

発行:公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内
 TEL092-713-1340/FAX092-713-0157 http://fukuoka-sirouren.com
 広告のお問い合わせ… 株式会社ニチコミ TEL092-292-6538 http://www.nichicomi.com

第43回通常総会を平成28年5月23日(月)福岡市民会館で開催しました。来賓として荒瀬副市長と野見山保健福祉局長をお迎えし、式典では老人クラブ育成功労者71名と優良単位老人クラブ29クラブを表彰。続いて、副市長から「長年にわたって培われた経験と知識を地域で活用していただくことを期待している」と、高島市長祝辞を代読されました。

引き続き議案審議に入り、「平成27年度事業報告・収支決算」の役員選任について、審議を行いました。会場からの収支差額の赤字の処理について、農園事業と九州の加人数と予算額について



第43回市老連「通常総会」

熊本地震 救援拠金のお願い

4月14日夜半、16日未明に発生した「平成28年熊本地震」は、熊本県内各地に甚大な被害をもたらしています。

すでに各区老連を通じて募金に取り組んでいただいているところですが、会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【第1次取りまとめ】
平成28年8月1日(月)

【第2次取りまとめ】
平成28年10月31日(月)

【救援拠金送付先】
熊本県老人クラブ連合会

(救援拠金の使途)

- ◎被災者(会員を含む)への救援
- ◎被災老人クラブ(連合会)への救援
- ◎社会福祉協議会、ボランティア等への支援
- ◎共同募金会、日本赤十字社、NHK等が行う義援金への寄託

※福岡市老連で取りまとめて送付します
 ※救援金の配分は、熊本県老連理事会で決定されます

ロツクリーダー研修会の予算について質問があり、説明を行った後、いずれの議案も承認されました。

次に「平成28年度事業計画・収支予算」について報告を行い、通常総会を終了しました。



会員増強運動は 「老人クラブを消滅させない」 ことから始めましょう

26年度末 879クラブ・42,687人

27年度末 853クラブ・40,414人

28年6月現在 831クラブ・39,091人

老人クラブの消滅で、会員が減り続けています。今年度も、すでに22クラブが消滅しています。

自分の所属クラブが無くならないよう
 みんなで協力して、所属クラブを運営しましょう
 全員で「新規会員の勧誘・声かけ」を行いましょう

紙面のご案内	● 平成28年度事業計画・予算のあらまし	2	● 消費生活センター啓発記事・高齢者向けレシビ	7
	● 平成28年度主要行事・役員紹介	3	● 特集「7区の投稿」	8・9
	● 高齢者農園利用者募集	4	● 指定旅館のご利用を!	10
	● 新規加入クラブ紹介	4・5	● 第46回福岡市高齢者美術展 作品募集	11
	● 詰碁・詰将棋問題・解答	5・11	● 第54回高齢者保健福祉大会 観覧者の募集	11
	● ニセ電話詐欺・交通安全(福岡県警察)	6・7	● 文芸欄「みんなの広場」	12

平成28年度 予算のあらまし

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

■収入の部

(単位:千円)

科 目	金 額	説 明
基本財産運用益	24	
特定資産運用益	2	
会費	1,706	853クラブ × 2,000円
収益事業等	3,734	指定旅館指定料、広告料
福岡市補助金	72,837	
社協補助金	3,100	友愛訪問事業補助
共同募金助成金	810	広報紙発行助成
雑収入	555	傷害保険広告料、会員章抛金等
合 計	82,768	

■支出の部

(単位:千円)

事業別区分	金 額	説 明
公益事業		
高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいづくり事業		
各種事業費(市)	1,132	囲碁・将棋、美術展、ゲートボール大会等
各区老連事業費	5,447	7区老連の各種大会事業費
グラウンド・ゴルフ大会	1,290	市・区大会経費
農園事業	1,119	高齢者農園の運営経費
負担金	50	保健福祉大会負担金
小 計	9,038	
高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業		
伝承社会奉仕部会	28	
友愛訪問事業	6,525	823班の活動費、管理費
小 計	6,553	
老人クラブの活動強化、育成、支援事業		
全国大会 各種研修費等	2,181	全国老人クラブ大会、九州ブロックリーダー研修会、各種セミナー等に参加
各区老連運営費	3,255	7区老連の運営費
広報費(広報紙発行)	891	年2回広報紙を発行
小 計	6,327	
公益事業 計	21,918	人件費・共通事務費を除く
収益事業等		
指定旅館冊子印刷等	666	指定旅館冊子印刷等
法人会計		
会議費	1,740	総会、理事会、全老連、九州ブロック等の会議費、慶弔交際費
負担金	521	全老連負担金他2件
計	2,261	人件費・共通事務費を除く
人件費・事務費		
人件費・共通事務費	59,800	
支出合計	84,645	

※① 分かりやすくするため、科目別の予算書を事業別に整理しました
 ※② 収支差額は、特定資産取り崩しで賄います

平成28年度 事業計画

【運営方針】

全国的に老人クラブ数・会員数が減少する中、市老連では全老連が定めた平成26年度から向こう5力年間の運動方針「老人クラブ『100万人会員増強運動』」を踏まえ、本年度も引き続き同運動の3年目として、会員の拡大及び老人クラブの活性化をより進めるとともに、「開かれた魅力ある老人クラブ」を目指します。

事業実施計画

1. 高齢者の健康づくり・介護予防・生きがいづくり事業
 - (1) 健康づくり・介護予防の推進
 - (2) 生きがいづくりの推進
 - ・ 教養文化事業
 - ① 高齢者美術展の開催
 - ② 高齢者囲碁・将棋大会の開催
 - ③ 高齢者保健福祉大会の開催
 - ④ 全国健康福祉祭(ながさき大会)への参加
 - ⑤ 全国健康福祉祭(ながさき大会)への参加
 - ⑥ 高齢者農園事業の実施
2. 高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業
 - (1) 友愛訪問活動の充実推進
 - (2) 伝承活動及び社会奉仕活動による社会参加
 - (3) 地域活動促進事業の実施
3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業
 - (1) 会の運営及び関係団体との連携の強化
 - (2) リーダー研修の充実
 - (3) 単体クラブの増強
 - (4) 会員拡大運動の展開
 - (5) 広報紙「ふくふくクラブ福岡」の発行・ホームページでの情報発信
 - (6) 会員厚生福利事業等の推進
 - 1校区1クラブの増(継続)
 - 1クラブあたり会員3人純増入会の促進(継続)

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



しみず動物クリニック

休診日 火曜日・祝日

福岡市南区清水2-9-28 正徳ビル1F
TEL.092-557-8001

福岡歯科大学 医科歯科総合病院

【医科】内科・外科・心療内科・耳鼻咽喉科・眼科・形成外科・皮膚科
 麻酔科・放射線診断科・整形外科・リハビリテーション科・小児科
 【歯科】歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

【診療時間】 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00
 【受付時間】 平日 8:30~17:00 土曜 8:30~11:30

