発行:公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会

中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内 TEL092-713-1340/FAX092-713-0157 http://fukuoka-sirouren.com

株式会社ニチコミ TEL092-292-6538 http://www.nichicomi.com 広告のお問い合わせ

読されました。 れることを期待してい 引役となって、 に輝く社会づくりの牽 事 引き続き議案審議 川、 が 「高齢者が元気 市長挨拶を代 活躍

事

通常総会を終了しまし

健福祉局理事をお迎え ました。来賓として保 福岡市民会館で開催 <u></u> を表彰しました。続 位 成功労者92名と優 式 老人クラブ29クラ 年5月21日 保 典で老人クラブ 健福祉局荒瀬 通 常総会を平 (水) 良

> $\mathcal{O}$ 員 業

推

薦 選

について

審

0) 報

任」「名誉会

議

告·収支決算」、

一役

り、

<del>\</del>

成

25 年

度

を行いました。

れました。 あり、 いずれの議案も承認さ の記載について質問 について報告を行 次に、「平成 業 計 説明を行った後、 画 収支予算 26 年

> 況の下で、 170人)

地域活動の担い手と

です。このような状

第 1 部

式典

●20周年記念表彰

第2部

記念講演、



## 福岡市老人クラブ連合会 女性部会設立 20 周年記念行事のご案内

について②収支計算書

が

会場から①指定旅

館

20周年記念行事を開催します。 活性化を目指し女性部会設立 のますますの発展と、女性部の ます。この20周年という節目を 重要な位置づけとなっており して女性部の活動はますます 福岡市老人クラブ連合会

する中、 えま ち女性会員は6割以上(27) 愛訪問などを中心とした地域 老連会員数42,709人のう は女性部研修会を実施し、 性部会は、 の福祉活動や奉仕活動に重 な役割を担ってきました。 平成26年度で20周年を迎 老連では会員が年々減少 す。発足依頼、 出 市 平成26年6月現在、 老人クラブ連合会女 平成6年5月に発足 女性部会 市 友

248人 開催内

3 参加予定人冒

ふくふくホール

<u>\\ \\ \</u> 福岡市市民福祉プラ 午 開催場所 成26年8月22日 後1時30分から



(左から浜崎副委員長、竹之内会長、大森委員長、山崎副会長、木内副会長)

6月6日、竹之内会長と山崎・木内両副会長が 本年5月に新しく市議会第2委員会委員長に就任 された大森一馬氏と、同じく副委員長に就任され た浜崎太郎氏を表敬訪問しました。

竹之内会長から老人クラブ活動に対する市議会 からの支援について謝意を述べたあと、自治協議 会等地域諸団体との連携の必要性や会員増強運 動など老人クラブの課題について説明しました。

和やかな懇談の中、委員長・副委員長からは、 今後とも老人クラブ活動が益々活性化されること を期待しているとの話がありました。

## 批画の

女性部活動事例発表

福岡県警音楽隊の演奏

及び防犯についての講演

大分県南落語組合長

アトラクション

矢野大和氏の講演

- ◎ 平成26年度事業計画・予算のあらまし
- ◎ 平成26度主要行事・役員紹介
- ◎ ニュースポーツ・ノルディックウオ-
- 😊 詰碁・詰将棋問題
- ◎ 新規加入クラブ紹介
- ◎ 消費生活センター・県警の啓発記事、交通安全

1

催日

- ◎ 高齢者向けレシピ ◎ 特集「元気の泉」
  - ◎ 指定旅館のご利用を!
  - 第44回福岡市高齢者美術展 作品募集
  - ◎ 第52回高齢者保健福祉大会 参観者の募集
  - ◎ 文芸欄「みんなの広場」
- . . . . . 1 1 ....12



....4.5

■収入の部

科

基本財産運用益

特定資産運用益

収益事業等

社協補助金

雑収入

福岡市補助金

共同募金助成金

合

計

会費

(平成26年4月1日~平成27年3月31日)

目

(単位:千円)

明

 $\bigcirc$ 

活性化

をよ

U)

進

# 曲 1

# 運営方針

員 5 定 の拡大及び老人クラ 向 全国的に老人クラブ べ 方 8 ・会員数が減少する 0 ]こう5 た 平 7 0 は、 市 を 万人 老 老 成 人クラブ 26 全 連 まえ、 力 会員増 におき 年 年 老 度 連  $\bigcirc$ 強 運 か が

5 ま た るとともに、 て記  $\mathcal{O}$ 年 老連女性部会設立20 また、平成26年度 魅 を目指しま 充 を 力 性部 念行 実 迎 あ ・発展をめざ えることか る 事を開催 会のより一 老 人ク 開 ð, か は、 れ

> 2 1

会の開催

■支出の部

(単位:千円)

(5)

全国健康福祉祭(栃木大会)への参加 (ウォーキング・ダーツ等)の開催

6

会員厚生福利事業等の推進

4 3

高齢者健康スポーツ大会 高齢者ソフトダーツ大会の開催

事業別区分	金額	説明
公益事業		
	り、介護予	
各種事業費(市)	1,117	囲碁将棋、美術展、ゲートボール大会等
各区老連 事業費	5,447	7区老連の各種大会事業費
グラウンド・ゴルフ大会	1,282	市•区大会経費
農園事業	1,235	高齢者農園の運営経費
負担金	50	保健福祉大会負担金
小計	9,131	
高齢者の相互支え	合い・社会	奉仕事業
伝承社会奉仕部会	28	
友愛訪問事業	6,592	856班の活動費、管理費
小計	6,620	
老人クラブの活動	強化、育成	、支援事業
全国大会· 各種研修費等	3,307	全国老人クラブ大会、九州ブロックリ ーダー研修会、各種セミナー等に参加
各区老連 運営費	3,766	7区老連の運営費
広報費(広報紙発行)	918	年2回広報紙を発行
小計	7,991	
公益事業計	23,742	人件費・共通事務費を除く
収益事業等		
指定旅館冊子印刷等	470	指定旅館冊子印刷等
法人会計		
会議費	1,651	総会、理事会、全老連、九州ブロック等の会議費、慶弔交際費
負担金	516	全老連負担金他2件
計	2,167	人件費・共通事務費を除く
人件費・事務費		
人件費·共通事務費	58,604	
支出合計	84,983	

平成26年度 予算のあらまし

説

884クラブ×2,000円

友愛訪問事業補助

広報紙発行助成

指定旅館指定料、広告料

傷害保険広告料、会員章拠金等

額

33

2

1,768

3,440

73,058

3,100

810

1,025

83,236

金

※① 分かりやすくするため、科目別の予算書を事業別に整理しました。

高齢者の健康づくり 介護予防・生きがいづくり事業

事業実施計画

(教養文化事業) 高齢者美術展の開

3.

