

発行：公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内  
 TEL092-713-1340/FAX092-713-0157 http://fukuoka-sirouren.com  
 広告のお問い合わせ… 株式会社ニチコミ TEL092-292-6538 http://www.nichicomi.com

## コロナ禍に負けぬ結束力



公益社団法人  
福岡市老人クラブ連合会  
会長 高橋 貞雄

盛夏の候、会員の皆様におかれましては、コロナ禍にあつても、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い緊急事態宣言が発出され、この間、外出自粛の要請などにより、市老連でも会議や事業等が縮小、または中止されることになりました。皆様におかれましては、自宅ですぐ時間が長くなるなど、感染予防とともに健康管理に十分気を付けながら日々を過ごされたことと思います。

現在（6月12日）、緊急事態宣言は解除されているため、今後は感染予防対策を十分行いながら、市老連の事業等を実施していくこととなります。皆様におかれましては、引き続き、感染予防とともに、熱中症予防など、健康管理に留意され、それぞれのクラブ活動を実施していただくようお願いいたします。

さて、老人クラブの会員数については、全国的な傾向ではありますが、本市老人クラブにおきましては、平成9年度をピークに会員数が減少しております。市老連としましては、ふくふくクラブ福岡「会員増強運動」指針により、今年度も引き続き、会員増強運動に取り組みまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

最後に、私たち老人クラブは、これからも仲間や地域とともに安全・安心な住みよい地域づくりを目指し、地域を豊かにする社会活動などに積極的に取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

一日も早い新型コロナウイルスの感染症の終息と、皆様のご健康を心よりお祈り申しあげ、あいさついたします。

### 新しく作成したチラシを活用してください！

力を合わせて

## 会員増強運動

私たちの仲間を増やしましょう

私たち老人クラブは、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動や、地域を豊かにする社会活動を行います。  
 「日々の活動の楽しさや有効性」を一番知っている私たち会員一人ひとりが、勧誘の担い手となり、会員増強運動に取り組みしましょう。

### クラブに加入するとこんなメリットが！

- ★新しい仲間ができます
- ★仲間と楽しく健康づくりができます
- ★仲間と楽しい活動ができます
- ★笑顔で生活を豊かにできます
- ★地域の方々と相互に支え合うことができます

入会して分かる  
人とつながる  
素晴らしさ！



### 第47回通常総会を開催

第47回市老連通常総会につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、5月22日（金）、市民福祉プラザにおいて、規模を縮小し、開催しました。

議事では「令和元年度事業報告・収支決算」および「役員選任」についての審議を行いました。続いて「令和2年度事業計画・収支予算」の報告を行い、通常総会は終了しました。

### 紙面のご案内

● 令和2年度事業計画・予算のあらまし	2	● 特集「七区の投稿」	8・9
● 令和2年度主要行事(予定)・役員の紹介	3	● 指定旅館等のご案内	10
● 新規加入クラブ紹介	4・5	● 第50回福岡市高齢者美術展 作品募集	11
● 新型コロナウイルスに便乗した悪質な詐欺に注意！	6	● 第9回福岡市高齢者ソフトダーツ大会報告	
● 熱中症対策、安全運転のために補償運転を	7	● 第58回福岡市高齢者保健福祉大会中止のお知らせ	
● 詰碁・詰将棋問題	7・11	● 「みんなの広場」文芸欄、共同募金お礼とお願い	12

令和2年度 予算のあらまし

(平成2年4月1日～令和3年3月31日)

■収入の部

(単位:千円)

事業別区分	金額	説明
基本財産運用益	2	
特定資産運用益	2	
会費	1,518	2,000円×759クラブ
収益事業	3,314	指定旅館指定料、広告料
福岡市補助金	75,333	運営および活動事業等補助
市社協補助金	2,800	友愛訪問事業補助
共同募金助成金	650	広報紙発行費用助成
雑収入	393	傷害保険広告料等
特定資産取り崩し収入	1,329	
収入合計	85,341	

■支出の部

(単位:千円)

事業別区分	金額	説明
<b>公益目的事業</b>		
<b>高齢者の健康づくり、生きがいつくり、仲間づくり事業</b>		
各種事業費	995	囲碁・将棋、美術展、ソフトダーツ大会等
各区老連事業費	5,447	7区老連の各種大会事業費
グラウンド・ゴルフ大会	1,275	市・区老連大会事業費
農園事業	2,744	高齢者農園の運営経費等
負担金	50	保健福祉大会負担金
小計	10,511	
<b>高齢者の相互支え合い、社会奉仕事業</b>		
伝承社会奉仕部会	28	
友愛訪問事業	5,764	738班の活動費、管理費
小計	5,792	
<b>老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業</b>		
全国大会 各種研修費等	1,767	全国老人クラブ大会、九州ブロックリーダー研修会、各種研修会開催等
各区老連運営費	3,060	7区老連の運営費
広報費(広報紙)	878	年2回(7月、1月)発行
小計	5,705	
公益目的事業計	22,008	
<b>収益事業</b>		
指定旅館冊子印刷等	450	指定旅館しおり印刷等
<b>法人会計</b>		
会議費等	1,460	総会、理事会、全老連、九州ブロック等の会議費
負担金	397	全老連負担金等
計	1,857	
<b>人件費・事務費</b>		
人件費・事務費	61,026	
支出合計	85,341	

令和2年度 事業計画

【運営方針】

「健康・友愛・奉仕」の三大運動を活動の基本とし、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、地域を豊かにする社会活動に取り組み、人生100年時代を見据えた元気な高齢者を増やす明るい長寿社会づくりや保健福祉の向上に努めることを目的に、次の重点目標を推進してまいります。

【重点目標】

1. 高齢者の健康づくり、生きがいつくり、仲間づくりの推進
2. 会員増強運動の推進
3. 友愛訪問活動の推進

事業実施計画

1. 高齢者の健康づくり、生きがいつくり、仲間づくり事業の推進
  - (1) 健康づくり・介護予防の推進
  - (2) 生きがいつくり、仲間づくりの推進
2. 高齢者の相互支え合い、社会奉仕事業
  - (1) 友愛訪問活動の充実
  - (2) 伝承活動及び社会奉仕活動による社会参加
  - (3) 地域活動促進事業の実施
3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業
  - (1) 会の運営及び関係団体との連携強化
  - (2) 会員増強運動の推進
    - ① 運動目標
    - ② 4つの運動
      - ア. 1校区1クラブの増
      - イ. 1クラブあたり会員3人増
    - ③ 運動1「勧誘から始めよう！」
    - ④ 運動2「クラブをPRしよう！」
    - ⑤ 運動3「新規クラブをつくらう！」
    - ⑥ 運動4「解散クラブ〇〇をめざそう！」
  - (3) リーダー研修の充実
  - (4) 特殊詐欺被害防止及び交通事故防止の啓発・啓蒙
  - (5) 広報紙「ふくふくクラブ福岡」の発行・ホームページでの情報発信
  - (6) 会員の福利厚生事業等の推進