TEL.092-801-0411(代表)
 福岡市早良区田村 2-15-1
<http://www.fdcnet.ac.jp/hos>

内科一般・甲状腺疾患・生活習慣病

林眼科 林内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

博多駅前 4-7-13 (林眼科病院前)
 TEL 092-431-3680

医療法人 社団研英会

林眼科病院

院長 林 研

博多区博多駅前 4 丁目 23-35

TEL 092-431-1680

平成28年度 役員紹介 (敬称略)

役職	氏名	選任区老連・充職
会長・理事 総務部会長	岡田 光生	西区老連会長
副会長・理事 総務部副会長	矢嶋 崇	東区ねんりん連会長
副会長・理事 女性部会長、健康部会	木内 潤子	中央区老連副会長
理事・体育部会	三宅 弘行	東区ねんりん連副会長
理事	梶谷 勝子	東区ねんりん連副会長
理事・伝承社会奉仕部会長	野上 義治	博多区老連会長
理事・広報部会副会長	光安 征男	博多区老連副会長
理事・女性部会	阿部 悦子	博多区老連副会長
理事・広報部会長	佐藤 光	中央区老連会長
理事・体育部会副会長	柴田 宏	中央区老連副会長
理事・教養文化部会長	西村 大戸志	南区シニア連会長
理事・教養文化部副会長	森山 忠明	南区シニア連副会長
理事・女性部会	久光 春枝	南区シニア連副会長
理事・健康部会長	山本 巖	城南区シニア連会長
理事・伝承社会奉仕部副会長	金子 琢一郎	城南区シニア連副会長
理事・女性部会	高橋 雅子	城南区シニア連副会長
理事・体育部会長	矢島 武利	早良区老連会長
理事	宮成 鏡二	早良区老連副会長
理事・女性部会	長 ハル	早良区老連副会長
理事・健康部会副会長	生田 猷二	西区老連副会長
理事・女性部会副会長	大森 節子	西区老連副会長
*理事	竹中 章	福岡市社会福祉協議会常務理事
*理事	入江 晋	福岡市保健福祉局高齢社会部長
*常務理事	下條 正彦	福岡市老人クラブ連合会常務理事
監事	山崎 巍	南区シニア連監事
監事	笠 日佐夫	早良区老連監事

*は新任役員 ○任期 平成27年5月21日～平成29年度総会まで

平成28年度 主要行事

月	日	行事名	摘要
4月	20日(水)	理事会	理事・監事 ふくふくプラザ
5月	17日(火)	全老連女性代表者会議	女性部長 東京都
	23日(月)	第43回通常総会 理事会	役員・会員 理事・監事 福岡市民会館
6月	2日(木)~3日(金)	全老連中央セミナー	指定区代表 東京都
	15日(水)	全老連評議員会	会長・事務局長 東京都
7月	17日(金)	理事会	理事・監事 ふくふくプラザ
	7日(木)~8日(金)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	理事・監事 福岡県
8月	26日(火)	第45回高齢者囲碁・将棋大会	区代表 ふくふくプラザ
	17日(水)	理事会	理事・監事 ふくふくプラザ
9月	7日(水)	第54回高齢者保健福祉大会	市民 福岡市民会館
	13日(火)	健康づくりリーダー研修会	会員 ふくふくプラザ
	20日(火)	全国一斉「社会奉仕の日」	会員
10月	5日(水)予備日	第38回高齢者ゲートボール大会	区代表者 山王公園
	5日(水)~6日(木)	第28回全老連女性リーダーセミナー	女性部長・区代表 東京都
	14日(金)~18日(火)	ねんりんピック長崎2016	福岡市選手団 長崎県
	20日(木)~25日(火)	第46回高齢者美術展	市民 アジア美術館
11月	1日(火)予備日	第15回 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	区代表者 舞鶴公園
	8日(火)~10日(木)	第45回全国老人クラブ大会	部会員 富山県
	24日(木)	理事会	理事・監事 ふくふくプラザ
12月	6日(火)~7日(水)	全老連県・指定都市市長会議	会長 東京都
1月	16日(月)	女性部会研修会	単体女性リーダー プラザホール
	23日(月)	老人クラブリーダー養成研修会	会員 ふくふくプラザ
2月	15日(水)~16日(木)	全老連在宅福祉を支える友愛セミナー	指定区代表 東京都
	16日(木)~17日(金)	九州各県・指定都市老連連絡協議会	会長・事務局長 宮崎県
	20日(月)	理事会	理事・監事 ふくふくプラザ
3月	23日(木)	第6回高齢者ソフトダーツ大会	区代表 九電体育館
	14日(火)~15日(水)	全老連評議員会	会長・事務局長 東京都
	16日(木)	理事会	理事・監事 ふくふくプラザ

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

山本診療所
YAMAMOTO CLINIC

内科・糖尿病内科

博多駅前 3-9-1 ☎414-7063

山本診療所 糖尿病専門サイト 検索

TAKEDA Sports Clinic
タクダスポーツクリニック

休診日: 日曜・祝日

整形外科・リハビリテーション科
皮膚科・美容皮膚科

福岡市城南区梅林2-27-14
TEL: 092-874-7505

福岡通信病院

●院長 津田 泰夫
●副院長(外科) 和田 寛也

〒810-8798 福岡市中央区薬院2丁目6-11
☎092(741)0300
<http://www.hospital.japanpost.jp/fukuoka/>

外科・整形外科・胃腸外科・肛門外科

桜坂中央外科

院長 高原 清彦
副院長 住吉 康史

中央区桜坂2丁目1-41
TEL751-5914

医療法人 光竹会

大橋クリニック
脳神経外科 神経内科

【診療科】脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

診療時間
午前 9:30~1:00
午後 3:00~7:00
休診 日曜・祝日

●午前は12:30受付終了●

福岡市南区大橋1-9-16 ☎511-5219

認知症疾患デイケア施設「アンダンテ」
精神科・老年精神科・内科
特定医療法人 社団相和会

中村病院

理事長 中村 桂

福岡市南区老司3丁目33-1
☎ 092(565)5331(代)
FAX 092(566)5566
URL: <http://www.sowa-nakamura.or.jp>

たすく整骨院
ケガ・交通事故・その他体のお悩みご相談下さい。

営業時間	月	火	水	木	金	土
10:00~14:00	○	○	○	○	○	○
16:00~21:00	○	○	○	○	○	○

予約優先制 定休日/日曜日・祝日

南区清水1-15-1 第3幸田ビル1F
TEL.092-408-8100 [P有]
<http://tasuku-kchiro.com>

天神頭痛クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~18:00	○	○	○	×	×	×	休

陣の内脳神経外科 休診日: 日曜・祝日

中央区天神2-14-13 天神三井ビル1階
(地下鉄天神駅より徒歩3分・西鉄グランドホテル右前)
☎092-791-3985



東区多々良校区
高齢者倶楽部光葉会

交友活動の場を広げたい思いで、集会所建

て替えを機に、自治会役員、有志が中心となりクラブを再設立しました。お互いの声かけ運動、ボランティア活動、学童の見守りなどを行っています。

花見、七夕会、ダーツ大会、新年会など笑いの中とともに楽しんでいます。



新規加入クラブ紹介



新規に加入された 9 クラブをご紹介します。会員数は、30 名から 47 名までのクラブです。

新規加入クラブの中から、各区 1 クラブずつ「設立の動機」や「力を入れていること」などをお尋ねしました。

募集要領

募集期間 平成 28 年 8 月 1 日 (月) ~ 8 月 15 日 (月)

