

発行：公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内
TEL092-713-1340/FAX092-713-0157
<http://fukuoka-sirouren.com>

広告のお問い合わせ… 株式会社ニチコミ TEL092-292-6538
<http://www.nichicomi.com>

就任のあいさつ



皆さんの力で会員増強を

公益社団法人福岡市老人クラブ連合会

会長 岡田 光生

このたび、第42回通常総会において市老連会長に選任された岡田でございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、我が国では急速な高齢化が進み、1人暮らしの高齢者や高齢者夫婦のみの世帯が増加するという状況の中で、高齢消費者を狙った詐欺事件が相次ぐなど、高齢者を取り巻く環境はますます厳しいものとなっており、高齢者自らが生きがいを持ち、お互いが健康で安心して生活できる環境づくりや地域で支え合う活動などが求められております。

このようなかで老人クラブは地域に活動基盤を置く唯一の高齢者の組織であります。仲間づくりや友愛訪問による相互支え合い活動を実践している老人ク

ラブの存在意義は、益々大きなものとなっており
ます。

市老連は昭和38年の創設以来半世紀以上にわたり、「健康」「友愛」「奉仕」活動に取り組んでまいりましたが、残念ながら高齢者人口は

となりましたが、誠心誠意努力してまいりますので、会員の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

老人クラブ数・会員数とも、平成9年度をピークに全国的な傾向と同じく減少傾向が続いております。

このような状況を踏まえ、市老連では平成26年度から平成30年度までの5カ年計画で13,000人の会員増強を目標に掲げた「会員増強運動」要綱を定め、①1校区1クラブの増②1クラブあたり会員3人純増入会を推進し、より一層の老人クラブの活性化に努めておりますので、会員の皆様方の力強いご支援

第42回市老連
「通常総会」

第42回通常総会を平成27年5月21日（木）福岡市民会館で開催しました。来賓として保健福祉局長を迎え、式典で老人クラブ育成功労者94名と優良老人クラブ28クラブを表彰しました。

続いて、保健福祉局
野見山局長が「友愛訪
問活動など地域に根ざ



(市老連の新役員)

した皆様の力を各分野に発揮していただきたい―旨、市長挨拶を代読されました。

引き続き議案審議に入り、「平成26年度事業報告・収支決算」、「役員選任」「名誉会員の推薦」について審議

されました。

質疑応答では①収支計算書の記載②会

員増強等について質問
が出され、説明を行い、
いずれの議案も承認
されました。また、市
老連へ福祉バスの利用
について要望がありま
した。

次に、「平成27年度事業計画・収支予算」について報告を行い、通常総会を終了しました。

紙面のご案内

- | | | | |
|----------------------|----------|-------------------------|---------|
| 👉 平成27年度事業計画・予算のあらまし | ・・・・2 | 👉 消費生活センター啓発記事・高齢者向けレシピ | ・・・・7 |
| 👉 平成27年度主要行事・役員紹介 | ・・・・3 | 👉 特集「7区の投稿」 | ・・・・8・9 |
| 👉 ニュースポーツ・ペタンク紹介 | ・・・・4 | 👉 指定旅館のご利用を！ | ・・・・10 |
| 👉 詰碁・詰将棋問題・解答 | ・・・・5・11 | 👉 第45回福岡市高齢者美術展 作品募集 | ・・・・11 |
| 👉 新規加入クラブ紹介 | ・・・・4・5 | 👉 第53回高齢者保健福祉大会 参観者の募集 | ・・・・11 |
| 👉 ニセ電話詐欺特集(福岡県警察) | ・・・・6 | 👉 文芸欄「みんなの広場」 | ・・・・12 |



平成27年度 予算のあらまし

(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

■収入の部

(単位:千円)

科 目	金 額	説 明
基本財産運用益	24	
特定資産運用益	2	
会費	1,756	878クラブ×2,000円
収益事業等	4,134	指定旅館指定料、広告料
福岡市補助金	72,999	
社協補助金	3,100	友愛訪問事業補助
共同募金助成金	810	広報紙発行助成
雑収入	1,155	傷害保険広告料、会員章抛金等
合 計	83,980	

■支出の部

(単位:千円)

事業別区分	金 額	説 明
公益事業		
高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいづくり事業		
各種事業費(市)	1,112	囲碁将棋、美術展、ゲートボール大会等
各区老連 事業費	5,447	7区老連の各種大会事業費
グラウンド・ゴルフ大会	1,282	市・区大会経費
農園事業	1,176	高齢者農園の運営経費
負担金	50	保健福祉大会負担金
小計	9,067	
高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業		
伝承社会奉仕部会	28	
高齢消費者被害防止キャンペーン	447	
友愛訪問事業	6,525	844班の活動費、管理費
小計	7,000	
老人クラブの活動強化、育成、支援事業		
全国大会・各種研修費等	3,190	全国老人クラブ大会、九州ブロックリーダー研修会、各種セミナー等に参加
各区老連 運営費	3,645	7区老連の運営費
広報費(広報紙発行)	891	年2回広報紙を発行
小計	7,726	
公益事業 計	23,793	人件費・共通事務費を除く
収益事業等		
指定旅館冊子印刷等	583	指定旅館冊子印刷等
法人会計		
会議費	1,582	総会、理事会、全老連、九州ブロック等の会議費、慶弔交際費
負担金	521	全老連負担金他2件
計	2,103	人件費・共通事務費を除く
人件費・事務費		
人件費・共通事務費	59,317	
支出合計	85,796	

※① 分かりやすくするため、科目別の予算書を事業別に整理しました。
※② 収支差額は、特定資産取り崩しで賄います。

平成27年度

【運営方針】

全国的に老人クラブ数・会員数の減少が続く中、市老連では全老連が定めた平成26年度から平成30年度までの向こう5カ年間の運動方針「老人クラブ『100万人会員増強運動』」を踏まえ、本年度も引き続き会員の

事業計画

事業実施計画

1. 高齢者の健康づくり・介護予防・生きがいづくり事業
(1) 健康づくり・介護予防の推進
(2) 生きがいづくりの推進
(3) 教養文化事業
① 高齢者美術展の開催
② 高齢者囲碁将棋大会の開催
③ 高齢者保健福祉大会の開催
(保健体育等事業)
① 高齢者ゲートボール大会の開催
② 高齢者グラウンド・ゴルフ大会の開催
③ 高齢者ソフトダーツ大会の開催
④ 高齢者健康スポーツ大会(ウォーキング・ダーツ等)の開催
⑤ 全国健康福祉祭やまち大会への参加
⑥ 高齢者農園事業の実施
(3) ふくふくクラブ福岡『AED(自動体外式除細動器)活用運動』の実施(新規)
2. 高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業
(1) 友愛訪問活動の充実推進
(2) 伝承活動及び社会奉仕活動による社会参加
(3) 地域活動促進事業の実施
(4) ふくふくクラブ福岡『高齢消費者被害防止キャンペーン』の実施(新規)
3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業
(1) 会の運営及び関係団体との連携の強化
(2) リーダー研修の充実
(3) 単位クラブの増強
(4) 会員拡大運動の展開(ふくふくクラブ福岡『会員増強運動』2年目)
○ 1校区1クラブの増(継続)
○ 1クラブあたり会員3人純増入会の促進(継続)
(5) 広報紙「ふくふくクラブ福岡」の発行・ホームページでの情報発信
(6) ホームページの更新
(7) 会員厚生福利事業等の推進

