



東区シンボルマーク

発行：福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷：株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

令和6年度 総会開催

今年は2部構成！

令和6年度総会開催

5月10日（金）、東市民センターホールにて令和6年度東区ねんりんクラブ連合会総会

を2部構成で開催しました。当日の出席者は172名。

国歌斉唱に続き物故者への

議長
清水 正則氏東区長
平田 成人氏

黙祷を捧げた後、会長あいさつ、来賓から祝辞をいただきました。その後、清水正則氏（香椎校区みなわ

令和6年度役員紹介

役 職	氏 名	校 区
会 長	藤原 俊廣	香椎下原
副会長	木場 豊文	若 宮
	四宮 カツ子	香 陵
会 計	橋口 秀晴	香 椎
監 事	西村 浩二	舞松原
	伊藤 卓弥	筥 松

会）を議長に選出して議事に入りました。令和5年度の事業報告と決算報告、令和6年度の事業計画（案）および予算（案）、規約の一部変更が審議され、いずれも承認・可決されました。

第2部では、香椎校区ふれあいサロンメンバーと「焦土に涙す」を歌い継ぐ会による朗読劇と合唱が上演されました。これは、昭和20年6月19日の福岡・博多大空襲を実体験した香椎在住の福澤信子さんの手記を元にしたもので、目の前に展開するように歌われる名曲と相まってその日の恐怖が、平和の大切さが切々と胸に響いてきました。

★ 朗読劇と合唱 ★

香椎校区ふれあいサロンメンバー＆「焦土に涙す」を歌い継ぐ会

式典および総会の後には、香椎校区ふれあいサロンメンバーと「焦土に涙す」を歌い継ぐ会による朗読劇と合唱が上演されました。



令和5年度事業報告

1会の運営

1 総会の開催

令和5年5月10日(水)、東市民センターホールにて219名が出席。

令和4年度事業・決算報告及び令和5年度事業計画・予算等を決定した。

2 運営委員会

毎月1回の定例会として、委員27名(校区連合会長23名、女性部代表4名)により年12回開催し、会の運営と事業推進を協議した。

3 専門部会

総務部会・教養文化部会・体育部会・健康部会・広報部会・伝承社会奉仕部会・女性部会は、それぞれ担当事業の推進について、必要に応じて随時開催した。

4 女性部会

校区女性部長(23名)等の連絡会を奇数月中心に開催し、女性部活動の推進など協議した。

2 指導者の資質の向上
ならびに育成事業

1 東区新任単位クラブ会長及び
新任校区女性部長研修会

令和5年5月26日(金)、東市民センター会議室

対象者33名(出席25名)

済生会病院出張健康教室より「認知症予防・老化防止」という題で講演を行っていただいた。

2 九州ブロック
老人クラブリーダー研修会

令和5年7月6日(木)、7日

(金)、福岡市

東区運営委員会より13名が出席

3 東区男女リーダー研修会

令和5年9月8日(金)、東市民センターホール

257名が参加

NPO法人健康サロンの水内恵子氏に講演を行っていただいた。

4 全国老人クラブ大会

令和5年11月8日(水)、9日(木)、秋田市
藤原会長出席

5 福岡市老人クラブ
女性部会研修会

令和5年12月8日(金)、市民福祉プラザホールにて194名(うち東区28名)が参加。

パーソナルカラーアドバイザーの千原玲香氏に講演を行っていただき、その他各種アトラクションがあった。

6 福岡市老人クラブ
リーダー養成研修会

令和6年1月24日(水)、市民福祉プラザ会議室にて30名(うち東区6名)が参加。

早良区第二白寿会の中嶋祥元会長に講演を行っていただき、分科会に各区会長がアドバイザーとして出席。

3 社会参加(ボランティア)
活動の促進

1 友愛訪問事業

令和5年度は、113班が結成され、一人暮らし、寝たきり、夫婦暮らし等の家庭を訪問し、

友愛訪問活動を展開した。

◆友愛訪問説明会

令和6年3月11日(月)、東市民センターホールにて179名が参加。

おおいた観光特使の矢野大和氏に講演を行っていただいた。

◆友愛訪問班設置状況

	R4年度	R5年度
クラブ数	128	124
設置数	117	113
設置率(%)	91・4	91・1

2 施設ボランティア訪問活動

新型コロナウイルス感染症予防のため施設が受け入れできず、実施していない。

3 社会奉仕の日

全国一斉社会奉仕の日
令和5年9月20日(水)

124単位クラブのうち、120単位クラブが次のとおり参加した。

・美化活動
81クラブ、会員延べ1406名が参加した。

・環境にやさしい活動
2クラブ、会員延べ22名が参加した。

・美化と環境同時
37クラブ、会員延べ694名が参加した。

4 健康を進める運動の推進

1 健康づくりのための事業

◆おおよび参加
第14回東区高齢者
ソフトダーツ大会

令和5年8月25日(金)、福岡市立東体育館競技場にて99名が参加。

◆福岡市高齢者ゲートボール大会
令和4年度より廃止。

◆第31回東区高齢者
グラウンド・ゴルフ大会

令和5年10月4日(水)、雁の巣レクリエーションセンター多目的グラウンドにて、個人戦152名参加。

◆令和5年度福岡市健康づくり
リーダー研修会

令和5年9月25日(月)、市民福祉プラザ研修室にて、32名(うち東区4名)参加し、認知症予防講話やストレッチを実施。

◆第22回福岡市高齢者
グラウンド・ゴルフ大会

令和5年10月24日(火)、舞鶴公園球技場・野球場にて、東区ねんりんクラブ連より45名出場(赤コート優勝・香椎浜校区柳澤保氏)。

◆第18回東区高齢者
健康スポーツ大会

令和5年11月24日(金)、東体育館競技場にて、ラダーゲッターを行い、80名参加。

◆第13回福岡市
ソフトダーツ大会

令和6年1月31日(水)、福岡市民体育館にて135名(うち東区29名)が参加。(カウントアップ・準優勝・青葉校区平川巖氏、第8位・名島校区山本健治氏、第9位・照葉校区橋野啓一氏)

◆令和5年度
東区高齢者健康教室

令和6年2月9日(金)、東市民センター会議室にて53名が参加。

東区地域保健福祉課の方に講演を行っていただいた。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

TEL(092)662-3200(代)



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

パーミヤン福岡貝塚店2F

(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011

日本医療機能評価機構認定
ISO 9001 認証取得

たたらリハビリテーション病院

内科、内科(緩和ケア)、リハビリテーション科
脳神経内科、歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科
八田1-4-66 代表電話 691-5508

通所リハビリ(デイケア)実施

直通電話 691-5694



国家公務員共済組合連合会

千早病院

内科・循環器内科・呼吸器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科

■受付時間 ■8:40~11:00 13:20~15:00

※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。

■休 診 日 ■土・日・祝日

年 末 年 始 (12月29日~1月3日)

東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和 仁 会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★介護医療院
東福岡和仁会病院