《利用対象者》

福岡市老人クラブ連合会会員 (単位老人クラブに加入している人)

《申込み方法》

所定の申込用紙にて、東区土井近隣農園、西区西部高齢者農園の管理運営委員会に申込む。申込用紙の配布は、7月16日(土)から下記の高齢者農園管理運営委員会で配布する。

東区土井近隣農園【定員 29 名 駐車場：無】

東区青葉 7-32-4

農園代表者 中村 達雄 TEL 092-691-4017

西区西部高齢者農園【定員 58 名 駐車場：有 (6台)】

西区生の松原 3-11-15

農園代表者 神園 興也 TEL 092-891-9838

《利用者の決定》

応募者が定員数を超えた場合は、抽選により決定する。応募者には、全員郵送により結果を通知する。

- ・農園利用申込みに関すること：上記高齢者農園管理運営委員会
- ・福岡市高齢者農園に関すること：福岡市老人クラブ連合会事務局 (担当者：藤嶋) TEL 092-713-1340

問い合わせ先



土井近隣農園

福岡市老人クラブ連合会には、東区青葉 7

福岡市高齢者農園利用者募集

丁目と、西区飯盛に会員専用の高齢者農園があります。ここでは会員の皆さんが新鮮な野菜づくりと健康づくりに汗を流しています。老人クラブでは、平成 29 年 7 月 1 日から平成 32 年 6 月 30 日までの農園利用者を募集します。募集要領は次のとおりです。

自然に親しみながら季節の野菜を育てませんか



西部高齢者農園

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

セキスイ製 ポータブルトイレ SEKISUI

無償交換

のお知らせ

対象製品確認方法 ひじ掛けと背もたれにすき間があります

背もたれ ひじ掛け

すき間が約10cmあり

【製造・販売元】 積水ライフテック(株)

【立体図】

お問合せ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口

【受付時間】9:00~19:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く

☎0120-011-578(無料)

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17

FAX 0120-231-756(無料)

E-mail products_i@sekisui.com

※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません。

緊急通報 サービス

安否確認 サービス

駆けつけ サービス

毎日が安心
みまもり &
万が一も安心
かけつけ

あなたの毎日をみまもる。あなたの万が一に、かけつける

0120-987-567

&and 西部ガスリビング株式会社

(住宅型) 有料老人ホーム

あすなる

自然に囲まれた、緑豊かな心地よい環境

お気軽にお問合せください

☎092-803-2100

福岡市早良区重留 5 丁目 12-8 (重留中央公園横)

65歳以上ならどなたでも

VIP会員OK!

登録費・年会費等 一切不要

10% OFF

お得! 今日から使える会員カード

トマツト

VIPカード

000001

トマツト会員専用優先配車ダイヤル

フリーダイヤル 0120-43-37-14

株式会社トマト交通

☑親切 ☑丁寧 ☑キレイ

VIPお申込は乗務員まで

株式会社トマト交通

福岡市博多区榎田 1 丁目 7 番 2 7 号

タクシーの御注文は

《お問合せ先》 市民の皆様と一緒に

0120-43-37-14

有限会社

福博家政婦紹介所

福博介護家事サービス
福博ケアプランサービス
(介護保険取扱事業所)

お気軽にご相談下さい
介護・付き添い・見守り・家事全般等

南区塩原3丁目19-29(南区役所裏)

TEL:092-541-7753

認定補聴器専門店

(株)福岡補聴器センター

TEL:092-781-1133

お気軽にお問合せ下さい

福岡市中央区渡辺通4-10-10

営業時間 午前9:00~午後5:30/日祝休み



博多区 東吉塚校区
東吉塚老人クラブ

校区の諸事情で一時解散を
していましたが、このたび再
結成いたしました。
もとより地域の高齢者が集
まって、楽しく活動していま
したが、特に10年前に結成さ
れた懐メロや童謡などを歌う
サークル活動を
中心に、今後も
いろんな活動に
取り組んでいき
たいと思ってい
ます。

新規加入老人クラブ

区名	地区名	単位老人クラブ名	会長名	会員数	入会申込日
東区	香椎浜	あそぼう会	加茂 美智子	31名	H27.5.24
東区	青葉	リーフタウンねりんクラブ	大淵 章	32名	H27.10.2
東区	多々良	高齢者倶楽部光葉会	手島 真純	30名	H28. 4.1
博多区	東吉塚	東吉塚老人クラブ	稲益 満	31名	H28. 6.1
中央区	高宮	高砂2丁目4区老人クラブ	長柄 恵美子	32名	H28.4.23
中央区	赤坂	赤坂1丁目シニア倶楽部	岡部 武信	35名	H28. 4.1
南区	高木	井尻東町すこやかくらぶ	坂井 健児	47名	H28. 4.1
南区	西高宮	市崎ワン・ツー会シニアクラブ	式町 寿夫	44名	H28. 4.1
早良区	有田	有田6丁目シニアクラブ有寿会	坂田 政晴	31名	H27.10.1

※平成27年6月17日～平成28年6月17日までの理事会で入会を決定された新規の老人クラブです



中央区 赤坂校区
赤坂1丁目シニア倶楽部

昨年11月、赤坂公民
館が福岡城址のそばに
新築移転し、老人いこ
いの家が併設されまし
た。この施設を有効活
用したいとの思いで、
老人クラブの復活を目
指して準備し、平成28
年4月1日に32名のメ
ンバーで発会しまし
た。
舞鶴公園の歴史探
訪ウォーキングを年

市崎1・2丁目7町
内会で構成されたシニ
アクラブです。クラブ
名称は1・2丁目をも
じったものですが、皆
様よろしくお願いた
します。設立間もなく、
現在は会員の班分けや
備品購入等を実施しな
がら、現在まで2回の
定例会を開催し、会員
の皆様と話し合いなが



南区 西高宮校区
市崎ワン・ツー会シニアクラブ



ら、組織づくりを中心
に活動しています。
これからの活動に皆
様が参加しやすい出前
講座等を取り入れ、各
班でも行事を計画し、
皆さんで結成したシニ
アクラブを盛り上げて
いきます。

6回計画し、2回開
催しました。また、
公民館で地域保健
福祉課に講師をお願
いし、認知症予防の
講演と自立健康運動
をしました。気負わ
ず、長く活動できる
クラブを目指してい
きます。



早良区 有田校区
有田6丁目シニアクラブ有寿会



数年前に会長不在で
解散しましたが、その
後、設立要望が強かつ
たので再設立しまし
た。特に力を入れてい
るのは、町内の高齢者
同士の絆を強く
することです。
そのため公園の
清掃、グラウン
ド・ゴルフの練
習、年1回の研
修旅行を実施し
ていきます。

詰碁問題
出題者 大和一智
〔黒先〕
白をトルには
どう打てばよいでしょうか。
(黒第一手がポイント)

詰将棋問題
出題者 小宮 信行
持駒 金 銀 銀 桂 (17手詰)

クイズ
2四桂が打てる場面
を作ってください。
解答は11ページ



重要

あなたの財産が狙われています！

多発している詐欺の手口

平成27年中の発生状況

認知件数：497件（前年比+225件）

被害額：18億4,346万円

（前年比+5億5,157万円）

※被害者の約74%が65歳以上

平成28年1月～5月の発生状況

認知件数：144件（前年同期比-62件）

被害額：2億6,076万円

（前年同期比-7億6,426万円）

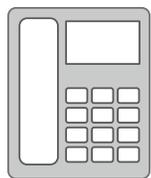
※被害者の約67%が65歳以上

※今年は、認知件数および被害額ともに減少傾向にあるが、還付金・架空請求詐欺が多発しており、予断を許さない状況。



覚えておいてください!!

