

発行：公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内  
 TEL092-713-1340/FAX092-713-0157 http://fukuoka-sirouren.com  
 広告のお問い合わせ… 株式会社ニチコミ TEL092-292-6538 http://www.nichicomi.com

第45回通常総会を5月23日（水）、福岡市民会館にて開催いたしました。来賓として荒瀬副市長と永瀬保健福祉局長をお迎えし、副市長から「友愛訪問活動では約9500人の方々が、10万回を超える訪問活動を実践されており心強く思います。福岡市では人生100年時代の到来に向けて、いつまでも元気で自分らしく暮らせる社会の実現を目指して『福岡100』に取り組んでおります。老人クラブの皆様方には、高齢者が元気に輝く社会づくりの牽引役となつてご活躍ください」との高島市長からの祝辞を代読していただきました。

式典では、老人クラブ育成成功者87名と優良単位老人クラブ31クラブ、地域活動賞の4クラブを表彰しました。

引き続き議事に入り「平成29年度の事業報告・収支決算」「補充役員の選任」について、また「平成30年度



**長寿の喜び分かち合おう**

公益社団法人  
福岡市老人クラブ連合会  
会長 岡田 光生



平成30年度役員の方たち

度の事業計画（案）と収支予算（案）について上程、審議され、議案はすべて承認されました。

平成30年度は「100万人会員増強運動」の最終年度になります。皆様方のご協力をより一層、よろしく願います。

現在、国民の4人に1人

## 会員増強運動は「老人クラブを消滅させない」ことから始めましょう

【老人クラブの会員数の経緯】

26年度末	879 クラブ・42,687人
29年度末	798 クラブ・37,030人
30年6月現在	780 クラブ・35,453人

現在、老人クラブの消滅で会員が減り続けています。今年度も、すでに**18クラブが消滅**しています。

自分の所属クラブがなくならないよう  
 みんなで協力して、所属クラブを運営しましょう  
 全員で「新規会員の勧誘・声かけ」を行いましょ

新しくできた「入会案内チラシ」

が65歳以上という超高齢社会を迎えております。そういつた中で、健康寿命を延ばして高齢者の生活の質を向上させ、高齢者自らが生きがいを持ち、お互いが健康で安心して生活できる環境をつくっていかなければいけません。老人ク

また今年度から、新しい「入会の案内チラシ」を作成して、老人クラブの魅力発信しております。このチラシを大いに活用していただき、健康で元気な高齢者の仲間を増やしていきたいと考えております。

平成30年度も、元気いっぱい老人クラブ活動を実践してまいります。

「入会案内」の活用を！

紙面のご案内	● 平成30年度事業計画・予算のあらまし	2	● 特集「七区の投稿」	8-9
	● 平成30年度主要行事・役員紹介	3	● 指定旅館のご利用を！	10
	● 平成29年度単位老人クラブアンケート結果	4	● 第48回福岡市高齢者美術展 作品募集	11
	● 新規加入クラブ紹介、詰碁・詰将棋問題、解答	5-11	● 第56回高齢者保健福祉大会 観覧者募集	11
	● 消費生活センター啓発記事	6	● 文芸欄「みんなの広場」、共同募金お礼とお願い	12
	● ニセ電話詐欺被害防止機器・交通安全（福岡県警察）	7		

## 平成30年度 予算のあらまし

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

### ■収入の部

(単位:千円)

科目	金額	説明
基本財産運用益	10	
特定資産運用益	2	
会費	1,596	798クラブ × 2,000円
収益事業等	3,734	指定旅館指定料、広告料
福岡市補助金	73,636	
社協補助金	3,100	友愛訪問事業補助
共同募金助成金	700	広報紙発行助成
雑収入	530	傷害保険広告料、会員章抛金等
合計	83,308	

### ■支出の部

(単位:千円)

事業別区分	金額	説明
<b>公益事業</b>		
<b>高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいづくり事業</b>		
各種事業費(市)	1,117	囲碁・将棋、美術展、ゲートボール大会等
各区老連事業費	5,447	7区老連の各種大会事業費
グラウンド・ゴルフ大会	1,290	市・区大会経費
農園事業	1,119	高齢者農園の運営経費
負担金	50	保健福祉大会負担金
小計	9,023	
<b>高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業</b>		
伝承社会奉仕部会	28	
友愛訪問事業	5,988	776班の活動費、管理費
小計	6,016	
<b>老人クラブの活動強化、育成、支援事業</b>		
全国大会 各種研修費等	2,767	全国老人クラブ大会、九州ブロックリーダー研修会、各種セミナー等に参加
各区老連運営費	3,143	7区老連の運営費
広報費(広報紙発行)	891	年2回広報紙を発行
小計	6,801	
公益事業計	21,840	人件費・共通事務費を除く
<b>収益事業等</b>		
指定旅館冊子印刷等	533	指定旅館冊子印刷等
<b>法人会計</b>		
会議費	1,544	総会、理事会、全老連、九州ブロック等の会議費、慶弔交際費
負担金	514	全老連負担金他2件
計	2,058	人件費・共通事務費を除く
<b>人件費・事務費</b>		
人件費・共通事務費	60,546	
支出合計	84,977	

※① 分かりやすくするため、科目別の予算書を事業別に整理しました

※② 収支差額は、特定資産取り崩しで賄います

### 【運営方針】

## 平成30年度 事業計画

全国的に老人クラブ数・会員数が減少する中、市老連では全老連が定めた平成26年度から向こう5カ年間の運動方針「老人クラブ『100万人会員増強運動』」を踏まえ、本年度も引き続き同運動の5年目として、会員の拡大及び老人クラブの活性化をより進めるとともに、「開かれた魅力ある老人クラブ」を目指します。

### 事業実施計画

1. 高齢者の健康づくり・介護予防・生きがいづくり事業
  - (1) 健康づくり・介護予防の推進
  - (2) 生きがいづくりの推進
  - ・ 教養文化事業
  - ① 高齢者美術展の開催
  - ② 高齢者囲碁将棋大会の開催
  - ③ 高齢者保健福祉大会の開催
  - ④ 全国健康福祉祭(とやま大会)への参加
  - ⑤ 全国健康福祉祭(とやま大会)への参加
  - ⑥ 高齢者農園事業の実施
  - ・ 保健体育等事業
  - ① 高齢者ゲートボール大会の開催
  - ② 高齢者グラウンド・ゴルフ大会の開催
  - ③ 高齢者ソフトダーツ大会の開催
  - ④ 高齢者健康スポーツ大会(ウォーキング・ダーツ等)の開催
2. 高齢者の相互支え合い・社会奉仕事業
  - (1) 友愛訪問活動の充実推進
  - (2) 伝承活動及び社会奉仕活動による社会参加
  - (3) 地域活動促進事業の実施
3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業
  - (1) 会の運営及び関係団体との連携の強化
  - (2) リーダー研修の充実
  - (3) 単位クラブの増強
  - (4) 会員拡大運動の展開
  - (5) 広報紙「ふくふくクラブ福岡」の発行・ホームページでの情報発信
  - (6) 会員厚生福利事業等の推進
  - 1校区1クラブの増(継続)
  - 1クラブあたり会員3人純増入会の促進(継続)

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



**しみず動物  
クリニック**

休診日 火曜日・祝日

福岡市南区清水2-9-28 正徳ビル1F

TEL.092-557-8001

**福岡歯科大学  
医科歯科総合病院**

歯科・内科・外科 他

医科の診療科も充実しています。

TEL.092-801-0411 (代表)

