

だより

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-19-24 ☎092-419-1085 編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1-13-6いちご博多イーストビル7階 ☎092-292-6538

世世紀





私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

サンハウス



休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 博多区西春町3丁目1-1

TEL 092-581-0803

■ 糖尿病内科

^{牲籠鹽麜人} 2020年冬 新病棟オープン 新しい木村病院です 救 急 病 院 開 放 型 病 院 下EL.092-641-1966 福岡市博多区千代と-13-15 地下鉄千代県庁ロ駅1番出口より福岡高校方面へ徒歩3分

📆 やまじ内科クリニック

友田病院訪問看護リハビリステーション

歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック

博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

診療時間 月 火 水 木 金 土 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● 14:00~17:30

博多区住吉 5-18-9 旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人 悦 可 会

杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診 療 時 間 月 |火 |水 |木 |金|土

博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ) 駐車場有り 🏗 411-0315

日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00~17:00 9:00~13:00

※但し急患の患者様は24時間診療いたします。 博多区大博町1番8号 TEL 092-291-3434

https://www.harasanshin.or.jp

入れ歯でお困りの方はお電話を

月火水木金土【休診日】 午前/9:00~12:30 ● ● ● ● 9:00 午後/2:00~ 6:30 ● ● ^{6:00} ● 4:30 - 本記・報告

博多区博多駅中央街 5-14 福さ屋ビル 6F

博多いせがわ 内科 循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	•	•	•	•	•	•
14:30~18:00	•	•	_	•	•	1
●受付時間は診療時間の15分前です。			休診	日:日曜	l·祝日	

TEL 092-291-6600 博多区店屋町8-24 九勧呉服町ビル2階 て

界に誇る博多の

伝

統 期

博

多

祗

溒

経験をお持ちの高齢者の

方々

いでし

とりわけ

無形文化遺

屋とし

昨今です

が激減したのは誠に寂し

方々が地域で活躍される機会

 $\overset{\circ}{\cup}$

や老人いこいの家の利用も一

方 々

は自

一粛となり、

高齢者

の

りやイベントも中止、

公民館 域の

以上の男性14

学校登校も自粛、

地

残念ながら一時休止を余儀な

んでこられた活動の多くが、 まで皆様方が積極的に取り組

くされてしまいました。

からお慶びを申し上げます。 かに新春をお迎えのことと心

昨年は新型コロナウイルス

感染症拡大防止のため、

博多区長

難な日 高 齢者の

哲瑞

うございます。 博高連」の皆様には、 博多区老人クラブ 明けましておめでと

福岡

市の推計人口が、

昨 年 5

した。 なったことは、 こうした状況下でした 非常に残念で

岡市在住の117歳の女性 す。 ました。 月に160万人を突破し、 い人口増加は、 と長寿の証とも言えるもので 歳以上の人口も34万人に迫り 実際、 当初の予想よりも早 老人の日には、 福岡市の成長 福 65

したし、博多区にも100 動におかれましても、 世界最高齢として紹介され いという表現がよく使 (令和2年9月末現在登 コロナ禍の中で、 生活しておられ 老人クラブの 女 性 97 か 豊かな つて わ ħ 録 ま 人の 活 る

いるはいからかか秋の叙勲いらははいからから

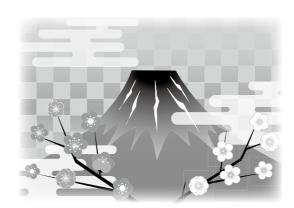


福山誠氏が 旭日単光童を受童

秋の叙勲の受章者が11月3日付で発 表され、福岡県内からは121名が選ば れました。

今回の旭日単光章では、東住吉校区 老人クラブ連合会会長の福山誠氏が受 章され、これまで様々な公共分野を対 象に顕著な功績を挙げてこられたこと がたたえられました。今後も多方面で ご活躍されることに期待が高まります。

指 しく暮らせる社会の実現を目 を大いに期待しております。 ティの活性化を図られること 会参加の促進、 の絆を深め、 らも社会の主役として、 となる社会、 <u>会</u> がいつまでも元気で自分ら 組んでまいります。 行政といたしましても、 は、 今後もしっかりと取 高齢者の方が主役 健康づくり、 皆様方がこれか 地域コミュニ 会員 社 市



●整形外科

より祈念いたしております。 様方のますますのご活躍を心 皆様方にとりまして明るく良 年となりますよう、 博高連及び また皆 会員

流の仕方が生み出されるもの

新たな交 い

生活

じて

おります。

「超高

齢

会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会

博多区博多駅前 4 丁目23-35

TEL 092-431-1680

🚮 もんでん内科

エスクリ 内科・リウマチ科・糖尿病内科 人工透析内科・人工透析外科 LTA 9:00~18:00 月~金 9:00~13:00 13:00~14:00

店屋町6-18 ランダムスクウェアビル 8F **☎**092-283-7777

ハートクリニック

9:00~12:30 [休診日]水曜午後・木曜・日曜午後 ⊚…9:00~13:00

博多区那珂6丁目25番25-1号 **९**092-588-2201

とも整形外科スポーツクリニック 診療科目:整形外科・リハビリテーション科

●整形外科●消化器内科●内科●麻酔科(小野惠子)●リウマチ科

野

平日/AM9:00~PM6:00 土曜/AM9:00~PM1:00

福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)

在 [[] 43 1-1788 (代)