名誉会員推薦

本会の運営・発展にご尽力いただいた5名の方々が、平成27年5月21日付で市老連理事を退任され、第42回総会で名誉会員に推薦されました。
今後とも名誉会員として引き続き本会のご指導・ご支援をお願いいたします。

退任時役職名	在任年数	氏 名
理 事(会 長)	8年	竹之内 徳盛
理 事(副会長)	6年	山崎 巍
理 事	12年	藤本 昌代
理 事	6年	田中 寛
理 事	6年	稲吉 順

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



しみず動物クリニック

休診日 火曜日・祝日

福岡市南区清水2-9-28 正徳ビル1F

TEL.092-557-8001

福岡歯科大学 医科歯科総合病院

【医科】内科・外科・心療内科・耳鼻咽喉科・眼科・形成外科
放射線診断科・麻酔科(麻酔科医 各口 省言)・整形外科・小児科
【歯科】歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

【診療時間】 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00
【受付時間】 平日 8:30~17:00 土曜 8:30~11:30

TEL.092-801-0411(代表)
福岡市早良区田村 2-15-1
<http://www.fdcnet.ac.jp/hos>

内科一般・甲状腺疾患・生活習慣病

林眼科 林内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

博多駅前 4-7-13 (林眼科病院前)

TEL 092-431-3680

医療法人 社団研英会

林眼科病院

院長 林 研

博多区博多駅前 4 丁目 23-35

TEL 092-431-1680

平成27年度 役員の紹介 (敬称略)				平成27年度 主要行事				
役 職	氏 名		選任区老連・充職	月 日	行 事 名	摘 要		
会 長・理 事 総務部会長	岡田	光生	西区老連会長	4月 15日(水)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ	
副会長・理 事 総務部会副会長	矢 嶋	崇	東区ねんりん連会長	5月 19日(火)	全老連女性代表者会議	女性部長	東京都	
副会長・理 事 女性部会長 健康部会	木内	潤子	中央区老連副会長	21日(木)	第42回通常総会 理事会	役員・会員 理事・監事	福岡市民会館	
*理 事・健康部会	三宅	弘行	東区ねんりん連副会長	6月 1日(月)～2日(火)	全老連中央セミナー	指定区代表	東京都	
理 事・女性部会	梶谷	勝子	東区ねんりん連副会長	8日(月)	全老連評議員会	会長	東京都	
理 事・伝承社会奉仕部会副会長	野上	義治	博多区老連会長	17日(水)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ	
*理 事・広報部会副会長	光安	征男	博多区老連副会長	7月 9日(木)～10日(金)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	理事・監事	宮崎県	
*理 事・女性部会	阿部	悦子	博多区老連副会長	28(火)	第44回高齢者囲碁・将棋大会	市民	ふくふくプラザ	
理 事・広報部会長	佐藤	光	中央区老連会長	8月 17日(月)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ	
理 事・体育部会副会長	柴田	宏	中央区老連副会長	25日(火)	高齢消費者被害防止キャンペーン研修会	会員	ふくふくプラザ	
理 事・教養文化部会副会長	西村	大戸志	南区シニア連会長	9月 3日(木)	第53回高齢者保健福祉大会	市民	福岡市民会館	
*理 事・教養文化部会副会長	森山	忠明	南区シニア連副会長	8日(火)	健康づくりリーダー研修会	会員	ふくふくプラザ	
理 事・女性部会	久光	春枝	南区シニア連副会長	20日(日)	全国一斉「社会奉仕の日」	会員		
理 事・健康部会長	山本	厳	城南区シニア連会長	29日(火)～10/4(日)	第45回高齢者美術展	区代表者	中比恵公園	
*理 事・伝承社会奉仕部会副会長	金子	琢一郎	城南区シニア連副会長	10月 6日(火)予備7日	第37回高齢者ゲートボール大会	区代表者	山王公園	
理 事・女性部会	高橋	雅子	城南区シニア連副会長	16日(金)～20日(火)	ねんりんピック山口2015	福岡市選手団	山口県	
*理 事・体育部会副会長	矢島	武利	早良区老連会長	28日(水)29日(木)	第43回全国老人クラブ大会	部会員	静岡県	
*理 事	宮成	鏡二	早良区老連副会長	11月 5日(木)予備6日	第14回 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	区代表者	舞鶴公園	
*理 事 女性部会	長	ハル	早良区老連副会長	18日(水)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ	
理 事・健康部会副会長	生田	猷二	西区老連副会長	19日(木)～20日(金)	第27回全老連女性リーダーセミナー	女性部長・区代表	東京都	
理 事・女性部会副会長	大森	節子	西区老連副会長	12月 1日(火)～2日(水)	全老連県・指定都市会長会議	会長	東京都	
理 事	谷口	芳満	福岡市社会福祉協議会常務理事	1月 13日(水)～14日(木)	全老連在宅福祉を支える友愛セミナー	指定区代表	東京都	
理 事	中村	卓也	福岡市保健福祉局高齢社会部長	29日(金)	老人クラブリーダー養成研修会	会員	ふくふくプラザ	
常務理事	乙丸	次男	福岡市老人クラブ連合会事務局長	2月 15日(月)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ	
監 事	山崎	巍	南区シニア連監事	18日(木)～19日(金)	九州各県・指定都市老連連絡協議会	会長・事務局長	宮崎県	
*監 事	笠	日佐夫	早良区老連監事	24日(水)～26日(金)	全老連健康づくり中央セミナー	指定区代表	神奈川県	
				25日(木)	第5回高齢者ソフトダーツ大会	区代表	九電体育館	
				3月 4日(金)	女性部会研修会	単位女性リーダー	プラザホール	
				10日(木)	全老連評議員会	会長	東京都	
				16日(水)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ	

*は新任役員 ○ 任 期 平成27年5月21日～平成29年総会日まで

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

山本診療所

YAMAMOTO CLINIC

内科・糖尿病内科・漢方内科

博多駅前 3-9-1 ☎414-7063

山本診療所 糖尿病専門サイト

検 索

(財)日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 同信会

福岡整形外科病院

院長 王寺 享弘

南区柳河内2丁目10-50

FAX 553-1038 ☎512-1581

福岡通信病院

● 院 長 津田 泰夫

● 副院長(外科) 和田 寛也

〒810-8798 福岡市中央区薬院 2 丁目 6-11

☎092(741)0300

http://www.hospital.japanpost.jp/fukuoka/

桜坂中央外科

院長 高原 清彦

中央区桜坂2丁目1-41

TEL751-5914

大橋クリニック

医療法人 光竹会

脳神経外科 神経内科

【診療科】脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

診療時間

午前 9:30～1:00

午後 3:00～7:00

休診 日曜・祝日

●午前は12:30受付終了●

福岡市南区大橋1-9-16 ☎511-5219

認知症疾患デイケア施設「アンダンテ」

精神科・老年精神科・内科

特定医療法人 社団相和会

中村病院

理事長 中村 桂

福岡市南区老司3丁目33-1

☎ 092(565)5331(代)

FAX 092(566)5566

URL: http://www.sowa-nakamura.or.jp

有限会社

福博家政婦紹介所

福博介護家事サービス

福博ケアプランサービス

(介護保険取扱事業所)