老人クラブの活動強化・育成

(3) 地域活動促進事業の実施

(2) 生きがいづくりの推進

)健康づくり・介護予防の推進

高齢者囲碁将棋大会の開

(保健体育等事業) 全国健康福祉祭(栃木大会)への参加 高齢者保健福祉大会の開催

4 3 2 1

高齢者ゲートボール大会の開催 高齢者グラウンド・ゴルフ大

5 1校区1クラブの増 (継続) の促進 (継続) 1クラブあたり会員3人純増入会 機関紙「ふくふくクラブ福岡」 発行・ホームページでの情報発信

3 (2) リーダー研修の充実 (4)会員拡大運動の展開 単位クラブの増強

(1)会の運営及び関係団体との連携の強化 普及啓発事業

2. 2 <u>1</u> 伝承活動及び社会奉仕活動による 友愛訪問活動の充実推進 社会参加

高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業

高齢者農園事業の実施

## 名誉会員推薦

本会の運営・発展にご尽力いただき、市老連理事を退任された2名の 方々が、第41回総会で名誉会員に推薦されました。

今後とも名誉会員として引き続き本会のご指導・ご支援をお願いします。

退任時役職名	氏	名	退任年月日
理事(4期)	石橋	次郎	平成26年3月31日
理事(6期)	富田美	€津子	平成26年3月31日

## 医科歯科総合病院

歯科 歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科 | 医科 | 内科・外科・心療内科・耳鼻咽喉科・眼科 | 形成外科・放射線診断科・麻酔科(麻酔科医師 谷口省音

【受付時間】 平日8:30~17:00 土曜8:30~11:30 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00

TEL.092-801-0411(代表)



院長 林 和恵 完全予約制

西中洲 6-20 西中州 0-20 占部ビル 2F TEL 716-3030 内科 -般•甲状腺疾患•生活習慣病

## 林眼科

診療時間 9:00~12:30 月火水木金土 14:00~18:00

博多駅前 4-7-13 (林眼科病院前) TEL 092-431-3680

医療法人 社団研英会

## 病

院長 林 研

博多区博多駅前 4 丁目23-35 TEL **092-431-1680** 

#### 平成26年度 役員の紹介

(敬称略)

	:			
		氏	名	選任区老連•充職
会	長・理 事 総務部会長	竹之内	徳盛	早良区老ク連会長
副会	長・理 事 総務部会副部会長	山﨑	巍	南区シニアク連会長
副会長	・理 事 女性部会長、健康部会	木内	潤子	中央区老ク連副会長
理	事・教養文化部会長	矢嶋	崇	東区ねんりんク連会長
理	事•体育部会副部会長	堀	靖之	東区ねんりんク連副会長
理	事・女性部会	梶谷	勝子	東区ねんりんク連副会長
理	事•伝承社会奉仕部会長	田中	寛	博多区老ク連会長
理	事・広報部会副部会長	野上	義治	博多区老ク連副会長
理	事·女性部会	松本	富須子	博多区老ク連副会長
理	事・広報部会長	佐藤	光	中央区老ク連会長
*理	事•体育部会	柴田	宏	中央区老ク連副会長
理	事・教養文化部会副部会長	西村	大戸志	南区シニアク連副会長
理	事・女性部会	久光	春枝	南区シニアク連副会長
理	事・健康部会長	猪口志	武	城南区シニアク連会長
理	事•健康部会	山本	厳	城南区シニアク連副会長
*理	事・女性部会	髙橋	雅子	城南区シニアク連副会長
理	事・伝承社会奉仕部会副部会長	稲吉	順	早良区老ク連副会長
理	事 女性部会副部会長	藤本	昌代	早良区老ク連副会長
理	事・体育部会部会長	岡田	光生	西区老ク連会長
理	事・健康部会副部会長	生田	猷二	西区老ク連副会長
理	事·女性部会	大森	節子	西区老ク連副会長
*理	事	谷口	芳満	福岡市社会福祉協議会常務理事
理	事	中村	卓也	福岡市保健福祉局高齢社会部長
常務	<b></b> 発理事	乙丸	次男	福岡市老人クラブ連合会常務理事
監	事	野中	咲子	東区ねんりんク連
監	事	三浦	久到	西区老ク連
-				

\*は新任役員 ○ 任 期 平成25年5月21日~平成27年5月20日

#### 平成26年度 主要行事

	月 日	行 事 名	摘	要
4月	11日(金)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ
5月	21日(水)	第41回通常総会 理事会	役員・会員 理事・監事	福岡市民会館
	21日(水)	全老連女性代表者会議	女性部長	東京都
	2日(月)~3日(火)	全老連中央セミナー	指定区代表	東京都
6月	16日(月)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ
	18日(水)	全老連評議員会	会長	東京都
7 -	9日(水)~10日(木)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	理事・監事	沖縄県
7月	31(木)	第43回高齢者囲碁・将棋大会	市民	ふくふくプラザ
8月	18日(月)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ
οд	22日(金)	女性部会20周年記念行事	役員·女性会員	ふくふくプラザ
	4日(木)	第52回高齢者保健福祉大会	市民	福岡市民会館
9月	5日(金)	健康づくりリーダー研修会	会員	ふくふくプラザ
9/3	20日(土)	全国一斉「社会奉仕の日」	会員	
	30日(火)予備10月1日	第36回高齢者ゲートボール大会	区代表者	中比恵公園
	4日(土)~7日(火)	ねんりんピック栃木2014	福岡市選手団	栃木県
10月	14日(火)~19日(日)	第44回高齢者美術展	市民	福岡市美術館
	21日(火)~ 22日(水)	第25回 全老連女性リーダーセミナー	女性部長・区代表	東京都
	6日(木)予備7日	第13回 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	区代表者	舞鶴公園
11月	13日(木)~14日(金)	第43回全国老人クラブ大会	部会員	大分県
	17日(月)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ
12月	1日(月)~2日(火)	全老連県・指定都市会長会議	会長	東京都
1 -	14日(水)~15日(木)	全老連在宅福祉を支える友愛セミナー	指定区代表	東京都
1月	19日(月)	老人クラブリーダー養成研修会	会員	ふくふくプラザ
	13日(金)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ
2月	19日(木)~20日(金)	九州各県・指定都市老連連絡協議会	会長・事務局長	宮崎県
	23日(月)	第4回高齢者ソフトダーツ大会	区代表	九電体育館
	2日(月)~4日(水)	全老連健康づくり中央セミナー	指定区代表	神奈川県
3月	16日(月)	理事会	理事・監事	ふくふくプラザ
	18日(水)	全老連評議員会	会長	東京都

#### 私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 山本診療所

#### YAMAMOTO CLINIC

内科·糖尿病内科·漢方内科 博多駅前 3-9-1 2414-7063

博多 山本診療所

検 索

(財)日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 同信会 福岡整形外科病院

院長 王寺 享弘

南区柳河内2丁目10-50 FAX 553-1038 **2512-158**1

## 福岡逓信病院

津田 泰夫 ● 副院長(外科) 和田 寛也

〒810-8798 福岡市中央区薬院 2 丁目 6-11 **23**092(741)0300

## 新料金プラン 始めました! 介護付有料老人ホーム

## 甲

ご入居・ご見学者 随時募集中 お気軽にお問い合わせください

**.....0120-290-873** 〒811-3214 福津市花見が丘 3 丁目 28-2 (住宅型) 有料老人ホーム

桜坂中央外科

中央区桜坂2丁目1-41

TEL751-5914

院長 髙原 清彦

お気軽にお問合せください。

**25** 092-803-2100

福岡市早良区重留5丁目12-8 (重留中央公園横)

#### 医療法人 光竹会 脳神経外科 クリニック神経内科

【診療科】脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

午前 9:30~1:00 診療時間 午後 3:00~7:00 休診 日曜・祝日

●午前は12:30受付終了●

福岡市南区大橋1-9-16 2511-5219

認知症疾患デイケア施設「アンダンテー 精神科•老年精神科•内科 特定医療法人 社団相和会

## 中村病院

理事長 中村 桂 福岡市南区老司3丁目33-1 **霜** 092(565)5331(代) FAX 092(566)5566

URL: http://www.sowa-nakamura.or.jp

から、 19クラブをご紹介し ねしました。 、れている事」などを 、までとなっています。 25名の大きなクラ 会員数は、 規加入クラブの 各区1クラブずつ の動 30名から ゃ カ<sup>˙</sup> ф





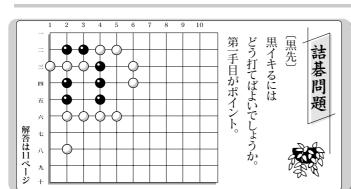
まし ことから、 2 30 壁を高めることに力 周 なくなってきている 住 益々外に出ることが 年を迎 民 0) 色々な行事で 高 え、 齢 化 設 立 が L 設

県 営香 l 椎 浜 団 地 建

校区

りますので、力を入れて 史 祉 行事に取り組んでい ました。グラウンド・ゴ たいと思います。 ダ く ーツ (探訪なども人気が バスを利用しての フやペタンク、ソフ 復活することになり などのスポー また福 あ 歴 き

度 役 解 員 治会の協力も 散 のなり手がなく していまし



きたいと思います。





王任相談員

杉本

株式会社 ニチコミからのお知らせ

老人クラブの活動の 随時更新!!