福岡市早良区田村2-15-1  
http://www.fdcnet.ac.jp/hos

医療法人 社団研英会

**林眼科病院**

院長 林 研

博多区博多駅前4丁目23-35

TEL 092-431-1680

平成30年度 役員の紹介

(敬称略)

役職	氏名	選任区老連・充職
会長・理事 総務部会部会長	岡田 光生	西区老連会長
副会長・理事 広報部会部会長	佐藤 光	中央区老連会長
副会長・理事 女性部会部会長、健康部会	木内 潤子	中央区老連副会長
理事・健康部会	三宅 弘行	東区ねんりん連会長
理事・広報部会副会長	稲吉 豊秋	東区ねんりん連副会長
理事・女性部会	八尋 和江	東区ねんりん連副会長
*理事・伝承社会奉仕部会部会長	檜橋 貞雄	博多区老連会長
*理事・健康部会	木原 正道	博多区老連副会長
理事・女性部会	阿部 悦子	博多区老連副会長
理事・体育部会副会長	柴田 宏	中央区老連副会長
理事・教養文化部会部会長	西村 大戸志	南区シニア連会長
理事・教養文化部会	森山 忠明	南区シニア連副会長
理事・女性部会	久光 春枝	南区シニア連副会長
理事・健康部会長	山本 巖	城南区シニア連会長
理事・伝承社会奉仕部会副会長	金子 琢一郎	城南区シニア連副会長
*理事・女性部会	門田 行子	城南区シニア連副会長
理事・体育部会部会長	矢島 武利	早良区老連会長
理事・教養文化部会副会長	宮成 鏡二	早良区老連副会長
理事 女性部会	長 ハル	早良区老連副会長
理事・健康部会副会長	吉田 一郎	西区老連副会長
理事・女性部会副会長	大森 節子	西区老連副会長
理事	吉村 展子	福岡市社会福祉協議会常務理事
理事	高木 三郎	福岡市保健福祉局 高齢社会部長
常務理事	下條 正彦	福岡市老人クラブ連合会 常務理事
監事	稲益 満	博多区老連運営委員
監事	大野 晴信	城南区シニア連監事

\*は新任役員 ○任期 平成30年5月23日～平成31年度総会まで

平成30年度 主要行事

月日	行事名	摘要
4月 19日(木)	理事会①	理事・監事 ふくふくプラザ
5月 15日(火)	全老連女性代表者会議	女性部長 東京都
5月 23日(水)	第45回通常総会 理事会②	役員・会員 福岡市民会館
6月 15日(金)	理事会③	理事・監事 ふくふくプラザ
6月 19日(火)・20日(水)	全老連評議員会	会長・事務局長 東京都
7月 5日(木)・6日(金)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	理事・監事 鹿児島県
7月 26日(木)	第47回高齢者囲碁・将棋大会	区代表 ふくふくプラザ
8月 9日(木)	理事会④	理事・監事 ふくふくプラザ
9月 3日(月)	第56回高齢者保健福祉大会	市民 福岡市民会館
9月 11日(火)	健康づくりリーダー研修会	会員 ふくふくプラザ
9月 20日(木)	全国一斉「社会奉仕の日」	会員
10月 4日(木)予備5日	第40回高齢者ゲートボール大会	区代表者 山王公園
10月 11日(木)～16日(火)	第48回高齢者美術展	市民 福岡アジア美術館
10月 11日(木)・12日(金)	第30回全老連女性リーダーセミナー	女性部長・区代表 東京都
10月 30日(火)予備31日	第17回高齢者グラウンド・ゴルフ大会	区代表者 舞鶴公園
11月 2日(金)～6日(火)	ねんりんピックとやま2018	福岡市選手団 富山県
11月 22日(木)	理事会⑤	理事・監事 ふくふくプラザ
12月 4日(火)・5日(水)	第47回全国老人クラブ大会	理事・監事 沖縄県
12月 12日(水)	女性部会研修会	単位女性リーダー プラザホール
1月 23日(水)	老人クラブリーダー養成研修会	会員 ふくふくプラザ
2月 1日(金)	第8回高齢者ソフトダーツ大会	区代表 市民体育館
2月 14日(木)・15日(金)	九州各県・指定都市老連連絡協議会	会長・事務局長 北九州市
2月 21日(木)	理事会⑥	理事・監事 ふくふくプラザ
3月 12日(火)・13日(水)	全老連評議員会	会長・事務局長 東京都
3月 15日(金)	理事会⑦	理事・監事 ふくふくプラザ

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**山本診療所**  
YAMAMOTO CLINIC  
内科・糖尿病内科  
博多駅前 3-9-1 ☎414-7063  
山本診療所 糖尿病専門サイト 検索

医療法人 光竹会  
**平尾 ぢり** 脳神経外科 クリニック  
診療時間  
平日・土曜 午前 9:30～12:30  
午後 13:30～18:30(休日は18:00まで)  
休診日 日曜日・祝日  
南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219

**福岡逋信病院**  
●院長 津田 泰夫  
●副院長(外科) 和田 寛也  
〒810-8798 福岡市中央区薬院2丁目6-11  
☎092(741)0300  
<http://www.hospital.japanpost.jp/fukuoka/>

外科・整形外科・胃腸外科・肛門外科  
**桜坂中央外科**  
院長 高原 清彦  
副院長 住吉 康史  
中央区桜坂2丁目1-41  
TEL751-5914

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科  
医療法人 光竹会  
**大橋 ぢり** 大橋駅西口 徒歩1分  
脳神経外科 神経内科 クリニック  
診療時間 月火水木金土 (休診日)  
9:30～13:00 ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●●  
15:00～19:00 ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●● ●●●●●●  
◎診療時間に変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。  
南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

(住宅型)有料老人ホーム  
**あすなろ**  
自然に囲まれた、緑豊かな心地よい環境  
お気軽にお問合せください  
☎092-803-2100  
福岡市早良区重留5丁目12-8(重留中央公園横)

すべての病院、医院の  
処方せんを受け付けます  
**さわやか薬局**  
博多区那珂3丁目12-19  
☎092-411-0009  
**やすらぎ薬局**  
博多区西春町1-1-30  
☎092-513-6277

認知症疾患デイケア施設「アンダンテ」  
精神科・老年精神科・内科  
特定医療法人 社団相和会  
**中村病院**  
理事長 中村 桂  
福岡市南区老司3丁目33-1  
☎092(565)5331(代)  
FAX 092(566)5566  
URL: <http://www.sowa-nakamura.or.jp>

単位クラブアンケート集計結果報告

# クラブの魅力 PR し、目指せ若手会員増

昨年 12 月に福岡市内全単位クラブの会長を対象に、クラブ活動の実態調査アンケートを行いました。集計結果をご報告いたします。【回答数】799 クラブ中 665 クラブ（回収率 83.2%）

## 《質問 1》単位クラブ会長の年齢・性別について

会長の年齢別構成	区分	全市	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区
	60代	44	10	8	7	7	4	7	1
70代	378	71	65	37	82	29	48	46	
80代以上	241	36	27	31	53	23	36	35	
回答件数	663	117	100	75	142	56	91	82	
性別構成	男性 (81.6%)	652	115	90	52	147	52	100	96
	女性 (18.4%)	147	24	38	31	27	10	7	10