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



しみず動物  
クリニック

休診日 火曜日・祝日

福岡市南区清水2-9-28 正徳ビル1F

TEL.092-557-8001

福岡歯科大学  
医科歯科総合病院

歯科・内科・外科 他

医科の診療科も充実しています。

TEL.092-801-0411 (代表)

福岡市早良区田村2-15-1  
http://www.fdcnet.ac.jp/hos

医療法人 社団研英会

林眼科病院

院長 林 研

博多区博多駅前4丁目23-35

TEL 092-431-1680

令和2年度 役員の紹介

(敬称略)

Table with 3 columns: 役職 (Position), 氏名 (Name), 選任区老連・充職 (Appointed Area Old People's Association / Filled Position). Lists various roles like 会長 (President), 副会長 (Vice President), and 理事 (Council Members) across different districts.

\*は新任役員 ○ 任期 令和元年5月23日～令和3年度総会日まで

令和2年度 主要行事(予定)

Table with 3 columns: 月日 (Month/Date), 行事名 (Event Name), 摘要 (Summary). Lists events such as 理事会 (Council Meetings), 高齢者囲碁・将棋大会 (Elderly Go/Shogi Tournament), and 全国一斉「社会奉仕の日」 (National 'Social Service Day').

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 大橋 びり (Ohashi Birin) clinic, specializing in 脳神経外科 (Neurological Surgery) and 脳神経内科 (Neurology). Location: 大橋駅西口 徒歩1分. Phone: 511-5219.

Advertisement for さわやか薬局 (Sawayaka Pharmacy), providing prescriptions from hospitals. Location: 博多区那珂3丁目12-19. Phone: 092-411-0009.

Advertisement for たかお整形外科 (Takao Plastic Surgery), offering 整形外科 (Plastic Surgery) and 脳神経外科 (Neurological Surgery). Phone: 092-753-9119. Location: 福岡PayPayドーム 近く.

Advertisement for 中村病院 (Nakamura Hospital), a dementia care facility (認知症疾患デイケア施設) with psychiatric services. Phone: 092(565)5331. URL: http://www.sowa-nakamura.or.jp

Advertisement for 平尾 びり (Hirao Birin) clinic, specializing in 脳神経外科 (Neurological Surgery). Location: 南区大橋 2-8-29. Phone: 092-534-5219.

Advertisement for 若宮保育園 (Wakamiya Daycare Center), a social welfare organization. Phone: 092-662-6470. Locations: 福岡市東区若宮4-18-8 and 福岡市東区若宮4-12-17.

Advertisement for 脳トレ・クイズ (Brain Training/Quizzes) to prevent dementia. Includes a search bar for '脳トレ ニチコミ'.

Advertisement for a contest (ニチコミ大賞 川柳!!) with a prize of 10,000 yen. Includes a search bar for '川柳 ニチコミ'.

青葉団地ねんりんクラブは、団地自治会校区ねんりんクラブ会長の勧めで設立いたしました。

団地内では高齢化が進んでいますが、高齢者が元気に

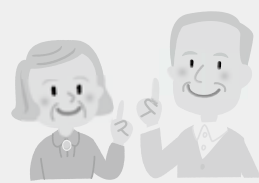
**東区 青葉校区  
青葉団地ねんりんクラブ**



に笑顔で集える場所を目指し、取り組んでいます。

今後、社会貢献活動なども含め、高齢者の知識と経験を生かし、高齢者自身が明るく楽しく健康的で豊かに生活していくことを目的に活動してまいります。また、学童の見守り、町内の清掃、健康に関する講座、趣味の会など、クラブとして地域の活動にも積極的に参加してまいります。

**新規加入クラブ  
紹介**



新規に加入された5クラブをご紹介します。  
新規加入クラブの中から、5クラブに「設立の動機」や「力を入れていること」などをお尋ねしました。

**新規加入老人クラブ**

(敬称略)

区名	校区名	単位老人クラブ名	会長名	会員数	入会申込日
東区	青葉	青葉団地ねんりんクラブ	升本 正史	45	R1.12.10
東区	香椎下原	山の手クラブ	足立 薫美	31	R2.4.1
東区	青葉	ロワールねんりんクラブ	浜崎 昌	31	R2.4.1
博多区	那珂南	第一嶺寿会	佐久間 朗	34	R2.4.1
早良区	飯倉	唐木芙蓉会	水原 康雄	31	R2.4.1

※令和元年6月～令和2年5月までの入会単位老人クラブ

山の手2区は、すごく細長く、い形をした町内会です。すぐ近くには立花山山系が連なっており、そのそばに長谷ダムがあるなど、自然に囲まれたとても素晴らしい所です。長谷ダムでは、秋に水がめ祭りが盛大に開かれます。

さて、当クラブは以前に何らかの理由で解散した経過があります。おそらくその原因として考えられるのは、①会員数の減少、②町内に集会場がないこと、③世話役としてのボランティア会員がいなかったこと、④新規会員がいなかったことなどではないでしょうか。

老人クラブと子ども会



東区 香椎下原校区  
山の手クラブ

めにとっても必要な組織と考えています。

そこで2年前、老人クラブについて、町内の全戸を対象にアンケート調査を実施しました。町内住民の意見を集約し問題点を把握した上で、昨年4月にクラブの再結成に向けて全戸に入会案内を配布した結果、16名の入会者が集まりました。

早速、健康づくりの実技講座や生活習慣病にならないための食事の摂り方、正しい薬の飲み方など、分かりやすい講話をしていただき、たいと考えています。その他、施設見学や会員の親睦のためのランチ会などを行います。

昨年からの草の根入会案内で、現在の会員数は31名となりました。今後は、グラウンド・ゴルフやラダーグッター、ウォーキングなども計画しています。しかし現在は、コロナ禍の問題により、様々な活動や勉強会を実施することができなくなっています。このコロナ禍が収束に向かえば、三密を避ける工夫をしながらも、みんなで「ワンチーム」となって頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いたします。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

電気・通信・交通信号機・設計・施工  
**九信電設株式会社**  
代表取締役社長 黒木 善崇  
福岡市東区千早1丁目35-11  
TEL 092-671-5025  
FAX 092-671-5065

太陽光発電・LED照明・省エネ空調  
**吉松電装株式会社**  
福岡県知事許可第91652号  
経験者大歓迎! 社員募集中  
博多区西月隈 2-1-7  
TEL.092-473-1076  
FAX.092-473-7652

