) clinic, featuring 脳神経外科 (Neurology) and 脳神経内科 (Neurology) services. Includes contact info: 南区大橋 1-9-16 ☎511-5219.

Advertisement for 有限会社 岩本商会 (Iwamoto Shingai). Address: 福岡市東区松島3丁目5-17. TEL 092-611-1656.

Advertisement for 丸忠工業株式会社 (Maruchukougyou Co., Ltd.). Address: 福岡市東区蒲田4丁目8番18号. TEL 092-710-9522.

Advertisement for 九信電設株式会社 (Kushin Denetsu Co., Ltd.). Address: 福岡市東区千早1丁目35-11. TEL 092-671-5025.

Advertisement for 平尾 びり (Hirao Biriri) clinic, featuring 脳神経外科 (Neurology) services. Includes contact info: 南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219.

Advertisement for 社会福祉法人 ふくしをデザイン (Fukushi o Design). Lists various support services for the elderly. Address: 福岡市東区名子3-23-50. TEL 092-691-8415.

Advertisement for 有限会社 因幡鉄工所 (Inhann Tetsukousho). Address: 福岡市東区松島1丁目13-17. TEL 092-611-5186.

Advertisement for 株式会社 DENKS (Denks Co., Ltd.). Address: 福岡市早良区重留5丁目3-6. TEL 092-803-0787.

新規加入クラブ 紹介



新規に加入された2クラブをご紹介します。
クラブの「設立の動機」や「活動内容」などをお尋ねしました。

南区 宮竹校区 平原新町健康クラブ



市大会にも参加したい

平原新町健康クラブは、南区井尻3丁目を活動拠点として、仲間づくりに励んでいます。地理的にも、JR 笹原駅と西鉄大牟田線井尻駅に挟まれ、交通の利便性は恵まれた環境にあります。

令和5年7月に区連に新規入会する以前から、宮

新規加入老人クラブ (敬称略)

区名	校区名	単位老人クラブ名	会長名	会員数	入会申込日
南区	宮竹	平原新町健康クラブ	斉藤 宗久	30	R5.7.1
東区	名島	名島南友遊クラブ	山口 政太郎	33	R6.4.1

※令和5年7月～令和6年4月までの入会単位老人クラブ

竹校区内では活動をして校区大会にも参加してきました。

会員は当初から約30名でしたが、他クラブと同様、高齢化の波は如何ともしがたく、現在では会員の殆どが80歳以上の仲間構成されています。

事業は、定期的に健康体操や健康麻雀、グラウンド・ゴルフやソフトダーツ等を催して会員相互の交流を図っています。

これまでは、区大会や市大会へは参加できませんでしたが、入会を契機に市大会等へ参加してみたいものです。



しかし、高齢者の福祉や災害への備えには近所の顔見知りが大切であることから、R3年11月に自治会の音頭取りで当クラブは設立されました。本格的な活動はこれからですが、小学校周辺の清掃活動・カラオケ・お花見・グラウンドゴルフなどを行って会員の親睦を深めています。

名島校区はマンションの建設が盛んで新旧住民が混在している地域ですが、私どもが住

む名島南自治会では子ども会も解散して地域住民のつながりが希薄になりつつありまし

クラブ開設で 地域のつながり強く

東区 名島校区 名島南友遊クラブ

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗本願寺派
覚応寺
〒813-0024 福岡市東区名子2丁目2-35
TEL 092-691-1358

◇空調設備工事・設計施工◇
◇空調機販売・保守管理◇
ティ エス イー
TSE株式会社
Trust System Engineering
福岡市東区松崎1丁目16-11
TEL 092-410-8440