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション
和仁会

★デイサービスセンター
東福岡 和仁会

令和6年度 月間事業計画

月	事業名	期日	会場	対象者等
5	区 総会	10日(金)	東市民センター	単位クラブ会長・女性部長
	市 総会	23日(木)	福岡市民会館	単位クラブ会長・校区女性部長
	区 新任会長等研修会	30日(木)	東市民センター	新任会長・校区女性部長
6	区 高齢者囲碁・将棋大会	26日(水)	東市民センター	区高齢者
7	九州ブロック 老人クラブリーダー研修会	4日(木) 5日(金)	大分市	区役員
	区 ねんりんクラブだより	15日発行		会員他
	市 高齢者囲碁・将棋大会	26日(金)	市民福祉プラザ	区大会入賞者
8	区 高齢者演芸大会	6日(火)	東市民センター	区高齢者
	区 ソフトダーツ大会	23日(金)	東体育館	区高齢者
	市 高齢者保健福祉大会	26日(月)	福岡市民会館	市高齢者
9	区 男女リーダー研修会	9日(月)	東市民センター	単位クラブ役員等
	全国一斉社会奉仕の日	20日(金)	各校区内	会員
	市 健康づくりリーダー研修会	25日(水)	市民福祉プラザ	校区役員等
10	市 高齢者ゲートボール大会			令和4年度より廃止
	区 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	9日(水)	雁の巣レクリエーションセンター	区高齢者
	市 高齢者美術展	8日(火)～ 14日(月)	福岡市美術館	市高齢者
11	市 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	7日(木)	舞鶴公園	区大会入賞者
	全国老人クラブ大会	20日(水)～ 21日(木)	神奈川県	区会長等
	区 高齢者健康スポーツ大会	25日(月)	福岡市民体育館	区高齢者
12	区 高齢者カラオケ大会	25日(水)	東市民センター	区高齢者
1	区 ねんりんクラブだより	1日発行		会員他
	市 老人クラブリーダー 養成研修会	24日(金)	市民福祉プラザ	会員
	市 ソフトダーツ大会	31日(金)	福岡市民体育館	区代表
2	区 高齢者健康教室	6日(木)	東市民センター	会員
3	区 友愛訪問説明会	10日(月)	東市民センター	班長・単位クラブ会長他
運営委員会		月1回	東区役所他	校区会長および女性部代表
女性部長連絡会		奇数月	東区役所他	校区女性部長等
専門部会		随時	東区役所他	運営委員

※会場等の都合により、期日、会場等が変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止等となる事業があります。

5 その他の活動

①文化活動の充実

◆第45回東区高齢者

囲碁・将棋大会

令和5年6月14日(水)、東市

民センター会議室

※会場がコロナワクチン接種会

場となり中止

◆東区ねんりんクラブだより発行

93号 5500部

令和5年7月15日発行

投稿202作品

94号 5500部

令和6年1月1日発行

投稿210作品

◆第46回東区高齢者演芸大会

令和5年7月20日(木)、東市

民センターホールにて、11組・

112名が参加し、応援者は

205名。

◆第52回福岡市高齢者

囲碁・将棋大会

令和5年7月28日(金)、市民

福祉プラザ会議室にて61名(うち

東区11名)が参加。(囲碁の部チャ

ンピオン戦 優勝・城浜校区 村

岡節夫氏、三・四段戦 準優勝・

若宮校区 宗末範人氏、将棋の部

有段戦 準優勝・松島校区 宮地

雄一郎氏、級位戦 準優勝・舞松

原校区 村上光男氏)

◆第60回福岡市高齢者

保健福祉大会

令和5年8月30日(水)、福岡

市民会館大ホールにて880名、

演出団体23団体(うち東区

3団体)が参加。

◆第53回福岡市高齢者美術展

令和5年10月11日(水)～10

月15日(日)、福岡市美術館にて、

東区ねんりんクラブ連より9点出品

(洋画5点・日本画0点・書1点・

写真0点・工芸3点)。

◆第16回東区高齢者カラオケ大会

令和5年12月21日(木)、東市

民センターホールにて、34名出演

し、応援者は196名。

令和6年度 各専門部長・副部長

部名	正副部長		
総務部 (4名)	部長	藤原 俊廣	香椎下原
	副部長	木場 豊文	若 宮
教養部 (7名)	部長	山下喜久男	美和台
	副部長	山下 聖夫	香椎東
体育部 (6名)	部長	西 憲二郎	舞松原
	副部長	福永 栄	三 苦

部名	正副部長		
健康部 (6名)	部長	堤 章	宮 松
	副部長	安部 五男	香 陵
広報部 (5名)	部長	田中 友春	名 島
	副部長	高地 國雄	東箱崎

部名	正副部長		
奉仕部 (3名)	部長	山田 勝	馬 出
	副部長	竹島 康博	箱 崎
女性部 (4名)	部長	四宮カヅ子	香 陵
	副部長	長野 光子	松 島

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人輝栄会
救急告示病院
福岡輝栄会病院
東区千早4丁目14番40号
092-681-3115(代)
【診療時間】9:00～13:00 / 14:00～18:00
■休診日/日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます
■各種ドック・健康診断(予約制)

医療法人 原三信病院
香椎原病院
KASHI HARA
内科、リハビリテーション科
回復期リハビリテーション病棟
療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

精神科 さん ぜん
神経科
内科
心療内科
三善病院
もの忘れ相談
〔医療型〕 〔介護保険対応・通所リハビリ〕
認知症デイケア・おこなデイケアセンター
唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

社会医療法人
原土井病院
HARADOI HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション・緩和ケア
福岡市東区青葉6-40-8
☎ **092-691-3881(代)**

千鳥橋病院附属
福岡医療団
予約制 **歯科診療所**
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL:092-631-2500
〈診療時間〉火・木 9:00～20:00
月・水・金・土 9:00～17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診
千鳥橋病院附属
城浜診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:50～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00～16:30 ○ ○ ○ ○ ○ 12:30
18:00～19:30 ○ ○ ○ ○ ○ まで
《休診日》日曜・祝日
東区千早1-6-8 TEL **671-3031**

内科・消化器科
九大仏青クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 9:00
午後 14:00～18:00 ○ ○ ○ 休 ○ 13:00
休診日:木曜土曜午後・日祝日
東区千早1丁目5-13 ☎ **671-8333**

令和5年度東区高齢者健康教室

脳トレとストレッチで

脳を活性化

2月9日(金)、令和5年度東区高齢者健康教室を東市民センターにて開催しました。

当日は、53名が参加のもと開会前に健康チェック。その後、東区役所保健福祉センター地域保健福祉課による講話や実技へと進んでいきました。

講話は「認知症の早期発見・早期対応のために」という題で、認知症について様々なこととお話していただき、参加者の

皆さんは、メモをとりながら真剣に聴いていました。

次の運動実技では、認知症予防の脳トレとストレッチということで、講師の方をお手本に、実際に手や指を動かして簡単な運動を行いました。終始、和気あいあいとした雰囲気で行われ、有意義なひとときを過ごすことができました。

運動実技



講話



令和5年度友愛訪問事業等説明会

友愛訪問活動への理解と関心を高める

友愛訪問事業等説明会

主催 東区ねんりんクラブ連合会



3月11日(月)、東市民センターホールにて友愛訪問事業等説明会を行い、179名が参加しました。当日は、体験発表として香椎東校区みなわ会の清水正則会長と舞松原校区栄寿会 女性部長 中野千恵氏



香椎東校区
みなわ会 会長
清水 正則氏



舞松原校区
栄寿会 女性部長
中野 千恵氏

栄寿会の中野千恵女性部長に、友愛訪問を通して感じたことをふまえながら実体験をお話していただきました。最後には、アトラクションにて、おおいした観光特使の矢野大和氏より「笑って元気ー日本人の財産ー」という題のもと、ユーモアあふれたお話で、会場は笑い声で包まれました。説明会が終わった後は皆さん、清々しい気持ちになられたようで、いきいきとした表情で帰路につかれました。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