有限会社  
**福博不動産**  
福岡市博多区井相田 3-24-20  
岸本ビル 1F  
☎092-592-1331

65歳以上ならどなたでも  
**VIP**会員OK!  
登録費・年会費等 一切不要  
10% OFF  
お得! 今日から使える会員カード  
トマク会員専用優先配車ダイヤル  
ナビダイヤル **0570-080-080**  
株式会社トマト交通

**有限会社 スパジオ**  
新しい空間を創造するリフォームインテリア  
福岡市東区松崎2丁目17-5  
TEL.092-662-6355  
http://www.lala-spazio.com

**千早軽運送**  
代表 板井 政義  
平日 受付時間 AM9:00~PM7:00  
土・日・祝 受付時間 AM9:00~PM5:00  
福岡市東区千早4-9-42  
☎090-9484-4809

Assist Co.,Ltd.  
**株式会社アシスト**  
代表取締役 立石 宏和  
●貯水槽清掃業務  
●給水設備点検業務  
●各種ポンプ修理、更新工事  
●給排水設備工事  
●緊急対応業務(水栓修理・取替、排水詰り、断水、漏水対応など)  
●一般建築業務  
福岡市東区松崎2丁目5-8  
tel:092-609-9220 fax:092-609-9221

VIPお申込は乗務員まで  
**株式会社トマト交通**  
福岡市博多区榎田1丁目7番27号  
タクシーの御注文は  
《お問合せ先》  
**0570-080-080**

東区青葉校区  
ロワールねんりんクラブ



会長 浜崎 昌

私たちの家族が当マンション（ロワール青葉）に入居したのは、新築当初から25年を経過した頃です。

博多区那珂南校区  
第一嶺寿会



会長 佐久間 朗

初めまして。このたび「第一嶺寿会」の会長に就任しました佐久間朗です。

われわれのクラブがある寿町は、博多区の最南端、那珂南校区に位置し、校区12町内の中で一番世帯数が多いまちです。

元々、寿町には「嶺寿会」というクラブが存在していました。世帯数が多いことから、会員の数も増え「そろそろ2クラブにしたら」との声があがりました。そこで、今年の1月26日、臨時総会を開催し、参加者全員に賛成の決議をいただいた

当時は青葉校区の小・中学校が人気で、移住者は若年層が多かったものです。平均年齢も低く、私も50代で現役の働き盛りでした。そのため、老人クラブの設立はまだまだという時期で、自分自身の将来を考え、自治会総会で老人クラブ設立の打診をしても、議題にも上がらない状況でした。

て、4月1日より、今までの「嶺寿会」の名称を「第二嶺寿会」と変更し、あわせて、新たに「第一嶺寿会」を設立しました。

なお、今回の新型コロナウイルスの影響で、4月5月は会議やイベントの開催を自粛していますが、当クラブも例外ではなく、全ての行事を中止としました。新型コロナウイルスの一日も早い収束を願っております。

これからは、第一・第二嶺寿会の発展に寄与し、会員の増強に努める所存です。皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしく願います。

しかし、現在では高齢化が進んだこともあり、皆様のご理解をいただき、無事に老人クラブを立ち上げることができました。今後は次世代のことを考え、今日までの人生経験を生かして社会奉仕活動を行い、皆様に喜ばれる、笑顔いっぱいクラブになるよう、会員一同頑張っていきます。

早良区飯倉校区 唐木芙蓉会



当クラブは昭和46年（1964）に設立され、

地域内高齢者の親睦団体として、社会奉仕活動、手芸教室、グラウンドゴルフ、誕生会、旅行等、諸々の活動を続けてきました。

現在の会員数は31名で、さらに多くの方々との交流を深めるため、福岡市老人クラブ連合会に入会することとしました。

ご指導のほど、よろしく願います。

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年10月版

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象:老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間

保険加入月(年2回のみ)	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2020年10月加入の場合	2020年7月1日～9月15日まで	2020年10月1日午後4時から1年間
2021年4月加入の場合	2021年1月1日～3月15日まで	2021年4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件:申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

24時間型/4タイプ = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

活動型/2タイプ



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 検索 [メールアドレス hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」

■活動型:老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険

■24時間型:総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成

高齢者を狙った

# 新型コロナウイルスに便乗した 悪質な詐欺に注意!



## 「身に覚えのない商品の送り付け」にご注意ください!

新型コロナウイルス感染症に便乗した**マスクの「送り付け商法」**の相談が多く寄せられています。

### 【事例】

自宅に荷物が届き開けてみると、**注文した覚えのないマスク**が入っていた。請求書などの書類は何も入っておらず不審だ。発送元の事業者の電話番号が記載されているがどうしたらよいか。

※政府が1住所あたり2枚ずつ配布する布製マスクは、お知らせ文と一緒に透明の袋に包んで配布されます。

### ◆「送り付け商法」とは

注文していない商品を一方的に送り付け、受け取ったことで支払い義務があると勘違いさせ代金を支払わせようとするものです。

### 【アドバイス】

- ◆注文していない商品を一方的に送り付けられた場合、契約は成立していないため、お金を払う必要はありません。
  - ◆代金の請求を受けた場合、支払いには応じないでください。
  - ◆商品の送り付けがあった日から、事業者による引取りがないまま14日間を経過した場合、商品を自由に処分してかまいません。
  - ◆慌てて事業者に電話をすると、電話番号などを知られてしまう可能性もあります。困ったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。
- ※まずは、家族や友人に商品の送付を依頼した人がいないか確認しましょう。



福岡市消費生活センター ☎(092) **781-0999**  
(相談専用電話)

## 新型コロナウイルスに関する 特別定額給付金の詐欺が多発!!



次はあなたが狙われるかも!!



市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対ありません!!**

- ★現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ★受給にあたり、手数料の振込を求めること
- ★メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

- ◎特別定額給付金の代理申請業務を行う団体を名乗るものから電話で個人情報や口座情報を聞かれた
- ◎特別定額給付金とマイナンバーカードの申請代行をするとの電話があった
- ◎携帯電話に役所をかたつたメールが届き、金融機関の口座番号と暗証番号を入力するよう求められた

### 《アドバイス》

行政機関の職員を名乗る、行政から委託されたという業者からの電話や訪問、心当たりのない送信元からのメールなど、**あやしい・おかしい**と思った場合は、迷わず最寄りの**消費生活センター**や**警察署**等に相談しましょう。

「あやしい、おかしい」と思ったら 【消費者ホットライン】局番なしの**188** (いやや)

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

愛されて49年博多のロングセラー

名菓 **博多の女**

福岡市東区馬出6-15-21  
092-621-8881

博多の女本舗 三鶴堂

格安スマホ **UQモバイル**

- ☆スマホ個別教室 **初回無料!**
- ☆無料の料金診断 **粗品プレゼント**

UQモバイル取扱店  
J-PIC モバイルステーション福岡名島  
092-692-1180 10:00~19:00 定休日:火曜  
福岡市東区名島4丁目8番26号