## 60代会長、女性会長の育成が課題

- ◆ 80代以上の会長が 241 名おり、60代が 44 名と少ないことから、若手後継者の育成が必要である
- ◆ 女性の会長が 18.4%と少なく、博多区・中央区のように、女性リーダーの育成も必要である

## 《質問 4》「健康・友愛・奉仕」を掲げる老人クラブの活動の中で具体的に実施している趣味や運動、サークル等について

### 一番人気はグラウンド・ゴルフ

会員の皆さんが現在どんなことに興味を持っているのか、どの活動が一番活発なのかを知るため、活動内容や年間の実施回数、実施クラブ数、平均回数を調べました。実施回数が多い順は以下の通りです。

#### 第 1 位 グラウンド・ゴルフ (年間実施合計: 30,916回)

568クラブが実施。会員の健康づくりに役立っています。南区は年間71.6回と最も多く、1クラブあたり週1回以上実施していることがわかります。

区分	全市	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区
年間の回数	30,916	6,893	2,672	1,791	7,731	2,186	4,901	4,742
クラブ数	568	114	84	56	108	45	85	76
平均	54.4	60.5	31.8	32.0	71.6	48.6	57.7	62.4

#### 第 2 位 学童の見守り (年間実施合計: 26,367回)

415クラブが実施しており、特に早良区は年間90.9回で、1クラブあたり週2回程度実施していることがわかります。

区分	全市	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区
年間の回数	26,367	4,802	4,625	2,059	4,987	1,433	5,636	2,825
クラブ数	415	86	58	41	103	30	62	35
平均	63.5	55.8	79.7	50.2	48.4	47.8	90.9	80.7

#### 第 3 位 友愛活動 (年間実施合計: 16,470回)

577クラブが実施。主に一人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯への声かけや、日常生活の支援等を行っています。

区分	全市	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区
年間の回数	16,470	2,855	3,013	2,141	4,195	1,031	2,219	1,016
クラブ数	577	97	88	63	130	52	85	62
平均	28.5	29.4	34.2	34.0	32.3	19.8	26.1	16.4

#### 第 4 位 清掃・環境奉仕 (年間実施合計: 11,312回)

645クラブが実施。神社や公園の清掃、花壇整備などを定期的に行っています。

区分	全市	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区
年間の回数	11,312	1,878	1,428	720	3,156	688	2,011	1,431
クラブ数	645	116	96	73	134	55	89	82
平均	17.5	16.2	14.9	9.9	23.6	12.5	22.6	17.5

## 《質問 2》単位クラブの会員の年齢・性別について

年齢別会員の割合								
区分	全市	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区
69歳以下	12.4%	12.2%	14.8%	11.8%	12.4%	11.7%	10.7%	12.7%
70～79歳	44.7%	45.0%	46.0%	39.7%	47.4%	45.1%	44.5%	41.6%
80歳以上	42.9%	42.8%	39.2%	48.5%	40.2%	43.2%	44.8%	45.7%
男女会員の割合								
区分	全市	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区
男性	36.7%	39.4%	35.4%	29.9%	36.4%	34.6%	37.6%	40.6%
女性	63.3%	60.6%	64.6%	70.1%	63.6%	65.4%	62.4%	59.4%

## 会員は 70、80 代が圧倒多数 女性会員は 6 割を占める

- ◆ 60代の会員が極端に少ない
- ◆ 女性会員は 63.3%と全体の 6 割以上を占める



## 《質問 3》会員増強のための、勧誘方法について (複数回答可)

- ① 知人に口コミで勧誘する 553 票
  - ② 個別に訪問して勧誘する 296 票
  - ③ 研修旅行に誘うなどで、勧誘する 226 票
  - ④ 自治会等に依頼して、一緒に勧誘する 199 票
- ※ そのほか、グラウンド・ゴルフ等の体験に誘って、勧誘するなどの意見もあり

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

重量物 搬入・搬出・据付け

## 株式会社 原重量

博多区板付6丁目4番24号  
TEL・FAX 092-574-3339

一般電気工事設計施工

## (株)イチデン

粕屋 福岡市博多区  
営業所 浦田1丁目5番21号

☎ 513-9656  
FAX 513-9657

～お気軽にお電話を～

有限会社

## 福博不動産

福岡市博多区井相田 3-24-20  
岸本ビル 1F

☎092-592-1331

65歳以上ならどなたでも  
VIP会員OK!  
登録費・年会費等 一切不要

10% OFF

お得! 今日から使える会員カード

トマツク会員専用優先配車ダイヤル  
ナビダイヤル 0570-080-080

株式会社トマト交通

食事のヒント

## 高血圧予防

ポイント減塩は

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす

株式会社

## 厨設

総合厨房 重量物  
撤去 搬入 据付工事

東区松島1-33-5  
TEL 092-623-4451

通信設備工事・携帯電話基地局建設工事  
一般土木工事・太陽光発電設置工事  
一般電気工事

アイケンテック株式会社

博多区月隈2丁目9番5号  
TEL:092-514-0700  
FAX:092-514-0707

VIPお申込は乗務員まで

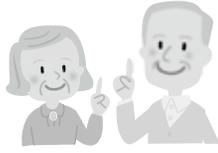
## 株式会社トマト交通

福岡市博多区榎田1丁目7番27号

タクシーの御注文は

《お問合せ先》  
0570-080-080

# 新規加入クラブ紹介



新規に加入された 10 クラブをご紹介します。  
新規加入クラブの中から、4 クラブに「設立の動機」や「力を入れていること」などをお尋ねしました。



博多区 板付校区  
諸岡むつみ会

校区会長や校区の老人クラブ会長さん方から熱心に博高連への加入を勧められ、加入しました。  
むつみ会の主な行事は、定例会、食事会、歩こう会、カラオケ、健康体操、日帰り旅行などです。各行事に35名ほどの参加があり、会員の皆さんから「今日は楽しかった」「皆さんと話ができて良かった」と大変喜ばれています。これからも「一致団結」して楽しい魅力ある会にしたいと思っています。



早良区 野芥校区  
野芥住宅長寿会

校区や公民館の行事に野芥住宅の高齢者の参加が少ないので、顔なじみになるようにと設立しました。役員で手分けして電話や訪問をし、毎週土曜日の午前中に集会所でお茶飲み会を行っています。

## 新規加入老人クラブ

区名	地区名	単位老人クラブ名	会長名	会員数	入会申込日
東区	城浜	破竹会	田中 寿光	28	H30. 4. 1
東区	名島	茅町シニアクラブ	明石日出美	33	H30. 4. 1
東区	筥松	筥新福寿会	池田 芳晴	30	H30. 4. 1
東区	筥松	郷口福寿クラブ	児島 新	31	H30. 4. 1
博多区	千代	千代シニアくらぶ	中富 鐵也	32	H29. 4. 1 遡及
博多区	板付	諸岡むつみ会	篠崎 恒重	45	H30. 4. 1
南区	三宅	ニコニコシニア大橋2-3	篠原 信義	30	H30. 4. 1
南区	大楠	第4結クラブ大楠3丁目2区5区	浅尾 茂喜	33	H30. 4. 1
城南区	鳥飼	シニアクラブ・トリヨン	堀 充博	30	H30. 5. 1
早良区	野芥	野芥住宅長寿会	池内 廣光	36	H30. 4. 1