ふくどめ内科医院

〈令和元年7月より診療時間が以下のように変わります〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで



東区水谷2-8-50

TEL (092)681-1516

田村医院

胃がん・乳がん検診 通所リハビリ

福岡市東区箱崎1丁目24-31

TEL 651-2310

内科・消化器内科
医療法人 荒巻医院

診療時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです

福岡市東区筥松2丁目14番4号

TEL・FAX (092)629-3311

医療法人 ホームケア yotsubanomori.com
よつばの杜クリニック

皮膚科 足の治療 予約制
美容皮膚科 巻き爪・陥入爪 ウオノメ・タコなど 睡眠時無呼吸症

ヒフヒフ 674-1212

691-8670

松崎4-40-18 メディカルガーデン千早2F・3F

【内科・循環器内科・在宅医療】

いわくに内科クリニック

診療時間 院長 岩國 治 総合内科専門医

月火木金 8:30~12:30/14:30~18:30

水 8:30~12:30(午後休診) 休診日

土 9:00~13:00(午後休診) 日・祝日

千早駅から徒歩4分 多々良中前交差点角

福岡市東区水谷2-1-1 TEL.092-683-1877

るり 内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	／	●	●	▲
14:30~18:00	●	●	19:30まで	●	●	／

▲第2・4土曜日/9:00~13:00

※休診日/日曜・祝日

舞松原2-12-25(元ハローディ松崎店そば)

092-663-5201



つだクリニック

皮膚科 泌尿器科 アレルギー科

お肌とおしっこに安心を



ガーデンズ千早2F

671-5588

かつだ内科・循環器内科クリニック

東区青葉7-6-1

Tel.092-674-5039

https://katsuda-clinic.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	13:00	●	●	13:00	／
14:00-18:00	●	●	／	●	●	／	／



宇宙への進出（後編）

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬

6. 皮肉な衛星中継

ついにアメリカも1963年「地球を回る人工衛星」の発射に成功し、衛星を経由して「TV中継」が可能となりました。しかし、当時は「静止衛星」ではなく、地球の自転との時間的ずれから、衛星がアメリカと日本から同時に見通せる時間帯だけ中継が可能でした。その第一報は皮肉にも「ケネディ暗殺のニュース」でした。

7. 月面に「人が立つ」

1969年7月20日、アメリカがついにアポロ11号で月面に人を着陸させます。月からのTV中継により、アームストロング船長が月面に印した「靴跡」が映し出され、星条旗が立てられた月面を跳びはねるような歩行が見られました。「一人の人間にとつては小さな一歩だが、人類にとつては大きな飛躍である」とアームストロングは感慨深げな言葉を残しました。アポロ計画は11〜17号（1972年

8. その後の衛星

人工衛星は地球の惑星探査にも向けられ、その映像も送られてきました。「土星の輪」が大小の氷の粒であることも映し出され、「木星」「天王星」「海王星」にも小さな輪が確認されました。回転の違いから太陽の惑星から外された「冥王星」には「ハート型」の大きな模様も発見されました。

地上約4000歳に1998〜2011にかけて建設された「宇宙ステーション」は1日に地球を16周し、無重力状態を作っています。常時、複数国の宇宙飛行士が数人滞在し、無重力状態の科学実験を行っています。赤道上約3万6000歳上空には「静止衛星」が目白押しです。地球の自転と衛星の回転周期とが一致しているため、地球上から見ると静止しています。多くの国が打ち上げ、「気象」「通信」「放送」などに使用しています。

以上、人類の「宇宙への進出」を書き並べました。今年もますます進出は盛んになることでしょう。



楽しかった、昔あそび交流会

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

「ありがと」「またきてね」「さようなら」と、校舎の2階の窓から、かわいらしい声が聞こえてきた。小さな手を振って、私たちが手を振りながら、「また来るよ、ありがと」と、声を返していました。

1月11日と2月27日、舞松原小学校一年生128名と、私たちの校区ねんりんクラブ34名と、昔あそび交流会を行いました。

西憲二朗会長は小学校の先生方と打ち合わせをして、紙ヒコーキ、なわとび、おはじき、お

りがみ、お手玉、あやとり、かぶと、紙ふうせん、ビー玉、けん玉、ヨーヨーのブースを決めました。どのブースに行っても子どもたちの目は輝いていました。「紙ヒコーキを飛ばすよ」と元気な西会長の声に子どもたちが一斉に飛ばして歓声があがります。「イチ、ニイ、サン」となわとびをしている声も聞こえます。静かなブースもあります。子どもたちが真剣に取り組んでいます。

私の担当はお手玉と、あやとりです。男女を問わず最初は苦戦していました。2月27日の2

回目は、お手玉が百回もできた子どもがいて、見事な上達ぶりに驚きました。先生が「毎日昼休みに練習したのですよ」となる程、どのブースの子どもたちも上手になっていました。「できた、できた」と笑顔で飲んでいる姿に、私たちも童心にかえっての楽しい交流会でした。

3月4日、「ねんりんクラブの皆さんへ」「あそびをおしえてくださり、ありがと」ございまして。まいまっばら小学校一年生一同と、128名のお礼のメッセージが届きました。先生方からも「子どもたちは一生涯、昔あそびを忘れないでしょう」とのメッセージが。どのカードにも「はじめはできなかったけど、おしえていただきできるよになつてうれしかった。ありがと」と「ありがと」の言葉がかかれています。「ありがと」の感謝の心が、びんびんと伝わってまいります。

私の人生の師匠が教えてくださいました。「ありがと」は奇跡の言葉である。口に出せば元気が出る。耳に入れば勇気がわく。「ありがと」の中には感謝がある。人と人が深いところで通い合える。子どもたちの「ありがと」は私の心にひびき、こころこそ「ありがと」と感謝いたしました。子どもたちが何事にも負けず、まっすぐに成長していくことを楽しみにしながら…。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永聖会
松田耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科・アレルギー科
理事長 兼 院長 江崎 嘉十
東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科**
循環器科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 ☎663-8828

Murakami Heart Clinic
村上循環器内科クリニック
診療科目／循環器科・内科・呼吸器科
院長 村上 敦
東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

あだち 耳鼻咽喉科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ●
14:00-18:00 ○ ● ○ ○ ○ ○ ●
休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日
補聴器の事もご相談下さい
TEL 092-710-8733
福岡市東区名島二丁目30-16

内科一般・めまい・頭痛外来
医療法人 香露木会
上田内科クリニック
院長 上田 美恵子
《ものわすれ・介護相談》
診療時間 平日 ▶ AM9:00~12:00 PM2:00~5:30
土曜日 ▶ AM9:00~1:00 (日・祝日・木曜午後休診)
☎605-7312 東区雁の巣 1-4-7 (奈多松原バス停前)

KURORI CLINIC **黒木クリニック**
院長 黒木 祥司
乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医
東区箱崎1-3-6
TEL.631-2311 (完全予約制)

消化器科・内科・外科
おおがみ医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:30 ○ ○ 1:00まで ○ ○ 1:00まで
午後2:00~6:00 ○ ○ / ○ ○ /
休診日/日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