新車・中古車・車検・修理・板金塗装
お車のことなら何でもご相談ください
福島自動車株式会社
福岡市東区松島1丁目3-18
TEL 092-611-2603

交通安全施設工事・資材販売
SR セーフティーロード株式会社
福岡市東区松島4丁目7-7
TEL 092-629-5560

Quick Garage
クイックガレージ
福岡市東区蒲田2丁目25-20
TEL 092-410-9199

建設・土木・管工事
空調換気設備工事
株式会社 **豊友技建工業**
福岡市東区蒲田2丁目25番30号
TEL 092-691-5662

たむら道路株式会社
福岡市東区松島3丁目14-1
TEL:092-621-7858

KK 株式会社 **クボヤマ建設**
福岡市東区蒲田2丁目14-1
TEL 092-719-0617

単位老人クラブへの活動助成金（補助金）のお知らせ

単位老人クラブが実施する下記の活動について、助成をしています。
(詳しくは、市ホームページにおいて、「老人クラブ補助金」で検索してください。)

■ 主な要件

- 会員の年齢がおおむね60歳以上であること
 - 初めて申請する団体は30人以上、それ以外の団体は20人以上の会員がいること
 - 会費などの自主財源があること
 - 年間を通じて、10人以上の会員が毎月参加していること
- * 令和5年度から活動の参加人数の要件を20人以上から10人以上に緩和。

■ 補助の対象となる活動

- | |
|-----------------------|
| ① 社会奉仕活動 |
| ・ 清掃美化活動、交通安全活動 など |
| ② 生きがいを高める活動 |
| ・ 趣味、教養講座、社会見学 など |
| ③ 健康増進活動 |
| ・ 各種スポーツ活動、健康教室の開催 など |
| ①～③を行うための会議 |
| ・ 定例会、総会、役員会 など |
| * 令和5年度から追加 |



■ 補助額

- 年額57,600円(上限)
- * 実際に支出した補助対象経費の合計額と比較して、少ない方の額が補助額になります。
- * 令和5年度から、活動が昼をまたぐ場合の弁当代や、会議の紙代、印刷代も補助対象。

■ お問い合わせ先

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 東区 福祉・介護保険課：092-645-1071 | 南区 福祉・介護保険課：092-559-5127 |
| 博多区 福祉・介護保険課：092-419-1078 | 城南区 福祉・介護保険課：092-833-4170 |
| 中央区 福祉・介護保険課：092-718-1145 | 早良区 福祉・介護保険課：092-833-4352 |
| | 西区 福祉・介護保険課：092-895-7063 |

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ

機械器具設置工事・水道施設工事
管工事・電気工事

株式会社 **機工開発**

福岡市東区社領2丁目11-25
TEL 092-612-1460

電気設備 設計・施工

原電機株式会社

福岡市東区松島4丁目8番38号
TEL 092-292-0220

アイエス工業有限会社

建築板金工事一式
長尺折版各種
LIXIL商品取扱店

福岡市東区蒲田2-13-13
TEL 092-691-6634

寝苦しい夜は...

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動をやる

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

**熱中症に
ご用心!**

熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん(こむら返りなど)
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感

症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル(冷たいペットボトル等)をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

こまめに水分補給を!

見守り 新鮮情報

SNS上の投資グループ内で 勧誘されるFX取引に注意

LINEで友達申請してきた人から、投資グループに誘われた。そのグループ内で「高倍率の取引ができる海外FXの情報を入手して一緒にもうけよう!」と誘われ、海外FXの口座を開き、指定された個人名義の口座に50万円振り込んだ。FX口座内で倍以上の利益が出たので、約15万円の出金を申し出たところ、自分の銀行口座に入金された。信用できると思い、毎回異なる個人名義の口座に計700万円を振り込んだ。しかし、約50万円の出金を申し出たら「海外取引税として約160万円を振り込まないと出金できない」と言われた。元金だけでも回収したい。(70歳代)



ひとこと助言



- SNS上の投資グループ内で勧誘される詐欺的なFX取引に関する相談が寄せられています。確実にもうかる話はありません。
- 取引画面上では利益が出ているように見えても、画面自体が架空で、実際に取引されていない場合があります。注意が必要です。
- 通常のFX取引で個人名義の口座を使って入金させることはありません。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に振り込まないでください。
- FX取引を行う場合は、必ず金融商品取引業の登録の有無を金融庁HPにある「免許・許可・登録等を受けている業者一覧」で確認しましょう。掲載のない無登録業者との契約は行わないでください。
- FX取引はリスクの高い取引です。仕組みがよく分からなければ契約しないでください。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第482号(2024年5月30日)発行：独立行政法人国民生活センター