「ふくふくクラブ福岡」の発行のお手伝い をしております株式会社ニチコミのホームページでは、全国の老人クラブの様々な活動を紹介しています。

クラブ活動の参考に是非ご閲覧ください!

「いきいきシニア活動紹介」にて、全国各地の 老人クラブの活動状況をお伝えしています。

ニチコミ

もしくは URL http://www.nichicomi.com

MyRogo

齢者住宅さがしは

お客様相談窓口

4つのあんしん

- **1** たくさんの施設を比較検討できます。
- **②**安心して施設見学ができます。 ❸ 法的アドバイスが受けられます。
- 4 費用は一切いただきません。

お気軽にご相談ください

あんない **600** 0120-65-507

老人ホームさがしを

お手伝いいたします

相談・見学・紹介すべて無料

のご

受付時間 9:00~19:00 (年中無休)

株式会社エン・コネクト 博多区中呉服町 3-10 勝冶呉服町ビル 2F

## ノルディック

初の体験会を開催 (西区老人クラブ連合会)

平成25年10月31日、小戸公園で15名が参加し て、ノルディックウォーキング体験会を開催しま

このスポーツはフィンランド生まれで、健康増 進に大変良いということで欧州を中心に普及 し、現在では世界中で人気が高まっています。

ポールを使って歩行するため、膝や腰など体 への負担が軽く、年齢、性別、身体能力に関係な く始めることができます。

二本のポールを使い、持久力向上や上・下半身 の筋力強化にも効果があり、継続すると心肺機 能上昇や血液循環が良くなるなど、生活習慣病、 メタボ予防にも効果が期待できます。

体験会は、協会のインストラクター指導のも と、準備運動を行い、本番は二列縦隊で舗装さ れた道を歩き、さらに芝生、土のグラウンドでの 歩行やポールの使い方などを習いました。

整理体操もポールを使ったストレッチ体操で、 心地よい疲れのもと終了しました。

26年度も、多くの会員に体験してもらうため 10月30日(木)に小戸公園一帯で開催します。



わたしたちは 「ふくふくクラブ福岡」を 応援しています!!



俳句集•短歌集をつくりませんか

少部数から格安で承ります 老人クラブ会員価格あり!

**2092-292-6538** 

ないろの金

希望もあります。

小田部校区

7

ほ

いとの全会員

 $\mathcal{O}$ 

区	名	地区	区名	単位老人クラブ名	会县	名	会員数	入会申込日
東	X	香柏	焦浜	セブンクラブ	石川	辰夫	33名	H26.4.1
東	X	城	浜	つつじ会	森田寺	ミユキ	34名	H26.4.1
博多	区	千	代	千代シニアクラブ	谷	佳憲	30名	H26.4.1
博多	区	千	代	千代シニアクラブ 1	梅津ノ	/ブ子	30名	H26.4.1
博多	区	吉	塚	第三堅老クラブ	野中	敏恵	32名	H26.4.1
博多	区	春	住	春住第十三長生クラブ	鎌田	美晴	39名	H26.4.1
博多	区	那	珂	東光寺町光会	酢田	秀樹	34名	H26.4.1
博多	区	板作	北	悠生会	村瀬	勉	37名	H25.4.1
中央	区	高	宮	白金第2老壮会	今﨑	哲夫	36名	H26.5.1
南	区	Ξ	宅	老人クラブ寿新会	千	利明	32名	H26.4.1
南	X	若	久	野間4丁目3区シニアクラブ	國澤	武平	34名	H25.7.1
南	X	大	楠	第1結クラブ	石井	大三	30名	H25.10.1
南	X	大	楠	第2結クラブ	立木	松雄	36名	H25.10.1
南	X	西右	を 畑	桧原2丁目JB倶楽部	石井	登	38名	H26.4.1
南	X	西县	€住	西長住蓮の会	藤野	和之	32名	H26.4.3
早息	区	小旧	日部	なないろの会	戸田	悦子	36名	H26.4.1
西	X	福	重	福重第二団地老人会	鉄穴	星人	125名	H26.6.1
西	X	元	岡	中町シニアクラブ	松本	紘巳	36名	H25.12.1
西	X	内	浜	じーば一会	磯	利雄	30名	H26.4.1

※ 平成25年6月12日~平成26年6月16日までの理事会で入会を決定された新 規の老人クラブです。

ち合い、

健康で明るい

全な地域にすること。

そして究極の目的

人に頼って共に生

ユニケー

ションを密に

自助、

共助の心を



の皆

さんによる、

一地 役

 $\boxtimes$ 

治 協

議会の

Ó

高齢者の皆さんが

心して過ごせるよう、

えています。

でも外に出て人と人と き生きと輝いて過ごし 願いで立ち上げま 交流を持ってほしいと 残された人生を、

こもりがちの方を 輸 化が 進 む  $\dot{\Phi}$ 

ろの会」にしたいと考え るような楽しい「なな たね…と思っていただけ しいます また、 参加

ます 加 会員みんなで話し 皆さんが出来るだけ できる企画をして して良かっ

参

ましょう」との呼びか 拡げていきたいと考 の参加を呼び掛け、 関 加 まずは、 設立の動機です。 ア 心がが できる活動 そして無理なく クラブを復 高い 会員の皆さん 「ダーツ」 を徐 活 楽 け

化を防

でため設立し



中 町住民のお互いのコー 力を入れているの

住民 化を図り  $\mathcal{O}$ 横の連携、問題の共 年 された地域であ 全世 · 齢 層 の結束が 地域老人クラブと 帯  $\mathcal{O}$ 数 アクラブ お互いの孤 上 50 何より 世 昇につれ 帯 4  $\bigcirc$ T 近

## 

## O D D 老人クラブ傷害保険 のご案内

平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以降の お申込みから適用

#### 総合型 24時間いつでも、 どこでもケガが心配 という方におすすめ

を目指しています

軽に参加できるクラ

教

室、

ゲ 清掃

Ą

茶

話 健

帰

昼

食

会など、

気 園

活

動、

日常生活全般の ケガを補償



年間掛金		総合型 3,500円		
		クラブ活動型 🗔	24時間型	
þ	がをしたときの状況	活動中の ケガの場合	活動中以外のケガの場合	
	T-/0164	45万円	91万円	
	死亡保険金	136万円		
補		45万円		
償	後遺障害保険金(注1)	45万	Ħ	
内	入院保険金日額(注2)	1,000⊞	750円	
容	(1事故につき30日限度)	1,750	D円	
	通院保険金日額	650⊞	500円	
	(1事故につき30日限度)	1,150	)用	
_				