●心療内科 ●児童カウンセリング
こうのクリニック
休診日/日曜・祝日
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:30 ▶ 13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ★
午後 15:00 ▶ 18:00 ○ ○ / ○ ○ /
★印は15:30まで(昼休みなし)(第1土曜日は15:00まで)
東区馬出 1-13-9 ☎632-2022 (092) D-1ビル302



群青のモスク

青葉校区 青葉長生会 元江独虎(ペンネーム)

私の場合、一人旅をしていると軽い興奮と普段の鈍っていた感性が刺激されるのが常で、海外となるとなお一層である。過去、仕事、プライベートを合わせ30余国を歩いたが、印象の深かった思い出を少し話してみたい。

◆Ceisiusの発明

某日のストックホルム郊外、日没後の粉雪舞う林の中を走るバス。街路灯の乏しい曲がりくねった道をゆっくり進んでいく。そんな時、突然前方に場違いのモダンなオフィスビルが現れた。屋上にはネオンサインが輝き、くっきり「Ceisius」と読める。Ceisius社のビルに群青色のネオンサインであった。スウェーデン国旗で馴染みある黄色に群青の青だ。暗い夜空に映えるその美しさに呆然と眺めていると、いきなり頭を叩かれたような電気ショックが走った。「あ、分かった!」と直感した。読者の皆さんも、ある疑問に合点が行き、ハツとする経験を持つ方も多くおられるだろう。無意識のうちに胸に引っかかっていた長年の疑問に、答えが衝突してきた。そして疑問が

解けた。

皆さんは、温度の単位「 $\times^{\circ}\text{C}$ 」、正式には「摂氏 $\times^{\circ}\text{C}$ 」をどのように理解しているだろうか? 「摂氏」とはスウェーデン人「Ceisius」の漢字表記「摂爾修斯」の頭文字「摂」に日本語の「Mr.」として「氏」を付けた記号であった。水の沸点と凝固点を100等分して温度を表示する仕組みがここスウェーデンでMr. Ceisiusによって発明されたのだ。そして彼の名前を冠した会社が今も生きている。暗い夜空を背景に群青色の「Ceisius」の輝きがさらに青さを増し、忘れえぬ出来事として心に焼き付いた。真っ白い粉雪が音もなく降り続いていた。

◆砂漠のアラビアンナイト

場所は中東に移るが、サウジアラビア、アルコパールの出来事。片側4車線の道路が走り、また所により交差する巨大な交差点、Roundabout「が出現する。これらは、驚くことに信号機なしで機能し、その様は正に圧巻である。一方、歩行者には困ったことにそれとわかる歩道

横断歩道が整っておらず寧ろ無いに等しい。やむなく路肩の縁石をよるけながら歩いたり、高速で行き交う車の合間を縫って横断を決定する。歩行者は命懸けである。こんな歩行者無視車優先の国は他に見たことがない。サウジは、回教が支配する中東で最も戒律の厳しい国として知られているが、このような現状がアラの望むところなのだろうか? 少し違うと思う。地上には昼夜を問わず砂混じりの熱風が吹きすさぶ。

夕食後宿泊ホテルからジョギングに出かけた帰り、9時を回っていたと思うが、高温で外気温は40 $^{\circ}\text{C}$ を超えている。メイン道路から脇道に外れ街灯の乏しい路肩を歩いて

いると、某ホテルの入り口に「月と星」をデフォルメしたネオンサインが見えて来た。近づくに連れ、冷氣さえ覚える。更に引き込まれる様な妖艶ささえ放っている。オーナーは無味乾燥の地で、心潤す「アラビアンナイト」の世界を演出したかったに違いない。

殺伐としているが、刻々と微妙に表情を変える雰囲気の中で演じられる群青のマジックに暑さを忘れ暫し見惚れていた。

◆群青のモスク

後年、国内某所にて、平山郁

夫氏の作品「ブルームスク」を見る機会があった。シルクスクリーンという技法を用いた版画である。絵を見ていると、物悲しさを伴った不思議な感動が湧き上がってくる。イスタンブール、アナソフィアの夜に深く静かに佇むモスク。夜空に浮かぶ丸くて黄色い月は淡い光を放って、群青の闇を背景にモスクとモスクを取り囲む数塔のミナレットを優しく照らしている。荘厳で、物言わぬ説得力を秘めた寺院。この作品との出会いは、過去の群青にまつわる一連の体験の締めくくりとなった。

私は、子供の頃から今も変わらず群青が大好きだ。私の趣向を否定的に、要矯正と見る先生の指導をよそに、青色に固執する私。楽しくはなかった。しかし、旅での体験が心の中で絡まっていた糸を解き、腑に落としてくれた。できるものなら、過去の幼い自分に向かつて「僕、心配するな、何も変なことはないよ。楽しみに」ってエールを送りたい。

平山氏の「ブルームスク」も手に入れたいが、残念ながら無理のようだった。既に古希も越えた現在、いつか家内と二人のんびりトルコ、イスタンブールの「群青のモスク」を訪れることが夢である。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています



予防一秒、歯は一生。

ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	休

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177



24時間電話予約受付

河原歯科医院

<http://www.happiness-1.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	9:00~
午後 14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	16:30~

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002



口は生きる原点

舟越 歯科医院

東区松崎 2-12-16 ☎682-0068



あべなおこ 歯科クリニック

歯科・歯科口腔外科(インプラント)
小児歯科・矯正歯科

月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
水・土 AM 9:00~PM12:30
日・休 PM12:30~PM 2:00

東区唐原1-2-1-2F 虫歯なし 歯に
JR九産大前駅まへ TEL674-4182



一般歯科・小児歯科・口腔外科

あおばデンタルクリニック

<http://www.aoba-dental.info/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	9:00~
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	17:00~

休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)

東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363



おざさデンタルクリニック

092-663-5252
<https://www.ozasa-dental.com/>

福岡市東区下原1-14-3

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	○	●	●	★	○
14:00~18:30	●	●	○	●	●	○	○

★9:00~14:00



はっぱ歯科

福岡市東区奈多3丁目6番22号
TEL:092-231-9168

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:30~13:00	●	●	●	休	休	休	休
14:30~19:00	●	●	●	休	休	休	休

▲...17:00まで診療



本多鍼灸整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	9:30~
14:30~20:30	●	●	●	×	●	●	15:00~

千早5-12-11(香椎参道バス停前)
(092) ☎672-0077

ふる里に
歴史あり

第35回

箱崎校区ねんりんクラブ連合会

大和 隆

神仏習合の知恵で現代社会を癒す

はて？「神仏習合」の宮崎宮は、

↓太鼓と鐘の音の世界だった？

↓神職と僧侶が神事と仏事を日常的に行っていた？

↓お寺に囲まれ、境内に仏教関連施設があった？

↓本殿・楼門・回廊に仏像を祀っていた？

回答は全て正解!!