※平成29年6月～平成30年5月までの理事会で入会を決定された新規の老人クラブです

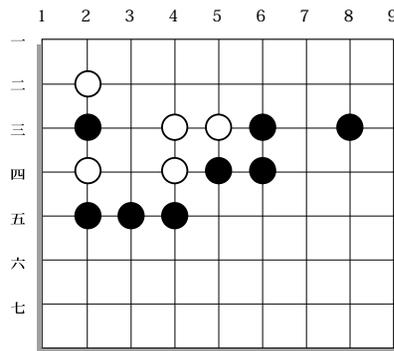
## 東区 名島校区 茅町シニアクラブ



新1年生と交通安全教室

町内にアパートが多数建設されて若者が増える中、昔から住む高齢者同士のつながりを密にしたいとの思いからシニアクラブを設立しました。  
健康寿命を長く保つための健康講座・茶話会・健康ウォーキングクラブ、グラウンド・ゴルフ大会など、仲間の健康づくりに寄与する活動を楽しく進めています。友愛訪問や公園草刈りボランティアも地道に続けていきます。

## 詰碁問題



出典「碁経衆妙」  
〔黒先白死〕  
黒どう打ちますか。  
コウにならないように注意。

## 詰将棋問題



出題者 小宮 信行  
持駒…金(7手詰)

UNTE  
初手が難しいです。

解答は11ページ

## 城南区 鳥飼校区 シニアクラブ・トリヨン

町内の皆さんと顔見知りになり、あいさつを交わし、声をかけ合い、助け合い、町内の安心安全な暮らしのためにシニア力を生かし、楽しい生活をするために設立しました。  
ウォーキング、ダーツ、健康体操、茶話会等を計画。楽しく活動している姿を見て、会員が増えていくクラブを目指していきます。

### 福岡市消費生活センター 情報コーナー

#### 注意点

- ①実在する大手企業「Amazon」「Yahoo!」「DMM.com」をかたった架空請求メールに関する相談が増えています。
- ②「本日中に連絡がなければ法的手続きに移行します」という文言は、典型的な詐欺の手口です。
- ③SMS は不特定多数の携帯電話に送信することができるため、架空請求メールによく利用されます。
- ④これらの企業がSMSで未納料金の支払いを請求することはありません。

#### アドバイス

- ①架空請求メールは無視し、絶対に連絡しないようにしましょう。
- ②もし相手に連絡をしてしまった場合は、しばらく見知らぬ番号からの電話には出ないようにしましょう。
- ③困ったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センター  
TEL 092-781-0999

Amazon (アマゾン)

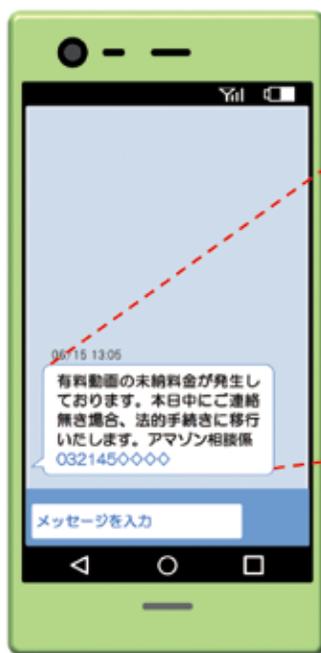
Yahoo! (ヤフー)

DMM.com (ディーエムエムドットコム) など



## 大手企業をかたった 架空請求メールにご用心!

携帯電話に「有料サイト利用料金の未払いがあり、支払わなければ裁判になるなどの不審なメールが届いた」との相談が多く寄せられています。



有料動画の未納料金が発生しております。本日中にご連絡無き場合、法的手続きに移行いたします。アマゾン相談係  
032145◇◇◇◇

#### 【事例】

大手企業名で「有料動画の未納料金が発生しております。本日中に連絡無き場合、法的手続きに移行いたします」と書かれたSMS（ショートメッセージサービス）※が届いた。

2年ほど前に無料と思って動画サイトを利用したことがあったので、その時のサイトが実は有料だったのかもしれないと不安になり、SMSに記載された電話番号に連絡をした。すると名前と生年月日を聞かれ「有料動画の視聴料金30万円が未払いになっている。コンビニでギフト券を購入して、その番号を知らせるように」と言われた。相手の言っていることがよく分からなかったため、不審に思い電話を切ったが、どうしたらよいだろうか。



※SMS（ショートメッセージサービス）とは電話番号のみで短い文字メッセージを送受信できるサービスのこと

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**みなと温泉 波葉の湯**

●入浴(タオル別)  
大人(中学生以上) 平日800円 土日祝 850円  
子供(3歳以上) 全日450円

毎週月曜日 シルバー-day  
60歳以上の方→入浴600円  
※祝日を除く。  
年齢を確認できるものをご提示下さい。

博多区築港本町13-1(ベイサイドプレイス博多内)  
TEL: 092-271-4126 FAX: 092-271-4128

愛されて45年博多のロングセラー

名菓 **博多の女**

福岡市東区馬出6-15-21  
092-621-8881

博多の女本舗 三鶴堂

H27年から3年間で 対応実績 **250件以上** シニア不動産専門  
福岡県知事(1)第18708号

不動産相談窓口 **ふとまど+** Plus

初回無料・一般の方でもOK!!

1本のお電話で明日が変わります  
【営業時間】月~土 / 9:00~18:00

株式会社 プロスパー 0120-432-433  
【サービス石丸 運営、不動産事業】  
福岡市西区今宿 1-20-16-401 事例多数掲載しています

相続(国内外)、遺言・同執行、家族信託  
悩みごと相談(家庭内相続・お墓)、墓地霊園の許可

行政書士法人 **福田国際ジュリストオフィス**  
行政書士 福田 武彦

お気軽にご相談下さい

福岡市中央区大名2-4-38-502(チサンM天神III)  
TEL: 092-713-5900

株式会社 ニチコミ  
nichiomi

弊社ホームページで全国の元気な老人クラブの活動を紹介しています。

ニチコミ 検索  
http://www.nichicomi.com

お客様の **やっほい!** に挑戦していきます。

デイサービスの **やっほい堂**  
Yattai do

福岡市博多区浦田 1-21-8  
TEL 092-580-9635

**お盆特選レース** 8/10~15

おばたのお兄さん お笑いライブ  
お笑いライブ (12:45頃~14:15頃) 場所 イベントホール

ガリベンズ矢野 ものまねライブ  
時間 SR・8R終了後(12:45頃~14:15頃) 場所 イベントホール

福岡市中央区那の津1-7-5  
無理のない資金で、余裕をもってお楽しみください。  
BOAT RACE 福岡 電話投票コード 229

(財)日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 同信会 **福岡整形外科病院**  
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

院長 吉本 隆昌

南区柳河内2丁目10-50  
TEL: 512-1581

# ☎ その電話… ちょっと待った!

## 二セ電話詐欺防止機器のご紹介

現在、警察官や金融庁の職員をかたりカードをだまし取る「オレオレ詐欺」や、うそのメールを送り、電子マネーや収納代行で支払わせる「架空請求詐欺」が多発しています。二セ電話詐欺には、二セ電話詐欺防止機器が効果的です。ぜひ導入し、安心な暮らしを守りましょう。

## 福岡県警察署管内の二セ電話詐欺被害状況

**被害額 1億8,205万円**

(平成 30 年 4 月末現在)

**認知件数 137件**

(平成 30 年 4 月末現在)

## 二セ電話詐欺被害防止機器を導入して、安心な暮らしを!

### 二セ電話詐欺被害防止機器とは?

福岡県警が推奨する、二セ電話詐欺の撃退に非常に効果的な機器です!