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
 月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
 土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)
 祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談
 福岡市消費生活 検索

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

別府建設株式会社
 BEPPU
 みんな仲良く 良い町に!!
 地域に根付いて半世紀以上。
 皆様の暮らしの快適、安心、安全に
 役立つお手伝いをさせていただきます。
 新築、リノベーション、増改築、水廻り
 の工事など、お気軽にご相談ください。
 東区土井1丁目18-12 TEL 092-691-1406

不動産売買専門
 知っとるバイ!!
ムタはうす株式会社
 不動産査定や相続のこと、お気軽にご相談ください
 福岡市東区八田1-7-8-1階
 092-719-1924

愛されて50周年博多のロングセラー
 名菓 **博多の女**
 福岡市東区馬出6-15-21
 092-621-8881

思い出あしん
 収納庫
 いつでも出し入れ自由
 月々3,780円～
 収納のお悩み解決します。
 セイワ世研 TEL.092-715-0003

株式会社 **オーム電設工業**
 福岡市東区土井1丁目20-35
 TEL 092-691-3311
 雑貨屋
 らんぷかん
 福岡市東区土井1丁目19-1
 TEL 092-691-3283

医療法人やまびこ会
福岡東
 ほばしらクリニック
 092-672-1201
 福岡市東区名島1丁目28-22

土日診療
 内科
 糖尿病
 高血圧
 血液透析

医療法人
はしぐち
 内科クリニック
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00～13:00 ● ● ● ● ● ●
 15:00～19:00 ● ● ● ● ● ●
 【休診日】日曜・祝日
 福岡市東区原田1丁目24-21
 092-624-8771

(財)日本医療機能評価機構認定病院
 医療法人 同信会
福岡整形外科病院
 FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL
 院長 吉本 隆昌
 南区柳河内2丁目10-50
 512-1581

ご存じですか？ 相続登記の申請が 義務化されました！

亡くなった方の名義の不動産の登記、そのままになっていませんか？

令和6年4月1日から土地や建物の**相続登記の申請が義務化**されました！

それ以前の相続でも、土地や建物の相続登記がされていないものは、義務化の対象になります。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

正当な理由なく相続登記を怠った場合は、10万円以下の過料の適用対象となります。



福岡法務局不動産登記部門
☎ 092-721-4575



あなたの大切な 自筆証書遺言書を 法務局が預かります！

自筆証書遺言を法務局（遺言書保管所）が保管する制度が創設されました。

法務局で保管することによって、あなたの大切な遺言書が紛失したり、勝手に書き換えられたり、発見されないといった心配がなくなります。また、相続開始後、家庭裁判所における検認が不要です。



遺言書ほかんガルー

遺言書があれば、相続トラブルを防ぎ、相続人が不動産や預貯金の相続手続をスムーズに行うことができますよ。



福岡法務局供託課
☎ 092-721-9186



法務局からのお知らせ

よくある手筋です。初心者向きです。

ヒント

5	4	3	2	1
	飛		将	星
		玉		王
			争	
			桂	

出題者 小宮 信行
持駒・金、銀（9手詰）

詰将棋問題



1 2 3 4 5 6 7

一			●	●			
二		○					
三		○		●	●		
四							
五				○			
六			●			●	
七			○	●			
八			○	●		●	
九	○		●	●			
十			○		●		
十一							
十二					●		

出題者 堀内 勉
〔黒先〕
白はいかにも頼りない格好ですが、黒先でしつかり決めてください。3手目がポイントです。

詰碁問題



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**エアコンクリーニングは
アイ・コ~ボリ~ショ~ン~**

その他清掃・不用品の回収・etc...