お気軽にご相談下さい

介護・付き添い・見守り・家事全般等

南区塩原3丁目19-29(南区役所裏)

TEL:092-541-7753

天神頭痛クリニック

診療時間

月 火 水 木 金 土 日・祝

午前 9:30～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休

午後 14:00～18:00 ○ ○ ○ × ○ × 休

陣の内脳神経外科

休診日:日曜・祝日

中央区天神2-14-13 天神三井ビル1階

(地下鉄天神駅より徒歩3分・西鉄グランドホテル右前)

☎092-791-3985

新加入クラブ 紹介

新規に加入された11クラブをご紹介します。
会員数は、30名から58名までのクラブです。
新規加入クラブの中から、各区1クラブずつ「設立の動機」や「力を入れている事」などをお尋ねしました。



東区 香椎浜校区 すずめの会

会のあい言葉。みんなで助け合いましょう。意欲と行動。明るく楽しい毎日を

・おいに語り合い
・おいにおしゃべりを
・元気な笑いのある生活を（ボランティア活動、あいさつ運動、パトロールで子どもを見守り、清掃活動、お花の手入れの手伝い）



博多区 東住吉 第七永寿会

老人クラブが会員増に取り組んでいる中、

校区連会長さんからのアドバイスもあり、会員の拡大につながればとの思いで新たに結成しました。

まだ立ち上げたばかりで、すぐには本格的な活動はできませんが、まずは校区連の行事に積極的に参加するとともに、老人クラブが若い世代の人たちをリードしながら、フラワーポットなどを活用して、町内歩道の美化運動に力を入れていきたいと思っています。

ニュースポーツ

ペタンクを やってみませんか！

博多区ペタンク好会友会長
野上 義治

博多区では、高齢者健康スポーツとしてペタンク大会を行っています。

この競技はフランスで始まったもので、1チーム3人で一人2球持ち、的に向かって投球し、一番近いチームが勝つという比較的シンプルで高齢者向けのスポーツです。

歩いたり、立ったり、かがんだりの良い運動になります。また、球を投げる時には集中力を必要とし、緊張感もあります。

チームワークも必要ですが、その人の力量で楽しくやれます。

昨年は11月11日に40チーム120名が参加し、盛大に楽しく大会を行いました。今年も11月10日に大会を行います。

また、愛好者によるペタンク好会友会をつくり、健康増進と親睦を兼ねて毎月例会を行っています。



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

土地・建物等の相続手続 遺言、相続対策などの相談

～出張相談にも応じます～

司法書士 古川国利（ふるかわくにとし）
（福岡県司法書士会会員 第1328号）

中央区舞鶴3-8-10 ライオンズマンション1階
（福岡法務局北側玄関より徒歩1分）

TEL 092-721-2770



多重債務・保証・相続・遺言
交通事故・労働問題などの相談は、

福岡南法律事務所

弁護士 梶島 敏雅 弁護士 國嶋 洋伸
弁護士 池田 慎 弁護士 徳永 由華

福岡市南区野間1丁目10番7号 野間リッチハイツ2階

TEL (092) 554-7110 FAX (092) 554-7123

福岡南法律事務所 検索

不動産登記・会社登記・裁判手続
成年後見・相続・会社設立・多重債務などの相談

秋根司法書士事務所

司法書士 秋根 喬
司法書士 櫻井 菜穂子

中央区舞鶴3-2-31 舞鶴栄光ビル5階

TEL (092) 722-1817

相続大増税時代に今から備える相続税対策

お気軽にご相談ください

税理士

新郷 道明



TEL: 092-735-1222

福岡市中央区舞鶴1-1-10 天神シルバービル7F

税理士新郷道明

検索

「あったらいいな」を形にします！

その他、名刺・ポスター
句集・歌集・作品集など

・写真入りチラシで会員募集
・恒例行事のパンフレット

・クラブの歴史を記念誌に
・オリジナルグッズでお知らせ



印刷物のことならお気軽にご相談ください！ 株式会社 二チコミ TEL 092-292-6538 お見積無料



南区 玉川校区
玉川2区第5シニアクラブ

4 年程前までは町内にクラブはありませんでしたが、役員の後継者難などで一時期退会をしていました。今回、校区連の力強いご支援もあり、地元有志で呼びかけをし、再結成することができました。校区連、公民館、小学校などと連携しながら、清掃をはじめ、祭り、防犯などの行事に、楽しく参加しています。

新規加入老人クラブ

区 名	地区名	単位老人クラブ名	会長名	会員数	入会申込日
東 区	松 島	清松ねりんクラブ	長野 衛	37名	H27. 4. 1
東 区	香椎浜	すずめの会	中川 隆重	30名	H27. 4. 1
東 区	香椎東	みなわ会	清水 正則	58名	H27. 5. 23
博多区	東住吉	東住吉第七永寿会	高野久美子	35名	H27. 4. 1
博多区	板 付	東雲町曙会	小澤 直道	42名	H27. 4. 1
南 区	玉 川	玉川2区第5シニアクラブ	平田 弘	32名	H27. 2. 5
早良区	内 野	あさひ会	岩下 徹	31名	H27. 4. 1
早良区	内 野	ゆうあい会	西村 稔	37名	H27. 4. 1
西 区	福 重	朋友会	網崎 馨	40名	H26. 10. 1
西 区	周船寺	女原凜動会	三島 新利	43名	H27. 4. 1
西 区	福 重	福重第二団地福友会	植木伊津子	44名	H27. 4. 1

※平成26年11月10日～平成27年6月17日までの理事会で入会を決定された新規の老人クラブです。



早良区 内野校区
ゆうあい会

平成11年に仙道ゆうあい会として発足して

いきましたが、仙道自治会長から勧められ、福岡市老人クラブ連合会の目的に賛同し新規加入しました。

仙道自治会は、内野校区の中で老人クラブ加入率が低いので、加入促進に努めています。会の活動は、仙道集会所清掃や「ふれあいネットワーク」のサロン活動に力を入れていきます。(写真は仙道集会所清掃活動)



西区 福重校区
福重第二団地福友会

部屋に閉じこもりがちで、一人住まいの方に、外に出てもらいたくて、荒れた土地に花を植える花いっぱい運動を行っています。今は、花を見て歩く人が増え、会話にも花を咲かせる人が増えました。健康で明るい老人会を永く続けたいと思います。

老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

(賠償責任保険と傷害保険の理解のために)

①クラブ全員型 ②総合型 ③活動型

ご自分のケガ

賠償責任保険

①クラブ全員型

相手の損害を補償する保険です!

誰かをケガさせてしまった!
誰かのモノを壊してしまった!

※ご自身のクラブ活動中の事故による死亡・後遺障害の場合のみ45万円の補償がセットされています。(老人クラブ傷害保険付帯)

補償範囲: 老人クラブ活動中のみ
(往復送迎を含む)
掛 金: お一人年間掛金100円
(1クラブ全員一括加入)
支払限度額: 1億円
保険期間: 10月1日(午前0時)～翌年10月1日(午後4時)
申込締切: 9月15日まで(申込書類必着のこと)
中途加入: 全会員一括で加入の場合のみ中途加入可

※上記保険期間開始後の申込み可能(毎月15日まで申込みの場合、翌月1日から加入)
※ただし、保険期間は加入月にかわらず10月1日までとなります。
※お一人年間掛金100円は加入月にかわらず円割となります。

ご存知ですか?
賠償金額は極めて大きくなる場合があります。

例えば
こんな場合…
賠償金合計(総額): 5,438万円 2,403万円

ご自分のケガ

傷 害 保 険

②総合型 ③活動型

自分自身のための保険です!