### 簡単・便利な 安心 4 大機能で暮らしを守ります!

※各メーカーにより機能等の違いもありますので、詳細はお近くの家電販売店等にご確認のうえ、ご検討ください

#### 着信拒否 事前警告 自動録音 注意喚起



迷惑電話番号リストの電話番号を自動で着信拒否



通話相手に会話の内容を録音することを事前警告



いざという時のために通話を開始すると自動録音



電話に出る前にアナウンスで迷惑電話の注意喚起

### 効果に注目!

- 迷惑電話が減った…89%
- 安心感を得られた…97%
- 親戚や知人に紹介したい…94%

## 使用者の98%が被害防止効果を実感!!

福岡県警が行った二セ電話詐欺被害防止機器の貸出レンタル事業モニター調査結果 (平成 28 年福岡県警察調べ)

## 歩行者の「止まって、見て、待って渡る」運動推進中!

◎高齢者の死亡事故の半数以上が道路横断中に発生しています。

◎高齢者の道路横断中の死亡事故の多くは、ドライバーが歩行者を見ていなかったり、見えていなかったりという発見遅れによるものです。



### 止まって

急に道路に出ると危険です。歩道や路側帯など安全な場所で必ず一度止まりましょう。

### 見て

道路を横断する際は、左右の安全をよく確認しましょう。



### これで交通事故防止!

### 待って渡る



ドライバーが歩行者に気づいているとは限りません。

### 目立つ

明るい服や反射材を着用しましょう。



ドライバーが遠くからでも早く発見できます

## 私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**思い出あしん 収納庫**

いつでも出し入れ自由  
月々3,780円～  
収納のお悩み解決します。

セイコ世研 TEL.092-715-0003

**西日本自動車株式会社**

**男女介護タクシー乗務員募集**

年齢や経験は関係ありません

応募資格 普通第一種免許(3年経過)  
ヘルパー2級

勤務地 中央区那の津

詳細は TEL 092-761-7150 (担当: 松山)  
中央区那の津5丁目4番3号

医療法人 幸雄会

**古原医院**

内科・小児科・循環器内科  
アレルギー科・人工透析

診療時間  
平日 9:00～13:00 / 14:00～18:00  
土曜 9:00～14:00 休診 日曜・祝日

博多区比恵町18-1  
TEL 431-5622 FAX 431-0374

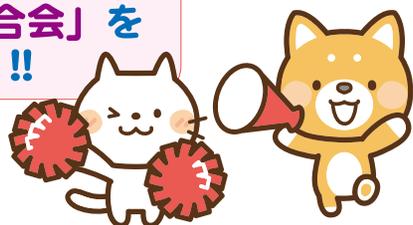
特別養護老人ホーム  
**聖家族の家若宮**

お気軽にお問い合わせ下さい

東区若宮 5-21-11  
TEL 092-672-3110

http://www.seikazoku.jp/  
社会福祉法人カトリック聖家族会

わたしたちは「福岡市老人クラブ連合会」を応援しています!!



## 身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう! ストレッチの一般原則

- ① 反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ② 呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③ 痛みのない範囲で、最低でも 30 秒はその姿勢を保持する
- ④ 引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤ なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥ 特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦ 運動の前、後に行う

無理せず、体を動かしましょう!



# 七区の投稿

## 東区

### 箱崎の昔と今

箱崎校区 第十一明寿会  
会長 柿原 佳昭

私が箱崎に移り住んだのは、今から50年前（昭和43年）。九州大学にフアントム偵察機が墜落するのを見た、インパクトの強い年でした。



拡幅された道路と現在の箱崎の街並み

70年代になり高度成長が進んで、豊かな時代を迎えました。箱崎は漁業、農業の町で共存する商店街、大学生の街として栄えていました。

平成17年、九州大学の移転計画が策定され、徐々に学生が移転するに伴い、

商店街と学生の街の風景も大きく変化し始めました。現在、跡地利用計画も少しずつ進んでおり、ランドデザイン策定の時期にきています。

一方、JRの高架事業と沿線の土地区画整理事業により、古い家並みからマンションが立ち並び、街へと様変わりしました。箱崎は宮崎宮と九州大学を中心として歴史に誇る街でした。

しかし、宮崎宮のシンボルとなっていた大鳥居が老朽化により今年の4月末までに撤去が終わり、九州大学の跡地については、今後、利用計画が進んでいき、さらに大きな変貌が見込まれています。

## 博多区

### 新設カラオケクラブ 会員増に期待

美野島校区  
美野島ことぶき会  
古屋 征範

美野島ことぶき会は、博高連の中でも最小の老人クラブですが、会員相互の協力体制には自信があります。

平成30年度からは「会員増強運動」に重点を置き、4月には6名が入会しました。90歳代の会員の介護施設への入所等により増員にはなりませんでしたが、

増強運動の手段として、新たに「カラオケクラブ」をスタートしました。

曲目や歌手名を記録した年間計画表を作成して練習しています。



音符や休符を意識しての練習だけでは飽きがくるので、40分程度は自由に歌うカラオケ時間を設けています。

第4土曜日の10時から12時まで2時間の活動で、初回は10名が参加しました。今後、1年、2年と

継続することに よって参加者が 増え、歌声の聞こえる地域になることを期待しています。

あわせて、数年前から地域の福祉活動として 継続している介護施設への慰問の充実にもつながればと思っております。

わずかの費用での事業には困難な面もありますが、案ずるより産むが易しで種々の活動を企画し、会員の増強に頑張りたいと思っております。

## 南区

### 体力測定会の開催

東花畑校区  
シニアクラブ連合会  
会長 平川 好久

東花畑校区シニアクラブ連合会では、毎年「体力測定会」を実施しています。



今回は平成30年6月9日（土）10時より、東花畑小学校の体育館をお借りして、校区体育振興会および南区スポーツ推進

委員会のご協力をいただき、約50名の参加のもと開催しました。

シニア連合会のあいさつに始まり、指導員の方の説明を受け、①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行の5つのコーナーに分かれて挑戦しました。

それぞれ出来具合によって体力測定手帳にその得点が記入され「去年と変わつたらんねえー」いやいや、だいぶ落ちてるよー」など、反応も様々でした。

自分の体力を知る楽しみもあり、他人との違いに刺激を感じ、また、この取り組みを通じて友達と会える楽しみを感じることであった。

## 中央区

### 連合会長として一年

福浜校区 第四福寿会  
会長 森 カズ子



定例会において、前連合会長より引き継ぎのお話がありました。健康上の理由でした。いったんお断りもいたしました。

だが、私のできる範囲で少しでも福寿会のお役に立つのであればとの思いでお引き受けいたしました。

この年、福浜福寿会は40周年を迎えました。全会員の皆様とともに祝い記念として何かできないかと定例会で検討いたしました。

これまでお世話になっている全会員様のご長寿を祈念し、感謝の気持ちを込めてお祝い記念として選んだボールペンを配ることができました。喜

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続のご相談、おまかせ下さい。

**税理士法人 くまで会計事務所**

税理士 熊手 幹彦 税理士 熊手 艶子

福岡市南区高宮2丁目16-11  
TEL:092-523-4159

「進まない相続手続」「書けない遺言書」等々ありませんか？

相続・遺言相談専門の行政書士事務所

☎092-292-8800  
お問合せはお気軽に！（受付8:30~22:00）  
（オノウエタクロウ）  
尾上拓郎行政書士事務所  
福岡県行政書士会所属（登録番号 第09400945号）  
〒812-0017 福岡市博多区美野島1-13-11