日帰り白内障手術

九大病院での豊富な経験と患者様を大切に想う心で

みやざき眼科  
Miyazaki Eye Clinic  
早良区原5-15-17 ☎092-407-2031

思い出あしん 収納庫

いつでも出し入れ自由  
月々3,780円~  
収納のお悩み解決します。

セイコ世研 TEL.092-715-0003

有限会社 **銘茶園**

代表取締役 堂本 一秀

- 銘茶 ●健康茶
- 乾椎茸 ●海苔
- 昆布 ●健康の塩
- 結納茶
- 茶道具・古美術

東区名島2-31-11  
TEL.092-681-5741  
FAX.092-672-4230

香椎店 東区香椎駅前2-12-41 ☎092-662-4188  
イオンモール香椎浜店 東区香椎浜3-12-1 ☎092-673-6155  
舞松原店 東区舞松原2-11-1 ☎092-662-2660

北海道から 沖縄まで

全国の老人クラブ活動を紹介!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

**まつうら歯科**

★一般 ★小児 ★矯正

お口のケアで  
コロナもインフルエンザも撃退!!

福岡市東区名島4丁目54-38  
TEL 661-2000

(財)日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 同信会  
**福岡整形外科病院**  
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

院長 吉本 隆昌

南区柳河内2丁目10-50  
**☎512-1581**

# 福岡市消防局からの お知らせ

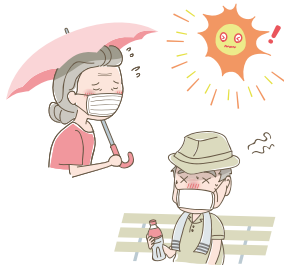
# 熱中症対策 していますか？

## 【熱中症から身体を守りましょう！】

熱中症になると最悪の場合、死に至ることもあります。以下の予防のポイントを守り、また万一の時のため、正しい応急手当の仕方を知って、重症化を自ら防ぎましょう。  
特に屋外で作業をされる方は、十分、予防・対策をして健康な毎日を過ごしましょう。

### 予防のポイント

- ①体調を整えましょう
  - ・こまめな水分補給をする
  - ・規則正しい生活(食事・睡眠)を心がける
- ②暑さを避ける工夫をしましょう
  - (室内)エアコン等を活用して、部屋の温度に注意しましょう
  - (屋外)帽子や日傘を利用し、涼しい場所でこまめに休憩しましょう



### 応急手当のポイント

- ①涼しい場所へ移動させ、服をゆるめ、安静に寝かせる
  - ②うちわや氷などを使い、からだを冷やす
- 首やわきの下、太ももの付け根などを冷やすと効果的(氷や冷たいペットボトルなど)



問い合わせ先 ☎(092)725-6574  
消防局救急課

福岡市熱中症情報ホームページ

福岡市 熱中症情報

検索

## 福岡県警からのお知らせ

これからも安全運転のために  
ぜひ、補償運転を!!



夜は目が見えにくいから、  
運転は昼間だけにしよう

雨の日は視界が悪いから、  
運転は晴れの日だけにしよう

長距離運転はやめて、運転は、  
近所のスーパーと病院だけにしよう



### それでも運転に不安を感じたら 運転免許の自主返納を!

- ◎交通事故は、当事者だけの問題ではありません。周りの人にも大きな影響を与えます。
- ◎家族の勧め、運転への不安などを感じたら、運転免許の自主返納の検討を!
- ◎自主返納の際は、返納する免許の種類の下位免許を受けることもできます。

例：普通自動車免許を返納する場合  
⇒小型特殊または、原付の免許を受けることも可能



福岡県警本部 交通企画課：092-641-4141

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 徳和会  
特別養護老人ホーム  
**薔薇の樹苑**  
特別養護老人ホーム(70名) ☎571-6500  
ショートステイサービス(20名)  
デイサービスセンター(30名) ☎571-7811  
ケアプランセンター  
福岡市博多区元町2-1-7

ベネッセの有料老人ホーム  
(住宅型有料老人ホーム)  
2019年9月オープン  
メディカルホーム  
**グランダ高宮**  
＜福岡市南区多賀1-6-3＞  
ご見学・資料請求受付中!  
☎0120-17-1165  
受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日 含む毎日)

特別養護老人ホーム  
**聖家族の家若宮**  
お気軽にお問い合わせ下さい  
東区若宮 5-21-11  
TEL 092-672-3110  
http://www.seikazoku.jp/  
社会福祉法人カトリック聖家族会

工場見学や博多の食と文化が楽しめる  
**ハクハク**へ行こう!  
入館料 大人 300円 粗品プレゼント  
65歳以上 200円 本誌をご持参下さい  
小学生以下 無料 2020年8月31日迄  
東区社領2-14-28 TEL 621-8989

子育てに夢と力を!!  
子ども達に土と水と太陽を!!  
社会福祉法人 輔仁会  
つぼみ保育園  
千早1-18-24  
さわらび保育園  
千早4-0-0  
新宮つぼみ保育園  
千早1-0124 新宮町新宮東5-1-18

歯科・小児歯科 往診承ります  
**香椎あいあい歯科**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝  
9:00~13:00 / ● ● ● ● ● /  
14:30~19:00 / ● ● ● ● ● /  
TEL/FAX 092-688-4562  
福岡市東区香椎駅前1-13-24 アイノビル2F  
https://kashii-aijai.jp JR香椎駅すぐ

ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ  
ニチコミ  
福岡市東区名島1丁目28-22

医療法人やまびこ会  
**福岡東 ぼぼしらクリニック**  
092-672-1201  
福岡市東区名島1丁目28-22  
土日診療  
内科  
糖尿病  
高血圧  
血液透析  
在宅医療  
オーパードット透析  
日曜透析

特集

# 七区の投稿



## 東区

### 電話でのお金の話は全部ウソ！ ～寸劇での意識づけ～

青葉校区 第三みどり会  
前会長 古野 一則

第三みどり会では、昨年の4月頃、近年多発している電話詐欺について、会員が被害に遭わないよう、意識づけの方策はないかと役員8名で話し合いました。

いつも言われるのは、被害件数と被害額で、それを聞いても頭と心の中

には残らない。そこで「残すには目で見て耳に残り、そして頭と心に残るものが良いのでは」と意見がまとまり、役員で詐欺防止の寸劇を実施し、意識づけをしようという決まりました。