【神仏習合の宮崎宮】

宮崎宮は創建（923年）から廃仏分離令（慶応四年・明治元年：1868年）までの約900年、「八幡大菩薩宮崎宮」とも称され神職と僧侶が同時に奉仕する「神仏習合」の世界だった。

現在、毎朝6時、楼門の太鼓が時を告げ、太鼓の世界が始まる。

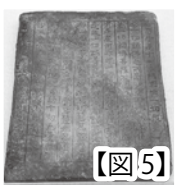
仏事は鐘の世界。「神仏習合」の宮崎宮は太鼓と鐘の音が交錯する世界だったであろう。

境内には多宝塔（法華経の経典を保管）・三重塔・本地堂・毘沙門堂・護摩堂・鐘楼など多数の仏教施設があった。（図1・2）また分離

【図1】 宮崎宮の概略図



【図1】



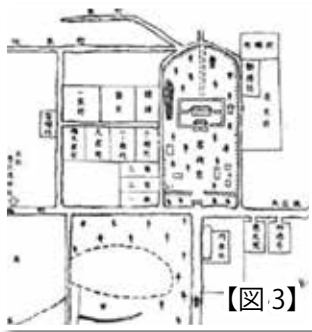
【図5】



【図2】



【図4】



【図3】

令時、周辺に十の神宮寺があった。（図3・表1）

【神仏分離令の顛末】

神宮寺は廃絶、仏像・経典・仏具の一部は箱崎鯨須磨で焼却され残りの大部分と燈籠堂は恵光院に保管されている。（表1・2・3）

【神仏習合の遺物】

建徳銘梵字板碑：境内唯一の遺物。阿弥陀三尊の種子を梵字で配す。（図4）
瓦経：瓦製の平板に経文を刻んだもの。境内で発掘された。（図5）

【まとめ】

「神仏習合の平安・江戸時代は平和だった、現代の種々の課題に多様性の考えが必要」との識者の意見がある。神仏習合の宮崎宮を想像して参拝すると課題が解決するかも。

【参考資料】

- 図1：宮崎八幡宮縁起（部分宮崎宮所蔵）
- 図2：宮崎宮史 P.27
- 図3：箱崎浦古図（一部）
- 図4：建徳銘梵字板碑
- 図5：瓦経（宮崎宮所蔵）
- 表1・2：宮崎宮神仏分離に関する調査 筑紫頼定報（新編 明治維新神仏分離史料）より作成
- 表3：恵光院由緒（恵光院本堂落成記念誌）より作成

表3. 恵光院の仏像・仏具（宮崎宮・神宮寺由来）

施設名	備考
弁財天像	池之島殿の本尊仏
燈籠堂本尊 十一面観世音菩薩坐像	
毘沙門天立像	宮崎宮内毘沙門堂本尊、後に伏魔門上閣に善神王とともに安置されていた
護摩堂本尊 不動明王座像	宮崎宮内にあったものを維新の際、恵光院に移転
彌勒菩薩坐像	五智輪院彌勒寺 本尊
愛染明王	宮崎宮より移転
本尊 釈迦如来脇土共	宮崎宮 長講所本尊（瑞應寺の本尊だった）
磬	宮崎宮 拝殿の什物 足利時代の作
四面仏陽彫石塔	宮崎宮 龍王社の辺りにあった
殺生禁制碑	宮崎宮 殺生禁制碑三基の内、元放生池前に建立したもの
宝篋印塔	宮崎宮に建立のもの
妙法蓮華経一字一石塔	宮崎宮 龍王社の辺りにあったものを明治三年に再建
六十六部供養塔	宮崎宮から移転
四所明神	黒田忠之公が宮崎宮に奉納したもの
涅槃像	宮崎宮 本地堂 涅槃会の際、掲げしもの
僧形八幡書像	宮崎宮 長講所にて法会の際、掲げしたもの
八幡大菩薩御衣並び御油單	宮崎宮 内陣に納められたもの
法華経宮共	宮崎宮へ筑前藩主から奉納されたもの
半鐘	宮崎宮 長講所の分

表1. 宮崎宮の神宮寺

神宮寺名	座主坊	状況
大興山五智輪院弥勒寺当代	座主坊	筑紫頼全
宮陽山金光院宝林寺	赤幡坊	赤幡高庭
宮陽山宝池院神福寺	蓮城坊	絶家
宮陽山定禅院景福寺	園台坊	絶家
宮陽山歡喜院道城寺（一乗坊兼帯）	智禅坊	赤幡氏
宮陽山般若院潮音寺（赤幡坊兼帯）	学頭坊	絶家
宮陽山南昌院瑞応寺（座主坊兼帯）	勤進坊	筑紫氏
宮陽山大真院光嚴寺	一乗坊	絶家
宮陽山龍城院金藏寺（蓮城坊兼帯）	一御灯坊	絶家
宮陽山宝相院定光寺（園台坊兼帯）	二御灯坊	絶家

なお現存している神宮寺は無い。

表2. 宮崎宮の仏教関係建物

建物名	状況
護摩堂並び仏供屋（ぶくや）閼伽井（あかい）	護摩堂は恵光院に、その他は取除き
本地堂並びに宝堂門	取除き
毘沙門堂	取除き
燈籠堂	恵光院に移築
鐘楼	解除
連歌屋	取除き

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

新宮クリニック
診療科目：内科・循環器内科・糖尿病内科
日本循環器学会認定 循環器専門医
院長 川崎 逸朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

糟屋郡新宮町原上1574-1
TEL 092-962-2233

医療法人 禎成会
じんばやし
整形外科 リウマチ科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:40~18:00	●	●	●	／	●	／	／

TEL.092-962-0200 糟屋郡新宮町
FAX.092-962-0201 原上1574-1

有なごみ訪問看護サービス

ケアプランのこと 介護のこと 医療保険のこと

小さなことでも、ご相談ください

☎092-674-3335
東区千早2丁目21-11

とみなが整骨院
九産大 正門前
東区松香台2-1-33
☎092-410-6851

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
15:00~20:00	●	●	●	●	●	▲	／

※土曜日の受付は13:00迄となります。

社会福祉法人 宗恵会
特別養護老人ホーム・ケアハウス
サンシャイン
サンシャインは都市生活をエンジョイし
ゆとりある日々を安心して過ごせる
高齢者の住宅です。

福岡市東区原田1丁目41-1
☎ 092-623-6525 FAX092-623-6526

住宅型有料老人ホーム
煌寿苑
煌寿苑式番館
訪問介護 蓮華
合同会社 楽嬉活
TEL 092-609-9959
福岡市東区唐原5丁目8-17

ケアホーム
花うさぎ千早

＊住宅型有料老人ホーム ＊グループホーム
＊小規模多機能型居宅介護 ＊デイサービス
＊ケアプランセンター ＊ヘルパーステーション

東区千早4丁目13-27 ☎674-1800

介護付有料老人ホーム
ネオステージ博多
ご入居者様募集中（即入居可）
パンフレット
ご郵送いたします Tel.092-631-1100

ネオステージ博多 検索

福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり！

東区役所より お知らせ

ねんりんぐ
通信 30

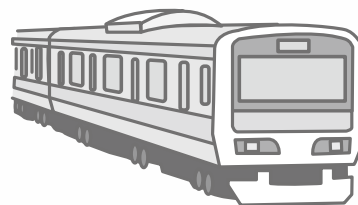
令和6年度

高齢者乗車券に関するお知らせ

高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する
高齢者乗車券を交付しています。

■ 対象となる人（下記の①②いずれも満たす方に年1回交付します）

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
 ②令和6年度介護保険料の所得段階が1～7の方
 （7月中旬に区役所からお送りしている介護保険料納入通知書でご確認いただけます）
 ※福祉乗車券（証）の対象者には交付されません。