不動産登記・会社登記・裁判手続  
成年後見・相続・会社設立・多重債務などの相談

**秋根司法書士事務所**

司法書士 秋根 喬  
司法書士 櫻井 菜穂子

中央区舞鶴3-2-31 舞鶴栄光ビル5階  
TEL(092)722-1817

相続増税時代に今から備える相続税対策

お気軽にご相談ください

税理士 **新郷 道明**

TEL:092-735-1222

福岡市中央区舞鶴1-1-10 天神シルバービル7F  
税理士 新郷 道明 検索

出張相談いたします！

**新日本補聴器センター 福岡店**

☎092-481-3321

営業時間 午前9時~午後5時  
（定休日：日曜・祝日・第4土曜日）  
博多区東比恵 1-5-18【駐車場完備】

音を耳で聴き 脳で理解する 補聴器

**認定補聴器専門店**

**(株)福岡補聴器センター**

TEL:092-781-1133

お気軽にお問合せ下さい

福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙と天神ビル7F  
営業時間 午前9:00~午後5:30/日祝休み

**寝苦しい夜は..**

ゆるめのお風呂に入る  
体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動もある  
運動をしたあとは体温が下がりがやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

多重債務・保証・相続・遺言  
交通事故・労働問題などの相談は、

**福岡南法律事務所**

所長 弁護士 梶島 敏雅  
弁護士 國嶋 洋伸 弁護士 池田 慎  
弁護士 徳永 由華 弁護士 島 翔吾

福岡市南区野間1丁目10番7号 野間リッチハイツ2階  
TEL(092)554-7110 FAX(092)554-7123

西 区

会員相互の親睦と地域社会に貢献

内浜校区 ジーバ一会
会長 磯 利雄
平成25年12月、町内会行事の資源ごみ回収作業時に「町内で老人会を作



子ども会と「ジーバ一会」の花見

らない？」と女性の皆さんに声をかけてみました。その日のうちに老人会設立委員会が立ち上がり、町内にある居酒屋で会則、会員募集の方法、会の名前等を決めるために会合を重ねました。会則は町内会の会則を参考に作り、会員募集はお互いの知り合いに声をかけてして、なんと31名が集まりました。

に議案提出するため、2月に「ジーバ一会」発足式と第1回総会を開催しました。町内会総会で正式に町内老人会と認定され、設立資金と毎年の補助金をいただけることとなりました。現在の活動は、①町内資源ごみ回収作業に参加(月1回) ②町内公園の草刈り・清掃 ③町内公園内の花壇の世話(地域の花づくり活動) ④サロン「菜の花」ボランティア(月2回) 校区社会福祉活動 ⑤三社詣で、観桜会、演芸会、研修旅行(忘年会)老人会活動

問題は会の名称を何とつけるかでした。きれいな名前、町名を入れる、寿を入れるなど、いろいろな案が出ました。女性委員いわく、女は「ばあば」男は「じいじ」と孫に言われるでしょう。「ジーバ一会」にしましょう。26年3月の町内会総会

◎今後の目標「弱い老人を元氣な老人が助ける老老相互援助地域づくり」

城南 区

笑顔でいたいから

別府校区 第八鶴寿会
女性部長 末岡 敬子

昭和23年、福岡市古小鳥町(現中央区警固3丁目)で私は生まれました。当時は路面電車が走っていて、ところどころに電車の停留所がありました。舗装もされていなかった。たまに車が通ると砂ぼこりが舞っていました。

そんな中、どんたくの花電車は、とても綺麗で楽しみでした。

いよ」とご近所の方から誘われ、老人クラブに入りました。

結婚を機に、夫の転勤で福岡を離れた10数年の間に路面電車がなくなり、停留所も消え、走る車も渋滞する程になりました。花電車が花自動車に変わり、少し寂しく感じたのを覚えています。古小鳥町、練堀町といった町名がなくなっていくのも心寂しく思いました。60歳になった頃「楽し

6年前に別府6丁目の女性部長、昨年から別府校区の女性部長をさせていただいています。さらに、今年からは城南区の広報委員。そして古希70歳です。子どもの頃にどんたくの花電車を見て、綺麗だなとわくわくした心思い出して、いろいろな行事を楽しんでいます。

早良 区

クラブだよりで地域に情報発信

百道浜老人クラブ
会長 村山 善三

我が百道浜老人クラブは毎月「クラブだより」を発行しています。

構成編集は書記の清水氏が行い作成しています。

びを会員様とともに分かち合えたことは、福寿会の友愛活動につながるかとと思います。総会では細かな反省点はたくさんありましたが、無事に終えることができたことに感謝し、安堵しました。総会終了後の出前講座に悩んでいましたが、皆様方の発案で、演芸大会にも出演されている詩吟と相撲甚句をお願いいたしましたところ、快諾を



福寿会総会

得て、ご披露していただきました。会員の皆様にも大変喜んでいただきました。

これからの年間事業活動では、定例会において役員の皆様との情報交換を密にして、1人2人と会員増強していくことが私たちの活動ではないかと思えます。また、一年間活気に満ちた福寿会でありますよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

百道浜老人クラブだより
平成30年5月号
わたしのひと言 Y・K
「安全」の分析
「安全」という漢字を分析すると「安」は家の中の奥と「全」は屋根の下の上と書きます。古い慣習と奥と上、家庭においては夫婦円満じゃないと「安全」は守れない。夫婦円満後のストレス状態で車の運転の仕事をするのは、交通事故や労務事故の原因となることが多いので要注意です。

発行して一年半ほど経ちます。今は自治協議会より各団体、自治会へ配布いただいています。また、各マンション、戸建の集会場の告知板への貼り出しをお願いしています。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

納骨堂加入申し込み受付中
浄土真宗 本願寺派
西光寺
中央区警固3-13-18
TEL 716-0380

納骨堂加入受付中
曹洞宗 明光寺
博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

油断 敵
ルールを守って安全運転
自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

福岡市老人クラブ連合会

指定旅館

日帰り温泉施設のご利用を!