第1回公演は、みどりが丘のふれあいサロンで実施し、笑いあり、涙ありの演劇で大好評のうち

詐欺・オレオレ詐欺」の脚本をその日に作り上げ、翌日から会長の指導のもと、詐欺師役2名、被害者役2名、主婦役3名、ナレーター1名で練習を開始しました。

役員全員、演劇のセンスは抜群で、昔、劇団に所属していたのではと思うほどでした。わずか3日間です。皆様一度

者が多くなるように計画したいと思っています。

に立てるなら、被害防止のためにごへでもお伺いいたします。皆様一度ごらんあれ！

## 西区

### 様々な交流で地域の絆強める

能古校区 第三常警会  
会長 関 敏己

能古校区老人クラブ常警会は、平成31年（令和元年）第一、第二、第三常警会が統合され、第三常警会になり、会員70名で活動しています。能古島の人口699名、西区で一番高齢者率が高くなっています。

学校も小中一貫校になりました。生徒数は180

【子どもたちと交流】  
9月に中学1年生とグラウンド・ゴルフを浜崎グラウンドで行いました。毎年11月頃に行っていました。学校行事の都合で9月上旬に行いました。高齢者の参加が少なく、来年度は早めに予定をたて、少しでも参加



【三世代ともちつき大会】  
12月21日（土）、公民館で育成会、PTA、高齢者などにぎやかにを行いました。かけ声をかけながら、もちをつき、小もちをたくさん作りました。きなこ餅、大根おろし餅

【保育園児と交流】  
3月上旬、お手玉、おはじき、あやとり、折り紙等の遊びを園児たちと楽しんで行っています。折り紙等は、園児の方が上手で高齢者の方が教えてもらっています。

その後、一緒に歌を歌ったり、お話をしたり、あつという間に時間が過ぎ、私たちも元気になったようです。これからも無理せず、交流ができればすよに願っています。

## 中央区

### 新型コロナウイルスの 感染防止のため

福浜校区 第四福寿会  
会長 森 カズ子

令和元年度最後の行事として2月27日、日帰りバスハイイク懇親会を計画して行いました。当時の福岡県は、新型コロナウイルスの感染者はおらず、新聞、テレビで福岡も感染者が出たことを知り、いつかはこの日が来るのではと予測はしていましたが、バスハイイクを中止せざるを得なくなりました。

皆さんに立ち寄り、きれいなお花一本でも買って、笑顔で帰路に着く計画でした。来年度の楽しみにしたいと思っています。そして、4月29日の総会も新型コロナウイルスの影響で開催できないことと、議案書の承認をどうしたら良いか思案しました。会員の皆様に、議案書と開催できない旨の文書を一人ひとりに配布し、総会当日までに問題なければ、承認されたことと確認し、総会は会員皆様のご協力で終えることができました。

毎年、総会終了後は、会員皆様と、お弁当を食べながら和気あいあいと楽しく過ごしていました。今年も緊急事態宣言の最中、三密（密集、密閉、密接）の自粛が求められ、こちらも中止になりました。皆様とも会えず、今年も緊急事態宣言の最中、三密（密集、密閉、密接）の自粛が求められ、こちらも中止になりました。

今年も緊急事態宣言の最中、三密（密集、密閉、密接）の自粛が求められ、こちらも中止になりました。皆様とも会えず、今年も緊急事態宣言の最中、三密（密集、密閉、密接）の自粛が求められ、こちらも中止になりました。

今年も緊急事態宣言の最中、三密（密集、密閉、密接）の自粛が求められ、こちらも中止になりました。皆様とも会えず、今年も緊急事態宣言の最中、三密（密集、密閉、密接）の自粛が求められ、こちらも中止になりました。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

後見・相続・遺言のお手伝いいたします。

よこやま司法書士事務所  
よこやま きみひろ  
司法書士 横山 公裕  
♡いつもニコニコ相談無料♡  
福岡市中央区大手門1-8-20-403  
TEL (092) 791-4063

相続に関するお悩みは、  
お気軽に相談下さい 初回相談料は無料です

まずはお電話を 092-738-0557

税理士法人 小田・小島総合会計  
代表税理士 小島 隆志  
〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目4番19号  
福岡赤坂ビル4階

不動産登記・会社登記・裁判手続  
成年後見・相続・会社設立・多重債務などの相談

秋根司法書士事務所  
司法書士 秋根 喬  
司法書士 櫻井 菜穂子  
中央区舞鶴3-2-31 舞鶴栄光ビル5階  
TEL (092) 722-1817

相続増税時代に今から備える相続税対策

お気軽にご相談ください

税理士 新郷 道明  
TEL: 092-735-1222  
福岡市中央区舞鶴1-1-10 天神シルバービル7F  
税理士新郷道明 検索



# 南区

## 地域との交流と 会員の親睦を図る

長住校区  
長住寿一会 第三寿一会  
会長 西田 一弘

長住校区は、西長住の一部を含め8町内あり、老人クラブ(寿一会)の会員は全域に渡っています。寿一会は3単位で構成され、クラブ全体の活動としてグラウンド・ゴルフ、ダーツ、囲碁、民舞などのサークルと、行事として昔遊び、バスハイク、敬老の集いなどを実施しています。

校区のイベントとしては、公園の清掃、文化祭、運動会などの催しに参加しています。その中から

# 城南区

## 趣味こそ 健康の源

長尾地区  
長尾第一朋友会  
会長 津留崎 利雄



私たちのふれあいサロンでは、会員の一部の方々と詩吟・和歌・筑前今様を趣味として週1回

今回は「昔遊び」ひよっこ踊り」を紹介します。

### 【昔遊び】

小学1年生を対象に昔遊び(けん玉、羽子板など7項目)を毎年実施し交流を深めています。子どもたちが楽しそうにゲームに熱中している姿を見て感動し、また心の支えになっています。

### 【ひよっこ踊り】

長住公民館の事業の一つであるサークルは多数あり、ひよっこ踊りの



サークルに会員が参加しています。イベントとして、日向日よっこ祭りへの参加、介護支援ボランティア活動として高齢者福祉施設を訪問しています。この踊りは、江戸末期、日向で始まり、キツネ、おかめ、ひよっこがそれぞれお面をかぶり、ユーモアでコミカルな仕草で踊ります。いつも皆さん爆笑され、その楽しそうな光景を見て私たちも元気が湧きます。各活動は会員の皆さんの努力により定着していますが、年々高齢化が進み、体力の衰えで退会者が増える傾向です。会員拡大の対策が一層重要になると考えます。

勉強会を実施しています。腹筋を使って大声で一心に、詩を吟ずれば気分が晴れやかに。また、その詩が花鳥風月を吟じた物なら、胸中自ずと快い夏のそよ風が通う気持ちになります。先人が、憂国の至情を込めて作詩した物なら、それが時代を超えて直に胸に響き、私は一瞬身体が震い、泪が滲む思いがします。人は、誰でも自分の思想や感情を表現しようとするものを求める本能があります。文学・