- 電話の相手が警察や金融機関職員などを名乗っても信用しない
- 一旦電話を切って、電話帳で自分で調べた電話番号に電話して確認
- 通常の支払いで電子マネーのカード番号を聞いてくることはない
少しでも不審に思ったら、誰かに相談!!
- 被害防止に二セ電話詐欺被害防止機能がついている電話機などが効果あり



- ・この番号はお受けできません
- ・この通話は録音されます
- ・迷惑電話にご注意ください

家電量販店で購入できます。ぜひ、ご検討ください。

架空請求詐欺

「老人ホームの**入居権**がある、**権利**を譲って欲しい」といった電話は**詐欺**です。親切心から「いいですよ」と承諾してしまう方は…詐欺被害者になるかもしれません。犯人は**弁護士、役所、銀行**などの職員をかたりあなたを不安にさせる「**逮捕**」「**裁判**」「**示談金**」といった言葉を使い金銭を要求します。



このままじゃ逮捕される示談でなんとかしましょう

お願いします



警察官をかたる手口

ある日突然「**福岡県警本部**の〇〇です…」と電話があると驚きませんか？ 思わず信用してしまいますよね。これが**犯人の狙い**です。一度信用してしまうと、犯人に言われるがままになるかも…。



あなたの口座が犯人に使用されています。すぐに被害を防止しますので、暗証番号を教えてください

電子マネーを要求する手口

電子マネーとは簡単に言うと「インターネット上で使える商品券」のような物で、電子マネー自体は実体せず、現金で購入する必要があります。

※有名なもので**アマゾンギフトカード、楽天エディ、nanaco、waon、nimoca**などがあります。



コンビニで電子マネーを20万円分買って、カードに記載された番号を教えてください

～二セ電話詐欺の被害に遭わないために～

- 被害の予防～犯人からの電話を受けない
 - ①留守番電話機能などを使用する
 - ②迷惑電話防止機能付き電話機の設置を検討
- 犯人から電話があった場合
電話でお金のお話が出て信用しない!!

電話でお金はすべて詐欺
すぐに相談
110番

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

治験ボランティア募集中!
明るい未来の架け橋へ

「治験」とは「くすりの候補」を正式な「くすり」として国(厚生労働省)に認めてもらうために行う臨床試験です。治験は福岡市内の医療機関で実施しております。(負担軽減あり)

無料で検査が受けられます!(血液・血圧・尿検査等)

まずはお電話を
TEL 0120-927-637 (受付時間 月～土 9時～17時)
株式会社UNICS <http://unics-inc.jp/index.html>
福岡市博多区店屋町6-18ランダムスクウェア4F

吉原育子法律事務所

大切な財産に関わる問題、一緒に考えます。

相続 遺言
死後事務 成年後見

お気軽にご相談下さい。
中央区大名2丁目8-18
天神パークビル4F
弁護士 吉原 育子 ☎092-722-1501

西日本自動車株式会社

シニアライフの強い味方!
介護ができるタクシーです。

安心 安全 快適

在宅介護サービス
身体介護・生活援助等
通院介護サービス

お客様の身体状況に応じた各車両をご用意しております。

中央区那の津5丁目4番3号
ご用命・お問い合わせは
☎092-761-7160 (9時～18時まで)
*時間外受付センター:092-761-5678

(財)日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

院長 王寺 享弘

南区柳河内2丁目10-50
☎512-1581

武田メガネ
www.takeda-mc.jp

補聴器のご相談は
近くて便利な**武田メガネ**へ
お気軽にご来店下さい。

補聴器体験会 好評開催中

お盆特選レース 8/11 12 13 14 15 16 (祝金土日月火)

8/11 (祝) 高橋ジョージ ライブステージ
8/13 (土) 神奈月 ものまねショー

5R後 (12:45頃～)・8R後 (14:15頃～) 5R後 (12:45頃～)・9R後 (14:50頃～)

福岡市中央区那の津1丁目7-5
TEL.092-771-6061

思い出あんしん
収納庫

いつでも出し入れ自由
月々3,780円～
収納のお悩み解決します。

セイコ世研 TEL.092-715-0003

払う必要はありません！

ワンクリック請求にご用心

福岡市消費生活センター

スマートフォンやパソコンの画面に掲載された広告リンク等をクリックしただけで、有料契約が成立したかのように思わせて料金を請求する『ワンクリック請求』に関する相談が、年齢を問わず後を絶ちません。

事例

インターネットで無料と思い、動画再生ボタンを押したところ、サイトの会員登録完了となり、9万円を請求する画面が表示された。『間違っただけこちら』と記載されていた番号に慌てて電話をしたが「登録完了になっているので、登録料を支払うように」と言われた。さらに住所等を聞かれたため、怖くなって電話を切ったが、パソコンの画面に請求画面が貼りついて消えない。



アドバイス

この事例では、事前に料金の提示や契約意思の確認がなされていないので**契約は成立していません**。業者は、利用者の心理的不安をあおって連絡をさせ、個人情報を手に入れようとしています。請求は無視して、**絶対に連絡をしない**ください。

スマートフォンやパソコンの画面に、請求画面や登録画面が貼りついて消えないときは、IPA(独立行政法人情報処理推進機構)のホームページをご参照ください。

1人分 エネルギー：418kcal たんぱく質：21.4g
栄養価 脂質：10.5g 炭水化物：56.7g 食塩相当量：2.6g

材料(1人分)

ゆでうどん	1玉	人参	10g	
しめじ	20g	小松菜	2株くらい	
牛肉こまぎれ	40g	ミニトマト	5個	
A {	生姜	小さじ1杯	錦糸卵	30g
	めんつゆ	小さじ1杯	めんつゆ	1/4カップ(50cc)

ポイント 塩分を控えている方は、めんつゆを飲み干さないように心がけましょう！

横断歩道マナーアップ運動推進中!!

交通事故で亡くなった高齢者の半数以上が歩行者!

平成27年中、交通事故で亡くなった高齢者87人のうち、約6割(48人)が歩行者です。

そのうち **約8割(36人)** が**道路横断中**に発生
約6割(30人) が**夜間**に発生

道路を横断するときは、次のことに注意しましょう!

- 道路を横断する際は、横断歩道を渡る
- 横断歩道は「止まって、見て、待って、渡る」を心がけ、余裕を持って行動する
- 夜間の外出は、明るい服を着て、反射材の着用を!



【福岡県警察本部交通企画課 ☎092-641-4141】

高齢者向け レシピ

しっかり食べて、夏を元気に楽しく過ごしましょう!

冷やし五目うどん

暑くなると食欲が減退したり、料理が面倒になったり、気づかないうちに食事バランスが乱れて体調を崩す方が少なくありません。

少量でもいいので、主食・主菜・副菜のそろった食事を摂るように心がけましょう。夏によく食べる「冷たい麺類」も具材を工夫すると、バランスがぐっと良くなります。色鮮やかで見た目も楽しめますので、ちょっとしたおもてなしにもおすすめです。



作り方

- ① しめじをほぐし、牛肉こまぎれと一緒にAのめんつゆと生姜で煮る。
- ② 人参は千切り、小松菜は細かく切ってそれぞれ電子レンジで柔らかくなるまで加熱後、水にさらして冷やす。水気を絞る。
- ③ ミニトマトを4等分する。皮が気になる方は、熱湯にさっとつけて湯むきしてから切る。
- ④ うどんをゆで、水にさらして冷ます。水気を切って器に盛る。
- ⑤ うどんの上に具材を飾って完成。めんつゆに付けながらどうぞ。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ご利用いただきましてありがとうございます!
安心の実績
※2015年度実績【買取・売却合計】
年間1000件!!
遺品整理は お任せ下さい! 電話1本で**即日無料出張**お見積もり!
安心価格 迅速対応 丁寧なご供養
家電・家具・アンティーク品・骨董品・ブランド品だけでも買い取りいたします。
福岡買取パック遺品整理本舗
良い供養 一番
0120-4194-10
T-POINT 貯まる! 使える!
年中無休24時間受付・お気軽にお電話下さい
本店/東区松島1丁目27-4
福岡中央店/中央区今川1丁目3-3 ワンズビル4F

超大型天井ファン NOTE:NOTE FANS
羽根の直径は各種ございます。
ゆっくりにやさしい 大きな風。
最大で30%の空調コスト削減が可能!
日本マグネティックス株式会社
太宰府市北谷ツイラ716-2
TEL:092-922-7161
営業所:東京・大阪・ロサンゼルス

特集

七区の投稿

南区 老人クラブ育成 功労者表彰を受けて

弥永校区日佐原会
会長 岸 敏治

平成 28 年 5 月 23 日 (月) に開催された、福岡市老人クラブ連合会総会において、会長表彰を受けた。これは「単位クラブの会長として 5 年以上在職し、老人クラブの育成発展に尽くした者」への表彰というものであった。思い返してみると、当時の私は最愛の妻を亡くし、酒びたりの日々を過ごし、身も心もボロボロの状態だった。そんな折、前単位クラブ会長退任の報を受け、一念発起し、平成 22 年から会長に就くことになった。



それがきっかけとなり、新しい伴侶も得、アールコールも控えるようになり、体調も戻った。老人クラブの活動も

人生は紙飛行機 願ひ乗せて 飛んでいくよ 風の中を力の限り ただ進むだけ 朝、洗濯物を干しながら、鼻歌まじりで口ずさむ。年は重ねても広岡浅子 (NHK 朝ドラ「あさがきた」の主人公)さんのように「ビックリポンヤ」と言いながらの柔らかい心と、向上心を持つ女性になりたいなと、秘かな願いを込めて歌っ

東区

只今、生涯青春、真つ最中

舞松原校区 神ノ木わかさ会
河村 富美子

ている。今朝も心は快晴なり。4 月 14 日、16 日、熊本、大分を襲った大地震。我が家も大揺れに揺れ怖かった。被災者の方々が「負けんバイ」と励まし合っている姿に胸がジーンとする。東京の娘や孫から「おばあちゃん大丈夫？」と、電話の声もうれしい。人生総仕上げの今、私のモットーは「生涯青春」である。長い人生、思いがけない出来事もあつた。全てに感謝、前向きに若々しく柔らかな心で、さあ！今日もわかさ会会長の主人とともに、ねんりんクラブの活動や友人らとの交流を楽しむ日々である。

スムーズに運び、表彰状までもらつて人生バラ色である。現在、校區ではグラウンド・ゴルフやダーツが盛んに行われていて、今後、もっと明るく、もっと楽しい活動ができるよう、頑張りたいと思う。そう思わせてくれた今回の表彰だった。

私たちが、大浜老人クラブ「楽生会」は、11 月 1 日、大浜公民館文化祭に出演。出演希望者 25 名程度で、おそろいの白ブラウスに黒のスカートを身に着けた元お嬢様方は、堂々とコーラスを明るく元気に次の 3 曲を披露いたしました。

博多区

大浜老人クラブ 楽生会の紹介

大浜地区大浜第一楽生会 女性部長 大須賀 照代



曲目は、①青い山脈 (恋多かりし青春時代を思い出して) ②ボケナイ音頭 (お座敷小唄のメロデー) ③われら人生 60 から (炭坑節のメロデー) 歌い終わると、会場から割れんばかりの拍手をいただき、元お嬢様方も久しぶりに可愛らしい頬を染めていたのが印象的でした。

幸を満喫してまいりました。以上の 2 題を振り返って、老人クラブの活動は「遊び心を入れると楽しくなる。楽しくなければ続かない」という言葉をしみじみと感じさせられた出来事でした。因みに私たち「楽生会」は、毎月第三月曜日の午後 1 時半から、公民館でワイワイ・ガヤガヤ楽しくにぎやかに盛り上がっています。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

TKC 全国会会員
林田俊貴税理士事務所
お気軽にご相談ください
博多区吉塚本町 9 番 15 号
福岡県中小企業振興センター 509
TEL 092-624-1170

多重債務・保証・相続・遺言
交通事故・労働問題などの相談は、
福岡南法律事務所
弁護士 梶島 敏雅 弁護士 國嶋 洋伸
弁護士 池田 慎 弁護士 徳永 由華
福岡市南区野間 1 丁目 10 番 7 号 野間リッチハイツ 2 階
TEL (092) 554-7110 FAX (092) 554-7123
福岡南法律事務所

不動産登記・会社登記・裁判手続
成年後見・相続・会社設立・多重債務などの相談
秋根司法書士事務所
司法書士 秋根 喬
司法書士 櫻井 菜穂子
中央区舞鶴 3-2-31 舞鶴栄光ビル 5 階
TEL (092) 722-1817

相続増税時代に今から備える相続税対策
お気軽にご相談ください
税理士 **新郷 道明**
TEL: 092-735-1222
福岡市中央区舞鶴 1-1-10 天神シルバービル 7F
税理士 新郷道明

株式会社 **厨設**
総合厨房 重量物
撤去 搬入 据付工事
東区松島 1-33-5
TEL 092-623-4451

みなと温泉 波葉の湯
入浴 (タオル別)
大人 (中学生以上) 平日 800 円 土日祝 850 円
子供 (3 歳以上) 全日 450 円
岩盤浴 (タオル・サウナ別付)
大人 (中学生以上) 平日 1,600 円 土日祝 1,700 円
子供 (小学生以上) 全日 1,000 円
【毎週月曜日 シルバー day】
60 歳以上の方 → 入浴 600 円
※祝日を除く、年齢を確認できるものを提示下さい
博多区築港本町 13-1 (ベイサイドプレイス博多内)
TEL: 092-271-4126 FAX: 092-271-4128

サービス付き高齢者向け住宅
紀水苑福岡南
入居者募集中
●入居金・敷金 0 円
デイサービスのみの利用可能です
◆通所介護 ◆訪問介護 ◆居宅介護支援 併設
福岡市南区中尾 3 丁目 43-2 ☎092-555-5632
http://www.kisuien.jp/fukuokaminami

出張相談いたします！
新日本補聴器センター 福岡店
☎092-481-3321
営業時間 午前 9 時～午後 5 時
(定休日: 日曜・祝日・第 4 土曜日)
博多区東比恵 1-5-18 (駐車場完備)
音を耳で聴き 脳で理解する 補聴器

早良区

老いも若きも 元気を頂く

内野曲淵校区

老人クラブ連合会

会長 鳥飼 努

咲いた 咲いた
チューリップの花が

並んだ 並んだ
赤白 黄色：

子どもたちの歌が聞
こえてきませんか？内
野校区西老人クラブ【西
ことぶき会(会長・津田道
雄、会員・九十二名)が丹
精込めて育てました。「チ
ューリップの花園」です。

七年前から
栽培を始め、J
A内野支店、特
養「恵風苑」、西
町内会の協力
支援を受け、今
年も二万五千
本の花が一斉に
咲き誇りまし
た。



とができました。
近くの会員の
休耕田、七百五十
坪を借り受け
て、五月は球根を
掘り保管、六月か
ら九月は土づく
り、十月は耕作、
十一月は球根の
植え付け、十二月

西区 私にとって 老人クラブとは

前 金武校区老人クラブ連合会
会長 大賀 富雄



立っているのが筆者(校区老ク連役員会)

「老ク」に加入して
15年になる。当初は漠
然として加入。今は「老
ク」で明け暮れている。
そんな私を見て妻は微
笑んでいる。老クに加入
することで何が私に起
こったのだろうか。一言

にしていえば、地
域の人々との「ふ
れ合い」がそれで
ある。道で出会え
ば自然と会釈を
し、時には話がは
ずむ。現役時代の
私にはこんなこと
はなかった。年功
序列による人間関
係、そこには人為的上下
関係が支配する「負の世
界」である。今、私がお
かれている社会は社会
的、経済的な差別はな
い。あるのは、ひたすら
お互いの幸せを求める
人と人との絆であり仲

間である。
加入前の「老ク」に対
する認識不足が恥ずか
しい。それだけ「老ク」
の一員として多くの人が
ちと支え合える今日が
最高にうれしい。私た
ちは年とともに肉体的
に衰えるのは天の摂理
であるが、心の高齢化は
拒否する。それを拒否す
る勇気を与えてくれる
のが「老ク」の「老ク」た
る絆であり「老ク」の一
員としての誇りである。
S・ウルマンの「頭を高
く上げ希望の波」を目指
し進みましょう。

中央区

木漏れ日の想い出



福浜校区
第一福寿会
会長 西山 キヌ子

十数年前、老人会に
入会して間もなく、西公
園へ歩こう会を開催す
るとのことでした。新緑
したたる樹木や野草の
花々を愛でつつ、先輩が
人生とは、何が幸福なの
か！人の人生にはそれ
ぞれの生き方があり、自
分の人生の目的に可能
を実現するために、自分
を信じ夢見ることが大
切である。人生すべてこ
とがうまく行き続ける

ことはまずない。この世
の中で立派で素晴らしい
人にも出会えず、冷酷
な人や感情の豊かな人
にも出会う。自分に色々
と教えてくれる人、ま
た、詐欺師にも人間嫌
いな人にも出会うであろ
う。それが人生であると
思う。

家の中ではなく、五月
晴れの空の下での話し
合いだった。
会長の知人の弁護士
に相談され、商品の返品
が可能になり、後日解決
したとのこと。大変良か
ったと思う。
この出来事は、真心で
相談に乗られた会長、誠
実丁寧な日々の励まし
が、どれほどの安心をも
たらしたのか。一人の
同志の心に感謝が生ま
れ、生涯希望の灯がとも
つたと思う。会友に笑
顔を接し、自分を勇気づ
け、励ましの達人を目指
し頑張る。地域に未来と
明るい希望が実現でき
る。五月晴れの木漏れ日
の想い出は、私の人生の
最高の宝である。

城南区

でんわのはじまり



長尾校区たのしみ会
会長 濱崎 敏幸

便利な でんわが
福岡市に ついたの
は 明治32年5月1
日でした。
そのころは じど

うダイヤルでなく
おんな六人 おとこ
五人の こうかんし
ゆという人がいて
「もしもし」とよぶ
と 「なんばんでし
ようか」と とりつ
いてくれました。
夜はおとこの こう
かんしゆなのでドラ
声でした。
そのころ でんわ
は百三十二台でし
たが いまでは約

六十二万台もありま
す。
こうかんしゆの お
ねえさんたちは き
ものを きるのがふ
つこのころ 福岡市
で いちばん はや
く ようふくを せ
いふくとしてきまし
た。
日本電信電話会社
刊「博多ものしり読
本」から
(出版社の許諾済)

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

納骨堂加入申し込み受付中

浄土真宗 本願寺派

西光寺

中央区警固3-13-18

☎ 716-0380

曹洞宗

明光寺

博多区吉塚3丁目8-52

TEL 092-621-2698

FAX 092-621-2647

お墓じまい 海洋散骨

株式会社
墓守代行センター

福岡市南区野間1丁目8-14 1F

☎ 0120-553-593

墓守代行センター 検索

困ったときはお訪ねください
生活支援サポートステーション

ひまわりの家

家事代行・介護保険外サービスなど
～ お気軽にお問合せ下さい ～

(092) ☎ 555-4861

福岡市南区野間3丁目4-7(野間3丁目バス停前)

福岡市老人クラブ連合会

指定旅館
日帰り温泉施設

のご利用を!



会員の皆様が楽しみながら、仲間づくりやゆとりの時間を過ごす。お役に立てば幸いです。

施設の内容や料金・サービスをまとめた「指定旅館と日帰り施設のしおり」は各単位老人クラブ会長さんにお届けしています。また「指定旅館と日帰り施設のしおり」を福岡市老人クラブ連合会のホームページに掲載していますので、ご利用ください。

平成 28 年度は、「指定旅館」27 施設（新規 3 施設・更新 24 施設）と新たに日帰り温泉 3 施設を指定しました。クラブ活性化や会員の皆様の健康増進に用ください。

指定旅館の利用手続き

- 1 ご利用前に直接「指定旅館」に電話で申し込んでください。
- 2 申し込みの時、次のことを確認してください。
- ① 福岡市老人クラブ連合会会員（単位老人クラブ名等）であることを伝える。
- ② 予算や希望などを伝えて、指定旅館側の説明を受ける。その後、交渉して直接申し込み手続きを行う。
- ③ 指定旅館の送迎バスの利用については、諸条件を確認して利用の可否を確認する。

福岡市老人クラブ連合会指定旅館一覧

平成28年度 「指定旅館」27館

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号
福岡県	福岡市 休暇村 志賀島【新規】 福岡市東区勝馬1803-1	092-603-6631
	福岡市 万葉の湯 博多館 福岡市博多区豊2-3-66	092-452-4126
	直方 直方いこいの村 直方市畑686	0949-24-9700
	糸島 初潮旅館 糸島市二丈鹿家1735-18	092-326-5331
	原鶴 原鶴グランドスカイホテル 朝倉市杷木久喜宮1820-1	0946-62-1951
	柳川 柳川白柳荘 柳川市新町16	0944-73-1188
	筑後川 桑之屋 うきは市浮羽町古川1099-10	0943-77-2148
	甘木 甘木観光ホテル 甘木館 朝倉市甘木2091	0946-22-3344
佐賀県	唐津 御宿 海舟 唐津市東城内2-45	0955-72-8101
	唐津 旅館 魚半 唐津市浜玉町浜崎1669-55	0955-56-6234
	嬉野 和多屋別荘 嬉野市嬉野町下宿乙738	0954-42-0210
長崎県	嬉野 旅館 初音荘 嬉野市嬉野町岩屋川内甲340-1	0954-43-3238
	壱岐 国民宿舎 壱岐島荘【新規】 壱岐市勝本町立石西触101	0920-43-0124
	雲仙 雲仙みかどホテル 南島原市深江町甲5292-2	0957-72-5420
	島原 東洋九十九ベイホテル 島原市秩父が浦町丁3552-53	0957-62-3111
平戸田平 サムソンホテル 平戸市田平町野田免210-6	0950-57-1110	

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号
熊本県	南 関 ホテル セキア 玉名郡南関町セキアヒルズ	0968-69-6111
	人吉 かくれ里の湯 人吉市矢岳町3248	0966-23-1111
	植木 荒木観光ホテル 熊本市北区植木町田底6	096-274-7201
	菊鹿 花富亭 山鹿市菊鹿町池永177	0968-48-3141
	阿蘇 阿蘇の司ビラパークホテル 阿蘇市黒川1230	0967-34-0811
	内牧 和風旅館 金時 阿蘇市内牧1131	0967-32-0038
	仙酔峡 かんぼの宿 阿蘇 阿蘇市一の宮町宮地5936	0967-22-1122
	赤瀬 旅籠 磯亭 宇土市赤瀬町777-6	0964-27-1880
	天草 ホテル松竜園 海星 上天草市大矢野町上6494	0964-56-0348
	大分県	別府鉄輪 湯元旅館 かなわ荘 別府市御幸3組648
天ヶ瀬 天龍荘 日田市天瀬町湯山1137		0973-57-2370

平成28年度 「指定日帰り温泉施設」3館（新制度）

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号
福岡県	那珂川 源泉野天風呂 那珂川 清滝 筑紫郡那珂川町南面里326	092-952-8848
佐賀県	三瀬 三瀬温泉 やまびこの湯 佐賀市三瀬村藤原3929-2	0952-56-2223
熊本県	玉名 つかさの湯 玉名市立願寺東段656-1	0968-72-7777

第54回 福岡市高齢者保健福祉大会

主催：福岡市、福岡市社会福祉協議会、福岡市老人クラブ連合会

高齢者演芸発表会のご案内

各区の芸達者が 勢ぞろい 観覧者大募集!

開催日：平成28年9月7日(水) 午後1時～4時30分
会場：福岡市民会館大ホール



(写真：昨年の様子)

応募方法

- ①対象者 市内居住の60歳以上の方
②募集人数 500名(応募者多数の場合は抽選)
③申込方法 「往復ハガキ」に住所、氏名、電話番号を記入して申し込みください。(1人1枚)
④申込期限 平成28年8月16日(火)
⑤入場料 無料

福岡市老人クラブ連合会
「高齢者保健福祉大会事務局」宛
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
電話：092-713-1340 FAX：092-713-0157

第46回 福岡市高齢者美術展

作品の募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、高齢者美術展を開催します。会員の皆さんの数多くの出品をお待ちしています。

- 1.日程 作品搬入 平成28年10月19日(水)午前10時～午前11時
展示期間 平成28年10月20日(木)～10月25日(火)
午前10時～午後8時
(入館は午後7時30分まで、最終日は午後5時まで)
表彰式 平成28年10月25日(火)
午後2時30分～午後4時30分
作品搬出 平成28年10月25日(火)午後5時～午後6時
2.会場 福岡市アジア美術館(交流ギャラリー)博多区下川端3-1
3.作品部門 洋画の部 日本画の部 書の部
写真の部 工芸の部
4.作品の展示 応募された作品は、原則として全部展示します。
5.出品の制限 ①市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
②応募作品は、必ず自作、未発表のものとし。
③出品は個人とし、1人1点とします。
④規格(大きさ)
洋画・日本画…10号(53.0cm×33.3cm)以上
50号(116.7cm×116.7cm)以内
書…全紙(縦)以内(掛け軸の長さは例外)
写真…四ツ切以上全紙まで
工芸…展示区画は、1品1㎡以内とします
⑤展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可です。
⑥額縁等は、ひもを付けて展示できる状態で搬入してください。
6.出品の申し込み 「往復はがき」に「氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(ふりがな)」をかい書で記入。
※会場が狭いので出品制限をお守りください。
7.申し込み先 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号
市民福祉プラザ内
(問い合わせ先) 福岡市老人クラブ連合会事務局 (TEL：092-713-1340)
(FAX：092-713-0157)
8.受付期間 平成28年8月15日(月)から9月15日(木)まで(当日消印有効)
9.審査 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。
10.表彰 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞
なお、昨年度(27年度)「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取り扱いとします。

詰碁解答
二目にして捨てよの格言に…
詰碁の盤面図と解答リスト

詰将棋の解答
(○印内の数字は手順)
詰将棋の盤面図と解答リスト

解説
玉を3二まで呼び込んで2四桂と打ちます。同歩は4一馬から早詰みです。11手目3二桂成が好手で4二馬から簡単な詰みです。この問題は、羽生さんに福岡市出身佐藤さんが挑戦した名人戦第2局で、羽生さんが詰みを逃した局面を詰将棋風に作り変えました。佐藤さんはこの将棋に勝ち、その後3連勝して初の名人位を獲得しました。

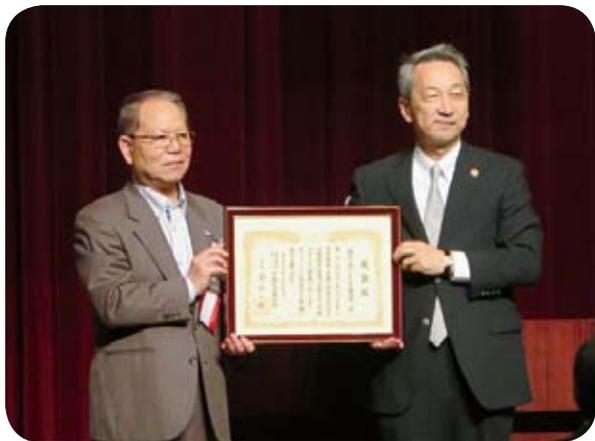
第5回 福岡市老人クラブソフトダーツ大会
開催日：平成28年2月25日(木) 会場：福岡市九電記念体育館