診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 9:00~12:00 14:00~19:00

【休診日】水・土曜午後/日曜祝日 博多区豊1丁目4-32 TEL:092-432-3025 FAX:092-432-3026

医療法人 つい皮ふ科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日·祝 10:00~14:00 〇 〇 〇 〇 〇 × 15:00~18:00 O O X O O X

博多区住吉4丁目8-24 住吉メディカルビル3階 TEL.092-409-4649

http://tsutsuicl.com/

医療法人 柏愛会



林 長 副院長 山岡 和弘

博多区東月隈4丁目1番20号 TEL(092)503-2828

入念な準

備

が

進め

られ

ば

さらなる活動ができると

パラリンピッ

クを開催 オリンピッ

お

いては

ることによりお

のずと健

康 をす

むことができ

健康であ

老人クラブで様々な活動

このことは、

日々私たちが

期等 大会の

ر ص

対応に追われました。

の

道

筋は見えておりませ

が明けましてもコロナ終

ラオケ大会の

中,

スポー

縮小開催、

研修会の

碁将棋大会や演芸大会、

カ vy

生を豊か 楢橋



博多区老人クラブ連合会

ございます 年あけま しておめでとう

い

ると報道されて

おり

ま

願い

いたします。

しあげます 春をお迎えのこととお慶び 員の皆様には、 博多区老人クラブ連合会 お健やかな新

> いま 5 —

国や福岡市が出す情

地

域

に

お

ける奉仕 などは、

どうすれば安全

テ

ィア活動

まさに地 ボラン

ゔができるか、

い

かにす

域

の

)絆やコミュニティづくり

一歩前

へ踏み出したいと思

問活動における声かけ・

交流、

ると内にこもりがちな状況

(たち老人クラブもややも

や経済に甚大な影響が 世界およびわが国の社会 年は、 ンピックが延期されるな たことが 東京オリンピック・ いう大変な状況に見舞 私 たち な い が _″ かつて がありま パ てま に活動 対策を講じながら事業を進 染を拡大させない れば感染リスクを 報を踏まえ、

態が良くない人」 毎日外出」してお よりますと 関 んど外出しない」 ける調査 では約8 |閣 の 「健康状態の 高 (平成29年 割が 診齢者の では 「 週 1 り「健 「ほとんど 度 健 「 ほ 康 良 康 に 未 لح 状

生活のあらゆる面で大変なご

苦労や困難があったかと存じ

した。

皆様におかれましても

す。

いりたいと考えておりま

か。

十分

め

減らし、感

の

上で極めて大切であると考

満し 約3割となっております。 か外出し ない」 人の 合

ます。

博高連におきましても、

ります仲間づくりや、 ブが常日頃 大切さです。 水や浸水被害に見舞われまし る災害が発生し、 地域 や大牟田市で豪雨による洪 録的 していると思いま 災害のたびに言われるの の絆やコミュニティの な豪雨や大型台風 近年は毎年のように から取り組んでお 私たち老人クラ 昨年は 友愛訪

のごあいさつといたします。 とを祈念いたしまして、 とって幸多き年となりますこ 皆 するとともに、 、禍の一日も早い終息を念願 最後になりましたが、 方ならび にご家族 本年が会員 様 ഗ

う好循環が生まれることを示 熊本 によ 的 か みよいまちづくり、 地 えております。

皆様方のご理解とご協 にする社会活動などに積極 域とともに安全で安心な住 会員の皆様の健康や生き に づくりはもとより、 取り組んでまいりま 高連としましては、 地 地域を豊 仲 間 力を 今年 ず。

会員が増えたクラブの取り組みの具体例

★活動を周知するチラシを配布

みんなで

- **★町内事業(いきいきサロン・ぬくもり弁当配布)で活動** を PR し勧誘
- ★パークゴルフを地域住民も参加できるよう活動を広げて 交流を深めた
- ★会報を全戸に配布し、活動の PR を広くすすめた
- ★花いっぱい運動やスポーツ大会で未加入者に 参加を呼びかけ、活動を体験してもらった
- ★行事の際に会員募集ののぼりをたて、活動を PR した
- ★ゴルフ、吹き矢、健康麻雀などのサークルを 新たに立ち上げ、古い活動を大切にしながら、 新たな活動も取り入れた
- ★会員募集ポスターの掲示、回覧等、行政や自 治会と連携した広報活動を行った



多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ 検査いたします

23651-8931

博多区千代4丁目1-33 西鉄千代県庁ロビル1F

健康講座』などご相談ください。

福岡市博多区千代 5丁目18番1号



25641-2761

外来総合クリニック 往診・訪問診療いたします

☎651-0726

やまかわ眼科クリニック

眼科専門医 山 川 慶 太 便利な博多駅内

診療時間 10:30~13:30 月火水木金土日祝

アミュエスト(旧博多デイトス)地下1階 **2092-436-2239**

あかり蓮

博多区千代 4-1-33 店 博多区十八年 1 55 1EL 092-**643-8181** FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1 **東**区馬出2-**643-6811** (32) 643-6812

http://www.akari-ph.com

。
。
地域から健康づくりのお手伝い

福岡保健企画 株式会社

ちどり薬局

博多区千代5-18-7 **2651-8086**

ひよこ薬局

博多区千代5-11-20-105 **2641-5100**

Kt 木梨整形外科医院

博多区下川端町9-18 **2092-291-6828**

すべての病院・医院の 処方せんを受け付けます

博多区西春町1-1-30 **雷.513-6277 FAX.513-6278**

注目集まる第一打

位

優 勝

準優勝

第3位

第4位

第5位

第5位

性

第 27 回 博多区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

青空のもと元気はつらつ

月 23 日 山王公園

のグラウンド・ の Ď も 人数を制限し、 感染拡大防止のため、 「スポーツは結果も大切で だ開始の合図ととも 日は青空が広がり、 93名が参加しました。 ゴルフ大会を Ó ぜ 開 んでください」 多 ひ参加者同士で交流 は新型コロナウイ 会式では楢橋会長 区 高 齢 ゴルフ日和と 者グラウ 開催 例年より じま あ 絶 ょ 好