◆団体割引が適用されています。
◆ケガで1日だけの入院・通院でも補償
◆老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。

補償範囲: 総合型と活動型の2種類
掛 金: (②総合型) お一人年間掛金3,500円、5,000円、10,000円
(③活動型) お一人年間掛金500円、1,000円、2,000円
お支払いする補償金: 死亡・後遺障害保険金/入院保険金/手術保険金/通院保険金
保険期間: 掛金払い込み日の翌月1日から1年間
中途加入: 地元の老人クラブを通して、お一人でも、1年中いつでも加入できます。

② 総 合 型
◆活動中はもちろん日常生活全般のケガも補償。
◆海外旅行中のケガも補償

③ 活 動 型
◆500円からの掛金
◆クラブ活動中のケガと、その往復送迎(通常の経路)のケガを補償
◆活動中の飲食を原因とする細菌性食中毒(0-157等の菌類性大腸菌等)を補償。

傷害保険加入者特典
(任意で加入することができます)
◆デイリーサポート電話相談 0120-285-110 (フリーダイヤル)
◆介護関連サービス
◆介護保険制度、ケアプラン等の介護全般に関わるご相談
◆生活支援関連サービス
◆法律、税務、社会保障、暮らしの備忘のご相談



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三ビル1階102号

加入申込書、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス TEL 03-3597-8769
(引受保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL 03-3515-4144

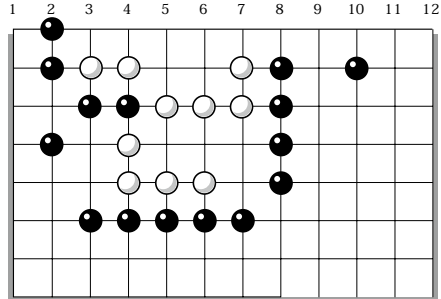
この広告は、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険の老人クラブ活動中賠償責任危険担保特約の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。
ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。

14-T-04805 平成26年8月作成

詰碁問題

出題者 大和一智

(黒先)
白をトルには
どう打てばよいでしょうか。



解答は11ページ

詰将棋問題

出題者 小宮 信行

持駒 飛5手詰



実戦なら飛を取る
ところですが…

ニセ電話詐欺特集（福岡県警察）

重要**電話でお金はすべて詐欺！
すぐに相談・110番！****「あのとき、誰かに相談していれば。」**

平成27年1月～5月の発生状況

認知件数～206件

（約75%が65歳以上） **なんと去年の**

（約77%が女性）

被害額

～10億2502万円

2倍!!**県警からの
メッセージ**

「あのとき、誰かに相談していれば。」

ニセ電話詐欺被害に遭った1人暮らしの高齢者の言葉です。「会社で失敗して多額のお金が必要になった。」
減多に弱音を吐くことのない息子からの突然の電話に、

年老いた私でも息子の役に立つのなら

何とか息子の力になろう

お金を渡せば息子は助かる



と思うのは、親ならば当然のこと。
でも、これは、息子を名乗るオレオレ詐欺の犯人からの電話。

子供に迷惑を掛けないようにと老後のためにコツコツ貯めた貯金、生活のための年金、それでも足らず、親戚に頭を下げて必死にお金を集め・・・

息子だと信じている電話の向こうの犯人のために。世間体を気にする息子を思うと、誰にも相談できない。

「まさか、私の身に起こったことが、ニセ電話詐欺だったとは。」

多くの被害者がそのように話します。

～多発している手口～

オレオレ詐欺

息子の名をかり

「風邪を引いて声が変わった」

「携帯の番号が変わった」

「お金が入ったカバンを失くした」

「会社のお金を使ってしまった」

などと言って現金をだまし取る手口



現金・通帳・キャッシュカードを自宅まで受け取りに来る「受け取り型」、〇〇まで持ってきてと新幹線や飛行機で遠方まで呼び出す「おびき出し型」が増えています

還付金詐欺

役所、銀行、福祉関係の職員をかり

「医療費の還付がある」

「保険料を払い戻す」

「今日までなので手続きを急いで」

「通帳を持ってATMに行って電話して」



などと言って現金をだまし取る手口

言葉巧みにATMへ誘導し、携帯電話で指示しながらATMを操作させ、あなたが気付かないうちに犯人の口座に現金を振り込ませる手口が増えています

**～ニセ電話詐欺の被害に
遭わないために～**

○日頃から家族や知人と連絡を取り

・電話でお金の話はしない

・本人しかわからない合言葉を

決めておきましょう

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

入居者・ご見学者 随時募集中

発展著しい福津市で
ゆとりの生活

0120-290-873

九電ケアタウン 検索
〒811-3214
福津市花見が丘3丁目28-2

【施設概要】●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型） ●住居の居住形態／利用方式
●入居時要件／入居時自立、要支援、要介護 ●介護保険／福岡県指定介護保険特定施設、介護予防特定施設
●介護施設区分／全室個室 ●介護に関する職員体制／2・1以上

生前生後の総合コンシェルジュサービス

遺品整理 生前整理
留守宅管理 空き家管理

九州電力生活協同組合指定店

お申込み
お問合せ **092-791-4864**
【受付時間：平日 9:30～19:00】 kizuna-kyushu.com

九州遺品整理特殊清掃協会 株式会社 **きずな**

補聴器と聞こえの専門店

岩永補聴器

TEL 092(281)8700

ご自宅や施設等へ
無料訪問サービスも実施中！

福岡市博多区上川端町5-115(川端商店街アーケード内)
●店休日／日・祝 ●営業時間／9:00～18:00

あなたにぴったりの
補聴器をご案内します。

まずはお電話を！

おかげ様で
創業
50周年

株式会社ウエスト
福岡市博多区三筑1丁目5番8号
〒812-0887 (092) 582-3911

まず値段を 確かめよう!

物干しざおの移動販売に注意

福岡市消費生活センター



物干しざおを車で巡回販売している業者から高額な請求をされるという相談が今も寄せられています。

【事例】 物干しざおを車で販売している業者が巡回していたので呼び止めたら、2本で千円と説明された。それを購入しようとしたら、安い竿は使いにくいのもっといいのがよいと勧められた。物干しざおを短く切られた後、8万円請求された。

高すぎると言ったが、「竿を切ったので返品できない。」とすこまれ、仕方なく支払った。領収書ももらえず、業者の名前や、連絡先も分からない。

【アドバイス】

- 移動販売等でのトラブルは全国的に多く、悪質なケースもあるので、声をかけるのは慎重にしましょう。
- 最初は安い値段を言い、もしくは値段をはっきりと言わずに、売る直前に高額な値段を請求する手口が多く見られます。購入前に値段をしっかりと確認し、納得できなければきっぱりと断りましょう。
- クーリング・オフをするには、相手の連絡先が必要になります。領収書や契約書等を必ず受け取り、連絡先がはっきりと書いてあるか確認をしましょう。領収書を出さなかったり、連絡先を教えようとしない業者から買うのは避けましょう。

