

発行：公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内
TEL092-713-1340/FAX092-713-0157
http://fukuoka-sirouren.com

広告のお問い合わせ…株式会社ニチコミ TEL092-292-6538
http://www.nichicomi.com



第46回通常総会

令和元年度役員の方々

5月23日（木）に福岡市民会館で第46回通常総会を開催しました。

来賓として荒瀬副市長と井口保健福祉局理事をお迎えし、式典では老人クラブ育成功労者96名と優良単位老人クラブ30クラブ、地域活動賞6団体を表彰しました。

続いて、副市長から「老人クラブの活動は、高齢者が元気に輝く社会づくりに大きく貢献し、大変心強いものと思えます」との高島市長からの祝辞を代読していただきました。

引き続き議案審議に入り「平成30年度事業報告・収支決算」「役員選任」「名誉会員の推薦」について審議を行いました。続いて「平成31年度事業計画・収支予算」の報告を行い、通常総会を終了しました。

就任あいさつ



公益社団法人
福岡市老人クラブ連合会
会長 橋本 貞雄

人生100年時代に向けて

このたび、第46回通常総会において市老連会長に選任いただきました橋本でございます。どうぞよろしくお願いたします。

現在、我が国の高齢化は世界でも類を見ないスピードで進展し、超高齢社会を

迎えている中で、高齢者自らが生きがいを持つて安心して暮らしていくためには、健康で自立し、身近な仲間と助け合い・支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていくことが、より一層必要となつてきております。

また、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦のみの世帯の増加とともに、二重電話詐欺による高齢消費者被害が多発するなど、私たち高齢者を取り巻く環境は非常に厳しいものとなっております。

このような中で、老人クラブは地域に活動基盤を置く高齢者で組織された唯一の団体として「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を活動の基本に「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」に取り

組んできました。65歳以上の高齢者が人口の3.6人に1人を占め、人生100年時代を迎えた今日、老人クラブ活動の社会的な意義は、今後ますます大きいものとなっております。

このような時期に会長職の重責を担うことになりましたが、老人クラブの活性化に誠心誠意努めてまいりますので、会員の皆様方のお一層のご理解とご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願申し上げます。

高島市長、荒瀬副市長を7名が表敬訪問



6月11日（火）に、橋本会長、佐藤副会長、木内副会長ならびに各区老連会長が就任あいさつの

ため、高島市長を表敬訪問しました。

荒瀬副市長も同席され、橋本会長から福岡市の支援に対し謝意を述べ、老人クラブの会員数減少などの課題を説明されました。

高島市長からは「老人クラブの皆様には友愛訪問など、日頃から地域に根付いた活動でご尽力いただき、大変感謝いたします。老人クラブは健康寿命をのばす効果があり、行政と連携をとっていきましよう」とのお言葉をいただきました。

紙面のご案内

● 令和元年度事業計画・予算のあらまし	2	● 詰碁・詰将棋問題・解答	7・11
● 令和元年度主要行事・役員紹介	3	● 特集「七区の投稿」	8・9
● 新規加入クラブ紹介、高齢者農園利用者募集	4・5	● 指定旅館のご利用を！	10
● 「七区の投稿」	5	● 第57回福岡市高齢者保健福祉大会 観覧者募集	11
● 消費生活センター啓発記事	6	● 第49回福岡市高齢者美術展 作品募集	
● 交通安全啓発記事（福岡県警）、高齢ドライバーの皆さんへ	7	● 文芸欄「みんなの広場」、共同募金お礼とお願	12

令和元年度 予算のあらまし

(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

■収入の部

(単位:千円)

科目	金額	説明
基本財産運用益	2	
特定資産運用益	2	
会費	1,554	777クラブ × 2,000円
収益事業等	3,434	指定旅館指定料、広告料
福岡市補助金	73,709	
社協補助金	2,800	友愛訪問事業補助
共同募金助成金	650	広報紙発行費用助成
雑収入	416	傷害保険広告料、会員章抛金等
合計	82,567	
特定資産取り崩し収入	1,297	
収入予算合計	83,864	

■支出の部

(単位:千円)

事業別区分	金額	説明
公益事業		
高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいくり事業		
各種事業費(市)	1,026	囲碁・将棋、美術展、ゲートボール大会等
各区老連事業費	5,447	7区老連の各種大会事業費
グラウンド・ゴルフ大会	1,295	市・区大会経費
農園事業	1,120	高齢者農園の運営経費
負担金	50	保健福祉大会負担金
小計	8,938	
高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業		
伝承社会奉仕部会	28	
友愛訪問事業	5,865	756班の活動費、管理費
小計	5,893	
老人クラブの活動強化、育成、支援事業		
全国大会 各種研修費等	1,801	全国老人クラブ大会、九州ブロックリーダー研修会、各種会議等に参加
各区老連運営費	3,094	7区老連の運営費
広報費(広報紙発行)	878	年2回広報紙を発行
小計	5,773	
公益事業計	20,604	
収益事業等		
指定旅館冊子印刷等	533	指定旅館冊子印刷等
法人会計		
会議費	1,799	総会、理事会、全老連、九州ブロック等の会議費、慶弔交際費
負担金	513	全老連負担金他2件
計	2,312	
人件費・事務費		
人件費・共通事務費	60,415	
支出合計	83,864	

【運営方針】

令和元年度 事業計画

高齢者の健康づくり、生きがいくり、仲間づくり事業を推進するとともに、友愛訪問活動や特殊詐欺被害の防止活動等に取り組み、子どもや高齢者が安心して暮らせる地域共生社会の実現を目指します。