地と芝生の2種類のグラウ

果を発揮しました。 ンドで快音が響き、 チー あ りする場面 ほこりました。 一歓声とともに笑顔の花が ずにホール ま たプレーの合間に ムの仲間同士で インワン しつつ、 練習の 皆 思い おし こさん は、

咲 ゃ

終了しました。 打ごとに集中 いとした雰囲気で大会は)が出る 和気あ 同 が

女 順 位 氏 名 校区・地区 優 勝 徳丸 孝子 東月隈 準優勝 宝迫 澄子 住 吉 第3位 岡田 ゆみ子 那珂南 第 4 位 干 代 谷 君子

吉原

大会結果

氏

小樋

菊池

橋本

木村

田中

名

安典

得雄

辰彦

武

清

(敬称略)

筑

校区・地区

千

堅

代

粕

筑

筑

東月隈













愛子



勝己さん(86)堅粕

週2回のグラウンド・ゴルフ の練習には毎回参加するように しています。仲間とワイワイお しゃべりするのが楽しいです。



倉本 たか子さん(85)大浜

外に出て体を動かすことが大 好きです。ボウリングやダーツ が好きで、グラウンド・ゴルフ は週に6日練習しています。



<u>博多駅東</u> クリニック

内科·胃腸内科·各種健康診断·特定健診 診療時間 月~金 9:00~17:30 (昼休み 13:00~14:00) 日土曜·日曜·祝日

博多区博多駅東1-13-9 いちご博多駅東ビル2F 092-473-9177

■口腔外科■小児歯科

TEL: 092-581-1687

平日〈AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM7:00 休診 日·祝祭日

博多区寿町2-4-22 【JR南福岡駅前】

日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM6:00 木·土 AM9:00~PM1:00 (休診日 日曜・祝祭日)

博多区下呉服町 2番13号 双和ビル3F 281-2115

皮膚科

受付時間 ■平日は往診もいたします 月火水金 9:00~12:30 14:00~18:00 木土 9:00~13:00 休 診 休診 日曜・祝祭日

博多区銀天町1-5-13 22581-1013

嘉村産婦人科

博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)

581-0441

本店 福岡市博多区下呉服町2-13 151 271-5350 FAX 271-5468

医療法人 えいこう 眼科公開星堂 諸岡診療所

休診日/日曜・祝日 診療時間 月 火 水 木 金 土 午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 午後14:30~18:30 〇 〇 / 〇 〇

診療受付は診察時間終了30分前まで

博多区諸岡1-23-14 **TEL_589-5890**

内科・胃腸内科・呼吸器内科

K野组

平日 8:30~12:15 1:15~ 5:30

休診日

福岡市博多区浦田1丁目31番1号 **2092-504-0611**



最高齢者



菊夫さん(86) 板付北校区

私の元気の源はスポー ツです。以前からゴルフを しており、グラウンド・ゴ ルフやペタンクなどで体 を動かすことが好きです。



山田 鈴恵さん(87) 美野島校区

できることなら何でも挑 戦しようと積極的に活動に 参加しています。友達と 会っておしゃべりすること がとても楽しいです。

第16回博多区高齢者ペタンク大会 ■

参加者半分にし縮小開催

11月11日(水)、山王公園にて第16回博多区高齢者ペタ ンク大会を開催し、コロナ禍対策として、参加者を例年の半分 に縮小し 16 チーム 49 名で行いました。

な声 たしました。 ム総当たり戦で3試合行 町 大会結果は、 指 が だは、 響き渡り で て では、 珂 得点を重 1ブロック4チ 転 イスプレ 見事な ŧ など、 11 :点先取 ね な 連 を ٦ 果 西 携 気 を

含順位

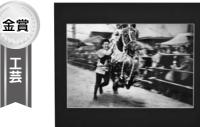
順	位	チーム名	校区・地区
優	勝	西春町	那珂南
準優	憂勝	春住A	春 住
第3	3位	昭南町	那珂南



第50回福岡市高齢者美術展



風神雷神より 松尾 文孝 (下月隈第二常磐会)



人馬一心 池辺 孝次 (光丘町光友会)

奨励賞



光る素晴ら ず れ も

作品でした。

つ

技

術

が

員



出品されま-

の 本 市 岡

作

品

計

87

点

博多区からは、

6 老

名

が

うち5名が

による

Ē

催 術

5 展

ň

が 第 13

福 50 \Box

工場のある風景

長 年 銅賞

博多献上柄の おでかけバッグ

(冷泉老人クラブ連合会 冷泉いずみ会)



10

月

が



おふくさん 松尾 洋子 (壽福会)





水辺のご馳走 今井 輝子 (冷泉老人クラブ連合会 冷泉いずみ会)

診療時間

8:30~12:30

14:00~18:00



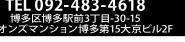
岡本 光世

濱田 義一(一般)