/ クラブ活動型 クラブの行事や 活動によく出かける という方におすすめ クラブ活動中と その往復途上の ケガを補償 きず充実補償の



	年間掛金	クラブ活動型	500円
7	がをしたときの状況	活動中の ケガの場合	活動中以外の ケガの場合
	死亡保険金	45万円	
補 償	後遺障害保険金(注)	45万円	横償
内 容	<b>入院保険金日額</b> <sup>(注2)</sup> (1事故につき30日限度)	1,000円	な し
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650ฅ	

※給合型のクラブ活動中のケガの場合は、

白 地 🕇 薄いグレー の合計 黒 色 の補償額が支払われます。

▼総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、薄いグレーのみの補償額が支払われます。 ※総合型の掛金・補償額は、職種級別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種級別B(農林業作業者等)の方は、掛金、補償額 が変更になりますので、代理店または保険会社までお問い合わせください。

(注1)後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の

4%~100%が支払われます。) (注2)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍ま た入院中は、10倍となります。

論意 全国老人クラブ連合会 保険係 03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休)

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 FAX番号 03-3597-8767 〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療·福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。 全老連保険係ホームページ(http://www.senior-ltd.com/)でもご確認いただけます。 13-T-03899-1 平成25年8月作成 **2**092·781·0999)

ださ

ルセンタ

相

談

木 討

つ

たときは消費

生

してくださ

消

費生活センタ

談コーナー

事 まま 電 0) 0) で点 できるだろうか が を が 0 つもりで業者に来て 話 取 お 支払 床下 うった。 があ その り付 不安になっ 話 始 カビで傷 わ 漏 0 宅 電 まり、 ń す ゃ 検 万 0 の危険 けて10 わさ ŋ 日のうちにエ 0 な 円 床 )補修工事 点 勧 () たい で契約 代金の 下 んでい あ れ 点  $\mathcal{O}$ 8 検 (検だけ かと た。 られ 後、 年に 7 換 が 気 あ لے  $\equiv$ を る る 解 () 家 床 扇

> もり はせ

を取

るなど慎

重

ずに

他

社から見

積

ても、

すぐに 不安をあ

契

約

させ 争 が 寄  $\mathcal{O}$ 実 に来 こられ ŧ な 不 · 換 安 5 れてい 工事 をあ 気扇 たという相 訪 おられ た 事 0 0 ます 契約 点 業 検

な 必

ば無

条

件で解約

できま であ オフ期 てい

す。

また、

リン

オフ期

間を過ぎてい

石などに

題

「床下換気扇を 点検する」という

## 勧誘に注意!

福岡市消費生活センター

ア ドバイス 事 ずが終わ

者

も

ク

リング・

つ

内

8

 $\Box$ 

間)

な



F駅

ŧ

要 訪

なければ相

電

話

や

問

が

あ

つ

点

検するだけ」

消すこともできます

が

あ 勧

れ 誘

ば、 方法

契

約

を

取 問

1)

ŧ

ょ

点

検

され

t

ず

きっぱりと

断 7

犯人はこんな言葉を使ってあなたをだまします

#### ~ うれしい話を実現するために ~

「必ず儲かる」 「選ばれた」 「ギャンブルやロト6の必勝法を教える」 「お金が振り込まれる」「低金利で融資する」



#### ~ 悲しい電話を 解決するために ~

「名義が使われている」 「裁判にかけられる」 「逮捕される」 「訴訟費用がかかる」 「警察に話してはいけない」

弁護士、警察官、銀行員などいろいろな立場になりすま した二セ者(犯人)が、次々に電話をかけて現金をだま しとろうとする手口にご注意下さい。

## ★留守番電話機能の活用

すぐに電話に出ない

相手の電話番号を確認したり、留守番電話の 内容を聞いて、相手が知り合いでなければ話 さない(電話をかけない)

#### 話で現金を要求されたらすぐに110~





※最近、現金を「レターパック」 「ゆうパック」「宅配便」で送ら せる手口の詐欺が増加してい ます。

これらの方法で現金を送る ことは禁止されています。

染み抜き

### 路側帯 路側帯 Ą 0 O

道路の状況に応じて、車道か路側帯 どちらかを通行してください。

いま

路交通

法

万円 禁 の 12 た。 懲 は を 側 転 正 止 重が 3 力月以 月 1 以下の罰 役または5 違 走ることが に さ さ ある路 ň 反 れ 合した場 -日から 道路 ま 胙 下 側 の

福 **2**092.641. 交通 岡県 企画 警 察 本 . 4 1 部 4

となりま

す。 てら ス 媏 0 (,)  $\hat{c}$ 路 Ė に設けられた歩 道 側 改 路 側 れ のう 帯 帯 正 車 車  $\overline{C}$ ٢ 後 道 0 (1 は進 と白 ち、 限定され 通 は る 行 歩 部 路左 〕 線 で スペ 道 渞 分 行 路 が 隔

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



## 創業84年 着物のお直し専門店

着物のお直し お手入れ など お子様やお孫様に譲りたい着物はございませんか? 思い出の着物などを、美しくよみがえらせます!

有限会社 浅井染 色整理工場

TEL0120-392-749

中央区薬院 2-13-5【無料集配いたします】

#### 出張相談いたします!

新日本補聴器センター 福岡店 **2092-481-3321** 

営業時間 午前9時~午後5時 (定休日:日曜・祝日・第4土曜日) 博多区東比恵 1-5-18【駐車場完備】



#### 不動産登記・会社登記・裁判手続 成年後見・相続・会社設立・多重債務などの相談

紋

お客様の大切な 「着物のお手入れ」を 総合的にお世話いたします

しみぬき屋

有限会社田中屋

【営業時間】9:00~18:00 (休み日・祝日) 博多区堅粕 3 丁目 14-5

**☎**0120-4310-61

しみぬき 田中屋 検索

洗い張り

## 《据司法書

司法書士 秋根司法書士 櫻井 喬 菜穂子

中央区舞鶴 3-2-31 舞鶴栄光ビル 5 階 TEL(092) 722-1817



休診日 火曜日・祝日

福岡市南区清水2-9-28 正徳ビル1F

TEL.092-557-8001

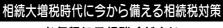
多重債務:保証:相続:遺言

#### 交通事故・労働問題などの相談は、 福岡南法律事務所

弁護士 椛島 敏雅 弁護士 國嶋 洋伸 弁護士 池田 慎 弁護士 德永 由華

■TEL(092)**554-7110** ■FAX(092)**554-7123** 

福岡南法律事務所検索



お気軽にご相談ください

税理士

新 郷 道明

TEL:092-735-1222

福岡市中央区舞鶴1-1-10 天神シルバービル7F 税理士新郷道明



## フルーツ白玉

暑さ本番の季節。熱中症による脱水や食欲不振を起こさな いために、早めの水分補給で予防したいものです。

1日に必要な水分量(食事の水分量は除く)の目安は 1000~1500 m l ですが、高齢者は喉の渇きを感じにくく、 気温が高いほど、多くの水分が身体から失われます。感覚に 頼らず自覚症状が出る前に水分を摂取することが大切です。

脱水を防ぐコツは少しずつマメに飲むことです。3度の食 事の度にコップ 1 杯(200 m I)、起床直後、午前、午後の 食間と、就寝前に1杯ずつ飲むと、必要量を確保できます。 生活リズムの中に習慣として組み込んでみましょう。

今回の「フルーツ白玉」は、フルーツが水分補給、ビタミ ン補給に役立ちます。また、白玉に豆腐を練りこんでいるの で、時間が経っても固くなりにくく、良質なたんぱく質も摂 取できます。