あわせて、会員増強運動を継続して推進します。

事業実施計画

1. 高齢者の健康づくり・介護予防・生きがいくり事業
 - (1) 健康づくり・介護予防の推進
 - (2) 生きがいくりの推進
2. 高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業
 - (1) 友愛訪問活動の充実推進
 - (2) 伝承活動及び社会奉仕活動による社会参加
 - (3) 地域活動促進事業の実施
3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業
 - (1) 会の運営及び関係団体との連携の強化
 - (2) リーダー研修の充実
 - (3) 単体クラブの増強
 - (4) 会員拡大運動の展開
 - (5) 1校区1クラブの増(継続)
 - (6) 1クラブあたり会員3人純増入会の促進(継続)
4. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
5. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
6. 高齢者健康スポーツ大会(ウォーキング・ダンス等)の開催
7. 高齢者ゲートボール大会の開催
8. 高齢者グラウンド・ゴルフ大会の開催
9. 高齢者ソフトダーツ大会の開催
10. 高齢者健康スポーツ大会(ウォーキング・ダンス等)の開催
11. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
12. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
13. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
14. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
15. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
16. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
17. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
18. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
19. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加
20. 全国健康福祉祭(わかやま大会)への参加

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域に根ざした在宅医療を目指します
医療法人 兎月会 在宅療養支援診療所

如月福岡クリニック
kisaragi-fukuoka-clinic

往診は24時間対応

診療時間 月～金 AM 9:00～12:30
PM 13:30～17:30

TEL:092-535-2500
FAX:092-535-2510
南区大楠1-32-14きさらぎビル4F

**福岡歯科大学
医科歯科総合病院**

歯科・内科・外科 他

医科の診療科も充実しています。

TEL.092-801-0411 (代表)
福岡市早良区田村2-15-1
http://www.fdcnet.ac.jp/hos

医療法人 社団研英会

林眼科病院

院長 林 研

博多区博多駅前4丁目23-35
TEL 092-431-1680

令和元年度 役員の紹介 (敬称略)

Table with 3 columns: 役職 (Position), 氏名 (Name), 選任区老連・充職 (Appointed Area Old People's Association / Filled Position). Lists various roles like 会長 (President), 副会長 (Vice President), and 理事 (Board Members) across different districts.

*は新任役員 ○ 任期 令和元年5月23日～令和3年度総会日まで

令和元年度 主要行事

Table with 5 columns: 月日 (Month/Day), 行事名 (Event Name), 摘要 (Summary). Lists major events such as 理事会 (Board Meetings), 総会 (General Meeting), and various regional and national competitions.

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

山本診療所 YAMAMOTO CLINIC. 内科・糖尿病内科. 博多駅前3-9-1 ☎414-7063. 山本診療所 糖尿病専門サイト 検索

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科. 大橋クリニック. 大橋駅西口 徒歩1分. 脳神経外科 神経内科 クリニック. 診察時間: 月 9:30~13:00, 火 9:30~13:00, 水 9:30~13:00, 木 9:30~13:00, 金 9:30~13:00, 土 9:30~13:00. 南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

野多目まつおかクリニック NOTAME MATSUOKA CLINIC. TEL:092-557-8050. 腰痛・肩こり・五十肩 外来. 【休診日】日曜・祝日. 南区向新町1丁目14-33 https://notame-cl.com

認知症疾患デイケア施設「アンダンテ」精神科・老年精神科・内科. 特定医療法人 社団相和会. 中村病院. 理事長 中村 桂. 福岡市南区老司3丁目33-1 ☎092(565)5331(代) FAX 092(566)5566 URL: http://www.sowa-nakamura.or.jp

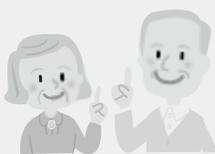
株式会社レーザマツシタ. 代表取締役 松下 誠之助. 福岡市東区宮松1丁目11-2 TEL 092-621-3931(代) FAX 092-623-0538. 工場 福岡市博多区西月隈2丁目1-12

医療法人 光竹会. 平尾クリニック 脳神経外科. 診療時間: 平日・土曜 午前 9:30~12:30 午後 13:30~18:30. 休診日 日曜日・祝日. 南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219

すべての病院、医院の処方せんを受け付けます. さわやか薬局. 博多区那珂3丁目12-19 ☎092-411-0009

認定補聴器専門店 (株)福岡補聴器センター. TEL:092-781-1133. お気軽にお問合せ下さい. 福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙与天神ビル7F 営業時間 午前9:00~午後5:30/日祝休み

新規加入クラブ紹介



新規に加入された5クラブをご紹介します。
新規加入クラブの中から、5クラブに「設立の動機」や「力を入れていること」などをお尋ねしました。

西区 西都校区 伊都の里Sクラブ

私たちのクラブがある伊都の里地区は、山の中腹に開発されたマンション2棟と戸建てが点在しています。昨今、日本各地で災害が頻発するなか、地域の皆さんとの絆を強くし、ともに支え合って生活していくことの重要性を感じており、今こそ一つになるべきだと思っていました。

また九州大学の移転に伴い、急速に人口が増加し、分町が具体化されることになったため、このたび新しいクラブを発足しました。今後も「健康・友愛・奉仕」をモットーに元気に活動してまいります。

東区 香住丘校区 香住ヶ丘6丁目4区(かすみ会)

かすみ会は西鉄貝塚線、香椎花園駅前の香住ヶ丘6丁目町のクラブです。香椎花園の遊戯ジェットコースターからバス通りをはさんで丘陵地帯に広がる72世帯と1棟のマンション120世帯の町内です。

これまで婦人がフラワー香住会として活動してきましたが、近年高齢化が進み、各種行事やバスハイクの参加者が少なくなり、フラワー香住会の男女共同参画を話し合い、東区ねんりんクラブ連合会に登録・申し込みをしました。