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています



TEL 092-483-4618



🝊 吉本整形外科クリニック 13:00 **13:00**₹

○日曜·祝日 休診 博多区東那珂1丁目15-58 092-710-7558

14:00~18:00



15:00훈

外科・整形外科・胃腸科

野4-4-6 TEL.092-502-0024

休診日/日曜日、祝祭日

内科·胃腸内科

月 火 水 木 金 土

内視鏡内科·消化器内科

診療時間 9:00~17:00 ●土曜 9:00~12:00 ●昼休 12:00~13:00 ●日祭 休診

博多区博多駅南5丁目11-16 TEL.431-7685 FAX.431-7686

たかひら内科クリニック 医師 高比良 宏之

あなたに寄り添った あなたらしいくらしを

♥ 月の丘とめさん家

利用者:入居者 見学随時受付

博多座・博多リバレイン前

血液内科 禁煙指導 生活習慣病の健康相談

月・火・水・金 9:00~18:00 木·土 9:00~13:00 **5** (092) **262-3903**

グループホーム 小規模多機能ホーム

博多区上川端町13-3(青龍ビル2階)

原四ファミリ

診療時間 (休診日 日·祝日)

日【午前】9:00~12:30 【午後】2:00~ 7:00

土曜日【午前】9:00~12:30

■ 訪問診療ご相談ください。(木曜午後) ■ 博多区麦野 4-38-5 2581-8798

●●● 社会福祉法人 敬愛園

高齢者福祉施設・専門学校 ケアスタ福岡 博多区千代 1-30-25 **2092-645-2155** 複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡 博多区千代 1-1-55 **2092-631-1007**

博多区金の隈 3-18-15 **25092-513-0028** 《講師》

原口元秀住職

「博高連」地域リーダー研修会

ん だ が 立

難 い

っ 見

をまは

が、

もに乗せま

越

え

束の

し

だきました。

ナ

禍

の

収

とを教えて

い る を

世 は あ ŋ

リー セン 10 ター ダ 月 20 にて 研 \Box 修 (火)、 会を 博 開 高 博多 連 催 し 地市 ま 域 民

笶 え の \Box ま てた だお 顔 な Þ い 講 た。 演 の た演 で を お で 生 だ を は 活 き L

「安眠・ り、 実践 しゃ 煩悩 ħ しながら 痴 色 を の 気 取 ۲ 「あ り いった む 運 康除 い 動

知

5

小

市

の

如 し

れ近

か

える寺」

 \Box

6

5

名

参

とが

て加

寺の

幸せはこい原口元でいる、

お招

心にあ 元秀住

ñ 臓を 郡

ح

題

ぼ

り

幸せは心にあり」

住職 原口

元秀

こと

で

いが、

生 健

る秘

訣

で 人

あ

当日は人数制限して

毎日の生活に以下の「あいうえお」 を取り入れ、いつまでも元気で、 楽しい人生を送りましょう!

前

向

き

に

物

تع

h る 困 て 通

事時め

なた

え、

々、

健を



せる

ととに

感 過

に

毎

 \Box \Box

を

きて

心

か

に



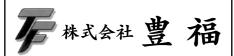
「初心にかえる」「若がえる」「さかえる」「無事かえる」 「気持ちを新たに**かえる**」等のいろいろなメッセージをく れる、可愛いかえるたちとふれあえば、失敗したり、落 ち込んだ時でも、悪いことを良い方向に変える(**かえる**) ことができ、きっとあなたの人生を楽しく豊かに変える (**かえる**) ことができるでしょう。

- ◆若がえる
- **◆**すぐ**かえる**
- **◆**幸せかえる
- ◆金運かえる
- **◆**ふり**かえる**
- ◆無事かえる
- **◆**みち**がえる**
- ◆未来をかえる
- **◆**笑顔が**かえる**
- ◆初心にかえる
- ◆優しさ**かえる**
- ◆自分をかえる

- ◆家がさ**かえる**
- ◆ケロッと治って健康**かえる**
- ◆良くかん**がえる**
- ◆心を入れ**かえる**
- ◆良い方向に**かえる**
- ◆世界を平和に**かえる**
- ◆社会を明るく**かえる**
- **◆**街に活気がよみ**がえる**
- ◆エコ生活に切り**かえる**
- ◆気持ちを新たに切り**かえる**

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

(軽鉄工事(下地組・各種ボード貼))



博多区板付6-3-23 TEL 092-980-1910

-緒に集団回収・廃品回収しませんか? お手伝い致します。

製紙原料 株式会社**寺 松 商 店**

TERAMATSU GROUP

福岡集荷センター 古紙のお持込み自由! 福岡市博多区東比恵3丁目15-5

TEL 474-1 347 寺松商店 | 検 索

宍畑尼やさしく明るい 泉窓を

産廃処理・解体工事についてのご相談は 0120-92-5354

福岡市博多区月隈1-10-18

http://www.sk-sanpai.com/ 社会福祉法人 創生会

(指定特定施設入居者生活介護 グッドタイムホーム5・山王公園

※見学・問合せ受付中

www.goodtimehome.com

☎092-436-9900

〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

ふあみり

利用者・入居者 見学随時受付

◎いつも顔なじみの職員がケアを行います◎少人数登録制のため、アットホーム◎安心の24時間年中無休◎認知症実践者研修修了済みの職員を配置

博多区那珂 3-14-6 **23 483-2335**

特別養護老人ホーム

ショートステイ 内容 デイサービス

博多区博多駅前4丁目22番2号(博多消防署前) **2092-452-2294**

社会福祉法人そよかぜの会

介護・入所等については 特別養護老人ホー りんごの丘

特別養護老人ホーム **りんごの家**

小規模多機能型ケアホーム

りんごの里 博多区光丘町1丁目2-41 ☎092-502-7901 (障がい者グループホームについては) 障がい福祉サービス事業 食の工房 リンゴの唄 降がい者グループホーム そよかぜホーム 板 付