高齢者向け
レシピ

ひじきとさっぱり酢の物で食欲増進! 胡瓜の酢の物

【1人分/エネルギー29kcal 食塩相当量0.1g カリウム237mg カルシウム43mg】

今年もたくさん汗をかく季節が来ました。汗は体の中から水分だけでなく、ナトリウムやカリウム等のミネラル分と一緒に排出します。熱中症や脱水症対策としてイオン飲料も勧められていますが、まずは食事から水分とミネラル分を補給する事が基本です。

さて、今回は煮物で良く使う「ひじき」を水分やカリウムの多い「胡瓜」とあわせて酢の物に仕上げてみました。酢の刺激や涼やかな見た目で食欲も増しますので、ぜひ作ってみてください。

材料 (1人分)

干しひじき	小さじ2杯
胡瓜	2分の1本
* 甘酢 *	
砂糖	小さじ1杯
酢	小さじ1杯
レモン汁	少々
* 飾り *	
トマト	8分の1こ
みょうが	少々

作り方

- 鍋に湯を沸かす。干しひじきは30分程度水に浸けて戻しておく。
- 水で戻したひじきをよく洗い、沸騰した湯に入れて茹でる。ザルにあげて流水で冷まし、水気をしっかりと切る。
- 胡瓜は良く洗い、皮を数か所むいて輪切りにする。熱湯をかけた後、流水で良く冷まし、ザルに上げて水気をしっかりと切る。Aを合わせて甘酢を作り、ひじきと胡瓜を和える。
- 飾りを作る。トマトを良く洗い、ヘタをとってざくざくとサイコロ型に切る。みょうがを洗い、みじん切りにする。
- 3を器に盛り、上からトマトとみょうがを飾って完成。

ポイント 胡瓜に熱湯をかけると、塩もみした状態と同じような柔らかさになります。



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

パインガーデン 藤崎

- ・デイサービス
- ・福岡初「おとなの学校メソッド」導入
- ・ヘルパーステーション

早良区弥生二丁目3番25号

TEL 092-847-1518

パインガーデン 室見

- 1F 内科クリニック
- 調剤薬局

早良区室見二丁目15番27号

TEL 092-847-1515

福岡初! おとなの学校 メソッド 始めてます!



教科書を開けば、そこに広がるのは「生徒さんの意欲」

利用者の方から好評の
高齢者向けの教材を導入!

◇パインガーデン 室見・藤崎◇
宿泊体験受付中

貸主:MMライフサポート株式会社(三井松島産業グループ) 安心の住まいパインガーデン で 検索



まつ永水産

中央区渡辺通4-1-20
ラシーヌ渡辺通1F
Tel 092-734-2229

けいりん・オートレース場外車券売場 サテライト中洲

入会無料キャンペーン中!

初心者教室実施してます!

地下鉄中洲川端駅直結!

☎092-271-5111 (受付時間9:30~17:00)
福岡市博多区中洲3-7-24 ゲイツビル3F

開設62周年記念競走
7/24 25 26
FRI SAT SUN
福岡チャンピオンカップ
7/26 日
7/27 月
ラッキー池田
おろかい体操ステージショー
5R・8R終了後(12:35頃~14:15頃~)
BOAT RACE 福岡
福岡市中央区那の津1丁目7-5
092-771-6061

特集

七区の投稿



中央区
趣味に生きる

小笹校区 第二小笹平和会
中島千枝子

東区 国宝金印（漢委奴国王）について

香陵校区会長 安部 五男

福岡市の中で、一番東にあつて、古くから歴史上に名を残した遺物の多く存在する場所は東区ではないでしょうか。そのあまたある中で、金印は特別の存在でしょう。国宝の中では、一番小さいけれど、一番光を放つ金印が天明4年（西暦1784年）「江戸時代」2月23日志賀島町叶崎の田んぼで百姓甚兵衛により発見されました。（諸説あります）



* 金印
材質：金 造り：鑄金
総高：2.236cm
辺長：平均2.347cm
（漢代の一寸に一致）
重さ：108.7297g

参考：郷土史家 筑紫 豊氏著書より
福岡市金印遺跡調査団資料
大谷光男「研究史 金印」

子供達が巣立った53歳の時、人生の後半をどう暮らそうかと考え、好きな分野で一生続けられそうなペン習字と俳句の講座を公民館に申し込みました。幸い尊敬できる師に恵まれ、その世界の奥深さに魅せられて夢中になり、以来32年間この道を歩み続けています。

私の女学生時代は戦争真っ只中。動員学徒として工場で働き、夜は女工

寮で飢えと寒さに耐える毎日で勉強どころではありません。そのせいか、満身に学べなかつた無念さが残り、学ぶことへの憧れがありました。ペン習字講座では、古典、漢文、詩歌と国文の全てを教わります。私は失われた時を取り戻すかのように向学心に燃えて、勉強をするのが楽しい日々でした。夫の協力もあり、7年後、ペン検

と漢検一級に合格して講師の資格を得ることができました。60歳からの遅いスタートでしたが、地域の方々と心弾む交流も広がり充実していました。体力の限界を感じて、この3月で講師を辞めましたが、美しい文字への希求が私の後半の人生を輝かせてくれ、この道を選んで良かったと思っています。

金印は中国の文字で書かれたものですが、我が民族に関係ある文字の中で一番古いもので、書かれた当時のもので金印よりも古いものはありません。

「金印偽物説」
「金印の印文や彫り方が漢代の公印と異なる」「蛇紐は漢の印制にはな

い」「出土状況に疑問がある」等、金印の出土地、出土状況、発見者、金印の真偽、金印の性質、印文の読み方等について疑問が提出された。しかし、1981年、「広陵王璽」金印の発見によって、金印偽物説は否定された。

超有名な国宝でありながら、金印偽物説は否定された。

「金印偽物説」
「金印の印文や彫り方が漢代の公印と異なる」「蛇紐は漢の印制にはな

から、刻まれた文字の読み方さえ諸説ある福岡・志賀島の金印。こんな根本的な疑問を引きずるのは、出土状況が良く分からないせいだ。今なお出土遺構を特定できず、いつ埋められたのかも不明。そもそも、どうしてこんな辺鄙な島に？何とも不可解なのである。

南区 楽しいマジックと認知症

高木校区寿会
森 申二郎

平成19年、62歳で老人会の会長に就任し、宴会の余興に会員の方からマジックを教えていただきました。

その後、マジックの種類も増え、昨年はデイサービスや公民館の高齢者教室、幼稚園等で54回のショーを行うまでになりました。



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

10% OFF
65歳以上ならどなたでもVIP会員OK!
登録費・年会費等 一切不要

お得! 今日から使える会員カード

トマツク
VIPカード
フリーダイヤル 0120-43-37-14
株式会社トマト交通

親切 丁寧 キレイ

VIPお申込は乗務員まで
株式会社トマト交通
福岡市博多区榎田1丁目7番27号
タクシーの御注文は
《お問合せ先》 市民の皆様と一緒に
0120-43-37-14