博多区 奈良屋地区 みなと会

町内には昔からのお住まいの方と、新しく住まれた方がおられますので、お互いの交流を図りたい気持ちで会を設立しました。

みなと会は、月1回の歩こう会を実施して会員の健康状態を把握しています。また、町の安全、安心な暮らしのため、町内防犯パトロールにも協力しています。



これからも皆さんと仲良く健康づくり、仲間づくりができる活動を目指します。

新規加入老人クラブ

区名	校区名	単位老人クラブ名	会長名	会員数	入会申込日
東区	筥松	第八福寿会 (旧第八は第十へ名称変更)	北迫 宗行	30	H31.4.1
東区	香住丘	香住ヶ丘6丁目4区 (かすみ会)	橋本 照吉	33	H31.4.1
博多区	奈良屋	みなと会	北風 秋子	31	H30.11.1
博多区	東住吉	東住吉校区第8永寿会	一宮 喜代子	30	H31.4.1
西区	西都	伊都の里Sクラブ	宮川 蓉子	33	H31.4.1

※平成30年6月～令和元年5月までの入会単位老人クラブ

博多区 東住吉校区 第8永寿会



東住吉校区は12ブロックありますが、その中の第8ブロックだけが市老連に加入していませんでした。

これでは他のブロックの皆さんと一緒に活動できないと思い、今回加入させていただきました。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

重量物 搬入・搬出・据付け

株式会社 原重量

博多区板付6丁目4番24号
TEL・FAX 092-574-3339

太陽光発電・LED照明・省エネ空調

吉松電装株式会社

福岡県知事許可第91652号

経験者大歓迎! 社員募集中

博多区西月隈 2-1-7
TEL.092-473-1076
FAX.092-473-7652

有限会社

福博不動産

福岡市博多区井相田 3-24-20
岸本ビル 1F

☎092-592-1331

65歳以上ならどなたでも
VIP会員OK!
登録費・年会費等 一切不要

10% OFF

お得! 今日から使える会員カード

トマツク
VIPカード
000001

トマツク会員専用最先端型ダイヤル
ナビダイヤル 0570-080-080

株式会社トマト交通

SINCE 1951

電気工事・消防施設工事
設計・施工・電気器具販売

昭和電設工業株式会社

Shouwa Densetsu Kougyo co.,ltd

代表取締役 橋口尚史

〒812-0874 福岡市博多区光丘町1-2-27
TEL 092-586-5811 FAX 092-586-5822

一般電気工事設計施工

(株)イチデン

粕屋 福岡市博多区
営業所 蒲田1丁目5番21号

☎ 513-9656
FAX 513-9657

～お気軽にお電話を～

・通信設備工事・携帯電話基地局建設工事
・一般土木工事・太陽光発電設置工事
・一般電気工事

アイケンテック株式会社

博多区月隈2丁目9番5号
TEL:092-514-0700
FAX:092-514-0707

☑親切 ☑丁寧 ☑キレイ

VIPお申込は乗務員まで

株式会社トマト交通

福岡市博多区榎田1丁目7番27号

タクシーの御注文は

《お問合せ先》
0570-080-080

七区の投稿

西区

わが町生の松原

生の松原鶴亀会

池田 陽行

会員のほとんどが松林と海岸まで徒歩圏に住んでいる。

松林を通つての買い物は今は当たり前の日々であるが、大阪横浜、バンクーバーと移り住んだ小生には博



「蒙古襲来絵詞」の竹崎季長の防塁場面はこの海岸である。流行のバーチャルリアリティーで往

多駅25分、空港30分の便利さと白砂青松の景勝地が共存する素晴らしい立地は至福である。海水浴場だったビーチは夏、海辺で遊ぶ家族連れや若者でにぎわい、松林は快適な散歩道である。

時を想像、湾いっばいに蒙古の舟が押し寄せる様は恐怖であり壮観であつたらう。そんな時代に遭遇しなくて良かった！『日本書紀』にある武内宿禰の身替りで死んだ吉岐直真根子を祀る吉岐神社もある。初詣のお神酒や、ど

んど焼きの火で焼いた無病息災を願う餅やぜんざいが振る舞われ年々参拝者数が増えている。春は十数本の桜で境内は格好のお花見所になる。我々も久しぶりに今年桜の下のお花見を復活。高齢者には徒歩数分の花見はありがたい。

地元、和仁会病院のスタッフがの時流に合う健康講話と博多弁ラジオ体操と高齢者向け筋肉強化体操は高齢者にとって健康を保つためにはありがたい協力である。

地元育ちの会員と終の棲家と決め移り住んだ会

員が談笑にふける誕生会の参加者は毎月20名を超える。

会員とボランティアで用意する豚汁やそうめん、栗ご飯、赤飯等のおいしい楽しみやユルユル運動会、高齢者のための防災教室、そば打ち体験等のイベントで「楽しかった、来月も参加したい」と、笑顔で帰ってもらえることをいつも願っている。



東区 筥松校区 第八福寿会

このたび、東区筥松校区で発足した「第八福寿会」です。長寿社会になった現在、家に閉じこもらないようにと地元、原田にある原田公園にて数名でグラウンド・ゴルフを始めました。徐々に人数も増え、茶話会も多くなりまし

きたいと思います。気な「第八福寿会」にしたいと思っています。グラウンド・ゴルフの他にも、食事会や旅行など楽しみが増えました。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



福岡市高齢者農園利用者募集

福岡市老人クラブ連合会には、東区青葉7丁目と西区飯盛に会員専用の高齢者農園があります。会員の皆様は新鮮な野菜作りと健康づくりに汗を流しています。

老人クラブでは、農園利用者を募集します。募集要領は右記のとおりです。

募集期間 令和元年8月1日(木)～8月16日(金)

利用期間 【青葉近隣農園】令和2年7月1日～令和5年6月30日まで
【西部高齢者農園】令和2年4月1日～令和5年3月31日まで

《利用対象者》
福岡市老人クラブ連合会会員(単位老人クラブに加入している人)