そよかぜホーム 井相田 そよかぜホーム 井 尻

そよかぜホーム 元 町 博多区三筑2丁目9-3 ☎092-581-2100

社会福祉法人 清風会

金の限訪問介護ステーション ||極金の限3-9-23 サンプライト||約3-11 TEL 092-707-8586 ケアハウス**エスペランザ** 博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155 金**限老人保健施設 フラワーハウス博多** 博多区金の隈3-24-8 TEL 092-504-3355

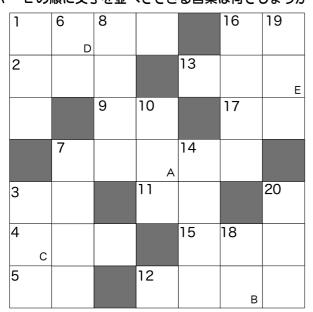
博多区金の限3-2. 特別養護老人ホーム **洸 考**

博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085 (HP URL) https://www.seifu-kai.jp

ちょっと一息

クロスワードパズル

A~Eの順に文字を並べてできる言葉は何でしょうか?



(答えは8ページ)

《タテのかぎ》

- 1 エジプトを流れる大河
- 3品物をしまっておく建物
- 6 ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえば
- 7山伏が吹き鳴らす物
- 8 えびす様が持っている道具
- 10 手の指を握り込んで作ります
- 14 立ち上がって膝の○○○運動をした
- 16 水を入れて植物への水やりに使います
- 18 面取りをして落とす物
- 19 首の長い動物
- 20 芋がらともいう食材

《ヨコのかぎ》

- 1 陰暦 9 月の異称
- 2船が停泊するときに下ろします
- 3 青く晴れ渡るもの
- 4口に水を含んでガラガラガラ
- 5出会った瞬間に落ちることも
- 7 リスがえさを詰め込むところ
- 9 漢字で書くと雑魚。取るに足らないもののこと
- 11 量より重視されることもあります
- 12 角度を測るときに使います
- 13 一番近い所。○○○の駅まで徒歩3分だ
- 15 目で見える範囲のこと
- 16 ○○外れの花が咲いた
- 17 ○○を天に任せて勝負した



て で 商 ゕ゙゙ げ ねで踊ったことでし ま を み 盆 の は な 私 着 れから60年。「芸は な が 踊 お [] しせられ は、 何 L١ り ば \Box というのは大げ が親 か」と誘-さん 舞を か に行き じくし り から て、 始 め 詰 見 わ で た て よう 'n ま 参 青 き い に 身 加 年 つ

った ささで た 行 Ĺ を 夏 寸 し 護政力思精 き け な 5

校区 \Box 舞 毎 3月4回、住まる老人クラブは の 練 習 を 重 吉 連公合 ね

校区・単位クラン 活動報告

> 住吉校区 老人クラブ連合会

住吉校区老人クラブ連合会

会

で 住

吉

館

で は、

舞 れ 台で て い く踊 練 ま 習 す。 れた時は の 成 ま 果た、 を 発 大

> 見つけ、みんなで分に合う人生の変 し合 立しがちな社会状況ですス感染症の影響で、特に ような気がしま かり を う気持ち た る り に い 病にとりつか こと 大切にし め ま す は る に す。 自 なことでも な 笑ったり、 こは幸せなこ.6仲間たちがも < < い こと 何 て、 な 事 残 楽し が、 健 も る れ 怒ったり、 さ ス 特 ま 々、 康 楽に \vdash ع 身 反 み 病 れ 効 長 だ に 方 た 気 レ 近 省 薬 が、 を 自 ے に ス ح ഗ

人 3 い ഗ \Box ۲ ゃ い 5 力 う気持ちになり、 を 実感 ゃ コナウイ て め 5 J١ 末

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

宗教法人 聖福寺

花ぞの保育園

福岡市博多区御供所町12-12 ☎092-271-3981

楽しく 清らかに すくすくと 🍘 社会福祉法人 光薫福祉会

きましょう。

福岡市博多区山王1-11-11 **2**092 (471) 0600

確かな知識と技術を活かし、確かな未来を描き出す

一般建築用塗料・防水材・シーリング材 接着剤・建設用副資材・塗装機器の販売 福岡・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・沖縄・山口をカバーする。 塗料・防水材料の卸販売専門商社



株式合社エフ・ティ・エス 代表取締役 福澤 裕士

本社・福岡支店 / 博多区吉塚 4 丁目 6-17 TEL.092-624-2938 FAX.092-624-8668 崎支店・鹿児島支店・福岡南営業所 http://www.f 地球環境整備で社会・地域に貢献する

災害「ゼロ」 安全第一

河株式会社 那珂舗装

博多区昭南町3丁目4番13号 **2092-581-9021**

明るい家庭は 正しい先祖供養から



阿含宗九州本部

福岡市博多区吉塚5-6-35 Tel (092) 611-6901

ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会

博多とみひろ保育園

福岡市博多区麦野5-12-7 TEL.092-558-1066

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に



Matsumiya 博多区堅粕 3-21-6 2472-5350 株式会社ノガミ木工

博多区吉塚7丁目8-5 TEL 092-611-0226

かり いったり しま 者の た。 (好感が持てるもの 楽し 々な方がいることが はじ を か ,見据えてお おとなしい方など り、 お り の方々とあいさつしめにホールで利 いひとときを過 単 しゃべりをし お話が好きな方 まし بخ すなゲー · で 散歩 緒 た。 また施設 時 深 に 間を忘 ムに そ め 歌 を