#### おすすめアレンジ

● お好みで季節の果物をどうぞ。シロップにレモン汁を 少量加えたり、炭酸飲料、黒みつ、きな粉、抹茶シロップ に変えたりしてもおいしくいただけます。

#### 材料(1人分)

白玉粉 25 g 絹ごし豆腐 30g キウイフルーツ 1/2個 オレンジ 1/3個 バナナ 1/3本

《 シロップ 》

砂糖 15g 熱湯 3 0 ml

#### 作り方

- シロップを作る。砂糖に熱湯を加え、よく混ぜて砂糖を溶かし、冷やしておく。
- 白玉粉と絹ごし豆腐をなめらかになるまでよく練り混ぜる。(耳たぶくらいの柔 2 らかさが目安)
- 鍋に湯を沸かし、②を5~6等分にして丸め、団子を鍋に入れて茹でる。(熱湯に 注意!)浮いてきたら水を入れたボウルに取り出す。
- 果物を食べやすい大きさ(一口大くらい)に切り分ける。 器に団子と果物を盛り付け、冷蔵庫でよく冷やしたシロップをかける。

1 人分/エネルギー 2 2 8 kcal たんぱく質4.1g

## 団体向け介護講座のご案内!

福岡市介護実習普及センターでは、地域の団体(委員会・協議会・サロンなど)を対象に、希望に応じた介護に関する様々 な講座を開催しています。

※皆さまの会合やイベントなどの一部としてでも ご利用いただけます。ご希望の内容や開催日時に ついては、先ずお電話でご相談ください。

#### ◎「リクエスト介護講座」

希望に応じた内容で、ふくふくプラザの 研修室や福祉用具展示場で開催します。

#### ◎「出前介護講座」

希望に応じた内容を、公民館や集会所に 出向いて開催します

依頼者の方で確保をお願いします】

★「リクエスト介護講座」「出前介護講座」の内容

②「身体の動かし方」 ①「車椅子介助」

④「杖・歩行器の上手な使い方」

③「生活に便利な福祉用具」 ⑤「知っておきたい尿もれ対策」

開館時間 午前10時 ~ 午後6時 休館 日 毎月第3火曜日、

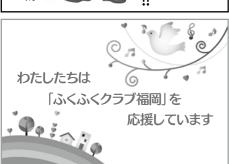
12月28日から翌年1月3日 (土・日・祝日も開館しています) 福岡市介護実習普及センター 〒810-0062

福岡市中央区荒戸三丁目3 - 39 福岡市市民福祉プラザ

(ふくふくプラザ)3階 TEL 092-731-8100 FAX 092-731-5361

#### 私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています







#### 格安印刷承ります

◆小部数でもOK ◆お見積無料

人クラブ会

特別価

格 あ

印刷物のことなら■ ✓ 株式会社 ニチコミ TEL(092)**292-6538** 

あれ以来薬知らずで今

を閉める年齢の

常識的にはお

しかしお陰様で、

死を身近に感じま 弱だった私は、この時

って山王公園で競技し 白く夢中になりまし は博多区の有志が集ま た。それからは毎回の ちに、とても楽しく面 ゴルフをしました。 て、初めてグラウンド・ ールフが待ち遠しい程 1回・2回とするう 幡会老人部に入っ 今から10年程前、 そして月に一度

45日間の入院をしまし

54年前、大病を患い

た。生まれながらの病

ます。思い返せば今か

私は現在8歳になり

りです。

る。本当に良い事ばか もすれば大笑いもす 頭も使い、おしゃべり



健康づくりはグラウンド・ゴルフで 博多区 三筑校区 南八幡会 会長 江口 稲雄

日まで来ま

私は、

京都で生まれ

育ち、

26歳で上京しま

てラジオ体 朝日覚

事

で福岡に

ると私も嬉しくなりま プレーされる皆様を見 しますが、楽しそうに どうかと、 ています。 お世話をさせてもらっ ゴルフは足を使い ひやひやも 毎回天気が を流したり毎日がとて も充実しています。 と会ったりゴルフに汗 操、そして外に出て人

作ってまいります。 康で元気な南八幡会を として皆様と共々に健 これからも老人部長

> ます。それまで平気だ ヤキ通りに住んでおり

• • • • • • • • • •

ケヤキ並木 元気をくれる 都会の自然 中央区 赤坂3丁目

和多田 喜美

ったスモッグの高層建 殖でない近海魚のお 野菜や果実、今まで海 築の環境を離れ、青空 で泳いでいたような養 や太陽がサンサンと輝 肌に心地よい風が 果的にカフェを開 しさは格別で、

間に加えていただくこ お遊びにいらして下さ とになりました。 ていましたが、この 事、仕事で年齢を忘れ 度、老人クラブのお仲 振り返りますと、仕 ちりとてしゃん」

お近くの方はどうぞ

縁のない私が初めて詠 気持ちです。 んだ一首で、 ていただき、 生を泡君様とつけさせ えて下さった短歌の から、店にAEDを置 が敢えて始めたのです こうか検討中です。 ビールのつぎ方を 今の私

泡一杯 「櫻散り 今日も生きて 泡君 短歌など 様

しさに魅了され、住む

観と魚類の新鮮なお

自然に

なら「フクオカ」と心

に誓い、

現在、護国

社、大濠公園近くのケ

生きがい ふれあい 助け合い わたしたちの活動で 「元気の泉」湧き出ます

大役を終えて

野中 咲子

いこうと思い、 たが精一杯ガンバって までできるか不安でし 皆様に勧められ、どこ 頑なにお断りいたしま にできるはずがないと た時は驚きました。私 り後任は君にと言われ したが、事務局はじめ 濱﨑会長よ

ぎようとしていま てから早一年が過 区の会長を退い 早いもので、

ラブ連合会」と改名し 名を「東区ねんりんク ましたが、時勢の流れ た。減少を食い止める が減少傾向にありまし えますと走馬灯のよう には、全国的に会員数 思い出します 会長を引き受けた頃 その当時のことを考

平成19年10月に福岡県 とがあります。それ 策の一つとしてクラブ にはかないませんでし 特に印象に残ったこ

> 礼申し上げます。 りましたが、 葉をかけていただいた りいたしまして厚くお した。この紙面をお借 く終わることができま えがあってこそ大過な ことです。 に行幸された天皇皇 オータニ博多でお迎え 両陛下をホテルニュー した時、 8年間頑張ってま

西方沖地震のお見舞 ありがとうございま 陛下よりお言 皆様の支

会の活動を応援しています

## 三好不動産



相続に関するご心配ごと 空き家に関するご心配ごと

**0120-78-1000** 資産活用部

#### モンド・セレクション最高金賞受賞

あらたな夢を創る

## **レグルス株式会社**

級建築士設計事務所

中央区渡辺通 2-4-20 パール福岡 703 号 **☎092-737-8876** 

## ㈱福岡補聴器センタ・

TEL:092-781-1133

お気軽にお問合せ下さい

福岡市中央区渡辺通4-10-10 時間 午前9:00~午後5:30/日祝休み

## 「あったらいいな」を形にしま

その他、名刺・ポスター 句集・歌集・作品集など

- ・写真入りチラシで会員募集
- 恒例行事のパンフレット
- ・クラブの歴史を記念誌に
- オリジナルグッズでお知らせ



TEL 092-292-6538 お見積無料 印刷物のことならお気軽にご相談ください! 株式会社

ある先生との出会い

により、

長年パッチワ

フリーマーケットで販売

ただいています。また

に思われます。

今では、

布あそび

仲

!が年々増え、最高齢

で楽しんでいます。

点は、ここにあるよう

ります。

最近、

のボランティアの原

援とさせていただいて

東北の震災地への支

気で長生きが私達の理

防にもいいとか、

想とするところです。

クをしていました。

• • • • •

••••••

## 賀茂老人クラブと私

松尾 佐恵子 女性部長



ツ行事、 を少し 私もいつの間にか 党に住んで四十 南に地下鉄、 が変わって来まし 盛年部会、スポー 残し、 皆さん楽しみ 毎月の運営委 昔の田園風景 老人クラブ 住宅街 西に