緊急通報 サービス 安否確認 サービス 駆けつけ サービス

毎日安心 万が一も安心
みまもりん & かけつけん

あなたの毎日をみまもる
あなたの万が一に、かけつける

0120-987-567
&and 西部ガスリビング

(住宅型) 有料老人ホーム
あすなろ
自然に囲まれた、緑豊かな心地よい環境
お気軽にお問合せください
☎092-803-2100
福岡市早良区重留5丁目12-8 (重留中央公園横)

サービス付き高齢者向け住宅
紀水苑福岡南
入居者募集中
●入居金・敷金0円
デイサービスのみ利用可能です

◆通所介護 ◆訪問介護 ◆居宅介護支援 併設
福岡市南区中尾3丁目43-2 ☎092-555-5632
http://www.kisuien.jp/fukuokaminami

西日本自動車株式会社
シニアライフの強い味方!
介護ができるタクシーです。

安心 安全 快適

在宅介護サービス
身体介護・生活援助等
通院介護サービス
お客様の身体状況に応じた各車両をご用意しております。

中央区那の津5丁目4番3号
ご用命・お問い合わせは
☎092-761-7160 (9時～18時まで)
※時間外受付センター: **092-761-5678**

城南区

ふれあいサロン 「マリーゴールド」

長尾校区 長尾第一長老会
女性部長 小田美代子



私はクラブの女性部長
を11年、校区で5年、女
性部会で活動させていた
だいております。

長尾第一長老会は、昭
和42年2月に設立して48
年。先輩方が築いた長い
歴史があります。

平成9年にふれあいサ
ロンを立ち上げ、第一長



老会と合同で「ふれあい
サロンマリーゴールド」
と命名。花言葉（友情）
にちなんだサロンの名前
です。

この町に住んで良かつ
た。幸齢の仲間との友情
長尾マリーゴールドだ
よりを毎月出しています。

この会は長尾二丁目と
五丁目、幸齢の仲間会員
40名。毎月2回集会所で
ふれあいサロンをやつて

健康寿命をのばそう

早良校区 早良校区新生老人クラブ連合会

副会長 山本多恵子

早良校区では「健康寿
命をのばそう」をモットー
に校区老人会の活性化を
図っています。そのため
に生き甲斐と健康づくり
をテーマに様々な活動を
実践しています。

校区演芸大会もその一
つです。今年で9年にな
りますが、会員の皆さん

達はそれぞれに工夫をさ
れて唄や踊りの練習に励
んでおられます。大会当
日に孫達からの花束を楽
しみに頑張っておられま
す。

また、毎年7月に開催
される早良区高齢者演芸
大会への出場も大きな目
標にしています。幼い頃



若い頃の懐かしい思い出
を思い浮かべながらシナ
リオを作り、演出をし

りました。

教わってから8年、上
手に演じるより、見てい
ただく方と一緒に笑える
楽しい演技を心がけてい
ます。

施設でマジックを見て
いる入所者の方は、一般
の方と全く変わりがあり
ません。このマジックの

います。年間行事、新年
会、観梅会、ひな祭り、
端午の節句、七夕、敬老
会、クリスマス、忘年会

健康講座、茶話会、誕生
会では毎月会員さんのお
祝いをし、なつかしい歌
の合唱、手話、頭の体操
俳句、川柳など、楽しく
やつております。

地域との交流では、幼

種は、こうなると楽し
く話されます。数時間後
の記憶は別に、その時は
全く正常に判断されてい
るようです。

認知症は、誰にでも訪
れる病気です。認知症の
予防には、正しい生活活
動の運動、外で多くの
人達と交流することが必
要です。

私達の高木校区には、
4つの高齢者サロンがあ
ります。一人で過ごされ
ている方は、認知症の薬
と違って出かけてくださ
い。

私もサロンで、笑いに
包まれた楽しいマジック
を披露し、認知症の予防
や進行を食い止められる
よう頑張ります。

西区 私趣味

石丸校区老人クラブ連合会会長 吉田 一郎

石丸公民館では「シル
バー石丸大学」という高
齢者事業があり、毎年度
末に「文集」を発行して
いる。

平成5年度から毎年投
稿しているが内容は「旅
行記」が多く、趣味は旅
行という事か。

楽しい思い出に残る旅
行の一つに「世界一の豪
華客船によるアラスカク
ルーズ」がある。

平成16年9月4日、福
岡から成田へ、そしてシ
アトルへ飛び、113、
000トンの当時では世
界最大の客船「サファイ
アプリンセス号」に乗船。
ケチカン、ジュノー、ス
キャグウェイとカナダの
一部を巡るクルーズだっ
たが、寄港地ではトーテ
ンポール彫り見学、鮭の
孵化場見学、ユーコン鉄
道では素晴らしいパノラ

マを満喫。氷河の先端を
見たり、花のガーデンを
見学した。
船内では全長290m
のデッキを散策したり、
ジャグジーやプールに
入ったり、ショー、ダンス
映画を見たりと退屈しな
い。食事場所も6カ所あ
り、それぞれ別の料理で
飽きることがない。
あつという間にクルー
ズは終わり、9月12日に
シアトルに入港、成田経
由で福岡に。日本時間13
日19時55分、無事帰着
いた。



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 明光寺

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

納骨堂加入申し込み受付中



浄土真宗 本願寺派

西光寺

中央区警固3-13-18

☎ 716-0380

モンド・セレクション最高金賞受賞

万葉の詩がきこえる...

筑紫もろ

株式会社 如水庵 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目24-10
TEL (092) 431-0052 (代) / ホームページアドレス www.josuian.jp

認定補聴器専門店

(株)福岡補聴器センター

TEL: 092-781-1133

お気軽にお問合せ下さい

福岡市中央区渡辺通4-10-10

営業時間 午前9:00～午後5:30/日祝休み

福岡市老人クラブ連合会

指定旅館のご利用を！

会員の皆様が楽しみながら、仲間づくりやゆとりの時間を持つことができるよう、福岡市老人クラブ連合会では「指定旅館制度」を平成17年度からスタートさせ、会員の皆様からご好評をいただいています。