会員の皆様が楽しみながら、仲間づくりやゆとりの時間を持つことが出来るよう、福岡市老人クラブ連合会では「指定旅館制度」を平成17年度からスタートさせ、会員の皆様からご好評をいただいております。

平成30年度は「指定旅館」26施設（新規5施設・更新21施設）と「日帰り温泉2施設」（更新1施設）を指定しました。クラブ活性化や会員の皆様の健康増進にお役に立てば幸いです。施設の内容や料金・サービスをまとめた「指定旅館と日帰り施設のしおり」は各単位老人クラブ会長さんにお届けしています。また「指定旅館と日帰り施設のしおり」を福岡市老人クラブ連合会のホームページに掲載していますので、ご利用ください。

会員の皆様の宿泊研修や懇親会・日帰り旅行など積極的にご利用ください。

指定旅館の利用手続き

- 1 ご利用前に直接「指定旅館」に電話で申し込んでください。
- 2 申し込みの時、次のことを確認してください。
- ① 福岡市老人クラブ連合会会員（単位老人クラブ名等）であることを伝える。
- ② 予算や希望などを伝えて、指定旅館側の説明を受け、交渉して直接申し込み手続きを行う。
- ③ 指定旅館の送迎バスの利用については、諸条件を確認して利用の可否を確認する。

福岡市老人クラブ連合会

指定旅館一覽



平成30年度「指定旅館」26館

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号	
福岡県	福岡市 万葉の湯 博多館 福岡市博多区豊2-3-66	092-452-4126	
	福岡市 休暇村 志賀島 福岡市東区勝馬1803-1	092-603-6631	
	直方 直方いこいの村 直方市畑686	0949-24-9700	
	糸島 初潮旅館 糸島市二丈鹿家1735-18	092-326-5331	
	原鶴 原鶴グランドスカイホテル 朝倉市杷木久喜宮1820-1	0946-62-1951	
	柳川 柳川白柳荘 柳川市新町16	0944-73-1188	
	筑後川	桑之屋 うきは市浮羽町古川1099-10	0943-77-2148
		筑後川温泉 ふくせんか うきは市浮羽町古川1099-8	0943-77-3131
		清乃屋【新規】 うきは市浮羽町古川1099-3	0943-77-2188
	甘木 甘木観光ホテル 甘木館 朝倉市甘木2091	0946-22-3344	
佐賀県	古湯温泉 ONCRI【新規】 佐賀市富士町古湯556	0952-51-8111	
	唐津市	旅館 魚半 唐津市浜玉町浜崎1669-55	0955-56-6234
		国民宿舎 いろは島【新規】 唐津市肥前町満越886-1	0955-53-2111
		尾ノ上Ryokan【新規】 唐津市呼子町呼子1413	0955-82-3006
	嬉野 旅館 初音荘 嬉野市嬉野町岩屋川内甲340-1	0954-43-3238	

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号
長崎県	長崎市 長崎スカイホテル 長崎県長崎市江の浦町18-1	095-861-6411
	雲仙 雲仙有明ホテル 雲仙市小浜町雲仙380	0957-73-3206
	島原 東洋九十九ベイホテル 島原市秩父が浦町丁3552-53	0957-62-3111
	田平 サムソンホテル 平戸市田平町野田免210-6	0950-57-1110
	壱岐 国民宿舎 壱岐島荘 壱岐市勝本町立石西触101	0920-43-0124
	熊本県	植木 荒木観光ホテル 熊本市北区植木町田底6
宮原 みやばる温泉 長命館【新規】 熊本市北区植木町宮原292		096-274-7777
人吉 かくれ里の湯 人吉市矢岳町3248		0966-23-1111
内牧 和風旅館 旅館金時 阿蘇市内牧1131		0967-32-0038
天草 ホテル松竜園 海星 上天草市大矢野町上6494		0964-56-0348
大分県 天ヶ瀬 天龍荘 日田市天瀬町湯山1137	0973-57-2370	

平成30年度「指定日帰り温泉施設」2館

県名・地区名	指定旅館名・住所	電話番号
福岡県 糸島	きららの湯【新規】 糸島市二丈深江598-1	092-325-1126
熊本県 玉名	つかさの湯 玉名市立願寺東段656-1	0968-72-7777

### 第56回 福岡市高齢者保健福祉大会

主催：福岡市、福岡市社会福祉協議会、福岡市老人クラブ連合会

## 高齢者演芸発表会のご案内 観覧者募集

開催日 平成30年9月3日(月) 午後1時～4時30分

会場 福岡市民会館大ホール



(写真:昨年の様子)

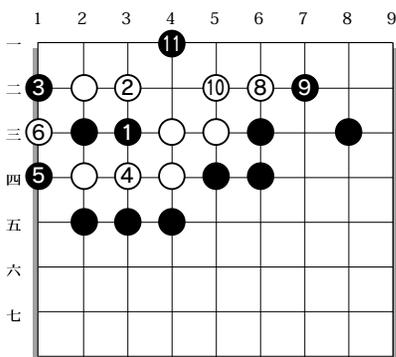
### 応募方法

- ①対象者 市内居住の60歳以上の方
- ②募集人数 500名(応募者多数の場合は抽選)
- ③申込方法 「往復ハガキ」に住所、氏名、電話番号を記入して申し込みください(1人1枚)。
- ④申込期限 平成30年8月16日(木)
- ⑤入場料 無料

### 申込先

福岡市老人クラブ連合会  
「高齢者保健福祉大会事務局」宛  
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39  
電話:092-713-1340 FAX:092-713-0157

### 5ページ 問題の 解答



⑦【2-3】

黒1のブツカリから白2、4に3、5とハネ、白2子取りには1子取り返して、以下白死。

### 詰碁解答



### 【詰み上がり図】

- ① 3四飛 ② 2二玉
- ③ 4四角 ④ 同銀
- ⑤ 3一飛成 ⑥ 同玉
- ⑦ 3二金まで

### 詰将棋の解答

(○印内の数字は手順)

### 解説

初手3四飛に対して同玉は、2四金で詰み、同銀は3二金4三玉・5三角成で詰み、4二玉は5三角成・5一玉・5二金・同銀・同馬で同手数ですが、駒余りです。

5手目3一飛成が正解で3二飛成は、1一玉で詰みません。

## 第48回 福岡市高齢者美術展

### 作品募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、高齢者美術展を開催します。会員の皆さんの数多くの出品をお待ちしています。

1. 日程
  - 作品搬入 平成30年10月10日(水)10時30分～11時30分
  - 展示期間 平成30年10月11日(木)～10月16日(火)10時～20時(入館は19時30分まで、最終日は17時まで)
  - 表彰式 平成30年10月16日(火)15時～16時30分
  - 作品搬出 平成30年10月16日(火)17時～18時
2. 会場 福岡アジア美術館(交流ギャラリー)博多区下川端3-1
3. 作品部門
  - 洋画の部 ■ 日本画の部 ■ 書の部
  - 写真の部 ■ 工芸の部
4. 作品の展示 応募された作品は、原則として全部展示します。
5. 出品の制限
  - ① 市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
  - ② 応募作品は、必ず自作、未発表のものとして。
  - ③ 出品は個人とし、各部門につき1人1点とします。
  - ④ 規格(大きさ)
    - 洋画・日本画…10号(53.0cm×33.3cm)以上50号(116.7cm×116.7cm)以内
    - 書…全紙(縦)以内(掛け軸の長さは例外)
    - 写真…四ツ切以上全紙まで
    - 工芸…展示区画は、1品1㎡以内とします。
  - ⑤ 展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可です。
  - ⑥ 額縁等は、ひもを付けて展示できる状態で搬入してください。
  - ⑦ ガラス・アクリル板の額装は不可。(油彩を除く洋画、水墨画・書はアクリル板使用可)
6. 出品の申し込み 「往復はがき」に『氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(ふりがな)』を楷書で記入。
7. 申し込み先 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内 (問い合わせ先) 福岡市老人クラブ連合会事務局 (TEL:092-713-1340) (FAX:092-713-0157)
8. 受付期間 平成30年8月10日(金)から9月10日(月)まで(当日消印有効)
9. 審査 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。
10. 表彰 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞  
なお、昨年度(29年度)「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。