早良区 賀茂校区老人クラブ

と の日帰り旅行のお手伝 日々過ごしてい

され、 合いを重ねて稽古に入 出演者が決まり、 んの協力があり、演目、 員・単位クラブ会長さ 位クラブより2名選出 に向けての取り組みで 月に行われる演芸大会 幸い校区老人クラ 14 番の課題は、 盛年部が各単 . ~15 人の役 話し 7

的は一つ優勝目指して ながらも笑いの中、 フー同セリフをとちり る事が出来ました。今 出演者とスタッ

ます。

朝、

タ4キロの

朝の冷水一杯から始まり

ますが、一日の始まりは 力も持久力も弱ってい

歩を心がけています。 ウォーキング、一日1万

最後に詩人、サミュエ

る……

もん作りを希望される きの秘けつかなと思っ ことが多くなりました。 ています。 作品を作ることが長生 集まり、思い思いの 92歳の方です。 の施設に贈呈させて が作った作品は、地 最近、さげ 自由 Ŋ げも

ての物作りは、 をいただいています。 にふれ、 いろな作品を銀行に飾 手先を使い頭を使つ 来行された方の んをはじめ、いろ おほめの言葉 認知症

さんとも、サロン活動 がったシニアクラブの皆 ね、ひな祭りにはさ 作って飾る楽しみを 立ち上 楽しんでいただき、そ これからも多くの方に を づくりにつながること れが高齢者の生きがい の願っています。 A A ШЦ

でした。

しかし、

まだまだ日

とを期待する大歓声が まり、何かが変わるこ

ひびいた2013年秋

ック開催が「トキヨウ」

(TOKYO)の声で決

共有し、 年 住み慣れ 達と素晴らしい時間 頑 • • • • • • • • ・を重ねる幸せに、仲 (張っています。 感謝し た町、 賀茂で ながら 仲



年男を迎えまし 私は今年で6回目の たが、 等に

に希望をつなぎながら

間

!の会員が増える日々

問するのが夢です 予報」の都市を全て訪 木曜日には家内共々バ ツジムで筋トレ、毎週 送される「世界の天気 でいます ウンドテニスを楽しん 1味で、NHKで朝放 学生時代から旅行

りで日々の生活を謳歌 精神力は60前後のつも

しています。

起床は6時前後、

体

私の元気の源はサミュエル・ウルマンの詩「青春とは」にあり ゴルフ、ソフトダー 会のグラウンド 老ク連やシニア 西区 マリナタウンシニア会

週3日~4日はスポー 積極的に参加し、 ウォーキング 期間ではなく、 ち方をいう。 部を紹介します。 詩 青春とは人生のある ・ウルマンが書い (作山宗久 訳)

11

 $\mathcal{O}$ 

春とは 泉の清新さをいう。 燃える情熱をさす。 はなく、たくましい意 青春とは人生の深 薔薇の面差し、 しなやかな手足で ゆたかな想像 臆病さを退 紅 九 け 青

# 余生をエンジョイ

布あそびで、元気で長生き、

南区 大楠校区第二結クラブ 行友 ハルミ

城南区 東油山老人クラブ 森崎 茂子



¥

活動なのか? さて、

何となく月日がたっ 知り合いも

をフル回転している時 ら?」とバスの中で頭 た気分で「どなたかし いただき、ウキウキし 増え、バス停では知ら ない方から声をかけて た今では、

多々あり、今から若者に、

本にはやるべきことが

これからのことを託

て6年後を待ち望 た時は、どのような 老人クラブに入会し ことにしましょう。

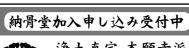
だきました。 ずに仲間に入れていた 私が東油山 も知ら

活だと考えています。 て行きたいと思ってい い余生をエンジョイし 時を自ら止めず、 なるのを極力避けつつ、 齢のために四肢が弱 ていただきながら、 も会員の方々から教え いろいろな楽しい情報 らっています。 られると実感させても いやりの気持ちで生きんのこと、やさしい思 は、楽しいのはもちろ の「行事に参加する でも新しい出会 これこそが、 そして老人クラ 今後も、 私の 楽し 加

0)

## 明光寺 曹洞宗

博多区吉塚 3 丁目8-52 TEL 092-621-2698 FAX 092-621-2647



浄土真宗

麻生 昭雄

中央区警固3-13-18 **27** 716-0380

## 人と人の絆を大切に・ご葬儀のご相談は

馬出 ・的場・小田部 ・大野城・飯塚 今宿

提携店:香栄社

☎092-731-0983 福岡メモリード 検索



創業享保元年 茶の間の主役・官内のお茶 青霞国差确

が、ときどきあります

官内本店

日本茶喫茶茶鄉 青 霞 博多区中呉服町 8-1 EL 092-291-0365

中央区天神新天町南通 TEL092-741-3171 申込み手続を行う。

指定旅館の送迎バスの利用に

いては、

諸条件を確認して利用の

可否を確認する。

# 福岡市老人クラブ連合会 のご利用

## 指定旅館の利用手続き

3

2 1 申込みの時、次のことを確認してく で申し込んでください。 ご利用前に直接「指定旅館」

2 予算や希望などを伝えて、指定旅 福岡市老人クラブ連合会会員(単 館側の説明を受け、 伝える。 位老人クラブ名等)であることを 交渉して直接

指定しました。 クラブ活性化や会員

ください

サービス」「利用者の 設)の旅館・ホテルを を備えた、34施設(新 送迎バスの運行」など 心できる低廉な価格と 施設・更新23施

平成26年度は、「安

をいただいています。 老人クラブ連合会では とができるよう、福岡市 指定旅館制度」を平成 年度からスタートさ 会員の皆様のご好評 います。 サー は、 修や懇親会・日帰り旅 すので、ご利用ください。 行など積極的にご利用 会員の皆様の宿泊研 また、**「指** 定 旅