美術・音楽は言うにおよばず、詩吟もまた、こうした人間性の欲求を充たそうとする芸術の一つでしょう。中でも、古典芸術文化の一つで、筑前今様を正課として会員の方々と研鑽しています。また、皆さんは、異口同音に教室に来るのが楽しいと言われ、詩吟は健康の源として「人生百年生涯」を合言葉として、無理せず、一日一日を大事にして頑張りたいと言っています。

# 博多区

## ひよっこ踊りで 広がる笑顔の輪

板付北校区 板垣曙会  
小島 節子

板付北校区には、老人クラブのサークル活動の一つにひよっこ踊りがあります。

主に披露している行事は、ほんげんぎょう、遺跡の田植祭り、夏祭り、体育祭、稲刈り祭り、文化祭、それにもう一つ、デイサービス施設訪問のボランティア活動です。依頼先も市内はもとより、宇美町、志免町、大野城市と広範囲におよびます。



衣装は、真っ赤な法被に豆絞りの手ぬぐいをかぶり、長く垂らした白いフンドシ姿でひよっこになり、ユーモアあふれる踊りを披露します。お面をかぶって踊るので長

い時間はできず、せいぜい7〜8分が限界です。手品を独学で覚え話術で笑わせて驚かせる人もいれば、プロ級の歌声を披露する人、見栄えだけでもと髪を結い着物を着て演歌を歌う人、それに合わせて即興で踊る人、得意の落語を語る人。持ち時間をめいっぱい使い、来場者の皆さんに笑顔をお届けしています。

また市外の夏祭りにもお呼びがかかり、仲間と楽しく交流しています。どなたも参加も楽しみの一つで顔見知りが増え、笑顔の輪がどんどん広がっています。

# 早良区

## 校区単位クラブの 活動状況

百道浜校区  
百道浜老人クラブ  
会長 村山 善三

私たち、百道浜老人クラブは、1単位しかない会員数30数名の小さな老人クラブです。数年前は2単位クラブあったのですが、会員減少により1単位クラブとなりました。会員増強にいろいろ手を尽くしていますが、なかなか増員とはいきません。地域の状況にもよると



山笠振興会  
日放進  
2020/01  
思いですが、高齢者の転出転入が激しく、なかなか実体をつかみにくのが現状です。そんな中でも老人クラブ活動の案内のため「百道浜老人クラブだより」という発行物を毎月発行



百道浜老人クラブだより

して各自自治会のマンション掲示板へ貼り出してもらっています。地域の皆様に読んでいただき、1人でも興味を持っていただき入会へとつなげたいと思っています。

### 【追伸】

当クラブでは、60〜70代の会員が少なく、どうしても入会していただけるのが大きな課題です。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

多重債務・保証・相続・遺言  
交通事故・労働問題などの相談は、

**福岡南法律事務所**  
代表社員 弁護士 梶島 敏雅  
弁護士 國嶋 洋伸 弁護士 池田 慎  
弁護士 徳永 由華 弁護士 島 翔吾

福岡市南区野間1丁目10番7号 野間リッチハイツ2階  
TEL (092) 554-7110 FAX (092) 554-7123

**吉村敏幸法律事務所**  
弁護士 吉村 敏幸

中央区大名1-9-33(ソロン赤坂ビル3階)  
TEL(092)715-1770  
FAX(092)715-1863

**吉田知弘法律事務所**  
弁護士 吉田 知弘  
弁護士 浜田 輝彦

中央区大名1丁目8-20 大名クリエイティブビル6F  
TEL 092-720-5677  
FAX 092-714-1477

生前生後の総合コンシェルジュサービス

遺品整理 生前整理  
留守宅管理 空き家管理

九州生協 (九州電力生活協同組合指定店)

お申込み  
お問合せ **092-791-4864**  
【受付時間:平日 9:30~19:00】 kizuna-kyushu.com

九州遺品整理特殊清掃協会 株式会社 **きずな**

福岡市老人クラブ連合会 令和2年度 指定旅館等一覧

「指定旅館」18施設

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号
福岡県	福岡市 志賀島温泉 休暇村 志賀島 福岡市東区大字勝馬1803-1	092-603-6631
	福岡市 博多・由布院・武雄温泉 万葉の湯 福岡市博多区豊2-3-66	092-452-4126
	直方市 ミネラル温泉 やすらぎの湯 直方いこいの村 直方市大字畑686	0949-24-9700
	糸島市 玄海生魚料理と大衆演劇 初潮旅館 糸島市二丈鹿家1735-18	092-326-5331
	朝倉市 ダブル美肌の湯 原鶴温泉 原鶴グランドスカイホテル 朝倉市杷木久喜宮1820-1	0946-62-1951
	朝倉市 大衆演劇 甘木観光ホテル 甘木館 朝倉市甘木2091	0946-22-3344
	うきは市 筑後川温泉 ふくせんか うきは市浮羽町古川1099-8	0943-77-3131
	うきは市 筑後川温泉 桑之屋 うきは市浮羽町古川1099-10	0943-77-2148
	うきは市 筑後川温泉 清乃屋 うきは市浮羽町古川1099-3	0943-77-2188
佐賀県	唐津市 虹の松原温泉 旅館 魚半 唐津市浜玉町浜崎1669-55	0955-56-6234
	唐津市 つるつる温泉と絶景の宿 国民宿舎 いろは島 唐津市肥前町満越886-1	0955-53-2111
	唐津市 呼子 尾ノ上Ryokan (おのうえりよかん) 唐津市呼子町呼子1413	0955-82-3006
	嬉野市 佐賀嬉野温泉 お座敷の湯 旅館 初音荘 (はつねそう) 嬉野市嬉野町岩屋川内甲340-1	0954-43-3238
	佐賀市 古湯温泉 ONCRI 古湯温泉おんくり (旧吉花亭) 佐賀市富士町古湯556	0952-51-8111
長崎県	平戸市 平戸たびら温泉 海と潮風のスパ サムソンホテル 平戸市田平町野田免210-6	0950-57-1110
	島原市 島原温泉 東洋九十九ベイホテル 島原市秩父が浦町丁3552-53	0957-62-3111
熊本県	上天草市 天草温泉 ホテル松竜園 海星 上天草市大矢野町上6494	0964-56-0348
大分県	日田市 天ヶ瀬温泉 天龍荘 日田市天瀬町湯山1137	0973-57-2370

「指定日帰り温泉施設」2施設

県名・地区名	指定施設名・住所	電話番号
福岡県	糸島市 二丈温泉 きららの湯 糸島市二丈深江598-1	092-325-1126
熊本県	玉名市 玉名温泉 つかさの湯 玉名市立願寺東段656-1	0968-72-7777