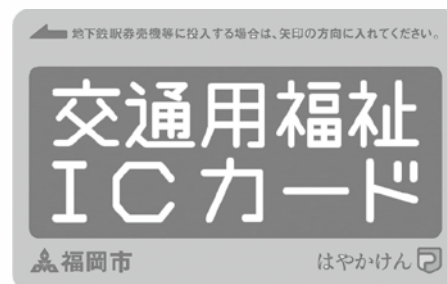
■ 交付額（所得区分と申請された月によって交付額が変わります）

申請月	7～12月	翌年1～3月	翌年4～6月	翌年7～9月
介護保険料所得段階1～5の人	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
介護保険料所得段階6～7の人	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

■ 乗車券の種類

7種類の中から、ご希望の1種類を選べます。券種の変更はできません。

- ①福岡市交通用福祉ICカード
 ②タクシー助成券
 ③福岡市営渡船 乗船引換券
 ④今宿姪浜線乗合バスなぎさ号回数乗車券
 ⑤早良区大字西地区乗合タクシー回数乗車券
 ⑥曲淵線乗合乗合タクシー回数乗車券
 ⑦オンデマンド交通チョイソコふくおか乗車券



福岡市交通用福祉ICカード

7月中旬から令和6年度の申請手続きが始まります

- ・毎年申請が必要です。
- ・申請は郵送またはオンラインで行います。
- ・申請受付後は9月下旬頃から順次、高齢者乗車券の交付を行います。
- ・手続き方法は、福岡市政だより令和6年7月15日号をご覧ください。

【問い合わせ先】 高齢者乗車券郵送受付センター TEL: 0120-502-633
 （平日 午前9時～午後5時） FAX: 0120-880-219

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 睦月会

かなな保育園

東区香椎浜2丁目4番18号
☎672-7805あいさつ・えがお・こえかけ
社会福祉法人 寛応会光和保育園
第二光和保育園福岡市東区和白3-20-12
☎092-608-2771

社会福祉法人 桃香会



愛咲美保育園

福岡市東区香椎浜4丁目3番1号
TEL.(092) 682-1515
FAX.(092) 682-1523

社会福祉法人 ヒトトナリ

まごころ保育園

福岡市東区馬出6-7-29
TEL 092-621-6989

社会福祉法人 ルピナス



キッズ・キッズ松香台保育園

福岡市東区松香台1丁目21-25
TEL 092 410-2444 FAX 092 410-2445

社会福祉法人 みつる会

城浜保育園

福岡市東区城浜団地8番4号
TEL(092)661-0631 FAX661-0638

社会福祉法人 博多福祉事業館

博多保育園

東区水谷1丁目8-11
☎681-3650子育てに夢と力を!!
子ども達に土と水と太陽を!!社会福祉法人 輔仁会
つぼみ保育園

〒813-0044 福岡市東区千早1-18-24

さわらび保育園

〒813-0031 福岡市東区八田4-6-5

新宮つぼみ保育園

〒811-0124 新宮町新宮東5-1-18

文芸

俳句

物干しの手を止めて白山法師
西戸崎校区 海の中道第二クラブ 松本 博幸

ひい孫の誕生もあり鯉のぼり
三苫校区 三苫第一福寿会 落石 フジ子

紫陽花の咲きほこりたる葉も繁り
美和台校区 明寿会 中野 茂

薫風を受けてうれしや服を脱ぐ
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

ぽんぽんに答うる西瓜今が旬
香椎校区 浜男クラブ 竹内 鉦男

惜別の宴の後の沈丁花
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 田中 勇

早朝の得したような明けの月
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 大木 英二

道端の咲きしあざみにしばし目を
香椎校区 香椎シニアクラブ 平野 武司

秋鮭の口尖らせて届きたり
香椎校区 香椎シニアクラブ 木本 美也子

秋が好きがむしやら食うぞ心おきなく
香椎校区 香椎シニアクラブ 増盛 静江

曼殊沙華きれいだったな母香う
香椎校区 香椎シニアクラブ 橋口 千鶴子

風神も微笑みさうな秋桜
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

花火師の巧の技や闇に咲く
香椎下原校区 八尻たちばな会 西岡 俊明

夏雨や阿蘇神社の楼門仁王立ち
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖美

潮の香の博多オキウト初夏の朝
香椎東校区 シニア若楠会 田中 よし江

向日葵のにつこりゆれてこんにちわ
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

黄落や足取り重し健診日
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

秋の夜や本を読みつつ目もとじる
香椎東校区 綾杉会 本告 慶子

揺らいでる水に映りし鯉鱈
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

五月雨が皆輪の集い足止める
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

大手毬狭い庭だが咲きほこる
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 岩波 靖子

老若も笑顔で踊る夜更けまで
香椎東校区 シニア若楠会 西丸 光明

どんたくや達者な三味の連来たる
香椎東校区 勅使道シニアクラブ香寿会 平田 満穂

山笠のぼせ博多男の心意気
香椎浜校区 あそぼう会 稲富 義弘

散歩道金木犀の香りかな
城浜校区 ひまわり会 増山 好

さるすべり指さす先に故郷が
城浜校区 ひまわり会 野見山 イソ子

香絶へぬ濡衣塚に花の雨
舞松原校区 水谷すみれ会 上原 もと子

湯浴してフーッと一息ちゝろ鳴く
青葉校区 第二みどり会 石井 忠彰

老人に寄りそう老犬夏灯
青葉校区 第二みどり会 上野 幸吉

人の声みなのみ込まる瀧の音
青葉校区 第二みどり会 竹内 敏恵

納涼の街の灯遠く博多湾
青葉校区 第二みどり会 吉岡 桂子

夕焼に名残を惜しむ脊振山
青葉校区 青葉長生会 今藤 勲

目が覚めて「てっぺんかけたか」まだ明けず
青葉校区 青葉長生会 横溝 亮一

夫逝きて佛間となりし夏座敷
青葉校区 第三みどり会 前田 アサエ

涼風とともに孫たち立ち去りぬ
青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ 林 壽子

山笠の「オイサ」の声に飛沫舞う
青葉校区 青葉長生会 松尾 公榮

低空のドローンに戦ぐ青田かな
青葉校区 第二みどり会 堤 和則

双葉出る今年も平和の種となる
青葉校区 青葉長生会 山浦 輝久

先帝祭外八文字の艶やかさ
青葉校区 青葉長生会 眞木 洋子

木洩れ日やゆれる若葉の影おどる
青葉校区 青葉長生会 増田 美智子

花散りて西行が歌沁みる歳
名島校区 第五健寿会 田中 友春

春の空浮き雲ふたつ寄り添って
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

何故かしらすごい数いる水馬
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴

挨拶を短かく済ます大暑かな
名島校区 第五健寿会 荻原 渥美

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前 6 階

TEL 092-641-2007

kyushugodolo@me.com

小林政人
税理士事務所

福岡市東区香椎駅前1丁目17-43
ベリタスビル901号

TEL 092-682-1412

FAX 092-682-2040

仙野万里子税理士事務所

福岡市東区青葉1丁目17-10

TEL:(092)691-3808

FAX:(092)691-5560

那須社会保険労務士事務所

社会保険労務士 那須 信亮

東区下原四丁目7番22号

TEL 092-671-2230

重量物搬出入据付

株式会社 千栄

東区和白6丁目6-10

TEL 092-606-0186

MD
MUNAKATA

電気工事業・管工事業
消防施設工事業
とび土木業・設計施工・保守管理

株式会社 ムナカタ電工

福岡市東区下原4丁目7-68

TEL 092-681-8760

FAX 092-681-3533

AKOTA

ホームヘルプステーション

株式会社 DAKOTA

〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目14番9号

TEL 092-683-1771 FAX 092-683-0087

福岡市給排水指定工事店

株式会社 亜細亜設備工業

（亜細亜設備工業は
アビスが福岡を応援しています）

みなで
バススタへ行こう！

東区社領1丁目5-12

TEL.621-7274 FAX.621-7286

河内ダム陽差しまぶしく藤ゆらぐ 名島校区 第五健寿会 満生 弘子	夏空に大輪の花吾子の笑み 名島校区 茅町シニアクラブ 明石 日出美	初紅葉さつそくたよりの言葉とし 名島校区 茅町シニアクラブ 西村 節子	虹仰ぐ夫と二人の旅先に 名島校区 第五健寿会 田中 京子	芒原超へて九重の連なりし 東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 山本 紀美子	少しづつ母は遠くへ夏の雨 馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 義弘	朝焼やしばし眺める我といて 馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子	ひと休み古き神社に風薫る 馬出校区 第二寿栄クラブ 永尾 静子	お年寄り時間通りは遅刻です 西戸崎校区 海の中道第二クラブ 篠原 誠次	二次会の割り勘を見て酔いがさめ 和白校区 和白二区第二明生会 花田 豊	塵出しは亭主がゴルフ行くついで 美和台校区 明寿会 中野 茂	無力な国連新渡戸稲造も嘆いている 美和台校区 明寿会 安河内 福雄	めがねかけむしめがねとりたしかめる 美和台校区 美和会 斎田 順子	切りのぞき殺しもありと囲碁の友 香椎校区 鑑坂シニアクラブ 田中 勇	会のお茶自分の分を忘れてる 香椎校区 鑑坂シニアクラブ 大木 英二	粗相でも言い訳いらぬボケの振り 香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫	同窓会めつきり増えたスニーカー 香椎東校区 シニア若楠会 西野 博	腹の傷見せ合っているクラス会 香椎東校区 シニア若楠会 矢澤 伊久男	秋茄子は亭主食わずな嫁が食い 香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎	一年が歳の速さで走り去る(80歳なら80キ) 香椎東校区 みなわ会 井上 和彦	蚤とりと動きは同じカルタ取り 香椎東校区 みなわ会 安村 眞	Aiが進化しながら今の世を支配するのも遠からじ 香椎東校区 みなわ会 竹下 正見	八十路でも現役役員ガンバルゾー 香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 岩波 靖子	友情で共に睦みしダーツの日 城浜校区 さつき会 小嶋 華代	犬連れて散歩のつもりがさせられた 青葉校区 第二みどり会 石井 忠彰	我家には目刺のような鯉のぼり 青葉校区 第二みどり会 上野 幸吉	ブレイキを踏んだつもりがアクセルだ 青葉校区 青葉長生会 今藤 勲	電子マネーどうすりやいいのタンス預金 青葉校区 青葉長生会 横溝 亮一	あと幾日孫の帰省を待ちわびる 青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ 林 壽子	AIを作れし人類のおろかさよ 青葉校区 青葉長生会 山浦 輝久	お呼びでない冥土の使者を待たせおき 青葉校区 青葉長生会 久原 義宣	裏は良か日本にビデオ特に金 青葉校区 青葉長生会 独虎(ペンネーム)	聞く耳は聞く流す耳かロバの耳 青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ 大淵 章	図にのればそろそろ出るかブーメラン 名島校区 第五健寿会 田中 友春	浮き草の気楽を知った定年後 名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎	懸命に話しかける選挙前 名島校区 第五健寿会 満生 弘子	期待より不安が多いAI化 名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子	DVも共同親権どうなるの 名島校区 茅町シニアクラブ 明石 日出美	長生きが一番不安とみんな言い 馬出校区 第一寿栄クラブ 板谷 吉秀	スグレジもなれてきました払いは現金 馬出校区 第二寿栄クラブ 上村 元子	住み慣れし我家と共に50年 思い出つる古き隣人 美和台校区 明寿会 中野 茂	土起す土竜のたくる床づくり 苗植え楽し八十八夜 美和台校区 明寿会 安河内 福雄	短歌
--	---	---	------------------------------------	---	---------------------------------------	--	---------------------------------------	---	---	--------------------------------------	---	---	--	---	---	---	--	---	---	--------------------------------------	--	---	-------------------------------------	--	--	---	---	--	---------------------------------------	--	--	--	--	---------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---	---	--	---	---	----

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています



地球環境に優しく
株式会社 **ジェイ・テック**
建築一式工事 清掃請負全般
☎092-410-7863
福岡市東区香住ヶ丘2丁目5-10

弊社は**65歳**からがスタートです!
駐車場での誘導警備員募集!
まずはお電話ください
0120-151-415
株式会社 **ハーベスト警備**
〒813-0044 福岡市東区千早5-21-2 サンビル2階



サニクリーングループ
株式会社SKプロダクト
福岡市東区原田1丁目44-12
TEL.092-621-4864

道路舗装工事／電線共同溝建設工事
道路照明灯設計・施工
 **熊川工業株式会社**
本 社 東区水谷3丁目26-20
TEL(092)672-8867



株式会社 総合建設業
T・M総合企画
福岡市東区香住ヶ丘2丁目22-29
ベストプラザ香住ヶ丘1F
TEL&FAX 092-673-0905

地元職人直営!

屋根・外壁塗装 専門店
ハウジングコート東店
TEL 092-674-7799
福岡市東区松香台2-1-31

福岡市 古賀市 新宮町
上下水道指定工事店
株式会社 和白設備工業
東区三苦1丁目12-38
TEL.092-606-6035
FAX.092-606-6136



ZERO
建築工房ゼロ
不動産業・建設業
建築工房ゼロ株式会社
福岡市東区下原1-13-2-103
TEL 092-405-1813

よろけづに年を重ねて一人旅
八十年の時を刻みて
和白東校区 親和会

福田 房子

青色の下励ましあつて友と登る
雪溪残る立山雄山
香椎東校区 綾杉会

栗川 賜郎

紅のいちごと桜天と地に
降り積む花弁豊穰の香よ

香椎校区 鑑坂シニアクラブ

田中 勇

友よりの電話に込めし励ましに
湧き出るちから微笑みに変え
香椎東校区 みなわ会

原田 千恵子

一年生何人行つたと聞く男子
君が一番今日も元気だ

香椎校区 鑑坂シニアクラブ

大木 英二

すだく虫声の音いろに聞き耳で
楽しい夢と一夜すごせん
城浜校区 さつき会

竹下 伊都子

花咲きて幾星霜を仰ぎ見る

「点と線」との桜木一つ
香椎校区 香椎シニアクラブ

平野 武司

青葉風スロージョギング心地よく
目指すは百歳私のロマン
城浜校区 さつき会

小嶋 華代

やせた指箸が重いと言う姉の
うすき背をだき涙をかくす

香椎校区 香椎シニアクラブ

橋口 千鶴子

秋来たる暑さも残る風さやか
散歩の小道友と語らう
城浜校区 ひまわり会

増山 好

この町を終のすみかと決めたのに
なじみの店の閉店さびし

香椎校区 鑑坂シニアクラブ

中嶋 文子

鷺草の清らかな花は此の家を
守る主の姿にも似て
舞松原校区 高寿会

伊東 文枝

県外の甥や姪よりそれぞれの
名物届く夫の命日

香椎校区 鑑坂シニアクラブ

伊藤 房子

サイレンの騒さき音に窓開けて
行く先見ればそこは小火なり
青葉校区 第二みどり会

石井 忠彰

喜びも悲しみも秘む妻の掌に
「かんしゃ」と書いて両手でつつむ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