さんあてにお届けして 各単位老人クラブ会長 役に立てば幸いです。 の皆様の健康増進にお 指定旅館のしおり」 施設の内容や料金・ 市老連事務局から ビスをまとめた

ゆとりの時間を持つこ ながら、仲間づくりや

会員の皆様が楽しみ

クラブ連合会のホーム ージに掲載していま おり」を福岡市老人 館 の

## ラブ連合会指定旅館

に電話

県	名・地区名	施設名	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号
	福岡市	万葉の湯 博多館 (新規)	812-0042	福岡市博多区豊 2-3-66	092-452-4126	
	糸 島	初潮旅館 (新規)	819-1642	糸島市二丈鹿家 1735-5	092-326-5331	092-326-5332
	直方	直方いこいの村(新規)	822-0004	直方市大字畑 686	0949-24-9700	0949-24-9703
福	原鶴	原鶴グランドスカイホテル (新規)	838-1514	朝倉市杷木久喜宮 1820-1	0946-62-1951	0946-62-3063
岡上県	柳川	柳川白柳荘	832-0032	柳川市新町 16	0944-73-1188	0944-72-9403
	筑後川	筑後川温泉ふくせんか (新規)	839-1405	うきは市浮羽町古川 1099-8	0943-77-3131	0943-77-7450
	<b>州</b> [[五]	桑之屋	839-1405	うきは市浮羽町古川 1099-10	0943-77-2148	0943-77-2700
	甘木	甘木観光ホテル甘木館	838-0068	朝倉市甘木 2091	0946-22-3344	0946-24-1067
	唐 津	御宿海舟 (新規)	847-0016	唐津市東城内 2-45	0955-72-8101	0955-72-8102
	古 湯	古湯温泉ONCRI	840-0501	佐賀市富士町古湯 556	0952-51-8111	0952-51-8112
佐賀	虹の松原	旅館 魚半	849-5131	唐津市浜玉町浜崎 1669-55	0955-56-6234	0955-56-8221
県		和多屋別荘	843-0301	嬉野市嬉野町下宿乙 738	0954-42-0210	0954-42-0108
	嬉 野	旅館 松園	843-0301	嬉野市嬉野町下宿乙 855-2	0954-43-0153	0954-43-0156
		旅館 初音荘	843-0304	嬉野市嬉野町岩屋川内甲 340-1	0954-43-3238	0954-42-1014
	島原	ホテル南風楼 (新規)	855-0802	島原市弁天町 2-7331-1	0957-62-5111	0957-63-7878
長	55 水	東洋九十九ベィホテル	855-0864	島原市秩父が浦町丁 3552-53	0957-63-3111	0957-64-5596
崎	小 浜	伊勢屋旅館	854-0514	雲仙市小浜町北本町 905	0957-74-2121	0957-74-5977
県	雲 仙	雲仙みかどホテル本館	859-1501	南島原市深江町甲 5292-2	0957-72-5420	0957-72-7710
	平戸たびら	サムソンホテル	859-4826	平戸市田平町野田免 210-6	0950-57-1110	0950-57-1139
	人吉	ホテルサン人吉 (新規)	868-0005	人吉市上青井町 166	0966-22-7741	0966-22-5110
	/\	かくれ里の湯 (新規)	868-0813	人吉市矢岳町 3248	0966-23-1111	0966-23-1126
	植木	荒木観光ホテル	861-0112	熊本市北区植木町田底 6	096-274-7201	096-274-6202
	菊 鹿	花富亭	861-0423	山鹿市菊鹿町池永 177	0968-48-3141	0968-48-3142
熊本	山 鹿	富士ホテル	861-0515	山鹿市昭和町 506	0968-43-4146	0968-43-3785
県	玉 名	つかさの湯	865-0061	玉名市立願寺東段 656-1	0968-72-7777	0968-72-7783
	阿蘇	阿蘇の司ビラパークホテル	869-2225	阿蘇市黒川 1230	0967-34-0811	0967-34-0816
	P-3 無不	リゾートホテル阿蘇いこいの村	869-2224	阿蘇市蔵原 1420	0967-34-2151	0967-34-2155
	内牧	和風旅館 金時	869-2301	阿蘇市内牧 1131	0967-32-0038	0967-32-3975
	天 草	ホテル松竜園 海星	869-3602	上天草市大矢野町上 6494	0964-56-0348	0964-56-5050
	九重	ほたるとかじかの宿旅館九重 (新規)	879-4723	玖珠郡九重町町田 2424-1	0973-78-8134	0973-78-8150
大	宝泉寺	宝泉寺観光ホテル湯本屋(新規)	879-4723	玖珠郡九重町宝泉寺	0973-78-8311	0973-78-8314
分	別府鉄輪	旅館 かなわ荘	874-0045	別府市御幸 3 組 648	0977-66-0742	0977-66-4826
県	天ヶ瀬	みるき~すぱサンビレッヂ	879-4202	日田市天瀬町赤岩 108-1	0973-57-3461	0973-57-2337
		天龍荘	879-4203	日田市天瀬町湯山 1137	0973-57-2370	0973-57-2373

7. 申込み先

(問合せ先)

## 第44回福岡市高齢者美術展



福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活 と生きがいを高めるため、10月に福岡市美術館で高齢者 美術展を開催します。

会員の皆さんの数多くの出品を、お待ちしています。

作品搬入 平成26年10月14日(火)午前10時~午前11時 1. 日 程 展示期間 平成26年10月15日(水)~10月19日(日)

(午前9時30分~午後5時30分まで展示)

平成26年10月19日(日)午後3時~午後4時 表彰式 作品搬出 平成26年10月19日(日)午後5時30分~午後7時

2. 会 場 福岡市美術館(市民ギャラリーA・B・C)

中央区大濠公園1-6

■洋画の部 ■日本画の部 ■書の部 ■写真の部 3. 作品部門

■工芸の部

4. 作品の展示 応募された作品は、原則として全部展示します。

5. 出品の制限 (1) 市内居住の60歳以上のアマチュアとします。

(2) 応募作品は、必ず自作、未発表のものとします。

(3) 出品は個人とし、一人1点とします。

(4) 規格(大きさ)

洋画·日本画 10号(53.0cm×33.3cm)以上

50号(116.7cm×116.7cm)以内

書 全紙(縦)以内(掛け軸の長さは例外)

写真 四ツ切以上全紙まで

展示区画は、1品1㎡以内とします 工芸

(5)展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可です。

(6) 額縁等は、紐を付けて展示できる状態で搬入してください。

6. 出品の申込み 官製「往復はがき」に『氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番

号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(必ずふりが

な)』を楷書で記入して、申し込んでください。

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号

市民福祉プラザ内

福岡市老人クラブ連合会事務局(TEL 713-1340 ) (FAX 713-0157

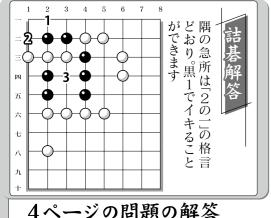
8. 受付期間 平成26年8月1日(金)から9月16日(火)まで

(当日消印は有効ですが、期日以後は受付けいたしません。)

各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。 9. 審 查

10. 表 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞 なお、昨年度(25年度)「特別賞」を受賞した人が、同部門に

出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。



#### 4ページの問題の解答

-手です。 3 が手は、 です。真夏日のご奪と切り捨てます。 えて、歩の合駒を強制するのが面白いところでえて、歩の合駒を強制するのが面白いところでながら敵玉を引き戻し、⑨ 6二角と打ち替と連続の銀捨てで、自軍の邪魔駒の消去を図り手です。 ⑤ 7三銀不成、⑦ 8四銀不成 8 ≥二竜でも正解ですまた、② 8一合駒 次いで、 解説 ⑤ 7三銀不成、8五香が強烈で、 意表をついた、 (1) 8一合駒のところ 74 | 8四銀不成

また、 91.香成 司 と逃げるのは、7.1 なお、初手の 9角① 駒のところ、⑭ 9二玉 ⑭ 8四銀成に対して、8二玉 2三香 8一玉

詰将棋の解答 78同98 五竜五四 竜金 玉銀 12 成 24 18 9 7  $\underbrace{8}_{\cancel{8}}\underbrace{\cancel{5}}_{\cancel{1}}\underbrace{\cancel{8}}_{\cancel{2}}$ 三玉 銀 三玉 金 駒 38 五系 13 7 六音 13 7 八音 15 8 日 印 内の 四 元 竜 司 百 百 百 数字は手順 成20年 **(**4**)** 三菜 三季成 9 同

玉 玉

23 (17 (1) (6) (1)