## 第7回 福岡市老人クラブソフトダーツ大会

開催日：平成30年2月1日(木) 会場：福岡市九電記念体育館

### 古田美代子氏502点でV



つ、東区ねりん連会長の三宅競技部長が競技上の注意を行い、西区の森さんと安河内さんの選手宣誓の後、競技を開始。「カウント・アップ」と「アンダー・ザ・ハット」の2種目で熱戦を繰り広げました。

各区代表147名、応援スタッフ160名、計307名の参加のもと、第7回福岡市老人クラブソフトダーツ大会を開催しました。市老連岡田会長のあいさ

### ■カウント・アップ(主な成績)

優勝	東区 名島校区	古田 美代子	502点
準優勝	南区 東若久校区	三浦 邦彦	477点
第3位	早良区 小田部校区	政岡 愛子	475点

# 地域を支える 共同募金

## お礼とお願い



平成 29 年度は各区の老人クラブの皆様のご協力ありがとうございました。各区老人クラブの協力額は合計で 69 万 8,000 円となりました。今年度も皆様の募金をよろしくお願ひします。

主な募金の使いみち (千円未満は省略)

**一般 (赤い羽根) 募金 106,614 千円**

◆地域福祉の推進に 66,409 千円  
校区社会福祉協議会が行う高齢者会食会や子育てサロン等支援

◆社会福祉施設・団体に 30,850 千円  
老人クラブ連合会等団体の広報紙や福祉施設の車両購入等支援

◆災害発生時のボランティア活動支援に 3,379 千円

**歳末たすけあい募金 6,000 千円**

◆子育てサロンや障がい児者グループのクリスマス会等活動支援

【お問い合わせ】

福岡県共同募金会福岡市支会(市民福祉プラザ2階)

**TEL 092-720-5350**

### 編集後記

福岡県内では、ニセ電話詐欺の被害がまたさらに大幅に増えています。今回は被害防止機器のご案内をしております。導入を検討される方は、お近くの家電販売店でご相談ください。

また、30年度の指定旅館・指定日帰り温泉施設一覧を掲載しています。団体無料送迎施設もありますのでぜひご利用ください。

今後とも、皆様のご支援をよろしくお願ひします。

### 広告協賛へのお礼

このたびは、福岡市老連への広告掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、高齢者の生きがい・健康・教養を高めながら、交流の輪が広がるよう願って刊行しております。

今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# みんなの広場 文芸欄

## 短歌

## 俳句

七色の藤艶やかに吉祥寺  
博多区 吉塚校区 若葉会 河津 照子

母の日の金一封でのありがとう  
南区 日佐校区 日佐明生クラブ(4-1) 広瀬 弘子

火花果て海峡間を取り戻す  
南区 日佐校区 日佐5丁目明生クラブ 西崎 邦子

ひしめきて紅を競いつ木瓜の花  
城南区 堤校区 東油山老人クラブ 石井 和子

新緑の色もえさする走り梅雨  
早良区 入部校区 重留3丁目交親会 長 ハル

麦藁帽目深に幼十海めざす  
西区 愛宕浜校区 マリナタウンシニア会 江副 史子

はなやま  
万年山のミヤマキリシマ訪いゆけば  
東区 香椎東校区 香友会 宮邊 政城

日出生台の砲音響く  
博多区 東吉塚校区 なかよしの会 稲益 満

復興を皆んなが願う祭りかな  
幸福祈りハチマキに酔う

## 川柳

## 短歌

己が子に諭すが如く熱き汁  
『ゆつくり』飲めと娘は我に云う  
中央区 草ヶ江校区 第二草寿会 草場 佳代

老いてゆく姉の姿に重ねつつ  
親の年超えた自分に感謝  
南区 塩原校区 第3潮煮会 角 巴枝

はて何だ開けて分からねぬ冷蔵庫  
東区 香椎東校区 シニア若楠会 パーサン

透析で一個で我慢の西瓜かな  
中央区 福浜校区 第六福寿会 石松 秋義

入学や祝儀手にしてさようなら  
城南区 堤校区 よつば会 入江 京子

酔うまでは内気な人の筈だった  
早良区 四箇田校区 四箇本町長寿会 名倉 正義

《年寄りの戯言》  
還付金電話喜ぶなかれそれは嘘  
西区 吉岐校区 西の丘ゆうゆうクラブ 三ヶ尻 博司

※ 投稿は、区老人クラブ連合会にお願いします。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

染み抜き 紋 洗い張り

**しみぬき屋**  
着物専門(有)田中屋

博多区堅粕3丁目14-5  
☎0120-4310-61  
しみぬき 田中屋 検索

医療法人 光川会  
**福岡脳神経外科病院**

脳神経外科に特化した専門医療機関として、  
最適・最良の治療を提供いたします。

24時間×365日 救急診療体制

南区日佐5丁目3番15号  
TEL:092-558-0081

地方独立行政法人 福岡市立病院機構  
**福岡市民病院**

院長 桑野 博行

診療受付時間  
平日 8:30~11:00(救急は24時間受け付けます)

診療科 内科・消化器内科・肝臓内科・糖尿病内科・腎臓内科  
神経内科・循環器内科・感染症内科・外科・消化器外科  
肝臓外科・血管外科・整形外科・脳神経外科・眼科  
麻酔科・放射線科・救急科・リハビリテーション科

博多区吉塚本町13番1号 http://www.fcho.jp/shiminhp/  
TEL:092-632-1111(代) FAX:092-632-0900

介護の未来を創造する  
**ウィズグループ**

介護に関するお問い合わせは…  
**0120-605-879**  
受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く)

http://www.ncs-net.org/

医療法人 堺整形外科医院

**365日診療  
昼休みなし**

南区向新町1-13-43  
野多目インター横 ☎(092) 557-8886

サービス付高齢者住宅入居者募集中  
(特別養護老人ホーム・認可保育園併設)

地域複合  
福祉センター

社会福祉法人  
ふくおか福祉サービス協会

〒819-0378 福岡市西区徳永北1-52  
(JR 九大学研都市駅より徒歩3分)

お電話でのお問い合わせ  
☎ 092-802-0701

【電話受付時間】8:30~17:30(平日)  
【いと楽し 福岡】検索

ブログ等で「いと楽し」の運営の様子を発信しています。ぜひ御覧下さい。

あなたのお薬代、「今のまま」でいいの？

日本調剤の薬局は、業界屈指の500品目以上のジェネリック医薬品の品揃えにより「薬代を安くしたい!」という患者さまの声にお応えします。お近くの日本調剤の薬局にお気軽にご相談下さい。

■九大前薬局(九州大病院正門前・駐車場8台完備)  
福岡市博多区千代4-30-7  
Tel.092-643-6681 フリーFax.0120-892-913

■福岡天神薬局(福岡市役所北側・ローソン向い)  
福岡市中央区天神1-10-5 第2明星ビル1F  
Tel.092-726-5301 フリーFax.0120-234-811

■高取薬局(サニー高取店そば)  
福岡市早良区高取1-3-20 ファインガーデン高取1F  
Tel.092-652-7201 フリーFax.0120-72-7013

各クレジットカードご利用可  
IC 15+ 4+ 24+ 24+ 24+  
福岡県福岡市中央区天神1-6-8  
天神ワンビル4階  
TEL:092-716-0011(代表)  
http://www.nicho.jp