福岡市老人クラブ連合会

指定旅館  
日帰り温泉施設

のご案内



会員の皆様が楽しみながら、仲間づくりやゆとりの時間を持つことができるよう、福岡市老人クラブ連合会では「指定旅館制度」を平成17年度からスタートさせ、会員の皆様の健康増進に

お役立てください。施設の内容や料金・サービスをまとめた「指定旅館と日帰り施設のしおり」は各単位クラブの会長の皆様にお届けしています。また「指定旅館と日帰り施設のしおり」については、福岡市老人クラブ連合会のホームページに掲載しています。ですのでご覧ください。

ご利用にあたって

指定旅館等へは新型コロナウイルスの感染拡大防止等の対策をお願いしておりますが、国や自治体等から発せられる情報をご確認のうえ、会員の皆様には、マスクの着用、手洗いなど、十分な感染防止対策をとってご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

指定旅館等の利用手続き

申込みの時、次のことを確認してください。

- ①福岡市老人クラブ連合会会員（単位老人クラブ名等）であることを伝える。
- ②予算や希望などを伝えて、指定旅館等側の説明を受け、確認して申し込む。
- ③指定旅館等の送迎バスについては、利用が可能か確認する。



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

納骨堂加入申し込み受付中

浄土真宗 本願寺派  
**西光寺**  
中央区警固3-13-18  
☎ 716-0380

納骨堂加入受付中

曹洞宗 **明光寺**  
博多区吉塚3丁目8-52  
TEL 092-621-2698  
FAX 092-621-2647

社会福祉法人 しののめ会  
**信愛保育園**  
福岡市東区名島5丁目5-2  
でんわ 092-681-6691

社会福祉法人 グリーンコープ  
幼保連携型認定こども園  
**名島りすの森こども園**  
福岡市東区名島3丁目25-1  
☎ 092-674-2380  
https://risunomori.web-info.jp

## 第50回 福岡市高齢者美術展 作品募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、高齢者美術展を開催します。会員の皆さんの数多くの出品をお待ちしています。

1. 日程
- 作品搬入 令和2年10月12日(月)10時30分～11時30分
  - 展示期間 令和2年10月13日(火)～10月18日(日) 9時30分～17時30分(金・土は20時まで)
  - 表彰式等 令和2年10月18日(日)16時30分～17時30分
  - 作品搬出 令和2年10月18日(日)17時30分～18時

2. 会場 福岡市美術館(ギャラリーB、C、D)中央区大濠公園1-6

3. 部門別

- 洋画の部 ■ 日本画の部 ■ 書の部
- 写真の部 ■ 工芸の部

4. 作品展示 応募された作品は、原則として全部展示します。

5. 出品の制限
- 市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
  - 応募作品は、必ず自作、未発表のものとして。
  - 出品は個人とし、**各部門につき1人1点**とします。
  - 大きさ  
洋画・日本画…10号(53.0cm×33.3cm)以上 50号(116.7cm×116.7cm)以内  
書……………全紙(縦)以内(掛け軸の長さは不問)  
写真……………四ツ切以上全紙まで  
工芸……………展示区画は、1品1㎡以内とします。
  - 展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可です。
  - 額縁等は、ひもを付けて展示できる状態で搬入してください。
  - ガラス・アクリル板の額装は不可。  
(油彩を除く洋画、水墨画・書はアクリル板使用可)

6. 出品申込 「往復はがき」に「①氏名(ふりがな)・②生年月日・③住所・④電話番号・⑤老人クラブに所属する人は所属老人クラブ名・⑥出品部門名・⑦作品の題名(ふりがな)・⑧作品サイズ・⑨昨年度特別賞を受賞した人は「特別出品」と記載。」を記入。

7. 申込先等 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内

(問い合わせ先) 福岡市老人クラブ連合会事務局 (TEL: 092-713-1340) (FAX: 092-713-0157)

8. 申込期間 **令和2年8月15日(土)から9月14日(月)まで**

9. 審査 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。

10. 表彰 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞  
なお、昨年度(令和元年度)「特別賞」を受賞した人が同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。



## 第58回福岡市高齢者保健福祉大会中止のお知らせ

9月1日(火)、市民会館にて開催を予定しておりました第58回福岡市高齢者保健福祉大会(式典および高齢者演芸発表会)を、新型コロナウイルスの影響で、中止いたします。

毎年多くの方に参加いただいている本大会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】 ☎092-713-1340

福岡市老人クラブ連合会「高齢者保健福祉大会事務局」



## 第9回福岡市高齢者ソフトボール大会 (博多区) 中村政男さんが 511点で見事優勝

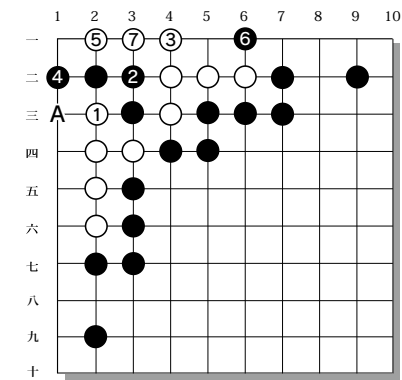
2月4日(火)、第9回福岡市高齢者ソフトボール大会を市民体育館にて開催しました。大会には、各区代表の選手146名と応援・スタッフ165名の計311名が参加し「カウント・アップ」と「アンダー・ザ・ハット」の2種目で熱戦

を繰り広げました。開会式では、大会会長である市老連の榎橋会長のあいさつ、市保健福祉局長の高木高齢社会部長からご祝辞をいただきました。その後、三宅競技部長からの競技上の注意、博多区の川邊英昭さんと庄司精子さんの選手宣誓と続き、競技が開始されました。大会結果は、博多区の中村政男さんが511点を獲得し、頂点に輝きました。

### ■カウント・アップの主な成績 (敬称略)

優勝	博多区 東住吉校区	中村 政男	511点
準優勝	東区 舞松原校区	吉良 武士	502点
第3位	博多区 千代校区	安藤 順子	493点

## 7ページ問題の解答



詰碁解答  
白1アテから3のサガリがコウを防ぐ好手です。黒4で図のノビ、または6、Aいずれでも白5ツケで白攻め合い勝ち。



【読み上がり図】

- 詰将棋の解答  
(○印内の数字は手順)
- ① 三角成
  - ② 同王
  - ③ 一四銀
  - ④ 同王
  - ⑤ 一五飛
  - ⑥ 二六王
  - ⑦ 二五金 まで。

### 解説

初手 1 三金、同桂、2 一銀、2 三飛成は 2 二飛相駒で詰みません。2 手目同桂は、以下 2 一銀、同王、2 三飛成、2 二相駒、3 二金までの 7 手で詰みます。同手数ですが、歩余りになりますので、正解にしています。



# 地域を支える 共同募金

## お礼とお祝い

令和元年度は各区の老人クラブの皆様のご協力ありがとうございました。各区老人クラブの募金額は合計で60万2,000円となりました。今年度も皆様のご協力をよろしくお願い致します。