第52回 福岡市高齢者保健福祉大会

## 命者演芸発表会のご案内

#### 集しています

福岡市、福岡市社会福祉協議会 福岡市老人クラブ連合会



(写真:昨年分)

開催日:平成26年9月4日(木)午後1時~4時

場:福岡市民会館大ホール

応募方法:

市内居住の60才以上の方 (1)対象者

(2) 募集人員 500人(応募者多数の場合は抽選)

(3) 申込方法 「往復八ガキ」に住所、氏名、電話番号を

記入して申し込むこと。(1人1枚)

(4) 申込期限 平成26年8月15日(金)

(5) 入 場 料

(6) 申 込 先 福岡市老人クラブ連合会

「高齢者保健福祉大会事務局」 宛

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 電話 713-1340 FAX 713-0157

#### 第3回 福岡市老人クラブソフトダーツ大会

開催日 平成26年2月26日(水) 会場 福岡市九電記念体育館



各区代表137名、応援・スタッフ146名、計283名が参加。 市老連竹之内会長の挨拶、城南区鳥飼校区 中島茂行会長の競技上の 注意、中央区の川上さんと植木さんの選手宣誓により、競技を開始し ました。

カウント・アップとアンダー・ザ・ハットで競技を行いました。 選手の皆さんは、日頃の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

#### ■カウント・アップ (主な成績)

優勝	南 区 鶴田校区	坂田 政廣
準 優 勝	博多区 春住校区	斉藤 正喜
3 位	早良区 田隈校区	大渕 正直

## ま金のおれるお母

平成25年度は各区の老人クラブの皆さまのご 協力ありがとうございました。

各区老人クラブの協力額は合計で64万6千円 となりました。

今年度も皆様の募金をよろしくお願いします。

#### 109,387千円 般(赤い羽根)募金

地域福祉の推進に 66,467 千円 (校区、区、市社会福祉協議会へ)

共同熟金

- 社会福祉施設・団体に 32,658千円 (高齢者や障がい者などの施設へ)
- 災害発生時の 3,634千円 ボランティア活動支援に
- 募金運動の推進に 6,628千円

#### 歳末たすけあい募金 11,730千円

#### 払たちのまちの福祉活動に

· 「初めての子どもだから、育児に不安でした。」 そんな親子が気楽に参加できる 『子育てサロン』など。

三世代が交流できる事業に 「おばあちゃんとも顔見知りになったので 散歩の時にあいさつできるようになりました!」

福岡県共同募金会福岡市支会(市民プラザ2F) TEL. 720-5350

現在、高齢者を狙った新手の詐欺が横行してい ます。これまで消費生活センターの記事を掲載し てきましたが、今回は県警からも二セ電話詐欺の 資料を提供して頂きました。「だましの手口」をよく理解して、だまされないようにしましょう。今後 とも、皆さまのご支援をよろしくお願いします。

#### 広告協賛へのお礼

この度は、福岡市老連への広告掲載をいただき 誠にありがとうございました。

本紙は、高齢者の生きがい・健康・教養を高め ながら、交流の輪が広がるよう願って刊行しており

今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますよう お願い申し上げます。

## みんなの広場文芸欄

逝

と

き

は

別で

7

も

同

ľ

墓

佐藤

千惠

山門校区

共 あ

0

0

き た

年

夢

来

ろ

母

 $\mathcal{O}$ 

背

丸

L

豆

 $\mathcal{O}$ 

会飯

南区七隈校区

隈第

福寿

重藤

|区下山門校区

共

#### 短歌

老 ハヤ 十元 媼 路じ 0 水区青葉 黒伝 通な 学り 田説

博多区月隈校区 児萌も 天今 神に 童 葱ఄఄ。 月朱  $\mathcal{O}$ 第五福寿会 隈を 見小は の残 守旗た 地す 区明 りを 生 に 13

甲 つ 斐に 光安 沼

成

世

帯

元

気

に

井

祝

()

膳

第も記

南区田

島校区

桜会

野井

豊子

(0:

診療受付時間

老

力今日も 早良区高取校区

元

気に

物

忘

和

東千寿会

川柳 年 重 ね

老 南区筑紫丘校区 () 区城浜 7 声 校区 も () さつき会 つ で も

イ

テ ・ショ 美枝

は つ Y 鏡 13 母  $\mathcal{O}$ 

0 顔 嶋 本 カオリ 代

俳句

弟

 $\mathcal{O}$ 

忌

親

族

気集う

夏

座

敷

央区赤坂校区

橋本

ゞ

わ

ゃ

秋か

を風

じに

る揺

日れ

のコ

中ス

モ で

ス

 $\mathcal{O}$ 

射 7

L る

初

夏

 $\mathcal{O}$ 

波

女

波

 $\mathcal{O}$ 

穏

や

か

13

利津

掃

除

終

初え

夏木

の陰

句囲

いみ

空老

のク

ぬラ

<

も

l)

に

7

良区内野校区

石釜松風会

餇

ル子

南区西高宮校区

7  $\mathcal{O}$ 博多区東住吉校区  $\mathcal{O}$ 5 12 4 ど 1) 第五永寿会  $\mathcal{O}$ 鼓 動 雨 蛙

坂本

晶子

短歌

あ 5

央区警固 今ち 日と の桜 校区 幸並 福木 家を

今泉俱 族通 楽部 121) 感ぬ 謝け

岡

艶子

介護の未来を創造する

ウィズグループ

20-605-879

介護に関するお問い合わせは…

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く)

## 私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

#### 売却不動産募集中! 売買も賃貸もご相談ください。

/無料査定実施中~

野多目インター横

福岡市中央区天神 1 丁目 1-1 アクロス福岡 東オフィス 8F

三井不動産リアルティ九州株式会社



昼休みなし

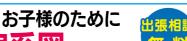
南区向新町 1-13-43 (092) 557-8886



選りすぐりの博多の工芸品を

福岡市博多区御供所町 9-6 (後藤博多人形株式会社内) **0000120-510-253** 

を作りましょう



行政書士 アフィニティ法務事務所

TEL 092-292-1774 お気軽にお問い合わせ下さい



あなたのお薬代、「今のまま」でいいの?

平日 8:30~11:00(救急は24時間受付ます)

内科・神経内科・循環器内科・腎臓内科・外科・整形外科 脳神経外科・血管外科・麻酔科・放射線科・眼科・救急科

博多区吉塚本町13-1 http://www.fcho.jp/shiminhp/

TEL:092-632-1111 FAX:092-632-0900

日本調剤の薬局は、業界屈指の 500 品目以上のジェネリック医薬品の 品揃えにより「薬代を安くしたい!」という患者さまの声にお応えしま お近くの日本調剤の薬局にお気軽にご相談下さい。

地方独立行政法人 福岡市立病院機構

院長 竹中 賢治

■九大前乘局(九州大学病院正門前・駐車場 8 台完備) 福岡市博多区千代 4-30-7 Tel.092-643-6681 フリー Fax.0120-892-913

■福岡中央薬局 (済生会福岡総合病院表 福岡市中央区天神 1-2-12 天神 122 ビル 1F Tel.092-738-3188 フリーFax.0120-103-900

| 福岡天神薬局(福岡市役所北側・ローソン向い) |福岡市中央区天神・105第2明星ビル1F | Tel092\*7265301 フリーFaxの120・234811 | 高取薬局(太田整形外科クリニック門前)

福岡市早良区高取 1-1-20 (10/1 新規オープン!) Tel.092-852-7201 フリーFax.0120-72-7013



東証 1 部上場、全国 500 店舗 47 都道府県にチェーン展開 (2014 年 5 月 1 日現在)