《申込方法》
所定の申込用紙にて、東区青葉近隣農園、西区西部高齢者農園の管理運営委員会に申し込む。申込用紙の配布は、7月16日(火)から下記の高齢者農園管理運営委員会で配布する。

【高齢者農園管理運営委員会】

東区青葉近隣農園

【定員29名 駐車場:有(1台)】
東区青葉 6-30-12
農園代表者 弥富 勇
TEL 092-691-9375



東区青葉近隣農園

【高齢者農園管理運営委員会】

西区西部高齢者農園

【定員58名 駐車場:有(6台)】
西区生の松原 3-11-15
農園代表者 神園 興也
TEL 092-891-9838



西区西部高齢者農園

《利用者の決定》

応募者が定員数を超えた場合は、抽選により決定する。応募者には、全員に郵送により結果を通知する。

- ・農園利用申し込みに関すること: 上記の高齢者農園管理運営委員会
- ・福岡市高齢者農園に関すること:
福岡市老人クラブ連合会事務局(担当者:多々良)

問い合わせ先

TEL 092-713-1340

(関連記事は8～9ページ)

「火災保険などの損害保険で
自己負担なく修理」
など

住宅修理の 勧誘に注意!

福岡市消費生活センター

大雨や台風などの自然災害が発生すると、
これらに便乗して点検をきっかけに住宅修理など契約を迫る
「点検商法」や
「保険金を使って工事ができるという勧誘」が多くなる傾向があります。



事例

「無料で屋根を点検する」と業者が訪問してきたので依頼した。写真を見せられ「瓦がずれて雨漏りの心配がある」と工事を勧められた。工事金額が高額だったのでためらっていると「火災保険に加入しているなら、台風でずれたことにすれば保険で修理できる」と言われた。保険金が出るならと思い、40万円を支払い修理してもらった。ところが後日、保険会社から「経年劣化による損傷は補償対象外」と連絡があり、話が違くと業者に苦情を言ったが取り合ってもらえなかった。

注意点

保険金請求が嘘の理由であると判明した場合、詐欺罪に問われることもあります。

アドバイス

- ◎保険金支払いの対象となるかどうかは、契約前に自分で保険会社や代理店に確認しましょう。
- ◎工事を依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取って比較検討しましょう。
- ◎工事終了後であっても、事例のように自宅を訪問されて契約した場合、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフができます。困ったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

福岡市消費生活センター(相談専用電話)
☎ 092-781-0999

その電話...
ちょっと待った!



封書の架空請求に要注意!

【事例】
差出人名の記載のない「重要」と書かれた、窓付きの封書が届いた。開封したところ「総合消費料金に関する訴訟最終通知のお知らせ」というタイトルで民事訴訟の訴状が提出されており、連絡がない場合、給料や不動産の差し押さえをされると書かれている。

<対処法>

- ◎絶対に連絡しない
連絡すると消費者にお金を支払わせようとしたり、消費者から個人情報を得ようとしたりするのだから、このような封書が届いても無視してください。
- ◎不安を感じたらすぐ相談
身に覚えのない請求などで、不安を感じたときは記載されている連絡先には電話をせず、すぐに消費生活センターまでご相談ください。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

愛されて45年博多のロングセラー
名菓 **博多の女**
福岡市東区馬出6-15-21
092-621-8881
博多の女本舗 二鶴堂

株式会社ワイティテク
代表取締役 原口 泰幸
電気設備・通信設備の構築を通じて、
地域・社会に貢献して参ります。
東区多の津3丁目7-26 <http://www.yt-t.jp/>
☎092-623-7118 FAX.092-623-7108

日帰り白内障手術
九大病院での豊富な経験と患者様を大切に想う心で
みやざき眼科
早良区原5-15-17 ☎092-407-2031

思い出あんしん
収納庫
いつでも出し入れ自由
月々3,780円～
収納のお悩み解決します。
セイコ世研 TEL.092-715-0003

生前生後の総合コンシェルジュサービス
遺品整理 生前整理
留守宅管理 空き家管理
お申込み
お問合せ **092-791-4864**
九州遺品整理特殊清掃協会 株式会社 **ますな**

みなど温泉 波葉の湯
●入浴(タオル別)
大人(中学生以上) 平日800円 土日祝 850円
子供(3歳以上) 全日450円
毎週月曜日 シルバー-day
60歳以上の方→入浴600円
※祝日を除く。
年齢を確認できるものを提示下さい。
博多区築港本町13-1(ベイサイドプレイス博多内)
TEL:092-271-4126 FAX:092-271-4128

住宅型有料老人ホーム
グループホーム
花みず木
認知症対応型共同生活介護
福岡市博多区西月隈3-3-54
ヘルパーステーション
まぐろ
福岡市博多区西月隈3-3-54
お気軽に
お問い合わせ下さい ☎ **092-432-5511**
<http://www.yamaboushi-hanamizuki.jp/>

(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL
院長 吉本 隆昌
南区柳河内2丁目10-50
☎ **512-1581**

【お知らせ】 高齢ドライバーの 皆さんへ



昨今、高齢ドライバーのアクセルとブレーキの踏み間違いによる交通事故が大きな問題になっています。事故を防ぐにはどのようなことが必要でしょうか。

- ①車の運転に自信がなくなったら運転免許証を自主返納する。
- ②車を買替える時、自動ブレーキ（メーカーで名称は異なる）装着車を選ぶ。保険料が安くなる保険会社もあります。
- ③後付けの急発進防止装置を取り付ける。自動車メーカーの装置やカー用品店等で取り付ける製品があります（仕組みが色々あり、また車種によって取り付けできない場合があります）。

※自動ブレーキを装着していても、雨天時や夜間などでシステムが作動しない場合があります。交通事故を起こさないためには、ご自分の体調をお考えいただき、運転される場合でも県警が推奨する「補償運転」を励行しましょう。

ご存じですか？

補償運転



運転に不安を感じていませんか？



そんなときは 補償運転 を!!