こんにちは。店長の永江です。お気軽にお問い合わせ下さいませ。

092-515-0412

Fukuoka

福岡シティ物流株式会社
Fukuoka City Logistics Stock Corporation

本社 / 福岡市東区蒲田4丁目6番1号
物流事業部 / TEL 092-410-6705
バス事業部 / TEL 092-410-9020

Status

株式会社 STATUS

福岡市東区土井2丁目3-24-101
TEL 092-609-9873

【第17回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!】開催

**シニア川柳
作品募集中**

募集期間：令和6年9月30日まで

【お題】
便り

大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック！
川柳 ニチコミ 検索

Nishimura Shoten 有限会社
西村商店

福岡市東区蒲田4-5-23
TEL 092-674-8300

新メンバー募集中

シニアサービス事業者交流会

福岡すまいるnet

シニア向けお役立ち情報誌【すまいる通信】をホームページに掲載しています。

福岡すまいるnet 検索

西 区

地域活動は人の為では無く 自分の為に…

愛宕浜校区マリナタウンシニア会
会長 麻生 昭雄

愛宕浜（愛称：マリナタウン）校区は平成元年に立ち上がった町で新しい住民と漁業の町、姪浜



の住民とのコラボ的な町並みです。校区内には愛宕浜幼稚園、愛宕浜小学校、姪浜中学校、福岡女子高等学校があり老若男女が行き交う活気のある校区で、又、近隣には愛宕神社、マリナタウン海浜公園が隣接し、アウトレットのマリノアシティやシヨップパース・モール・イオンマリナタウン等大型商業施設もあり、自然と都会的な町並みが共存した日常生活に便利な校区です。

城 南 区

先輩たちの熱い思いを大事に 会の再生のため頑張ろう！

田島校区銀杏会
加茂 貞司

私たちのクラブは5年前までは会員が30人を超えていました。しかし、毎年、亡くなる人があり徐々に減り続け、入会の働きかけはしても入会する人はおらず、働きかける意欲も薄れ、ついに

今年度末22人になりました。当会は昭和54年（1979年）、町内会の役員が夜を徹して何回も会合を重ねて立ち上げたと聞いています。今年設立から45年になりま

このような住環境に恵まれ、平成八年四月結成の「マリナタウンシニア会」は会員35名（令和6年4月1日現在）で活動していますが、高齢化の波には勝てず会員の内、60代が2名、70代が4名、80代が23名、更には90代が16名とシニア会発足当時より後期高齢者率が高く一人生活者が増加したので令和2年度より友愛訪問活動を実施し、役員がイベントの案内状配布時に声かけをして会員の安全確認をしています。会員の活動は校区老く連主催の四大イベント（グラウンドゴルフ・ソフトダーツ・ウォーキング・介護予防教室）に積極的に参加しています。シニア会独自の活動では毎月2回、真夏の一月・二月、真夏の七月・八月に「いこいの家」でソフトダーツを、その他の月

は南公園でグラウンドゴルフの体験会を開催しています。又、社会見学をして見聞を広める為、年一回のバスハイイク（昨年12月に太宰府天満宮の仮本殿の見学）に行きました。又、健康教室・交通教室・特殊詐欺教室を適宜実施しています。更には会員の有志の方々による地域活動としては小中高生の登下校時に青パトによる町内パトロール、もう一つは町内のグリーンベルトの除草・施肥・土入れ・剪定・花苗植付け及び散水などをして環境の美化活動をしています。かような会員のポジティブな活動が結果的には会員の脳トレになり、健康寿命を延ばすのではと思いつつシニア会活動の紹介とさせていただきます。

中 央 区

四国八十八ヶ所 おへん路の旅

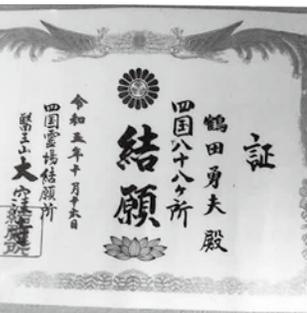
当仁校区老人クラブ連合会
仁寿会 会長 鶴田 勇夫

「おへん路」とは、弘法大師が修行したといわれる四国の八十八の札所を訪ねること、自分自身も修行するという目的で始まった巡礼の旅のこと。四国四県を一周するという、世界的にも珍しい回遊性の道のりは1400キロも及び、すべて巡拝することで煩惱が取り除かれ、弘法大師の功德を得られると言われていました。