区代表集い頂点競う
各区の代表者146名、応援スタッフ140名、計286名が参加して、第5回福岡市老人クラブソフトダーツ大会を開催しました。市老連の岡田会長によるあいさつ、城南区鳥飼校区の中山会長による競技上の注意、城南区谷脇さんと細川さんの選手宣誓の後、競技を開始。カウント・アップとアンダー・ザ・ハットとの2種目で競い合い、熱戦を繰り広げました。

Count-Up 成績表
優勝 西区 玄洋校区 鳥巢 一郎 534点
準優勝 中央区 大名校区 上野 司 534点
第3位 東区 舞松原校区 柴田 武 510点

共同募金会から感謝状

南区シニアクラブ連合会が、5月12日の南区シニアクラブ総会の席で、共同募金会から感謝状が贈呈されました。感謝状の贈呈は3年間で60万円以上募金をした団体が対象で、南区シニアクラブ連合会の募金実績は73万9000円です。地域福祉の向上のため、今後も各区老連のご協力をお願いします。



感謝状を受け取る南区シニアクラブ連合会の西村会長（左）

編集後記

今回も「ニセ電話詐欺」啓発記事を掲載しています。繰り返し記事をご覧いただき、意識を高めることで会員の皆様の被害防止につなげていきたいと考えています。

また、会員の皆様から要望が多かった「指定日帰り温泉」を新規3施設指定しました。団体無料送迎もありますのでぜひご利用ください。

今後とも、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

広告協賛へのお礼

このたびは、福岡市老連への広告掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、高齢者の生きがい・健康・教養を高めながら、交流の輪が広がるよう願って刊行しております。

今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

みんなの広場 文芸欄

短歌

五月雨の中に痛まし震災の
避難者おもい我はもどかし
中央区 笹丘校区 シニア・クラブ輝国 江口 律子

葉桜の梢をつたう雨雫
午後のたゆたう刻をきぎみぬ
東区 美和台校区 美和会 大寺 千恵子

紫陽花の花面やさしき慈母に似て
早良区 原校区 長寿会 西田 久子

俳句

蜘蛛の囀の数珠となりしも泰然と
東区 和白東校区 第二高寿会 空閑 昭蔵

夏まつり仔犬の首に豆しぼり
博多区 東月隈校区 美月会 鈴木 三千代

抱き上げてはや親代わり子猫鳴く
中央区 小笹校区 第五小笹平和会 白井 政子

まれびとの来たりて新茶香しき
南区 西高宮校区 寿クラブ 春若 利津子

川柳

その話何度も聞いたと言わぬ友
博多区 那珂校区 松風会 廣田 すみ子

米をとぐ幸せの音古い二人
サプリメントあれこれ並べ五輪待つ
城南区 田島校区 第6桜会 山野井 豊子

プライドが御免なさいを言わせない
早良区 四箇田校区 四箇本町長寿会 名倉 政義

天気予報昔下駄だがいまテレビ
西区 内浜校区 神寿会 生田 猷二

短歌

爽やかな朝日を浴びて歩く日の
梅の香りに小鳥さええる
中央区 笹丘校区 梅光園白梅会 榭 留夫

学童の見守りはじめて幾年月
老いも若きも元気な姿
南区 塩原校区 第3潮煮会 角 巴枝

黄帽子の子ら賑やかな通学路
若葉湧き立ち春風笑う
西区 吉岐南校区 野方台団地叶会 田尻 慶久

※ 投稿は、区老人クラブ連合会にお願いします。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

染み抜き 紋 洗い張り

お客様の大切な「着物のお手入れ」を総合的にさせていただきます

しみぬき屋
有限会社 田中屋

【営業時間】9:00~18:00 (休み日・祝日)
博多区堅粕3丁目 14-5
☎0120-4310-61
しみぬき 田中屋 検索

～博多人形・博多織～

美・彩・飾
美・彩・飾 Goto

充実した博多人形の品揃え
選りすぐりの博多の工芸品を一堂に

福岡市博多区御供所町 9-6 (後藤博多人形株式会社内)
☎0120-510-253

地方独立行政法人 福岡市立病院機構

福岡市民病院
院長 竹中 賢治

診療受付時間
平日 8:30～11:00 (救急は24時間受付ます)

診療科
内科・消化器内科・肝臓内科・糖尿病内科・腎臓内科
神経内科・循環器内科・感染症内科・外科・消化器外科・肝臓外科・血管外科・整形外科・脳神経外科・眼科
麻酔科・放射線科・救急科

博多区吉塚本町13-1 <http://www.fcho.jp/shiminhp/>
TEL:092-632-1111 FAX:092-632-0900

介護の未来を創造する

WITH **ウィズグループ**

介護に関するお問い合わせは…
0120-605-879
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)

<http://www.ncs-net.org/>

医療法人 堺整形外科医院

ショートステイ
さかいの樹

訪問リハビリテーション **6月OPEN**

南区向新町1-14-12
野多目インター横 ☎(092) 554-5577

生前生後の総合コンシェルジュサービス

遺品整理 生前整理
留守宅管理 空き家管理

九州電力生活協同組合指定店

お申込み
お問合せ **092-791-4864**
【受付時間：平日 9:30～19:00】 kizuna-kyushu.com

九州遺品整理特殊清掃協会 株式会社 **みずな**

あなたのお薬代、「今のまま」でいいの？

日本調剤の薬局は、業界屈指の500品目以上のジェネリック医薬品の品揃えにより「薬代を安くしたい！」という患者さまの声にお応えします。お近くの日本調剤の薬局にお気軽にご相談下さい。

■九大前薬局(九州大学病院正門前・駐車場 8台完備)
福岡市博多区千代 4-30-7
Tel:092-643-6681 フリー-Fax:0120-892-913

■福岡中央薬局(済生会福岡総合病院裏)
福岡市中央区天神 1-2-12 天神 122ビル1F
Tel:092-738-3188 フリー-Fax:0120-103-900

■福岡天神薬局(福岡市役所北側・ローソン向い)
福岡市中央区天神 1-10-5 第2明星ビル1F
Tel:092-726-5301 フリー-Fax:0120-234-811

■高取薬局(サニー高取店そば)
福岡市早良区高取 1-3-20 ファインガーデン高取1F
Tel:092-852-7201 フリー-Fax:0120-72-7013

東証1部上場、全国533店舗
47都道府県にチェーン展開
(2016年6月現在)

全国の医療機関の
処方せんを
受け付けています。

ジェネリック薬の
ご情報は **日本調剤**

各種クレジットカードご利用可
JCB、VISA、MasterCard

福岡市博多区中央区天神 1-6-8
天神アイビル4F
TEL:092-715-4611(代表)
<http://www.nicho.co.jp>