補償運転とは、加齢に伴う運転技能の低下を補うために、ご自身の体調や天候、道路状況などを考えて、安全に運転することです。

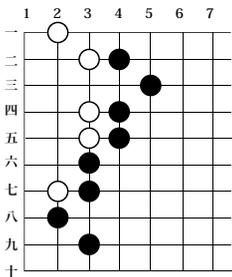
補償運転を実践して、 交通事故をなくしましょう！

それでも運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納

交通事故は、被害者だけでなく加害者、さらにはその家族と、多くの方に大きな影響を与えます。発生してからではもう遅い…
運転に不安を感じたら、ご家族等と相談して、運転免許の自主返納についても検討しましょう。
自主返納に関する相談は、各警察署の交通課窓口や各地区の運転免許試験場で受け付けています。



【福岡県警察】 TEL 092-641-4141



詰碁問題
出典「死活妙機」
〔黒先〕
白いかにも薄い形です。
黒、急所からしつかりと攻めてください。



詰将棋問題
出題者 小宮 信行
持駒…金・桂(9手詰)

ヒント
初手の王手は、龍か金ですが？
解答は11ページ

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ウエスト

笑顔と笑顔で楽しい一日
幸せ家族がそろったら
今日もどこかで
やっぱりウエスト

株式会社ウエスト本部 〒812-0887 福岡市博多区三筑1丁目5番8号 TEL (092) 582-3911 FAX (092) 574-0699

リフォーム・修繕等、ご相談承ります。
気軽にお問合せ下さい。

福岡中小建設業協同組合
東区社領1-2-9 TEL 092-621-7035

特別養護老人ホーム
聖家族の家若宮

お気軽に
お問い合わせ下さい

東区若宮 5-21-11
TEL 092-672-3110

<http://www.seikazoku.jp/>
社会福祉法人カトリック聖家族会

医療法人 幸雄会
古原医院

内科・小児科・循環器内科
アレルギー科・人工透析

診療時間
平日 9:00~13:00/14:00~18:00
土曜 9:00~14:00 休診 日曜・祝日
博多区比恵町18-1
TEL 431-5622 FAX 431-0374

お盆特選レニエ 8/13(日)~16(日)

8/13(火) 栗田貴一のものまねライブ
8/14(水) パイきんぐのお笑いライブ

★時間: 4R-7R 終了後(13:30頃)~15:05頃 ★場所: イベントホール
福岡市那の津1-7-5
無理のない資金で、余裕を持って楽しみください。 BOAT RACE 福岡
電話投票コード 222



研修旅行

美野島ことぶき会は校区で唯一の老人クラブである。毎年、5〜6名の会員を増員しても同数の会員が退会し、平均60名程度の会員を死守している。会員の事業参加を促すために食事をもって懇談する茶話会や研修旅行を複数回実施し、議案を承認していただき、早急に終了したい定時総会もあえて食事付きの懇親会を加えた。これらの事業は会員の6割以上の参加が確保できるからである。

去年の11月には直方で炭鉱の歴史を学ぶ研修旅行を行い、3月27日には平成時代最後の研修旅行で唐津の法安寺の百体以

博多区

気軽に参加できる 幅広い事業を展開

美野島ことぶき会
会長 古屋 征範

上の摩崖仏を見学して終了した。この研修も6割程度の参加があった。地域事業としては、博高連の大会に備え、毎月、土曜・日曜を利用してグラウンド・ゴルフ、ソフトダーツ、ペタンク、カラオケ等を実施しているが、常に10名程度の参加で盛り上がり欠ける。茶話会では詐欺防止の講

話やビデオ鑑賞に加え、カラオケで覚えた歌を合唱で披露している。また、年間の行事活動を写真に撮り、定時総会の場で掲示し、活動の再確認を図った。

令和元年も多くの会員が参加できる事業を企画して、地域高齢者の生きがいづくりに励んでいきたいと思っている。

南区

日佐、横手校区親善 グラウンド・ゴルフ大会

横手校区シニアクラブ連合会
会長 本山 邦廣

南区シニアクラブ連合会の事業である「校区合同健康教室」の一環として日佐校区と横手校区で親善グラウンド・ゴルフ大会を計画し、平成25年10月7日に実施しました。これをきっかけに毎年10月または11月に両校区で交互に大会を行っています。



普段は両校区の小学校校庭で行っていますが、時には外部のグラウンド・ゴルフ場で実施することもあります。

大会は8ホールに分かれ8名ずつが一斉にプレーを開始します。計2ラ

ウンドの16ホールで競技し、両校区で8ホール×8名＝64名が参加します。

もともと横手校区は平成7年に日佐・高木校区から分割編成された南区で一番新しい校区になります。両校区は親密で、和気あいあいと競技を楽しんでいます。

令和元年度で第7回目を迎えました。ますます大会が盛り上がることを願っています。

城南区

みんなが楽しめる スポーツ教室

金山校区シニアクラブ
会長 内原 悟

高齢化が急速に進んでいる中、新しい会員増強の呼びかけの意味を含めて、会員の皆様が全員参加できるイベントをしてはどうかと多くの意見があり、協議の結果、スポーツ教室を開催することにしました。無理なく全員が参加できる種目を中



高年齢が急速に進んでいる中、新しい会員増強の呼びかけの意味を含めて、会員の皆様が全員参加できるイベントをしてはどうかと多くの意見があり、協議の結果、スポーツ教室を開催することにしました。無理なく全員が参加できる種目を中

心に、少し頑張る種目も加え、次の4種目を中心にしてスタートしました。

全員参加 お宝釣り
元気度により希望参加

①リレー競技
・スプーンレース(ラケットにボールを乗せて運び)