1200年前の弘法大師の軌道をめぐるとおへん路。四国の雄大な自然と人々の温もりに触れながら、自分自身を見つめる旅へと出かけてきました。八十才にして念願のおへん路の旅を男三人で、軽自動車、春と秋に分けて回り最後に高野山奥之院でお礼参りを果たしました。

おへん路スタイルに変身、納経帳と金剛杖をもち、徳島県の第一番札所から入り納札を納め、ろうそく・線香をあげ般若心経を読み、

これらの参拝後に納経帳に墨書きと御朱印を頂く。この後に次の順番札所へと回る。車で行くと思つていたが、結構山道や石段があり、なかなかスムーズに札所迄たどり着かないところが多い。また当日の宿探しに苦勞し民宿・ビジネスホテルを探しやっと一日が終わる感じだった。夜はご当地の食事をしてあとは爆睡。徳島県は一番札所、二十三番の札所があり、高知県は二十四番札所から三十九番札所、愛媛県は五十三番札所で春のおへん路を終了。これで八日間高知では、かつおのタタキが旨く疲れをいやしてくれた。燃料のガソリンは他府県よりリッターあたり十五円ほど高くちよいとびっくり。おへん路後半は、秋に出発、車で同じ仲間と同行五十四番札所から最後の香川県八十八番札所大窪寺で八十八ヶ所巡りを「結願」しました。このあと、お礼参りとして和歌山県へフェリーで渡り高野山奥之院へ参詣した。後半も八日間、同行二人に感謝しつつ八十八ヶ所おへん路の旅を終了。また、余った時間を利用して、讃岐うどんもたっぷり食べ、人形浄瑠璃見学・阿波踊り見学体験・平賀源内記念館見学等、すっかり四国を堪能してきました。



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を！
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ nich.com

第13回福岡市高齢者ソフトダーツ大会

大田良則さん(南区)が
516点で優勝!



1月31日(水)、福岡市民体育館にて、『第13回福岡市高齢者ソフトダーツ大会』を開催しました。

大会は、市老連の森山会長のあいさつ、市福祉局の高齢社会部長からご祝辞をいただき、団競技部長から競技上の注意があり、南区の米森直人さんと田中春子さんの選手宣誓の後、競技が開始されました。

大会は、各区から選抜された選手142名により、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目が行われ、各ボードで熱戦が繰り広げられました。



■カウント・アップ《主な成績》 (敬称略)

順位	区・校区	氏名	点数
優勝	南区 老司校区	大田 良則	516
準優勝	東区 青葉校区	平川 巖	515
第3位	西区 福重校区	蓑原 靖夫	481

「指定旅館」のご案内

福岡市老人クラブ連合会

会員の皆様が楽しみながら、仲間づくりやゆとりの時間を持つことができるよう、福岡市老人クラブ連合会では「指定旅館制度」を平成17年度からスタートさせ、会員の皆様からご好評をいただいています。

令和6年度は「指定旅館」4施設を指定しました。

クラブ活性化や会員の皆様の健康増進にお役立てください。

施設の内容や料金・サービスをまとめた「指定旅館のしおり」は各単位クラブの会長の皆様にお届けしています。

また「指定旅館のしおり」については、福岡市老人クラブ連合会のホームページに掲載しています。

【令和6年度 指定旅館一覧】

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話・FAX番号
福岡県	朝倉市 甘木観光ホテル甘木館 朝倉市甘木 2091	日帰りとお泊りの宿 TEL 0946-22-3344
	うきは市 桑之屋 うきは市浮羽町古川 1099-10	筑後川温泉 清流の宿 TEL 0943-77-2148 FAX 0943-77-2700
	柳川市 柳川 白柳荘 柳川市新町 16	食事とお泊りの宿 TEL 0944-73-1188 FAX 0944-72-9403
	糸島市 二丈温泉 きららの湯 糸島市二丈深江 1-20-1	【日帰り天然温泉施設】 TEL 092-325-1126