平成27年度は、「安心できる低廉な価格とサービス」「送迎バス」などを備えた、**32施設（新規7施設・更新25施設）の旅館・ホテル**を指定しました。

クラブ活性化や会員

の皆様の健康増進に役に立てば幸いです。

施設の内容や料金・サービスをまとめた「指定旅館のしおり」は各単位老人クラブ会長さんにお届けしています。

また、「指定旅館のしおり」を福岡市老人クラブ連合会のホームページに掲載していますので、ご利用ください。

会員の皆様の宿泊研修や懇親会・日帰り旅行など積極的にご利用ください。

- 指定旅館の利用手続き
- 1

ご利用前に直接「指定旅館」に電話で申し込んでください。
- 2

申し込みの時、次のことを確認してください。
- ①

福岡市老人クラブ連合会会員（単位老人クラブ名等）であることを伝える。
- ②

予算や希望などを伝えて、指定旅館側の説明を受け、交渉して直接申し込み手続きを行う。
- ③

指定旅館の送迎バスの利用については、諸条件を確認して利用の可否を確認する。

福岡市老人クラブ連合会指定旅館一覧

県名・地区名		指定旅館名・住所	電話番号
福岡県	福岡市	万葉の湯 博多館 福岡市博多区豊2-3-66	092-452-4126
	糸島	初潮旅館 糸島市二丈鹿家1735-5	092-326-5331
	柳川	柳川白柳荘 柳川市新町16	0944-73-1188
		かんぼの宿 柳川（新規） 柳川市弥四郎町10-1	0944-72-6295
	直方	直方いこいの村 直方市畑686	0949-24-9700
	原鶴	原鶴グランドスカイホテル 朝倉市杷木久喜宮1820-1	0946-62-1951
	筑後川	桑之屋 うきは市浮羽町古川1099-10	0120-606-535 0943-77-2148
	甘木	甘木観光ホテル 甘木館 朝倉市甘木2091	0946-22-3344
佐賀県	虹の松原	旅館 魚半 唐津市浜玉町浜崎1669-55	0120-062-151 0955-56-6234
	古湯	古湯温泉 ONCRI 佐賀市富士町古湯556	0952-51-8111
	嬉野	和多屋別荘 嬉野市嬉野町下宿乙738	0954-42-0210
		旅館 初音荘 嬉野市嬉野町岩屋川内甲340-1	0954-43-3238
		ホテル桜（新規・追加） 嬉野市嬉野町下宿乙1021	0954-42-3000
長崎県	雲仙	雲仙みかどホテル本館 南島原市深江町甲5292-2	0957-72-5420
		雲仙温泉 九州ホテル（新規） 雲仙市小浜町雲仙320	0957-73-3234
	島原	しまばら温泉 ホテル 南風楼 島原市弁天町2-7331-1	0957-62-5111
		東洋九十九ベィホテル 島原市秩父が浦町丁3552-53	0957-62-3111
	平戸田平	サムソンホテル 平戸市田平町野田免210-6	0950-57-1110
熊本県	人吉	ホテル サン人吉 人吉市上青井町166	0966-22-7741
		かくれ里の湯 人吉市矢岳町3248	0966-23-1111
	植木	荒木観光ホテル 熊本市北区植木町田底6	0120-19-7201 096-274-7201

県名・地区名		指定旅館名・住所	電話番号
熊本県	菊鹿	花富亭 山鹿市菊鹿町池永177	0120-3141-60 0968-48-3141
	玉名	つかさの湯 玉名市立願寺東段656-1	0120-026-781 0968-72-7777
	阿蘇	阿蘇の司ビラパークホテル 阿蘇市黒川1230	0967-34-0811
	内牧	和風旅館 金時 阿蘇市内牧1131	0967-32-0038
	仙酔峡	かんぼの宿 阿蘇（新規） 阿蘇市一の宮町宮地5936	0967-22-1122
	湯ノ谷リゾート	阿蘇 湯の谷リゾートホテル（新規） 阿蘇郡南阿蘇村河陽5986-9	0967-67-3111
	赤瀬	旅籠 磯亭（新規） 宇土市赤瀬町777-6	0120-772-377 0964-27-1880
	天草	ホテル松竜園 海星 上天草市大矢野町上6494	0964-56-0348
	別府輪	湯元旅館 かなわ荘 別府市御幸3組648	0977-66-0742
大分県	天ヶ瀬	天龍荘 日田市天瀬町湯山1137	0973-57-2370
	日出	ホテルソラージュ大分・日出（新規） 速見郡日出町大神7505	0977-72-1800

嬉野温泉 桜ホテル

■所在地：〒843-0301 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1021
TEL 0954-42-3000
FAX 0954-42-3200
ホームページ <http://www.hotel-sakura.co.jp/>

■宿泊収容 352名
■客室 56室
■広間 30名 6室・20名 3室
■会議室 五分割可 最大250名収容（桜の間）
三分割可 最大90名収容（昂の間）
■浴場 10階展望大浴場「飛天の湯」
（内風呂・露天風呂・サウナ）
■駐車場 定員13名/1・定員26名/1・定員46名/1
■送迎 20名様以上御利用の際
送迎無料/高速道路・有料道路代金は有料

最上階にある嬉野の街並みを一望できる
展望大浴場・露天風呂で旅の疲れを癒してください。
また、自慢の料理は近郊で取れた食材を中心に
造り上げる会席料理です

1泊2食
お一人様 11,000円～
（税込み）

※日帰りもお受けしております。

（新規追加）
※「指定旅館のしおり」に入っていないです。

第45回 福岡市高齢者美術展

作品の
募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、10月に福岡市美術館で高齢者美術展を開催します。
会員の皆さんの数多くの出品を、お待ちしております。

- 1. 日 程**
作品搬入 平成27年9月28日(月) 午前10時～午前11時
展示期間 平成27年9月29日(火)～10月4日(日)
(午前9時30分～午後5時30分まで展示)
表 彰 式 平成27年10月4日(日) 午後3時～午後4時
作品搬出 平成27年10月4日(日) 午後5時30分～午後7時
- 2. 会 場**
福岡市美術館(市民ギャラリーA・B・C)
中央区大濠公園1-6
- 3. 作品部門**
■洋画の部 ■日本画の部 ■書の部 ■写真の部
■工芸の部
- 4. 作品の展示**
応募された作品は、原則として全部展示します。
- 5. 出品の制限**
(1) 市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
(2) 応募作品は、必ず自作、未発表のものとしします。
(3) 出品は個人とし、一人1点とします。
(4) 規格(大きさ)
洋画・日本画 10号(53.0cm×33.3cm)以上
50号(116.7cm×116.7cm)以内
書 全紙(縦)以内(掛け軸の長さは例外)
写真 四ツ切以上全紙まで
工芸 展示区画は、1品1㎡以内とします
(5) 展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可です。
(6) 額縁等は、紐を付けて展示できる状態で搬入してください。
- 6. 出品の申込み**
官製「往復はがき」に『氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(必ずふりがな)』を楷書で記入して、申し込んでください。
- 7. 申込み先**
(問合せ先) 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号
市民福祉プラザ内
福岡市老人クラブ連合会事務局(TEL 713-1340)
(FAX 713-0157)
- 8. 受付期間**
平成27年8月1日(土)から8月31日(月)まで(当日消印有効)
- 9. 審 査**
各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。
- 10. 表 彰**
特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞
なお、昨年度(26年度)「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。

第53回 福岡市高齢者保健福祉大会

高齢者演芸発表会のご案内

参観者を募集しています

主催 福岡市、福岡市社会福祉協議会
福岡市老人クラブ連合会



(写真: 昨年分)

開 催 日: 平成27年9月3日(木)午後1時～4時
会 場: 福岡市民会館大ホール
応募方法:
(1) 対 象 者 市内居住の60歳以上の方
(2) 募集人員 500人(応募者多数の場合は抽選)
(3) 申込方法 「往復はがき」に住所、氏名、電話番号を記入して申し込むこと。(1人1枚)
(4) 申込期限 平成27年8月14日(金)
(5) 入 場 料 無料
(6) 申 込 先 福岡市老人クラブ連合会
「高齢者保健福祉大会事務局」 宛
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
電話 713-1340 FAX 713-0157

第4回 福岡市老人クラブソフトダーツ大会

開催日 平成27年2月23日(月) 会場 福岡市九電記念体育館



各区代表146名、応援・スタッフ146名、計292名が参加して、第4回福岡市老人クラブソフトダーツ大会が開催されました。市老連竹之内会長の挨拶、城南区鳥飼校区中島会長の競技上の注意、南区の大澤さんと清水さんの選手宣誓により、競技を開始しました。カウント・アップ、アンダー・ザ・ハットにより競技を行いました。選手の皆さんは日頃の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