・ドリブル競技(バスケットボールをドリブルしながら運び)

②個人競技
・ミニバスケット(バレーボールをゴールリングに投げ入れる)

お楽しみで景品は全員持ち帰り、競技については景品(あめ玉)を配りました。

スポーツ教室にあわせて、血圧測定や健康相談を行う健康チェックも実施しました。毎回、城南区保健福祉センター・地域保健福祉課担当の皆さんのご協力をいただいています。

早良区

めざせ優勝 グラウンド・ゴルフ大会

飯倉校区老人クラブ連合会
百田 典光

飯倉校区では年2回グラウンド・ゴルフ大会を飯倉小学校グラウンドで開催し、校区の8単位クラブが「団体戦」と「個人戦」で優勝を目指しています。

団体戦では、各単位クラブの上位5名のスコア合計で競い合います。「今年こそ優勝を」の合言



ホールインワン達成の皆さん

葉のもと各単位クラブが練習に励み、大会に臨みます。

令和元年春の大会は、5月19日に開催し、87名がエントリーしました。

結果は、団体戦では「コナ限6丁目友和会」が優勝、個人戦では大津氏が優勝されました。

プレイヤーの実力が拮抗しており、毎回、団体優勝チームと個人戦優勝者が入れ替わりますが、グラウンド・ゴルフは大会当日の「運」も左右する競技ではないでしょうか。

「今年こそ優勝を」の合言葉のもと、皆さん練習熱心な校区です。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

納骨堂加入申し込み受付中

浄土真宗 本願寺派

西光寺

中央区警固3-13-18
☎ 716-0380

納骨堂加入受付中

曹洞宗

明光寺

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

冠婚葬祭ベルコ

シティホールベルコ会館

冠婚・葬祭のことなら、私たちにおまかせください

☎ 0120-494-991

スタッフ募集中

福岡市老人クラブ連合会 指定旅館一覧

令和元年度「指定旅館」22館

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号	
福岡県	福岡市 志賀島温泉 休暇村 志賀島 福岡市東区勝馬1803-1	092-603-6631	
	福岡市 博多・湯布院 武雄温泉 万葉の湯 博多館 福岡市博多区豊2-3-66	092-452-4126	
	直方市 やすらぎの湯 (人工ミネラル温泉) 直方いこいの村 直方市畑686	0949-24-9700	
	糸島市 玄海生魚料理と大衆演劇 初潮旅館 糸島市二丈鹿家1735-18	092-326-5331	
	朝倉市	原鶴温泉 原鶴グランドスカイホテル 朝倉市杷木久喜宮1820-1	0946-62-1951
		大衆演劇 甘木観光ホテル 甘木館 朝倉市甘木2091	0946-22-3344
	柳川市 全室庭園に面しています 柳川白柳荘 柳川市新町16	0944-73-1188	
	うきは市	筑後川温泉 ふくせんか うきは市浮羽町古川1099-8	0943-77-3131
		筑後川温泉 桑之屋 うきは市浮羽町古川1099-10	0943-77-2148
		筑後川温泉 清乃屋 うきは市浮羽町古川1099-3	0943-77-2188
	佐賀県	佐賀市 古湯温泉 15種類の風呂 ONCRI (古湯温泉おんくり) 佐賀市富士町古湯556	0952-51-8111
		唐津市	虹の松原 旅館 魚半 唐津市浜玉町浜崎1669-55
いろは島温泉 国民宿舎 いろは島 唐津市肥前町満越886-1			0955-53-2111
呼子 尾ノ上Ryokan 唐津市呼子町呼子1413		0955-82-3006	
嬉野市 嬉野温泉 旅館 初音荘 嬉野市嬉野町岩屋川内甲340-1	0954-43-3238		
長崎県	平戸市 平戸たびら温泉 サムソンホテル 平戸市田平町野田免210-6	0950-57-1110	
	島原市 島原温泉 東洋九十九ベイホテル 島原市秩父が浦町丁3552-53	0957-62-3111	
熊本県	熊本市	植木温泉 大衆演劇 荒木観光ホテル 熊本市北区植木町田底6	096-274-7201
		みやばる温泉 宮原温泉 長命館 熊本市北区植木町宮原292	096-274-7777
	人吉市 人吉温泉 かくれ里の湯 人吉市矢岳町3248	0966-23-1111	
上天草市 天草温泉 ホテル松竜園 海星 上天草市大矢野町上6494	0964-56-0348		
大分県	日田市 天ヶ瀬温泉 天龍荘 日田市天瀬町湯山1137	0973-57-2370	

令和元年度「日帰り温泉施設」2館

県名・地区名	指定施設名・住所	電話番号
福岡県	糸島市 二丈温泉 きららの湯 糸島市二丈深江598-1	092-325-1126
熊本県	玉名市 玉名温泉 つかさの湯 玉名市立願寺東段656-1	0968-72-7777

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡市老人クラブ連合会

クラブでぜひご利用を！

「指定旅館」 「日帰り温泉施設」



会員の皆様が楽しみながら仲間づくりや、ゆとりの時間を持つことが出来るよう、福岡市老人クラブ連合会では「指定旅館制度」を平成17年度からスタートさせ、会員の皆様からご好評をいただいております。

令和元年度は「指定旅館」22施設（更新2施設）と「日帰り温泉」2施設（更新2施設）を指定しました。クラブ活性化や会員の皆様の健康増進にお役に立てば幸いです。

施設の内容や料金・サービスをまとめた「指定旅館と日帰り施設のしおり」は各単位クラブの会長にお届けしています。また「指定旅館と日帰り施設のしおり」を福岡市老人クラブ連合会のホームページに掲載していますのでぜひご利用ください。

会員の皆様の宿泊研修や懇親会・日帰り旅行など積極的にご利用ください。

指定旅館の利用手続き

申し込みの時、次のことを確認してください。

- ①福岡市老人クラブ連合会会員（単位老人クラブ名等）であることを伝える。
- ②予算や希望などを伝えて、指定旅館側の説明を受け、確認して申し込む。
- ③指定旅館の送迎バスについては、利用が可能か確認する。



熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん（こむら返りなど）
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感



症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所へ移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトル等）をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲むことが出来ない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

こまめに水分補給を！



寝苦しい夜は...