夕立に急ぎ駆けこむ軒の下
触れる肩先思わず笑顔
青葉校区 青葉長生会

今藤 勲

夕やけといっしょに帰るカチガラス
巣でまつ子えとやる柿の実と

香椎東校区 綾杉会

本告 慶子

旗振りに新人生の足音の
風に薫りて心やすらぐ
青葉校区 青葉長生会

松尾 修三

みなわ会発足し早十周年
ともに学びし川柳短歌

香椎東校区 みなわ会

安村 眞

遠き日に耳のそうじをしてくれし
母の冷たき手のよみがえる
青葉校区 第三みどり会

梅林 廣子

長いあいだ手入れせざりしシンビジューム
今朝は一本夫に供えり

香椎東校区 みなわ会

小島 ムツ

スイミング膝腰当たる水圧に
杖忘れの長年の夢
青葉校区 青葉長生会

松尾 公榮

孫往にて庭に残れる泥団子
「いらつしやーい」とふ声も残りて
青葉校区 第二みどり会

上野 洋子

濡れ遊ぶ藤の蔓辺に雨脚の
伝い流るる春を運びて

青葉校区 青葉長生会

吉村 英昭

腹の底ドーンと響く花火音

百花繚乱夜空彩り
青葉校区 青葉長生会

眞木 洋子

米国で飛ばしたジョークは貰い物
見返り飛ばぬトマホーク嗚呼

青葉校区 青葉長生会

独虎(ペンネーム)

離陸機の爆音響く多々良川
あつといふ間に小さな点に

名島校区 第五健寿会

田中 友春

ゆとりなくつくしスギナと変身し
月は季節は早や夏季となり

名島校区 第五健寿会

満生 弘子

うつつにはスマホ決済なりゆきて
老いたる吾らデジタル難民

名島校区 第五健寿会

眞鍋 峰子

今は亡き心優しき八代亜紀
歌いし曲に幸せはぐくむ

馬出校区 第一寿栄クラブ

板谷 吉秀

久し振り手紙を書きぬ百均の
便箋詫びつつふる里の友へ

馬出校区 第一寿栄クラブ

鈴山 好子

《訂正とお詫び》

本紙第94号に誤りがありました。お詫びし
て訂正いたします。

◆7ページ ふる里に歴史あり
地名の由来 2か所目

(誤) 深男神社 ↓ (正) 浜男神社

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

ハチダニヤウ
八大龍王寺
ペットメモリアル斎場

ペットのお葬式 ペットのご火葬 ペット納骨堂

TEL 092-982-7357
東区唐原7-16-1 八大龍王寺内

ペットのお迎えも致します 八大龍王寺ペット霊園 検索

遊技場のトータルプランナー

株式会社 トマス

福岡市東区多々良1丁目8番37号

TEL(092)672-9312 FAX(092)672-9311

古紙リサイクル! 地球の限りある資源を大切に。
昭和30年から、自然や環境に「やさしいこと」してます。

製紙原料直問問屋・産業廃棄物収集運搬

株式会社 久保田商店

KUBOTA
SINCE 1955

TEL092-611-3700
FAX092-611-5852

東区社領3-12-7

有限会社 エスエス産業

交通安全施設製品全般
の販売・施工

東区和白5丁目22-40
TEL.092-607-5738
FAX.092-607-5739

海印山
西福禅寺

東区奈多2丁目32番3号
092-606-2682

浄土宗
円相寺

福岡市東区和白丘1丁目10-48
TEL 092-607-2770

浄土真宗本願寺派
飛龍山浄光寺

福岡市東区下原1-25-7
TEL 092-681-1285

浄土真宗本願寺派
明覚寺

東区和白東1丁目36-6
☎(092)606-2480

第16回東区高齢者カラオケ大会

堂々と切々と 歌い上げる出演者に感動!!

12月21日(木)、第16回東区高齢者カラオケ大会を開催しました。演目は演歌から歌謡曲、シャンソン、ポップスと幅広く、34名(内デュエット1組)の出演者の皆さんは、十八番の一曲、新しく開拓した曲など、それぞれが堂々と、切々と歌い上げられていました。感動に包まれた会場からは、出演者にそれぞれ歓声や大きな拍手が送られていました。

約2時間の楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後にはお楽しみ抽選会もあって会場は最後の最後まで盛りあがっていました。来年もまた、みんなで元気な声を響かせましょう!

◆ 最高齢者賞 ◆

今回の最高齢者は以下のお2人です。
年齢を感じさせない若々しい歌声でした。



92歳
早川 淳さん
【若宮校区】



88歳
加茂 ヒサ子さん
【香椎校区】



編集後記

はじめまして、今号から広報部長となりました名島校区の田中友春でございます。今回は、222作品延べ119人の方からの投稿がありました。いつもご支援いただき感謝申し上げます。

なお、今後は、紙面及び審査の関係上、随筆は1000文字以内、俳句等は2句までとさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

世界を見渡すと、紛争など厳しい状況が続いております。本紙を読まれ、少しでも心の平和を感じていただければ幸いです。

(広報部長 田中 友春)

広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

訪問専門 はり・きゅう もみほぐし 無料体験 受付中

ご自宅又は施設に国家資格保有の鍼灸師が訪問します。(保険適用)

からだ元気治療院 福岡東・久山町店

営業時間 平日/9:00~18:00
東区多の津5丁目23番23号 オフィスバリア多の津II A-1号室

身体への痛みに関するご相談はこちらまで
☎092-260-5440

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、
月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 **☎671-3678**

寝付かない健康に老いる人生を

たつやま ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 **☎092-674-2066**
<http://tatsuyama-clinic.com>

医療法人 秋 桜 会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆

福岡市東区土井1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)
TEL. 092-691-7200
<http://www.cosmos7.com> 駐車場完備

社会福祉法人 倫友会

香椎浜保育園

東区香椎浜1丁目3-20
TEL 672-2323 / FAX 672-3231

医療法人 互合会

筈松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
午後8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○

東区筈松1-3-9 **☎092-621-2258**
箱崎駅東口より徒歩8分 筈松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

まつうら ハート歯科

東区原田3-6-7
TEL:092-626-5588

主曜・日曜 朝9時から診療しています。
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

お客様のために お客様と共に

損害保険代理店
生命保険代理店
ファイナンシャル・プランニング
リスク管理アドバイス

危機管理・トータル経営のプロ

株式会社 西日本総合保険

福岡市東区多の津4-12-11
TEL.092-292-6781
<http://www.nishinihon-ins.co.jp>

かんべ 医療法人

神戸整形外科医院

☎092-621-4934 入院 外来

福岡市東区原田1丁目2-23

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

診療時間:午前9時~午後6時まで(木・土 午後1時まで)
診療の昼休み:午後1時~午後2時30分
リハビリの昼休み:午後1時~午後2時(木・土 昼なし)
休診:日祝日・お盆・年末年始