主な募金の使いみち (千円未満は省略)

### 一般(赤い羽根)募金 110,450千円

- ◆地域福祉の推進に **69,500千円**  
校区社会福祉協議会が行う高齢者会食会や三世代交流事業等
- ◆社会福祉施設・団体に **31,023千円**  
**老人クラブ連合会**等団体の広報紙や福祉施設の車両購入等
- ◆災害発生時のボランティア活動支援に **3,491千円**
- ◆募金運動の推進に **6,436千円**

### 歳末たすけあい募金 5,930千円

- ◆子育てサロンや障がい児者グループのクリスマス会等

### 【お問合わせ】

福岡県共同募金会福岡市支会(市民福祉プラザ4階)

**TEL 092-720-5350**

# みんなの広場 文芸欄

## 短歌

人生はいろいろありて走馬灯  
卒寿の春に書や絵の道を  
早良区 飯倉校区 福寿会

芳村 末子

病み伏して日課の如く病院へ  
ハヤソ路の夫に感謝感謝  
城南区 堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子

縁側で髪切られをり蝶の昼  
西区 志岐南校区 野方福寿会

的野 しづ子

水田に鴨放たれし炎天下  
城南区 堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子

鉄線花気高き色を競い合い  
南区 西高宮校区 緑寿会

須堯 水子

生きて居るかぎり昭和史きのこ雲  
中央区 小笹校区 第六小笹平和会

小倉 昭子

花便りコロナマスク添えられて  
中央区 福浜校区 第二福寿会

井上 温子

外出の不要不急や花は葉に  
博多区 那珂南校区 親和町福寿会

井上 佐重子

颯爽と集会所へとアロハシャツ  
東区 香椎東校区 シニア若楠会

西野 博

## 川柳

若者よ我慢辛抱零和の世  
東区 香椎東校区 みなわ会

安村 眞

脱・コロナ感染対策和の心  
博多区 東吉塚校区 東吉塚なかよしの会

伊藤 康代

家よりも畑に欲しい手すり棒  
中央区 当仁校区 第五仁寿会

井上 宏

百年も生きりや貯金に先立たれ  
南区 東若久校区 若葉会

行武 穂

腹八分食べてみてもLサイズ  
城南区 田島校区 第6桜会

山野井 豊子

善い人と言われて飯面がはずせない  
早良区 四箇田校区 四箇田本町長寿会

名倉 政義

土木業一家支えた力こぶ  
西区 姪浜校区 新寿会

片山 悦子



## 編集後記

本格的な夏を迎え、暑さが日ごとに増してまいりました。会員の皆様方には、新型コロナウイルスの感染予防とともに、熱中症予防など、健康管理には十分注意しましょう。また、新型コロナウイルスに便乗した給付金の詐欺にもご注意ください。

## 広告協賛へのお礼

この度は、福岡市老連の広報紙「ふくふくクラブ福岡106号」への広告掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、老人クラブの活動状況などの情報を発信することにより、会員相互の交流の輪が広がることを願って刊行しております。今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**住宅型有料老人ホーム**

**テラス桜花**  
Care for the future

西区姪の浜2-28-43  
イオンモール  
マリナタウン前  
TEL:092-883-6122

医療法人 光川会

**福岡脳神経外科病院**

脳神経外科に特化した専門医療機関として、  
最適・最良の治療を提供いたします。

**24時間×365日 救急診療体制**

南区日佐5丁目3番15号  
TEL:092-558-0081

地方独立行政法人 福岡市立病院機構

**福岡市民病院**

院長 桑野 博行

診療受付時間  
平日 8:30~11:00(救急は24時間受付可)

診療科 内科・消化器内科・肝臓内科・糖尿病内科・腎臓内科  
脳神経内科・循環器内科・感染症内科・外科  
消化器外科・肝臓外科・血管外科・整形外科・脳神経外科  
眼科・麻酔科・放射線科・救急科・リハビリテーション科

博多区吉塚本町13番1号 <http://www.fcho.jp/shiminhp/>  
TEL:092-632-1111(代) FAX:092-632-0900

介護の未来を創造する

**WITH ウィズグループ**

介護に関するお問い合わせは…

**0120-605-879**

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く)

<https://www.with-g.com/>

**とじたま** 甲状腺・糖尿病  
クリニック

院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之

診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
13:30~17:00 ● ● ● ● ● ●

休診日 日曜・祝日 ▲ 9:00~12:00 ■ 9:00~13:00

福岡市南区大橋1-9-16 **092-554-1100**  
Lente FUKUOKA 2階 <http://www.tojitama-clinic.com>

サービス付き高齢者向け住宅 **入居者募集**  
特別養護老人ホーム

地域複合福祉センター

社会福祉法人 **ふくおか福祉サービス協会**

〒819-0378 福岡市西区徳永北1-52  
(JR 九大学研都市駅より徒歩3分)

お電話でのお問い合わせ  
**092-802-0701**

【電話受付時間】8:30~17:30(平日)  
いと楽し 福岡

ブログ等で「いと楽し」の運営の様子を発信しています。ぜひご覧ください。

あなたのお薬代、  
「今のまま」でいいの？

日本調剤の薬局は、  
業界屈指の500品目以上の  
ジェネリック医薬品の品揃えにより  
「薬代を安くしたい!」という  
患者さまの声にお応えします。  
お近くの日本調剤の薬局に  
お気軽にご相談下さい。

■九大前薬局(九州大学病院正門前・駐車場8台完備)  
福岡市博多区千代4-30-7  
Tel.092-643-6681 フリー・Fax.0120-892-913

■福岡中央薬局(済生会福岡総合病院裏)  
福岡市中央区天神1-2-12 天神122ビル1F  
Tel.092-738-3188 フリー・Fax.0120-103-900

■福岡天神薬局(福岡市役所北側・ローソン向)  
福岡市中央区天神1-10-5 第2明星ビル1F  
Tel.092-852-7201 フリー・Fax.0120-234-811

■高取薬局(サニー高取店そば)  
福岡市早良区高取1-3-20 ファインガーデン高取1F  
Tel.092-852-7201 フリー・Fax.0120-72-7013

■城南薬局(在宅相談承ります)  
福岡市城南区神松寺1-5-22  
Tel.092-407-8730 フリー・Fax.0120-618-731

東証1部上場、全国661店舗  
47都道府県にチェーン展開  
(2020年7月現在)

全国の医療機関の  
処方せんを  
受け付けています。

ジェネリック薬の  
ご特約店

各種クレジットカードご利用可  
福岡県福岡市中央区天神 1-6-8  
天神ツインビル 4階  
TEL:092-716-4061(代表)  
<http://www.nicho.jp>