も相手のことをし いる職員の方々 がとても良く、 訪問先の施設 を行っています。 定期的に友愛施設 月 隈 校 区 老 ぼ ₀ 働 対い環 つ

女性部方愛のわ

心に寄り添い絆を強く

東月隈校区老人クラブ連合会 女性部長 八谷 英子

ボラン います。誰もが安心し添えるように心がけて きるために て住み続けることがで をつけて、 が大切です。 絆をより強くすること け合 れからも健 い 的 きたいと思い しでも心に寄り ティア等に参加 いながら笑顔で に クラブ活動 には、 声 支え合 かけを 歳に気 地 域 ſί

た施設訪問となりましたりと、とても充実したの後片付けを手伝ったりと、とても充実したのを、利用者の食



7ページ クロスワード答え

皆さんはすべて答えることができましたか?ぜひ他のクロスワードやクイズにも挑戦し、脳の活性化を目指しましょう!

¹ ナ	⁶ ガ _□	⁸ ツ	+		¹⁶ ジ	19 +
² 1	カ	IJ		13 E	=	リ _E
ル		⁹ ザ	10 		ヷ	ン
	゚ホ	オ	~ A	¹⁴ ク	П	
3			11			20
リソ	ラ		ュュ	ツ		²⁰ ズ
り ⁴ ウ _c	_	イ	_		¹⁸ カ	゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙゙

<u>解答</u> ABCDE ブドウガリ





む

一人暮らしの方に

私

は日頃

から地域に

外出先でも携帯して安心!

急病に備える「緊急時連絡カード」

★緊急時★ 連絡カード

ふりがな
カード
所有者
住 所
電話番号

福岡市博多区社会福祉協議会

		協賛: 日産化学株式会社	社
緊	氏名	(続柄	
急	電話		
連絡	氏名	(続柄	
先	電話		
かから病院	Joltの きなど	電話	

緊急時連絡カード

緊急時連絡カードは、名前・住所・電話 番号・緊急時連絡先・かかりつけ病院等の 情報を記載し、外出時に持ち歩き、外出先 での事故や急病などに備えるものです。こ れを持参しておくことで、万が一の時、駆 けつけた救急隊や警察が迅速に対応するこ とができます。

カードは、市内の高齢者、障がい者、持 病のある方など、希望者にはどなたでも提 供いたします。

※希望者は、福岡市社会福祉協議会博多区 社協事務所にお問合せ下さい。

お問合せ

2 092-436-3651

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています





812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目10-16 TEL 092-611-2750 休:日曜·祝日

春日

嘲

人を活かし、明日に活かす。

社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人

代表社員 中野 武志

福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階 TEL(092)291-4882 FAX281-5685 相続税申告•相続税試算新担盟業支援•記帳指導

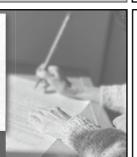
占賀税理士事務所

お任せください

句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK!

「1 冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ



一行寺

 納骨堂加入受付中

曹洞宗 明光寺

博多区吉塚 3 丁目8-52 TEL 092-621-2698 FAX 092-621-2647

席田

(むしろだ)の

由来について

機も

便。

航空騒音が

増

え、 過

用客が増加するにつれて航空

て目覚ましく発展をとげ、

利

地域住民の移転が発生し、

により、

日本有数の空港とし

衛隊および民営航空機の使用

れ米軍機は消えましたが、

自

昭

和 47

年に米軍から返還さ





博多にまつわる歴史をご紹介します

席田校区老人クラブ連合会 会長 関 利光

特に 柄であったと伺われます。 特に古代の条里がよく残され だったことが、のどかな土地 席田郡とあり、現在の博多区 高い丘に囲まれた地 東側に位置して田園地帯と て は、 が席田 田郡は、 米や野菜などの 文献によりますと 一の地名の由来につ 福岡県内で)生産地 域で、

の景観に由来していたと推測 ており、席田という名は水田 されます。

わが席田校区について

各種の

政策が執り行われまし

そして平成2年、

国民体

(とびうめ国

体

弾薬 となり、 基地として接収。板付飛行場 ましたが、終戦により米軍の 園地帯に席田飛行場を建設 がる地域でした。 の5町が小高い丘の裾野に広 さて、 木、上臼井、下臼井、 庫 として使用され わが校区は、東平 東平尾の小高い丘 旧陸軍が田 ま 育大会 軍弾薬庫跡地)

されました。

技施設が作られ、

国体が実施

を受けて、東平尾丘陵

(元米 実施

に各種体育競

延伸され、 化対策 が増加 可能に。 深く関わっており、 が開業し、 開催に合わせて、 等 マンションが立ち並 れたことにより、 福岡市地下鉄が福岡空港まで ます。 ーツのユニバーシア 次に平成7年の国際大学ス より左右される状況 の わが国唯一の地下鉄 空港の乗り入れが 助になったとみら アクセスが充実さ 人口も増え、 が校区は、 地域内にも 平成5年に 空港 び、 空港と ノードの 過疎 若者

その 交通網の整備が進められ、 対策として、 空港周辺





コロナ禍でも健康づくり ~自宅で続けるお口のよかトし

コロナ禍でマスク着用する生活で口呼吸となってしまって いませんか?ロ呼吸となることでお口の機能低下だけでな く免疫力にも影響してきます。以下のお口のケアをぜひ参 考に唾液の出をよくして噛む力を保ちましょう!