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動をする

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

熱中症に
ご用心！

第49回 福岡市高齢者美術展 作品募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、高齢者美術展を開催します。会員の皆さんの数多くの出品をお待ちしています。

- 1. 日程** 作品搬入 令和元年10月15日(火)10時30分~11時30分
展示期間 令和元年10月16日(水)~10月20日(日) 9時30分~17時30分(金・土は20時まで)
表彰式 令和元年10月20日(日)15時30分~16時30分
作品搬出 令和元年10月20日(日)17時30分~18時30分
- 2. 会場** 福岡市美術館(ギャラリーB、C、D)中央区大濠公園1-6
- 3. 作品部門** ■洋画の部 ■日本画の部 ■書の部 ■写真の部 ■工芸の部
- 4. 作品の展示** 応募された作品は、原則として全部展示します。
- 5. 出品の制限** ① 市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
② 応募作品は、必ず自作、未発表のものとして。
③ 出品は個人とし、**各部門につき1人1点**とします。
④ 規格(大きさ) 洋画・日本画…10号(53.0cm×33.3cm)以上 50号(116.7cm×116.7cm)以内
書……………全紙(縦)以内(掛け軸の長さは例外)
写真……………四ツ切以上全紙まで
工芸……………展示区画は、1品1㎡以内とします。
⑤ 展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可です。
⑥ 額縁等は、ひもを付けて展示できる状態で搬入してください。
⑦ ガラス・アクリル板の額装は不可。
(油彩を除く洋画、水墨画・書はアクリル板使用可)
- 6. 出品の申し込み** 「往復はがき」に『氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(ふりがな)』を楷書で記入。
- 7. 申し込み先** 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内
(問い合わせ先) 福岡市老人クラブ連合会事務局 (TEL: 092-713-1340) (FAX: 092-713-0157)
- 8. 受付期間** **令和元年8月15日(木)から9月15日(日)まで(当日消印有効)**
- 9. 審査** 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。
- 10. 表彰** 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞
なお、昨年度(平成30年度)「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。

第57回 福岡市高齢者保健福祉大会 高齢者演芸発表会のご案内 観覧者募集

主催 福岡市、福岡市社会福祉協議会、福岡市老人クラブ連合会
開催日 令和元年9月4日(水) 午後1時~4時30分
会場 福岡市民会館大ホール



【応募方法】

- ① 対象者 市内居住の60歳以上の方
- ② 募集人数 500名(応募者多数の場合は抽選)
- ③ 申込方法 「往復ハガキ」に住所、氏名、電話番号を記入してお申し込みください(1人1枚)。
- ④ 申込期限 令和元年8月16日(金)
- ⑤ 入場料 無料

申込先 福岡市老人クラブ連合会
「高齢者保健福祉大会事務局」宛
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
電話:092-713-1340 FAX:092-713-0157

中央区(大名) 2月1日(金)、市民体育館にて第8回福岡市老人クラブソフトダーツ大会を開催しました。当日は、各区代表140名と、応援・スタッフ125名の計265名が参加し「カウント・アップ」と「アンダー・ザ・ハット」の2種目で日頃の練習の成果を発揮しました。

市老連の岡田会長あいさつに続き、東区ねんりんクラブ連合会会長の三宅競技部長より競技上の注意があり、東区代表の上野司さんが607点で頂点に輝きました。

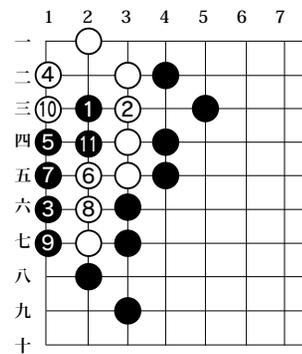


第8回福岡市老人クラブソフトダーツ大会 上野司さんが140名の頂点に

■カウント・アップ(主な成績) 敬称略

優勝	中央区 大名校区	上野 司	607点
準優勝	南区 若久校区	原 勝興	566点
第3位	博多区 吉塚校区	藤井 フクエ	512点

7ページ 問題の解答



詰碁解答
黒1と急所に打ち、白2ツギに黒3以下白死。
白4で8なら黒9、白6、黒5、白7、黒4で五目ナカ手です。
また、黒3で黒5コスミでも白死。



詰将棋の解答

- ① 2四金 ② 1二玉
- ③ 2三金 ④ 同玉
- ⑤ 4三龍 ⑥ 1二玉
- ⑦ 2四桂 ⑧ 2一玉
- ⑨ 3二龍まで

解説

初手2三金は同歩で詰みません。2三に玉を移動させると後は簡単です。

地域を支える 共同募金

お礼とお願い

平成30年度は各区の老人クラブの皆様のご協力ありがとうございました。各区老人クラブの募金額は合計で60万9,000円となりました。今年度も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



主な募金の使いみち (千円未満は省略)

一般 (赤い羽根) 募金 107,279千円

- ◆地域福祉の推進に **65,844千円**
校区社会福祉協議会が行う高齢者会食会や三世代交流事業等
 - ◆社会福祉施設・団体に **31,633千円**
老人クラブ連合会等団体の広報紙や福祉施設の車両購入等支援
 - ◆災害発生時のボランティア活動支援に **3,393千円**
 - ◆募金運動の推進に **6,407千円**
- 歳末たすけあい募金 5,830千円**
- ◆子育てサロンや障がい児者グループのクリスマス会等活動支援

【お問い合わせ】

福岡県共同募金会福岡市支会 (市民福祉プラザ 4階)

TEL 092-720-5350

編集後記

高齢ドライバーの暴走事故が大きな社会問題になっています。今回、早良区において大きな事故があったため、紙面でも県警の啓発チラシや、急発進防止装置の紹介を掲載しています。また、今年度の指定旅館・指定日帰り施設一覧を掲載しましたので、ぜひご利用ください。今後とも、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

広告協賛へのお礼

このたびは、福岡市老連への広告掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、高齢者の生きがい・健康・教養を高めながら、交流の輪が広がるよう願って刊行しております。今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

みんなの広場 文芸欄

短歌

俳句

初夏^{はつなつ}の空より青く禰宜袴^{ねぎばかま}
東区香椎東校区シニア若楠会 田中 よし江

子らの声川のせせらぎ蚩狩り
博多区那珂南校区昭南町第一永寿会 野上 文子

添水^{そうづ}鳴る音をみてゐる夏座敷
中央区当仁校区第3仁寿会 長澤 貞女

鶺鴒^{かいつぶり}聲高らかに水志^{みづき}ぶき
南区大池校区大池1丁目2区シニアクラブ 金子 利貞

初鳴きや令和のひかりの野に山に
早良区原校区原長寿会 植田 晴夫

また一つビルの建てられかたわらに
東区香椎東校区サニータウン香椎さわやかクラブ 小崎 恵美子

初夏^{はつなつ}告げるライラックの花
南区若久校区柳河内1丁目シニアクラブ 藤原 ミツ子

御代替わり「令和」れいわと口ずさみ
平和なる世を我は息づく

川柳

短歌



※ 投稿は、区老人クラブ連合会にお願いします。

立ち向かう張り手張り手の応酬に
拍手喝采勝負あり
城南区堤地区東油山老人クラブ 石井 和子

何が好き孫に聞いても返事なく
両手にいちご持ってたべてる
西区今津校区第3松寿会 相田 絹代

太宰府へ「令和令和」と人の波
博多区那珂校区半道橋親和会 野田 スズ子

血圧の数値にんまり異常なし
城南区田島校区第6桜会 山野井 豊子

宝くじもしやもしやの皮算用
早良区内野校区楽生会 太田 早苗

留学のバッグに夢もつめて行く
西区姪浜校区新寿会 片山 悦子

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

住宅型有料老人ホーム

テラス桜花
Care for the future

西区姪の浜2-28-43
イオンモール
マリナタウン前
TEL:092-883-6122

医療法人 光川会

福岡脳神経外科病院

脳神経外科に特化した専門医療機関として、
最適・最良の治療を提供いたします。

24時間×365日 救急診療体制

南区日佐5丁目3番15号
TEL:092-558-0081

地方独立行政法人 福岡市立病院機構

福岡市民病院
院長 桑野 博行

診療受付時間
平日 8:30~11:00(救急は24時間受付可)

診療科 内科・消化器内科・肝臓内科・糖尿病内科・腎臓内科
脳神経内科・循環器内科・感染症内科・外科
消化器外科・肝臓外科・血管外科・整形外科・脳神経外科
眼科・麻酔科・放射線科・救急科・リハビリテーション科

博多区吉塚本町13番1号 <http://www.fcho.jp/shiminhp/>
TEL:092-632-1111(代) FAX:092-632-0900

介護の未来を創造する

ウィズグループ

介護に関するお問い合わせは…
0120-605-879
受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く)

<http://www.ncs-net.org/>

医療法人 堺整形外科医院

**365日診療
昼休みなし**

南区向新町1-13-43
野多目インター横 (092) **557-8886**

サービス付き高齢者向け住宅 **入居者募集**
特別養護老人ホーム (認可保育園併設)

地域複合
福祉センター

社会福祉法人 **ふくおか福祉サービス協会**
〒819-0378 福岡市西区徳永北1-52
(JR 九大学研都市駅より徒歩3分)

お電話でのお問い合わせ
☎ 092-802-0701

【電話受付時間】8:30~17:30(平日)
いと楽し 福岡 検索

ブログ等で「いと楽し」の運営の様子を発信しています。ぜひご覧ください。

あなたのお薬代、
「今のまま」でいいの？

日本調剤の薬局は、
業界屈指の500品目以上の
ジェネリック医薬品の品揃えにより
「薬代を安くしたい!」という
患者さまの声にお応えします。
お近くの日本調剤の薬局に
お気軽にご相談下さい。

■九大病薬局(九州大病院正門前・駐車場8台完備)
福岡市博多区千代4-30-7
Tel.092-643-6681 フリー・Fax.0120-892-913

■福岡中央薬局(済生会福岡総合病院裏)
福岡市中央区天神1-2-12 天神122ビル1F
Tel.092-738-3188 フリー・Fax.0120-103-900

■福岡天神薬局(福岡市役所北側・ローソン向)
福岡市中央区天神1-10-5 第2明星ビル1F
Tel.092-852-7201 フリー・Fax.0120-72-7013

■高取薬局(サニー高取店そば)
福岡市早良区高取1-3-20 ファインガーデン高取1F
Tel.092-852-7201 フリー・Fax.0120-72-7013

■城南薬局(在宅相談承ります)
福岡市城南区神松寺1-5-22
Tel.092-407-8730 フリー・Fax.0120-618-731

東証1部上場、全国602店舗
47都道府県にチェーン展開
(2019年3月現在)

全国の医療機関の
処方せんを
受け付けています。

ジェネリック薬の
ご調剤は **日本調剤**

各種クレジットカードご利用可。
VISA JCB Mastercard

福岡県福岡市中央区天神 1-6-8
天神ツインビル4階
TEL:092-716-4061(代表)
<http://www.nicho.co.jp>