【指定旅館の利用手続き】

申し込みの時、次のことを確認してください。



- ①福岡市老人クラブ連合会会員(単位老人クラブ名等)であることを伝える。
- ②予算や希望などを伝えて、指定旅館側の説明を受け、確認して申し込む。
- ③指定旅館の送迎バスについては、利用が可能か確認する。

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2024年10月	2024年7月15日~9月15日まで	2024年10月1日午後4時から1年間
2025年4月	2025年1月15日~3月15日まで	2025年4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

^{*1} 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)
13:00から17:00まで

加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。
2024年2月作成 23TC-008004

第62回福岡市高齢者保健福祉大会 高齢者演芸発表会のご案内

観覧者募集

主催 福岡市、福岡市社会福祉協議会、福岡市老人クラブ連合会

開催日 令和6年8月26日(月) 午後1時～4時30分

会場 福岡市民会館大ホール



【写真】
昨年度の様子

応募方法

- ①募集人数 500名 (応募者多数の場合は抽選)
- ②申込方法 「往復ハガキ」に代表者の住所、氏名、電話番号及び申込人数(10名まで)を記入してお申し込みください。
- ③申込期限 令和6年8月9日(金)までに必着
- ④入場料 無料

【申し込み先】

福岡市老人クラブ連合会
「福岡市高齢者保健福祉大会事務局」宛
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
TEL: 092-713-1340 / FAX: 092-713-0157

第54回 福岡市高齢者美術展 作品募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活と生きがいをもつため、高齢者美術展を開催します。なお、全国健康福祉祭美術展への出品作品の選考の対象とします。

皆さんの数多くの出品をお待ちしています。

- 1. 日程
 - 作品搬入 令和6年10月7日(月)10時30分～11時30分
 - 展示期間 令和6年10月8日(火)～10月14日(月・祝) 9時30分～17時30分(金・土は20時まで)
 - 表彰式等 令和6年10月14日(月・祝) 16時30分～17時30分
 - 作品搬出 令和6年10月14日(月・祝) 17時30分～18時15分

2. 会場 福岡市美術館(ギャラリーB、C、D)中央区大濠公園1-6

3. 部門別 ■日本画の部 ■洋画の部 ■工芸の部
■書の部 ■写真の部

4. 作品展示 応募された作品は、原則として全部展示します。

- 5. 出品者資格 出品規格
 - ・市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
 - ・応募作品は、出品者により創作されたもので、未発表のものとする。
 - ・出品は個人とし、各部門につき1人1点とします。
- ①日本画 ②洋画
 - 10号(53.0cm×33.3cm)以上
 - 50号(116.7cm×116.7cm)以内
 - (洋画の部の版画は、10号未満も可)
 - 額装をする(ガラスは不可)。
- ③工芸
 - 立体作品は高さ60cm以内、平面(壁面を含む)作品は50号以内。
 - 屏風は二曲とし、平面時のサイズは高さ149cm×横140cm以内とする。着物は高さ170cm×幅170cm以内とし、展示具とともに出品。
- ④書
 - 額・枠・軸装いずれも可。表装仕上がり寸法は、1.5㎡以内とし、縦形式は一边が242cm、横形式は一边が182cm以内とする。ガラスは不可。重量は10kg以内とする。篆刻作品は印影のみとし、縦39cm×横30cm以内の額装とする(ガラスは不可)。刻字作品の大きさもこれに準じる。
- ⑤写真
 - 長辺が50cm以上、90cm以内の単写真とする。額装の場合はガラスは不可。画像加工処理は不可とする。
 - 全国健康福祉祭への選考の対象は、木製パネル仕立て、額装の場合はガラスは不可。

※展示中、管理可能なもの(すぐ壊れるものは不可)
※額装物は、展示用ひもを付けること。

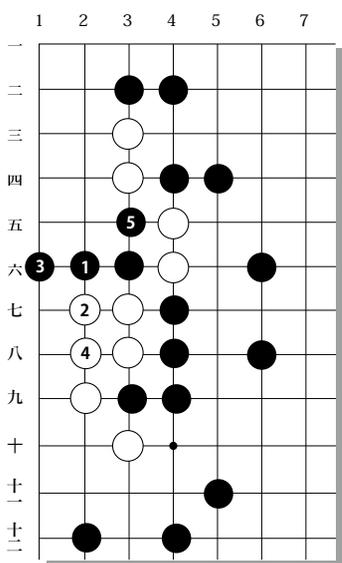
6. 出品申込 「往復はがき」に『①氏名(ふりがな)・②生年月日・③住所・④電話番号・⑤老人クラブに所属する人は所属老人クラブ名・⑥出品部門名・⑦作品の題名(ふりがな)・⑧作品サイズ』を記入。

7. 申込先等 (問合せ先) 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内 福岡市老人クラブ連合会事務局(TEL 092-713-1340) (FAX 092-713-0157)

8. 申込期間 令和6年8月1日(木)から9月10日(火)まで

9. 審査 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。

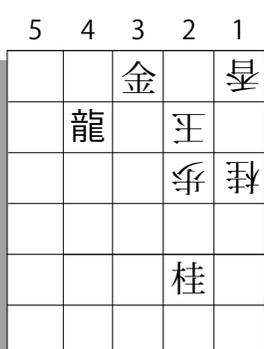
10. 表彰 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞
なお、昨年度「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。



黒1から3のオリキリが急所。白4には5で白死。白4で5は、黒4放り込みから追い落としで白取られです。白は1の力カエを手抜き出来ないのです。

詰碁解答

7ページ問題の解答



【詰み上がり図】
初手金を打ち同桂とさせて銀の打ち場所を作ります。7手目4二金は詰みません。9手目2一金は3二玉で、千日手になります。

詰将棋解答

- ①1三金、②同桂、③2一銀
- ④2二玉、⑤3二銀成、⑥同王
- ⑦3一金、⑧2二玉、⑨4二飛成まで。



赤い羽根共同募金

お礼とお願い

令和5年度は、福岡市全体で1億100万円余の募金をお寄せいただき、各区の老人クラブの会員の皆さまからは、45万8千円のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

いただいた募金は、次のように福岡市内の地域福祉活動や福祉団体等の広報紙発行や車両購入費用などとして、届けさせていただきます。

今年度も、引き続きご支援をお願いいたします。

《いただいた募金の使いみち》

一般（赤い羽根）募金 **95,211千円**

- ◆地域福祉の推進に **57,491千円**
校区社会福祉協議会が行う高齢者会食会や三世代交流事業等
- ◆社会福祉施設・団体に **26,643千円**
老人クラブ連合会等社会福祉団体が発行する広報紙や福祉施設の車両購入費
- ◆災害発生時のボランティア活動支援に **3,041千円**
- ◆募金運動の推進に **8,036千円**

歳末たすけあい募金 **6,160千円**

子育てサロンや障がい児・者グループ等の交流行事等

【お問い合わせ】

福岡県共同募金会福岡市支会(市民福祉プラザ4階)

TEL 092-720-5350

みんなの広場 文芸欄

短歌

木目込みに作りし妹の子の飾り
形見となりて姉をしのべり
東区 香椎校区 鑑坂シニアクラブ 安部 貞子

波しずか軍艦島に上陸す
昔を偲ぶコンクリートの山
中央区 舞鶴地区 第一松寿会 藤 喜代子

七夕の夜空にきらめく大三角形
ベガとアルタイル手が届きそう
南区 若久校区・神田楽創会 佐川 純二

水田の小さき笛を揺らす風に
無事の収穫をど願い託す
早良区 脇山校区 K・O

俳句

酒よりも新茶でもてなすどんたく日
博多区 冷泉地区 冷泉老人クラブ連合会いずみ会 中山 陽子

白無垢で嫁に行く娘や桃の花
中央区 春吉校区 第九老壮会 木口 スミ子

芋茎干す妣の手際を子に繋ぐ
城南区 別府校区 別府第四鶴寿会 野口 久美子

網のまま蟹の逃げだす島の河岸
西区 姪北校区 ほくほく会 木田 里美

こどもの日孫とスマホで盛りあがり
早良区 大原校区 芙蓉会 藤江 弘子

川柳

空き家増え選びほうだい家賃ただ
東区 東箱崎校区 グリーニングクラブ 江崎 征二

楽しんで八十路の坂は絶頂期
博多区 大浜地区 大浜老人クラブ第三楽生会 大石 和子

宮参り孫につれられ初祈り
南区 横手校区・横手3丁目クラブ長寿会 川副 富美代

意のままになる日ならぬ日みだれ髪
城南区 堤地区 東油山老人クラブ 石井 和子

手にぎり細くなつたね夫婦共
西区 下山門校区 共生会 松本 カオリ



広報紙「ふくふくクラブ福岡」へのご意見等をお寄せください。

送付先
〒810-0062
福岡市中央区荒戸3丁目3-39
福岡市市民福祉プラザ内
福岡市老人クラブ連合会事務局
FAX 092-713-0157
メール fukuokarc@hyu.bbiq.jp

紙面づくりの参考にさせていただきます。

編集後記

6ページに掲載しています、見守り新鮮情報「SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意」に関する相談が相次いでいるそうです。会員の皆さまは、くれぐれもお気を付けください。

これから暑さも増してまいりますので、熱中症にも気をつけて、お体にご自愛の上お過ごしください。

広告協賛へのお礼

このたびは、福岡市老連広報紙「ふくふくクラブ福岡114号」への広告掲載をいただきまことにありがとうございました。

本紙は、老人クラブの活動状況などの情報を発信することにより、高齢者の生きがい・健康・教養を高めるとともに、皆様の交流の輪が広がるよう願って発行しております。今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡歯科大学 医科歯科総合病院

●福岡市早良区田村2-15-1
●TEL.092-801-0411

眼科)内科 呼吸器内科 歯科)内科
外科 心療内科 耳鼻咽喉科
腫瘍科 形成外科 整形外科
小児科 皮膚科 放射線診断科
産婦科
歯科)歯科 口腔外科 小児歯科
矯正歯科

お口の健康から
全身の健康まで

医療法人 光川会
福岡脳神経外科病院

脳神経外科に特化した専門医療機関として、
最適・最良の治療を提供いたします。

24時間×365日 救急診療体制

南区日佐5丁目3番15号
TEL:092-558-0081

サービス付き高齢者向け住宅 **入居者募集**
特別養護老人ホーム (認可保育園併設)

地域複合福祉センター

社会福祉法人 **ふくおか福祉サービス協会**
〒819-0378 福岡市西区徳永北1-52
(JR 九大学研都市駅より徒歩3分)

お電話でのお問い合わせ
☎ 092-802-0701

【電話受付時間】9:00~17:00(平日)
いと楽し 福岡 **検索**

ブログ等で「いと楽し」の運営の様子を発信しています。ぜひご覧ください。

社会福祉法人 **ふくおか福祉サービス協会**

ささえ手ホーム 綾

認知症対応型共同生活介護グループホーム

福岡市東区水谷1-30-22
(JR・西鉄 千早駅より徒歩10分)

お電話でのお問い合わせ
☎ 092-674-3330

【電話受付時間】9:00~17:00(平日)

とじたま 甲状腺・糖尿病クリニック

院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之

診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
13:30~17:00 ● ● ● ● ● ●

休診日 日曜・祝日 ▲…9:00~12:00 ■…9:00~13:00

福岡市南区大橋1-9-16 **092-554-1100**
Lente FUKUOKA 2階 <http://www.tojitama-clinic.com>

介護に関するお問い合わせは…
0120-605-879

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く)

ウィズグループ

WITH <https://www.with-g.com/>

住まいの終活セミナー

随時開催中

介護保険ではカバーできないシニアのお困り事をサポートします。
簡単な家事 外出同行 断捨離

1時間2200円~(交通費別途550円)

すまいる本舗
福岡市博多区祇園町8-12-1025

092-710-4297