★深呼吸をおこなう: 周りに人がいない環境でゆっくりと 鼻から吸ってゆっくりと口から吐く(1セット3回)

★あいうえお体操:ゆっくりと口周りの筋肉を意識して行 いましょう。(1セット5回)



★早口言葉: 周りに人がいない環境でゆっくり・はっきり と発音してみよう(1セット3回)

パ行	青パジャマ 赤パジャマ 黄パジャマ
夕行	この竹垣に 竹たてかけたのは 竹たてかけたかったから 竹たてかけた
	キッツキ きつく つつく木
ラ行	とろろ芋をとる苦労より とろろ芋からトロっとすると ろろ汁を取る苦労



① <u>家事=運動</u>と考える

「家庭の中での役割」を果たすことで生活 が活発になり、同時に満足感を持てるよう になります。

② 運動は座りながらでもできる

自粛生活でテレビの前で座り続けていま せんか?座ったままでもできる運動はあり ます。

③ 1日3食 しっかり、おいしく食べる!

自粛生活により、動かないからお腹がす かない、間食してしまう。そんな食生活は 危険です。





人の命を奪う「自信と過信」 あなたの運転は大丈夫?

運転中の交通事故で特に多いものは、出会い頭や追突による事故です。また交通死亡事故の約半数は、車両と歩行者の事故です。これらの事故を防ぐために以下の点を守りましょう。

ポイント①「大丈夫だろう」と安全確認を怠ってはいませんか?

- ◎交差点や見通しの悪い場所では、**左右の安全確認**を十分に行いましょう
- ◎横断しようとしている歩行者がいる時は、停止線手前で一時停止しましょう
- ◎横断歩道付近では、歩行者がいる 「**かもしれない**」 と考え注意しましょう

ポイント② 脇見などをせず運転に集中していますか?

- ◎見通しの良い道路でも油断せず、前を**よく見て、**歩行者を**早く見つけ**ましょう
- ◎前を走る車がある場合は、**車間距離**を十分にとって、車の動きに注意しましょう
- ◎夕暮れ時や夜間は**早めのライト点灯**や周囲に配慮した**ハイビーム走行**に 努めましょう

ポイント③ 自分の身体の状況に応じた運転をしましょう

- ◎車間距離を長めにとりましょう
- ◎体調不良の時は、運転を控えましょう
- ◎速度が上がるほど**視野**が**狭く**なります
- ◎特に夜間や雨の日は、速度を控えましょう





運転を心がけましょっ歩行者に配慮した

尊い命が失われる交通事 故が相次いでいます。特に 高齢運転者は、加齢に伴う 身体機能などの変化が交通 行動におよぼす影響が大き いので、今一度、交通安 を守っていきましょう。



二七電話詐欺 注意!!

高齢者を狙い、様々な手口の二セ電話詐欺が発生しています。防犯のポイントを実践し、詐欺被害防止に努めましょう。

防犯のポイント

注 意 以下のような電話がかかってきたら要注意!

- **◎**「△△会社から、社債購入のお知らせが届いていませんか」
- **◎「コロナで会社が倒産して、借金ができた」**
- ◎「交通事故を起こして、示談金がいる」
- ◎ 「会社のお金を紛失してしまい、穴埋めしないといけない」

「怪しいな?」と思ったら、1人で悩まず、まず相談を!

- ◆博多警察署 092-412-0110
- ◆消費者ホットライン (局番なしの3桁) 188







ニセ電話詐欺の撃退には 「まっ太フォン」が効果的!!

まっ太フォンの4大機能

迷惑電話番号リストの 電話番号を自動で

着信拒否!

通話相手に会話の内容 を録音することを

事前警告!

いざという時のために 通話を開始すると

自動録音!

電話に出る前にアナウンスで迷惑電話の

注意喚起!