■カウント・アップ(主な成績)

優 勝	早良区 小田部校区	池内 映之
準 優 勝	城南区 七隈校区	丸田 正博
3 位	博多区 春住校区	入江 克己

詰基解答

5問の
問題の
解答

詰将棋の解答

「死はハネにあり」の手筋により、黒1から黒7まで白をトルことができます。

(○印内の数字は手順)
① 2三銀成 ② 同飛 ③ 2二飛
④ 同飛 ⑤ 2四角成まで

4	3	2	1
金		王	皇
馬		馬	
			香

1. 2四の銀が邪魔駒でした。
2. 2手目同玉は2五飛で1二玉は2二角(飛成、3三玉も2二角成で駒余りです。間違えて2四から飛を打つと、3三玉と上部に逃げられます。
3. 初手2二角成と飛を取るの、4三の角が守りに効いて詰みません。

共同募金のお礼とお願い

平成26年度は各区の老人クラブの皆さまのご協力ありがとうございました。
各区老人クラブの協力額は合計で81万8千円となりました。
今年度も皆様の募金をよろしくお願ひします。



使いみち(千円未満省略)

一般(赤い羽根)募金 113,069千円

- 地域福祉の推進に 65,917千円
(校区、区、市社会福祉協議会へ)
- 社会福祉施設・団体に 36,998千円
(高齢者や障がい者などの施設へ)
- 災害発生時のボランティア活動支援に 3,591千円
- 募金運動の推進に 6,563千円

歳末たすけあい募金 6,640千円

私たちのまちの福祉活動に

「乳幼児がいると家にこもってしまいがちですが、子育てサークルで自分達が地域の一員として地域に守られている事を深く感じました。」

三世代が交流できる事業に
「恒例のクリスマス会でサンタクロース役の孫のような子ども達との交流に喜んでいただき、老人クラブとの交流につなげていきたいと考えています」

お問い合わせ

福岡県共同募金会福岡市支会(市民プラザ2F)
TEL. 720-5350

編集後記

現在、高齢者を狙った新手法の詐欺が横行しています。今回は県警に依頼し、6ページに「ニセ電話詐欺特集」を掲載しました。「だましの手口」をよく理解して、だまされないようにしましょう。今後とも、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

広告協賛へのお礼

この度は、福岡市老連への広告掲載をいただき誠にありがとうございました。
本紙は、高齢者の生きがい・健康・教養を高めながら、交流の輪が広がるよう願って刊行しております。
今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

みんなの広場 文芸欄

短歌

神妙に茅の輪をくぐるエトランゼ
東区香椎東校区サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子

初燕去年の古巣恋ふて来る
中央区南当仁校区第六功寿会 石田 妙女

すずしげに黒門川の柳かな
中央区当仁校区第六仁寿会 宮崎 誠

あやめ咲く船頭まかせ川下り
城南区堤地区樋井川6丁目よつば会 入江 京子

釣人の麦藁帽子波光る
西区愛宕浜校区マリナタウンシニア会 江副 史子

みどりの日の記念植樹の豊後梅
薄紅色の花影し
東区香椎東校区香友会 宮邊 政城

宵闇に歩み止まりて生垣の
香り探して映えるくちなし
博多区東月限校区月限団地中町月友会 中村 里美

短歌

孫の名をつぶやき植えし甘夏に
鈴ふるごとく小花萌え出づ
南区若久校区若四笑顔の会 原 勝興

マララさん世界の子等に教育を
唱えて映えあるノーベル賞
早良区内野校区石釜松風会 鳥飼 ハル子

見守りの子らも元気に巣立ちおり
野山のみどり装い新た
西区志岐南校区野方台団地叶会 田尻 慶久

くさめして話の流れかわりけり
博多区春住校区春住第三長生クラブ 松永 しのぶ

人生の黄昏感じ若づくり
南区玉川校区シニアクラブ大橋 永留 聖紀

年金の出る日チラシは重くなり
城南区田島校区シテクラブ四丁目たしま会 榊 貞子

神様に余生預けて日向ぼこ
早良区四箇田校区四箇本町長寿会 名倉 政義

※ 投稿は、区老人クラブ連合会にお願いします。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

染み抜き 紋 洗い張り
お客様の大切な「着物のお手入れ」を総合的にさせていただきます
しみぬき屋
有限会社 田中屋
【営業時間】9:00~18:00(休み日・祝日)
博多区堅粕3丁目14-5
☎0120-4310-61
しみぬき 田中屋 検索

～博多人形・博多織～
美・彩・飾
工芸まつり Goto
充実した博多人形の品揃え
選りすぐりの博多の工芸品を一堂に
福岡市博多区御供所町9-6(後藤博多人形株式会社内)
☎0120-510-253

地方独立行政法人 福岡市立病院機構
福岡市民病院
院長 竹中 賢治
診療受付時間
平日 8:30～11:00(救急は24時間受付可)
診療科 内科・消化器内科・肝臓内科・糖尿病内科・腎臓内科
神経内科・循環器内科・感染症内科・外科・消化器外科・肝臓外科・血管外科・整形外科・脳神経外科・眼科
麻酔科・放射線科・救急科
博多区吉塚本町13-1 <http://www.fcho.jp/shiminhp/>
TEL:092-632-1111 FAX:092-632-0900

介護の未来を創造する
ウィズグループ
介護に関するお問い合わせは…
0120-605-879
受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)
<http://www.ncs-net.org/>

医療法人 堺整形外科医院
福岡スポーツクリニック
昼休みなし
365日診療
南区向新町1-13-43
野多目インター横 ☎557-8886

一般社団法人 ご相談は無料です
えにしのかい
家族代わりとなって、入居や入院時の保証人やお亡くなりになった後のサポートまで行います。
☎092-523-7210
中央区平和3-10-10 ウェルズ M&M
全6事業所(福岡・小倉・熊本・鹿児島・東京・京都)

あなたのお薬代、「今のまま」でいい？
日本調剤の薬局は、業界屈指の500品目以上のジェネリック医薬品の品揃えにより「薬代を安くしたい！」という患者さまの声にお応えします。
お近くの日本調剤の薬局にお気軽にご相談下さい。
■九大前薬局(九州大学病院正門前・駐車場8台完備)
福岡市博多区千代4-30-7
Tel:092-643-6681 フリーFax:0120-892-913
■福岡中央薬局(済生会福岡総合病院裏)
福岡市中央区天神1-2-12 天神122ビル1F
Tel:092-738-3188 フリーFax:0120-109-900
■福岡天神薬局(福岡市役所北側・ローソン向い)
福岡市中央区天神1-10-5 第2明星ビル1F
Tel:092-726-5301 フリーFax:0120-234-811
■高取薬局(サニー高取店そば)
福岡市早良区高取1-3-20 ファインガーデン高取1F
Tel:092-852-7201 フリーFax:0120-72-7013

東証1部上場、全国509店舗
47都道府県にチェーン展開
(2014年12月現在)
全国の医療機関の処方せんを受け付けています。
ジェネリック薬の取扱は 日本調剤
各種クレジットカードご利用可
福岡県福岡市中央区天神1-6-6
天神ツインビル4階
TEL:092-716-4061(代表)
<http://www.nicho.co.jp>