会員文芸

·多数の寄稿ありがとうございました~

俳 旬

彼岸花子供の頃がよみがえる 東月隈校区 中武

正

今年こそ飛躍の年に初詣

那珂南校区 井上

佐重子

コロナ禍にぎんなん拾いし友もなく 東住吉校区 青木 千枝子

放生会今日もさみしいかけ声が

東吉塚校区 柴田 末松

神無月出雲の空へ願い事 東吉塚校区 内藤 多美子

山里の棚田を染める曼珠沙華 東吉塚校区 安武 浩二

夏舞台コロナに涙の甲子園 東吉塚校区 前之園フヂエ

心に栗拾ふ小児にファインダー

東住吉校区 熊谷 栗子

紅葉路祖母と歩いた桜島 東住吉校区

古川

トキ子

秋深し島の高きに畑を打つ

三筑校区 藤井 史郎

笹竹に幼き日々のホタル狩り

大浜地区 田中



平和をば祈り続けて八十路えと 明るい社会たゆまぬ努力

月隈校区 光安 幸子

塀を割り幾百年の大桜 今を紡ぎて健やかなれと

不揃いのグラスかかげて乾杯す

那珂校区 加藤

うすずみに川の面そめて遡る

上妻 壽賀子



短

奈良屋地区 吉田 玲子

公民館のワインコンサート 節子

青年壮年晩年の鯉

那珂校区



切にしています。また、日向きに今日の「今!」を大

時こそ明るく元気にと、前わが家では、このような

明けました。

寂しい気持ちのまま年が ナウイルスの年」になり、 妨げようとする「新型コロ はずの令和2年は、健康を あり、華々しい年であった

あとがき

本来は、オリンピックも

 \prod 柳

夢を見て続きを見たいとまた眠る

東吉塚校区 濱田 那智子

毎日のコロナ集計今日もまた

東吉塚校区 清水 照子

自転車の鍵をさがすが付けたまま 東吉塚校区 伊藤 康代

孫の声二人で受話器に耳を寄せ 東吉塚校区 福田

シップ薬二人で貼りあう夫婦愛

東吉塚校区 稲益 宏子

あの世とは楽しいからこそ帰れない 東吉塚校区 佐谷 寛義

マスクどこしているじゃないのあごの下 東吉塚校区 稲益 満

> コロナ菌相撲部屋ごと押し出した 那珂南校区 石川 浩二

郎

三密を避けることだけこの一年 那珂南校区 中原 正秀

汲みおきの水にマスクの白い影

東月隈校区 原口 敏郎

計画を全てくるわすコロナかな 三筑校区 木原 正道

節料理客の好みはカップ麺

那珂校区 廣田 すみ子

自粛して秋の夜長に長電話

那珂校区 勝野 初代

糸通し頼めば娘は老眼鏡 奈良屋地区 藤田 瑠璃子

とうさんが種まくうしろまつスズメ 東月隈校区 本浦 アイ子

年明けて今年の願いただ一つ 犬つれて朝も早くに「おはよう」と 吾に笑顔を見せて下さる コロナの終わりしっかり祈る 那珂南校区 大塚 奈良屋地区 渕上 勝彦 陽子



博高連広報部会委員 きましょう! を素晴らしい年にしてい 皆さん、一緒に令和3年

います。

精いっぱい活動し続けて クラブでも、やれることを 夜励んでいる地元の老人

山 田

ご協賛いただきました

ました。 き誠にありがとうござい より」の発行にあたりま して広告の掲載をいただ このたびは「博高連だ

ります。 幸せな生活を送れるよう 誼、ご支援を賜りますよ に願って発行いたしてお これからも末永きご厚 本紙は、会員が豊かで

うお願い申しあげます。 博多区老人クラブ連合会

会員の皆さんが、いま熱中している 趣味や活動をご紹介します。

98751 月月月月月 箱崎放生会 博多盆二和加大会 博多公と、博多座船 博多どんたく、博多座船 いる行事 博多座船乗り込み



和服姿が似合う安武浩二さん

在、多くの行事に出演し、長年磨いた腕前だった方から約10年間手ほどきを受け、現花見踊り、越後獅子などを箱崎の芸妓さんそうです。長唄の松の緑から岸の柳、元禄安武さんの一番の趣味は三味線で、今から安武さんの一番の趣味は三味線で、今から 介するのは安武浩 行筋 事50 で年 も す。

会の絆を育む 慢の仲間たち

東吉塚校区 東吉塚なかよしの会 会長 稲益

東吉塚なかよしの会は、平成28年に 発足し「明るい笑顔で元気よく」をスロー ガンに月に2回の会を楽しんでいます。 このたび博高連より会員の熱中人を依頼 されましたので、わがクラブの自慢の会 員をご紹介します。

五郎丸さん、渡辺さん、柴田さん、佐谷さん、稲益さん、安武さん、左から 男性6人衆



タイプは違えど息はぴったり! 仲良し男性 6 人衆

次は、仲良し男性6人衆です。6人衆の皆 さんは、囲碁の段者、登山者、ソフトボール の審判員、書道の准師範と様々な趣味を持っ ていますが、皆さんが共通して熱中している のがカラオケです。大きな声で歌うと気分爽 快で、心身ともに健康になります。

今年度は新型コロナ ウイルス感染防止のた め「三密」を避け、皆 さん自粛されています。 -日も早くコロナ禍が 収束し、これまで通り活 動できる日がくること を願っています。



《仲良し8人美女軍団》左から 宮本さん、稲益さん、金丸さん、辻田さん、 坂本さん、清水さん、福田さん、西田さん

ばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

10:00~14:00 • • • • • × 15:30~20:00 • • • • × ×

http://shibayamashika.com

休診 日曜·祝日·土曜午後 FAX



誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ずっと、元気に。

大好きなカラオケで ますます元気に♪

最後は、昔なつかし美女軍団です。 メンバーの中には、長年、詩吟を頑張っ ている方もいますが、なにしろマイク を持ったら離さないといったカラオケ 熱中人の皆さんです。「明日は明日の 風が吹く」の精神で、人生の生きがい づくりを楽しんでいます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

9:00~12:00 14:30~18:00

博多区吉塚本町10-28 博多区吉塚本町10-28

☎092-621-0716

8台有

マイルド薬局はどこの処方箋でも 受け付けております

マイルド薬局 吉塚本町店

博多区吉塚本町 5-14





導多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら たちにおまかせください ベルコ博多支部 代理店

2092-292-9561



✓ ニチコミ

デイサービスセンター いる南福岡

25 092-588-8877

福岡市博多区寿町 2-4-38

http://www.for-life-kaigo.jp

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場

福岡市職員厚生会指定 福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定 福岡市中小企業従業員福祉協会指定

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部 TEL.092-271-7422/FAX.092-271-7458

■「博高連だより」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております